

(彩图版)

新编

药性歌括
400味

乔赞 谢英彪 卞玉凡 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

新编药性歌括

400味 (彩图版)

主 编

乔 贇 谢英彪 卞玉凡

副主编

王弋然 李 力 陈卫卫 金泰勋

编著者

何 镔 邓超澄 周丽霞 范丽丽

周改莲 周 蓓 王弋然 李 力

陈卫卫 乔 贇 谢英彪 卞玉凡

金 盾 出 版 社

内容提要

《新编药性歌括 400 味》(彩图版)是一本诠释性读本。本书以现代语言对原文每味药物的性味、功效应用、用法用量等内容进行了全面的诠释。为了方便读者记忆并新增了朗朗上口的新编歌诀和药物附注。其内容简明扼要,通俗易懂,适合中医师、中药师、医药院校学生及中医爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

新编药性歌括 400 味(彩图版)/乔贇,谢英彪,卞玉凡主编.
-- 北京:金盾出版社,2013.2
ISBN 978-7-5082-7730-1

I. ①新… II. ①乔…②谢…③卞… III. ①中药性味—方歌 IV. ①R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 137380 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

正文印刷:北京画中画印刷有限公司

装订:北京画中画印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:13.5 彩页:1.75 字数:326 千字

2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

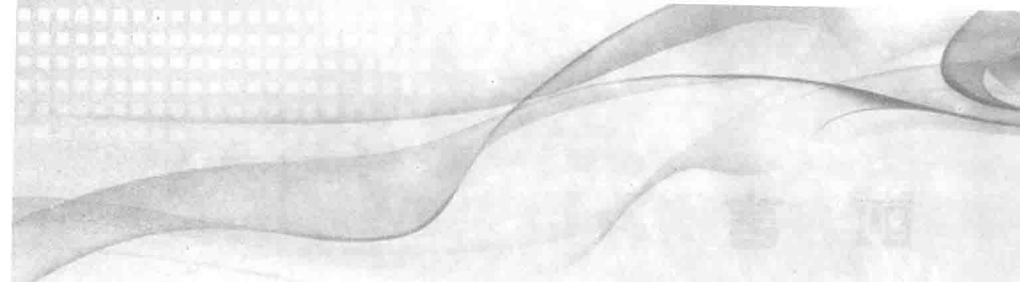
印数:1~6 000 册 定价:37.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

《药性歌括四佰味》一书为明代著名医药学家龚廷贤所撰写，是一本可供学习、普及中药知识的初级读物。自古以来，此书在中医中药界广为流传，影响颇大。该书所载 400 种药物中绝大多数至今仍为临床常用的药物，已成为一本深受读者欢迎的中医药启蒙读物。该书采用歌诀的形式将每一种中药用四言诗句，韵语文体介绍了 400 种中药的性味和功效主治，小注中又附述了炮制禁忌等内容。全书内容简要，押韵上口，易于背诵，以使本书成为初学中医的好教材。

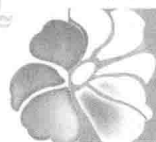
由于《药性歌括四佰味》成书年代久远，有些术语不够通俗，有的文字比较深奥，错讹之处也在所难免，现在读来欠全面，欠准确，且有些药物在近代中医临床已逐步被淘汰或很少使用，而现代临床比较常用的中药又未包括在《药性歌括四佰味》中。为此我们组织了一批中医药专家，以龚廷贤《药性歌括 400 味》为蓝本，删除了食盐、梨、醋、酒等纯食物之品，删除了干漆、轻粉、雄黄等剧毒药物，以及临床极少使用的品种，共 50 余味；增补了西洋参、绞股蓝、灵芝、虎杖、刺五加等 50 余味近代应用有效的中药品种，编撰了这部《新编药性歌括 400 味》（彩图版），在尽量无损原著内容的前提下，对某些文字加以注释，按现代中医药学的分类方法，对每一种中药分为原文、译注、新编歌诀、性味、功效应用、



用量用法、附注七项内容逐一进行了介绍。本书将科学性与实用性、可读性、普及性相结合,涵盖了近代中医和作者多年临床的应用经验及现代药理研究,新编了通俗易懂、押韵易记的七字一句的通俗歌诀。

本书编撰过程中,参考、引用了相关文献资料,在此谨对原作者表示衷心感谢。对书中疏漏之处,请读者不吝赐教。希望《新编药性歌括 400 味》(彩图版)能成为中医药工作者、医药院校广大学生和中医药爱好者的良师益友。

编 者



目 录 contents

一、解表药

麻黄	1
桂枝	2
紫苏叶	2
生姜	3
香薷	4
荆芥	5
防风	6
羌活	7
白芷	7
细辛	8
藁本	9
苍耳子	10
辛夷	11
葱白	12
薄荷	12
牛蒡子	13
蝉蜕	14
桑叶	15
菊花	16
蔓荆子	18
柴胡	18
升麻	20
葛根	21
淡豆豉	22

浮萍	23
木贼	21
二、清热药	
石膏	25
寒水石	26
知母	26
芦根	27
天花粉	28
竹叶	29
栀子	30
夏枯草	31
决明子	32
谷精草	33
密蒙花	33
青箱子	34
黄芩	35
黄连	36
黄柏	37
龙胆草	38
秦皮	38
苦参	39
白鲜皮	40
金银花	41
连翘	42
穿心莲	43

大青叶	44	白薇	66
板蓝根	44	四季青	66
青黛	45	绿豆	67
贯众	46	生地黄	68
蒲公英	47	玄参	69
紫花地丁	48	牡丹皮	70
野菊花	49	赤芍	70
蚤休	49	紫草	71
漏芦	50	水牛角	72
土茯苓	51	青蒿	73
鱼腥草	52	白薇	74
金荞麦	53	地骨皮	75
冬瓜子	54	银柴胡	76
败酱草	54	胡黄连	76
射干	55		
山豆根	56	三、泻下药	
马勃	56	大黄	78
青果	57	芒硝	79
木蝴蝶	58	番泻叶	80
白头翁	58	芦荟	81
马齿苋	59	火麻仁	81
鸦胆子	60	郁李仁	82
地锦草	61	松子仁	83
半边莲	62	甘遂	83
白花蛇舌草	62	大戟	84
山慈姑	63	芫花	85
熊胆	64	商陆	86
千里光	65	牵牛子	87
		巴豆	88

千金子	89	雪莲花	113
四、祛风湿药		鹿衔草	114
独活	91	五、芳香化湿药	
威灵仙	92	藿香	115
川乌	93	佩兰	116
白花蛇	94	苍术	117
乌梢蛇	95	厚朴	118
蜂房	96	砂仁	119
木瓜	97	豆蔻	120
蚕沙	98	草豆蔻	120
伸筋草	98	草果	121
寻骨风	99	六、利水渗湿药	
松节	100	茯苓	122
海风藤	100	薏苡仁	123
路路通	101	猪苓	124
秦艽	102	泽泻	124
徐长卿	103	玉米须	125
桑枝	104	枳椇子	126
豨莶草	104	泽漆	126
海桐皮	106	蝼蛄	127
络石藤	106	车前子	128
雷公藤	107	滑石	129
穿山龙	108	通草	130
丝瓜络	109	瞿麦	130
五加皮	110	篇蓄	131
桑寄生	111	地肤子	132
狗脊	111	海金沙	133
千年健	112		

石韦	133
冬葵子	134
灯心草	135
葶藶	136
茵陈	136
金钱草	137
虎杖	138
地耳草	139
垂盆草	139

七、温里药

附子	141
干姜	142
肉桂	143
吴茱萸	144
小茴香	145
丁香	146
高良姜	147
胡椒	147
花椒	148
荜茇	149
荜澄茄	150

八、理气药

陈皮	151
青皮	152
枳实	153
枳壳	154
木香	155

沉香	156
檀香	157
川楝子	158
乌药	159
荔枝核	159
香附	160
佛手	161
香橼	162
玫瑰花	163
绿萼梅	164
娑罗子	164
八月札	165
薤白	165
天仙藤	166
大腹皮	167
甘松	168
九香虫	168
刀豆	169
柿蒂	170
槟榔	170

九、消食药

山楂	172
神曲	173
麦芽	174
谷芽	175
莱菔子	175
鸡内金	176
鸡矢藤	177

阿魏 178

十、止血药

小蓟 179

大蓟 180

地榆 180

槐花 181

侧柏叶 182

白茅根 183

苎麻根 184

三七 184

茜草 185

蒲黄 186

花蕊石 187

降香 187

白及 188

仙鹤草 189

紫珠 190

棕榈炭 191

血余炭 191

藕节 192

艾叶 193

炮姜 194

十一、活血化瘀药

川芎 195

延胡索 196

郁金 197

姜黄 197

乳香 198

没药 199

五灵脂 200

夏天无 200

丹参 201

红花 202

桃仁 203

益母草 204

泽兰 205

牛膝 206

鸡血藤 207

王不留行 207

月季花 208

凌霄花 209

土鳖虫 210

番木鳖 211

自然铜 212

苏木 212

骨碎补 213

血竭 214

孩儿茶 215

刘寄奴 216

莪术 217

三棱 218

马鞭草 218

水蛭 219

虻虫 220

斑蝥 221

穿山甲	222	款冬花	245
十二、止咳平喘药		枇杷叶	245
半夏	224	桑白皮	246
天南星	225	葶苈子	247
白附子	226	白果	248
白芥子	227	罗汉果	249
皂荚	228	满山红	249
金沸草	229	胡颓子叶	250
白前	230	十三、安神药	
贝母	231	磁石	251
瓜蒌仁	231	龙骨	252
竹茹	232	琥珀	253
竹沥	233	酸枣仁	254
天竺黄	234	柏子仁	255
前胡	234	灵芝	256
桔梗	235	夜交藤	257
胖大海	236	合欢皮	258
海藻	237	远志	259
昆布	237	十四、平肝熄风药	
黄药子	238	石决明	261
海蛤壳	238	珍珠母	262
海浮石	239	牡蛎	263
瓦楞子	240	紫贝齿	264
礞石	241	代赭石	265
杏仁	241	刺蒺藜	266
苏子	242	罗布麻	267
百部	243	羚羊角	268
紫菀	244		

牛黄	269	沙棘	294
珍珠	270	蜂蜜	295
钩藤	271	鹿茸	295
天麻	272	紫河车	297
地龙	273	淫羊藿	298
全蝎	275	巴戟天	299
蜈蚣	276	仙茅	299
僵蚕	277	杜仲	300
十五、开窍药		续断	301
麝香	278	肉苁蓉	302
冰片	279	锁阳	302
苏合香	280	补骨脂	303
石菖蒲	281	益智仁	304
十六、补虚药		菟丝子	305
人参	283	沙苑子	305
西洋参	284	蛤蚧	306
党参	285	冬虫夏草	307
太子参	286	阳起石	308
黄芪	286	紫石英	308
白术	287	海狗肾	309
山药	288	核桃仁	309
白扁豆	289	当归	310
甘草	290	熟地黄	311
大枣	291	白芍	312
刺五加	292	阿胶	313
绞股蓝	293	何首乌	314
红景天	293	龙眼肉	314
		楮实子	315

沙参	316	五味子	329
百合	317	乌梅	329
麦冬	317	五倍子	330
天冬	318	罂粟壳	331
石斛	319	诃子	332
玉竹	320	石榴皮	333
黄精	321	肉豆蔻	334
枸杞子	321	赤石脂	334
墨旱莲	322	禹余粮	335
女贞子	323	山茱萸	336
桑椹	324	覆盆子	336
黑芝麻	324	桑螵蛸	337
龟甲	325	金樱子	338
鳖甲	326	海螵蛸	338
十七、收湿药		莲子	339
麻黄根	327	芡实	341
浮小麦	327	刺猬皮	341
糯稻根	328	椿根皮	342
附《药性歌括四佰味》原文			344

一、解表药

麻 黄

【原文】麻黄味辛，解表出汗，身热头痛，风寒发散（彩图 1-1）。

【新编歌诀】麻黄辛温发汗强，肺壅喘咳宜宣降，解表生用炙平喘，风水浮肿也可尝。

【性味】辛、微苦，温。

【功效应用】

1. 发汗解表 用于恶寒发热，头痛无汗的风寒表实证，发汗力强，常配桂枝，如麻黄汤；治疗风寒湿痹，周身烦痛者，常配白术、桂枝，如麻黄加术汤。

2. 宣肺平喘 用于风寒外束，肺气壅遏所致的喘咳证，常配杏仁、甘草，如三拗汤；若内有寒饮，可配干姜、细辛、半夏等，如小青龙汤；若肺热喘咳，身热汗出，可配石膏、杏仁，如麻杏石甘汤。

3. 利水消肿 用于风邪袭表，肺失宣降的水肿兼有表证者，症见一身悉肿，汗出恶风，微热口渴，常配生姜、白术，如越婢加术汤。

此外，本品尚用于风湿痹痛，阴疽等，同祛风湿药或温经活血药配伍。

【用量用法】煎服，2~10g。解表生用，平喘多炙用，止汗用麻黄根。

【附注】本品主要成分为麻黄碱、伪麻黄碱、挥发油等少量。麻黄碱可使人汗腺分泌增快,对中枢神经系统有兴奋作用。麻黄碱和伪麻黄碱均有缓解支气管平滑肌痉挛的作用,伪麻黄碱还有利尿作用。挥发油有发汗作用,还可抑制流感病毒。

桂 枝

【原文】桂枝小梗,横行手臂,止汗舒筋,治手足痹(彩图 1-2)。

【新编歌诀】解肌发表用桂枝,风寒汗出宜服之,寒凝痹阻通经脉,助阳化气心阳赖。

【性味】辛、甘,温。

【功效应用】

1. 散寒解表 用于外感风寒,头痛、发热、恶寒等表证。表虚有汗,常配伍白芍,如桂枝汤;表实无汗,常佐麻黄发汗。

2. 温经通阳 用于风湿痹痛,寒凝血滞诸痛证,常与附子配伍,如桂枝附子汤;用于血寒经闭、痛经等,常配吴茱萸、当归、川芎,如温经汤。用于胸痹,胸痛或心悸、脉结代之证,常配瓜蒌、薤白,如枳实薤白桂枝汤。

【用量用法】3~9g,不宜久煎,治痹症可加量至15~20g。发散风寒宜生用,温经通阳宜炒用。

【附注】桂枝为肉桂的嫩枝,含挥发油,主要为桂皮醛。能扩张血管,促进血液循环,促进发汗,对常见致病菌有抑制作用,还可强心利尿,健胃缓痉,镇痛镇静等。

紫 苏 叶

【原文】紫苏叶辛,风寒发表,梗①下诸气,消胀除满(彩

图 1-3)。

【译注】①梗：紫苏梗。

【新编歌诀】苏叶散寒效和缓，感冒头痛咳嗽喘，行气宽中安胎宜，可治腹痛呕吐逆。

【性味】辛，温。

【功效应用】

1. 发表散寒 兼有咳嗽者，常配杏仁、前胡，如杏苏散；若兼气滞胸闷者，多配香附、陈皮，如杏苏散。

2. 行气宽中 用于脾胃气滞，胸闷，呕吐之症。偏寒者，可与藿香同用；偏热者，可与黄连同用。治气滞胎动不安，可浓煎紫苏叶 3~6g 送服炒香附。

此外，对于进食鱼蟹而引起的腹痛、吐泻，单用或配生姜、大蒜煎服，以缓解症状。

【用量用法】煎服，5~10g。

【附注】苏梗为紫苏或白苏的茎，与苏叶功效相似，苏叶长于发散风寒，苏梗发表力较弱，但善于行气开胸，适用于脾胃气滞，胸脘不舒等。

生 姜

【原文】生姜性温，散寒畅神，痰嗽呕吐，开胃极灵（彩图 1-4）。

【新编歌诀】“呕家圣药”是生姜，发汗解表可加糖，止咳祛痰需配伍，开胃解毒功效良。

【性味】辛，微温。

【功效应用】

1. 发汗解表 用于外感风寒，恶寒发热、头痛、鼻塞等表证，若症轻，可煎汤加红糖热服。

2. 温中止呕 随配伍不同药物,可用于多种呕吐,常与半夏配伍治胃寒呕吐,即小半夏汤;热证呕吐,可配黄连、竹茹。

3. 温肺止咳 用于风寒客肺,痰多咳嗽,常配紫苏、陈皮、杏仁,如杏苏散;痰热咳嗽,可用姜汁配竹沥、青礞石,如竹沥达痰丸。

此外,生姜可解半夏、天南星、乌头、附子、鱼蟹等毒,可用生姜汁少许,加醋 30~60g 内服或含漱;治痔疮痔漏,久不结痂,可将生姜连皮切片,涂白矾末,炙焦研细,贴之;治斑秃,可将生姜捣烂加温,敷于脱发处。

【用量用法】煎服,3~10g。

【附注】生姜去皮用偏于温中止呕,连皮用则能发散风寒,而发热恶寒可除。生姜皮则主要用于水肿,常配伍茯苓皮、桑白皮、大腹皮等利水消肿,如五皮饮。

香 薷

【原文】香薷味辛,伤暑便溲,霍乱水肿,除烦解热(彩图 1-5)。

【新编歌诀】伤暑加入香薷适,外可发汗内化湿,利水消肿可单用,配伍白术小便通。

【性味】辛,微温。

【功效应用】

1. 发汗解表 用于暑天卧湿当风或生冷不节而致的发热恶寒、头痛、转筋、干呕等症。外能发汗解表,内能化湿和中。常与扁豆、厚朴配伍,如香薷散。

2. 利水消肿 用于水肿,小便不利等症。单用或与白术配伍,对脾虚水肿者尤为适宜。

【用量用法】3~10g。发汗解暑宜水煎凉服,利水消肿宜为丸服或浓煎。