

Canon

佳能

EOS 70D

(超值版)



数码单反摄影 实拍技法宝典

外观与功能

熟悉外观机身按钮，了解相机内部功能

操作与设置

掌握基本的相机操作步骤，熟知必要的相机设置方法，全面掌握摄影基础知识

场景与实战

场景实拍技巧：风光、夜景、建筑、人像、儿童、动物、宠物、花卉、家居生活等

中国工信出版集团

高品质、大容量超长 视频教学 DVD 光盘

高品质视频独家讲授 EOS 70D
数码单反相机菜单设置与操作方法

同声视频讲解最常用的数码照片后期处理技巧

倾情奉送工作室多年总结的 100 条必知必会摄影技巧电子书

随书附赠

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



◎ 广角势力 编著

“完全掌控你手中的相机，熟练运用各种拍摄技巧，是拍出完美作品的关键！”

幻影骑士 | 中国影像第一门户网

鸟网资深版主

李小白 | 著名摄影家

李英杰 | 著名摄影家

秦大唐 | 北京市摄影协会副主席

郑王杰 | 《大众摄影》副社长、执行主编

周伟 | 时尚人像摄影师

倾力推荐



佳能EOS 70D
数码单反摄影
实拍技法宝典
(超值版)

◎ 广角势力 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

佳能EOS 70D数码单反摄影实拍技法宝典：超值版 /
广角势力编著. -- 北京：人民邮电出版社，2016.2
ISBN 978-7-115-41483-0

I. ①佳… II. ①广… III. ①数字照相机—单镜头反
光照相机—摄影技术 IV. ①TB86②J41

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第003929号

◆ 编 著 广角势力

责任编辑 陈伟斯

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：690×970 1/16

印张：18

2016年2月第1版

字数：530千字

2016年2月北京第1次印刷

定价：59.00元（附光盘）

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

内容提要

本书是专门为佳能EOS 70D 数码单反相机用户而写的相机操作指南与实拍技法宝典，它能够帮助读者发掘佳能EOS 70D 数码单反相机的多种优势，提升摄影技术。本书首先针对曝光三要素、白平衡、照片格式等摄影基础知识进行全面讲解；紧接着针对佳能EOS 70D 数码单反相机，对机身按钮和基本设置做详细的介绍；最后，基于读者对前面的摄影术语和摄影基础知识的掌握，结合佳能EOS 70D 数码单反相机本身，本书展开一系列的拍摄技巧讲解。通过详细的步骤演示和参数介绍，帮助读者充分利用EOS 70D 数码单反相机的优势，拍摄出具有专业水准的摄影作品。

具体来说，全书16个章节，内容上主要包括以下3个部分：第一部分主要讲解与摄影相关的基础知识，为后面的阅读打下基础。第二部分针对佳能EOS 70D 数码单反相机进行详细介绍，包括相机外观按钮、系统功能方面的介绍，以及如何设置和操控相机等。第三部分是全书的重点，在本章节中，会将读者日常生活中所能遇到的各类拍摄题材进行分类讲解以及实拍步骤分解。其中包括风光实拍通用技法，日出日落、水景、雪景、山景、夜景等风光题材；人像实拍通用技法，美女人像、儿童等人像题材；家养宠物、动物园动物等动物题材。

另外，本书附赠一张精心制作的DVD 教学光盘，其中包括佳能EOS 70D 数码单反相机的操作视频、不同题材的拍摄技巧、照片后期处理技巧、摄影技法大全电子书以及摄影专家论坛视频等。配合书中内容，通过动态演示和专家讲解，使读者能够轻松地掌握摄影技巧，了解佳能EOS 70D 数码单反相机。

本书适合初级摄影爱好者、中级摄影爱好者以及佳能系列单反相机用户阅读。

前言



2013年7月，佳能EOS 70D发布，搭载了全新全像素双核CMOS AF系统的EOS 70D成为了佳能公司中端单反相机的又一革新力作。

佳能70D不仅使用了和EOS 650D同样的触控翻转屏设计，同时还内置Wi-Fi功能，可连接智能手机，实现遥控实时显示拍摄功能。DIGIC 5+数字影像处理器、最高7张/秒的高速连拍以及1/8000秒的最高快门速度使佳能EOS 70D达到了专业级机型的配置。这样一款高性价比产品，自上市以来，迅速得到众多佳能用户的热捧。不过，相机再好，也只是一个工具，想要拍出好的摄影作品，掌握一定的摄影技巧，知道如何充分利用手中的摄影器材才是决定性因素。鉴于此，我们精心编写了本书。

本书特色

内容全面，条目清晰。在介绍摄影基础知识的基础上，对摄影爱好者日常拍摄活动不同题材进行分类、分条依次讲解，让读者可以快速轻松地找到自己需要的内容。

紧密结合器材，针对性强。本书以佳能EOS 70D相机为例，紧密结合器材，涵盖大量实操技法与菜单截图，让读者对相机操作等步骤一目了然。书中针对一些精美作品进行了实拍步骤的分解，详细罗列出了具体的拍摄参数、相机设置以及实拍操作步骤，让读者可以快速上手拍出精美作品。

性价比高。本书将常规的摄影题材做了精选，书中呈现给大家的，都是大家日常生活中最常遇到的一些拍摄题材。因此，大家能以一个最低的价格买到一本超值的佳能70D数码单反摄影宝典。

光盘特色

书盘结合，实用性强。书中有关相机操作的部分，在光盘中都有详细的动态视频加以说明，书和光盘的内容相互结合，实用性更强。光盘中不仅有相机操作视频，还有不同题材的拍摄技巧、照片后期处理技巧、摄影技法大全电子书以及摄影专家论坛的视频，内容丰富，容量更大，超级实惠。

光盘介绍



板块一：以动态视频形式，展示了佳能 EOS 70D 数码单反相机的基本操作和菜单设置方法。

板块二：以电子书的形式，展示给读者最实用的佳能数码单反速成技法 100 个。

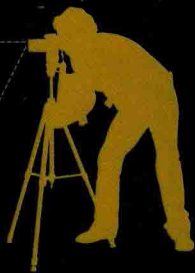


板块三：以动态视频的形式，展示给读者最常用的数码照片后期处理实战技巧，同时配有讲解说明，分人像和风光两个类别。



板块四：人民邮电出版社专家论坛现场实况录像，让读者一览专家风采。

目 录

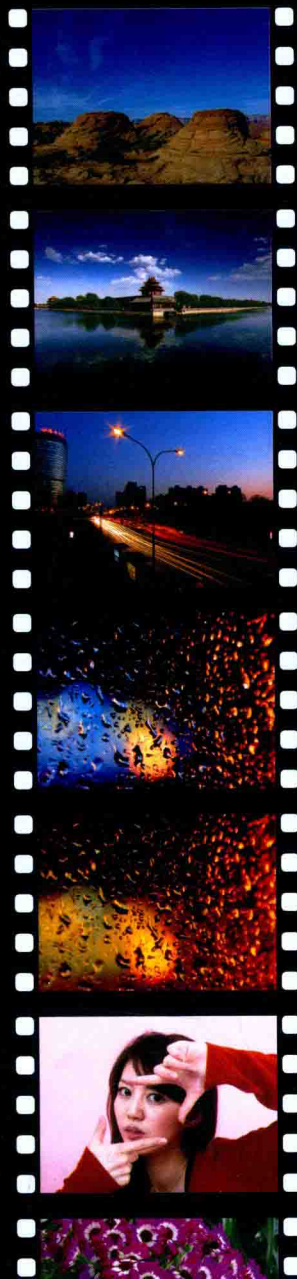


第1章

实拍前必知必会的10个摄影术语

20

- | | |
|---------------------|----|
| 1.1 曝光三要素：光圈、快门、感光度 | 22 |
| 1.1.1 光圈 | 22 |
| 1.1.2 快门 | 22 |
| 1.1.3 感光度 | 22 |
| 1.2 最佳光圈、最大光圈、最小光圈 | 23 |
| 1.2.1 最佳光圈 | 23 |
| 1.2.2 最大光圈 | 23 |
| 1.2.3 最小光圈 | 23 |
| 1.3 焦距、等效焦距、焦距范围 | 24 |
| 1.3.1 焦距 | 24 |
| 1.3.2 等效焦距 | 24 |
| 1.3.3 焦距示意图 | 24 |
| 1.3.4 焦距范围 | 24 |
| 1.4 最近对焦距离 | 25 |
| 1.5 景深 | 25 |
| 1.6 曝光补偿 | 26 |
| 1.7 安全快门速度 | 26 |
| 1.8 白平衡与色温 | 27 |
| 1.8.1 白平衡 | 27 |
| 1.8.2 色温 | 27 |





1.9 全画幅与 APS-C 画幅	28
1.9.1 全画幅	28
1.9.2 APS-C 画幅	28
1.10 JPEG、TIFF 与 RAW	28

第2章 实拍中必用的佳能 EOS 70D 机身按钮 30

2.1 实拍必用的机身正面按钮	32
2.2 实拍必用的机身背面按钮	34
2.3 实拍必用的机身侧面按钮	36
2.4 实拍必用的机身顶部按钮	38
2.5 实拍必用的机身底部按钮	40
2.6 实拍必知的模式转盘标识	41
2.7 实拍必知的液晶监视器显示信息	42
2.8 实拍必知的取景器内部信息	43

第3章 实拍前不得不做的12个相机设置 44

3.1 根据拍摄对象设置照片风格	46
3.2 根据后期用途设置照片质量和存储格式	48
3.3 根据拍摄对象设置驱动模式	49
3.3.1 单拍驱动模式	49
3.3.2 连拍驱动模式	50
3.3.3 自拍驱动模式	51
3.4 根据拍摄场景设置测光模式	52
3.4.1 评价测光	52
3.4.2 局部测光	53
3.4.3 点测光	54
3.4.4 中央重点平均测光	55
3.5 根据拍摄对象设置对焦模式	56
3.5.1 单次自动对焦	56
3.5.2 人工智能伺服自动对焦 (AL SERVO)	56
3.5.3 人工智能自动对焦	57

3.6	根据拍摄对象设置对焦点多寡	58
3.7	根据需求设置色彩空间	59
3.8	将白平衡设置为自动	59
3.9	将感光度设置为最低	60
3.10	将曝光补偿清零	60
3.11	关闭未装存储卡释放快门功能	61
3.12	关闭长时间曝光降噪功能	61

第4章 佳能EOS 70D 实拍第一步

62

4.1	正确持握相机是成功拍摄的第一步	64
4.2	按下快门按钮前需要随时留意的曝光数据	65
4.3	把照片拍清楚	65
4.4	常用的几种构图方法	66
4.4.1	黄金分割法	66
4.4.2	三分法	67
4.4.3	井字形(九宫格)	68
4.4.4	对角线构图	69
4.4.5	S形曲线构图	70
4.4.6	三角形与倒三角形构图	70





- 4.4.7 汇聚线构图 71
- 4.4.8 框架式构图 71
- 4.4.9 开放式与封闭式构图 72
- 4.5 了解光线性质 73
 - 4.5.1 散射光 73
 - 4.5.2 直射光 73
 - 4.5.3 顺光 74
 - 4.5.4 侧光 74
 - 4.5.5 侧逆光 75
 - 4.5.6 逆光 75

第5章 佳能EOS 70D 风光实拍通用技法 76

- 5.1 风光摄影必须知道的黄金拍摄时间和天气 78
- 5.2 在大场景中寻找视觉中心 79
- 5.3 三分法构图合理安排地平线位置 80
- 5.4 小光圈清晰展现画面细节 80
- 5.5 寻找制高点表现空间效果 81
- 5.6 利用前景增强画面空间感 82
- 5.7 提炼线条表现画面节奏感 83
- 5.8 用强烈色彩吸引观众视线 83
- 5.9 利用光与影展现作品魅力 84
- 5.10 善用逆光剪影增强艺术美感 85

第6章 佳能EOS 70D 日出日落实拍技法 86

- 6.1 实拍日出日落时所需的镜头和附件 88
- 6.2 实拍日出日落的通用技法 90
 - 6.2.1 拍摄日出日落时地点的选择 90
 - 6.2.2 拍摄日出日落的最佳时间 91
 - 6.2.3 选择合适的光圈 92
 - 6.2.4 调节白平衡渲染画面 93
 - 6.2.5 使用M挡手动模式让曝光更精准 94



- | | | |
|-------|-----------------------|-----|
| 6.2.6 | 将太阳安排在画面的黄金分割线上 | 94 |
| 6.3 | 拍摄日出日落测光是关键 | 95 |
| 6.3.1 | 以天空作为测光区域突出表现天空色彩 | 96 |
| 6.3.2 | 以水面作为测光区域表现水体反光 | 97 |
| 6.3.3 | 以地面景物作为测光区域描绘景物细节 | 98 |
| 6.3.4 | 使用中央重点平均测光时让太阳轮廓更清晰 | 99 |
| 6.4 | 让画面中的太阳显得更大 | 100 |
| 6.4.1 | 使用长焦镜头进行拍摄 | 101 |
| 6.4.2 | 选择参照物让太阳显得更大 | 101 |
| 6.5 | 展现彩霞的绚烂色彩 | 102 |
| 6.5.1 | 开启高光色调优先凸显画面色彩层次 | 103 |
| 6.5.2 | 使用风光照片风格让画面更具饱和度 | 103 |
| 6.6 | 拍摄美妙的轮廓光 | 104 |
| 6.6.1 | 利用云层遮挡太阳的时机拍摄轮廓光 | 105 |
| 6.6.2 | 让轮廓光边缘更加清晰 | 105 |
| 6.7 | 着重表现地面景物 | 106 |
| 6.7.1 | 对地面景物亮度适中的地方进行测光 | 107 |
| 6.7.2 | 开启自动亮度优化 | 107 |
| 6.8 | 利用日出日落拍摄创意小景风光 | 108 |
| 6.8.1 | 逆光拍摄让拍摄对象披上阳光外衣 | 109 |
| 6.8.2 | 巧妙利用眩光让画面更独特 | 109 |
| 6.9 | 拍摄日出日落时的剪影效果 | 110 |
| 6.9.1 | 对天空的亮部进行测光 | 111 |
| 6.9.2 | 选择轮廓较为简洁的对象拍摄 | 111 |



第7章 佳能EOS 70D 水景实拍技法

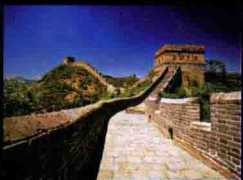
112

- | | | |
|-------|------------------|-----|
| 7.1 | 水景实拍通用技法 | 114 |
| 7.1.1 | 高速快门凝固水花飞溅瞬间 | 114 |
| 7.1.2 | 低速快门表现水流的轨迹 | 115 |
| 7.1.3 | 利用水面倒影构图 | 116 |
| 7.1.4 | 拍摄水景照片时注意曝光 | 117 |
| 7.2 | 波光粼粼的水面实拍技法 | 118 |
| 7.2.1 | 逆光低角度表现波光层次 | 119 |
| 7.2.2 | 小光圈突出星芒效果 | 119 |
| 7.3 | 平静的湖面实拍技法 | 120 |
| 7.3.1 | 顺侧光将倒影表现得更加清晰 | 121 |
| 7.3.2 | 利用三角形构图表现画面纵深感 | 121 |
| 7.4 | 舒缓的溪流实拍技法 | 122 |
| 7.4.1 | 小景突出表现溪流的柔美 | 123 |
| 7.4.2 | 贴近溪流拍摄表现水流质感 | 123 |
| 7.5 | 飞流直下的瀑布实拍技法 | 124 |
| 7.5.1 | 拍摄瀑布时快门速度的控制 | 125 |
| 7.5.2 | 拍摄水花飞溅效果时适当增加曝光度 | 126 |
| 7.5.3 | 调整色温值拍摄偏蓝的冷色调画面 | 126 |
| 7.5.4 | 拍摄瀑布时视角的选择 | 127 |
| 7.6 | 千回百转的江河实拍技法 | 128 |
| 7.6.1 | 挑选拍摄位置利用河流走势构图 | 129 |
| 7.6.2 | 全景图拼接让画面更宏大 | 129 |
| 7.7 | 飞奔的海浪实拍技法 | 130 |
| 7.7.1 | 放低视角拍摄让画面更具视觉冲击力 | 131 |
| 7.7.2 | 连拍捕捉浪花飞溅瞬间 | 131 |

第8章 佳能EOS 70D 雪景实拍技法

132

- | | | |
|-------|---------------|-----|
| 8.1 | 雪景拍摄通用技法 | 134 |
| 8.1.1 | 增加曝光让雪变得更白 | 134 |
| 8.1.2 | 将阴影一起构图让画面更丰富 | 135 |



8.1.3	逆光增添雪粒的质感	136
8.1.4	雪中拍摄注意人身和相机安全	136
8.2	发现或制造雪景中的点睛之笔	137
8.2.1	寻找雪中的色彩	138
8.2.2	人为制造亮点	138
8.3	蓝色调雪景实拍技法	139
8.3.1	利用蓝天作为背景制造蓝色调效果	140
8.3.2	设置白平衡制造蓝色调效果	140
8.4	雪花纷飞效果实拍技法	141
8.4.1	设置相机让快门速度降低	142
8.4.2	选择深色背景衬托	142
8.5	高调效果雪景实拍技法	143
8.5.1	取景很重要	144
8.5.2	大面积留白并让曝光稍微过度	144
8.6	浓雾环境下的雪景实拍技法	145
8.6.1	一定要使用手动对焦	146
8.6.2	尽量拍摄雪中小景	146
8.6.3	利用雾景制造独特气氛	147

第9章

佳能 EOS 70D 山景实拍技法

148

9.1	山景实拍通用技法	150
9.1.1	选择得心应手的装备	150





Love



- | | | |
|-------|------------------|-----|
| 9.1.2 | 选择视野开阔的地点 | 150 |
| 9.1.3 | 不同景别展现山景的不同气势 | 150 |
| 9.2 | 圣洁雪山实拍技法 | 151 |
| 9.2.1 | 使用偏振镜消除雪山表面反光 | 152 |
| 9.2.2 | 适当的明暗对比突显雪山主体 | 152 |
| 9.2.3 | 适当增加曝光补偿 | 152 |
| 9.3 | 高山云海实拍技法 | 153 |
| 9.3.1 | 选择适当的白平衡 | 154 |
| 9.3.2 | 最好选用手动对焦 | 154 |
| 9.4 | 巍巍长城实拍技法 | 155 |
| 9.4.1 | 适当构图突出主体 | 156 |
| 9.4.2 | 利用云雾增添意境 | 156 |
| 9.4.3 | 巧妙利用现场自然光线 | 157 |
| 9.5 | 秋天红叶实拍技法 | 158 |
| 9.5.1 | 拍摄红叶所需的器材 | 159 |
| 9.5.2 | 依据拍摄场景大小选择合适的光圈 | 159 |
| 9.5.3 | 选择风光照片风格让红叶色彩更浓艳 | 162 |
| 9.5.4 | 巧妙运用色彩搭配 | 162 |
| 9.5.5 | 逆光拍摄半透明效果 | 162 |
| 9.6 | 高大树林实拍技法 | 163 |
| 9.6.1 | 拍摄汇聚效果 | 164 |
| 9.6.2 | 利用对角线构图 | 165 |
| 9.6.3 | 利用垂直线构图 | 165 |
| 9.6.4 | 利用树的倒影构图 | 165 |
| 9.6.5 | 利用现场光线营造气氛 | 165 |

第10章

佳能EOS 70D 夜景实拍技法

166

- | | | |
|--------|------------------------|-----|
| 10.1 | 夜景实拍通用技法 | 168 |
| 10.1.1 | 选择华灯初上之时拍摄 | 168 |
| 10.1.2 | 选择节假日期间拍摄 | 169 |
| 10.1.3 | 夜景实拍三大法宝：三脚架、快门线、反光镜预升 | 169 |
| 10.2 | 手持也能拍夜景 | 170 |



- | | | |
|--------|--------------------|-----|
| 10.2.1 | 安全快门速度保证画面清晰 | 171 |
| 10.2.2 | 将光圈开到最大同时提高感光度 | 171 |
| 10.2.3 | 借助环境支撑保持相机稳定 | 171 |
| 10.3 | 星芒效果夜景实拍技法 | 172 |
| 10.3.1 | 尽量选择路灯密集的道路 | 173 |
| 10.3.2 | 使用小光圈 | 173 |
| 10.4 | 虚焦拍摄浪漫唯美的光斑 | 174 |
| 10.4.1 | 使用手动对焦 | 175 |
| 10.4.2 | 尽量开大光圈 | 175 |
| 10.5 | 创意光绘实拍技法 | 176 |
| 10.5.1 | 尝试多种发光物体 | 177 |
| 10.5.2 | 选择较暗的拍摄环境 | 177 |
| 10.5.3 | 穿着颜色为黑色等深色系服装 | 177 |
| 10.6 | 车流光轨实拍技法 | 178 |
| 10.6.1 | 设置10~20秒的快门速度 | 179 |
| 10.6.2 | 选择车流量大的立交桥 | 179 |
| 10.6.3 | 选择有弧线的街道 | 180 |
| 10.7 | 节日焰火实拍技法 | 181 |
| 10.7.1 | 提前寻找最佳拍摄位置 | 182 |
| 10.7.2 | 为保证较长曝光时间缩小光圈 | 182 |
| 10.8 | 夜空明月实拍技法 | 183 |
| 10.8.1 | 拍摄时间要选好 | 184 |





- | | | |
|--------|-----------|-----|
| 10.8.2 | 快门速度不能太慢 | 184 |
| 10.8.3 | 展现细节曝光是关键 | 185 |

第11章 佳能EOS 70D人像实拍通用技法 186

- | | | |
|-------|-------------------|-----|
| 11.1 | 交流拉近摄影师和拍摄对象之间的距离 | 188 |
| 11.2 | 抓住眼神表现人物内心世界 | 189 |
| 11.3 | 了解人物个性创造独特美感 | 190 |
| 11.4 | 设置连拍模式抓拍瞬间 | 191 |
| 11.5 | 选择干净背景突出主体 | 192 |
| 11.6 | 利用暖色调表现意境 | 193 |
| 11.7 | 标准镜头表现真实的现场感 | 194 |
| 11.8 | 点测光保证人物的准确曝光 | 195 |
| 11.9 | 让人物成为画面的视觉中心 | 196 |
| 11.10 | 在人物观察的方向预留空间 | 197 |

第12章 佳能EOS 70D美女人像实拍技法 198

- | | | |
|--------|-----------------|-----|
| 12.1 | 人像摄影常用镜头与附件 | 200 |
| 12.2 | 美女人像通用技法 | 201 |
| 12.2.1 | 选择合适的服装和造型 | 201 |
| 12.2.2 | 使用道具拍摄增强画面的意境 | 201 |
| 12.2.3 | 利用曝光补偿拍摄白皙的皮肤 | 202 |
| 12.2.4 | 仰视突出模特修长的美腿 | 202 |
| 12.2.5 | 俯视拍摄卡通效果 | 203 |
| 12.2.6 | 平视增强亲和力 | 203 |
| 12.3 | 逆光下金色发丝美女人像实拍技法 | 204 |