



星宝宝丛书·育儿系列

PARENTING WEALTH

财富育儿

徐亦奋 主编

封面模特：沈楷涵和妈妈

PARENTING
WEALTH

父母的关爱和宝宝成长的印记
是人生最大的一笔财富



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

星宝宝丛书·育儿系列

财富育儿

Parenting Wealth

徐亦奋 主编



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目(CIP)数据

财富育儿 / 徐亦奋主编. — 上海 : 上海科学技术文献出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5439-6421-1

I. ① 财… II. ① 徐… III. ① 婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ① TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 264456 号

财富育儿

徐亦奋 主编

策 划: 上海星宝宝网络科技有限公司

责任编辑: 祝静怡

特约编辑: 苏少波 李 会

装帧设计: 陈艳莉

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 上海普顺印刷包装有限公司宝山分公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 8

字 数: 248 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

I S B N : 978-7-5439-6421-1

定 价: 98.00 元

<http://www.sstlp.com>

育儿需要什么样的财富

巴菲特说：“活着，快乐最重要，亿万财富不会给你能力，反而会消磨你的激情和理想。从一定意义上讲，金钱只是一串无意义的数字，只有乐观、自信、勇敢、勤于思考的人才能收获快乐而丰富的人生。”

很多家庭，每天演绎着这样一幕，爸爸每天都很忙，忙碌的理由是：“我要为孩子为家庭赚钱，让人生生活得更好。”但对孩子来说，难道财富仅仅是金钱吗？不是。财富，对孩子来说可能更多是父母的陪伴，是性格的磨炼，是梦想的实现。

财富，对孩子来说是父母的陪伴。也许，作为父亲，可能会觉得为孩子努力赚钱，给孩子一个良好富裕的成长环境很重要。可是，对于孩子来说，童年有亲情的陪伴才是最大的财富。如果不愿意在孩子身上付出自己的时间，那父母再说如何爱孩子都是空谈。

“孩子，在和你一起的时间里，我只有你。”家庭生活中，常见到的一种场景是：父母一边陪孩子玩耍，一边摆弄自己的手机，很少互动交流。这样的陪伴，会给孩子什么样的感受？他会觉得自己对父母而言并不重要，父母只是在应付自己而非真的爱自己，时间久了会削弱孩子的安全感和归属感。所以，陪孩子时就是单纯的陪伴，而不是应付，不是教育，不是指点，只是在孩子的世界里充当一个好的玩伴。

“孩子，在你需要的时候，爸爸妈妈在。”没有人能绝对保证每天都有一段时间和孩子共度，但无论我们多么忙，在孩子吃饭时，在孩子学习走路时，在孩子想听故事时，在孩子玩游戏时，我们都在，倾听孩子渴望陪伴的心声，和孩子一起理解幸福的秘密。

财富，对孩子来说是良好性格的打造。曾经看到这样有趣的一幕：妈妈让6岁的女儿一起参与家务活动，女儿说：“摘菜一元钱，擦桌子一元钱，扫地五元钱……”对一个6岁的孩子来说，他已经能懵懂知晓一点点财富的意义。可是，孩子，爸爸妈妈更想让你理解的是，财富未必能让你更快乐，而在你一步步感知世界的过程中，给予你无穷快乐的，不仅有父母的爱，你学到的知识，更重要的是要让你拥有健全健康的性格，好的性格才是你一生中最重要的财富之一。

也许，孩子你害怕亲人以外的人来抱你，你不愿与别人分享自己心爱的玩具，你没有耐心用积木搭好一所房子。但是孩子，爸爸妈妈愿意陪伴你成长，培养你热情大方的品质，学会如何与别人良好的相处；锻炼你的注意力集中，养成有始有终的好习惯，培养克服困难的毅力与勇气；鼓励你，帮助你，同时让你有所成就，增强自信心，哪怕只是完成了一个玩具城堡的搭建，很可能让你在快乐的游戏培养良好的性格，并以此影响你一生。

财富，对孩子来说是梦想的建设与可能实现的未来。看到过这样的一个故事。父亲从幼儿园接儿子回家，路过一个建筑工地时，儿子指着高高的吊车说：“爸爸，我长大了要开大吊车，盖漂亮的大楼给你住！”这位父亲却说：“那是农民工干的，咱不干那个！”

也许，如今是一个现实的社会，可是，对孩子来说，是不是舒适的生活、金钱、名利、地位、吃香的职业就等同于理想？不是。在孩子成长的过程中，真正的理想应该是明确人生的意义，学习的目标，不断完善自己，并有坚持不懈为实现梦想而奋斗的恒心和动力。对孩子来说，真正的理想一定不只是财富有多少，而是理想中的“人文科学含量”有多少。比如，理想所承载的社会性意义，即理想的个性心理特征，尤其是道德品质、意志品质、创新意识、创新能力、社会适应能力等。

巴菲特说：不是你的钱越多你就越快乐，而是爱你的人越多你就越快乐。这是正确的财富观。如今处在高科技、数字化的时代，社会发展迅速，作为家长的我们，怎样让孩子拥有更多的理想的爱？怎样定义财富？怎样为孩子创造财富？这些都值得我们深思。

星宝宝丛书

财富育儿

陪伴成长

是宝宝最需要的幸福财富

- 8 孩子的成长，陪伴比赚钱更重要
- 11 言传身教好习惯，是孩子一生享用不尽的财富
- 12 智慧教养，是给予孩子最好的生命礼物
- 14 宝宝少生病，为家长省钱
- 15 给宝宝优质的成长空间
- 16 好的睡眠给孩子健康金质保障
- 17 好的饮食，让孩子健康成长
- 18 爱得恰如其分，是让孩子受益一生的财富
- 20 好教育造就孩子的价值未来
- 21 给孩子一份艺术财富

科学养育

是万千家庭的养育财富

■ 喂养篇

FEEDING ARTICLE

- 25 母乳喂养：最省钱的喂养方式
- 26 上班后如何坚持母乳喂养
- 27 奶粉越贵越好吗
- 28 根据年龄来选择配方奶粉
- 29 省钱又卫生的泥糊食品制作
- 31 过敏宝宝的辅食添加
- 32 钙、铁、锌的食补法则

- 34 教宝宝自己用小勺
- 35 我的儿子会用筷子啦

■ 穿戴篇

WEARING ARTICLE

- 36 纸尿裤如何使用才经济实惠更健康
- 38 给孩子购置衣服要实惠而健康
- 39 孩子穿衣五注意
- 40 宝宝学走路，妈妈选好鞋

■ 睡眠篇

SLEEP ARTICLE

- 42 让宝宝拥有黄金睡眠的睡姿调整
- 44 哄宝宝入睡六忌
- 45 呼噜声声，事出有因
- 46 睡不好，宝宝就长不好
- 47 宝宝在夜里哭闹

■ 运动篇

SPORTS ARTICLE

- 49 0—6岁宝宝的肢体运动智能开发
- 52 七项运动小游戏
- 53 蹦蹦跳跳能益智
- 54 我教宝宝用手指
- 55 我和宝宝的脚趾游戏

■ 健康篇

HEALTH ARTICLE

- 57 宝宝过敏的专家解答
- 59 让孩子的呼吸更顺畅

目录

contents

- 60 抚触，送给孩子的亲密礼物
- 62 宝宝腹泻的家庭护理
- 63 宝宝服药十注意
- 64 关于“小鸡鸡”的七个问题
- 65 孩子感冒的实用法则

■ 安全篇

SECURITY ARTICLE

- 66 宝宝的安全是全家无价的财富
- 67 宝宝擦伤，不要随便涂药水
- 68 宝宝误食异物后
- 69 不宜与孩子逗乐的五种情况

优质教育

是送给孩子宝贵的人生财富

- 72 当孩子问“我们家有钱吗”
- 74 孩子从小必须知道和钱相关的二十件事
- 76 给孩子万千财产，不如给他这些
- 77 每天为宝宝朗读 15 分钟，积累改变一生的无形财富
- 78 穷养儿富养女，你真的养对了吗
- 80 让艺术的财富在宝宝心中萌芽
- 82 从小培养宝宝的理财观念
- 83 培养孩子正确的金钱观念
- 84 我家孩子的理财教育
- 85 宝宝左右脑需均衡发展

- 86 你的孩子有数字概念吗
- 87 宝宝的触觉刺激
- 87 宝宝的视觉刺激
- 88 玩中学科学
- 90 发展 0—6 岁孩子的记忆力
- 92 培养宝宝的生活自理能力
- 95 提升 0—6 岁宝宝的“自然智能”
- 98 宝宝为何会害怕
- 101 呵护孩子的善良天性
- 104 培养注意力的家庭益智游戏

营养美食

是孩子成长不可或缺的健康财富

- 110 既经济又简单的宝宝营养粥
- 112 自制小食，为宝宝健康加分

点滴记录

是留给孩子独特的成长财富

- 116 给孩子的爱，越贵越好吗
- 119 让孩子学会改正错误
- 120 乐于分享，从小做起
- 121 如何惩罚孩子
- 122 宝宝健康，妈妈出招
- 123 让宝宝将阅读进行到底
- 124 我家宝宝爱画画
- 125 学会听孩子说话

星宝宝丛书·育儿系列

财富育儿

Parenting Wealth

徐亦奋 主编



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目(CIP)数据

财富育儿 / 徐亦奋主编. — 上海 : 上海科学技术文献出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5439-6421-1

I. ① 财… II. ① 徐… III. ① 婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ① TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 264456 号

财富育儿

徐亦奋 主编

策 划: 上海星宝宝网络科技有限公司

责任编辑: 祝静怡

特约编辑: 苏少波 李 会

装帧设计: 陈艳莉

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 上海普顺印刷包装有限公司宝山分公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 8

字 数: 248 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

I S B N : 978-7-5439-6421-1

定 价: 98.00 元

<http://www.sstlp.com>

育儿需要什么样的财富

巴菲特说：“活着，快乐最重要，亿万财富不会给你能力，反而会消磨你的激情和理想。从一定意义上讲，金钱只是一串无意义的数字，只有乐观、自信、勇敢、勤于思考的人才能收获快乐而丰富的人生。”

很多家庭，每天演绎着这样一幕，爸爸每天都很忙，忙碌的理由是：“我要为孩子为家庭赚钱，让人生生活得更好。”但对孩子来说，难道财富仅仅是金钱吗？不是。财富，对孩子来说可能更多是父母的陪伴，是性格的磨炼，是梦想的实现。

财富，对孩子来说是父母的陪伴。也许，作为父亲，可能会觉得为孩子努力赚钱，给孩子一个良好富裕的成长环境很重要。可是，对于孩子来说，童年有亲情的陪伴才是最大的财富。如果不愿意在孩子身上付出自己的时间，那父母再说如何爱孩子都是空谈。

“孩子，在和你一起的时间里，我只有你。”家庭生活中，常见到的一种场景是：父母一边陪孩子玩耍，一边摆弄自己的手机，很少互动交流。这样的陪伴，会给孩子什么样的感受？他会觉得自己对父母而言并不重要，父母只是在应付自己而非真的爱自己，时间久了会削弱孩子的安全感和归属感。所以，陪孩子时就是单纯的陪伴，而不是应付，不是教育，不是指点，只是在孩子的世界里充当一个好的玩伴。

“孩子，在你需要的时候，爸爸妈妈在。”没有人能绝对保证每天都有一段时间和孩子共度，但无论我们多么忙，在孩子吃饭时，在孩子学习走路时，在孩子想听故事时，在孩子玩游戏时，我们都在，倾听孩子渴望陪伴的心声，和孩子一起理解幸福的秘密。

财富，对孩子来说是良好性格的打造。曾经看到这样有趣的一幕：妈妈让6岁的女儿一起参与家务活动，女儿说：“摘菜一元钱，擦桌子一元钱，扫地五元钱……”对一个6岁的孩子来说，他已经能懵懂知晓一点点财富的意义。可是，孩子，爸爸妈妈更想让你理解的是，财富未必能让你更快乐。而在你一步步感知世界的过程中，给予你无穷快乐的，不仅有父母的爱，你学到的知识，更重要的是要让你拥有健全健康的性格，好的性格才是你一生中最重要的财富之一。

也许，孩子你害怕亲人以外的人来抱你，你不愿与别人分享自己心爱的玩具，你没有耐心用积木搭好一所房子。但是孩子，爸爸妈妈愿意陪伴你成长，培养你热情大方的品质，学会如何与别人良好的相处；锻炼你的注意力集中，养成有始有终的好习惯，培养克服困难的毅力与勇气；鼓励你，帮助你，同时让你有所成就，增强自信心，哪怕只是完成了一个玩具城堡的搭建，很可能让你在快乐的游戏培养良好的性格，并以此影响你一生。

财富，对孩子来说是梦想的建设与可能实现的未来。看到过这样的一个故事。父亲从幼儿园接儿子回家，路过一个建筑工地时，儿子指着高高的吊车说：“爸爸，我长大了要开大吊车，盖漂亮的大楼给你住！”这位父亲却说：“那是农民工干的，咱不干那个！”

也许，如今是一个现实的社会，可是，对孩子来说，是不是舒适的生活、金钱、名利、地位、吃香的职业就等同于理想？不是。在孩子成长的过程中，真正的理想应该是明确人生的意义，学习的目标，不断完善自己，并有坚持不懈为实现梦想而奋斗的恒心和动力。对孩子来说，真正的理想一定不只是财富有多少，而是理想中的“人文科学含量”有多少。比如，理想所承载的社会性意义，即理想的个性心理特征，尤其是道德品质、意志品质、创新意识、创新能力、社会适应能力等。

巴菲特说：不是你的钱越多你就越快乐，而是爱你的人越多你就越快乐。这是正确的财富观。如今处在高科技、数字化的时代，社会发展迅速，作为家长的我们，怎样让孩子拥有更多的理想的爱？怎样定义财富？怎样为孩子创造财富？这些都值得我们深思。

星宝宝丛书

财富育儿

陪伴成长

是宝宝最需要的幸福财富

- 8 孩子的成长，陪伴比赚钱更重要
- 11 言传身教好习惯，是孩子一生享用不尽的财富
- 12 智慧教养，是给予孩子最好的生命礼物
- 14 宝宝少生病，为家长省钱
- 15 给宝宝优质的成长空间
- 16 好的睡眠给孩子健康金质保障
- 17 好的饮食，让孩子健康成长
- 18 爱得恰如其分，是让孩子受益一生的财富
- 20 好教育造就孩子的价值未来
- 21 给孩子一份艺术财富

科学养育

是万千家庭的养育财富

■ 喂养篇

FEEDING ARTICLE

- 25 母乳喂养：最省钱的喂养方式
- 26 上班后如何坚持母乳喂养
- 27 奶粉越贵越好吗
- 28 根据年龄来选择配方奶粉
- 29 省钱又卫生的泥糊食品制作
- 31 过敏宝宝的辅食添加
- 32 钙、铁、锌的食补法则

- 34 教宝宝自己用小勺
- 35 我的儿子会用筷子啦

■ 穿戴篇

WEARING ARTICLE

- 36 纸尿裤如何使用才经济实惠更健康
- 38 给孩子购置衣服要实惠而健康
- 39 孩子穿衣五注意
- 40 宝宝学走路，妈妈选好鞋

■ 睡眠篇

SLEEP ARTICLE

- 42 让宝宝拥有黄金睡眠的睡姿调整
- 44 哄宝宝入睡六忌
- 45 呼噜声声，事出有因
- 46 睡不好，宝宝就长不好
- 47 宝宝在夜里哭闹

■ 运动篇

SPORTS ARTICLE

- 49 0—6岁宝宝的肢体运动智能开发
- 52 七项运动小游戏
- 53 蹦蹦跳跳能益智
- 54 我教宝宝用手指
- 55 我和宝宝的脚趾游戏

■ 健康篇

HEALTH ARTICLE

- 57 宝宝过敏的专家解答
- 59 让孩子的呼吸更顺畅

目录

contents

- 60 抚触，送给孩子的亲密礼物
- 62 宝宝腹泻的家庭护理
- 63 宝宝服药十注意
- 64 关于“小鸡鸡”的七个问题
- 65 孩子感冒的实用法则

■ 安全篇

SECURITY ARTICLE

- 66 宝宝的安全是全家无价的财富
- 67 宝宝擦伤，不要随便涂药水
- 68 宝宝误食异物后
- 69 不宜与孩子逗乐的五种情况

优质教育

是送给孩子宝贵的人生财富

- 72 当孩子问“我们家有钱吗”
- 74 孩子从小必须知道和钱相关的二十件事
- 76 给孩子万千财产，不如给他这些
- 77 每天为宝宝朗读 15 分钟，积累改变一生的无形财富
- 78 穷养儿富养女，你真的养对了吗
- 80 让艺术的财富在宝宝心中萌芽
- 82 从小培养宝宝的理财观念
- 83 培养孩子正确的金钱观念
- 84 我家孩子的理财教育
- 85 宝宝左右脑需均衡发展

- 86 你的孩子有数字概念吗
- 87 宝宝的触觉刺激
- 87 宝宝的视觉刺激
- 88 玩中学科学
- 90 发展 0—6 岁孩子的记忆力
- 92 培养宝宝的生活自理能力
- 95 提升 0—6 岁宝宝的“自然智能”
- 98 宝宝为何会害怕
- 101 呵护孩子的善良天性
- 104 培养注意力的家庭益智游戏

营养美食

是孩子成长不可或缺的健康财富

- 110 既经济又简单的宝宝营养粥
- 112 自制小食，为宝宝健康加分

点滴记录

是留给孩子独特的成长财富

- 116 给孩子的爱，越贵越好吗
- 119 让孩子学会改正错误
- 120 乐于分享，从小做起
- 121 如何惩罚孩子
- 122 宝宝健康，妈妈出招
- 123 让宝宝将阅读进行到底
- 124 我家宝宝爱画画
- 125 学会听孩子说话



星宝宝丛书·育儿系列

PARENTING WEALTH

财富育儿

封面模特：李宸泽和爸妈

PARENTING
WEALTH

珍藏宝宝成长的记忆是你留给他最值得
纪念的财富，将伴随他快乐成长！



陪伴成长

是宝宝最需要的幸福财富



星宝宝会员用户名：顺儿宝贝

昵称：小顺儿

星座：水瓶座

妈妈寄语：愿孩子一生平安、健康快乐、幸福成长！

孩子的成长，陪伴比赚钱更重要

文 / 顺儿妈妈

顺儿妈妈是一位职场女性，她认为在孩子的成长过程中，陪伴远比赚钱更重要。如果父母不愿意在孩子身上付出自己的时间，那再说如何爱孩子都是空谈。所以，从顺儿出生后，她快速为自己转变了角色，就是从原来的职场女性转变成“三陪妈妈”。

顺儿妈妈最喜欢做的一件事情，就是把宝宝抱在怀里，亲吻他的皮肤，捏他的小手指，和他说：“顺儿，你是多么可爱的小宝贝啊。”如今，14个月的顺儿已经能摇摇晃晃地走路了，不再那么依恋妈妈的怀抱，可是柔软的母亲情结让顺儿妈妈仍然最爱把宝宝抱在膝上，和他玩手指游戏，陪他听歌，帮他翻书，不时地亲吻他。

顺儿妈妈笑称自己是“三陪”妈妈：陪睡、陪吃与陪玩，她说：“对现在忙碌的职场女性来说，母爱最大的体现就在于给小宝宝最多的陪伴！”

陪睡

从顺儿出生开始，妈妈的生物钟就做了重大调整，宝宝睡妈妈睡，宝宝醒妈妈醒。顺儿月子里总是不到2个小时就会醒，最长也不过睡3个小时，有时妈妈正在沉睡中，可是一听到顺儿的“呼唤”，她立即会从床上跳起来把宝宝抱在怀里。妈妈变得前所未有的神经质，只要宝宝有一点声音，她会立即惊醒。



专家的话

很多妈妈都会因为心系宝宝而无法好好休息。这种情况下，对妈妈的健康很不利。妈妈累了时，应该请家里的其他人来照顾，可以先把照料宝宝的事项交代好，然后放心地去好好睡一觉，不要因为觉得不放心而一再中断睡觉。睡前喝杯热奶和泡热水脚都有利于睡眠。妈妈休息得好有利于乳汁的分泌和精力的恢复。

为了让宝宝有一个好的睡眠环境，妈妈精心为顺儿布置了他的小屋，屋里有一扇大玻璃窗，空气很好，阳光能直射在宝宝的床上。墙壁上贴满了色彩缤纷的图画，床头柜上放着录放机，那是为给睡前的顺儿放一段舒缓的音乐。为了照顾好宝宝，妈妈在顺儿的小床边又放了一张床。妈妈很喜欢看顺儿睡着时候的样子，长长的睫毛，粉嘟嘟的小脸，每个宝宝都是妈妈眼里的天使啊！

妈妈上班后，不再有整天的时间陪顺儿。为了弥补白天的疏离，能让宝宝有安全、亲密的感觉，妈妈始终坚持每晚陪伴宝宝入睡。在宝宝睡觉前半小时，她会亲手给顺儿喂上一瓶180毫升左右的奶，给他换上干爽的尿布。冬天来了，因为天气寒冷，妈妈把宝宝抱到自己的床上睡，但给他准备单独的睡袋和小枕头。



专家的话

宝宝应该与父母同睡还是独睡？父母可以根据自己家庭的情况和习惯而选择。建议孩子出生后就睡在自己独立的小床上，但小床一般放在父母的房间里，即分床而不分房。这样既有利于父母照料孩子，又有利于孩子独立性的培养。一般在孩子三四岁后可以搬到自己的房间。

为防止宝宝骨骼变形，不宜将小床垫得太软。小床应避免放在通风口。如果宝宝的房间装有空调要注意控制室内的温度和湿度。桌面和地面要用湿布揩拭。

陪吃

妈妈在顺儿出生后两个月上班，上班后就给宝宝断了奶。自此，顺儿便是用配方奶粉喂养，4个月开始添加辅食。令妈妈高兴的是，因为喂养得当，顺儿长得健康而结实。

为了训练宝宝的咀嚼和吞咽能力，哪怕顺儿吃得再少，妈妈也会按照一天三顿给他做各种各样的食物。当然，顺儿妈妈知道“欲得小儿安，须带三分饥和寒”的道理，坚持不给宝宝喂得过多。

顺儿宝宝常吃的两道泥糊食品

胡萝卜泥拌蛋黄：先将胡萝卜剁成细丝状后，用少许植物油煸炒后加水煮至酥软成泥。每天两匙，与捻碎的蛋黄及米汤拌匀给宝宝喂食。

将淮山药煮酥后压成泥，与米汤、骨头汤拌在一起给宝宝喂食。

顺儿满1岁后，似乎对吃的兴趣不是那么大了。于是，为了增强宝宝食欲，妈妈一直坚持陪伴宝宝吃饭。每天早晨，顺儿一般是吃两个蛋黄和少许的稀粥，由保姆喂。这时也吃早饭的妈妈会和他比赛看谁吃得快，有时还会表现出要和他争着吃的样子。别看顺儿刚刚14个月，可他仿佛真的知道，不赶快吃完自己的那一份，会给妈妈吃掉的，所以和妈妈一起吃饭时他总是吃得很顺利。

只要是休息日和妈妈下班早的时候，顺儿都可以享受到妈妈的“陪吃”待遇。如果妈妈不在家的时候，顺儿也一定会和家里人一起上桌吃饭。



陪玩

顺儿妈妈有一点体会很深，那就是“再好的保姆也替代不了母亲的关爱”。所以，从顺儿出生开始，妈妈上班以外的业余时间全部都给了顺儿，陪他一起玩，尽可能多地带给他快乐。

陪顺儿玩，妈妈有很多方法

任宝宝自己选择：妈妈一般不会干预宝宝玩的内容，她认为对宝宝的玩要有种种限制会使他失去玩的兴趣。比如，顺儿玩纸片、盒子、瓶子、开关的兴趣远比她玩妈妈买的玩具兴趣大，妈妈也就让他玩；只要是没有危险的东西，都让顺儿去触碰；宝宝的注意力很短暂，他会很快就会有新的爱好。妈妈这时要做的就是在一旁陪伴。

根据宝宝的年龄选择玩法：顺儿在七八个月时特别喜欢玩手指游戏，对妈妈的爬行游戏不感兴趣。妈妈觉得爬行对宝宝有好处，便用各种各样的方法去吸引顺儿爬，比如在他前面放可以“嘎嘎”叫的小鸭子。

用宝宝的眼光看待玩法：妈妈发现顺儿喜欢红色，就让还不满1岁的他挑出红色的积木。可是，顺儿更感兴趣的是把积木丢得一地，让妈妈去捡。当妈妈一次次帮他捡积木时，顺儿开心极了。所以，妈妈认为，不要以成人的眼光来评判宝宝的行为是否有意思。你看，如今14个月的顺儿不仅能认出红色的积木，而且能把积木叠起来。

边玩边和宝宝说话：顺儿虽然在9个月时就发音了，但现在仍然不会针对性地叫“爸爸、妈妈”。妈妈觉得他还是缺少进行语言锻炼的机会，所以，在陪伴顺儿玩耍时，她总会不断地和宝宝说话，促进他的语言发展。



专家的话

玩是孩子早期教育中极为重要的手段和内容。父母在为成长中的孩子准备吃穿用各种物品的同时，还要为他们准备玩具和游戏，这是孩子成长中不可缺少的精神食粮。在宝宝成长的最初三年，大脑的发育非常迅速，玩是宝宝学习的重要手段，玩可以促进他们感知觉的发展，促进神经系统的发育，开发智能潜力。所以，父母要抓住孩子爱玩的特点，根据他们的年龄，选择多种不同形状、不同色彩、不同声音、不同用途的玩具。



言传身教好习惯， 是孩子一生享用不尽的财富

育儿分享 / 王子希妈妈

生活中，父母是孩子接触最多的人，父母的言行时时刻刻影响着孩子。在家庭教育中，想要教育好孩子，父母需要以身作则。孩子年纪小，模仿能力很强，看见父母说什么，做什么，他便也学着说，照着做。生活中，父母自觉或是不自觉说的话、做的事都在潜移默化地影响着孩子。

如果你想孩子早睡，那你也应该养成早睡的习惯；如果你希望孩子爱干净，那么你也应该有一个良好的卫生习惯；如果你希望孩子爱看书，那么也应该经常阅读……有时候，当你发现孩子身上出现了一些不好的习惯时，身为父母，应该要先反思自己是否有过类似的不良习惯。要知道，父母的言行一直在影响着孩子的言行。

王子希妈妈：有时候我觉得父母的行为对孩子的影响真的很大，我们玩手机，孩子也学着玩手机；我们看电视，孩子也看电视；我们看书，孩子也会跟着我们看书学习。有天晚上，我们一家围坐在桌边，我看书，他爸爸用笔记本工作，希希也拿着他的画板写字，画画。

希希先画了一个大大的圈，我跟他说：“是不是像小鱼？”希希点点头，说：“对，我画的就是鱼。”然后他给鱼画了个眼睛。我告诉他小鱼还需要点食物。希希问：“小鱼吃什么呢？”我告诉他：“吃毛毛虫和水草吧。”然后希希便开始一笔一笔地画。虽然希希现在画得并不是很好，但却让我们很欣慰。



专家的话

孩子在家里与父母接触最多，因此，父母的行为也无时无刻不在影响着孩子的行为。中国人讲究言传身教，言传身教的意义在于家长并非仅仅通过语言，还要通过自身的行为成为孩子的榜样，从而让孩子树立正确的人生观和价值观。

别以为孩子小，他无时无刻不在模仿，而父母的行为举止无论对错都首先成为他们模仿的对象，甚至会影响到孩子将来的处世方式及能力。有些家长不管孩子是否在场，一言不合便争得面红耳赤；有些家长平日里教育孩子不要乱扔垃圾，不要乱闯红灯，结果自己带孩子外出时就全然忘记这些细节。很显然，家长如果自己做不到身教，再多的言传都是空话。如果说孩子是家长的一面镜子，那么当你发现孩子身上有什么缺点时不妨先在自己身上找找，找到症结所在，问题自然迎刃而解。