

★ 黔版中草药彩色图谱系列 ★

抗病毒

中草药及处方 KANGBINGDU ZHONGCAOYAO JI
(修订本) CHUFANG

袁端红◎编著



贵州出版集团
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社

R28/39

本书获2014年贵州省出版发展专项资金资助

黔版 中草药彩色图谱系列

抗病毒中草药及处方

(修订本)

袁端红◎编著



 **贵州出版集团**
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

抗病毒中草药及处方 / 袁端红编著. —2版(修订本)
—贵阳:贵州科技出版社, 2014.7
(黔版中草药彩色图谱系列)
ISBN 978-7-5532-0249-5

I. ①抗… II. ①袁… III. ①抗病毒药(中药)—图
谱 IV. ①R286-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第125191号

出版发行	贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路289号(邮政编码: 550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国各地新华书店
印 刷	福建彩色印刷有限公司
版 次	2014年7月第1版
印 次	2014年7月第1次
字 数	130千字
印 张	5.75
开 本	889 mm × 1 194 mm 1/32
印 数	3 000册
书 号	ISBN 978-7-5532-0249-5
定 价	25.00元

前 言

祖国医学的历史就是我国各族人民与疾病作斗争的历史，人们为了追求健康，延长寿命，不断地寻找治病的药草，探索治病的方法，实践中，积累了丰富的防病治病的方药知识和经验。

从神农尝百草到医圣张仲景创立辨证施治原则，写下了不朽巨著《伤寒杂病论》；从金元四大家李东恒、朱丹溪、张子和、刘河间到温病学派叶桂、薛雪、吴塘；从《神农本草经》的出现到《新修本草》的刊行；从《证类本草》的发行到《本草纲目》流传世界，等等，都为丰富和发展祖国医学作出了积极贡献。

20世纪中叶以前，威胁人们健康的疾病主要是传染病，即中医的温病，张仲景在《伤寒杂病论》中称：“余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。”可见当时传染病是何等凶险。然而，时过境迁，随着医学体系的不断完善，抗生素的应用，人们生活水平的提

高，生活方式的改变，大多数传染病可以得到控制，因此，人们所患的疾病也发生了变化，心脑血管病、糖尿病、恶性肿瘤等占据了现代疾病的主导地位。为了帮助人们有效地防治这些疾病，达到健康生活、延年益寿的目的，编者凭借多年教学、科研及临床经验，努力收集整理了用之有效的一些中草药及单、验方，归类编著成书，希望能为祖国医学的发展增砖添瓦，为人们防病治病作出积极的贡献。

本书编写过程中，刘英、刘燕、徐昌艳、何艳、张久磊、张陆玉、黄明喆、薛配静、王琛、肖浪泽等同志在收集和整理资料上给予了大力支持，在此特致谢意！

贵阳中医学院 袁端红

2012.03

目 录

- | | |
|----------|----------|
| 大枣 / 1 | 白英 / 46 |
| 大青叶 / 3 | 白茅根 / 49 |
| 大黄 / 6 | 石韦 / 51 |
| 女贞子 / 9 | 龙葵 / 53 |
| 小茴香 / 12 | 地耳草 / 55 |
| 丹参 / 14 | 地骨皮 / 57 |
| 五味子 / 17 | 百部 / 59 |
| 天门冬 / 20 | 老鹳草 / 61 |
| 天花粉 / 23 | 何首乌 / 63 |
| 木瓜 / 26 | 忍冬藤 / 66 |
| 牛蒡子 / 28 | 丹皮 / 68 |
| 川牛膝 / 31 | 苍耳子 / 71 |
| 半枝莲 / 33 | 赤芍 / 73 |
| 瓜蒌 / 35 | 辛夷 / 75 |
| 白术 / 37 | 陈皮 / 78 |
| 白芍 / 40 | 麦冬 / 80 |
| 白芷 / 42 | 侧柏叶 / 83 |
| 白矾 / 44 | 板蓝根 / 85 |

玫瑰花 / 88

肿节风 / 90

苦参 / 92

虎杖 / 94

败酱草 / 96

贯众 / 98

金沸草 / 100

金银花 / 102

青蒿 / 105

鱼腥草 / 107

前胡 / 109

厚朴 / 112

枳实 / 115

枸杞子 / 117

栀子 / 119

茜草 / 121

蚤休 / 123

党参 / 125

射干 / 127

桃仁 / 130

桑白皮 / 133

益母草 / 135

秦皮 / 137

淫羊藿 / 139

野菊花 / 141

黄连 / 143

黄柏 / 145

黄精 / 147

紫花地丁 / 149

紫苏 / 152

紫草 / 154

矮地茶 / 156

蒲公英 / 158

豨莶 / 161

旱莲草 / 164

薄荷 / 167

薏苡仁 / 169

藿香 / 172

山药 / 174

山楂 / 177

大 枣

【来源】为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill 的成熟果实。

【植物形态】落叶灌木或小乔木，高可达10m。枝平滑无毛，具成对的针刺，直伸或钩曲，幼枝纤弱而簇生，颇似羽状复叶，呈“之”字形曲折。单叶互生；卵圆形至卵状披针形，少有卵形，长2~6cm，先端短尖而钝，基部歪斜，边缘具细锯齿，3主脉自基部发出，侧脉明显。花小型，



为短聚伞花序，丛生于叶腋，黄绿色；萼5裂，上部呈花瓣状，下部连成筒状，绿色；花瓣5瓣；雄蕊5枚，与花瓣对生；子房2室，花柱突出于花盘中央，先端2裂，核果卵形至长圆形，长1.5~5cm，熟时深红色，果肉味甜，核两端



锐尖。花期4~5月，
果期7~9月。

【生境产地】一般
多为栽培。分布于全
国各地。

【性味】味甘，性
温。

【功能与主治】补
脾和胃，益气生津，
调营卫，解药毒。主
治胃虚食少，脾弱便
溏，气血津液不足，
营卫不和，心悸怔
忡。妇人脏躁等症。

【用量】果：

6~50g；树皮、根：6~9g。

【处方】①治感冒：柴胡12g，黄芩、半夏、生姜各
9g，人参6g，甘草5g，大枣4枚，每日1剂，水煎，日服
2~3次。（《神奇的抗病毒中草药》）

②治肝炎：大枣、花生米、冰糖各30g，用水先炖花生
米，再将红枣切成两半，放入同炖烂，1~2次吃完，每日1
剂，连服30日。（《中国民间百草良方》）

③治急慢性肝炎血清转氨酶极高：大枣、花生、冰糖
各50g，水煎汤，睡前服。（《中草药大典》）

大青叶

【来源】为十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fortune 的叶或枝叶。

【植物形态】二年生草本，植株高50~100cm。光滑被粉霜。根肥厚，近圆锥形，直径2~3cm，长20~30cm，表面土黄色，具短横纹及少数须根。基生叶莲座状，叶片长圆形至宽倒披针形，长5~15cm，宽1.5~4cm，先端钝尖，



边缘全缘，或稍具浅波齿，有圆形叶耳或不明显；茎顶部叶宽条形，全缘，无柄。总状花序顶生或腋生，在枝顶组成圆锥状；萼片4枚，宽卵形或宽披针形，长2~3mm；



花瓣4瓣，黄色，宽楔形，长3~4mm，先端近平截，边缘全缘，基部具不明显短爪；雄蕊6枚，4长2短，长雄蕊长3~3.2mm，短雄蕊长2~2.2mm；雌蕊1枚，子房近圆柱形，花柱界限不明显，柱头平截。短角果近长圆形，扁平，无毛，边缘具膜质翅，尤以两端的翅较宽，果瓣具中脉。种子1颗，长圆形，淡褐色。花期4~5月，果期5~6月。

【生境产地】人工栽培。主产江苏、安徽、河北、河南、浙江等地。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】清热，解毒，凉血，止血。主治温病热盛烦渴，流行性感冒，急性传染性肝炎，菌痢，急性胃肠炎，急性肺炎，丹毒，吐血，衄血，黄疸，痢疾，喉痹，口疮，痈疽肿毒等症。

【用量】9~30g。

【处方】①治流行性乙型脑炎：大青叶、生石膏各30g，水煎服。（《中药现代临床应用手册》）

②治乙型脑炎：大青叶15g，鲜荷叶20g，西瓜翠衣30g，水煎服。（《中华民间秘方大全》）

③治带状疱疹：大青叶、柴胡各15g，粳米30g，先煎大青叶和柴胡，再用药汁煮粳米。（《中华民间秘方大全》）

④治风热感冒：八仙草60g，大青叶15g，水煎服，连服3~5日。（《中国民间百草良方》）。

⑤治流行性腮腺炎：大青叶、板蓝根各30g，络石藤15g，土茯苓12g，金银花20g，连翘15g，酒大黄、柴胡各3g（此方为5岁量，视年龄增减），水煎内服，每日1剂。（《传染病辨病专方治疗》）



大 黄



【来源】为蓼科植物药用大黄 *Rheum officinale* Baill. Linn. 的干燥根及根茎。

【植物形态】高大草本，高1.5~2m，根及根状茎粗壮，内部黄色。茎粗壮，基部直径2~4cm，中空，具细沟棱，被白色短毛，上部及节部较密。基生叶大型，叶片近圆形，稀极宽卵圆形，直径30~50cm，或长稍大于宽，

顶端近急尖形，基部近心形，掌状浅裂，裂片大齿状三角形，基出脉5~7条，叶上面光滑无毛，偶在脉上有疏短毛，下面具淡棕色短毛；叶柄粗圆柱状，与叶片等长或稍短，具棱线，被短毛；茎生叶向上逐渐变小，上部叶腋具花序分支；托叶鞘宽大，长可达15cm，初时抱茎，后开裂，内面光滑无毛，外面密被短毛。大型圆锥花序，分支开展，花4~10朵成簇互生，绿色到黄白色；花梗细长，长3~3.5mm，关节在中下部；花被片6枚，内外轮近等大，椭圆形或稍窄椭圆形，长2~2.5mm，宽1.2~1.5mm，边缘稍不整齐；雄蕊9枚，不外露；花盘薄，瓣状；子房卵形或卵圆形，花柱反曲，柱头圆头状。果实长圆状椭圆形，长8~10mm，宽7~9mm，顶端圆，中央微下凹，基部浅心形，翅宽约3mm，纵脉靠近翅的边缘。种子宽卵形。花期5~6月，果期8~9月。

【生境产地】生长在山地林缘或草坡，野生或栽培。分布于陕西、甘肃东南部、青海、四川西部、云南西北部及西藏东部。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】泻热通肠，凉血解毒，逐瘀通经。主治实热便秘，积滞腹痛，泻痢不爽，湿热黄疸，血热吐衄，目赤，咽肿，肠痈腹痛，痈肿疮疡，瘀血经闭，跌打损伤，水火烫伤，上消化道出血。酒大黄善清上焦血分热毒，用于目赤咽肿，齿龈肿痛；熟大黄泻下力缓，泻火解毒，用于火毒疮疡；大黄炭凉血化瘀止血，用于血热有瘀积出血者。

【用量】3~12g，大剂量60~80g。

【处方】 ①治流行性腮腺炎：生大黄研末，食醋调糊外敷，每日换药1~2次。（《单味中药临床应用新进展》）

②治急性黄疸型肝炎：生大黄50g，煎成汤剂200ml，每日1次服。或用生大黄20g，以开水频频泡服治瘀胆型肝炎。（《单味中药临床应用新进展》）

③治重症肝炎：大黄60~80g，每日1次，水煎服，用6日停1日，每日大便过多可适当延长煎煮时间。（《单味中药临床应用新进展》）



女贞子

【来源】为木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait 的果实。

【植物形态】常绿灌木或乔木，高达25m。单叶对生；叶柄长1~3cm；叶片革质，卵形、长卵形或椭圆形至宽椭圆形，长6~17cm，宽3~8cm，先端锐尖至渐尖或钝，基部圆形，花序梗长达3cm；花序基部苞片常与叶同形，小苞片披针形或线形，凋落；花萼无毛，长1.5~2mm；花冠长4~5mm，裂



片长2~2.5mm，反折；花丝长1.5~3mm；花药长圆形，长1~1.5mm；花柱长1.5~2mm，柱头棒状。果肾形或近肾形，长7~10mm，横径4~6mm，深蓝黑色，成熟时呈红黑色，被白粉。花期5~7月，果期7月至翌年5月。

【生境产地】生长在海拔2900m以下的疏林或密林中，亦多栽培于庭院或路旁。分布于陕西、甘肃及长江以南各地。

【性味】味甘、苦，性凉。



【功能与主治】补益肝肾，清虚热，明目。主治头昏目眩，腰膝酸软，遗精，耳鸣，须发早白，骨蒸潮热，目暗不明等症。

【用量】6~15g。

【处方】①治乙肝：生黄芪100g，白花蛇舌草30g，半枝莲、丹参各15g，茯苓、白术、鳖甲、生地黄、郁