

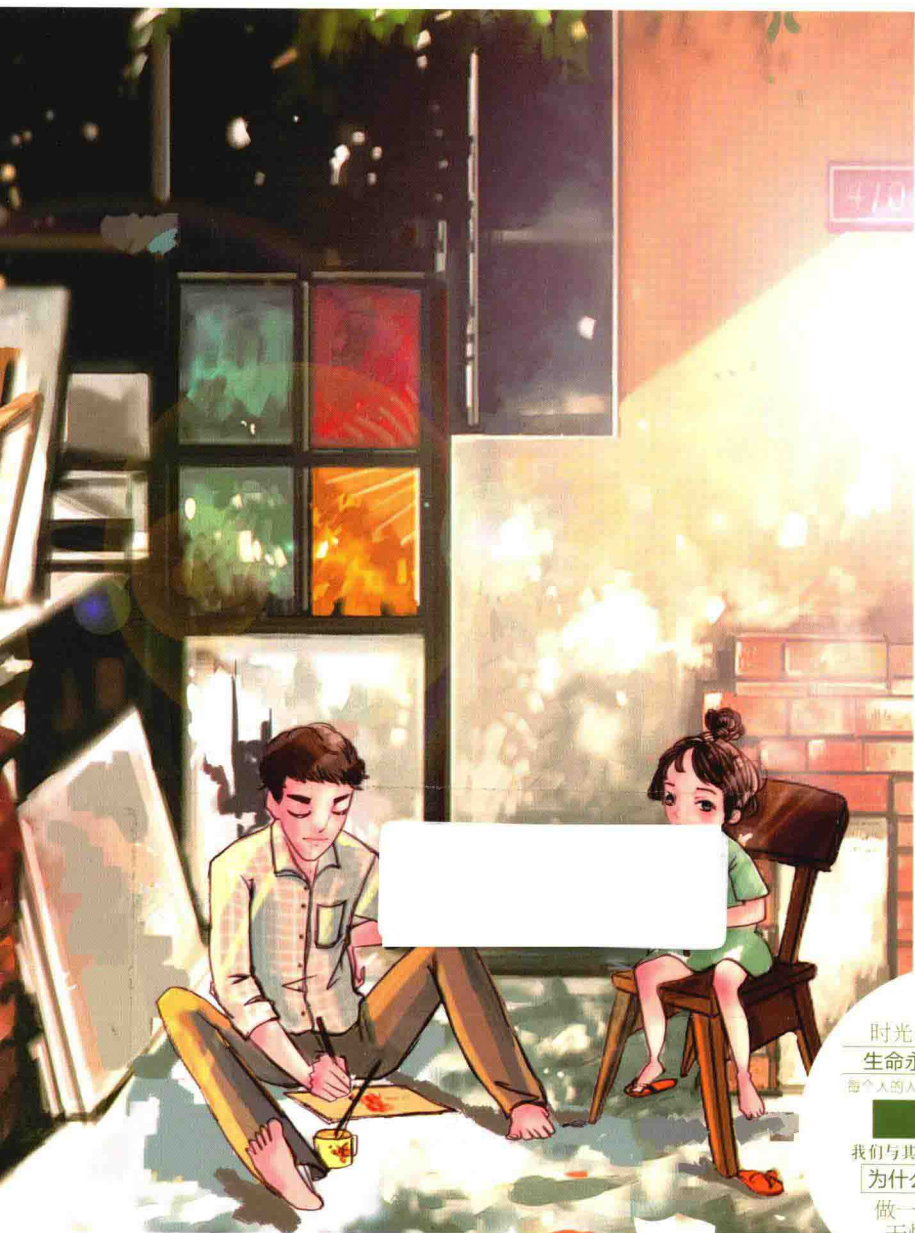
► 精 品 读 者 ◀

假若时光可以倒流，
世界上将有一半的人可以成为伟人。

假若时光可以倒流

行者

编



时光永远不可能倒流，
生命永远不会重新来过。

每个人的人生都不可能拥有第二次机会。

那么，

我们与其在生命的最终时刻痛悔，

为什么不从现在开始

做一些我们认定可以
无悔的事业呢？

假若时光可以倒流

行者 编



群言出版社
QUNYAN PRESS
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

假若时光可以倒流 / 行者编. -- 北京 : 群言出版社,
2015.10

(精品读者)

ISBN 978-7-80256-922-5

I. ①假… II. ①行… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 231623 号

责任编辑: 陈赫男

封面设计: 丁 语

出版发行: 群言出版社

社 址: 北京市东城区东厂胡同北巷1号(100006)

网 址: www.qypublish.com

自营网店: <http://qycbs.shop.kongfz.com> (孔夫子旧书网)
<http://www.qypublish.com> (群言出版社官网)

电子信箱: qunyancbs@126.com

联系电话: 010-65267783 65263836

经 销: 全国新华书店

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所

印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司

版 次: 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 14

字 数: 170千字

书 号: ISBN 978-7-80256-922-5

定 价: 26.80 元



【版权所有, 侵权必究】

目录 CONTENTS

第一辑 走在太阳路上

成熟的麦穗懂得弯腰 / 戈文秀	002
蟑螂的哲学 / 梁蕾	005
感谢玫瑰刺 / 关月	007
塞车时，你在干什么 / 桂芳	012
狐狸的智慧 / 吴家凡	014
针丢了之后 / 谢雪松	016
没有营养的减法生活 / 王晓宇	018
伤痛与力量 / [美] 雷切尔·内奥米·雷曼 李群 译	020
挽救芝加哥大学的男孩 / 朱笔生辉	022
与乌鸦为邻 / [澳] 巴德·戴维斯 沈湘 译	025
隔壁的百万富翁 / [美] 詹妮·陶 庞启帆 译	028
先喝一杯冰水 / 孙道荣	031
滚烫的开水是它们共同的逆境 / 小静	033
读书——美容术 / 张秀亚	035
把杯子放下 / [印度] 帕微恩·阿罗拉 汪析 译	037
购买时光 / 林夕	039
是谁种的苹果林 / 佚名	041
走在太阳路上 / 贾平凹	043

等车哲学 / 藤上风铃	045
你是一个富翁 / 李雪峰	047
缺陷的哲学 / 王聃	050
简单的道理 / 薛贤荣	052
善良的谎言 / 闵凡利	054
县长锄草的故事 / 吴雅琴	056

第二辑 一瓶爱的种子

萝卜花灯里的水晶心 / 风为裳	059
烂在肚子里的故事 / 喻梅	065
爱有天意 / [波兰] 赫尔曼·罗森布莱特 杜伟 译	067
我与帕迪老人的忘年情 / 孟梦	072
一瓶爱的种子 / [美] 迪·贝里 在水一方 译	076
草帽歌 / 肖复兴	080
留住她的温暖 / 手语	082
换一种字体说“我爱你” / 李丹崖	084
一枚见证纯洁友谊的胸针 / 蜀南麦子	087
带缺口的馒头 / 曹德权	089
最珍贵的礼物 / 司念伟	091
你是唯一不揭短的老师 / [美] 波莉 周静嫣 译	093
温暖的小吃摊 / 陈洪娟	096
血 乳 / 王洋	098
托尼，有空给我打电话 / [美] 罗杰·迪恩·基塞 庞启帆 译	100
应该怎样去爱 / [美] 森玛 陈樱 译	103
学会聆听 / 张天勇	107

第三辑 上帝赐给我的礼物

回家摁门铃 / 张鹰	111
一枝白玫瑰 / [美] 威廉姆斯·科贝尔 牟婕 译	113
8 元钱的钻戒 / 李冬梅	116
坐着轮椅去钓鱼 / [美] 汤姆·比奥 佚名 译	118
母亲 35 年的珍藏 / [美] 詹姆斯·韦伯 刘旭东 译	121
餐巾纸条 / [美] 凯萨琳·曼德拉 佚名 译	123
幸福的圣诞节 / [美] 赛珍珠 魏然 译	126
孩子的请求 / 皮皮鲁	131
上帝赐给我的礼物 / 风为裳	134
赖先生，我爱你 / 苏格	137
少年茁壮 / 张杰	140
孩子，你什么时候学会了爱 / 花倦	142
我们的名字叫兄弟 / 一路开花	146
秘 密 / 周海亮	151
原来我们都有泪流满面的秘密 / 伊朵	155

第四辑 假若时光可以倒流

感谢打翻你的人 / 王简	161
摘取最大的麦穗 / 佚名	163
生命在两极之间移动 / 江雪	166
山不过来你就过去吧 / 洪文	168

幸福秘诀 / [美] 史蒂夫·布兰克奥斯特 王启国 译	170
用力看，就是盲 / 蓝色的海	172
瓶颈让你更快地奔跑 / 蒋诗经	174
讲道理也会寸步难行 / 罗西	176
不足藏在出色处 / 李雪峰	178
有捷径，不走弯路 / 李映枫	180
什么是快乐 / 佚名	183
鳄鱼的死因 / 杨雨	185
半边碗和一只杯 / 袁小虎	188
花开的时候吵你了吗 / 纪广洋	190
每个人都有一个宝藏 / 邹扶澜	192
常想一二 / 林清玄	194
埋在地下的人生哲理 / 戴永夏	197
生命的顺序 / 佚名	200
上帝的奖惩 / 刘燕敏	202
假若时光可以倒流 / 李雪峰	204
加起来，除以 2 / 潘国本	207
眼前一盏灯 / 佚名	210
生命的林子 / 李雪峰	212
为自己减刑 / 余秋雨	214
你不能失败 / 刘墉	216

第一辑
走在太阳路上



成熟的麦穗懂得弯腰

◆ 戈文秀

有位刚刚退休的资深医生，医术非常高明，许多年轻的医生都前来求教，要求投靠在他门下。资深医生选了其中一位年轻的医生，帮忙看诊，两人以师徒相称。应诊时，年轻医生成为得力助手，资深医生理所当然是年轻医生的导师。

由于两人合作无间，诊所的病患者与日俱增，诊所声名远播。为了分担门诊时越来越多的工作量，避免患者等得太久，医生师徒决定分开看诊。

病情比较轻微的患者，由年轻医生诊断；病情较严重的，由师父出马。实行一段时间之后，指明挂号让医生徒弟看诊的病患者，比例明显增加。起初，医生师父不以为意，心中也高兴：“小病都医好了，当然不会拖延成为大病，病患减少，我也乐得轻松。”

直到有一天，医生师父发现，有几位病人的病情很严重，但在挂号时仍坚持要让医生徒弟看诊，对此现象他百思不解。

还好，医生师徒两人彼此信赖，相处时没有心结，收入的分配，也有一套双方都能接受的标准制度，所以医生师父并没有往坏处想。也就不至于到怀疑医生徒弟从中搞鬼、故意抢病人的地步。

“可是，为什么呢？”他问，“为什么大家不找我看诊？难道他们以为我的医术不高明吗？我刚刚才得到一项由医学会颁赠的‘杰出成就奖’，登

在新闻报纸的版面也很大，很多人都看得到啊！”

为了解开他心中的疑团，我来到他的诊所深入观察。本来我想佯装成患者，后来因为感冒，也就顺理成章地到他的诊所就医，顺便看看问题出在哪里。

初诊挂号时，负责挂号的小姐很客气，并没有刻意暗示病人要挂哪一位医生的号。

复诊挂号时，就有点学问了，发现很多病人都从师父那边，转到医生徒弟的诊室。问题就出在所谓的“口碑效果”，医生徒弟的门诊挂号人数偏多，等候诊断的时间也较长，有些病人在等候区聊天，交换彼此的看诊经验，呈现出“门庭若市”的场面，让一些对自己病情较没有信心的患者趋之若鹜。

更有趣的发现是，医生徒弟的经验虽然不够丰富，但就是因为他有自知之明，所以问诊时非常仔细，慢慢研究推敲，跟病人的沟通较多，也较深入。而且很亲切、客气，也常给病人加油打气：“不用担心啦！回去多喝开水，睡眠要充足，很快就会好起来的。”类似的心灵鼓励，让他开出的药方更有加倍的效果。

回过来看看医生师父这边，情况正好相反。经验丰富的他，看诊速度很快，往往病患者无须开口多说，他就知道问题在哪里，资深加上专业，使得他的表情显得冷酷，仿佛对病人的苦痛渐渐麻痹，缺少同情心。

整个看诊的过程，明明是很专业认真的，却容易使病患者产生“漫不经心、草草了事”的误会。当我向医生师傅提出这些浅见时，他惊讶地张大了嘴巴：“对呀！我自己怎么都没有发现！”

这是麦穗弯腰的哲学。

其实，很多具有专业素养的人士，都很容易遇到类似的问题。

并不是故意要摆出盛气凌人的高姿态，但却因为地位高高在上，令人仰之弥高，产生遥不可及的距离感。

别忘了！越成熟的麦穗，越懂得弯腰。

或者，我们也可以来个逆向思考，越懂得弯腰，才会越成熟。

蟑螂的哲学

◆ 梁 蕾

多年前，我家隔壁住着一个男孩儿，他的父亲是中学教员，母亲是那所学校的校工。对父母的职业和为人，男孩儿不以为然，他小小的年纪就雄心勃勃，立志做一番大事业，成为被人景仰的大人物。中学时，他一本一本地阅读名人传记，如饥似渴。直到高考前夕，他的手上还拿着《影响人类历史进程的100位名人排行榜》。从那些激动人心的故事里，他体会出一个道理：只要胸怀大志，并且不断努力，就能把理想变为现实。

然而，现实给了他当头一棒，高考落榜，他只考取了中专，这与他想去的北大、清华相差太远。幸而他有着良好的心理素质，“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”，挫折和失败算不了什么，不经历风雨，怎么见彩虹？这么一想，他的心理就平衡了，日复一日地继续做着伟人梦。中专毕业后，通过父亲的关系，他到一家外贸公司做了一个小职员。看着公司老总前呼后拥、威风凛凛的样子，他心目中的大人物具体化了。有了明确的目标，他开始不遗余力地表现自己，处处标新立异，以显示自己的与众不同。但几年下来，他不仅没有得到自己想要的位置，而且连人缘儿也差不多丢光了，处境变得越来越尴尬。古人说，三十而立，可他在而立之年辞职了。

赋闲在家的他百无聊赖，一个偶然的机会，他参加了一个越野俱乐部的长途旅行。寂寞的旅途中，他与一位饱经沧桑的生物学家相谈甚欢。生物学

家告诉他，一个人的成功，仅有志向和努力是不够的，智商、情商、机遇、家庭背景、社会环境有时更重要。一个人最终会成为什么样的人，是多种因素综合作用的结果。当你无法达到某种高度，却偏要那种生活时，只能是自寻烦恼。其实，大人物和小人物各有各的活法，各有各的甘苦和悲欢，没有哪一种绝对好，也没有哪一种绝对不好。

“你知道恐龙吗？”生物学家说，“它曾是地球上最庞大的动物，但不久就灭绝了。而与恐龙同时代的生物中，有一种身体极小的动物，至今仍蓬勃兴旺地活在这个世界上，它的名字叫蟑螂。

“不要瞧不起这种微不足道的小动物，几乎没有哪一种动物比蟑螂更懂得生存的道理，它可以在厨房的水槽中有滋有味地活着，可以靠啃食石蜡生活在电视机中，甚至可以在没有任何食物和水的情况下，顽强地存活一个月。人类试图用各种方法消灭蟑螂，但都无济于事。蟑螂的生存哲学和生存能力，在动物界是一流的。”

生物学家的话仿佛为他打开了一扇窗户，使他看到了另一个陌生而新鲜的世界。他想，庞大的身躯使恐龙称雄一时，但也给它带来了灭顶之灾，而微小的蟑螂虽不风光，却活得自由自在。目标大容易成为众矢之的，目标小反而灵活机动，那么，自己干吗非要成为引人注目的大人物呢？做人的道理千万条，生存才是硬道理。

远足回来，他去应聘了一份新的工作。在新的岗位上，他尽心竭力，尽管忙碌的都是些琐碎的事情，但他觉得很充实，很快乐。

感谢玫瑰刺

◆关 月

当桑德拉顶着十一月天那阴冷的寒风，推开花店的店门时，她的心情就像她那拖不动的脚步一样沉重。

她的生活一直都很安逸，安逸得就像和煦的春风一样。可是，在她怀第二个孩子怀到第四个月的时候，一次小小的汽车事故使她流产了。

现在，感恩节到了。在这个星期里，如果没有那次事故，她本来是要生下一个儿子的。她为她失去的这个孩子悲伤不已。可是，这一点对她似乎还不够残忍似的，她丈夫的公司又面临着被迫转让的危险。此外，她的妹妹本来说好会来她家过感恩节的，而她也一直盼望着这次姊妹相聚，可是，她突然又打电话来说她不能来了。

其后，桑德拉的朋友又对她说她的悲伤会使她更加成熟，会让她体会到那些遭受苦难的人们的感受，从而关心和同情他们，这一点也让桑德拉感到愤怒。“她一点儿也不明白我内心的感受。”桑德拉颤抖着想。

“感恩？感谢什么？”她在心里怀疑地想。“感谢一个粗心大意地将他的卡车尾端划过她的汽车而他自己的卡车却几乎没有被刮伤的卡车司机？感谢一个救了她的命却夺走了她的孩子的安全气囊？”

“下午好，我能帮您什么忙吗？”当一名营业员走上前来，彬彬有礼地向她打招呼的时候，她被吓了一大跳。

“我……我想在你这里插一束花。”桑德拉结结巴巴地说。

“是为了感恩吗？您想插那种虽然漂亮但却普通的花束呢，还是愿意尝试一种深受顾客欢迎的、被我称之为感恩节的‘特别奉献’的花束呢？”那名营业员问道，“我相信花儿会述说故事。”她继续说。“您是想找某种能够表达您对这个感恩节的‘感谢’之情的东西吗？”

“不是的！”桑德拉想都没想就脱口而出。“在刚刚过去的五个月当中，一切可能不如意的事情都发生了。”

话说出口之后，桑德拉就开始后悔自己的唐突了，不料那名营业员却对她说，“我会为您插一束完美的花儿的”，这使桑德拉感到非常惊讶。

就在那时，花店的小门铃响了，那名营业员立刻礼貌地招呼道：“嗨，芭芭拉……我去为您拿您预订的花儿。”她礼貌地向桑德拉道了歉，然后向一个小工作室走去。她很快就返回来了，手里拿着一束由绿叶、蝴蝶结和长茎的玫瑰枝插成的一束花。但是，玫瑰枝的顶端是光秃秃的：那里没有花。

“要装进盒子里吗？”那名营业员问。

桑德拉观察着那位顾客的反应。这不是开玩笑吗？谁会愿意要一束没有花的玫瑰枝？她等着听到笑声，但是，两个女人都没有笑。

“是的，谢谢。”芭芭拉带着一种欣赏的微笑回答道。

“你知道，在拥有这种名为‘特别奉献’的插花三年之后，我是不会再为它的意义痛哭流涕了，不过，我的心仍然能够感觉到它。”她一边轻轻地拍着胸脯一边说。她拿着她的花离开了花店。

“呃……”桑德拉结结巴巴地说，“刚才离开的那位夫人，呃……她取走的花上没有花！”

“是的，”那名营业员说，“我剪去了所有的花儿。那就是特别的地

方。我把它称作‘感谢刺’。”

“噢，这怎么可能，你怎么能告诉我有人愿意花钱买那样的东西！”桑德拉惊叫着说。

“三年前，芭芭拉走进店里来时也和您今天的心情一样。”那名营业员解释道。

“她认为她没有什么东西是值得感谢的。她的父亲患了癌症，去世了，她家的生意赔了本，她的儿子陷入吸毒的泥潭不能自拔，而她自己则面临着一次重大的手术。”

“也是在那一年，我失去了我的丈夫，”那名营业员继续说道，“生平第一次，我不得不独自一个人过感恩节。我没有孩子，没有丈夫，亲戚们都住得很远，由于欠了太多的债，我没有路费到他们那里过节。”

“那么，你怎么办呢？”桑德拉问。

“我学会了感谢刺。刺就好比我們生活中的那些不如意的事情，”那名营业员平静地回答，“我用了很长时间才懂得黑暗的日子也是重要的。我一直喜欢生活中的‘花’，而不喜欢‘刺’。但是，刺能告诉我们安慰的美丽。你知道，只有当我们自己经历过痛苦之后，我们才能够体会到痛苦的滋味，才能学会安慰正在受苦的人们。”

桑德拉陷入了沉思，因为她想到她的朋友试图告诉她的也正是这个道理。“我不想要安慰。我已经失去了一个孩子，我很愤怒。”

就在那时，又有一个人走进了花店。“嗨，菲尔！”那名营业员向那个肥硕的秃顶男人打招呼说。

“我的妻子让我来取我们一贯要的‘感恩节的特别奉献’——12枝带刺的长茎玫瑰枝！”当那名营业员将一束用纸包裹着的插花递给菲尔的时候，

他大声笑了起来。

“那是你送给你的妻子的？”桑德拉不相信似的问。“你介意我问你她为什么想要那样的东西吗？”

“不，我不介意……我很高兴你问我这个问题，”菲尔回答，“四年前，我和我的妻子差点儿离婚。我们结婚40年，生活陷入了窘境。困难接踵而至。我们携起手来，艰难地渡过了一个又一个难关。而正是这些难关，拯救了我们的婚姻。詹妮（那名营业员的名字）告诉我她一直用一束插在花瓶里的带刺的玫瑰枝提醒她记得她从‘布满荆棘’的岁月里学会的东西，我觉得那对我很适用。于是，我就带回家一束带刺的玫瑰枝。我和我的妻子决定为每一个特别的‘困难’贴上一个标签，并且因我们从那些困难中学会的东西而感谢生活。”

菲尔一边忙着把钱付给那名营业员，一边对桑德拉说：“我高度评价这束‘特别奉献’！”

“我不知道我是否也能感谢我生活中的荆棘，”桑德拉说，“这太……新鲜了。”

“噢，”那名营业员谨慎地回答，“我的经历告诉我刺使玫瑰花更珍贵。在困境中，我们会比在顺境中更懂得珍惜别人的关爱。蝴蝶必须要经受痛苦的蜕变才能够实现它的美丽。因此，不要怨恨你所受到的磨难。”

眼泪顺着桑德拉的面颊滚落下来。因为自从那次事故发生以后，她一直被一种怨恨的情绪困扰着，不能自拔，现在，她第一次让自己的精神松弛下来。“我也要插一束12枝带刺的长茎玫瑰枝。”她哽咽着说。

“我也希望您能这样选择，”那名营业员说，“我一会儿就会替您准备好。”