

天下文化

# 易經入門 與 國學天空

年輕人懂得儒家，  
就會以真誠之心待人接物，  
修養自己。  
中年人學習道家，  
即能敞開心胸接受現實，  
由整體的角度來看待個人的成敗得失，  
退一步海闊天空。  
老年人學習《易經》，  
則懂居安思危，測知未來發展。

傅佩榮 著



# 易經入門 與 國學天空

傅佩榮 著

# 易經入門與國學天空

作者 — 傅佩榮

事業群發行人 / CEO / 總編輯 — 王力行

副總編輯 — 周思芸

責任編輯 — 盧宜穗、陳怡琳

特約編輯 — 李承芳

校對 — 魏秋綢

封面設計 — 斐類設計

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

易經入門與國學天空 / 傅佩榮作 . -- 第一版 .

-- 臺北市 : 遠見天下文化, 2015.8

面 ; 公分 . -- (文化文創 ; BCC019)

ISBN 978-986-320-802-0 (平裝)

1. 中國哲學 2. 漢學 3. 文集

121.07

104015382

出版者 — 遠見天下文化出版股份有限公司

創辦人 — 高希均、王力行

遠見·天下文化·事業群 董事長 — 高希均

事業群發行人 / CEO — 王力行

出版事業部副社長 / 總經理 — 林天來

版權部協理 — 張紫蘭

法律顧問 — 理律法律事務所陳長文律師

著作權顧問 — 魏啟翔律師

地址 — 台北市 104 松江路 93 巷 1 號 2 樓

讀者服務專線 — 02-2662-0012 | 傳真 — 02-2662-0007, 02-2662-0009

電子郵件信箱 — cwpc@cwgv.com.tw

直接郵撥帳號 — 1326703-6 號 遠見天下文化出版股份有限公司

內頁排版 — 張靜怡

製版廠 — 東豪印刷事業有限公司

印刷廠 — 盈昌印刷有限公司

裝訂廠 — 精益裝訂股份有限公司

登記證 — 局版台業字第 2517 號

總經銷 — 大和書報圖書股份有限公司 電話 / (02)8990-2588

出版日期 — 2015/8/26 第一版第一次印行

定價 — NT\$600

ISBN — 978-986-320-802-0

書號 — BCC019

天下文化書坊 — [www.bookzone.com.tw](http://www.bookzone.com.tw)

# 目 錄

序 從易經入門說起	9
-----------	---

## 第一部 易經入門 13

---

一、基本八卦	14
二、易經的形成	16
三、易經讀法	18
四、自強不息（1 乾卦 ☰）	20
五、修養真誠	23
六、進德修業	25
七、厚德載物（2 坤卦 ☷）	27
八、敬義並立	30
九、天造草昧（3 屯卦 ☳）	32
十、蒙以養正（4 蒙卦 ☶）	35
十一、耐心等待（5 需卦 ☵）	38
十二、與人爭訟（6 訟卦 ☶）	41
十三、戰爭原則（7 師卦 ☶）	44
十四、眾人相處（8 比卦 ☶）	47
十五、小有積蓄（9 小畜卦 ☶）	50
十六、言行合禮（10 履卦 ☱）	53
十七、三陽開泰（11 泰卦 ☱）	56
十八、上下相隔（12 否卦 ☷）	59
十九、光天化日（13 同人卦 ☲）	62
二十、日正當中（14 大有卦 ☲）	65

二十一、非吉則利 (15 謙卦 ䷎)	68
二十二、不可大意 (16 豫卦 ䷏)	71
二十三、隨順時勢 (17 隨卦 ䷐)	73
二十四、改革之道 (18 蠱卦 ䷑)	75
二十五、有備無患 (19 臨卦 ䷒)	77
二十六、神道設教 (20 觀卦 ䷓)	79
二十七、雷電相合 (21 噬嗑卦 ䷔)	81
二十八、以白為飾 (22 賁卦 ䷖)	83
二十九、善處逆境 (23 剝卦 ䷖)	85
三十、天地之心 (24 復卦 ䷗)	87
三十一、不可妄動 (25 无妄卦 ䷘)	89
三十二、大有積蓄 (26 大畜卦 ䷙)	91
三十三、虎視眈眈 (27 頤卦 ䷚)	93
三十四、獨立不懼 (28 大過卦 ䷛)	96
三十五、履險如夷 (29 習坎卦 ䷜)	98
三十六、明若觀火 (30 離卦 ䷄)	100
三十七、相互感應 (31 咸卦 ䷞)	102
三十八、保持恆心 (32 恆卦 ䷟)	104
三十九、有進有退 (33 遯卦 ䷠)	106
四十、止於大壯 (34 大壯卦 ䷡)	108
四十一、上進之道 (35 晉卦 ䷢)	110
四十二、明夷待訪 (36 明夷卦 ䷣)	112
四十三、家人相處 (37 家人卦 ䷤)	114
四十四、欣賞差異 (38 睽卦 ䷥)	116
四十五、知難而退 (39 蹇卦 ䷦)	118

四十六、解除難局（40 解卦 ䷧）	120
四十七、損而有利（41 損卦 ䷨）	122
四十八、益而民悅（42 益卦 ䷗）	124
四十九、小人得志（43 夬卦 ䷪）	126
五十、陰氣始生（44 姤卦 ䷫）	128
五十一、虔誠祭祀（45 萃卦 ䷬）	130
五十二、升進之道（46 升卦 ䷭）	132
五十三、身困心亨（47 困卦 ䷮）	134
五十四、往來井井（48 井卦 ䷯）	136
五十五、改革之道（49 革卦 ䷰）	138
五十六、建立事業（50 鼎卦 ䷱）	140
五十七、處變不驚（51 震卦 ䷲）	142
五十八、止得其所（52 艮卦 ䷳）	144
五十九、循序漸進（53 漸卦 ䷴）	146
六十、終則有始（54 歸妹卦 ䷵）	148
六十一、處富之道（55 豐卦 ䷶）	150
六十二、在外收斂（56 旅卦 ䷷）	152
六十三、隨順如風（57 巽卦 ䷸）	154
六十四、朋友講習（58 兌卦 ䷹）	156
六十五、散而後聚（59 渙卦 ䷺）	158
六十六、知所節制（60 節卦 ䷻）	160
六十七、相待以誠（61 中孚卦 ䷛）	162
六十八、低調為宜（62 小過卦 ䷽）	164
六十九、先安後亂（63 既濟卦 ䷾）	166
七十、窮變通久（64 未濟卦 ䷿）	168

- 
- 一、立志於學 —— 172
    - 1. 孔子之學 —— 172
    - 2. 把握時機 —— 175
    - 3. 不厭不倦 —— 177
    - 4. 學生不爭氣 —— 180
    - 5. 學生啟發老師 —— 183
  - 二、立志行仁 —— 186
    - 1. 立志行仁 —— 186
    - 2. 六位仁者 —— 189
    - 3. 立志求道 —— 192
    - 4. 一以貫之 —— 194
  - 三、自我修養 —— 198
    - 1. 化解我執 —— 198
    - 2. 困惑來自何處 —— 201
    - 3. 「克己復禮」新解 —— 204
    - 4. 少說為妙 —— 207
  - 四、孝敬父母 —— 211
    - 1. 孝出於天性 —— 211
    - 2. 敬愛父母 —— 214
    - 3. 委婉溝通 —— 217
    - 4. 孝與健康 —— 220
    - 5. 法理與人情 —— 222
  - 6. 孝與守禮 —— 225
  - 7. 三年之喪 —— 228
  - 五、結交良友 —— 232
    - 1. 真誠相待 —— 232
    - 2. 志趣相投 —— 235
    - 3. 信義兼顧 —— 238
    - 4. 益者三友 —— 240
    - 5. 損者三友 —— 243
    - 6. 孔子交友 —— 246
  - 六、社會責任 —— 251
    - 1. 淑世精神 —— 251
    - 2. 社會責任 —— 254
    - 3. 名正言順 —— 257
    - 4. 上行下效 —— 259
    - 5. 一言興邦 —— 262
  - 七、理解孔子 —— 266
    - 1. 誰了解孔子？ —— 266
    - 2. 誰歧視女性？ —— 269
    - 3. 誰在收肉乾？ —— 272
    - 4. 孔子知不知「死」？ —— 275
    - 5. 孔子有無信仰？ —— 278

## 第三部 孟子的向善

283

- 
- |           |     |           |     |
|-----------|-----|-----------|-----|
| 一、人性向善    | 284 | 5. 以德論交   | 329 |
| 1. 人性是什麼？ | 284 | 6. 守經達權   | 332 |
| 2. 善是什麼？  | 289 | 四、仁政理想    | 336 |
| 3. 心之四端   | 292 | 1. 一暴十寒   | 336 |
| 4. 人禽之辨   | 295 | 2. 緣木求魚   | 339 |
| 5. 三種快樂   | 298 | 3. 與民共用   | 342 |
| 二、人格之美    | 302 | 4. 見牛未見羊  | 345 |
| 1. 修養六境   | 302 | 5. 不可忽視環境 | 348 |
| 2. 浩然之氣   | 307 | 6. 事半功倍   | 351 |
| 3. 三種勇敢   | 310 | 五、自我超越    | 354 |
| 4. 四種聖人   | 313 | 1. 豪傑之士   | 354 |
| 三、人我之間    | 319 | 2. 效法堯舜   | 356 |
| 1. 勇於自省   | 319 | 3. 與古人為友  | 359 |
| 2. 做人處事   | 321 | 4. 有為者亦若是 | 362 |
| 3. 五種不孝   | 324 | 5. 天降大任   | 365 |
| 4. 易子而教   | 326 | 6. 孟子之樂   | 368 |

## 第四部 老子的智慧

371

- 
- |          |     |         |     |
|----------|-----|---------|-----|
| 一、老子的道   | 372 | 3. 道是什麼 | 379 |
| 1. 儒道之別  | 372 | 4. 道與自然 | 382 |
| 2. 老子第一章 | 375 | 5. 道生萬物 | 385 |



6. 悟道之法	388	四、立身之道	428
7. 自足於道	391	1. 化解執著	428
二、聖人之道	395	2. 自己作主	431
1. 自我反省	395	3. 消除煩惱	433
2. 被褐懷玉	397	4. 以德報怨	436
3. 不為物役	400	5. 和光同塵	439
4. 內在覺悟	402	6. 老子三寶	442
5. 處下居後	405	五、閱世之道	449
6. 為而不爭	407	1. 相對價值	449
三、治國之道	411	2. 禍福相生	452
1. 四種統治	411	3. 慎始慎終	454
2. 若烹小鮮	414	4. 功成身退	457
3. 小國寡民	417	5. 上善若水	460
4. 反戰思想	420	6. 天地不仁	463
5. 民不畏死	423		

## 第五部 莊子的逍遙

467

一、轉化生命	468	二、修練方法	486
1. 未始有物	468	1. 渾沌之死	486
2. 大鵬展翅	471	2. 心如死灰	489
3. 太倉稊米	475	3. 忘適之適	492
4. 螳螂捕蟬	478	4. 天人合一	496
5. 鼓盆而歌	481	5. 不死不生	499

三、審美情操	503	4. 從容的風度	527
1. 黏蟬老人	503	5. 虛己以遊世	530
2. 庖丁解牛	506	6. 外化而內不化	533
3. 桓公讀書	509	五、與道相通	536
4. 誰是美女	512	1. 魚快樂嗎？	536
5. 自以為美	515	2. 彼此相忘	539
四、處世態度	518	3. 朝三暮四	542
1. 孝的六種境界	518	4. 每下愈況	544
2. 算命不如修養	521	5. 莊周夢蝶	548
3. 材與不材之間	524		

# 易經入門 與 國學天空

傅佩榮 著

# 目 錄

序 從易經入門說起	9
-----------	---

## 第一部 易經入門 13

---

一、基本八卦	14
二、易經的形成	16
三、易經讀法	18
四、自強不息（1 乾卦 ☰）	20
五、修養真誠	23
六、進德修業	25
七、厚德載物（2 坤卦 ☷）	27
八、敬義並立	30
九、天造草昧（3 屯卦 ☳）	32
十、蒙以養正（4 蒙卦 ☶）	35
十一、耐心等待（5 需卦 ☵）	38
十二、與人爭訟（6 訟卦 ☶）	41
十三、戰爭原則（7 師卦 ☶）	44
十四、眾人相處（8 比卦 ☶）	47
十五、小有積蓄（9 小畜卦 ☶）	50
十六、言行合禮（10 履卦 ☱）	53
十七、三陽開泰（11 泰卦 ☱）	56
十八、上下相隔（12 否卦 ☷）	59
十九、光天化日（13 同人卦 ☱）	62
二十、日正當中（14 大有卦 ☱）	65

二十一、非吉則利 (15 謙卦 ䷎)	68
二十二、不可大意 (16 豫卦 ䷏)	71
二十三、隨順時勢 (17 隨卦 ䷐)	73
二十四、改革之道 (18 蠱卦 ䷑)	75
二十五、有備無患 (19 臨卦 ䷒)	77
二十六、神道設教 (20 觀卦 ䷓)	79
二十七、雷電相合 (21 噬嗑卦 ䷔)	81
二十八、以白為飾 (22 賁卦 ䷖)	83
二十九、善處逆境 (23 剝卦 ䷖)	85
三十、天地之心 (24 復卦 ䷗)	87
三十一、不可妄動 (25 无妄卦 ䷘)	89
三十二、大有積蓄 (26 大畜卦 ䷙)	91
三十三、虎視眈眈 (27 頤卦 ䷚)	93
三十四、獨立不懼 (28 大過卦 ䷛)	96
三十五、履險如夷 (29 習坎卦 ䷜)	98
三十六、明若觀火 (30 離卦 ䷄)	100
三十七、相互感應 (31 咸卦 ䷞)	102
三十八、保持恆心 (32 恆卦 ䷟)	104
三十九、有進有退 (33 遯卦 ䷠)	106
四十、止於大壯 (34 大壯卦 ䷡)	108
四十一、上進之道 (35 晉卦 ䷢)	110
四十二、明夷待訪 (36 明夷卦 ䷣)	112
四十三、家人相處 (37 家人卦 ䷤)	114
四十四、欣賞差異 (38 睽卦 ䷥)	116
四十五、知難而退 (39 蹇卦 ䷦)	118

四十六、解除難局（40 解卦 ䷧）	120
四十七、損而有利（41 損卦 ䷨）	122
四十八、益而民悅（42 益卦 ䷗）	124
四十九、小人得志（43 夬卦 ䷪）	126
五十、陰氣始生（44 姤卦 ䷫）	128
五十一、虔誠祭祀（45 萃卦 ䷬）	130
五十二、升進之道（46 升卦 ䷭）	132
五十三、身困心亨（47 困卦 ䷮）	134
五十四、往來井井（48 井卦 ䷯）	136
五十五、改革之道（49 革卦 ䷰）	138
五十六、建立事業（50 鼎卦 ䷱）	140
五十七、處變不驚（51 震卦 ䷲）	142
五十八、止得其所（52 艮卦 ䷳）	144
五十九、循序漸進（53 漸卦 ䷴）	146
六十、終則有始（54 歸妹卦 ䷵）	148
六十一、處富之道（55 豐卦 ䷶）	150
六十二、在外收斂（56 旅卦 ䷷）	152
六十三、隨順如風（57 巽卦 ䷸）	154
六十四、朋友講習（58 兌卦 ䷹）	156
六十五、散而後聚（59 渙卦 ䷺）	158
六十六、知所節制（60 節卦 ䷻）	160
六十七、相待以誠（61 中孚卦 ䷛）	162
六十八、低調為宜（62 小過卦 ䷽）	164
六十九、先安後亂（63 既濟卦 ䷾）	166
七十、窮變通久（64 未濟卦 ䷿）	168

- 
- 一、立志於學 —— 172
    - 1. 孔子之學 —— 172
    - 2. 把握時機 —— 175
    - 3. 不厭不倦 —— 177
    - 4. 學生不爭氣 —— 180
    - 5. 學生啟發老師 —— 183
  - 二、立志行仁 —— 186
    - 1. 立志行仁 —— 186
    - 2. 六位仁者 —— 189
    - 3. 立志求道 —— 192
    - 4. 一以貫之 —— 194
  - 三、自我修養 —— 198
    - 1. 化解我執 —— 198
    - 2. 困惑來自何處 —— 201
    - 3. 「克己復禮」新解 —— 204
    - 4. 少說為妙 —— 207
  - 四、孝敬父母 —— 211
    - 1. 孝出於天性 —— 211
    - 2. 敬愛父母 —— 214
    - 3. 委婉溝通 —— 217
    - 4. 孝與健康 —— 220
    - 5. 法理與人情 —— 222
  - 6. 孝與守禮 —— 225
  - 7. 三年之喪 —— 228
  - 五、結交良友 —— 232
    - 1. 真誠相待 —— 232
    - 2. 志趣相投 —— 235
    - 3. 信義兼顧 —— 238
    - 4. 益者三友 —— 240
    - 5. 損者三友 —— 243
    - 6. 孔子交友 —— 246
  - 六、社會責任 —— 251
    - 1. 淑世精神 —— 251
    - 2. 社會責任 —— 254
    - 3. 名正言順 —— 257
    - 4. 上行下效 —— 259
    - 5. 一言興邦 —— 262
  - 七、理解孔子 —— 266
    - 1. 誰了解孔子？ —— 266
    - 2. 誰歧視女性？ —— 269
    - 3. 誰在收肉乾？ —— 272
    - 4. 孔子知不知「死」？ —— 275
    - 5. 孔子有無信仰？ —— 278

## 第三部 孟子的向善

283

- 
- |           |     |           |     |
|-----------|-----|-----------|-----|
| 一、人性向善    | 284 | 5. 以德論交   | 329 |
| 1. 人性是什麼？ | 284 | 6. 守經達權   | 332 |
| 2. 善是什麼？  | 289 | 四、仁政理想    | 336 |
| 3. 心之四端   | 292 | 1. 一暴十寒   | 336 |
| 4. 人禽之辨   | 295 | 2. 緣木求魚   | 339 |
| 5. 三種快樂   | 298 | 3. 與民共用   | 342 |
| 二、人格之美    | 302 | 4. 見牛未見羊  | 345 |
| 1. 修養六境   | 302 | 5. 不可忽視環境 | 348 |
| 2. 浩然之氣   | 307 | 6. 事半功倍   | 351 |
| 3. 三種勇敢   | 310 | 五、自我超越    | 354 |
| 4. 四種聖人   | 313 | 1. 豪傑之士   | 354 |
| 三、人我之間    | 319 | 2. 效法堯舜   | 356 |
| 1. 勇於自省   | 319 | 3. 與古人為友  | 359 |
| 2. 做人處事   | 321 | 4. 有為者亦若是 | 362 |
| 3. 五種不孝   | 324 | 5. 天降大任   | 365 |
| 4. 易子而教   | 326 | 6. 孟子之樂   | 368 |

## 第四部 老子的智慧

371

- 
- |          |     |         |     |
|----------|-----|---------|-----|
| 一、老子的道   | 372 | 3. 道是什麼 | 379 |
| 1. 儒道之別  | 372 | 4. 道與自然 | 382 |
| 2. 老子第一章 | 375 | 5. 道生萬物 | 385 |



6. 悟道之法	388	四、立身之道	428
7. 自足於道	391	1. 化解執著	428
二、聖人之道	395	2. 自己作主	431
1. 自我反省	395	3. 消除煩惱	433
2. 被褐懷玉	397	4. 以德報怨	436
3. 不為物役	400	5. 和光同塵	439
4. 內在覺悟	402	6. 老子三寶	442
5. 處下居後	405	五、閱世之道	449
6. 為而不爭	407	1. 相對價值	449
三、治國之道	411	2. 禍福相生	452
1. 四種統治	411	3. 慎始慎終	454
2. 若烹小鮮	414	4. 功成身退	457
3. 小國寡民	417	5. 上善若水	460
4. 反戰思想	420	6. 天地不仁	463
5. 民不畏死	423		

## 第五部 莊子的逍遙

467

一、轉化生命	468	二、修練方法	486
1. 未始有物	468	1. 渾沌之死	486
2. 大鵬展翅	471	2. 心如死灰	489
3. 太倉稊米	475	3. 忘適之適	492
4. 螳螂捕蟬	478	4. 天人合一	496
5. 鼓盆而歌	481	5. 不死不生	499