



460条旅游线路串联2000余景点
110个城市旅游圈自助出行指南
更新600余幅专业旅游地图，精准实用
2300多处景点，资讯全面核实
新增20个城市地铁图、100多个热门景点、
600多个美食、住宿推荐地、155幅精美图片

附赠京津冀旅游一体化地图

中国 Travel Map 自助游地图

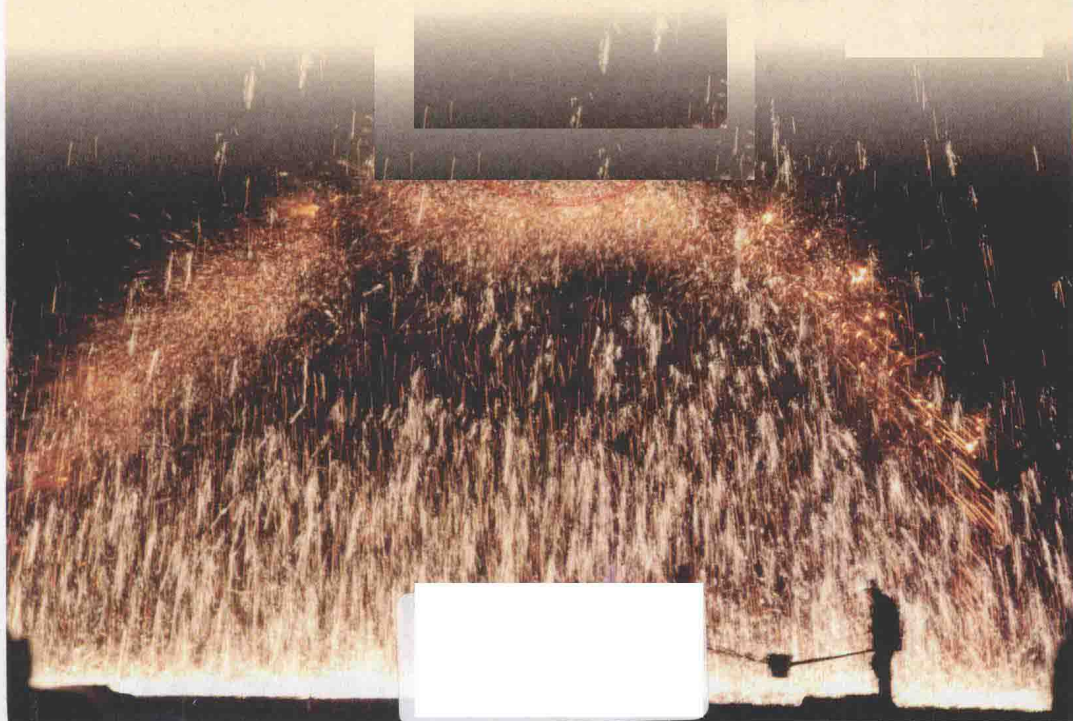
精准地图 专业绘制 实用资讯 逐一核查 全彩精装 绚烂旅程



2016

中国 Travel Map 自助游地图

精准地图 · 专业绘制
实用资讯 · 逐一核查
全彩精装 · 绚烂旅程



中国地图出版社

中国自助游地图 / 中图北斗文化传媒有限公司编著

· 北京: 中国地图出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5031-8806-0

I. ①中… II. ①中… III. ①旅游图 - 中国 - 地图集

IV. ①K992.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第207933号

主 编 黄晓凤
责任编辑 刘洪涛
编 辑 张丹茜
文字编辑 袁立 周国宝 周薇 袁锐
制 图 蔡英红
审 订 何红艳 钱明德
装帧设计 张真真
插图绘制 秦海洋
图片支持 米米 小禾 袁锐 悠游
中国图片网
北京全景视觉网络科技有限公司

中国自助游地图

出版发行 中国地图出版社

社 址 北京市白纸坊西街3号

邮政编码 100054

网 址 www.sinomaps.com

印 刷 北京毕氏风范印刷技术有限公司

经 销 新华书店

成品规格 170mm×230mm

印 张 29

印 次 2016年1月北京第3次印刷

版 次 2016年1月修订

定 价 49.00元

书 号 ISBN 978-7-5031-8806-0/K·5337

审 图 号 GS(2015)2208号

本图集上中国国界线系按照中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制。如有印装质量问题,请与我社发行部联系。电话:010-83060868
如反馈图书信息,请与编辑联系。电话:010-83493088

中国最美休闲乡村、田园

远离城市喧嚣 感受自然与宁静



农业部开展了2014年中国最美休闲乡村和中国美丽田园推介活动。经过地方推荐、专家评审和网上公示等程序，认定北京市密云县干峪沟村等100个村为2014年中国最美休闲乡村，北京市密云县蔡家洼玫瑰花景观等140项农事景观为2014年中国美丽田园。

中国最美休闲乡村分为特色民居村（29个）、特色民俗村（22个）、现代新村（28个）、历史古村（21个）等4大类。

中国美丽田园则分为，油菜花景观（10项）、稻田景观（16项）、桃花景观（共10项）、梨花景观（共10项）、梯田景观（共10项）、茶园景观（共10项）、草原景观（共9项）、果园景观（共10项）、荷花景观（共10项）、向日葵景观（共8项）、渔作景观（共9项）、花卉景观（共18项）、其他类景观（共10项）等13类。

2014年中国最美休闲乡村

特色民居村（29个）

北京市密云县干峪沟村
河北省辛集市双柳树村
河南省陕县北营村
山西省平顺县白杨坡村
内蒙古自治区乌兰浩特市胡力斯台嘎查
辽宁省海城市三家堡村
吉林省吉林市昌邑区大荒地村
黑龙江省绥滨县中兴村
黑龙江省五常市新庄村
江苏省南京市江宁区黄龙岘村
浙江省仙居县高迁村
安徽省宁国市千秋畲族村
福建省南安市观山村
山东省临朐县牛寨村
山东省广饶县刘集后村
湖北省保康县尧治河村
湖南省新化县正龙村
广西壮族自治区灌阳县小龙村
海南省三亚市槟榔村
重庆市巴南区集体村
四川省苍溪县文家角村
云南省巍山县东莲花村
贵州省黄果树县滑石哨村
甘肃省和政县吊滩村
宁夏回族自治区西吉县龙王坝村
新疆维吾尔自治区尼勒克县加哈乌拉斯台村
大连市庄河市东滩村
厦门市同安区顶村村
新疆生产建设兵团第十师181团克木齐社区二连



特色民俗村（22个）

北京市门头沟区洪水口村
北京市平谷区张家台村
天津市静海县西双塘村
内蒙古自治区阿拉山市民俗村
辽宁省凤城市大梨树村
吉林省安图县红旗村

上海市金山区渔业村
浙江省庆元县月山村
福建省长泰县后坊村
江西省婺源县篁岭民俗文化村
河南省信阳市平桥区郝堂村
湖北省英山县乌山村
湖南省石门县长梯隘村
广东省平远县俞脑村
广西壮族自治区灵山县大芦村
四川省南充市顺庆区青山湖村
云南省弥勒县可邑村
贵州省兴义市下纳灰村
陕西省平利县龙头村
甘肃省迭部县扎尔那村
青海省海东市乐都区新联村
新疆维吾尔自治区岳普湖县玛什英恩孜村

现代新村（28个）

天津市蓟县常州村
河北省正定县塔元庄村
山西省朔州市朔城区东神头村
山西省阳城县皇城村
内蒙古自治区乌拉特前旗公田村
辽宁省大洼县北窑村
吉林省农安县陈家店村
上海市松江区黄桥村
江苏省盐城市盐都区杨侍村
福建省闽侯县孔元村
山东省莒县陵阳街村
河南省舞钢市张庄村
湖北省钟祥市彭墩村
湖南省平江县茅田村
湖南省长沙市望城区桐林坳村
广东省广州市白云区寮采村
海南省海口市琼山区田心村
重庆市璧山区天池村
四川省武胜县庐山村
云南省武定县狮子山村
贵州省安顺市西秀区桃子村

陕西省铜川市新区陈坪村
甘肃省临泽县南台村
青海省互助县高羌村
新疆维吾尔自治区阜康市花儿沟村
青岛市黄岛区长阡沟村
宁波市鄞州区湾底村
新疆生产建设兵团第十二师三坪农场七连

历史古村（21个）

河北省涉县王金庄一街村
河北省蔚县西古堡村
山西省平定县娘子关村
上海市奉贤区潘垫村
江苏省苏州市吴中区三山村
浙江省永嘉县埭头村
浙江省湖州市南浔区荻港村
安徽省绩溪县仁里村
福建省福安市棠溪村
江西省吉水县燕坊村
山东省章丘市朱家峪村
河南省巩义市民权村
广东省汕头市澄海区前美村
广西壮族自治区东兴市竹山村
海南省琼中县什寒村
重庆市万州区凤凰村
四川省成都市龙泉驿区双槐村
云南省宁洱哈尼族彝族自治县那柯里村
陕西省宁强县青木川村
宁夏回族自治区隆德县红崖村
厦门市翔安区小嶼村



2014年中国美丽田园

油菜花景观（10项）

上海市奉贤区庄行油菜花景观
江苏省南京市高淳区慢城油菜花景观
安徽省望江县沿江油菜花景观
重庆市巫山县万亩油菜花景观
四川省泸州市江阳区油菜花景观
云南省腾冲县万亩油菜花景观



陕西省南郑县油菜花景观
甘肃省永昌县油菜花景观
青海省祁连县卓尔山油菜花景观
新疆生产建设兵团第四师76团油菜花景观

◀ 稻田景观 (共16项)

北京市海淀区稻香小镇稻田
吉林省和龙市平岗绿州稻田
黑龙江省五常市金福稻田
江苏省常熟市支塘镇蒋巷村稻田
浙江省泰顺县稻田
安徽省潜山县官庄稻田
福建省德化县上涌稻田
江西省资溪县稻田
湖北省大悟县稻田
广东省罗定市苹塘镇稻田
广西壮族自治区隆安县布泉河稻田
海南省琼海市龙寿洋稻田
贵州省惠水县稻田
云南省云龙县检槽稻田
陕西省岚皋县稻田
新疆生产建设兵团第四师68团稻田

◀ 桃花景观 (共10项)

北京市平谷区桃花景观
河北省顺平县桃花景观
山西省夏县兴南桃花景观
江苏省徐州市贾汪区桃花景观
浙江省嘉兴市南湖区凤桥桃花景观
山东省乳山市石佛山桃花景观

河南省西华县万亩桃花景观
湖北省孝感市孝南区万亩桃花景观
重庆市沙坪坝区虎峰山桃花景观
贵州省瓮安县桃花景观

◀ 梨花景观 (共10项)

河北省赵县梨花景观
山西省平遥县梨花景观
江苏省苏州市高新区树山梨花景观
安徽省寿县八公山梨花景观
福建省德化县辉阳梨花景观
广西壮族自治区灌阳县大仁村梨花景观
四川省金川县雪梨花景观
甘肃省景泰县条山农庄梨花景观
青岛市黄岛区梨花景观
宁波市余姚市朗霞梨花景观

◀ 梯田景观 (共10项)

河北省围场县梯田
浙江省云和县梯田
福建省永定县岩太梯田
山东省安丘市辉集镇梯田

广东省乐昌市上黎镇梯田
重庆市万州区大石板梯田
贵州省从江县加榜梯田
云南省元阳县哈尼梯田
陕西省宜君县哭泉乡旱作梯田
甘肃省庄浪县赵墩沟梯田

◀ 茶园景观 (共10项)

江苏省金坛市薛埠镇有机茶园
浙江省临海市羊岩山茶园
安徽省东至县龙泉镇生态茶园
福建省武夷山市星村镇茶园
江西省武宁县白鹤坪茶园
湖南省长沙县湘丰飞跃有机茶园
广东省英德市积庆里茶园
贵州省瓮安县茶园
云南省勐海县贺开古茶园
陕西省平利县长安十里茶园

◀ 草原景观 (共9项)

内蒙古自治区固阳县春坤山草原
内蒙古自治区锡林浩特市白音锡勒草原
湖南省城步苗族自治县南山草原
贵州省兴仁县放马坪草原
云南省会泽县大海草原
甘肃省山丹县军马场草原
甘肃省玛曲县草原
新疆维吾尔自治区和静县巩乃斯草原
新疆维吾尔自治区巴里坤县草原

◀ 果园景观 (共10项)

福建省龙岩市新罗区葡萄景观
河南省洛宁县苹果采摘景观
重庆市合川区枇杷景观
四川省华蓥市华蓥山葡萄景观
贵州省兴义市下五屯镇葡萄景观
云南省弥勒市葡萄景观
陕西省洛川县李家坊苹果旅游景观
青海省大通县北川河果景观
青岛市黄岛区墨滩果园景观
新疆生产建设兵团第四师61团果园景观

◀ 荷花景观 (共10项)

天津市宝坻区休闲观光园荷花景观
山西省左权县荷花景观
上海市松江区长桥村荷花景观
江苏省丰县大沙河镇荷花景观
浙江省建德市荷花景观
福建省漳平市拱桥镇荷花景观
江西省广昌县荷花景观
山东省济宁市微山县湿地荷花景观
湖北省钟祥市石牌镇荷花景观
广西壮族自治区柳江县荷花景观

◀ 向日葵景观 (共8项)

北京市房山区天开葵花赛花景观
内蒙古自治区杭锦旗旗葵花景观
黑龙江省九三农场管理局荣军农场葵花景观
浙江省仙居县下各镇葵花景观
河南省遂平县四季花卉赛花景观
广西壮族自治区武宣县葵花景观
四川省古蔺县梦里苗乡葵花景观
新疆维吾尔自治区阿勒泰市塘巴湖葵花景观

◀ 渔作景观 (共9项)

吉林省前郭尔罗斯蒙古族自治县查干湖冰湖腾鱼景观
黑龙江省虎林市石头河水库渔作景观
江苏省海安县里下河白甸水乡渔作景观
浙江省淳安县千岛湖渔作景观
江西省新余市仙女湖渔作景观
山东省东平县东平湖湿地渔作景观
湖北省洪湖市洪湖生态旅游风景区渔作景观
广西壮族自治区东兴市北仑河口渔作景观
宁夏回族自治区中卫市腾格里沙漠湿地渔作景观

◀ 花卉景观 (共18项)

北京市密云县蔡家洼玫瑰花景观
河北省易县牡丹花景观
辽宁省沈阳市沈北新区紫烟薰衣草景观
吉林省和龙市金达莱花景观
江苏省南京市江宁区大塘金村薰衣草景观
浙江省遂昌县高坪杜鹃花景观
浙江省义乌市龙溪香谷薰衣草景观
安徽省亳州市谯城区芍药花景观
江西省南昌县凤凰沟樱花景观
山东省博兴县黄河打渔张风景区薰衣草景观
河南省巩义市薰衣草景观
湖南省浏阳市大围山山花景观
重庆市秀山县金银花景观
贵州省兴义市杜鹃花景观
贵州省盘县哒啦仙谷薰衣草景观
陕西省榆林市榆阳区杏花景观
宁夏回族自治区中卫市沙坡头区薰衣草景观
新疆生产建设兵团第四师70团薰衣草景观

◀ 其他类景观 (共10项)

天津市蓟县白庄子湿地景观
河北省围场县马铃薯花景观
江苏省邳州市港上银杏景观
安徽省滁州市南谯区滁菊景观
湖北省安陆市万亩银杏景观
广西壮族自治区灵川县银杏景观
重庆市渝北区古路镇草坪红枫景观
四川省金川县红叶景观
宁夏回族自治区隆德县麦田景观
宁波市余姚市四明山红枫景观



中华文化

跟随旅游时尚，走遍中国，畅游无阻

A 西安

2011年举办的西安世界园艺博览会不仅将西安这一历史文化古城推向世界，同时体现出其现代化生态化新城的新景象。

B 丝绸之路

简称丝路。东起西安，西至罗马。是古代横贯亚欧的通道，是中国、印度、希腊三种主要文化交汇的桥梁，在世界史上具有重大意义。沿途的许多文物古迹见证了当年的繁荣，已申报世界文化遗产。



中国的世界遗产



C 澄江化石地

2012年中国世界自然遗产唯一申报地。该地堪称地球生命演化的档案，这里发现的古生物门类之多世界罕见。



D 哈尼梯田文化

元阳梯田万亩连片，层叠蜿蜒，点缀其间是一片片独具特色的“蘑菇房”，那便是哈尼山寨。虽要申报“文化遗产”，可这里同时也是充满活力的生态系统，是文化与自然巧妙结合的产物。



魅力之旅

截至2015年6月，中国世界遗产已有48项

E 元上都遗址

2012年中国世界文化遗产唯一申报地，是中国游牧民族遗存保护最为完好的文化遗产，展现了蒙族游牧文明和汉族农耕文明在都城设计上交互融合的基本特征。



F 中国国家博物馆

历时3年扩建、耗资巨资的新中国国家博物馆于2011年3月竣工，成为世界面积最大的博物馆。藏品数量达100余万件，展厅数量为49个，设有“古代中国”、“复兴之路”两个基本陈列。

G 杭州西湖

秉承“天人合一”哲理，历经10多个世纪的演变完善。2011年入选世界遗产。世界遗产委员会评价其为：“杭州西湖文化景观是文化景观的一个杰出典范，它极为清晰地展现了中国景观的美学思想，对中国乃至世界的园林设计影响深远。”

H 浙东唐诗之路

晋唐以来文人墨客往来频繁，对唐诗发展有着重大影响的一条山水人文旅游古道，贯穿浙江东部。“天姥山古驿道”为其精华路段。



I 台湾

随着旅游政策的逐步宽松，大陆居民赴台自由行得以实现，台湾成为深度旅游的新焦点。历史文化、名人故居、宗教文化都是出行台湾不可错过的深度体验关键词。



目录

Contents

北京

1-19

4北京市内游线

- 4北京自助游指南
- 11北京市内精华游
- 13北京市内胡同游
- 14北京市内科技文化游

15北京西部游线

- 15北京→戒台寺→潭柘寺→石花洞
- 16北京→周口店→云居寺→十渡
- 16北京→妙峰山→灵水村→爨底下村→灵山
- 17北京→十三陵→八达岭
- 17北京→卧佛寺→香山公园→大觉寺

18北京东北郊游线

- 18北京→红螺寺→雁栖湖→慕田峪长城
- 18北京→白龙潭→司马台长城→雾灵山
- 18北京→青龙峡→喇叭沟门
- 19北京→北京绿色度假村→京东大溶洞→京东大峡谷→金海湖

天津

20-28

22天津市内游线

- 22天津自助游指南
- 25天津市区精华游
- 25天津五大道游线

26天津近郊游线

- 26天津→杨柳青古镇→霍元甲纪念馆
- 26天津→大沽口炮台→潮音寺

27天津北部游线

- 27天津→天津国际游乐港→汉沽盐业风情游览区
- 27蓟县→黄崖关长城
- 28天津→独乐寺→水趣园→盘山

河北

29-46

32石家庄及周边游线

- 32石家庄自助游指南
- 33石家庄→正定古城
- 34石家庄→东方巨龟苑→西柏坡纪念馆→天桂山

35秦皇岛及周边游线

- 35秦皇岛自助游指南
- 36山海关二日游
- 36北戴河二日游
- 37南戴河一日游
- 37唐山→碣石山→黄金海岸→翡翠岛

39承德及周边游线

- 39承德自助游指南
- 40承德市区二日游
- 41承德→喜峰口→清东陵→万佛园
- 42承德→董存瑞烈士陵园→木兰围场

43张家口及周边游线

- 43张家口自助游指南
- 43张家口市区一日游
- 43张家口→金莲川草原
- 44张家口→宣化古城→鸡鸣驿→黄帝城→天漠
- 44张家口→塞北滑雪场→赤城温泉

45保定及周边游线

- 45保定自助游指南
- 45保定市区一日游
- 46保定→清西陵→野三坡
- 46保定→满城汉墓→狼牙山→白石山→空中草原



山西

47-60

50太原及周边游线

- 50太原自助游指南
- 51太原市内二日游
- 52太原→阎锡山旧居→南禅寺→五台山
- 53太原→代县古城→雁门关→广武古堡
- 53太原→张壁古村→绵山→王家大院
- 54祁县古城二日游
- 55平遥古城二日游

56大同及周边游线

- 56大同自助游指南
- 56大同市内一日游
- 57云冈石窟
- 57大同→浑源→恒山→应县木塔→净土寺
- 58壶口瀑布

内蒙古

61-72

64呼和浩特及周边游线

- 64呼和浩特自助游指南
- 65呼和浩特市二日游
- 65呼和浩特→哈素海→美岱召古村→五当召→包头
- 66包头→恩格贝生态旅游区→响沙湾→准格尔召→成吉思汗陵

67锡林浩特及周边游线

- 67锡林浩特自助游指南
- 67锡林浩特市内一日游
- 67锡林浩特→达里诺尔湖→阿斯哈图石林→克什克腾温泉→辽上京遗址
- 68锡林浩特→元上都遗址→乌兰布统旅游区→木兰围场
- 68赤峰→奈曼西湖→奈曼王府→大青沟

69呼伦贝尔及周边游线

- 69呼伦贝尔自助游指南
- 69呼伦贝尔→呼伦苏勒草原→呼伦湖→满洲里
- 70呼伦贝尔→额尔古纳→室韦→莫尔道嘎→根河
- 70呼伦贝尔→红花尔基→阿尔山

71额济纳及周边游线

- 71额济纳自助游指南

- 71达来呼布→塔王府→二道桥→八道桥沙漠风光
- 72达来呼布→怪树林→甲渠侯官遗址→黑城遗址→绿城遗址

辽宁

73-86

76沈阳及周边游线

- 76沈阳自助游指南
- 77沈阳市区二日游
- 78沈阳→棋盘山→沈阳怪坡
- 78沈阳→抚顺→萨尔浒→永陵古镇
- 79沈阳→本溪水洞→观音阁水库
- 79沈阳→辽阳→玉佛苑→千山

80大连及周边游线

- 80大连自助游指南
- 81大连市区三日游
- 82大连→金石滩
- 82大连→旅顺口→老铁山→蛇岛

83丹东及周边游线

- 83丹东自助游指南
- 84丹东→虎山长城→九连城→太平湾
- 84丹东→青山沟→五女山山城→桓仁库区森林公园

85锦州及周边游线

- 85锦州自助游指南
- 85锦州→笔架山→兴城海滨

吉林

87-98

90长春及周边游线

- 90长春自助游指南
- 91长春市区二日游
- 91长春→伪满“八大部”→净月潭
- 92长春→二龙湖→偏脸城→叶赫古城
- 92长春→伊通火山群→罗通山→辉发古城→官马溶洞→长春

93吉林及周边游线

- 93吉林自助游指南
- 94吉林市二日游
- 94吉林→松花湖→北大湖滑雪场

95延吉及周边游线

- 95延吉自助游指南
- 95延吉→图们江→琿春→防川
- 96延吉→龙井→渤海中京城遗址→仙泉台
- 96延吉→红旗村→长白山

97通化及周边游线

- 97通化自助游指南
- 97通化→集安→洞沟古墓群→五女峰
- 98通化→鸭园溶洞→通化金厂滑雪场
- 98通化→白山→抚松仙人桥温泉→长白山



黑龙江

99-108

102 哈尔滨及周边游线

- 102 哈尔滨自助游指南
102 哈尔滨市内二日游
104 哈尔滨→八里城→大庆
104 哈尔滨→五大连池→瑷珲古城→大黑河岛→沾河

105 齐齐哈尔及周边游线

- 105 齐齐哈尔自助游指南
105 齐齐哈尔→扎龙
106 齐齐哈尔→五大连池→十八站鄂伦春族乡→北极村

107 牡丹江及周边游线

- 107 牡丹江自助游指南
107 牡丹江→宁古塔遗址→中国雪乡
108 牡丹江→渤海国上京龙泉府遗址→镜泊湖
→地下熔岩洞

上海

99-106

111 上海市内游线

- 111 上海自助游指南
116 上海市内精华游
118 上海市内文化游
118 上海市内观光游

119 上海郊区游线

- 119 上海→上海野生动物园→浦东射击游乐场
→东海影视乐园
119 上海→曲水园→朱家角古镇→淀山湖→大观园
120 上海→南翔→嘉定
120 上海→吴淞炮台→崇明岛

江苏

121-136

124 南京及周边游线

- 124 南京自助游指南
126 南京市二日游
127 南京→萧统墓石刻→茅山
127 南京→永寿寺塔→天生桥公园→高淳老街
→游子山

128 苏州及周边游线

- 128 苏州自助游指南
129 苏州市区二日游
130 苏州→太湖大桥→西山→三山岛
130 苏州→同里→周庄→锦溪
131 苏州→虞山→尚湖→东渡苑
131 苏州→沙家浜→狼山→南通

132 无锡及周边游线

- 132 无锡自助游指南
132 无锡市三日游
133 无锡→徐霞客故居→华西村→江阴要塞

134 扬州及周边游线

- 134 扬州自助游指南
134 扬州市区二日游
135 扬州→金山→焦山→西津渡古街→宝华山
136 扬州→北固山→陵口南朝陵墓

浙江

137-152

140 杭州及周边游线

- 140 杭州自助游指南
143 杭州市内三日游
144 杭州→杭州乐园→东方文化园→山里人家
144 杭州→莫干山→湖州太湖旅游度假区→南浔古镇
144 杭州→钱王陵→天目山→浙西大峡谷
145 杭州→西施故里→斗岩→五泄
145 杭州→乌镇→嘉兴→西塘
146 杭州→柯岩风景区→绍兴
146 千岛湖二日游

147 宁波及周边游线

- 147 宁波自助游指南
147 宁波市一日游
148 宁波→普陀山→嵛山列岛(岱山岛)→东极岛
148 宁波→东钱湖→前童古镇→天台山

149 温州及周边游线

- 149 温州自助游指南
149 温州→雁荡山→方山→南嵩岩→长屿硐天
150 温州→楠溪江→仙居

151 金华及周边游线

- 151 金华自助游指南
151 金华市一日游
151 金华→义乌中国国际商贸城→卢宅→横店影视城
152 金华→俞源村→郭洞村
152 金华→龙游石窟→孔氏南宗家庙→江郎山

安徽

153-166

156 合肥及周边游线

- 156 合肥自助游指南
157 合肥市内二日游
157 合肥→琅琊山
157 合肥→三河古镇→汤池温泉→万佛湖

158 黄山及周边游线

- 158 黄山自助游指南
159 屯溪→绩溪→徽杭古道→桃花潭→查济→泾县
160 屯溪市区一日游
160 屯溪→黄山风景区→宏村→西递
161 屯溪→岩寺古镇→潜口古村→呈坎古村→黄山
162 屯溪→齐云山→西递→南屏古村
162 屯溪→花山迷窟→歙县·渔梁→棠樾·唐模

163 安庆及周边游线

- 163 安庆自助游指南
163 安庆市区一日游
164 安庆→天柱山→花亭湖
164 九华山二日游

165 蚌埠及周边游线

- 165 蚌埠自助游指南
165 蚌埠→凤阳明皇陵→琅琊山
166 蚌埠→八公山→八里河→阜阳生态乐园→颍西湖
166 蚌埠→万佛塔→太清宫→亳州古城→古井古镇

福建

147-158

170 福州及周边游线

- 170 福州自助游指南
171 福州市内二日游
171 福州→石竹山→海坛
171 福州→霍童古镇→鸳鸯溪→九龙瀑布群→太姥山

172 泉州及周边游线

- 172 泉州自助游指南
172 泉州→安平桥→蔡氏古民居→郑成功陵→
郑成功纪念馆
173 泉州市区三日游
173 泉州→崇武古城→涑洲岛

174 厦门及周边游线

- 174 厦门自助游指南
176 厦门市三日游
177 漳州→三平寺→绳武楼→湖坑洪坑土楼群

178 南平及周边游线

- 178 南平自助游指南
178 南平市一日游
179 南平→武夷山→古汉城遗址→五夫古镇→
下梅古村
179 南平→玉华洞→泰宁古城→金湖
180 南平→桃源洞→鳞隐石林→北陵→安贞堡

江西

181-192

184 南昌及周边游线

- 184 南昌自助游指南
185 南昌市区二日游
185 南昌→云居山→鄱阳湖候鸟保护区
185 南昌→梅岭→安义古村→三爪仑

186 九江及周边游线

- 186 九江自助游指南
186 九江市一日游
187 九江→庐山
187 九江→青山→庐山山西海

188 景德镇及周边游线

- 188 景德镇自助游指南
188 景德镇市区二日游
189 景德镇→鸳鸯湖→许村→坑头→文公山→
婺源博物馆
189 婺源→思溪→清华→大鄣山卧龙谷→灵岩
洞→理坑→浙源
190 上饶→三清山
190 鹰潭→上清古镇→龙虎山

191 赣州及周边游线

- 191 赣州自助游指南
191 赣州市一日游
191 吉安→井冈山
192 赣州→于都→瑞金→会昌古城

山东

193-206

196 济南及周边游线

- 196 济南自助游指南
197 济南市二日游
197 济南→泰山→灵岩寺
198 曲阜及周边游线
198 曲阜自助游指南
198 曲阜市区二日游



199 曲阜→邹城三孟→熊耳山→微山湖

199 曲阜→蒙山→临沂→地下大峡谷

200 青岛及周边游线

200 青岛自助游指南

201 青岛市二日游

202 青岛→珠山→灵山路→琅琊台

203 青岛→五莲山→万平口→山海天

204 烟台及周边游线

204 烟台自助游指南

205 山东招远

205 烟台→蓬莱→长岛

206 威海及周边

206 威海自助游指南

206 威海市区二日游

**台湾****207-212**

209 台北旅游指南

211 台北市二日游

212 台北→太鲁阁→日月潭

212 台北→石门游览区→新竹→彰化

212 高雄市二日游

212 高雄→台南→阿里山

河南**213-226****216 郑州及周边游线**

216 郑州自助游指南

217 郑州市一日游

217 嵩山

218 郑州→石窟寺→康百万庄园→北宋皇陵

218 郑州→云台山→青天河

219 洛阳及周边游线

219 洛阳自助游指南

219 洛阳市一日游

219 洛阳→关林→龙门石窟

220 洛阳→五龙口→王屋山

220 洛阳→白马寺→汉光武帝陵→龙马负图寺

**221 开封及周边游线**

221 开封自助游指南

221 开封市区二日游

223 安阳及周边游线

223 安阳自助游指南

223 安阳市一日游

224 安阳→林虑山·太行大峡谷→红旗渠

224 安阳→羸里城→岳飞庙

225 南阳及周边游线

225 南阳自助游指南

225 南阳市一日游

226 南阳→内乡县衙→内乡文庙→荆紫关镇

226 南阳→淮源景区

湖北**227-238****230 武汉及周边游线**

230 武汉自助游指南

231 武汉市三日游

231 武汉→东坡赤壁→东方山→雷山

231 武汉→陆水→赤壁

231 武汉→咸宁→九宫山

233 荆州及周边游线

233 荆州自助游指南

234 荆州市二日游

234 荆州→董市古镇→长坂坡→玉泉山→关陵

235 宜昌及周边游线

235 宜昌自助游指南

236 宜昌市区二日游

236 宜昌→三峡大坝→西陵峡

237 襄阳及周边游线

237 襄阳自助游指南

237 襄阳市一日游

237 襄阳→明显陵→大洪山→曾侯乙墓

238 襄阳→武当山

238 十堰→野人谷→神农架

湖南**238-248****242 长沙及周边游线**

242 长沙自助游指南

243 长沙市二日游

243 长沙→滴水洞→毛泽东故居→刘少奇故居

244 张家界·凤凰

244 张家界自助游指南

245 张家界·武陵源

245 张家界→天门山

246 张家界→老司城→猛洞河→王村古镇

246 张家界→吉首→凤凰古城

247 衡阳及周边游线

247 衡阳自助游指南

247 衡阳→罗荣桓故居→炎帝陵→桃源洞

248 衡山

248 衡阳→苏仙岭→东江湖

广东**249-281****252 广州及周边游线**

252 广州自助游指南

253 广州市三日游

254 广州→西樵山→碧江村

254 佛山一日游

256 广州→罗浮山→惠州西湖

256 广州→开平碉楼→金山温泉→海陵岛

256 广州→七星岩→鼎湖山→龙母祖庙

257 深圳及周边游线

257 深圳自助游指南

257 深圳市区三日游

259 深圳→大亚湾→鹏城村→西冲→东冲

259 深圳→桂山景区→万绿湖→汤泉

260 珠海及周边游线

260 珠海自助游指南

260 珠海市二日游

261 珠海→外伶仃岛

261 珠海→白藤湖→金海滩

261 珠海→淇澳岛→孙中山故居

261 阳江→崧峒岩→春湾景区→凌霄岩

262 汕头及周边游线

262 汕头自助游指南

262 汕头市区一日游

263 汕头→妈屿岛→南澳岛

263 潮州二日游

264 梅州二日游

265 湛江及周边游线

265 湛江自助游指南

266 湛江市一日游

266 湛江→湖光岩→硇洲岛→雷州古城

**广西****267-278****270 南宁及周边游线**

270 南宁自助游指南

270 南宁市二日游

271 南宁→桂平西山→大藤峡→金田起义旧址

271 南宁→左江石景林→宁明花山→友谊关

271 南宁→扬美古镇→龙虎山→德天瀑布

275 北海及周边游线

275 北海自助游指南

272 北海市区一日游

273 北海→银滩→涠洲岛→斜阳岛

273 北海→廉州古城→南国星湖→英罗红树林→大士阁

275 桂林及周边游线

275 桂林自助游指南

276 桂林市区二日游

276 桂林→漓江→阳朔

277 桂林→灵渠→资江→八角寨

277 阳朔二日游

278 桂北地区

278 桂北自助游指南

278 桂北地区一日游

海南**279-290****281 海口及周边游线**

281 海口自助游指南

282 海口市二日游

283 海口→东寨港红树林→文昌孔庙→铜鼓岭→东郊椰林

283 海口→南丽湖→万泉河漂流→白石岭→博鳌

284 三亚及周边游线

284 三亚自助游指南

285 三亚市区二日游

286 三亚→天涯海角→南山→大小洞天

286 三亚→亚龙湾→神州第一泉→蜈支洲岛

288 三沙**289 海南岛东线**

290 海南岛中线

290 海南岛西线

香港

291-296

- 293 香港自助指南
- 295 香港市区精华游
- 295 香港市区观光游
- 296 香港市区科技游
- 296 香港→梅窝→大屿山南郊野公园

澳门

297-301

- 299 澳门自助指南
- 2300 澳门市区二日游
- 301 澳门离岛二日游

重庆

302-312

305 重庆市内游线

- 305 重庆自助指南
- 306 重庆市区精华游
- 307 重庆市区红色游
- 307 重庆市区文物游

308 重庆近郊游线

- 308 重庆→北温泉→缙云山→金刀峡→偏岩古镇
- 308 重庆→北山石刻→宝顶山石刻
- 309 重庆→钓鱼城→涪滩二佛寺
- 309 重庆→中山古镇→四面山
- 309 重庆→仙渡溶洞→万盛石林→金佛山

310 万州及周边游线

- 310 万州自助指南
- 310 万州市区一日游
- 310 重庆→丰都→石宝寨→万州
- 311 万州→张飞庙→白帝城→长江三峡
- 311 奉节→天坑地缝
- 311 巫山→大宁河小三峡→马渡河小小三峡→宁厂古镇



312 武隆及周边游线

- 312 武隆自助指南
- 312 武隆→芙蓉洞→芙蓉江

四川

313-334

317 成都及周边游线

- 317 成都自助指南
- 319 成都市内三日游
- 319 成都→都江堰→青城山
- 320 成都→松潘→黄龙→九寨沟→成都
- 321 成都→乐山→峨眉山
- 321 成都→三星堆→德阳文庙→绵阳
- 322 成都→刘氏庄园→邛崃古城→天台山
- 322 成都→西岭雪山
- 322 成都→雅安→碧峰峡→白马泉→上里古镇

323 宜宾及周边游线

- 323 宜宾自助指南
- 323 蜀南竹海→石海洞乡
- 324 宜宾→自贡→恐龙博物馆

324 南充及周边游线

- 324 南充自助指南
- 324 南充市区一日游
- 325 南充→邓小平纪念馆→邓小平故居→华蓥山
- 325 南充→灵泉→广德寺→大英死海→金华山

326 广元及周边游线

- 326 广元自助指南
- 326 广元市区一日游
- 326 广元→昭化→剑门关→觉苑寺→七曲山
- 327 广元→明月峡→雪溪洞→神笔院
- 327 广元→阆中民居→锦屏山→汉桓侯寺
- 327 广元→光雾山→诺水河

328 西昌及周边游线

- 328 西昌自助指南
- 328 西昌市区一日游
- 328 西昌→礼州古城→卫星发射中心
- 329 西昌→邛海→黄联土林→螺髻山
- 329 西昌→盐源→泸沽湖

330 川西地区游线

- 330 川西地区自助指南
- 330 成都→磨西古镇→海螺沟
- 331 成都→泸定桥→康定
- 331 康定→二道桥温泉→木格措
- 331 康定→新都桥→塔公→八美石林
- 332 康定→灵雀寺→炉霍→甘孜寺→色达→新路海→德格印经院
- 333 成都→卧龙→西姑娘山→丹巴
- 333 理塘→海子山→雄登寺→亚丁自然保护区
- 334 马尔康→红原大草原→九曲黄河第一弯→格尔底寺→花湖

贵州

335-348

338 贵阳及周边游线

- 338 贵阳自助指南
- 338 贵阳市区二日游
- 339 贵阳→花溪→青岩古镇
- 339 贵阳→百里杜鹃→织金古城→织金洞
- 340 贵阳→安顺→龙宫→黄果树瀑布→天星桥→石头寨
- 341 贵阳→都匀→荔波漳江→茂兰喀斯特

342 遵义及周边游线

- 342 遵义自助指南
- 342 遵义市区二日游
- 343 遵义→海龙囤→娄山关
- 343 遵义→盐津河景区→仁怀茅台镇→土城古镇
- 344 赤水→大同古镇→四洞沟→十丈洞
- 344 赤水→丙安古镇→野坪竹海→金沙沟桫欏

345 凯里及周边游线

- 345 凯里自助指南
- 345 凯里周边
- 346 凯里→飞云崖→杉木河→阳河→镇远古城
- 347 凯里→玉屏风光→九龙洞→梵净山
- 348 黎平周边二日游

云南

349-370

352 昆明及周边游线

- 352 昆明自助指南
- 354 昆明市区二日游
- 355 昆明→滇池
- 356 昆明→石林→九乡
- 356 昆明→彩色石林→罗平蝴蝶田油菜花→九龙瀑布
- 357 昆明→阳宗海→大叠水瀑布→阿庐古洞
- 357 昆明→澄江化石地→抚仙湖
- 357 昆明→安宁温泉→禄丰恐龙博物馆

358 大理及周边游线

- 358 大理自助指南
- 358 大理市区一日游
- 359 大理→苍山洱海
- 359 大理→喜洲古镇→蝴蝶泉→周城

360 丽江及周边游线

- 360 丽江自助指南
- 361 丽江市区二日游
- 361 丽江→束河古镇→白沙古镇→玉龙雪山
- 362 丽江→长江第一弯→虎跳峡→白水台
- 362 丽江→宁蒗→泸沽湖
- 362 丽江→松赞林寺→纳帕海→东竹林寺→梅里雪山

363 景洪及周边游线

- 363 景洪自助指南
- 364 景洪市区二日游
- 364 景洪→景真八角亭→打洛
- 365 景洪→橄榄坝→中科院热带植物园→望天树
- 365 景洪→曼斗→西双版纳原始森林公园→野象谷

366 瑞丽及周边游线

- 366 瑞丽自助指南
- 366 瑞丽市区二日游
- 367 保山→腾冲→南甸宣抚司署→虎跳石→瑞丽
- 367 保山→芒市→畹町→姐勒金塔→瑞丽

368 建水及周边游线

- 368 建水自助指南
- 368 建水市区二日游
- 369 建水→元阳梯田→箐口哈尼族民俗村
- 369 建水→蒙自南湖→绿狮洞→大围山→河口

西藏

371-384

374 拉萨及周边游线

- 374 拉萨自助指南
- 375 拉萨市区三日游
- 376 拉萨→曲水→羊卓雍措→桑丁寺→江孜
- 377 拉萨→贡嘎→桑耶寺→泽当
- 377 拉萨→楚布寺→羊八井→纳木错



378 川藏南路西藏段

- 378 巴塘→邦达→怒江七十二弯→然乌湖→波密
- 378 然乌→察隅→下察隅
- 378 波密→墨脱
- 379 波密→八一镇→巴松措→拉萨

380 川藏北路西藏段

- 380 德格→江达→昌都

380 昌都→类乌齐→丁青→巴青→索县→那曲

381 中尼公路游线

381 日喀则自助游指南

381 拉萨→尼木→强钦寺→日喀则

382 日喀则→萨迦寺→拉孜→定日→聂拉木→樟木

382 定日→扎西宗→绒布寺→珠峰大本营

383 新藏公路西藏段

383 拉孜→萨嘎→仲巴→巴嘎

383 巴嘎→普兰→科迦寺

383 巴嘎→狮泉河→日土→班公错→界山大坂

384 狮泉河→札达土林→古格王国遗址→托林寺

陕西**385-400****388 西安及周边游线**

388 西安自助游指南

390 西安市区三日游

392 西安→水陆庵→蓝田猿人遗址→丹凤

392 西安→茂陵→杨贵妃墓

393 西安→咸阳博物馆→昭陵→乾陵→彬县大佛寺

393 西安→临潼博物馆→骊山→华清池→秦始皇陵→兵马俑

394 西安→药王山→耀州窑遗址→玉华宫→黄帝陵

394 西安→西岳庙→华山→古潼关

395 宝鸡及周边游线

395 宝鸡自助游指南

395 宝鸡市区一日游

396 宝鸡→钓鱼台→五丈原→法门寺

396 宝鸡→太白山

396 宝鸡→天台山→大散关

397 延安及周边游线

397 延安自助游指南

397 延安市区三日游

398 延安→南泥湾→壶口瀑布→韩城

398 延安→安塞民间艺术馆→子长烈士纪念馆

398 延安→李自成行宫→榆林→神木

399 汉中及周边游线

399 汉中自助游指南

399 汉中市一日游

399 汉中→勉县武侯祠→马超祠

400 汉中→褒斜栈道→留坝张良庙

400 汉中→朱鹮自然保护区→佛坪自然保护区

甘肃**401-413****404 兰州及周边游线**

404 兰州自助游指南

404 兰州市区二日游

405 兰州→遮阳山→贵清山→哈达铺镇

405 兰州→刘家峡水电站→炳灵寺石窟→临夏

406 甘南地区游线

406 甘南自助游指南

406 合作市→则岔石林→杂海→郎木寺

407 兰州→临夏→拉卜楞寺→甘加草原

407 临夏→松鸣岩→冶力关

408 天水地区游线

408 天水自助游指南

408 天水市区一日游

409 天水→石门山→麦积山

409 天水→大象山→水帘洞

410 兰新公路甘肃段

410 丝绸之路自助游指南

410 武威附近二日游

411 山丹附近二日游

411 张掖附近二日游

411 嘉峪关附近二日游

412 敦煌及周边游线

412 敦煌自助游指南

412 敦煌→莫高窟→鸣沙山→月牙泉

413 敦煌→西千佛洞→阳关→阳关沙漠森林公园

宁夏**414-420****416 银川及周边游线**

416 银川自助游指南

417 银川市二日游

417 银川→西夏王陵→滚钟口风景区

417 银川→华夏西部影视城→苏峪口森林公园

→贺兰山岩画

418 银川→沙湖→北武当庙

418 银川→纳家户清真寺→108 八塔→青铜峡鸟

岛

418 银川→中卫→沙坡头

419 固原及周边游线

419 固原自助游指南

419 固原→同心清真大寺→罗山

420 固原→须弥山石窟→火石寨

420 固原→泾河源→崆峒山

青海**421-430****424 西宁及周边游线**

424 西宁自助游指南

425 西宁近郊一日游

425 西宁→街子清真寺→孟达天池→隆务寺

426 西宁→互助土族自治县

426 青海湖周边三日游

427 青藏铁路青海段

427 西宁→青海湖→天峻→德令哈→格尔木

427 格尔木自助游指南

428 格尔木→昆仑山口→长江源→唐古拉山口

429 唐蕃古道游线

429 西宁→恰卜恰镇→花石峡→玛多

429 玛多→巴颜喀拉山口→竹节寺→结古镇

新疆**431-445****434 乌鲁木齐及周边游线**

434 乌鲁木齐自助游指南

434 乌鲁木齐市区二日游

435 乌鲁木齐→天山天池

436 乌鲁木齐—阿勒泰环线

436 阿勒泰自助游指南

436 乌鲁木齐→五彩湾→乌伦古湖→阿勒泰

437 布尔津→海流滩→喀纳斯

437 布尔津→乌尔禾魔鬼城→克拉玛依→玛纳斯古城

438 乌鲁木齐—伊犁环线

438 伊犁自助游指南

438 乌鲁木齐→艾比湖→赛里木湖→果子沟→

霍尔果斯

439 霍城→惠远古城→伊宁→那拉提草原→天

鹅湖→巴台台黄庙→乌鲁木齐

439 库尔勒周边二日游

440 乌鲁木齐—哈密游线

440 吐鲁番自助游指南

440 吐鲁番市区一日游

441 吐鲁番→坎儿井→交河故城

441 吐鲁番→柏孜克里克千佛洞→火焰山

441 吐鲁番→库姆塔格沙漠→鄯善

442 哈密自助游指南

442 哈密周边二日游

443 哈密→巴里坤湖→怪石山→鸣沙山

443 哈密→拉甫乔克古城→哈密魔鬼城

444 喀什及周边游线

444 喀什自助游指南

444 喀什市区二日游

445 喀什→慕什塔格峰→喀拉库里湖→红其拉

甫口岸

445 库车周边二日游

附录**446**

446 中国的世界遗产名录

446 国家级风景名胜区名单

448 国家5A级旅游景区(点)名单

449 国家历史文化名城名单

449 中国历史文化名镇名单

450 中国历史文化名村名单



地图目录

Contents

Tips: 全书约460条旅游线路, 大部分配有线路地图, 此处名单从略。

北京

北京市交通旅游图 2-3
北京轨道交通示意图 5
北京 10
后海地区胡同 14
八达岭长城 17

天津

天津市交通旅游图 21
天津轨道交通示意图 22
天津 24
盘山 28

河北

河北省交通旅游图 30-31
石家庄 33
平山县周边 34
秦皇岛附近 35
承德 39
保定 37

山西

山西省交通旅游图 48-49
太原 50
五台山 52
大同 56
恒山 58

内蒙古

内蒙古自治区交通旅游图 62-63
呼和浩特周边 64
锡林浩特 68
额济纳周边 71

辽宁

辽宁省交通旅游图 74-75
沈阳轨道交通示意图 76
沈阳故宫 77
大连 81
大连轨道交通示意图 80
丹东 83
锦州 85

吉林

吉林省交通旅游图 88-89
长春轨道交通示意图 90

净月潭 92
吉林 93
松花湖 94
长白山 96

黑龙江

黑龙江省交通旅游图 100-101
五大连池 104
漠河周边 106
牡丹江 107
镜泊湖 108

上海

上海市交通旅游图 110
南京路 111
上海轨道交通示意图 113
上海外滩 116
上海 117

江苏

江苏省交通旅游图 122-123
南京轨道交通示意图 124
苏州轨道交通示意图 128
太湖周边 130
扬州 135

浙江

浙江省交通旅游图 138-139
杭州轨道交通示意图 141
西塘 145
宁波轨道交通示意图 147

安徽

安徽省交通旅游图 154-155
黄山 158
九华山 164
蚌埠 165

福建

福建省交通旅游图 168-169
海坛岛 171
清源山 173
厦门 174

江西

江西省交通旅游图 182-183

三清山 190
龙虎山 190
井冈山 192

山东

山东省交通旅游图 194-195
烟台 204

台湾

台湾省交通旅游图 208
台北 208
台北轨道交通示意图 209

河南

河南省交通旅游图 214-215
郑州轨道交通示意图 216
云台山 218
开封 221

湖北

湖北省交通旅游图 228-229
九宫山 232
荆州(江陵)古城 233
宜昌 246

湖南

湖南省交通旅游图 240-241
张家界 244
凤凰 246

广东

广东省交通旅游图 250-251
广州轨道交通示意图 252
广州 255
深圳轨道交通示意图 258
华侨城 259
珠海 260
汕头 262
梅州 236
湛江 265

广西

广西壮族自治区交通旅游图 268-269
桂平西山 271
桂林 275
漓江 276
遇龙河 277

海南

海南省交通旅游图 280
海口 282
三亚 284

香港

香港特别行政区交通旅游图 292
香港岛·九龙 292

澳门

澳门特别行政区交通旅游图 298
澳门半岛 298

重庆

重庆市交通旅游图 303
重庆 304
重庆轨道交通示意图 305
长江三峡 271

四川

四川省交通旅游图 314-3155
成都轨道交通示意图 317
成都 318
青城山 320
峨眉山 321
石海洞乡 323
螺髻山 329
康定 331

贵州

贵州省交通旅游图 336-337
织金洞 339
黄果树 340
荔波樟江 341
赤水 344
凯里 345
梵净山 347

云南

云南省交通旅游图 350-351
昆明轨道交通示意图 352
昆明 353
大理古城 359
苍山洱海 359
丽江 360
景洪 363
建水周边 368

西藏

拉萨 371
西藏自治区交通旅游图 372-373

陕西

陕西省交通旅游图 386-387
西安轨道交通示意图 389
西安 390

大雁塔 391

甘肃

甘肃省交通旅游图 402-403
拉卜楞寺 407
敦煌 412
敦煌周边 413

宁夏

宁夏回族自治区交通旅游图 415
沙坡头 418

青海

青海省交通旅游图 422-423
格尔木 427
三江源地区 430

新疆

新疆维吾尔自治区交通旅游图 432-433
天山天池 435
哈密 442
库车周边 445
喀什周边 445



北京城的历史可追溯到3000多年前，从公元1272年至1911年，北京是元、明、清三个朝代的国都。1949年中华人民共和国成立，北京成为新中国的首都，这是一座古老文化和现代文明交相辉映的城市，它所特有的文化和风韵引人入胜。

悠久的历史赋予北京珍贵的世界文化遗产。万里长城在北京地区绵延数百里；夏宫颐和园是古代皇家园林的经典作品；故宫是世界上最宏大的皇家宫殿群；天坛是中国皇帝祭天之处。而『京味』最浓的则是逐渐减少的老北京胡同和四合院，它们历经数百年的风雨，记录着北京人平实的生活。

北京的周边，被燕山和西山环抱，就近可登香山赏红叶，远可到云蒙山、百花山看峡谷溪流。

这里是一个内涵丰富的起点，期待你的起程。

北京

国家大剧院

故宫角楼 北京庙会

『北京不可错过』

- » 漫步文艺青年聚集地——南锣鼓巷、后海(什刹海)。
- » 京城老字号儿，等你来吃！
- » 寻金赏红，品味北京最美的秋天。
- » 艺术无处不在——游798厂区。
- » 闲暇时光，体会北京的文艺生活，无论是进茶馆，听京剧，还是看演出，泡酒吧，都是不错的选择。
- » 快乐购物的好去处：西单、王府井、燕莎奥特拉斯等。
- » 徜徉奥林匹克公园，回味无与伦比的奥林匹克盛宴。
- » 游览莘莘学子向往的高等学府——北大、清华校区。



北京市交通旅游图

