



依据国家教育部和中央电视台

联合主办的《开学第一课》活动

.....“我爱你，中国！”主题拓展原创版.....

掌心里的爱

中央电视台《开学第一课》编写组 编





开学第一课

依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

掌心里的爱

中央电视台《开学第一课》编写组 编

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

掌心里的爱 / 中央电视台《开学第一课》编写组编.—2版.

—长春: 时代文艺出版社, 2016.1

(开学第一课)

ISBN 978-7-5387-4952-6

I. ①掌… II. ①中… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第257195号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 周玉兰

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究。

掌心里的爱

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com

印刷 / 北京天正元印务有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2016年1月第2版 印次 / 2016年1月第1次印刷 定价 / 27.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

敬启

书中某些作品因地址不详, 未能与作者及时取得联系, 在此深表歉意。敬请作者见到本书后, 通过以下方式与我们联系, 我们将按国家规定支付稿酬并赠送样书。

E-mail: azxz2011@yahoo.com.cn

目 录

第一部分 爱的年轮

- 父亲的眼泪…李梓浩 / 002
妈妈的礼物…王丽娜 / 004
如果……就………向 鑫 / 006
掌心里的爱…刘家喜 / 008
餐桌上的爱…黎可欣 / 010
外 婆…曹 霞 / 011
父爱深深…杨丽强 / 012
孙欲养而亲不待…伍海鸿 / 014
妈妈的眼神…郭 雨 / 016
悠远的二胡声…陶 然 / 017
父亲的脚印…佚名 / 019
暗香·爱香…佚名 / 021
不肯死去的心…佚名 / 022
妈妈的手…佚名 / 024

第二部分 诗意地散步

- 最爱马长嘶…秦树升 / 026
香 草…薛 炜 / 028
树的馨香…姜思雨 / 029
微甘菊…段蓝宸 / 031
秋日遐思…依 然 / 032
乡村晚色…王涓涓 / 033
听 雨…陈 硕 / 035
那些花儿…王黎冰 / 037
君子兰花…杨宇星 / 038
掌声·笑声·欢呼声…倪上植 / 039
星的遐想…刘 璇 / 041
蝶 儿…吴 娟 / 043
养龟趣事…宗 静 / 044

第五部分 两颗甜到忧伤的糖

读《青铜葵花》有感…梁莉蓉 / 068

一些时光，一些人…郭天骄 / 070

为你疯狂…冯琳 / 071

清秋之美…刘菁菁 / 072

——《金粉世家》读后感

心音…唐雪丹 / 074

情归天涯何处…薛冰清 / 075

——读《墓畔哀歌》有感

我依然为蜀国纵情悲歌…佚名 / 077

第三部分 心香一瓣入玉壶

相册的回忆…赵蕙心 / 046

故园三章…大先生 / 048

湘西剪影…向香如 / 050

故乡的木桥…王思力 / 052

红烧肉…李梅 / 054

那朵栀子花…李娟 / 056

第六部分 爱的信使

小妹，我想对你说…惠天琨 / 080

假如给我三天放纵…李天 / 082

给网络的一封信…金昱琳 / 084

亲爱的，别哭！…胡丹 / 086

——写给地震灾区人民

第四部分 清月流殇

晓旭，你在天国可好…魏昊卿 / 058

骄子承载生命的图腾…陈彦阳 / 060

搭上“伦勃朗”号列车…唐丽群 / 062

清月流殇…绛翎 / 064

留在我心底的风景…佚名 / 065

我是最棒的...于晓丹 / 106

食客记...王离尘 / 108

画 义...马 捷 / 110

某个人的父亲...王秀兰 / 112

感恩树...孙宇童 / 114

一张车票...俞苏阳 / 115

断翅的蝴蝶...万斯婕 / 117

人间何处无风景...佚名 / 119

带着微笑出发...杨雨凡 / 121

偶尔停下来...谢 泉 / 123

为了心中的爱...佚名 / 125

宽 容...佚名 / 127

像花朵那样绽放...佚名 / 129

在电梯中学会和和睦相处...佚名 / 131

第九部分 青春涂鸦

年轮不语...吴 宛 / 134

第七部分 做一株向日葵

前方,有花绽放...陈芷苇 / 088

做一株向日葵...徐慧泽 / 090

母 狼...郭枫晚 / 091

第八部分 打开一扇窗,让阳光洒满角落

当梦想折翅的时候...孔 祎 / 094

打开一扇窗,

让阳光洒满角落...李 玥 / 096

羞怯的手...王素娟 / 097

暖 流...桑晓菁 / 098

高跟鞋...詹 逸 / 100

心 锁...张玉瑶 / 101

跳支生命的舞...顾 晋 / 103

绝境中,为自己找一个出口...蒋嘉懿 / 104

难老泉…杜念昀 / 163

穿行在水色江南…佚名 / 164

第十一部分 开花的季节

青春涂鸦…李梦雅 / 137

“水”与“火”的融合…欧阳钢 / 139

叛逆·成长…何梓欣 / 141

随风而去…冯敏 / 143

长大就是不断改变…杨怿萌 / 145

伤感的秋…陈璐 / 147

青春交响乐…丁强 / 149

不打伞的日子…杨小迪 / 151

我们的班主任…杜阳 / 153

下雨天，真好…佚名 / 155

老茧…毕正帅 / 157

无语…郑思阳 / 168

开花的季节…周睿璇 / 170

心路…叶静 / 172

粉笔的情意…刘倩 / 173

影子…张奥 / 174

留守的心…尚天歌 / 175

第十二部分 想象空间

“神舟六号”自述…孟庆杰 / 178

蓝色种族…沈洁 / 180

水的自述…凌艺文 / 183

第十部分 走四方

游天门山…周静 / 160

大佛寺游记…袁文 / 162

掌心心里的爱

第一部分

爱的年轮

虽然你不是如来佛，我却永远飞不出你宽厚的
手掌，那上面早已写满了爱的符咒……

——刘家喜《掌心里的爱》

爱的年轮

“下午，父亲悄悄把我叫到跟前，把我紧紧抱在手里，感受父亲的体温，那温暖还在上面残留着。我忽然想起父亲说过一句话，可千万别弄伤自己！该花花，该了咱再想办法，总会有办法的。”说完父亲很轻松很自信的样子，朝我笑了笑，接着又对我说，我的日子好嘛，谁还有啥事，赶紧去上学吧。”

那是我写的第一篇作文，题目是《父爱如山》，内容就是写父亲对我的爱，写得很简单，但父亲看了很高兴，还表扬了我。

从那以后，父亲对我的爱更加无微不至了。他每天下班后，第一件事就是给我做饭，然后陪我写作业，直到我睡觉为止。他还会经常给我讲故事，讲他小时候的趣事，讲他遇到的困难和挫折，讲他如何克服困难的。这些故事让我受益匪浅，也让我更加爱我的父亲。

虽然你不是如来佛，我却永远飞不出你宽厚的手掌，那上面早已写满了爱的符咒……

——刘家喜《掌心里的爱》

父亲的爱是无私的，是伟大的。他为了我，可以付出一切。他教会了我如何做人，如何做事，如何面对困难和挫折。他是我人生路上的引路人，是我永远的依靠。我永远爱我的父亲，永远爱我的家。

父亲的爱是温暖的，是安全的。他让我感到温暖，让我感到安全。他是我心灵的港湾，是我永远的避风港。我永远爱我的父亲，永远爱我的家。

父亲的爱是严厉的，是公正的。他让我感到严厉，让我感到公正。他教会了我如何面对错误，如何面对失败。他是我人生路上的警钟，是我永远的鞭策。我永远爱我的父亲，永远爱我的家。

父亲的爱是无私的，是伟大的。他为了我，可以付出一切。他教会了我如何做人，如何做事，如何面对困难和挫折。他是我人生路上的引路人，是我永远的依靠。我永远爱我的父亲，永远爱我的家。

父亲的爱是温暖的，是安全的。他让我感到温暖，让我感到安全。他是我心灵的港湾，是我永远的避风港。我永远爱我的父亲，永远爱我的家。

父亲的爱是严厉的，是公正的。他让我感到严厉，让我感到公正。他教会了我如何面对错误，如何面对失败。他是我人生路上的警钟，是我永远的鞭策。我永远爱我的父亲，永远爱我的家。

父亲的眼泪

李梓浩

在我心中，父亲是最坚强的，我从来没见过他流泪。高兴时，他就微笑；生气时，他就阴沉着脸；忧愁时，他满目深邃。

星期六回到家中，天色已经不早了，吃过晚饭，全家围着炉子聊天。月亮、星星被厚厚的云遮住了，留给世界无边的黑暗。我一个人静静地坐着，一言不发。细心的父亲似乎发觉了我的不安与反常，转过头低声问我：“没生活费了吧？这回需要拿多少啊？”看着父亲那布满银丝的双鬓，我低下了头，眼睛开始变红。平时快嘴的我，此时却呆若木鸡。父亲点点头，转身点燃一根烟开始闷头猛抽，偶尔抬头看看我，目光深邃却又黯然失色，好像有说不清的忧伤与愧疚。我的心被这目光刺得好痛好痛，便赶紧低头，不敢再与他的目光相碰……

当我鼓起勇气再次看父亲时，他准备上床了，双手按着床沿，瘦小的身子如蜗牛般慢慢地蠕动着，然后轻轻地躺在了床上，十分吃力的样子，最后长长地吁了一口气，眼睛慢慢地合上。此愁无计可消除，才下我眉头却又爬上了父亲心头。

第二天天刚破晓，父亲就轻轻唤醒了我，看着父亲布满血丝的双眼，我的心似遭了电击，鼻子酸酸的。

“来，帮我撑开口袋，我装两袋麦子。”说着，父亲转身走向那土坡似的粮仓。脚步有些蹒跚，背微微驼着。望着父亲的背影，我的眼泪刷刷地流了下来。

寒风开始肆无忌惮地刮了起来。母亲抱着侄儿走了过来，有点奇怪地问父亲：“今天又不赶集，你怎么想起卖麦子？”父亲看了一眼母亲，又看了一眼我，显得像一个不知所措的孩子。突然，父亲转过身去，手在眼圈上不停地揉搓着。过了好一会儿，他慢慢地转身过来，红红的眼睛上闪着一颗晶

莹的泪!

下午，父亲悄悄塞给我一百元钱。我紧紧攥在手里，感觉父亲的体温、味道还在上面残留着。临走时父亲叮咛：“没钱了就说一声，可千万别委屈自己！该花就花，没了咱再想办法，总会有办法的。”说完装作很轻松很自信的样子，朝我笑了笑。看着父亲的笑，我的鼻子好酸、好酸，强忍着就要夺眶而出的泪。

怀揣着带有父亲体温的钱，我踏上了回学校的路。路上，那滴残留在父亲眼角的泪，一直浮现在我的眼前。

妈妈的礼物

王丽娜

我天生胆小，怕黑，晚上到隔壁同学家请教问题，也一定要妈妈陪着。

上了初二，路比以前远了。每天下了晚自习，妈妈都在我和同学分手的十字路口接我。

一天，妈妈对我说：“丫，明天是你的生日。妈要送你一件特别的礼物。”我听了心里美滋滋的，哼着歌儿上学去了。

可没想到下了晚自习，天黑如漆，伸手不见五指。

十字路口到了，两位同学分别转向南北，只剩下我独自向东。我在黑暗中向妈妈常站的路边使劲瞅了瞅，没有妈妈！我想，可能是妈妈故意想吓唬吓唬我，练练我的胆子吧？便撒娇道：“妈，快出来吧，你要把丫吓死呀！”可是，漆黑的对面一丝回音都没有。刹那间，我的脑袋“嗡”的一声，额上冷汗直冒，急忙双手捂脸，蹲在地上。度秒如年地等了一会，仍不见妈妈的身影。我暗忖：可能妈妈真的有事，来不了了！我万般无奈，只好壮着胆子自己走。刚走十几步，就听身后有脚步声跟着，“嚓嚓”、“嚓嚓”……我的头皮一阵发麻，头发仿佛竖了起来，我急忙停下脚步，侧着耳朵仔细听，没有声音；又蹲下身，前后左右搜寻，也没有人！难道真的遇到……我不敢想下去，吓得差点哭出声来。正在恐惧占据心扉时，我想起妈妈的话：“丫，练练你的胆吧。世上哪有什么鬼神，都是自己吓唬自己的！”妈妈说的话一下子鼓起了我的勇气！我猛地站起，高唱着军训时学的《打靶归来》大步跑起来。唱到大约十遍的时候，大汗淋漓的我终于回到了家。

我的心还未完全平静下来时，妈妈回来了。她看着我说：“丫，妈今晚有急事，没来得及去接你，吓着了吧？”我不想让妈说我“都这么大了，还胆小如鼠”，就说：“哪儿啊，您女儿已经长大了！”

从此以后，我没再让妈放学接我。直到半年后的一天，妈才告诉我，那天晚上，她一直悄悄跟在我后面。听着我变了腔的呼喊，想着我害怕的样子，她心疼极了，几次想走出来，最后还是忍住了。

听了妈妈的讲述，我一下子扑到她的怀里说：“妈，那是我收到过的最好的生日礼物！”

如果……就……

向鑫

晚上，我正埋头做功课。旁侧的妈妈捧起弟弟的课本，大念：“用‘如果……就……’造句！”弟弟刚上学前班，竟有这样的“难题”。

“如果，表条件状语……”我不假思索就嘀咕了几句，“就，表转折……”我竟把英语和语文中的解释及相关知识说了出来。转头一看，却看到了两张呆滞的脸。我这才发现自己失态了。

“这要怎么造句啊？”弟弟的眉毛像两条毛毛虫一般挤在了一起，显得十分苦恼。

“这简单！”我爽快地说，弟弟马上向我注目。

“如果明天下雨，我就不用上学。”我大声念了出来。这可是最经典的造句啊！我都用了不知多少回了。

“你乱说！”弟弟马上打断，撅着小嘴，大声否定，“如果明天下雨，我们还不是要上学？”

我一听，顿时就蒙了。对啊！如果明天下雨，我就真的不上学了吗？

“别瞎说，千万别误导你弟弟！”妈妈打岔了。

“应该这样造句。”妈妈清了清嗓子，“如果摔倒了，我就爬起来。”妈妈一脸陶醉，非常得意。

“你也乱说！”弟弟又发话了，这回还双手叉腰，颇有几分恼意，“明明不是我自己爬起来的，都是你们扶我起来的！”

我和妈妈听了，心里“咯噔”一下，有些挂不住脸面，又不便反驳。

这也不行，那也不行，就来个有深度的吧！

“如果给我一个支点，我就能撬动地球！”

“啊！”弟弟十分惊诧地叫了一声。也对，这虽是名句，可弟弟才上学前班，怎么会懂这些。

“哎！”我和妈妈不约而同地长叹了一口气，这么简单的造句，竟难倒了两个大人。

“我知道了！”弟弟蹦了起来，十分兴奋，“如果我是青蛙，我就要吃害虫！”

我和妈妈心虚地对视之后，马上撇开视线。

“就写这句！”妈妈底气十足地决定。

弟弟也在一旁开心地起哄：“如果我是青蛙，我就要吃害虫！”

(指导教师：刘家振)

掌心里的爱

刘家喜

早春，寒气逼人。我拉拉衣领，将脖子缩了缩。明天是“三八”妇女节。看着街边商店那一束束美丽的康乃馨，我更加窘迫。因为，搜遍全身，我也没摸出半毛钱，平时花钱“大手大脚”的习惯，对我真是一种嘲讽。但我也知道，她不喜欢那些东西。

白墙，红砖，青色的水泥板，还有屋顶几根飘忽的枯草，这就是我们的家。但我不在意，也不奢求。因为，为了操持这个家，她已经很累了。

我悄悄溜进自己的房间，以为这样便可安然地混过一天。但脑海中总浮现出她对我的好——一种毫无瑕疵的不期望回报的付出。想起她厚着脸皮低声下气地向别人借钱时的表情，想起她寒风中瑟瑟发抖的身子，我的心便很疼。原来，我最不在意的却是自己最在意的，她是我的养母——一个从未组成自己的家庭却把我视为她全部生命的女人。

我咿呀学语时，她便出现在我的生活中。因为年龄还小，听说“后妈”很坏，就不敢靠近她，一放学便悄悄地溜进自己的房间。后来，她为我的学费四处奔波，四处碰壁，却总能在开学报到前将学费塞到我手里。以前，我认为这是天经地义的，以致忽视了她常被胃病折磨得整夜合不上眼却不敢呻吟，怕惊扰了我；忽视了锋利的刀口划破她的手指时，她却草草包扎后忍痛微笑……

房门“咯吱”一声被打开，暖暖的余晖映衬着她佝偻的身影，有点踉跄的影子被夕阳拉得老长。她笑着问我肚子饿不饿。我冒出一句：“你的头发好乱，像稻草堆一样。”她没有生气，随意地说：“是吗？我怎么不觉得。”“自己照一下镜子不就知道了？”于是，她拿起那个锈迹斑斑的摩托车后视镜将自己打量了一通，依旧显出一副无辜的表情。

我拿起一把桃木梳跑过去，硬将她摁在椅子上。她像平常一样生气地说

我“三天不打，上房揭瓦”，但话语中我分明感到一份亲昵。

我沉默着将木梳从她头顶慢慢往下滑，动作很轻。我的手指穿过她斑白的头发，不觉颤抖起来。她老了，不经意间，满头的青丝就有了风霜的痕迹。

梳子顺着她的头发缓缓滑落，当我再一次重复先前的动作时，她笑了，露出一排歪斜的牙齿，眼睛和鼻子拧到一起，很难看。时间真是残酷，须臾间她所有的青春岁月就被搁浅在时间长河的彼岸，蓦然回首，如镜花水月，可望不可即。

她依旧笑着，却多了几声哽咽，睫毛也不堪泪水的重负，微微垂了下来。我心里酸涩，却愤愤地说：“你哭我也哭！”并假装哭得很大声。她赶紧静了下来，而我的眼泪却如决堤的洪水。她就是最疼爱我的那个女人吗？她还是那个当年我“畏惧”的后妈吗？时间改变了一切，却没能改变她对我的爱，更没能改变我和她之间远胜血缘的亲情。

时间总那么无情，带着她跑得那么快，我竭尽全力飞奔着去回报她的爱，却怎么也赶不上岁月催她老去的步伐。只是对一句话感受很深：“虽然你不是如来佛，我却永远飞不出你宽厚的手掌，那上面早已写满了爱的符咒……”

餐桌上的爱

黎可欣

新年的曙光为我们的生活披上了一件彩纱，爸爸革除“懒”的旧习，特地为我和妈妈备了一碟“面粉酸甜排骨”，尽管没放盐，但新的一年，如果每天都能享受爸爸做的鲜美菜肴，家里从此不就少了个大懒虫？

一星期后，我推开家门，一股浓浓的香味吸引了我，满目青翠映入眼帘，我审视着那万绿丛中隐隐酣睡的圆溜溜的大胖子——我最爱吃的青豆——垂涎欲滴。谁竟用苦瓜炒青豆？做功课苦，待在学校苦，苦瓜苦，世界上的苦我都要尝？我正疑惑，爸爸一脸“坏笑”地从厨房里走出来，好一个先闻其“香”后见其人。“女儿，来尝尝老爸本年度的第二道菜——兼苦愤豆！”“艰苦奋斗？”我一下愣住了，我确实需要艰苦奋斗了，中考的钟声蕴藏着惊人的一响，眼看同学们个个扬起风帆，鼓足勇气，“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，我不奋斗，怎么能行？尝着苦瓜丝丝的苦，我品出了人生津津的甜。

又一个周末，一盘红彤彤的“巨龙排”（排骨）向我敞开热情的怀抱，我挥着筷子“嗖”地将它夹起，便张开大口开始享用。“咔嚓！”“哎哟，这么硬！”但我舍不得丢下，在那玩意儿上疯狂乱啃，留下一堆乱糟糟的牙印，直到牙支持不住。“这叫什么菜？”我气呼呼地问。“‘坚持到底’。老爸的拿手好菜。”噢，又在惩罚我做事半途而废。“那……我怎样才能‘坚持到底’？”“勤啃（恳）。”爸爸认真地说。我认认真真地啃完了难啃的骨头，也啃出了新的信念。

小小的菜，多少真情多少爱。曾经在餐桌旁指指点点玷污美味的菜肴，曾经握着长“眼睛”的筷子在菜碟间挑来挑去……“曾经”就让它成为永远的“曾经”吧。我想，今后还是多些时间细细品尝这份餐桌上的爱，让自己快乐地行进在洒满阳光和爱的大道上。

（指导教师：苏湘莲）