



年生活读物

白妮 编

老年人的 最爱的 歌曲

Laonianren Zuiai De Gequ

40首经典曲目，40段美好记忆

汇集老年朋友最爱的**热门歌曲**

唱响激情燃烧的黄金年华



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>



白妮 编

老年人的
最爱的
歌曲

Laonianren Zuiai De Gequ

重庆大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

老年人最爱的歌曲 / 白妮编. — 重庆: 重庆大学出版社, 2012.7

(惠民小书屋丛书. 老年生活读物)

ISBN 978-7-5624-6698-7

I. ①老… II. ①白… III. ①歌曲—世界—选集

IV. ①J652

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第082173号

老年人最爱的歌曲

白妮 编

策 划:  重庆日报报业集团图书出版有限责任公司

责任编辑: 王伦航 版式设计: 何海林

责任校对: 谢 芳 责任印刷: 张 策

*
重庆大学出版社出版发行

出版人: 邓晓益

社址: 重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编: 401331

电话: (023) 88617183 88617185 (中小学)

传真: (023) 88617186 88617166

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

重庆巍承印务有限公司印刷

*
开本: 889×1194 1/16 印张: 6 字数: 79千

2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-6698-7 定价: 15.00元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换

版权所有, 请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书, 违者必究

目 录

第一篇 光影赞歌

牧羊曲	2
驼铃	4
爱江山更爱美人	6
渴望	8
敢问路在何方	10
大海啊，故乡	12
少年壮志不言愁	13
一个美丽的传说	14

第二篇 流金岁月

在那桃花盛开的地方	18
外婆的澎湖湾	20
霸王别姬	22
我只在乎你	24
小芳	26
思念	28
弯弯的月亮	30
走进新时代	31

第三篇 红色经典

北京的金山上	34
乌苏里船歌	35

金瓶似的小山	36
草原上升起不落的太阳	37
南泥湾	38
东方红	39
我爱五指山，我爱万泉河	40
红梅赞	42

第四篇 浓情对唱

敖包相会	44
康定情歌	45
金梭和银梭	46
糊涂的爱	49
纤夫的爱	51
无言的结局	53
好人好梦	55

第五篇 合唱精粹

歌唱祖国	58
团结就是力量	60
没有共产党就没有新中国	69
保卫黄河	72
长江之歌	79
爱我中华	84
送别	88

第一篇 光影赞歌



牧 羊 曲

1=E $\frac{4}{4}$

王立平 词曲

$\text{♩}=140$

中速、优美

(5 6 ||: 1̣ . 6 | 1̣ . - - 3 1̣ | 7 . 6 | 7 - - 6 3 |

2 . 3 | 5 - 0 2 0 6 | 1 3 5 6 3 5 | 3 5 6 3 5)

5 6 | 1.5 3.2 | 3 - - 5 6 | 1.5 2.1 | 2 - - 3 5 | 6 - - 3 5 |

1. 日出 嵩山坳, 晨钟 惊飞 鸟, 林 间 小溪

2. 莫道 女儿娇, 无暇 有奇 巧, 冬 去 春来

1. 3 2 7. 6 | 0 2 3 2 2 7. 6 | 5 - - 5 6 | 1̣ . 6 | 1̣ - - 3 1̣ |

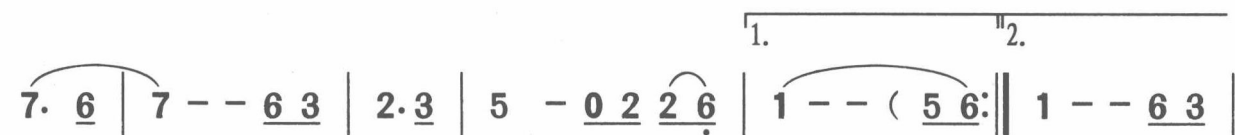
水 潺潺, 坡 上 青青 草。 野果 香, 山花

十 六载, 黄 花 正年 少。 腰身 壮, 胆气

7. 6 | 7 - - 6 3 | 2 - 3 7 6 | 5 - - 5 6 | 1̣ . 6 | 1̣ - - 3 1̣ |

俏, 狗 儿 跳, 羊 儿 跑。 举起 鞭 儿 轻轻

豪, 常 练 武, 勤 操 劳。 耕田 放 牧 打豺



摇， 小曲 漫山 飘 漫山 飘。 挑， 风雨

狼， 风雨 一肩 挑 一肩



一肩 挑 一肩 挑 一肩 挑。

驼 铃

影片《戴手铐的旅客》主题歌

1=F $\frac{4}{4}$

王立平 词曲

稍慢 深情地

($\underline{5} \underline{5} \underline{5} -$ | $\underline{5} \underline{5} \underline{5} -$ | $2 - - -$ | $5 - 2 5$ | $3 \underline{2} \underline{1} \underline{\underset{\cdot}{6}} \underline{1} \underline{\underset{\cdot}{6}}$ |

1. $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} 5$ | $\underline{\underline{1}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}})$ | $3 - 3 \underline{\underline{2}} \underline{\underline{1}}$ | $1 - - -$ |

1.2.送 战 友,

$\underline{2} \underline{\underset{\cdot}{7}} \underline{2} \underline{\underset{\cdot}{6}} \underline{\underset{\cdot}{7}} \underline{\underset{\cdot}{6}} \underline{\underset{\cdot}{5}}$ | $5 - - -$ | $5 \underline{0} \underline{3} \underline{3} \underline{2} 1$ | $\underline{1} \underline{\underset{\cdot}{6}} \underline{\underset{\cdot}{5}} \underline{\underset{\cdot}{6}} -$ |

踏 征 程。

{ 默 默 无 语 两 眼 泪,
任 重 道 远 多 艰 险,

1. $\underline{2} \underline{3} \underline{5}$ | $\underline{\underset{\cdot}{1}} \underline{\underset{\cdot}{6}} \underline{\underset{\cdot}{5}} \underline{\underset{\cdot}{3}} \underline{\underset{\cdot}{5}} \underline{\underset{\cdot}{3}} \underline{\underset{\cdot}{2}} \underline{\underset{\cdot}{3}}$ | $2 - - -$ | $3 - 3 \underline{\underline{2}} \underline{\underline{1}}$ | $1 - - -$ |

耳 边 响 起 驼 铃 声。 路 漫 漫,

洒 下 一 路 驼 铃 声。 山 叠 嶂,

$\underline{2} \underline{\underset{\cdot}{7}} \underline{2} \underline{\underset{\cdot}{6}} \underline{\underset{\cdot}{7}} \underline{\underset{\cdot}{6}} \underline{\underset{\cdot}{5}}$ | $\underline{\underset{\cdot}{6}} - - -$ | $\underline{\underset{\cdot}{5}} \underline{\underset{\cdot}{6}} \underline{1} \underline{2}$ | $\underline{3} \underline{5} \underline{\underline{2}} \underline{\underline{1}} \underline{\underset{\cdot}{6}}$ |

雾 蒙 蒙, 革 命 生 涯 常 分 手,

水 纵 横, 顶 风 逆 水 雄 心 在,



一 样 分 别 两 样 情。 战 友 啊 战
不 负 人 民 养 育 情。



友, 亲 爱 的 弟 兄, 当 心
待 到



夜 半 北 风 寒, 一 路
春 风 传 佳 讯, 我 们



多 保 重。 再 相 逢。
再 相 逢。

爱江山更爱美人

电视连续剧《倚天屠龙记》片尾曲

1=F $\frac{4}{4}$

付 林 词曲

中速

(0 5 | 6. 5 3. 5 | 6. 7 6 5 3. 2 | 3. 1 2 6 1 | 2 3 1 2 3 5 - |

6. 7 6 5 3. 5 | 6. 7 6 5 3. 2 | 3. 1 2 1 6 1 | 5 - - - | 0 0 0 0 |

0 0 0) 5 6 || : 1 1 1 2 1 2 3 | 5 5 5 6 5 - | 6 6 6 1 6 3 | 5 - - 3 5 |

道不 尽红尘奢恋诉不 完人间恩怨， 世世代代都是 缘， 流着
(红花) 当然配绿叶这一 辈子谁来陪， 渺渺茫茫来又 回， 往日

1.

2.

6 6 1 6 5 3 | 5 5 6 3 - | 3 2 2 1 2 3 1 | 2 - -) 5 6 : || 3 2 2 1 2 3 2 |

相同的血喝着 相同的水， 这条路漫漫又长 远。 红花 轻叹世间事多变

6 6 6 1 6 5 3 | 5 5 5 6 3 -

情景再浮现藕虽断了丝还连，

1 - - 1 2 | 3 - 0 5 5 3 | 2 1 6 6 - 1 2 | 3. 2 3 2 3 5 | 6 5. 5 3 5 |

迁。爱江山 更爱美人 那个英雄好汉宁愿孤单，好儿

6 - 6 1 1 6 | 5 3. 3 0 3 | 2 2 1 2 1 1 6 | 5 - - 5 6 | 1 6 5 6 5. 3 |

郎 浑身是胆，壮志豪情四海远名扬，人生短短几个秋啊，

6 7 6 5 3 - | 6 7 6 5 3 5 1 | 6 1 2 3 2 - | 1 2 1 6 5 5 3 | 6 7 6 5 3 - |

不醉不罢休，东边我的美人哪，西边黄河流，来呀来个酒啊！不醉不罢休，

6 7 6 5 3 6 3 | 1 - - 5 6 | 1 6 5 6 5 - | 6 7 6 5 3 - | 6 7 6 5 3 5 1 |

愁情烦事别放心头。啦啦 啦啦啦啦啦，啦啦啦啦啦，啦啦啦啦啦啦啦，

6 1 2 3 2 - | 1 2 1 6 5 5. | 6 7 6 5 3 - | 6 7 6 5 3 6 3 | 1 - - (5 6 : ||

啦啦啦啦啦 啦啦啦啦啦啦，啦啦啦啦啦，啦啦啦啦啦啦啦 啦 (道不)

D.S.

渴 望

电视连续剧《渴望》主题歌

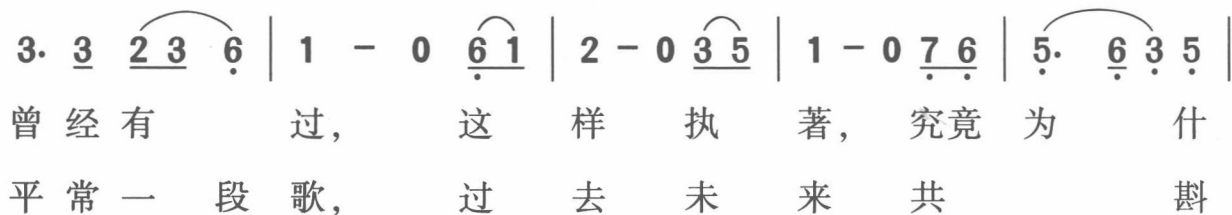
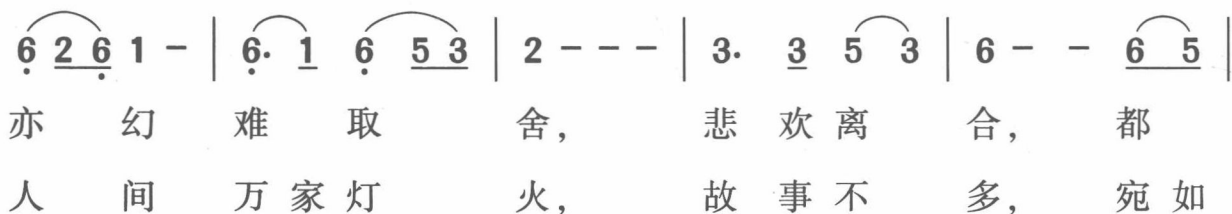
(毛阿敏演唱)

1=E $\frac{4}{4}$

每分钟90拍

易 茗 词

雷 蕾 曲





漫漫人生路，上下求索，心中渴



望真诚的生活动，谁能告诉我，



是对还是错？询问南来北往的客。 DC.

敢问路在何方

电视连续剧《西游记》主题曲

1=D $\frac{4}{4}$

许镜清 曲

阎肃 词

(3 - 6 - | $\dot{1}$ - $\dot{2}$. $\dot{1}$ | 7 --- | 3 --- | $\underline{\underline{6\ 3\ 6\ 3\ 1\ 6\ 1}}$ | $\underline{\underline{6\ 3\ 6\ 3\ 1\ 6\ 1}}$) |

$\underline{\underline{6\ 1\ 6\ 3}}$. $\underline{\underline{2}}$ | $\underline{\underline{2\ 1}}$. 1 - | $\underline{\underline{7\ 6\ 7\ 2}}$. $\underline{\underline{3}}$ | $\underline{\underline{1\ 6}}$. $\underline{\underline{6}}$ - | 3 - $\underline{\underline{6}}$. $\underline{\underline{3}}$ |
你挑着担，我牵着马，迎 来

$\underline{\underline{6\ 5\ 4\ 3}}$ - | 1. $\underline{\underline{2\ 3\ 4\ 3}}$ | 2 - - - | $\underline{\underline{6\ 3\ 2\ 3\ 6}}$ | $\underline{\underline{1}}$ - - 3 |
日 出 送 走晚 霞，踏平坎 坷，

$\underline{\underline{2\ 7\ 0\ 3}}$ $\underline{\underline{2\ 6\ 1\ 2}}$ | 3 - - - | 3 - $\underline{\underline{6}}$. $\underline{\underline{3}}$ | $\underline{\underline{6\ 5\ 4\ 3}}$ - | $\underline{\underline{5\ 2\ 0\ 4\ 3\ 2\ 1}}$ |
成 大 道，斗 罢 艰 险 又 出

$\underline{\underline{2}}$ - - 3 | $\underline{\underline{2\ 7\ 0\ 3}}$ $\underline{\underline{7\ 6\ 5}}$ | $\underline{\underline{6}}$ - - 3 | 5 - - $\underline{\underline{3\ 5}}$ | $\underline{\underline{6}}$. $\underline{\underline{1}}$ $\underline{\underline{7\ 6\ 5}}$ |
发 又 出 发。 啦 啦 啦啦 啦啦 啦啦啦

6 - - - | $\dot{1}$ - 7. 6 | 6 5 - 5 6 | 3 - - - | $\dot{1}$ - 7. 6 |
 啦 一 番 番 春 秋 冬 夏, 一 场 场

6 5 - 5 6 | 3 - - - | 6 1 2 3. 1 | 3 2 - - | 2 7 0 3 7 6 5 |
 酸 甜 苦 辣, 敢 问 路 在 何 方? 路 在 脚

6 - - - | 6 1 2 3. 1 | 3 2 - - | 3 5 - 3 | 7. 1 7 6 5 |
 下。 敢 问 路 在 何 方? 路 在 脚

6 - - - | 6 - - 0 ||
 下。

大海啊，故乡

故事片《大海在呼唤》主题曲

1=D $\frac{4}{4}$

王立平 词曲

(5 6 5. 3 | 5 6 5 - | 6 5 4 1 6 5 | 5 - - | 3 4 3. 2 1 | 6 2 2 - |

4 5 4 3 1 6 | 1 - -) | 1 2 1. 7 6 | 5 3 3 - | 3 4 3. 2 1 |

小时候 妈妈 对我讲， 大 海 就是

6 2 2 - | 7 1 7. 6 5 | 5 2 2 - | 4. 3 1 6 | 1 - - |

我故 乡， 海 边 出 生， 海 里 成 长。

5 6 5. 3 | 5 6 5 - | 6 5 4 1 1 6 5 | 5 - - |

大 海 啊 大 海， 是 我 生 活 的 地 方，

3 4 3. 2 1 | 6 2 2 - | 4 5 4 3 1 6 | 1 - - |

海 风 吹， 海 浪 涌， 随 我 漂 流 四 方。

5 6 5. 3 | 5 6 5 - | 6 5 4 1 6 5 | 5 - - |

大 海 啊 大 海， 就 像 妈 妈 一 样，

3 4 3. 2 1 | 6 2 2 - | 4 5 4 3 1 6 | 1 - - ||

走 遍 天 涯 海 角， 总 在 我 的 身 旁。