

发现最美江西 领略灿烂文化

红色摇篮 绿色家园
江西风景独好

游遍江西

萍乡

云中草原

发现最美江西，领略江西文化。
用文化的眼光读懂江西。
您就知道什么叫“江西风景独好”。
《游遍江西》做伴，
风光尽收眼底，畅游江西无憾。

主编 王晓峰

◎最便利

江西自驾游、自助游的最佳旅游手册

◎最权威

江西省旅游协会策划、各设区市旅游局撰稿

◎最新版

目前江西唯一资源最新最全最系统的旅游丛书

最新
最全



江西人民出版社

红色摇篮 绿色家园
江西风景独好

游遍江西

萍乡

主编 王晓峰

云中草原



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全一册 四 16开 1版 1次

图书在版编目 (CIP) 数据

游遍江西. 萍乡卷: 云中草原 / 王晓峰主编. —南昌: 江西人民出版社, 2015.1

(游遍江西旅游系列丛书)

ISBN 978-7-210-06546-3

I. ①游… II. ①王… III. ①旅游指南—江西省 ②旅游指南—萍乡市 IV. ①K928.956

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第150828号

游遍江西之萍乡卷——云中草原

王晓峰 主编

责任编辑: 王一木 杨帆

书籍设计: 同异文化传媒

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市东湖区三经路47号附1号

编辑部电话: 0791-88612505

发行部电话: 0791-86899036

邮编: 330006

网址: www.jxp-ph.com

E-mail: jxp-phwym@sina.com web@jxp-ph.com

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 6.75

字数: 120千

ISBN 978-7-210-06546-3

赣版权登字—01—2014—433

版权所有 侵权必究

定价: 29.80元

承印厂: 南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换



总序

朱虹

旅游，是一个古老的话题，
旅游，也是一个现代的话题，
旅游，更是一个常说常新的话题。

在中国古代，《五经》中的《周易》就有“旅”“观”二卦，卦辞对“旅行”和“观光”进行了表述。先秦文献《穆天子传》中，也有周穆王驾八骏巡游的生动记载。就江西而言，历代文人墨客留下的旅游佳作举不胜举。以世界级名山庐山为例，《史记》中就有夏禹、秦皇、汉武、司马迁浮长江登庐山的记载，陶渊明、李白、孟浩然、白居易、苏东坡、王阳明等许多大诗人也都有题咏，明代旅行家徐霞客则有生动的游记。

旅游作为一门学科，作为一种行业，则是近现代才兴起的新的学科和行业。江西学者伍飞先生对全球旅游进行了探索性的研究，并就此访问了60位外国驻华大使，撰写了被誉为旅游界“圣经”的《旅游整合世界》，其观点为世界许多政要、东西方学者和国际旅游从业者们所认可。诚如伍先生所言：“旅游整合世界，共享人类文明。”蓝色的地球，五大洲、四大洋，寒温热三带，有说不尽道不完的自然和人文的旅游景

观。从遥远的上古到21世纪的今天，人类文明的步履行进了几十万年，踏遍了全球。现今，人类还在向地球外的宇宙，进行不断地探索，遨游太空也已成为现实。因为大自然的神工鬼斧与人类无尽的创造力，自然的与人文的遗产遍布寰球。对于旅游业来说，毋庸置疑，这一切都是可以利用的巨大的资源。人类有着不同的肤色、不同的民族、不同的语言文字、不同的宗族信仰、不同的风俗民情，但是，就旅游的概念而言，这一切都可以打破，这一切也都正在被打破，地球村的村民们共享着大自然的馈赠和人类自身所创造的文明。旅游，既是人类享受生命的一种特别方式，也是人类社会不断和谐发展的巨大的推动力。

江西，地处长江中下游的南岸，古称“吴头楚尾，粤户闽庭”。这片自然造化所眷顾的赣鄱大地，这片先民们生息繁衍、开发了几万年的赣鄱大地，旅游景观之丰富为世人所瞩目。

江西风景独好。市市有好山好水、县县有旅游景点，旅游资源种类多、品位高、潜力大。拥有国家旅游资源标准分类八大类155种基本景观中的153种，有世界遗产地5处，世界地质公园4处，5A级以上旅游景区6处，国家级风景名胜区14处，综合评价位居全国前列。红色旅游资源、绿色山水资源、古色历史文化资源交相辉映，最具代表的“3461”景区，即四大名山（庐山、井冈山、三清山、龙虎山）、四大摇篮（“中国革命的摇篮”井冈山、“人民军队的摇篮”南昌、“人民共和国摇篮”瑞金、“中国工人运动的摇篮”安源）、四个千年（“千年瓷都”景德镇、“千年名楼”滕王阁、“千年书院”白鹿洞、“千年古刹”东林寺）以及一湖（中国最大的淡水湖鄱阳湖）、一村（中国最美的乡村婺源）、一海（庐山西海）、一



峰（龟峰）、一道（“小平小道”）、一城（共青城）等闻名于世。这些丰富的资源，不仅仅是江西的，也是中国的，更是为世界所共享的巨大财富。

为了更广泛深入地推介江西的旅游产品，进一步提高江西旅游形象品牌在海内外的影响力和知名度，不断拓展江西的客源市场，更好地为游客服务，自2013年5月中旬开始，江西省旅游协会与江西人民出版社联手，精心策划、组稿、审阅，编辑出版了这部“游遍江西旅游系列丛书”。这部丛书共分11册，每册约9万字，是一套系统的全方位的介绍江西各地旅游文化资源的精品图书，既有权威性，又具较强的可读性，也是一套供自驾游和自助游爱好者参考的旅游指南，图文并茂，简明实用。这项重要的旅游文化出版工程，可用“精、全、细”三字来概括。精，即不仅图书是精品，介绍的旅游资源也多为精品；全，即一套在手，江西的旅游资源基本上尽收眼底；细，即一册在手基本的旅游信息里面都有，体贴细致。江西的旅游资源、文化遗产，正在为天下人所共享，而这套丛书的问世，其作用与意义将不言而喻。

江西是个好地方，道不尽自然的壮丽和秀美；江西是个好地方，说不完人文的深厚与绵长！这里是神奇江西——物华天宝，人杰地灵；这里是美丽江西——青山绿水，如画如诗！

是为序。

（朱虹 江西省人民政府副省长）

目录

游遍江西

萍乡卷

云中草原

第一章 萍实之乡——万世其昌

一、美丽的故事/002

二、厚重的历史/003

三、优良的传统/004

四、秀美的河山/005

五、柔美的乡音/007

第二章 游在萍乡——无限风光

一、绿色荟萃/010

(一) 青山毓秀/010

1. 云中草原——武功山/010

2. 久负盛名——杨岐山/014

3. 清雅灵秀——玉壶山/017

4. 风景独好——五峰山/019

5. 吴楚奇峰——大屏山/022

6. 六寨连营——广寒寨/023

7. 绿色王国——四八门/024

8. 形如其名——婆婆岩/025

9. 天然氧吧——罗家寨森林公园/026

10. 天门中开——石门山/027

11. 风景如画——羊狮幕/028

12. 小家碧玉——发云界/030

13. 山水俱佳——玉皇山/031

14. 溯溪佳处——大王庙/032

15. 暮鼓神钟——钟鼓寨/033

(二) 水境旖旎/034

1. 高峡平湖——山口岩水库
(武功湖)/034

2. 明月湖/035

3. 八洞碧湖/036

4. 仙峰岩生态度假区/038

5. 万龙峡漂流/038

6. 凤鸣湖景区/040

7. 枣木水库/040

8. 天堂湖/041

9. 星亮水库/042

10. 广寒寨塘溪漂流/042

11. 莲花湿地公园/043

12. 河江水库/044

13. 神泉湖/045

(三) 奇洞探秘/046

004



1.江南奇观——孽龙洞/046

2.燕子洞/048

3.九龙洞/048

4.曹源洞/049

5.莲花潮水洞/049

6.石城洞/050

7.元阳洞/051

(四) 温泉养生/052

武功山云海温泉度假村/052

(五) 公园休闲/053

1.萍乡名片——鹅湖公园/053

2.城中之山——虎形公园/055

3.萍乡第一园——人民公园/056

4.萍实公园/056

5.安源国家矿山公园/057

(六) 桃源览胜/057

1.幸福村大观园/057

2.莲花杜鹃红生态园/058

3.赣西生态园/059

4.武功山云雾茶场/060

5.万龙山茶场/061

6.井冲农业观光基地/062

7.海潭生态园/063

8.红鱼文化村/063

9.小金山生态景区/064

10.三湾生态景区/064

11.高天岩与黄沙生态村/065

12.江山村/066

13.荷塘白竺/066

(七) 古树风姿/067

1.千年荆柴王/067

2.千年长红桧木/068

3.莲花重阳木/068

4.东阳古樟群/069

二、红色经典/069

1.工运圣地——红安源/069

2.秋收起义萍乡陈列馆/072

3.秋收起义烈士陵园/073

4.萍乡烈士陵园/073

5.萍浏醴起义旧址/074

6.云程岭抗日阵亡将士骸骨塔
/074

7.大江边苏维埃政府旧址/075

8.易简烈士陵园/076

9.斑竹山起义旧址——凌云寺
/077

10.洞口烈士纪念塔/077

11.宾兴馆/077

12.莲花县革命烈士纪念馆/079

13.棋盘山游击根据地/080

三、古色凝香/080

(一) 宗教寺庙/080

1.禅宗祖庭杨岐寺(普通寺)
/080

2.泰和禅院/082

3.宝积寺/082

4.横龙寺/083

5.三侯寺/084

6.泮泉寺/085

7.萍乡天主堂/085



8.瑶金山寺/086

9.耶稣堂/086

10.浏公庙/087

11.圣岗寺/088

12.老关关帝庙/088

13.青霞山古庵/089

14.册岗寺/090

(二) 名人故居/090

1.张学良旧居/090

2.刘凤诰宗祠/090

3.张国焘、张国庶故居/091

4.李畋故居/092

5.花塘官厅/092

6.喻宜萱故居/093

7.孔原同志故居/094

(三) 民俗遗址/094

1.雉神庙/094

2.萍乡文庙/097

3.良坊民俗馆/098

4.吴楚雄关/099

5.仙凤朝阳/100

6.上埠、南坑陶瓷工业遗址/101

7.宗濂桥/101

8.路口古民居/102

9.欧阳琮墓/103

10.兴文塔/103

11.如愿塔/104

12.楚王台/104

13.拱辰塔/105

14.仰山文塔/106

15.芦溪老街/107

16.浏市古街/108

17.濂溪书院/109

18.复礼书院/110

19.江霞村古民居/111

四、现代炫彩/112

(一) 激情广场/112

1.秋收起义广场/112

2.绿茵广场/112

3.世纪广场/113

(二) 科技(文化)场馆/113

1.萍乡市博物馆/113

2.安源影视城/114

3.萍乡市城市规划展示馆/115

(三) 学府名校/115

1.萍乡学院/115

2.萍乡中学/116

(四) 繁华街道/117

文化路步行街/117

第三章 行在萍乡——便捷顺畅

一、外围交通，四通八达/120

(一) 民航/120

(二) 火车/120

二、域内交通，随心所欲/121

三、特色线路，各取所需/121

(一) 绿色旅游/121

(二) 红色旅游/ 122

(三) 古色旅游/ 122

(四) 综合线路/ 122

(五) 自驾游线路/ 122

(六) 单车骑行线路/ 123

(七) 徒步穿越线路/ 123

第四章 住在萍乡——如家如乡

一、星级宾馆/ 126

1. 七星国际商务酒店/ 126

2. 萍乡迎宾馆/ 127

3. 武功山云海温泉国际度假酒店/ 127

4. 蓝波湾花园酒店/ 128

5. 安源宾馆/ 129

6. 豪门国际大酒店/ 130

7. 君悦豪门大酒店/ 130

8. 永生璞璐大酒店/ 131

9. 武功山中安养生宾馆/ 131

10. 上栗南天宾馆/ 132

11. 西地业商务酒店/ 133

12. 萍钢宾馆/ 134

13. 莲花宾馆/ 134

二、田园农家/ 135

1. 梦蝶山庄/ 135

2. 隆盛生态庄园/ 136

3. 灵芝峰宾馆/ 137

第五章 吃在萍乡——余味绵长

一、美食文化/ 140

二、传统筵席/ 142

三、地方菜品/ 143

1. 萍乡小炒肉/ 143

2. 莲花血鸭/ 144

3. 萍乡小河鱼/ 144

4. 手撕狗肉/ 145

5. 煎太极图(手撕黄鳝)/ 145

6. 萍乡米粉肉/ 146

7. 冬笋炒腊驴肉/ 146

四、特色小吃/ 147

1. 南门田螺/ 147

2. 杨胡子米面/ 148

3. 艾米古/ 148

4. 萍乡炒粉/ 148

五、特色餐馆/ 149

1. “萍水相逢”美食广场/ 149

2. 毛家湾文化村/ 150

3. 旺阁大酒店/ 151

4. 萍乡味道/ 152

5. 萍乡柴火灶/ 152



第六章 娱在萍乡——乐不思乡

一、传统戏剧/ 156

1. 萍乡采茶戏/ 156
2. 萍乡皮影戏/ 157

二、民间曲艺/ 159

1. 萍乡春锣/ 159
2. 萍乡莲花落/ 160

三、民俗灯彩/ 161

1. 萍乡傩舞/ 161
2. 牛带茶灯/ 162
3. 古城缩龙/ 163
4. 年丰舞狮/ 164

四、乡村盛会/ 165

1. 武功山帐篷节/ 165
2. 莲花县荷花节/ 166

3. 麻山葡萄节/ 168

4. 东桥油菜花节/ 168

五、互动歌厅/ 170

1. 希腊神话音乐广场/ 170
2. 鑫海岸华纳KTV/ 170
3. 萍乡名鼎国际娱乐会所/ 171

六、休闲养生/ 171

1. 天姿美业/ 171
2. 萍乡简道男士养生会所/ 172
3. 萍乡足辕养生会所/ 172

七、动感影院/ 172

1. 万豪国际影城/ 172
2. 萍乡国际数字电影城/ 173

第七章 购在萍乡——满目琳琅

一、喜庆用品/ 176

上栗烟花/ 176

二、艺术品/ 177

1. 毛主席去安源铜像/ 177
2. 芦溪农民画/ 178
3. 玻璃指掌画/ 179
4. 傩面具/ 179

三、农副产品/ 180

1. 武功紫红米/ 180
2. 武功山有机绿茶/ 181
3. 中华杜仲茶/ 182
4. 武功山甜茶/ 183

5. 萍乡腊味/ 183

6. 莲花白鹅/ 184

7. 长平黑山羊/ 184

8. 莲系列产品/ 185

9. 野生小竹笋/ 185

10. 石耳/ 186

11. 茶树菇/ 186

12. 武功茶油/ 186

四、特色食品/ 187

1. 萍乡花果/ 187
2. 萍乡盐果子/ 188
3. 萍乡霉豆腐/ 189

五、乡村佳酿/ 189

1. 莲花老酒/ 189

2. 宣风谷酒/ 190

3. 红豆杉果酒/ 190

4. 中华猕猴桃酒/ 190

六、绿色瓜果/ 191

1. 麻田萍疆葡萄/ 191

2. 斋婆柚/ 192

3. 野生猕猴桃/ 192

七、天然饮品/ 193

1. 天天上矿泉水/ 193

2. 月池矿泉水/ 193

【附录】

附表1：萍乡市特色餐饮企业一
览表/ 194

附表2：萍乡市星级酒店一览表
/ 196

附表3：萍乡市文化娱乐场所一

览表/ 197

附表4：萍乡市网络会所一览表
/ 198

附表5：萍乡市旅行社一览表
/ 199



CHAPTER 1

萍实之乡

——万世其昌



美丽的故事



据《孔子家语》记载，春秋战国时期，楚昭王渡江时，江上漂来一物，又红又圆，大小像斗（斗为古代酒器），他问遍了满朝文武都无人知道是何物。于是，派使者到鲁国问孔子。孔子回答说：“此物为‘萍实’，可以吃的，是吉祥物，只有称霸的人才能得到它！”使者听了以后，有些迷惑不解，问孔子：“怎么知道它是萍实？”孔子说：“我过去周游列国时，途中曾听到一首童谣说‘楚王渡江得萍实，大如斗，赤如日，剖而食之，甜如蜜’，现在这首童谣得到了应验，所以我知道它叫‘萍实’。”使者又问孔子：“这‘萍实’是否能经常得到？”孔子告诉他：“‘萍实’是集天地之精华而成，千年也难得一遇，现在楚王得到了它，这是楚国将要振兴的征兆。”使者回来告诉楚昭王，楚昭王甚为高兴，吃了“萍实”，味道果然很好，直赞孔子学识渊博。于是乎，后来人们便把楚昭王得“萍实”的地方称为“萍实里”，又称为“萍乡”，即“萍实之乡”。这便是萍乡得名的由来。

北宋崇宁元年（1102年），年近花甲的大诗人黄庭坚，穿越巴山蜀水来到萍乡省兄。江南三月，正是杂花生树、群莺乱飞的时节，他在这里登山探幽访古，流连月余而去。这里的山川风物、优美传说，触动着诗人的情思，他写下了《萍实里》一诗：“楚地童谣已呈祥，果然所得属昭王。若非精鉴逢尼父，安得佳名冠此乡。”诗里表达了他对萍乡的喜爱，也为萍乡得名的由来



提供了有力的佐证。

孔子识“萍实”的故事似乎有些玄乎，当然更经不起考证，但萍乡人却宁愿信其有，因为它承载着丰富的文化意蕴，寄寓着人们对美好未来的殷切期盼。

萍乡历史悠久，文化积淀厚重。

二 厚重的历史



萍乡地区人类文明史可追溯到旧石器时代，在芦溪县宣风镇竹山园发现有旧石器时代遗址。芦溪县新泉、宣风、虹桥，上栗县施家台、桐木荆坪、赤山大宝山等地均发现有新石器时代遗址。今萍乡经济开发区田中管理处境内发现商周古城，称“谭台”，《江西省志》将其列为江西在商代的三座古城之一。

春秋战国时期，萍乡地属“吴头楚尾”。得益于其特殊的地理位置，中国历史上两支先进的地域文化——吴文化和楚文化在这里交融、碰撞和弘扬。先民们筚路蓝缕的创业风格、兼收并蓄的包容气度、锐意进取的创新精神，已经溶入萍乡人的血脉，世代相传，生生不息。时至三国，吴帝孙皓于宝鼎二年（267年）设立萍乡县，县治设芦溪古岗。唐武德二年（619年），县治从芦溪古岗迁至萍乡凤凰池（今市政府所在地）。从那时起到现在的1300多年里，虽然萍乡的行政级别和隶属关系几经变易，但“萍乡”这个名称却始终未变，更有“萍实”“楚昭王”“孔子”这些文化符号与之如影随形，加上吴楚文化的濡染浸润，造就了萍乡崇义尚文的社会风尚、多元共生的历史人文氛围和丰厚的文化积淀：萍乡的傩文化“三宝”俱全、源远流长；武功山的道教文化博大精深，闻名遐迩；杨岐山的禅宗文化影响

深远；安源的近代工业文化和红色文化举世闻名；刘凤浩、文廷式、刘元卿等一大批文人青史流芳；民间民俗文化涵盖了社会生活的方方面面，从年节喜庆到婚丧礼仪，从耕作畜牧到采摘屠宰……事事都有讲究，处处都是文化；萍乡春锣、傩面具、烟花制作技艺等非物质文化遗产荣登国家级非物质文化遗产名录，萍乡傩舞表演更是远赴韩国、日本等地频展风姿，大放异彩……

三

优良的传统



萍乡地灵人杰，开拓进取、锐意争先是萍乡人的秉性。世世代代的萍乡人继承了这种优良传统。在中国历史的长河中，萍乡代有贤能，勇立潮头；在中国近现代史中，众多历史事件便发轫于萍乡。翻开中国近现代史，字里行间总能看到关乎萍乡或萍乡人的精彩记述：1898年开始开采的萍乡煤矿是中国第一家中外合资企业，开了历史之先河；是江南最大的煤矿，萍乡因之被誉为“江南煤都”。1899年开筑的株萍铁路是江西最早的铁路，开创了江西现代运输的历史。1906年爆发的萍浏醴起义成了后来推翻封建帝制的伟大的辛亥革命的前奏；1922年9月爆发的震撼全国的安源路矿工人大罢工是共产党领导的工人运动的成功范例；1927年9月爆发秋收起义，萍乡是其重要的策源地，是中国共产党独立领导革命战争、创建人民军队、建立革命根据地的开始……萍乡学者文廷式是晚清维新变法运动的中坚力量，“莲花一枝（支）枪”是毛泽东关于农民运动的著作中论述坚持革命斗争的经典实例，被誉为“中国的保尔·柯察金”的萍乡人吴运铎是共产党领导下的军事工业的开山鼻祖……





在社会主义建设事业中，萍乡更是人才辈出，各领风骚。新中国成立以后，萍乡涌现了吴学周、刘恢先、陈述彭、刘天泉、简水生、颜龙安、彭苏萍、张俐娜等 10 位两院院士，以及易瑞生、彭光贤、曹罗生等一大批全国劳模和各行各业的先进典型，他们在各自的工作岗位上，为国家、为人民做出了杰出的贡献。老红军战士、开国将军甘祖昌“将军当农民”的故事教育和感染了几代中国人。全国道德模范、“感动中国 2013 年度十大人物”之一、甘祖昌将军的夫人龚全珍几十年如一日扎根山区、默默奉献、助人为乐的先进事迹传遍了神州大地，91 岁高龄的龚全珍老人还得到了习近平总书记的特别接见和深情褒奖。他们人生的壮丽篇章，将鼓舞更多萍乡人，特别是年轻一代，奋发向上，为建设有中国特色的社会主义、为实现伟大的中国梦，书写新的历史篇章。

四 秀美的河山



萍乡，位于江西省西部、湘赣两省接壤处。东与宜春、南与吉安相毗邻，西与湖南醴陵、北与湖南浏阳接壤。紧靠长株潭，对接长珠闽，是江西的西大门。这是一块美丽的土地，是镶嵌在赣西大地上一颗璀璨的明珠。这里气候温和，山清水秀，风景如画，宜居宜游。

这里地处亚热带季风气候区，光照充足，雨量充沛，四季分明，年平均气温为 17.3℃，年平均降水量为 1603 毫米，年日照数约 1600 小时，无霜期达 270 天。优良的气候条件，适宜动植物的繁衍生息，据初步统计，萍乡境内有高等植物 2000 余种，其中木本植物有 700 多种，域内分布野生兽类 50 余种、鸟