



长白山风光揽胜

袁义著

北方妇女儿童出版社

长 白 山 风 光 揽 胜

袁 义 著

北方妇女儿童出版社

【吉】新登字 04 号

责任编辑:刘玉林

封面摄影:郎 琪

长白山风光揽胜

袁 义 著

北方妇女儿童出版社出版发行 787×1092 毫米 32 开本 4.125 印张 100000 字数
(长春斯大林大街 102 号) 1995 年 6 月第 1 版, 1995 年 6 月第 1 次印刷
印数:1—2100 册
抚松县激光胶印有限责任公司印刷 ISBN7-5385-1061-3/I·198 定价:3.50 元

前 言

举世闻名的长白山，是一座复合式盾形休眠火山。纵观其地形轮廓，可分为熔岩高原和火山锥体两大单元，熔岩覆盖面积达14,000平方公里。长白山是中国东北地区最高的山系和欧亚大陆北半部山地生态系统的典型代表。不仅以天池、瀑布、温泉、雪峰、林海、峡谷等融汇了大自然纯朴自然的美景著称天下，而且以明显的垂直景观，完整的生态系统，丰富的物种资源为世界所瞩目。这对于开展多学科的综合性的科学研究，监测人类对环境的影响，促进文化、教育、卫生、体育、旅游、国际合作和工农业生产等项事业的发展都具有重大的意义。

抚松县位于吉林省东南部，长白山西北麓，幅员面积为6,530平方公里。境内高山峻峰，奇石怪立，江河纵横，森林茂密，旅游资源非常丰富。浩瀚的长白林海，壮观的火山山脉，密布的火山矿泉，独特的冰雪风光，典型的景观垂直带，古老的风物传说，优美的人参故事，吸引着众多的国内外游客，抚松县逐渐成为中外驰名的旅游胜地。

抚松县长白山西坡的旅游景观共划为三条路(松

花江之路,人参之路,长白山之路),四个区(松花江白龙湾旅游区、长白山天池及峡谷旅游区,露水河国际狩猎场旅游区,仙人洞风景旅游区),一个村(仙人桥温泉度假村)

松花江白龙湾旅游区。是白山电站在抚松境内形成的三大人工湖之一,位于松花湖上游。两岸奇峰耸立,森林茂密,湖面江波浩渺,水域宽阔,湖光山色,相映成辉。从白龙湾可乘游船到达中国东北第一大电站——白山电站,沿途观赏松花江秀丽风光,品尝松花江鱼宴。还可以沿白山电站、红石电站,抵达吉林市的松花湖,构成松花江之路。

露水河国际狩猎场旅游区。位于长白山西部原始森林地带,这里山明水秀,林木扶疏,泉流淙淙,是各种野生动物栖息的乐园,是狩猎旅游的理想去处。

仙人洞风景旅游区。位于抚松县城东南五华里处,由于海向沉积酸水冲刷形成了硕大幽深,神秘莫测的天然岩洞。洞外建有“长白山如来寺”等古建筑群,悬梁吊柱,斗拱托屏,绿树掩映,俨如人间仙境。集仙人洞、仙人沟、仙人河、仙人桥、仙人峰、长白山五仙一山而成为抚松县仙人洞旅游风景区。

仙人桥温泉度假村。距县城南 25 公里,由长白山地热形成的温泉,水温高达 62℃,日流量 700 吨,含有多种微量元素,可以治疗神经、皮肤、消化、循环系统等多种疾病。这里群山环抱,林木葱郁,交通便利,已

建有五家疗养院,现有床位 1,400 张,是集医疗、康复、旅游、度假为一体的理想场所。

长白山西坡天池及峡谷旅游区。位于抚松境内的白云峰,是中国东北第一高峰,海拔 2,691 米。长白山天池群峰环抱,碧水清澈,波光湖影,景色幽深,面积大(9.82 平方公里),水位深(373 米),是我国最高最深的高山湖泊。壮丽的锦江瀑布二级落差为 74 米,呈两流迭下,气势磅礴,声震空谷,有空山叠泉之美称。

长白山西坡天池旅游区是我国重点自然保护区,是世界保护区之一,有极其重要的科研价值。长白山四个景观垂直带非常鲜明典型,可以目睹从温带到极地几千公里的地貌变化。长白山有着独特而奇异的地貌景观,那赤裸外露的断岩、削壁、自鸣壁;那地域奇特的岩龕、凹穴、冰斗、U 型谷;那两壁直立的峰谷、槽谷、豁口、峡谷、怪石等等,更有那引人入胜,景色各异的“长白山西坡七峰十六景”和“新八景”。

长白山大峡谷,遥遥几十公里,谷深 200 多米,宽 100 多米,谷底水声隆隆,江水蜿蜒,两岸壁陡如削,直插云天,各种火山熔岩立于峡谷两侧,形态各异,气象万千,栩栩如生,如画如景,构成了长白山大峡谷奇特的自然景观。

抚松县是世界著名的人参之乡,也是全国最大的人参出口基地和人参贸易市场。人参之路旅游可以观赏中国最大的人参种植园——东岗一参场,参观中国

抚松长白山人参博物馆,领略放山挖参的乐趣,品尝人参山珍宴。人参系列产品吸引了大批中外客商前来抚松洽谈贸易,开展商贸旅游。一年一度的中国抚松长白山人参节,促进了人参贸易和人参文化的交流与发展,为进一步开发长白山旅游资源创造了极为有利的条件。

旅游业日益成为发展经济的重要产业。全面、完整地了解长白山自然景观,大力开发和宣传长白山西坡旅游资源,欢迎更多的海内外宾客前来游览长白山,便是出版本书的目的。

目 录

1. 前言	1
2. 神奇的长白山大峡谷	1
3. 长白山西坡七峰十六景	7
4. 长白山西坡新八景	20
5. 长白山睡佛	24
6. 长白山仙人洞	26
7. 长白山石兽	28
8. 抚松新十景	33
9. 抚松万良长白山人参市场	41
10. 中国抚松长白山人参博物馆	43
11. 长白山人参及土特产品	45
12. 参乡抚松的“十个第一”	48
13. 参乡抚松的“人参之最”	49

14. 话说人参节	50
15. 白龙湾	58
16. 王池鸟	65
17. 千姿松	72
18. 迎客杨	76
19. 松桦恋	79
20. 长白山龙虾	83
21. 猪嘴蘑	88
22. 南天门	94
23. 牯牛岗	98
24. 树大招风	103
25. 三插马蜂窝	108
26. 鸡飞蛋打	112
27. 范老大打猎	116
28. 后记	122

神奇的长白山大峡谷

长白山是神奇的。

长白山的豪犷博大，拥抱着众多的山峰；长白山的宽阔深邃，成为白水飞瀑的源头。奇特的高山，迷人的天池，神秘的云雾，茂密的原始森林，罕见的垂直地带，丰富的动植物资源，构成了极其雄伟壮丽、令人心旷神怡的自然景观。从山下至山上，海拔相差一千多米，它是大自然的缩影，展示了世界动植物资源的风貌，真可谓多彩多姿，气象万千。

在距长白山天池西南二十多公里的地方，在梯云峰为源头的北锦江流过的地带，更有一个神奇之处，这就是长白山大峡谷。其规模之大，景观之美，堪称长白山一绝。

沿着长白山西坡登山路线向西南而行，踏上放山人穿行的羊肠小路，越走树林越密，虽是风和日丽，万里晴空，可是茂密的原始森林里，古藤缠绕，大树参天。只有一缕缕阳光从上面斜射进来。这里虎豹豺狼成群，时出时没，是野生动物栖息的王国。沿途上，成堆的野兽粪便随处可见，一棵棵沉睡了多少年的大倒

木上长满了密密麻麻的蘑菇，一群群小鸟在树林里尽展歌喉，汇成动听的交响乐。

在北锦江中段的江峰上，举目望去，展现在眼前的，是一片神奇的世界、图画般的美景。锦江峡谷遥遥数十公里，谷深二百多米，宽一百多米。锦江水流湍急，水声隆隆，从谷底传到山顶，远远望去，清澈的江水象一条白色的练子，曲折蜿蜒，顺势而下。江峰两侧，长白山火山喷发形成的溶岩千姿百态，高低错落，甚为壮观。对这一景观，有起名叫“土林”的，有叫“溶岩林”的，有叫“石林”的，又有叫“锦江峡谷岩林”的，但都不能完整地概括出这气象万千、雄姿磅礴的风貌。只有“长白山大峡谷”才名符其实。在这漫长的峡谷中，一群群、一堆堆、一组组的石林，形态各异，千变万化，真可谓鬼斧神工，自然天成。

首先映入眼帘的，是一群动物雕塑群象。一块高三十多米、宽二十多米的溶岩形成了“骆驼双峰”，一“雌”一“雄”连为一体，在峡谷中拔地而起，伴衬着脚下流过的江水，似在缓缓而行，完全是一幅到长白山游览的悠闲之情。两只“黑熊”，一前一后，互相追逐，有如“双熊登山”。一块大方形的岩石上，一只尖尖的石角向上翘着，犹如“犀牛望月”。两只“大象”更是身躯高大，从半山插到谷底，高百余米，两只长长的、尖尖的鼻子一直插入江中，乃是“双象吸水”。更有那“雄狮长啸”、“鳄鱼吞石”、“秃鹫寻觅”等奇石佳作。

这里如同朝鲜金刚山上的“万物象”，形容什么就像什么。这些溶岩动物似动似行，或仰或卧，或温或怒，装点在大深的大山中，令人拍案叫绝，感谢大自然的神工造物。

顺着山顶南行约三百多米，一组壮观激怀的群雕图呈现在眼前。大西洋彼岸的唐老鸭也来长白山占据一席之地，它神气活现地坐在那里，长长的脖子，圆不溜翘鼻子，悠闲自得，旁若无人。

在它的周围，则是红红的“大河蚌”，活蹦乱跳的“小企鹅”，“孔雀开屏”、“袋鼠欢跳”、“狮子欢舞”、“鸡凤和鸣”。举目远望，峡谷两岸，秋色正浓，绿的松，红的枫，白的桦，黄的杨，正可谓“看万山红遍，层林尽染”。大江对岸的岩石陡立如削，上红下黑，溶岩被雨水冲刷后形成了各种各样的浮雕和壁画，一条巨大的“金龙”衔着一棵大山参，正与“麒麟”争夺，打得难解难分。一只“梅花鹿”却佯装不知，高高兴兴地从岩石上蹦到江边吸水，一行“之”字形的脚印深深地印在了岩石上。

“参女沐浴图”雕塑的形象逼真，一个美丽的“参女”在锦江中沐浴后，正坐在那里梳妆，她盘腿侧坐，披着纱巾，一副羞羞答答的样子，回头而望。更有趣的是，一只“大象”正在低头嬉戏，或许在寻找什么吧。这时一只小“海豹”调皮地钻到了“大象”的鼻子下面，抬头上望，真是情趣怡然，景中有景，成为一组非常漂亮

的“象豹嬉戏图”。在一座巨大的石峰上，两个人物相对面坐，“南海观音”端坐莲花，对面“释加牟尼”高高在上，真是一幅绝妙的“观音遥拜图”。

在众多石峰中，当数“长城峰”最为壮观。你看“万里长城”，一道道城墙，一座座烽火台，巍峨壮观，蜿蜒起伏，似有登临长城之感。透过摄象机的镜头，映在里面的活脱脱的是一幅万里长城的缩影。

“女娲峰”上，四个又圆又大又黑的锅灶整齐地排在那里，传说这是当年女娲补天炼石的锅灶。女娲虽然不在了，可是这些锅灶还在，意图作为历史的见证吧，考古学家如果有幸到这里，非得在锅灶里住上十天半月不可。

由三十多座石峰组成的“群峰望山”，规模浩荡，威武壮观。座座石峰昂首上翘，有的对望，有的直立，伴着河谷中隆隆的水声，象是对苍天发出呐喊。正巧，在江的对岸，一只巨大的“海豹”也在对天大吼，似群峰震颤。为什么出现这样的场面呢？

原来在“五指峰”下，两只“孔雀”隔江相望，正展开那绿色的翅膀互相比美呢！黑色的岩石是孔雀的身体，绿色的小树是孔雀的羽毛，真是如画如画，如痴如醉。

再往前行，跨过一棵棵已经腐朽的倒木，绕过树木倒后连土带石刮起的大树茬子，透过密密的树林缝隙，一座巨大的古代“城堡”犹如天方夜潭，奇迹般地

出现了。这是由三十多座石峰组成的犹如“城堡”状的群峰。一条条“公路”顺着城堡盘旋而上，一道道城门坚固高大，可是“城堡”里为什么没有人呢？或许是年代已久的缘故，或许是恐怕“天池怪兽”前来骚扰吧，因为它们之间相距的并不遥远。城堡下的沟谷旁，两块大圆石孤独地堆在那里，有人非常风趣地说，这是“天池怪兽”下的蛋。你看，一个是圆的，那是趴在那里下的，另一个稍扁一些，那是在山上下的掉下来摔扁了，形容得维妙维肖，令人捧腹。

更多的石林景致使人眼花缭乱，成千上万座石峰令观者目不暇接，数着，查着，什么“十五的月亮”、“南天门”、“野狮吞蛋”、“地下森林”……

锦江峡谷及其景观的形成，有着源远流长的历史。锦江，又名紧江，额赫诺因河。“额赫”满语不善，“诺因”满语为流，因奔流湍急，故此得名。源出于主峰南小白山南麓，西北流，右纳南锦江、北锦江、梯子河、桦皮河、秃尾巴河，于孤顶子山南注入漫江。全长五十七公里，河道平均坡度 10.8‰，流域面积 492 平方公里，北锦江源头梯云峰下，涧深崖陡，林木葱郁。

北锦江峡谷地貌的形成，据《长白山志》中记载：嶂谷和隘谷是长白山地区河谷地貌的重要特征之一。主要分布在长白山火山锥体下部和倾斜熔岩高原上。长白山嶂谷的地貌形态基本特征是河谷两侧谷坡非常陡削，近于直立，谷底主要是河漫滩，由磨圆不好的

巨大石块组成。价地不发育，河谷形状似箱形，又名箱型谷。其形成主要是由于新构造运动上升较为强烈，地面坡度较陡，玄武岩又比较坚硬，河流沿构造断裂和裂隙侵蚀下切的结果。有时形成深度和宽度相差悬殊的隘谷。嶂谷和隘谷分布在梯子河、锦江、松江河、二道白河、三道白河等河流的上游，总长度近百公里。

长白山火山锥体处于现代冰缘环境之中，发育着许多不同类型的冰缘地貌类型，而锦江峡谷中的奇特景观，属于寒冻风化——重力作用地貌类型所形成的，属于冰缘岩柱。《长白山志》中载：冰缘岩柱主要分布在火山锥顶部和谷地两侧的陡壁上。在这里，冰缘岩柱高高耸立在岩石峭壁顶部，密集处有如成排的石林，参差不齐，大小不等，玄武岩的垂直节理比较发育，为其形成提供了基础条件。寒冻风化作用使处于峭壁上的岩石崩裂坠落，从而形成新的冰缘岩柱，也可以造成岩柱的降低。正是在大自然的山崩地裂，风剥雨蚀的强大作用下，才使得锦江峡谷奇特景色历经苍桑，多姿多彩，成为天下奇观。

神奇的长白山。

神奇的长白山大峡谷。

长白山西坡七峰十六景

长白山火山从十六世纪开始，共发生过三次火山喷发，最后一次距今已有 280 多年。火山喷发出的物质堆积在火山口周围，使长白山山体高耸成峰，形成了同心圆的火山锥体，共有十六座海拔在 2500 米以上的高峰，排列在天池的四周。位于抚松县境内的长白山西坡，便有七座山峰。在长白山众多的山峰和奇景中，以其“七峰十六景”而更具韵味，更有着独具特色的诱人魅力。

长白山西坡七峰是：

白云峰——长白山主峰，中国东北第一高峰。耸立在天池西侧，南连玉柱峰，北邻芝盘峰，海拔 2691 米。

清光绪三十四年(1908 年)七月七日，奉吉勘县副委员，奉天候补知县刘建封踏查长白山时，因此峰巍峨磅礴，常有白云从峰顶的“还云洞”，“沐云台”翻腾而出，天晴时群峰毕露，惟有此峰白云缭绕或终日不散，而命名白云峰，列为天池十六峰之首。因此峰断层十分明显，所以人们又叫它层岩。

《长白山江岗志略》中载：“长白主峰也，在天池西稍北，圆而高大，临池耸立，巍巍磅礴，望云直插星汉，云触石而过，多白色，天晴时群峰毕露，独此峰烟雾缭绕，或终日不散，峰顶气势雄壮，崇山阴天，石玲珑若云窟，它峰逊之，自池到顶约有十二里”。生动形象地描绘出了白云峰终日云遮雾锁，威武壮观的风姿。

《长白山志》中称：“白云峰临池耸立，高出水面约497米。它象一把宝剑直插蓝天，颇有‘刺破青天锷未残’之势；它又象一座顶天立地的金钟，一层层断裂岩层似雕铸的钟纹；‘五仙女观瑶池’、‘十二罗汉沐白云’是镂刻在金钟上栩栩如生的画面。”

又云：白云峰峰顶由灰白、淡黄、乳白色浮石构成，与蓝天白云相衬，似绸似锦，云起风流，飘悠天际。登上绝顶，可凝眸远眺那苍茫浩渺的长白群山；东望赤峰，南望大小胭脂峰，西望天鹅峰，北俯奶头山影。到此者如置身霄汉，心旷神怡，颇有几分“仙气”。从峰顶向东有较大尖棱状刃脊插入天池。临池有闻名的玉浆泉。

芝盘峰——又称鹿鸣峰。位于天池西偏北，东邻锦屏峰，南邻仙阜峰，海拔2603米。据《长白山江岗志略》中记载：“峰顶有一草甸，形圆如盘，每到严冬，它峰积雪如山，唯此峰独露其顶；土人云，顶峰产芝草（灵芝），鹿多居之，峰高而险，为人所罕见到，常见鹤雀雕燕不时飞落其上云”。此峰因传说盛产灵芝，因此