

永远不要轻信他人说你不行、不能继续前行的话，要相信自己。

即使失败， 也是向前一步

希拉里·克林顿
家训

Hillary Rodham Clinton



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

徐则行 / 著

即使失败， 也是向前一步

希拉里·克林顿家训 徐则行 / 著

图书在版编目(CIP)数据

即使失败,也是向前一步/徐则行著.

—北京:北京联合出版公司,2015.9

ISBN 978-7-5502-6343-7

I. ①即… II. ①徐… III. ①克林顿, H. —生平事迹

IV. ①K837.127=5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第233138号

即使失败,也是向前一步

项目策划 紫图图书 ZIT[®]

丛书主编 黄利 监制 万夏

作者 徐则行

责任编辑 杨青 李征

特约编辑 李媛媛 申蕾蕾

装帧设计 紫图图书 ZIT[®]

封面设计 紫图装帧

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京嘉业印刷厂印刷 新华书店经销

100千字 787毫米×1092毫米 1/16 14.5印张

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-6343-7

定价:49.00元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本公司图书销售中心联系调换

纠错热线:010-64360026-103

前言

全球不乏出色的女性，不过，美国韦尔斯利女子学院 Wellesley College（美国最棒的女子学院）出了两位“第一夫人”，一位是宋美龄，一位便是希拉里·克林顿。她俩是校友，却来自两个不同的国度，她们以自己的生活态度诠释着两种截然不同的人生。相同的是，她们都处于政治旋涡，见证着历史。

希拉里，美国最有影响力、最广为人知，也是美国政坛上颇具争议的人物之一。在她身上有很多耀眼的光环，前总统克林顿的妻子，曾经的美国“第一夫人”，奥巴马上台之后力邀的美国国务卿。希拉里·罗德姆·克林顿，被人评价为世界上最强女性之一。她是人们敬仰和崇拜的对象，她几乎影响了整个美国的社会和政治生活。她拥有掌权者所需要的一切素质和禀赋，她所展现出来的权谋、智慧、独立、坚强、忍耐和野心，让她充满了个人魅力。

她出生于芝加哥，严肃、古板的父亲让她领略到无法理解的男权中心主义，而母亲则教给她水与火的教诲。正是这两种教育，让希拉

里从一个穿着古板的女孩，一直走到了参议员，到最后的国务卿，甚至是总统候选人。

希拉里以自己坚定、从容的姿态，走过人生的起起落落，她一路披荆斩棘，最终成为生活的智者、政坛上的强者。她并非天生就如此优秀、如此强悍，她也曾经是一个向父母哭诉学习辛苦的娇娇女，也是一个遭遇男性选举运动暴力而无力应对的怯懦女人。作为女性，她达到了女人难以企及的高度。她是一个优雅睿智的女人，她是一位宽容大度的妻子，她是一位出色的母亲，无论生活赋予她哪一种角色，她都尽力做最好的自己。那么，究竟是什么，让她抛掉了懦弱的外衣，面对任何攻击都游刃有余，并一步步实现心中梦想，成为美国政坛上不可忽视的女强人呢？

她依靠的是心中不变的梦想，为实现梦想而努力的坚定信念，还有面对一切困难，所展现出来的勇气，正是因为她心中有方向，才能一直朝着光明的道路前行。曾有人问她关于“人生方向”的问题，她如此回答：“每次有年轻人问我什么是最好的人生方向，我总是说，要充分认识和相信自己，做那些充实他们的社会生活和职业生涯的事，那样的话他们可能会经历变化，他们的人生道路可能会有曲折，但是我觉得追求自己觉得重要的事业是最好的生活方式。”这是她一生的座右铭。所以，当她遭遇家人离世之痛，遭遇丈夫背叛之痛，经受对手

诬蔑、攻击之痛时，她都能坦然面对。敢爱敢恨的她，当面对丈夫的背叛时，选择了原谅，因为心中有爱；当她在政坛上输给了奥巴马时，却为了实现心中的梦想，毅然接受了曾经对手抛出来的橄榄枝，因为她着眼于整个美国人民。

透过这个勇敢的妻子、性感的女人、充满智慧的女强人，我们看到了女人身上所蕴藏的能量，及一种让人为之倾倒的魅力。

我们可以没有服务全人类的雄心壮志，却不能缺少实现美好生活的愿望；我们可以没有登上顶峰一览众山小的野心，但也不能甘于默默无闻，甘于平庸。我们要从希拉里身上汲取一种向上的力量，拥有信仰，拥有梦想，拥有为实现信仰、梦想而拼搏的勇气；我们要不断充实自己，让自己能游刃有余；我们要展现自己的个性，成为更加出色的自己。

虽然我们不是希拉里，但是可以成为希拉里式的人，学习她自信的姿态、独立的心智、永不言败的气度，从文字中寻找希拉里的精神足迹，让它们渗透在自己的骨髓里，成为推动自己奋发向上的强大力量。

目录

第一章 为了自己和我们身边的人， 最好的办法就是奋勇向前

1. 为了自己和我们身边的人，我们要奋勇向前 / 2
2. 你可以做到你想做的任何事情 / 6
3. 人生短暂，别为小事计较 / 9
4. 强悍地面对生活中的挫折 / 12
5. 要判断人，必须以行动及后果为基础 / 15
6. 过程越艰辛，结果越甜蜜 / 18
7. 无论身处怎样的位置，忠实履行自己的责任和义务 / 21
8. 在挫折和非议中，坚定目标 / 25

第二章 生活没有彩排的机会，要即兴演好每一场戏

1. 演好人生的每一场戏 / 30
2. 放轻松，跟从自己的心灵和头脑 / 33
3. 感兴趣的事情，做比说更有意义 / 36
4. 自嘲是基本的求生工具 / 39
5. 沉湎过去会阻碍前进 / 42
6. 要做，就要做到最好 / 46

第三章 活在当下，为自己的未来尽力

1. 活在当下，为未来尽力 / 50
2. 工作始终是不能抛却的责任 / 54
3. 不要苛求完美，残缺也是生命的内容 / 58
4. 没有人能够独自完成一切 / 61
5. 青春是人生的一种心态 / 63
6. 被质疑、被指责，也值得冒险一试 / 66
7. 不要做在家烤甜饼的小女人 / 70

第四章 坚持一种让你受益一生的永恒价值观

1. 树立信仰，不屈服于自私、仇恨情绪 / 76
2. 白宫给我的十二种无形的礼物 / 80
3. 不要轻易让“假设”绑架了自己 / 83
4. 即使失败也是向前一步 / 86
5. 为实现目标，挺身而出 / 89
6. 做自己该做的事情 / 92
7. 用乐观的态度对待人生 / 95
8. 倾听自己的心声，做自己喜欢的事 / 99
9. 背负父母光环，依然可以选择自己的路 / 102

第五章 经历过，才耀眼

1. 投身于这个世界，使你的话语变得有价值 and 影响力 / 108
2. 要想有“巧实力”，就得下“苦功夫” / 111
3. 让自己成功有效地成为对手团队中的一员 / 115
4. 在历史上按照自己的想法找到自己的位置 / 119

5. 永远相信梦想 / 123
6. 要情绪饱满，要充满激情 / 127
7. 清醒的孤独是人生必经的路 / 130
8. 脸皮要像“犀牛皮一样厚” / 132
9. 学会计划如何赚钱、理财 / 136
10. 我无法想象为了婚姻而放弃教育或事业 / 140

第六章 突破“自我保护”的局限，向前一步

1. 生活中一切有意义的事情都是超脱个人存在的 / 146
2. 母亲没教的，世界会教给你 / 150
3. 悲伤时的脆弱让我更能敞开心胸去接受新观念 / 154
4. 拥有谦卑的心和许多的手足情谊 / 158
5. 在同一屋檐下可以有一种以上的意见 / 162
6. 认真对待批评，否则让它擦身而过 / 165
7. 胸怀有多大，世界就有多大 / 169
8. 拥有强大的自信心，才会真正让自己与众不同 / 173

9. 必要时坦露柔软，赢得信任 / 176
10. 给敌人一个拥抱 / 180
11. 注重团结，而不是分裂 / 184

第七章 我爱他孩子般的笑容、睿智以及具有感染力的乐观精神

1. 他的乐观让我着迷 / 190
2. 不抱怨让人更富感情 / 193
3. 没有什么比宽容更伟大 / 196
4. 我更加看重我在家庭里的身份 / 199
5. 比尔远比想象中的复杂 / 202
6. 个人选择也会影响丈夫的政治前途 / 206
7. 努力走好自己的路 / 209

为了自己和我们身边的人， 最好的办法就是奋勇向前

人生短暂而又漫长，我们走在通往未来的路上。当我们坚守自己的信念，坚守心中的理想，我们就能找到指路的明灯。人生短暂，我们不该为小事而斤斤计较，我们要把目光放在远处，为了爱我们的人和我们爱的人奋勇向前。虽然一路上并不平坦，也充满艰辛，但在收获之前所经历的种种成长都值得我们收藏和留念。

1 为了自己和我们身边的人， 我们要奋勇向前

为了我自己和我身边的人，最好的办法就是奋勇向前。

——希拉里

希拉里作为美国知名政治人物，她的道路并不是一帆风顺，但是她从未退缩。尤其是作为女性，即便是在如此提倡男女平等的国度，要在政治领域占有举足轻重的一席之地，也非易事。早在1999年，希拉里便决定参选纽约州的联邦参议员，尽管面临种种困难，比如她是位女性，不是纽约当地人，而且当地的共和党人早就对她恨之入骨，会趁竞选的机会尽全力把她丑化等等，但是她仍然决定试一试。

为了能赢得这一次选举，希拉里亲自到纽约州的62个县进行视察，做民意调查，去向百姓们宣传自己的执政理念。在当时，她经常坐着一辆汽车在纽约州各地奔波，这辆汽车甚至被媒体戏称为“希拉里快车”。因为她

总是勇往直前，勇于面对竞选前的准备工作中的各种困难，将问题逐一解决，民调显示她的“粉丝”越来越多，各路媒体对她参选进程的报道，甚至超过了总统候选人，这简直是不可思议。这次参选，希拉里以 55 : 43 的票选击败了共和党候选人拉齐奥，胜利当选，她也成为了美国历史上首位赢得公职的“第一夫人”。

事实上，希拉里虽然出生在一个富商家庭，从小父母就很宠爱她，也给她营造了一个非常温馨的家庭环境，但她并没有因身处优越的家庭环境而像有些富家孩子那样招摇过市，而是始终勤俭节约，衣着朴素。她说，现在，很多当时与她相处过的人，依然记得她当时的样子——厚镜片和朴素的衣着。她常自嘲戴着厚厚眼镜的形象——“瞎得像一只蝙蝠”。

除了生活作风一贯简朴之外，希拉里还在大学期间积极参加各类社团活动，甚至去参加一些社会活动，是一名不折不扣的积极分子。在同学们眼里，希拉里就像男子汉一般，用她女性柔弱的肩膀承担起很多重任。她的同学塔米·怀尼特回忆说：“她始终按时到大学生体育馆练健身操，对自己十分严格，有时甚至极其苛刻。”无时无刻不在努力着、前进着，“勤奋努力、严肃认真”已经成为了她的标签。

希拉里从小生活在相对优越的家庭环境中，不过，她一直受到父亲休·罗德姆的严格管束。后来，希拉里在自己的一部自传中回忆了父亲对她的严格要求。她在书中记载道：“我的父亲总是让我做到完美，其实，我也明白自己总是达不到他的目标，难以让他满意。如有一次，我考试得了全 A 的成绩，但是当我拿着成绩单回家时，父亲看了一眼成绩单，平淡地

说了一句：‘这是什么考试，一定是太简单了。’”

虽然希拉里有时会因为父亲太过严厉而沮丧，不过她很快就会自己调整情绪，重新投入到学习中。当然，她深知，父亲对自己严厉是想让自己变得更完美，因此她很体谅父亲的做法。

正因为温馨却相对严厉的环境中成长，希拉里养成了一种懂得感恩、懂得上进的优秀品质，她深知父母并不容易，立志通过自己的努力来回馈父母。

显然，现在看来，她已经做到了。

其实，在希拉里的人生中，有很多对她产生过重大影响的人，而其中最不容忽略的，就是她的丈夫威廉·杰斐逊·克林顿。如今，虽然克林顿作为总统已经成为过去，但是作为曾经为美国发展做出不小贡献的人，他对妻子的政治生涯有着很大的帮助。

2015年4月12日，希拉里正式宣布参加2016年美国大选。虽然对自己作为一名女性参选总统很有自信，不过在劲敌面前，希拉里还是有些犹豫。正是这个时候，克林顿毫不掩饰地支持她参选，并且承诺会竭尽所能地帮助她，希拉里才最终决定参选。可见，这一次，丈夫克林顿成了她背后的男人，努力地支持着她，让她在竞选的道路上底气更充足。

如今，在民主党内部，希拉里已经获得62%的民主党人士和倾向民主党的独立人士的支持，而现任副总统拜登的支持率仅有15%。不出意外，希拉里将代表民主党去参加总统竞选。自从希拉里宣布参选美国总统之后，媒体一直跟踪民意调查，53%左右的受调查者对她有好感，也就是说，民

调结果显示目前的形势对她参选十分有利。还有，即便是总统奥巴马也毫不讳言地说：“我觉得她会是一位出色的总统。”

因此可以说，希拉里的总统竞选之路是相对光明的，民众是可以期待的。

为了自己和身边的人，她正在奋勇向前。

2 你可以做到你想做的任何事情

You can be anything you want to be.

——希拉里

希拉里，自从宣布参选美国总统之后，她四处奔波，为自己的竞选努力着。虽然竞选结果充满变数，但在她的身上，无时不展现着一种由内而外散发的自信。希拉里发表过一段时长 2 分 18 秒的演说，视频中的希拉里穿着红色的衬衣和黑色套装，面带微笑地说：“我准备好了。”

她还自信满满地宣布：“每天美国人都需要一个冠军，我想成为那个冠军。”

她说，若每一个家庭都变强大了，美国也就自然而然变得强大起来。她希望每一位美国公民和她同舟共济，一起踏上这段“旅程”（总统竞选的旅程）。如今已经 68 岁的希拉里，其实精力已大不如前，但她知道，想要