

姜

味辛，性温，无毒。除风邪寒热，治伤寒头痛、鼻塞，止呕吐，去水肿气胀。散烦闷，开胃。

葱

味辛，性平，无毒。清睛明目，除肝邪，调五脏，通关节，止鼻出血。利大小便。

蒜

味辛，性温，有小毒。益脾胃，止吐泻，解腹中不安，消积食，下气。除邪痹毒气。



治百病

【第三版】

茶

味苦、甘，性微寒，无毒。利小便，去痰热，止渴，悦志，少睡，清头目。治中风头昏。

酒

味苦、甘、辛，性大热，有毒。通血脉，壮肠胃，润皮肤，散湿气。杀百邪恶毒气。

醋

味酸、苦，性温，无毒。消痈肿，散水气，理诸药。消食，下气，除烦。止金疮出血。





家用插图版

姜：味辛，性温，无毒。葱：味辛，性平，无毒。蒜：味辛，性温，有小毒。
茶：味苦、甘，性微寒，无毒。酒：味苦、甘、辛，性大热，有毒。醋：味酸、苦，性温，无毒。

家用

姜葱蒜 茶酒醋

治百病



倪泰一 李昆 杨晓军 编著
重庆大学出版社

责任编辑：肖顺杰

封面设计：倪泰一

姜葱蒜茶酒醋

妙用治百病

（家用插图版）

倪泰一 李昆 杨晓军 编著

*

重庆大学出版社出版发行

（沙坪坝正街174号）

中国科技信息所重庆分所印刷厂

（重庆渝中区一号桥）

*

开本：787 × 1092 1/16 印张：25.25 字数：441千

1998年4月第1版 2006年6月第3次印刷

印数：1-16000册

ISBN 7-5624-1782-2/R · 130

定价：39.00元

凡印装错误均寄厂调换



前言

在中国家庭，也许最常备的烹饪作料及饮品当数葱、姜、蒜、茶、酒、醋等，这些在我们的餐桌上日日可见之物，其在养生疗疾方面的作用在中国古代医药典籍中随处可见。李时珍说：葱、姜、蒜皆为百合科植物，其养生、保健和药用价值都极为广泛。《本草纲目》还说：“茶为万病之药，酒为百药之长。”据笔者查阅，在古代医学典籍中，酒炮制的药物有百余种，以治各种疾病。而葱、姜、蒜早已在人们的日常生活中起着重要的养疗功用，只是未能引起人们的足够重视罢了。我们中的许多人一旦生病，都渴求得到良药、妙药，却因为对身边日用之物缺乏深入的了解而舍近求远，以致未能使其发挥应有的功效，既费时又费财。

古人云：养生疗疾之道并不远人，道只在平常日用之间。此言无疑是对我们编著此书的动机和目的的深刻说明。那就是，希望人们在对这些看似寻常之物的了解中，真正正确有效地对其加以利用，使之为人民的健康发挥良好的功效。鉴于此，我们从古今医著中精心遴选、辑录、荟萃了最有利于家庭制用的百病葱疗方、姜疗方、蒜疗方、茶疗方、酒疗方、醋疗方二千余种，以便人们在平常或患病时加以披览，对症选择利用。

同时，为便于查阅，本书按内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、传染科等次序排列，选入近150种常见病症，对病因和病理加以中医和西医的详尽诠释，采取以病为纲、以病统方的编排体例，分别从葱疗方、姜疗方、蒜疗方、茶疗方、酒疗方、醋疗方六个方面介绍各种常见疾病的治疗方法，每一方剂之下皆分配方、制法、用法、注意等四项内容。书中所选二千余个方剂均系古人和今人的经验所得，药源广泛易寻，均为葱、姜、蒜、茶、酒、醋等，彻底体现了家庭治病所用药物简、廉、效和一病多方的特点。因此，我们不难看出，此书实是一部宜于家庭养生疗疾的必备读物。



还需说明的是，书中所录茶疗方，其主料并非只是一般意义上的“茶”，还包括了“菊花”、“红花”等各种代茶饮的常见之物，以加强该书的家用价值。再则，书中剂量并未全部换算为现代标准计量单位，人们可依据书末所附《古今度量衡对照表》加以换算。在用该书所录诸方时，应首先根据自觉症状对照该书的相关内容自我诊断。在选方治疗时，如出现不良反应，应当停止使用，以重新审视自己的自觉症状，对所患病状进行正确的自我诊断，也可就近向医生咨询；如无效果，应换方使用，因为每个人个体的生理差异很大，不能不知。仍需指出的是，由于我们学识所限，书中缺点和错误在所难免，敬望读者朋友指正。

编著者

1998年4月12日

目 录

1



前言..... (1)

总 论

葱的药理与功用..... (1)
姜的药理与功用..... (3)
蒜的药理与功用..... (7)
茶的药理与功用..... (12)
酒的药理与功用..... (17)

醋的药理与功用..... (24)

第一章 内科疾病

感冒..... (29)
支气管炎..... (35)
支气管哮喘..... (40)
肺脓肿..... (46)
冠心病..... (49)
心悸..... (53)
高血压..... (57)
动脉硬化..... (62)
高血脂症..... (64)
急性胃肠炎..... (67)
胃痛..... (69)
胃下垂..... (77)
呕吐..... (77)
腹胀..... (83)



- 呃逆……………(87)
- 腹痛……………(90)
- 泄泻……………(93)
- 臌胀……………(98)
- 噎膈……………(101)
- 痞块……………(103)
- 脚肚转筋……………(104)
- 便秘……………(106)
- 泌尿系统感染……………(111)
- 水肿……………(115)



- 癰閉……………(123)
- 前列腺炎……………(125)
- 遗精……………(126)
- 阳痿……………(128)
- 缩阳症……………(134)
- 精子减少症……………(137)
- 紫癜……………(137)
- 贫血……………(138)
- 糖尿病……………(141)
- 痹证……………(144)
- 面神经炎……………(150)



- 头痛……………(151)
- 中风……………(155)
- 神经衰弱……………(159)
- 眩晕……………(160)
- 汗证……………(163)
- 中暑……………(164)
- 中毒……………(167)
- 厥脱……………(169)
- 酒醉……………(170)

第二章 外科疾病

- 疔……………(172)

痢	(174)
丹毒	(178)
破伤风	(180)
颈淋巴结核	(181)
急性乳腺炎	(182)
疝气	(185)
阑尾炎	(188)
痔疮	(189)
脱肛	(193)
蛇虫咬伤	(194)
骨髓炎	(196)
骨与关节结核	(197)
跌打损伤	(197)
外伤出血	(199)
腰肢痛	(201)

阴冷	(240)
妊娠恶阻	(241)
妊娠水肿	(243)
妊娠杂症	(246)
流产	(247)
胎衣不下	(249)
产后出血	(251)
产后发热	(253)
产后恶露不尽	(254)



此症藏佳品如常遇情真
朱性之贈之某

3

第三章 妇产科疾病

月经不调	(205)
痛经	(212)
闭经	(220)

产后缺乳	(256)
产后中风	(260)
产后晕厥	(262)
产后便秘	(264)
产后腹痛	(266)
产后杂症	(269)

第四章 儿科疾病

功能性子宫出血	(223)
带下病	(229)
妇人阴痒	(231)
阴疮	(232)
不孕症	(233)
子宫脱垂	(235)
更年期综合征	(237)
滴虫性阴道炎	(238)

麻疹	(274)
小儿感冒	(276)
支气管哮喘	(282)
咳嗽	(284)
小儿腮腺炎	(287)
百日咳	(290)
小儿腹泻	(293)



小儿疳积·····	(298)
小儿呕吐·····	(301)
小儿遗尿症·····	(302)
小儿阴缩·····	(304)
婴幼儿惊厥·····	(305)
小儿鹅口疮·····	(307)
新生儿脐炎·····	(308)
虫证·····	(309)

第五章 五官科疾病

结膜炎·····	(314)
角膜炎·····	(316)
麦粒肿·····	(316)
沙眼·····	(318)
夜盲症·····	(318)
虫入耳·····	(319)
中耳炎·····	(320)
耳鸣、耳聋·····	(321)
美尼尔氏综合症·····	(323)
鼻衄·····	(324)

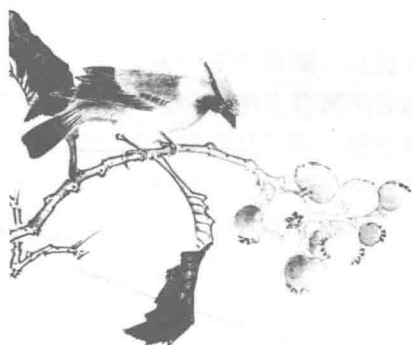
鼻炎·····	(327)
鼻窦炎·····	(330)
急性扁桃体炎·····	(332)
咽喉炎·····	(333)
骨鲠·····	(335)
牙痛·····	(336)
牙周病·····	(339)
口腔溃疡·····	(341)

第六章 皮肤科疾病

痤疮·····	(343)
神经性皮炎·····	(344)
银屑病·····	(346)
带状疱疹·····	(348)
荨麻疹·····	(349)
头癣·····	(353)
手、足、甲癣·····	(354)
花斑癣·····	(357)
脓疱疮·····	(359)
脓疮·····	(360)
疥疮·····	(361)
酒糟鼻·····	(362)



脱发·····	(363)
鸡眼·····	(365)
手足皲裂·····	(367)
白癜风·····	(369)
疣·····	(370)
冻疮·····	(372)



第七章 传染性疾病

痢疾·····	(375)
疟疾·····	(379)
流行性脑脊髓膜炎·····	(382)
流行性乙型脑炎·····	(383)
病毒性肝炎·····	(385)
肺结核·····	(387)

附一：古今医学常用度量

衡对照表····· (390)

附二：主要参考书目····· (391)

总 论

葱的药理与功用

葱，又名菜伯或和事草，分为火葱、四季葱等，属百合科植物。它是家居生活中不可或缺的佐餐调味佳品，更是医用中难得的一剂方药。

李时珍《本草纲目》载，葱外直中空，初生时叫葱针，叶叫葱青，衣叫葱袍，茎叫葱白，叶中的汁叫葱涕。葱有多种，其中的山葱疗病功效与胡葱相似。人们食用的葱有两种：一种叫冻葱，经冬不死，分茎移植而不结籽；一种叫汉葱，到冬天即枯萎。无论食用还是入药，都以冻葱为最好，气味也要好些。

《中药大辞典》也有记载，葱，多年生草本植物，高可达50厘米。通常簇生，全体具有辛臭味，折断后有辛味黏液。须根丛生，白色。鳞茎圆柱形，先端稍肥大，鳞叶成层，白色，上面具有白色纵纹。叶基生，圆柱形，中空，长约45厘米，径1.5~2厘米，先端尖，绿色，具纵纹，叶鞘浅绿色。花茎自叶丛抽出，通常单一，中央部膨大，中空，绿色，亦有纵纹；伞形花序圆球状；总苞膜质，卵形或卵状披针形；花被6，披针形，白色，外轮3枚较短小，内轮3枚较长大，花被片中间有一条纵脉；雄蕊6，花丝伸出，花药黄色，丁字着生；子房3室。蒴果三棱形，三角状半圆形。花期7~9月。果期8~10月。葱白是葱的主体部分，因呈白色而得名。其味辛，性温，无毒。入肺、胃、肝等经。其鳞茎含挥发油，油中成分主要为

蒜素，二烯丙基硫醚；叶鞘和鳞片细胞中有草酸钙结晶体；并且含有维生素C、维生素B₁、维生素B₂、烟酸和维生素A、脂肪酸和黏液质等。其挥发性成分对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌及链球菌等都有极强的抑菌作用。其主要功用可发表、通阳、解毒；治伤寒寒热头





痛，阴寒腹痛，虫积内阻，大小便不通，痢疾及痢肿等。可煎汤内服、煮酒或捣烂外敷、炒热熨贴、煎水洗等。

古代医学对葱的药理与功用的论述

1. 陶弘景：“葱亦有寒热，白冷青热，伤寒汤不得令有青也。”

2. 张元素：“葱茎白专主发散，以通上下阳气。故《活人书》治伤寒头痛如破，主用连须葱白汤；张仲景治少阴病下清谷，里寒外热，厥逆脉微者，主用白通汤，内用葱白。若面色赤者，四逆汤加葱白；腹中痛者，去葱白。成无己解释说，肾恶燥，即食辛以滋润，葱白味辛性温，以通阳气。”

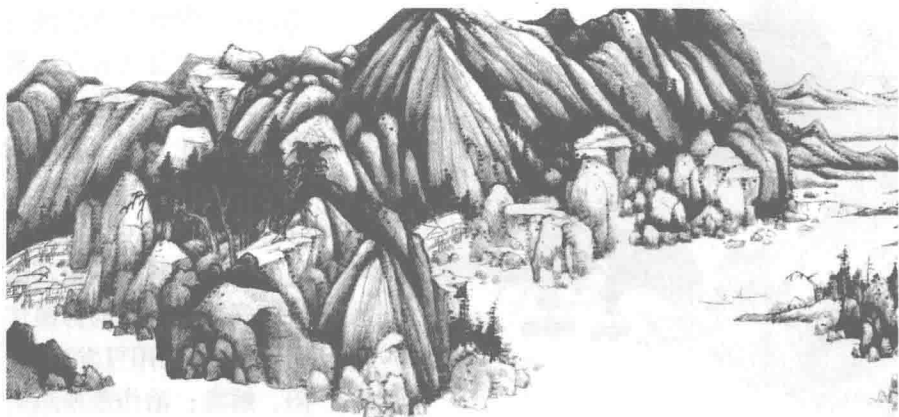
3. 《本草纲目》（以下简称《纲目》）载：“葱，所治之症，多属太阴、阳明，皆取其发散通气之功。通气故能解毒及理血病。气即为血之统帅，气通则血活。金疮磕损，折伤血出，疼痛不止者，《百一方》用葱白、砂糖等分研烂敷贴，疼痛立即停止，更无瘢痕。葱叶也可用。葱管吹盐入玉茎内，可治小便不通及转脬危急者。”

4. 《本草经疏》载：“葱，辛能发散，能解肌，能通上下阳气。故外来怫郁诸证，都能主之。伤寒寒热，是因邪气侵袭；中风面目肿，为风热侵袭；伤寒骨肉痛，邪始中也。喉痹不通，君相二火上乘于肺也，辛凉发散，得汗则火自散而喉痹通也。肝开窍于目，散肝中邪热，故云归目。除肝邪气，邪气蕤则正气通，血自和调而有安胎安中利五脏之功矣。其曰益目睛，杀百药毒者，则是辛润利窍而兼解散通气之力也。”

5. 《医林纂要》：“葱全用则行通身，根与白行肌肤，青与尖专行达肌表，上头目。又生用则外行，泡汤则表散，熟用则守中。”

6. 《张寿颐》：“鲜葱白，轻用二三枚，重至五枚，以柔细者为佳。其粗壮者气浊力薄。去青用白，取其轻清；或连须用，欲其兼通百脉；若单用青葱茎，则以疏通肝络之郁窒，与葱白专主发散不同。”

另外，葱的其余部分如葱叶、葱汁、葱须、葱实、葱花等均可入药。葱叶味辛，性温，主要含葡萄糖、果糖、蔗糖、麦芽糖及多种低聚糖，又含



有少量淀粉、半纤维素、 α -纤维素和木质素等。其主要功用可祛风发汗，解毒消肿；治感冒风寒，头痛鼻塞，身热无汗；中风，面目浮肿；疮痈肿痛，跌打创伤等。取新鲜葱叶焯后研烂，可敷疮痈皮肤皲裂肿痛处。和盐研



后，敷蛇虫咬伤后中毒。取葱叶插入鼻内和耳内两寸，还可治头目重闷头痛。也可与干姜、黄槿等合用，煎汤内服或捣烂外敷，热罨或煎水洗。

葱汁味辛，性温，无毒。取葱叶全株捣烂而得。其主要功用有散淤、解毒、驱虫等，可治头痛、衄血、尿血、虫积、痈肿和跌打损伤，另可解食物药毒。用法包括内服（单饮、和酒饮或调丸药）和外用（直接涂患处）。

临床经验也表明，葱可治疗多种疾病

1. **治疗感冒** 取葱白、生姜各半两，食盐1钱，捣成糊状，用纱布包裹，涂擦五心（前胸、后背、脚心、手心、肘窝）一遍后让患者安卧。

2. **治疗蛔虫性急腹痛** 鲜葱白1两捣烂取汁，用麻油1两调和，空腹1次服下（小儿酌减），每日2次。一般服1~7次后缓解。服药后大便可能转为稀便，但不致腹泻。除个别低频，多数未见有蛔虫驱出。或用青葱（连须根）2~3两，捣烂取汁顿服，10分钟后，再服菜油或麻油1两。约半小时即可止痛，4~6小时后，排出黏液粪便，有时夹有蛔虫。

3. **治疗蛲虫病** 取食用大葱及大蒜，去叶、皮、根须，洗净。葱白每两加水100毫升，大蒜每两加水200毫升，分别用微火煮烂，纱布过滤，装瓶备用。在傍晚或临睡前，任选一种煎液灌肠。

4. **治疗乳腺炎** 以葱白、半夏结合姜汁水治疗早期急性乳腺炎效果甚佳。葱半栓是采用新鲜葱白与生半夏捣烂如泥，捏成鼻孔一样大小的栓子，塞入患乳对侧面的鼻孔中，经20分钟左右除去，每日1~2次。

5. **治疗小儿消化不良** 取生葱1根，生姜5钱，同捣碎，加入茴香粉3钱，混匀后炒熟（以皮肤能忍受为度），用纱布包好敷于脐部。每日1~2次，直到治愈为止。对吐泻严重的病例，须按常规禁食及补液。

姜的药理与功用

姜是多年生草本植物，在日常生活中占有重要的地位，其药用功效，更是不可小觑。《中药大辞典》载，姜是多年生草本，高40~100厘米。根茎



肉质，扁圆横走，分枝，具芳香和辛辣气味。叶互生，2列，无柄，有长鞘，抱茎；叶片线状披针形，长15~20厘米，宽约2厘米，先端渐尖，基部狭，光滑无毛；叶舌长1~3毫米，膜质。

花茎自根茎抽出，长约20厘米；穗状花序椭圆形，稠密，长约5厘米，宽约2.5厘米；苞片卵圆形，长约2.5厘米，先端具硬尖，绿白色，背面边缘黄色；花萼管状，长约1厘米，具3短齿；花冠绿黄色，管长约2厘米，裂片3，披针形，略等长，唇瓣长圆状倒卵形，较花冠裂片短，稍为紫色，有黄白色斑点；雄蕊微紫色，与唇瓣等长；子房无毛，3室，花柱单生，为花药所抱持。蒴果3瓣裂，种子黑色。花期7~8月。果期12月至次年1月。

药用的生姜在夏季采挖，鲜根茎为扁平不规则的块状，并有枝状分枝，各枝顶端有茎痕或牙，表面黄白色或灰白色，有光泽，具浅棕色环节。质脆，折断后有汁液渗出；断面浅黄色，有一明显环纹，中间稍现筋脉。以块大、丰满、质嫩者为佳。

生姜含有挥发油，其主要成分为姜醇、姜烯、水芹烯、柠檬醛、芳香醇等。且含有辣味成分姜辣素，分解则变为油状辣味成分姜烯酮和结晶性辣味成分姜酮、姜萜酮的混合物。此外，还含有树脂状物质及淀粉。

生姜味辛，性温，无毒。入脾、肺、肠、胃诸经。主要功用有发表、散寒，止呕吐，开痰等。可治感冒风寒，呕吐，痰饮，喘咳，胸腹胀满，泄泻；又可解半夏、天南星及鱼蟹、鸟兽肉毒。《日用本草》载，生姜“治伤寒，伤风，头痛，九窍不利。入肺开胃，去腹中寒气，解臭秽。”可见生姜在古时就有极好的利用。

古代医学对姜的药理与功用的论述

1. 成无己：“姜、枣味辛甘，专行脾之津液而和营卫，药中使用，不独专于发散也。”

2. 李杲：“孙真人云，姜为呕家圣药。盖辛以散之，呕乃气逆不散，此药行阳而散气，俗言上床萝卜下床姜，是说姜能开胃，萝卜能消食。”

3. 《药性在明》：“生姜去湿，只是温中益脾胃，脾胃之气温和健运，则湿气自去。其消味辛辣，有开豁冲散之功。”

4. 《医学入门》：“姜，产后必用，是因为能破血逐瘀。今人只知为胃药，却不知它亦能通心肺也。心气通，则一身之气正而邪气不能容，故曰

去秽恶，通神明。丹溪曾说，生姜留皮则冷，去皮则热。并非皮之性本冷，盖留皮则行表而热去，去皮则守中热存。”

5.《纲目》：“姜，辛而不荤，去邪辟恶，生吃，熟食，醋、酱、糟、盐、蜜煎调和，无不适宜，可蔬可茹，可果可药，其利溥矣。凡早行、山行宜含一块，不犯雾露清湿之气，及山岚不正之邪。按方广《心法附余》云：凡中风、中暑、中毒、中恶、中霍乱、一切猝暴之病，用姜汁与童便服，立可解散，是因姜能开痰下气，童便降火。”

6.《本草经疏》：“生姜所禀，与干姜性气无差别，消痰、止呕、出汗、散风、祛寒、止泻、疏肝、导滞，则功优于干姜。”

7.《药品化义》：“生姜辛窜，药用善豁痰利窍，止寒呕，去秽气，通神明。助葱白头大散表邪一切风寒湿热之症；合黑、柴、甘，所谓辛甘发散为阳，治寒热往来及表虚发热；佐灯心通窍利肺气，宁咳嗽；入补脾药，开胃补脾，止泄泻。”

8.《本草新编》：“姜通神明，古志之矣，然徒用一二片，欲遽能明，亦必不得之数。或用人参，或用白术，或用石菖蒲，或用丹砂，彼此相剂，而后神明可通，邪气可辟。生姜性散，能散风邪，伤风小恙，何必用桂散，用生姜三钱捣碎，加薄荷二钱，滚水冲服，邪即时解散。或问生姜发汗，不宜常服，有吗？答：生姜四时皆可服，但多服散气。然而多服则正气受伤，少服则正气无害，又不可过于避忌坐视，而不收其功。至于偶受阴寒，如手足厥逆，腹痛绕脐而不可止，不妨多用生姜，捣碎炒热，熨于心腹之外，以祛其内寒。”

9.《本草从新》：“煨姜，和中止呕，用生姜惧其散，干姜惧其燥，惟此略不燥散。凡和中止呕，及与大枣并用，取其和脾胃之津液而和营卫，最





秋夜讀書圖
明·文徵明
紙本墨筆
24.8cm×33.3cm

为平妥。”

10.《本草经读》：“仲景桂枝汤等，生姜与大枣同用，是取其辛以帮肺卫，得枣之甘以养心营，合之能兼调营卫。真武汤、茯苓桂枝汤用生姜，是因辛能利肺气，气行则水利汗止，肺为水之上源。大小柴胡汤用生姜，是因它是少阳本经之药。吴茱萸汤用生姜，是因它能安阳明之气，阳明之气以下为顺，而呕自止；少阴之气，上交阳明中土，而利亦止。若人只知其散邪发汗，而不知其有匡正止汗之功，每于真汤、近效白术汤，辄疑生姜而妄去之，皆读书死于句下之过。”

临床报道姜具有的药用价值

1. 治风湿痛、腰腿痛 用鲜生姜制成5%~10%注射液，行痛点或反应结节注射，亦可配合远端或近端穴位注射，如关节部位则在关节囊周围注射。每点注入0.5~2毫升。每日或隔日1次，3~5次为一疗程，一般可连续注射20~30次。注射后局部常有胀、麻及灼热感，甚至疼痛加剧，约1~2天便减轻消失。

2. 治胃、十二指肠溃疡 据观察，对改善症状有较好效果。服药后能使疼痛减轻或消失，随之反酸、饥饿感也见好转，便秘及黑粪转为正常，食欲增加。但多不能根治，常易复发，对一部分患者能遗留下较长的胃部堵塞感。鲜生姜50克，洗净切碎，加水300毫升，煎30分钟，每日3次，2日服完。

3. 治疗疟疾 鲜生姜洗净拭干，切碎捣烂，摊于纱布块上，再叠成小方块，敷贴于穴位上，用胶布固定或绷带包扎。

4. 治疗急性细菌性病疾 用鲜生姜1.5两，红糖1两，共捣为糊状，每日3次分服，7天为一疗程。

5. 治疗蛔虫性肠梗阻 取鲜生姜2两，捣烂取汁，加蜜糖至60毫升。1~4岁30~40毫升，5~6岁40~50毫升，7~13岁50~60毫升，分2~3次口服。或用生姜1两捣汁，加入蜂蜜60毫升为1剂。1~2岁服1/4剂，2~4岁服1/3剂，4~7岁服1/2剂，7~14岁服2/3剂，14岁以上服用1剂。服药后患儿即不感腹痛，呕吐停止，通常于服药后1~3天症状消失，如服

姜蜜后腹痛仍不止，可用冬眠灵、阿托品等解痉止痛；腹胀明显者应行胃肠减压，姜蜜合剂可从胃管注入，注入后夹住胃管2~3小时；呕吐重者注意纠正水、电解质的紊乱；如有腹胀发热，须加用抗菌素，并严密观察病情变化，如肠鸣音消失需及时考虑手术治疗；给药12~24小时后仍未见效者，可用10%盐水低位灌肠，或内服中药。

6. 治疗急性睾丸炎 取肥大的老生姜，用水洗净，横切成约0.2厘米厚的均匀薄片，每次用6~10片外敷阴囊，并盖上纱布，兜起阴囊，每日或隔日更换1次，直到痊愈为止。据观察，敷药后患者感到阴囊表皮灼热刺痛、发麻发辣，少数发生红肿，个别发生红疹。

7. 用于中毒急救 对于半夏、乌头、闹羊花、木薯、百部等中毒，均可用生姜急救。轻者急用生姜汁含漱，并口服5毫升，以后每隔4小时续服5毫升；中毒严重神志昏迷者，立即鼻饲干姜汤60毫升，以后每3小时灌入鲜姜汁5毫升。

另外，姜皮、姜叶、干姜等均有不同的药用价值。姜皮，即生姜根茎的栓皮。味辛，性凉，无毒。多在秋季挖取姜的根茎，洗净，用竹刀刮取外层栓皮，晒干入药，入脾、肺二经及足太阴经。其主要功用为消浮肿、腹胀痞满，和脾胃，去目中白膜；退虚热；达于皮毛，行水驱风，止汗；外用于脓肿创伤，皮肤癣症，煎汤内服或作屑末和酒服。

姜叶，味辛、性温、无毒。散水结，杀鱼脍生冷诸积；治跌伤淤血。

干姜，又叫白姜，是选取白净结实的姜用流水洗净后晒干而成的。味辛、性温、无毒，治胸满咳逆上气，温中止血、出汗，逐风湿痹，下痢。还可治寒冷腹痛，中恶霍乱胀满，及邪诸毒，皮肤间结气，止唾血；腰肾冷疼、冷气，破血祛风，通四肢关节，开五脏六腑，宣诸络脉，祛风毒冷痹，夜尿频繁；开胃，消宿食等。

蒜的药理与功用

据《本草经集注》载，大蒜异名：胡蒜、葫、独蒜、独头蒜。味辛，性温。为百合科植物大蒜的鳞茎。多年生草本，具强烈蒜臭气。鳞茎大形，具6~10瓣，外包灰白色或淡棕色干膜质鳞被。叶基生，实心，扁平，线状披

