

洞天

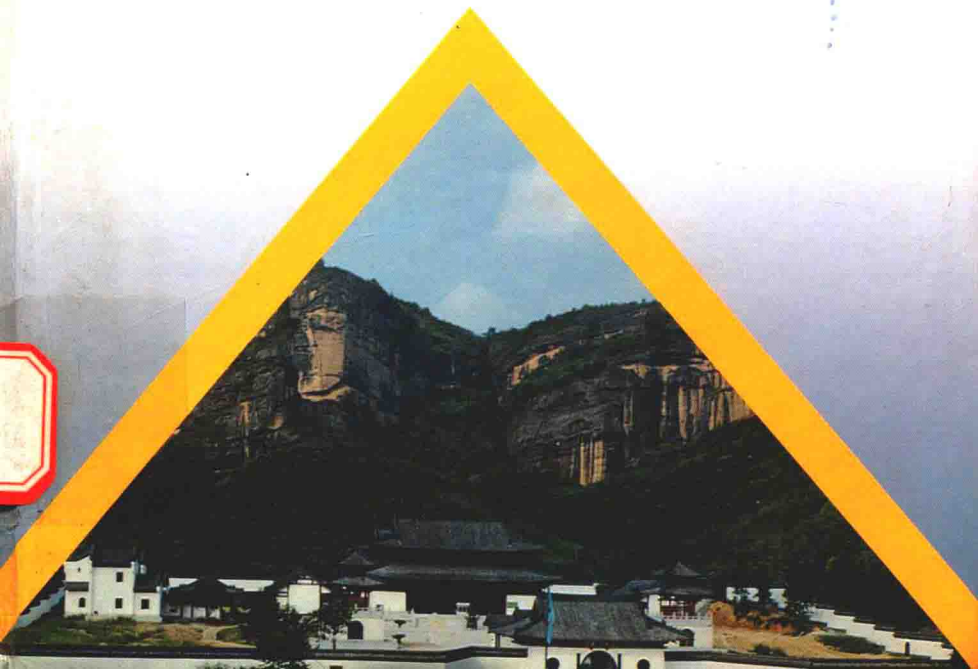
福地

DONGTIAN
FUDI

——江西道教名山游

程宗锦 / 著

百花洲文艺出版社



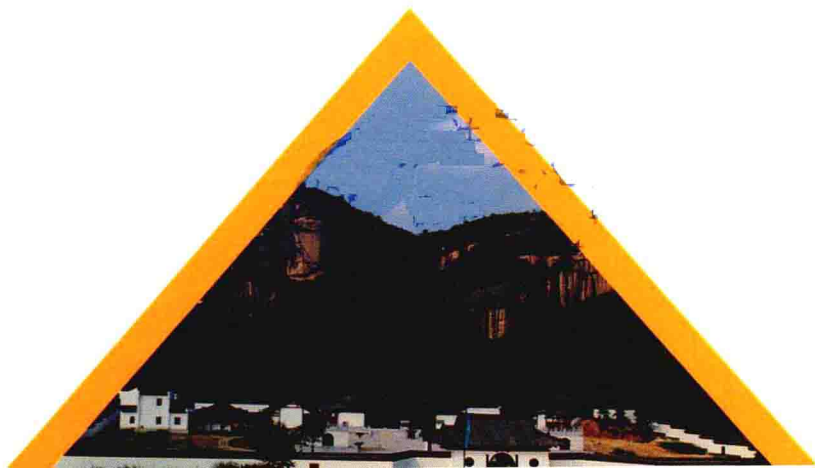


程宗锦 / 著

洞天福地

——江西道教名山游

百花洲文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据

洞天福地——江西道教名山游/程宗锦著. —南昌:百花洲文艺出版社, 2002

ISBN 7-80647-372-6

I. 洞... II. 程... III. 道教-名胜古迹-旅游指南-江西省 IV. K928.75

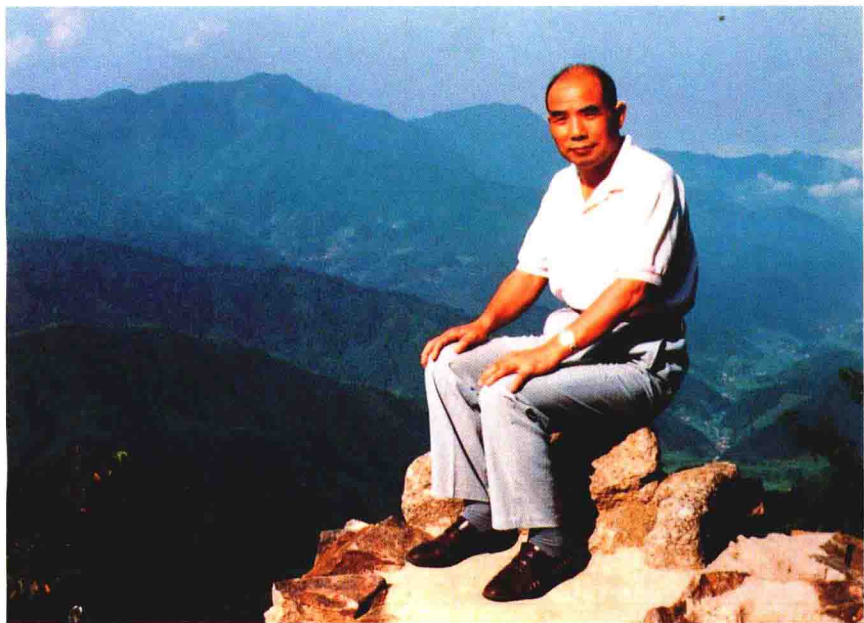
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 024755 号

书	名:洞天福地——江西道教名山游
作	者:程宗锦
出	版
发	行:百花洲文艺出版社(南昌市新魏路 17 号)
网	址:WWW.BHZWY.COM
经	销:各地新华书店
印	刷:南昌市红星印刷厂
开	本:850mm×1168mm 1/32
印	张:5.25 图片:128 幅
字	数:12 万
印	数:18000 册
版	次:2002 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
定	价:18.00 元

ISBN 7-80647-372-6/I·260

邮政编码:330002 电话号码:0791-8503450 8508674

(江西文艺版图书凡属印刷、装订错误请随时向承印厂调换)



作者
简介

程宗锦 江苏省建湖县人，1942年12月生。1965年12月参加中国共产党。江西冶金学院采选系采矿专业本科毕业。1969年9月在西华山钨矿参加工作，1970年任矿机修厂副指导员。1973年后分别在赣州地区工会、赣州地委组织部、江西省委组织部工作。1983年9月任中共江西省委组织部干部一处副处长、1987年9月任处长、1991年3月任副厅级组织员。1995年6月任江西省人事厅副厅长。已出版《青山吟——江西山川游》一书，组织和带领“赣江源头科学考察小组”综合考察并确定了赣江的源头。中国钱币学会会员、江西省摄影家协会会员。

前 言

程宗锦

江西是个好地方，素有“物华天宝”、“人杰地灵”的盛誉。它东邻浙江、福建，南连广东，西接湖南，北毗湖北、安徽，“襟三江而带五湖，控蛮荆而引瓯越”，古称“吴头楚尾，闽户粤庭，形胜之区。”

江西，又是我国道教的重要发祥地之一。在唐杜光庭《洞天福地岳渎名山记》和宋张君房《云笈七签》中，他们根据以前道教活动比较集中、比较活跃的情况，将全国的道教名山或胜境编排为十大洞天、三十六小洞天和七十二福地。所谓十大洞天，是处天地名山之间上天遣群仙统治之所；三十六小洞天在诸名山之中，亦为上仙所统治；七十二福地，在大地名山之间，上天命真人治之。这些洞天福地，不仅为仙真们所统理，也是他们修真得道之所。在这三十六小洞天、七十二福地中，江西在杜光庭笔下列入了五个洞天和九个福地，而张君房则列入了五个洞天和十二个福地。五个洞天为：庐山洞虚咏真洞天、西山天宝极玄洞天、鬼谷山贵玄思真洞天、玉笥山太秀法乐洞天、麻姑山丹霞洞天；十二个福地为：峡江县郁木洞、南城县丹霞洞、鹰潭市龙虎山、上

饶县灵山、宁都县金精山、樟树市阁皂山、丰城市始丰山、新建县逍遥山、奉新县东白源、庐山虎溪山、都昌县元晨山、波阳县马蹄山。除此之外，江西还有铅山县葛仙山、三清山三清宫。江西的道教名山如此之多，其中又有洞天 and 福地兼而有之的庐山、西山、玉笥山、麻姑山、龙虎山，这在全国也是不多见的。

早在战国秦汉之际，我国就盛行黄老之学。他们在思想理论上都以“道”作为最高范畴，主张尊道贵德，效法自然，以清静无为法则治国修身，因此被称作道家。道教，则是在黄老道家的理论基础上，吸收古代神仙家的方术和民间巫术鬼神信仰而形成的一种宗教实体。这是植根于封建社会土壤上，中国人自己固有的传统宗教。它以“道”为最高信仰，相信人通过精神形体的修炼，就有可能长生不老，得道成仙。它奉老子为教主，以《道德经》为主要经典，并对其进行了宗教性的阐释。道教对中国古代社会政治制度、学术思想、宗教信仰、文学艺术、医药科技等方面发生过重要的影响。正如鲁迅先生所说：“中国根柢全在道教，……以此读史，有多种问题可迎刃而解。”一语道出了道教的特点和重要性。

道教形成宗教实体始于东汉。东汉永元二年(90年)，张道陵与弟子王长等人经鄱阳湖溯流入云锦山(今龙虎山)炼丹修道，永和六年(141年)他在西蜀鹤鸣山(一作鹄鸣山)修道时托老子之名作道书24篇，遂置24治，创立了五斗米道，这是我国道教定型化之始。建安二十年(215年)

曹操征兵汉中后,张道陵第四代孙张盛从四川回龙虎山传道,他以《正一经》为主要经典,尊陵为“正一天师”,故五斗米道从此以后称为天师道、正一道。历代天师(除二代张衡、三代张鲁外)世居龙虎山、嗣教龙虎山,一姓传承至今60多代、1900多年,这在中国宗教史上除了儒教孔子世家外,是绝无仅有的。

魏晋南北朝时期,道教历经数百年的发展,经书日渐增多,教义、修持方法、科仪规范渐趋完备。东晋时,足迹遍布江西的葛洪(284—364年)撰《抱朴子内篇》,整理并阐述前代流传的神仙方术理论,丰富了道教的思想内容。葛洪的侄孙葛巢甫还撰写了《灵宝经》,创立了道教中的灵宝派。这一派假托葛玄为开派祖师,除讲思神诵经、符咒治病外,特别重视斋戒科教,劝善度人。北宋时,在閤皂山出现了传授灵宝经篆的派系,时人称作閤皂宗,它与茅山宗、龙虎山宗同为道教的三大符篆派。南北朝时,在今南昌等地,还出现了倡信修道行孝,报答父母恩德,崇奉许逊、吴猛的孝道派。在庐山研经传道授徒达七年之久的陆修静(406—477年),整理三洞经书,对天师道进行改革,编著斋戒仪范,使道教科仪基本完备。

隋唐五代北宋时期,由于统治者的尊崇、扶植和利用,江西的道教逐渐进入了其发展史上的兴盛时期。在南城县,道士邓思瓘(号紫阳)以麻姑山为活动中心,创立了道教北帝派。该派既讲诵经存神,静思服气,又以符咒法术召遣神鬼,为人消灾疗病,因此又被称作“明威上清之道”。开元

二十三年(735年),邓思瓘应诏入朝,开元二十七年(739年)请立仙都观于麻姑山。开成二年(837年),文宗又“召麻姑山女道士庞德祖自录台门留止玉晨观”。就连当时宰相李林甫的女儿李腾空和蔡侍郎的女儿蔡寻真都慕名来江西的庐山当了道士。龙虎山张天师一系,此时在社会上的影响日增。唐天宝七年(748年),玄宗召见十五代天师张高,赐金帛、免租税,诏封张道陵为“后汉天师,教达元和,德宗太上,正一之道,幽赞生灵”,令“有司审定子孙,将有封植,以隆真嗣,天师册为太师”。唐会昌中(841—846年)武宗召见二十代天师张谌,赐传箬坛额曰“真仙观”。

北宋期间,符箓科教道法特别兴盛,符箓派最有影响的名山为龙虎山、茅山和閤皂山,江西三有其二。天圣八年(1030年)仁宗赐号龙虎山二十五代天师张乾曜为“澄素先生”,崇宁四年(1105年)龙虎山上的上清观迁建于现在的上清镇,政和三年(1113年)升上清观为“上清正一宫”。徽宗不仅令天下洞天福地普遍修建宫观,塑造圣像,赐封南城麻姑为“真寂冲应元君”、宁都金精山张丽英为“灵泉普应真人”、西山许逊为“神功妙济真君”,而且四次召见三十代天师张继先,赐号“虚靖先生”,并赐昆玉所刻“阳平治都功印”。在道教理论方面,江西南城道士陈景元(?—1094年)对道教理论的发展作出了贡献。他的著述有:《上清大洞真经玉诀音义》、《西升经集注》、《道德真经藏室纂微篇》、《南华真经章句音义》、《元始天尊度人上品妙经集注》、《碧虚子亲传直指》等。神宗闻其名,诏请设普天大醮,赐号“真

靖”。

在南宋金元时期,我国道教发生了变革,除了龙虎、茅山、閭皂“三山”传统的道派以外,还分化出了众多的新派。如江西南丰道士王文卿(1093—1153年)就创造了神霄派,他自称得唐代道士火师汪君之传,获万雷总司高上神霄玉清真王符法,可以驱使风、雷、电,斩魔除妖。天心正法派,由天师道演化而来,尊临川饶洞天为“天心初祖”。净明派,亦称净明忠孝道,从灵宝派分化而来,建炎中(1127—1130年),南昌西山道士何真公等托言许真君降授《太上灵宝净明飞仙渡人经法》,传度弟子五百人,标志着这一道派正式形成。该道奉许逊为祖师,劝化人们做忠臣孝子,侧重于符箓禁咒驱邪降妖,以守一斋醮修仙度人。南宋期间,江西龙虎山正一派吸收内丹、禅宗、理学,改进传统的符箓道法,形成“正一雷法”,从而表现出新的生机与活力,成为影响最大,为官方所指定的道教诸派统领。嘉熙三年(1239年)理宗召见三十五代天师张可大,命其提举三山符箓兼御前诸宫观教门公事,主领龙翔宫,赐号“观妙先生”。金大定七年(1167年),王重阳在山东宁海(今牟平)全真庵讲道时又创立了全真道。该道主张道、儒、佛三教合一,以“澄心定志、抱元守一、存神固气”为真功,“济贫拔苦、先人后己、与物无私”为真行,功行俱全,故称全真道。全真道注重内丹修炼,不尚符箓,不事烧炼,道士需出家,不结婚,并禁食荤腥。元代,全真道在北方由于受到统治者的扶持,经历了由鼎盛——低谷——贵盛这样一个发展过程。而在江南道教中,

龙虎山张天师一系由于受到元世祖忽必烈的特别关注,其礼遇和优待远远超过其他二宗之上。据《元史·世祖纪》载:忽必烈在至元十三年(1276年)四月召三十六代天师张宗演赴阙,特赐玉芙蓉冠、组金无缝服,命其领江南诸路道教,仍赐银印。至元十四年(1277年),命醮于长春宫,赐号“演道灵应冲和真人”,给二品银印,命主江南道教事,得自给牒度人为道士。到了元代中后期,天师一系已成为江南各道派最有凝聚力的道派。大德八年(1304年),成宗敕封三十八代天师张与材为“正一教主,主领三山符箓”。从此以后,江南的新旧符箓派均在正一教主管之下。历代天师皆袭“正一教主”之职,即使明清之际,天师封号被取消,皇帝也不再敕封,但张道陵后裔子孙仍被视为正一教的首领。正一教以《正一经》为主要经典,以画符念咒,祈禳斋醮等主要法术,为人驱鬼降妖,祈福禳灾。道士可以不出家,允许结婚,在斋期之外可以饮酒吃肉。

明清时期,由于统治者对道教两大派采取扬正一而抑全真的态度,龙虎山正一道的地位一直居于道教各派之首。洪武元年(1368年),四十二代天师张正常入朝觐贺,朱元璋曰:“天果有师乎?”除去天师封号,改授张正常“正一教主嗣汉天师大真人”。洪武五年(1372年)又敕令其“掌天下道教事”。朱元璋还为庐山的道士周颠仙亲撰《周颠仙人传》,并为周颠仙建观立碑。明清两朝历代天师皆沿例袭封大真人,掌管天下道教,朝廷多次赐金、玉印,赠白金新建天师府,赐缗钱修缮大上清宫。明成化八年(1472年)宪宗还

亲自为四十七代天师张元庆选聘成国公朱仪之女为配。此时正一道的地位之高、权势之重,实为历代所罕见。但是,正一道虽然受到统治者的扶植,贵盛无比,道流素质却很差,对道教的理论、教义并无多少建树,特别是上层道士因贵盛而堕落了。如四十三代天师张宇初虽有才华,但在建文帝时“坐不法,夺印诰”。四十六代天师张元吉更是横行乡里,《明史》称其:“素凶顽,至僭用乘舆器服,擅易制书,夺良家子女,逼取人财物。家置狱,前后杀四十余人,有一家三人者”。四十八代天师张彦颢,迎合明世宗求仙好道,遣其徒十余人到川滇采取遗经、古器,进献上方,又以蟒衣玉带贿赂地方官,被云南巡抚欧阳重参劾。《明史》称:“张氏自正常以来,无他神异,专恃符篆祈雨驱鬼,间有小验。顾代相传,阅世既久,卒莫废去云。”清代统治者入关后重视利用儒学治国,对道教虽予保护,但远不及明朝那样尊崇。清代正一天师多庸碌无学,且多劣迹。据《清朝野史大观》说:清朝末年,“张氏子孙乃就有僭用极品仪制,輿从舄奕,声气招摇,游历江浙闽粤诸省,沿途以符篆博金钱,并勒索地方有司供张馈赠”。江西的道教在明清五百余年间,逐渐陷入了停滞僵化状态,并由此进一步趋于衰落。

1911年辛亥革命后,由于军阀战乱和日军占领,江西的道教更加衰落,宫观遭到严重破坏。“文化大革命”时,道士和宫观已所剩无几。近代的道教已丧失了作为文化主流的地位。

党的十一届三中全会后,由于落实党的宗教政策,江西

道教的宫观逐步得到了一些修复,道教的活动也随之开展了起来。现在,全省经各级政府批准开放的宫观有一百五十余处,道教职业人员一千多人,信教群众约十七万人。江西省道教协会经过六年的筹备,也于2001年10月26日召开的道教第一次代表会议上选举产生。

当今的时代,社会物质财富日益丰裕,但仅满足于此是不够的,人们还要构建自己的精神家园,寻求心灵的安宁和情志的平和。因此,今天旅游业的勃兴便在情理之中。江西名山胜境众多,文化传统渊远流长,特别是道教文化积淀深厚,其旅游价值自不待言。在这新时代里,我编写出版这本《洞天福地——江西道教名山游》,目的在于提高这些名山胜境的知名度,挖掘这些名山胜境的文化底蕴,为广大旅游爱好者寻觅新的旅游景点,从而达到陶冶情操,丰富知识,配合有关部门打好旅游牌,为江西的旅游事业乃至经济发展作出自己微薄的贡献。

目 录

1	前言
9	庐 山
16	西 山
22	鬼谷山
26	玉笥山
31	麻姑山
36	龙虎山
44	灵 山
51	金精山
57	阁皂山
66	始丰山
71	东白源
75	元晨山
79	马蹄山
83	葛仙山
84	三清山

85 附录一、《洞天福地岳渎名山记》

94 二、《云笈七签》洞天福地

彩图

103 庐山

108 西山

112 鬼谷山

117 玉笥山

122 麻姑山

127 龙虎山

133 灵山

138 金精山

143 閤皂山

148 始丰山

150 东白源

153 元晨山

156 马蹄山

158 葛仙山

162 三清山

前 言

程宗錦

江西是个好地方，素有“物华天宝”、“人杰地灵”的盛誉。它东邻浙江、福建，南连广东，西接湖南，北毗湖北、安徽，“襟三江而带五湖，控蛮荆而引瓯越”，古称“吴头楚尾，闽户粤庭，形胜之区。”

江西，又是我国道教的重要发祥地之一。在唐杜光庭《洞天福地岳渎名山记》和宋张君房《云笈七签》中，他们根据以前道教活动比较集中、比较活跃的情况，将全国的道教名山或胜境编排为十大洞天、三十六小洞天和七十二福地。所谓十大洞天，是处天地名山之间上天遣群仙统治之所；三十六小洞天在诸名山之中，亦为上仙所统治；七十二福地，在大地名山之间，上天命真人治之。这些洞天福地，不仅为仙真们所统理，也是他们修真得道之所。在这三十六小洞天、七十二福地中，江西在杜光庭笔下列入了五个洞天和九个福地，而张君房则列入了五个洞天和十二个福地。五个洞天为：庐山洞虚咏真洞天、西山天宝极玄洞天、鬼谷山贵玄思真洞天、玉笥山太秀法乐洞天、麻姑山丹霞洞天；十二个福地为：峡江县郁木洞、南城县丹霞洞、鹰潭市龙虎山、上

饶县灵山、宁都县金精山、樟树市閤皂山、丰城市始丰山、新建县逍遥山、奉新县东白源、庐山虎溪山、都昌县元晨山、波阳县马蹄山。除此之外，江西还有铅山县葛仙山、三清山三清宫。江西的道教名山如此之多，其中又有洞天 and 福地兼而有之的庐山、西山、玉笥山、麻姑山、龙虎山，这在全国也是不多见的。

早在战国秦汉之际，我国就盛行黄老之学。他们在思想理论上都以“道”作为最高范畴，主张尊道贵德，效法自然，以清静无为法则治国修身，因此被称作道家。道教，则是在黄老道家的理论基础上，吸收古代神仙家的方术和民间巫术鬼神信仰而形成的一种宗教实体。这是植根于封建社会土壤上，中国人自己固有的传统宗教。它以“道”为最高信仰，相信人通过精神形体的修炼，就有可能长生不老，得道成仙。它奉老子为教主，以《道德经》为主要经典，并对其进行了宗教性的阐释。道教对中国古代社会政治制度、学术思想、宗教信仰、文学艺术、医药科技等方面发生过重要的影响。正如鲁迅先生所说：“中国根柢全在道教，……以此读史，有多种问题可迎刃而解。”一语道出了道教的特点和重要性。

道教形成宗教实体始于东汉。东汉永元二年(90年)，张道陵与弟子王长等人经鄱阳湖溯流入云锦山(今龙虎山)炼丹修道，永和六年(141年)他在西蜀鹤鸣山(一作鹄鸣山)修道时托老子之名作道书24篇，遂置24治，创立了五斗米道，这是我国道教定型化之始。建安二十年(215年)

曹操征兵汉中后,张道陵第四代孙张盛从四川回龙虎山传道,他以《正一经》为主要经典,尊陵为“正一天师”,故五斗米道从此以后称为天师道、正一道。历代天师(除二代张衡、三代张鲁外)世居龙虎山、嗣教龙虎山,一姓传承至今60多代、1900多年,这在中国宗教史上除了儒教孔子世家外,是绝无仅有的。

魏晋南北朝时期,道教历经数百年的发展,经书日渐增多,教义、修持方法、科仪规范渐趋完备。东晋时,足迹遍布江西的葛洪(284—364年)撰《抱朴子内篇》,整理并阐述前代流传的神仙方术理论,丰富了道教的思想内容。葛洪的侄孙葛巢甫还撰写了《灵宝经》,创立了道教中的灵宝派。这一派假托葛玄为开派祖师,除讲思神诵经、符咒治病外,特别重视斋戒科教,劝善度人。北宋时,在閤皂山出现了传授灵宝经篆的派系,时人称作閤皂宗,它与茅山宗、龙虎山宗同为道教的三大符篆派。南北朝时,在今南昌等地,还出现了倡信修道行孝,报答父母恩德,崇奉许逊、吴猛的孝道派。在庐山研经传道授徒达七年之久的陆修静(406—477年),整理三洞经书,对天师道进行改革,编著斋仪规范,使道教科仪基本完备。

隋唐五代北宋时期,由于统治者的尊崇、扶植和利用,江西的道教逐渐进入了其发展史上的兴盛时期。在南城县,道士邓思瓘(号紫阳)以麻姑山为活动中心,创立了道教北帝派。该派既讲诵经存神,静思服气,又以符咒法术召遣神鬼,为人消灾疗病,因此又被称作“明威上清之道”。开元