



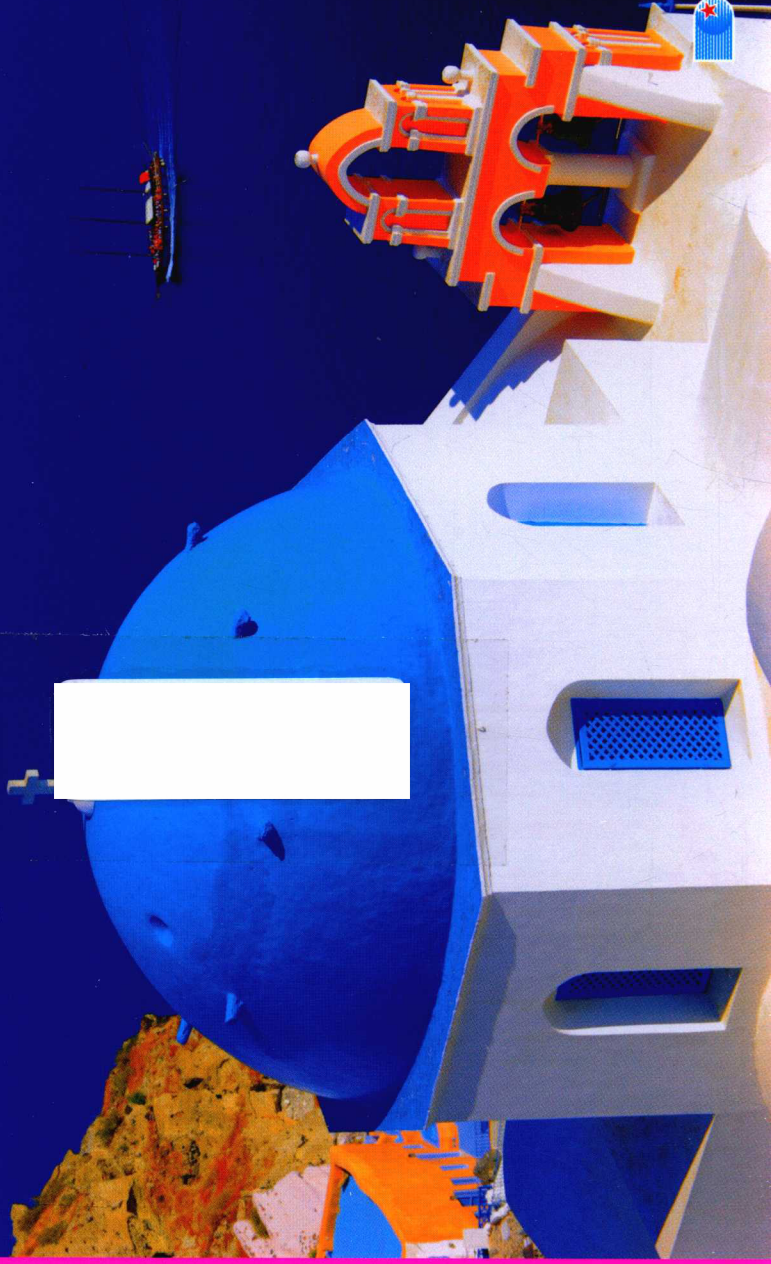
开启绝美旅程

不同的角度看，阳光就有不同的颜色；不一样的心灵去感悟，世界就有不一样的声音。



# 全球最美的 100个地方： 选美地球

北京日知图书有限公司 编



星球旅行

# 全球最美的 100个地方：选美地球

北京日知图书有限公司 编

开 启 绝 美 旅 程



星球地图出版社  
STAR MAP PRESS

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目 (CIP) 数据

全球最美的 100 个地方: 选美地球 / 北京日知图书有限公司编. —北京: 星球地图出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5471-2164-1

I. ①全… II. ①北… III. ①自然地理—世界  
IV. ①P941

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 163332 号



## 全球最美的100个地方：选美地球

---

作 者 北京日知图书有限公司  
责任编辑 弓 洁  
文图编辑 肖 雪  
装帧设计 夏 鹏 刘晓东  
出版发行 星球地图出版社  
地址邮编 北京北三环中路69号 100088  
网 址 <http://www.starmap.com.cn>  
印 刷 北京龙世杰印刷有限公司  
经 销 新华书店  
开 本 710毫米×1000毫米 1/16  
印 张 15  
版次印次 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷  
印 数 00001—10000  
定 价 29.90元

---

如有残损随时调换。(发行部电话: 010-62036533)

版权所有, 侵权必究

# 目录

全球最美的100个地方：选美地球



## 就这样被你征服

Chapter-1  
...7

全球最美的 **Top**

### 8大山峰排行榜

- 落基山 / 8
- 马特峰 / 12
- 大蒂顿山 / 14
- 乞力马扎罗山 / 18
- 雷尼尔山 / 20
- 富士山 / 22
- 安纳布尔纳峰 / 26
- 菲茨罗伊峰 / 28

## 你的涟漪是我心动的轨迹

Chapter-3  
...47

全球最美的 **Top**

### 7大湖泊排行榜

- 英格兰湖区 / 48
- 沃特顿湖 / 54
- 贝加尔湖 / 57
- 沃尔夫冈湖 / 60
- 马尼亚拉湖 / 62
- 火山口湖 / 64
- 的的喀喀湖 / 66

## 潺潺流淌的灵动音符

Chapter-2  
...29

全球最美的 **Top**

### 6大河流排行榜

- 多瑙河 / 30
- 育空河 / 34
- 尼罗河 / 36
- 幼发拉底河 / 40
- 澜沧江—湄公河 / 42
- 刚果河 / 44

## 海对沙的呢喃

Chapter-4  
...69

全球最美的 **Top**

### 8大海岸排行榜

- 挪威的峡湾 / 70
- 巨人之路海岸 / 74
- 多佛尔悬崖 / 76
- 坎贝尔港 / 78
- 攀牙湾 / 80
- 下龙湾 / 84
- 威基基海滩 / 86
- 佛罗里达南部海岸 / 88

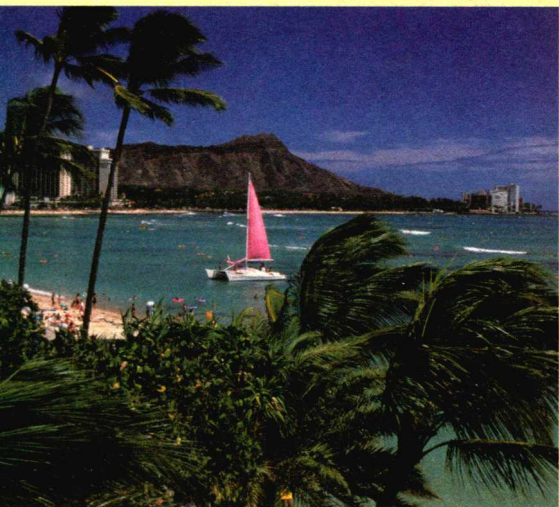


## 最远的你，是我最近的温柔

Chapter-5  
...91

### 全球最美的Top 8大岛屿排行榜

- 冰岛 / 92
- 马尔代夫群岛 / 96
- 塞舌尔群岛 / 100
- 克里特岛 / 104
- 巴厘岛 / 106
- 塔希提岛 / 108
- 马达加斯加岛 / 110
- 加拉帕戈斯群岛 / 114



## 地球上最美的伤疤

Chapter-7  
...139

### 全球最美的Top 5大峡谷排行榜

- 东非大裂谷 / 140
- 布莱斯峡谷 / 146
- 韦尔东峡谷 / 150
- 科罗拉多大峡谷 / 152
- 科尔卡峡谷 / 156

## 陆地与水域的缠绵

Chapter-8  
...159

### 全球最美的Top 5大湿地排行榜

- 亚马孙河流域 / 160
- 潘塔纳尔湿地 / 164
- 纳库鲁湖湿地 / 168
- 奥卡万戈湿地 / 172
- 南佛罗里达湿地 / 176

## 驰骋在辽阔的绿野

Chapter-6  
...117

### 全球最美的Top 5大草原排行榜

- 美国大平原 / 118
- 塞伦盖蒂草原 / 122
- 北海道草原 / 128
- 新西兰草原 / 132
- 东欧大草原 / 136

## 潮湿多情的雨季

Chapter-9  
...179

### 全球最美的Top 4大雨林排行榜

- 亚马孙雨林 / 180
- 中非热带雨林 / 184
- 苏门答腊雨林 / 186
- 昆士兰雨林 / 190



## ↓ 飘散在风中的壮美

Chapter-10  
...193

全球最美的 **Top**

### 4大瀑布排行榜

维多利亚瀑布 / 194

伊瓜苏瀑布 / 198

尼亚加拉瀑布 / 200

安赫尔瀑布 / 202

## ↓ 爱，在这里冰封

Chapter-11  
...203

全球最美的 **Top**

### 4大冰川排行榜

维多利亚冰川 / 204

莫雷诺冰川 / 208

罗斯冰架 / 212

瓦格纳—圣伊利亚斯冰川 / 214

## ↓ 另一种快乐，寂寞而不孤独

Chapter-12  
...215

全球最美的 **Top**

### 4大沙漠排行榜

索诺兰沙漠 / 216

卡拉哈迪沙漠 / 220

维多利亚大沙漠 / 224

撒哈拉沙漠 / 226

## ↓ 附录

最奇异的5大地貌 / 232

最值得回味的30个经典城市 / 234

星球旅行

# 全球最美的 100个地方：选美地球

北京日知图书有限公司 编

开 启 绝 美 旅 程



星球地图出版社  
STAR MAP PRESS

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位







# 前言

在喧嚣的嘈杂声唤醒了美梦之后，人们总爱将安静祥和寄托在鬼斧神工的大自然中间。在碧波万顷的绮丽风光中任思绪飘零，将全部的身心凝聚在山与湖泊的水汽里，在氤氲的迷雾中延续一个又一个美梦。无论是山峰还是河流、岛屿还是峡谷、草原还是冰川，一切都是人间最美的仙境，那是声音和图像都无法到达的伊甸园。

我们深爱这个星球，几乎要把它的整个疆土都装在我们容易感动的心里。那些四面八方流落的河水，那些倔强多情的山脉，又或是一群沉默注视着你的石头，它们沧桑的眼睛里一直想唱首老祖母的歌谣，又或是一片不被润泽的广漠，它们都在凝神地思考着——同时也在令你凝神思考着——生命的价值。

轻轻触摸早已剥落千年的残垣，走在一望无际的戈壁；让淡淡的海风抚弄散开的长发，让梦想成为心底最敞亮的阳光；从世外桃源般的田舍村落追寻宁静与纯美……如果将心中最美的地球景观作一次排行展览，那将是何等美轮美奂？这本《全球最美的100个地方：选美地球》将带你驰骋在梦的边缘，一如早已期待中的选美竞赛，从此时开始追逐梦中早已绽放的花朵，让美无处可逃。用真诚而不失华美的语言和数百幅精美的插图向你解读全球最美的自然景观，胜于一切矫揉的推崇。

此时的山峰已不再高不可攀，此时的河流已不再湍急不息，此时的湖泊已不再静水流深，此时的海岸已不再难以停泊，此时的岛屿已不再孤枕难眠……相信你今生今世定会随着案头的这本书徜徉在自然的广阔原野，因为，你无法抗拒世间最美的风景。



## 就这样被你征服

Chapter-1  
...7

### 全球最美的Top 8大山峰排行榜

- 落基山 / 8
- 马特峰 / 12
- 大蒂顿山 / 14
- 乞力马扎罗山 / 18
- 雷尼尔山 / 20
- 富士山 / 22
- 安纳布尔纳峰 / 26
- 菲茨罗伊峰 / 28

## 潺潺流淌的灵动音符

Chapter-2  
...29

### 全球最美的Top 6大河流排行榜

- 多瑙河 / 30
- 育空河 / 34
- 尼罗河 / 36
- 幼发拉底河 / 40
- 澜沧江—湄公河 / 42
- 刚果河 / 44

## 你的涟漪是我心动的轨迹

Chapter-3  
...47

### 全球最美的Top 7大湖泊排行榜

- 英格兰湖区 / 48
- 沃特顿湖 / 54
- 贝加尔湖 / 57
- 沃尔夫冈湖 / 60
- 马尼亚拉湖 / 62
- 火山口湖 / 64
- 的的喀喀湖 / 66

## 海对沙的呢喃

Chapter-4  
...69

### 全球最美的Top 8大海岸排行榜

- 挪威的峡湾 / 70
- 巨人之路海岸 / 74
- 多佛尔悬崖 / 76
- 坎贝尔港 / 78
- 攀牙湾 / 80
- 下龙湾 / 84
- 威基基海滩 / 86
- 佛罗里达南部海岸 / 88

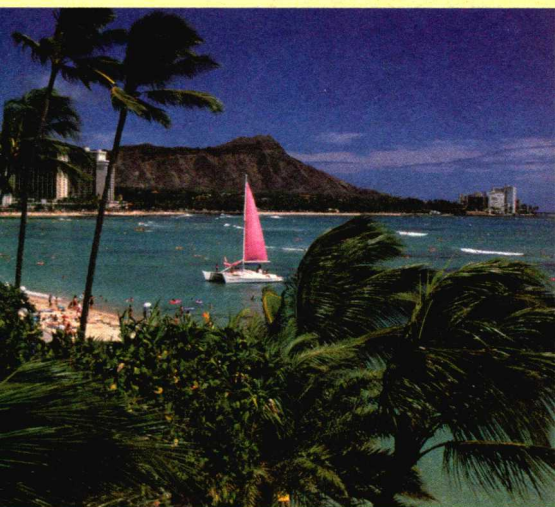


## 最远的你，是我最近的温柔

Chapter-5  
...91

### 全球最美的Top 8大岛屿排行榜

- 冰岛 / 92
- 马尔代夫群岛 / 96
- 塞舌尔群岛 / 100
- 克里特岛 / 104
- 巴厘岛 / 106
- 塔希提岛 / 108
- 马达加斯加岛 / 110
- 加拉帕戈斯群岛 / 114



## 地球上最美的伤疤

Chapter-7  
...139

### 全球最美的Top 5大峡谷排行榜

- 东非大裂谷 / 140
- 布莱斯峡谷 / 146
- 韦尔东峡谷 / 150
- 科罗拉多大峡谷 / 152
- 科尔卡峡谷 / 156

## 陆地与水域的缠绵

Chapter-8  
...159

### 全球最美的Top 5大湿地排行榜

- 亚马孙河流域 / 160
- 潘塔纳尔湿地 / 164
- 纳库鲁湖湿地 / 168
- 奥卡万戈湿地 / 172
- 南佛罗里达湿地 / 176

## 驰骋在辽阔的绿野

Chapter-6  
...117

### 全球最美的Top 5大草原排行榜

- 美国大平原 / 118
- 塞伦盖蒂草原 / 122
- 北海道草原 / 128
- 新西兰草原 / 132
- 东欧大草原 / 136

## 潮湿多情的雨季

Chapter-9  
...179

### 全球最美的Top 4大雨林排行榜

- 亚马孙雨林 / 180
- 中非热带雨林 / 184
- 苏门答腊雨林 / 186
- 昆士兰雨林 / 190



## ↓ 飘散在风中的壮美

Chapter-10  
...193

全球最美的 **Top**

### 4大瀑布排行榜

- 维多利亚瀑布 / 194
- 伊瓜苏瀑布 / 198
- 尼亚加拉瀑布 / 200
- 安赫尔瀑布 / 202

## ↓ 爱，在这里冰封

Chapter-11  
...203

全球最美的 **Top**

### 4大冰川排行榜

- 维多利亚冰川 / 204
- 莫雷诺冰川 / 208
- 罗斯冰架 / 212
- 瓦格纳—圣伊利亚斯冰川 / 214

## ↓ 另一种快乐，寂寞而不孤独

Chapter-12  
...215

全球最美的 **Top**

### 4大沙漠排行榜

- 索诺兰沙漠 / 216
- 卡拉哈迪沙漠 / 220
- 维多利亚大沙漠 / 224
- 撒哈拉沙漠 / 226

## ↓ 附录

- 最奇异的5大地貌 / 232
- 最值得回味的30个经典城市 / 234

Chapter-1

就这样  
被你征服

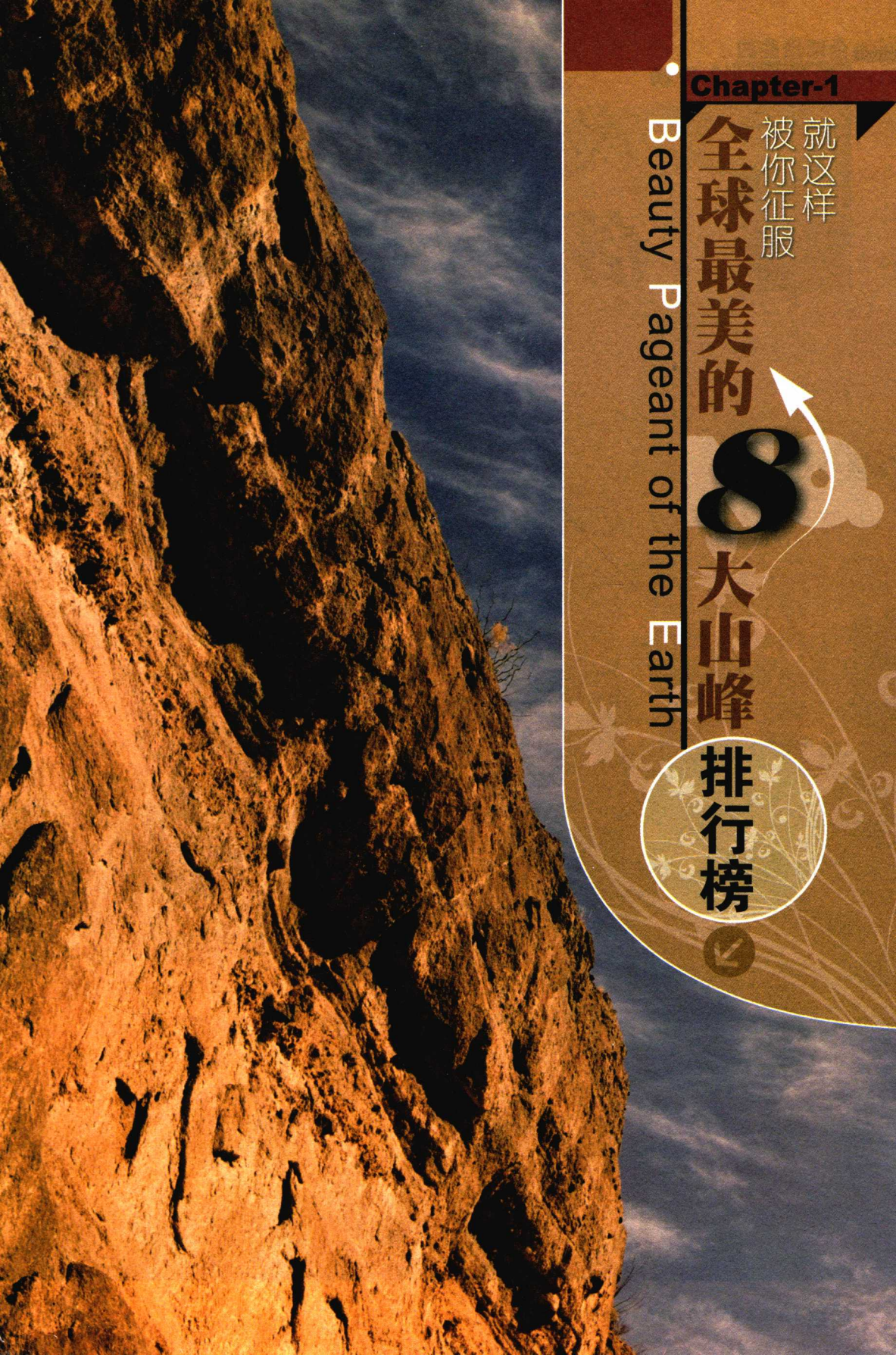
全球最美的

8

大山峰

排行榜

Beauty Pageant of the Earth



全球最美的  
8大山峰排行榜

NO.  
第1

Rocky Mountain

落基山 · 山长水阔知何处

☒ 位置：北美洲境内

● 高度：平均海拔3000米左右

📍 上榜理由

落基山脉有太多瑰丽的风暴，像美国境内的黄石公园举世闻名，但其实加拿大境内也有积雪的峰峦、温润的湖泊、苍茫的针叶林海，令人流连忘返。

落基山脉从加拿大到美国，南北纵贯4800多千米，仅在加拿大境内，落基山脉从北向南蜿蜒2000多千米，如一条巨龙腾空咆哮，仿佛要吞没这苍茫宇宙，就像神话中的勇士。落基山虽是荒野地带，却令人神往，在这里现代人可以摆脱城市的喧



器、嘈杂和工作的压力，在荒野中漫步，去寻找与都市殊异的体验，似乎回到了久违的清静世界，城市的喧嚣和夏日的烦躁立刻无影无踪。

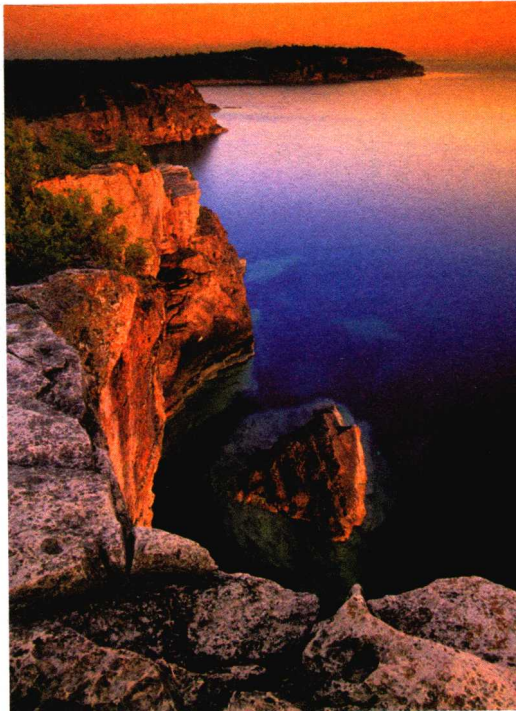
科迪勒拉山系的南北部自然生态有明显的差异，在白垩纪初期，这里还是一片汪洋，各种生物在水里或陆地上生活着，阳光妩媚、碧波荡漾，想来也是一幅绝世的风景画。但是到后来，地平面不断上升，水面逐渐消失，发生了持续亿万年的地壳运动后，山脉隆起而形成庞大的花岗岩山系。岩浆如怒火一般狂傲，却最终被冷漠的冰川侵蚀，形成了今天屹立在北美大地上的巨人。

落基山是由Rocky一词翻译而来的，可见山脉的岩石众多，不乏怪石嶙峋，山峰耸峙。落基山脉北起阿拉斯加，南达加拿大与美国西部及墨西哥北部边境，总长度近5000千米，由众多的山峰组成，平均海拔在3000米左右。山上有多年的积雪，层层叠叠，茂密的松杉在雪里傲然挺立，溪水在林间潺潺流淌，湖泊静如明镜，若是从镜头里观看，定会惊叹地看见面前的山与树是那么伟岸、绮丽。从山上的羊肠小道中行走，只要留心，就能窥见世间少见的动物，如野狼、黑熊、麋鹿和大角山羊等。

一位诗人在描述落基山的湖泊时写道：“我惊诧于她美丽与奇特的颜色，在纯粹的蓝绿色中加上乳白色之后的混合色。落基山的湖水并非清澈见底，而是半透明，湖面掩映着周围山与树的颜色，就像调好的水彩，用羊毛笔蘸上水便可作画。”

当清晨的第一缕阳光照在落基山上，斑驳的云影从巫药湖轻掠而过，落基山便呈现出层峦叠嶂的壮观景象，像一个历经磨难的探险者，露出胜利的微笑。

落基山有世界闻名的自然奇观与国家公园，以及尚未开发的矿物和自然资源。高耸、绵延起伏的山峰与沟壑悬崖，色彩斑斓的湖泊与气势凌云的冰原，不禁让人想起“山长水阔知何处”的千古名句。落基山同时兼备西方的疯狂、浪漫和东方的温婉、忧郁，但这里却不只属于诗人，当人们感情抑郁或在工作的重压之余，来这里体验大自然的轻风拂面与精神慰藉，这个时候，落基山更像一位和蔼的母亲，因此又被世人称为“人类精神的避难所”。



✦ 落基山的岩石让人们感到自然的瑰丽，仿佛是遗落在人间的天堂。



\* 落基山总是将它的美表现得如此淋漓尽致，让人无可逃避。

加拿大的落基山似乎比山脉的其他部分更加雄伟壮观，而且更被人们所接受和喜爱，最显著的因素是整段山脉建有较多的人工设施，人们可以步行或骑单车沿路欣赏落基山的风景。

冬季到加拿大，必不可少的就是去落基山赏雪，如果还想体验惊险刺激的滑雪，那便是最为浪漫与痛快的事了。11月过后，落基山宛如披上了白色的绸缎，比往日更加美丽，更加清澈。落基山的雪比较干燥和绵密，落到身上并不即时化水，而是依旧保持其形状，如盛开的花。滑雪场并非想象中的清一色的白，场上的建筑大多色彩斑斓，走在雪地上，就像走进了一个浪漫的童话。

加拿大落基山脉中最美丽的国家公园恐怕要数班夫国家公园了。班夫是加拿大第一个国家公园，以奇峰秀水著称于世。在班夫城西部约60千米处有一处尚未开垦的洼地，因为受冰河的侵蚀，洼地逐渐形成一处湖泊。由于雪山周围融化而流下来的雪水是绿色的，以至于湖面如翡翠一般碧绿。这就是享有落基山翡翠宝石之称的路易斯湖。

\* 路易斯湖风光。



路易斯湖是画家们梦寐以求的地方，湖的后面是终年积雪、冰清玉洁的维多利亚山。山顶的积雪与山下的林木倒映在路易斯湖上，冬天湖面安详娴静，而春天却丰满跳跃，仿佛是超尘脱俗的绝美佳人。

细心人会发现，在加拿大的20元纸币上印有一片宝石蓝色的湖泊，而周围的山峰如锯齿一般，更显出这片湖泊的晶莹与光滑，如一块美玉。这就是被世界公认最具有摄影价值的梦莲湖，与路易斯湖仅15千米之隔。撑一叶扁舟，徜徉在静谧的湖面上，俯视湖中自己的倒影，环顾八方景色，仿佛已经融入这鬼斧神工的伟大杰作之中了。

大自然总是这么神奇，给了人们忙碌而充实的工作与生活，





同时也给了人们惬意和舒爽。位于落基山脉西麓的幽鹤国家公园，便是人们最惬意的去处。之所以取名为幽鹤，是因为去过幽鹤国家公园的人都感受到了它的幽静与婉约，宛如空谷中的仙鹤，绝非尘世之物。

公园内有终年积雪的山峦和郁郁葱葱的杉树林，野花、野草竞相争艳，时而有几只小动物跳跃其中。站在有绿宝石之称的翡翠湖畔遥望山的雄伟壮阔与树的高大挺拔，低下头看湖面中的自己和身边的一草一花，怎能不惊羡这俊秀的美景，恐怕此时要吟咏“此景只应天上有”吧。

盘山而行，沿途观赏这天堂般的景色，水雾弥漫。距离翡翠湖10多千米的地方就是“飞流直下三千尺”的塔谷高瀑布，高达380米。有人说拔地而起的巨石峭壁使人惊奇，有人说飞流直下的瀑布使人诧异，还有的游人将快门定格在悬崖边芬芳的小花上。这里的一切似乎都那么理所当然，却让人激动，让人赞叹。

有人说加拿大落基山是一座神庙，九步一叩方能体现对造物主的敬畏。在任何一个季节，行走在落基山的任何一段路，都可以欣赏到原始的自然景观，不但有白垩纪留下来的冰川与裂谷，也有天然形成的温泉与瀑布，水彩画般的湖泊与河流，更有娇翠欲滴的绿色植物和生动活泼的动物活跃其中。落基山就是一座自然景观的博物馆，不需要导游，也不需要多余的注释，只要身在山中，便能体会这绝版的精神家园。

脚步慢一些，再慢一些。在加拿大的落基山，任何人性的欲望都会在瞬间散去，那些世俗的枷锁与虚荣也都将统统解脱。而这个时候，不需要音乐，也不需要过分的安静，只剩下简单的呼吸，如刚刚降生的婴儿般沉静。

\* 望着眼前纯净的山水，心一下子静了下来，只剩下对自然的感动。

