

“轻松读史”系列

# 一次阅读知

姜正成 主编



阅读华夏历史

纵览中华文明

见证风云变幻

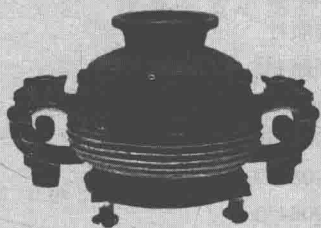
传承不朽智慧

当代世界出版社

“轻松读史”系列

# 一次阅读知宋朝

姜正成◎编著



当代世界出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

一次阅读知宋朝 / 姜正成主编. —北京: 当代世界出版社, 2015.10  
(轻松读史系列)

ISBN 978-7-5090-1037-2

I. ①—… II. ①姜… III. ①中国历史—宋代—通俗读物  
IV. ①K244.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第152760号

---

书 名: 一次阅读知宋朝  
出版发行: 当代世界出版社  
地 址: 北京市复兴路4号 (100860)  
网 址: <http://www.worldpress.org.cn>  
编务电话: (010) 83908456  
发行电话: (010) 83908409  
(010) 83908455  
(010) 83908377  
(010) 83908423 (邮购)  
(010) 83908410 (传真)  
经 销: 新华书店  
印 刷: 北京晨旭印刷厂  
开 本: 640毫米×960毫米 1/16  
印 张: 16.5  
字 数: 163千字  
版 次: 2015年10月第1版  
印 次: 2015年10月第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5090-1037-2  
定 价: 36.00元

---

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。  
版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



# 目 录

<b>第一章 赵匡胤开创大宋基业</b> .....	001
都点检黄袍加身 .....	003
杯酒释兵权 .....	009
内平叛乱 外拓疆域 .....	014
李后主亡国 .....	020
宋太祖的“祖宗家法” .....	026
<b>第二章 宋太宗守内虚外</b> .....	035
太宗登基之谜 .....	037
没有完成的统一事业 .....	043
杨家将一门忠义 .....	049
赵普：半部论语治天下 .....	057
寇准：刚正不阿的宰相 .....	063

<b>第三章 用银绢换来的和平岁月</b> .....	071
澶渊之盟 .....	073
真宗的造神运动 .....	079
仁厚的仁宗皇帝 .....	085
<b>第四章 维新派的强国之梦</b> .....	093
先天下之忧而忧 .....	095
王安石变法 .....	101
<b>第五章 北宋时期的农民起义</b> .....	111
王小波“均贫富” .....	113
方腊起义 .....	118
<b>第六章 北宋朝廷倾覆</b> .....	127
大太监童贯 .....	129
李纲抗敌 .....	135
靖康之祸 .....	142
<b>第七章 南宋军民抗击外侮</b> .....	151
宋室南迁 .....	153
出师未捷身先死 .....	159
撼山易，撼岳家军难 .....	165

<b>第八章 偏安江南的朝廷</b> .....	173
钟相、杨么起义 .....	175
坐在太师椅上的奸贼 .....	180
钻进钱眼里的张俊 .....	183
皇帝让给儿子做 .....	188
史弥远专权 .....	193
<b>第九章 宋室覆亡</b> .....	201
贾似道误国 .....	203
孤儿寡母失国 .....	209
留取丹心照汗青 .....	214
<b>附录一 蔚为大观的词文化</b> .....	223
柳永：市井新声 .....	225
苏轼：铜板琵琶，千古风流 .....	226
秦观：婉约的居士 .....	228
周邦彦：词家之冠 .....	229
李清照：帘卷西风，人比黄花瘦 .....	230
陆游：小太白 .....	232
辛弃疾：呼唤英雄 .....	234
散文的第二次中兴 .....	235

附录二 宋代的科技与建筑·····	237
三大发明与科技新成就 ·····	239
宋代的建筑 ·····	241
附录三 宋朝历代皇帝年表 ·····	245
参考文献·····	250

# 第一章



## 赵匡胤开创大宋基业







赵宋王朝兵变始，五代十国归一统。



## 都点检黄袍加身



唐朝灭亡以后，中原地区藩镇割据，先后出现了后梁、后唐、后晋、后汉和后周五个朝代，史称“五代”。这些朝代最长的撑了十七年，最短的才持续了五年。同时，中国南方和山西地区先后出现了吴、南唐、吴越、楚、闽、南汉、前蜀、后蜀、南平、北汉等小国，史称“十国”。全国统一的政治管辖局面始终没有形成。由于割据势力之间互相攻战，人民饱尝了战乱的苦难，都盼望着国家统一，生活早日安定下来。后周名将赵匡胤正是在这样一个战乱频发的时代，顺应民意，发动陈桥兵变，建立了大宋王朝。

公元927年，赵匡胤（祖籍涿郡，今河北涿州）出生在洛阳的一个将门世家。他的曾祖父、祖父都在唐王朝做过官。可是当赵匡胤降生的时候，大唐帝国早已灭亡了二十年，他的父亲赵弘殷受到后唐皇帝庄宗的赏识，被提拔为飞捷指挥使（骑兵军官），但此后就官运不济，朝代更换了两次，皇帝更迭了五人，



赵匡胤像

赵弘殷都没能得到升迁。

在战乱的环境里，许多胸怀大志的人都会选择在军队里建功立业，赵匡胤也不例外，特别是在家庭的熏染下，他从少年时代就已经无心于科举功名，而是努力练习骑术和射箭，希望日后能够进入军队，成就一番大事业。

后汉时，赵匡胤应募投到后周太祖郭威的帐下。赵匡胤不仅善于骑射，而且颇有谋略。他作战时英勇顽强，立下不少战功，受到郭威重用。郭威有一个外号叫做“郭雀儿”，在赵匡胤来到他帐下不久，他就发动兵变推翻后汉，建立后周王朝，自己做了皇帝。赵匡胤积极支持郭威发动兵变，因此在后周朝廷受到很大信任。

后周世宗柴荣即位后，对赵匡胤更加重用，提拔他为殿前都指挥使。周世宗柴荣是一个胸怀大志的人，有着统一天下的雄心，他一方面在后周王朝内加紧进行内政改革，一方面筹划着如何武力统一天下。赵匡胤是柴荣统一事业中不可缺少的一名心腹干将。

高平之战，北汉主刘崇联合辽人进攻后周，周世宗率军亲自迎敌。在高平之战中，赵匡胤赤膊上阵，突入敌营，他带领士兵勇猛冲杀的劲头极大地鼓舞了士气，从而扭转了不利的战局，使后周取得了最终的胜利。高平之战后，后周政权站稳了脚跟，势

力也由弱变强。赵匡胤更为周世宗所器重，很快他就被世宗擢升为殿前都虞侯，掌握禁军。赵匡胤也通过高平之战，提高了自己在军队中的威望，并增强了自己的势力，这为他日后依靠禁军夺取后周政权奠定了坚实的基础。

公元955年，周世宗讨伐后蜀。已经是禁军高级将领的赵匡胤不顾个人安危，深入前沿调查部署，率军一举占领后蜀大片土地。第二年，周世宗亲征南唐，赵匡胤紧随其右，这次征讨以南唐臣服并献出江北十四个州土地结束。由于赵匡胤在这次战役中战绩突出，世宗封他为定国军节度使，兼殿前都指挥使（禁军统帅）。

赵匡胤是一个善于结党营私的人。从任殿前都虞侯开始，赵匡胤就在禁军和藩镇中培植自己的势力，他和杨光义、石守信、王审琦等人结拜为义社十兄弟，这些人都是在禁军和藩镇中拥有实权的人。赵匡胤还搜罗了赵普等一批人在自己的幕府中，为自己出谋划策。他对部下恩威并施，使手下的士卒将领都服服帖帖。由于他的赫赫战功和出色的政治手腕，赵匡胤的威望日益提高。

周世宗是少有的英明君主，在他活着的时候，赵匡胤不敢轻举妄动。不过世宗也不是没有缺点，他这个人疑心很重，时时担心别人会夺取自己的皇帝宝座，赵匡胤就利用他的这一弱点来进一步扩大自己的势力。959年，世宗亲征辽国。赵匡胤派人秘密地在进军途中埋设题有“点检作天子”的木牌，当时任殿前都点

检的是周太祖郭威的女婿张永德。世宗在见到这个木牌后果然对张永德产生了戒心。这次征辽由于世宗突然病重而匆匆结束。回来后，世宗为保住柴氏皇位代代相传，撤掉了张永德都点检一职，提拔他认为可靠的赵匡胤任殿前都点检。赵匡胤就这样通过一块木牌轻而易举地掌握了禁军的最高指挥权。

世宗不久病死，他年仅七岁的儿子柴宗训即位。世宗临死时，满含眼泪地拉着宰相范质的手，将自己年幼的儿子托付给他，心中是一百个不放心。所谓“主少国疑”，特别是在那个战



宋·妇女妆饰图

乱不断的年代，通过这样一个小孩很难控制政权。世宗一死，赵匡胤施展抱负的机会便来了。

第二年正月初一，即后周显德七年（960），后周宫廷正在欢庆新年，忽然接到北方紧急军情，称北汉和辽国的军队联合南下，攻打后周。主政的符太后毫无主见，请宰相范质定夺。赵匡胤在当时已握有实权，范质也只能请他出来救国于危难。不料，赵匡胤却推脱兵少将寡，不能出战，范质只得授命赵匡胤可以调动全国兵马。

正月初三，是赵匡胤出军之日，军中突然出现了传言，说天空出现了两个

太阳。二日磨荡，乃改朝换代之象，一时间军心思变。大军离开东京不久，城内又传起了一阵谣言，说都点检赵匡胤将做天子，多数人不信，朝中文武百官更是谁也不敢相信。

赵匡胤统率大军走到陈桥驿（今河南封丘东南陈桥镇）就停了下来。这天晚上，赵匡胤在大帐中喝了许多酒，酒醉后昏沉沉地睡去。他的亲信赵普和他的弟弟赵匡义等人开始在将士中散布言论，说：“今皇帝幼弱，不能亲政，我们为国效力杀敌，可是又有谁能知道？不如先拥立赵匡胤为皇帝，然后再出发北征。”将士的兵变情绪很快就被煽动起来。

第二天一早，陈桥驿四面突然喊声大起，声震四野。赵匡胤装作酒醉刚醒的样子，急急忙忙走出帅帐查看情况，只见外面早已站满了手执武器的将领。众将见赵匡胤出来，齐声高喊：“诸将无主，愿推点检做天子。”然后，一拥而上，把赵匡胤拥进帅帐。赵普和赵匡义一看时机已经成熟，便授意将士把事先预备好的皇帝穿的黄袍披在赵匡胤身上，然后众将一齐跪下，高呼“万岁”，呼喊万岁的声音几里外都能听到。

被推为皇帝的赵匡胤本人是一副被迫无奈的样子，他说：“你们自己贪图富贵，立我为天子，那就必须听从我的命令，不能滥杀无辜，要不然我可不能当你们的君主。”众将跪在下面一齐表示唯命是从。

“兴王易姓，虽云天命，实系人心”，赵匡胤深知这一道理。要使这次政变成功，必须吸取以往兵变中大肆杀人的历史教

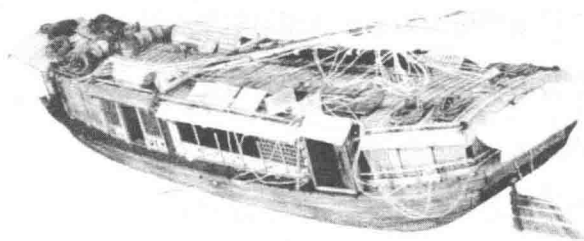


宋·缙丝百花攒龙纹包首图（局部）

训，安抚后周君臣，减少阻力，争取采用和平的手段完成政权移交。他随后向将士宣布，要求他们军纪严明，秋毫无犯，回开封后，对后周的太后和小皇帝不得侵犯，对后周的公卿不得欺凌，对朝市府库不得侵掠，服从命令者有赏，违反命令者族诛。将士唯唯听命。

守卫都城的禁军将领石守信和王审琦都是赵匡胤的义社兄弟，当他们知道兵变成功的消息后，便打开城门接应。当时在开封的后周禁军将领中，只有侍卫亲军马步军副都指挥使韩通想率兵抵抗，但由于时间仓促，他还没有能够召集军队，就被军校王彦升杀死了。赵匡胤率领将士兵不血刃就控制了都城开封。

后周宰相范质、王溥等人知道了兵变的消息，也是束手无策，无可奈何，只能在赵匡胤来到之后跪拜新的天子。当着文武百官的面，赵匡胤哭着说自己是如何地不愿当皇帝，可是手下的大将却亮出兵刃以死相逼，他也没有办法。接着，翰林学士陶穀拿出事先拟好的禅位诏书宣读了一遍，宣布周恭帝退位，并封为郑王，尊太后为周太后，大赦天下。赵匡胤正式升崇元殿，登上皇帝宝座，改元“建隆”。由于他在后周任归德军节度使的藩镇



宋·汴河客船

所在地是宋州（今河南商丘），于是就以宋为国号，定都开封。

宋朝的官方史书声称赵匡胤在陈桥兵变之前是没有预谋的，但是这些记述并不可信，因为赵匡胤即位后就没有再出征，说辽兵已“自行遁去”，这显然不会是事实。另外，《辽史》中也没有提到那年有针对后周的联合军事行动。况且，京师在兵变不久前就谣传“点检作天子”，黄袍也是早就预备好的，禅位诏书更是事先草拟，这些事实都说明陈桥兵变是一起事先有预谋的军事政变。

## 杯酒释兵权

赵匡胤以陈桥兵变轻易夺得后周政权，他担心别人也会用同



样的手段迫使他禅位。如何才能使赵宋王朝长期延续下去，不再成为五代之后的第六个短命王朝呢？这是这位太祖皇帝必须面对的一个问题。

从一个小军官升到殿前都点检，又从殿前都点检跃上皇帝宝座的赵匡胤，深知兵权的重要性。他吸取后周灭亡的教训，一登上皇位就加强了对禁军的控制。

建隆元年（960）末，宋太祖平定了李筠及李重进两个节度使的叛乱。一天，他突然召见赵普，问道：“从唐末以来，短短几十年间，帝王却换了八姓，争战无休无止，百姓处于水深火热之中。我想要从此息天下之兵，使国家长治久安下去，你有什么好的办法吗？”

聪明的赵普早就思考过这些问题，他对宋太祖说，问题的症结在于唐亡几十年间藩镇割据，臣子的力量太强而君主的力量太弱。治理的办法只能是削夺这些臣子的权力，将他们掌握的精兵赋税收归中央，之后天下自然就安定了。宋太祖对赵普的话连连称是，说：“我明白了，明白了。”

建隆二年（961），赵匡胤将殿前都点检镇宁军节度使慕容延钊罢免后任命为山南东道节度使，侍卫亲军都指挥使韩令坤罢免后任命为成德节度使。因为殿前都点检是赵匡胤黄袍加身前担任过的职务，从此不再设置。由石守信接替韩令坤任侍卫马步军都指挥使。

石守信等人既是赵匡胤的好朋友，又在陈桥兵变中立下大