

本书让你站在过来人的肩膀上，缩短在股市摸索的时间

# 88条股市老经验

## 从股盲到股精

让你  
快速

护城河工◎著

帮助你识别  
股市的陷阱

帮助你走出  
投资的误区

帮助你发现  
买卖的盲点

帮助你培养  
赢家的思维



## 老股民的反思镜，新股民的指南针

### 学以致用纠错手册

书中列举的投资经验和教训，就像一面镜子，可以让读者对照自己的投资行为，进行自我调节和自我纠错，从而养成理性思考的习惯，在股市中少交真金白银的学费。

### 49道全真强化习题

书中每个专题的最后，都设计了供读者深度思考的强化习题，包括理论题、分析题、实战题等，帮助读者学以致用，举一反三。

### 强化技能的操练大全

股市中没有绝对正确的真理，也没有包赚不赔的技巧，每一种理论和方法都有其成功的概率和适用的情景。对此有所了解，才能对交易理论和分析技术做到活学活用。

### 发现思维盲点的进修之道

股民既要锤炼技术和把握细节，又要树立良好的投资观念。在风云变幻的股市中始终保持理性，只有战胜自己才能战胜股市。



立信会计出版社  
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

# 88<sub>条</sub>股市老经验

## 从股盲到股精

让你  
快速

护城河工◎著



立信会计出版社  
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

88条股市老经验让你快速从股盲到股精/护城河工著.

--上海:立信会计出版社,2015.8

(擒住大牛/荣千主编)

ISBN 978-7-5429-4721-5

I. ①8… II. ①护… III. ①股票投资—基本知识

IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第136180号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉 孙 勇

封面设计 久品轩

## 88条股市老经验让你快速从股盲到股精

---

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号 邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389 传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com 电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net 电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

---

印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 15.25 插 页 1

字 数 289千字

版 次 2015年8月第1版

印 次 2015年8月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-4721-5/F

定 价 42.00元

---

如有印订差错,请与本社联系调换

# 前言

中小股民抱着赚钱的美梦进入股市，但大多数却只能重复着凄凉的赔钱故事。而很多股民之所以投资亏损，往往是因为步入了认知和操作的误区。事实上，在股市中每个股民都有过犯错误的经历，而且有些错误还会一犯再犯。这就形成了操作上的一些通病，如果不及时诊治，对投资来说后患无穷。

股市中令人犯错的陷阱如此之多，对股民来说，如果亲身经历每一个陷阱后才得到教训，付出的代价将是巨大的。聪明的投资者总是善于吸取别人的教训，多动些脑筋，少付出些真金白银的学费，何乐而不为？

许多中小股民喜欢打听股票内幕消息，根据小道消息和股评建议来买股票。脑袋长在别人身上，用自己的血汗钱去冒险；很多股民盲目跟风，而不是认真分析，仔细求证。只有在盲目跟从别人吃亏上当后，才意识到“导师”不过是滥竽充数的南郭先生。

一些股民不会看基本面。股市中有句老话叫做：长线看基本面，短线看技术面。炒股做长线一定要关注基本面，但不是静态地关注，必须注意基本面是变化的，尤其要警惕基本面的陷阱。如果基本面发生逆转，要长线止盈，技术面走坏要短线止损。

还有一部分中小股民认为股市理论不过是“阳春白雪”，看着好看，但却不实用，对实际股票操作也没有没什么帮助。这是一个很大的误解。不识庐山真面目，只缘身在此山中！理论，是从实际中总结出来的，理论可以从宏观上指导我们的实践。如果仅仅看到某些漩涡和逆流，而看不到历史长河的奔腾，只能说明观察者的短视。那些每天眼光短浅的，锱铢必较，斤斤计较今天涨几分，明天跌几角，患得患失，总想精确的预测股市的人，其结果只能是海森堡所说的：越想测准就越测不准。相反，如果你能了解并通过股市理论对股票市场建立一个完整的概念，那么你就有了更大的视野和驾驭全局的战略眼光，在操作股票时，你就能更好地把握并预测股市大的走势。

一些中小股民往往是匆匆入市，并没有做好充分的研究和准备，不学习炒股技



巧，不掌握股市的一些基本规律，就想大赚特赚，他们甚至连起码的量价关系和通道理论都不清楚，结果很多时候白白地放走了大牛股；还有一些股民因为在技术分析中犯错，误判市场的主要趋势，将下跌途中的局部反弹误认为行情反转，往往在反弹的顶部买进股票，惨遭套牢，损失巨大。

一些中小股民失败的原因往往在于一些错误的操作，而错误的操作又归因于一些似是而非的观念。比如不设止损位，在亏损之初，不愿了断，却一相情愿地认为自己的股票会很快回升而失去了更多的机会；敢输不敢赢，赚了一点就跑，最终结果总是赚小头亏大头。股票市场险象环生，如果有惊无险时便逃之夭夭，永远都不可能赚到大利润。

本书全面地分析了中小股民在消息、理论、技术、交易、实战、跟庄、观念等各个方面的易犯错误，还通过图文对照的深入阐述及大量实例剖析，对中小股民应如何避免落入常见的陷阱做了详尽讲解。此外，在每辑之后，我们还针对讲解的内容设计了相应的强化习题，既注重理论的深度、方法的讲解，也注重实例的解析，力图使读者在读过本书后能够做到学以致用。

法布尔在《昆虫记》当中这样写道：“4年黑暗中的苦工，换来一个月的纵情吟唱。”这或许也是很多中小股民的真实写照——你要在寂寞中积累经验、改正错误，认真地从失败中学习，让自己不断进步，这样才最终能在存有不确定性的市场中，找到一丝必然性来实现最终的盈利！



# 目 录

## 第一辑 观念至上——股市没有击败你，是你自己击败了自己 / 1

1. 适时止损，长期不卖未必稳赚 / 2
2. 慎抢反弹，急跌之后未必反转 / 4
3. 敢输敢赢，割肉不断未必安全 / 7
4. 不要恐高，高价股票更易掘金 / 9
5. 操作要稳，频繁操作放跑黑马 / 11
6. 分散有度，多买未必分散风险 / 13
7. 巧打新股，广撒网未必多捕鱼 / 15
8. 把握风险，保本才是第一位的 / 16
9. 不要贪婪，最高点卖出不现实 / 17
10. 不要迷信，高送转可能变陷阱 / 19
11. 追涨有度，学会在拉升中出逃 / 21
12. 盘整慎入，形势不明易出差错 / 23
13. 不做赌徒，炒股不是一场豪赌 / 25
14. 不要刻板，资金投入手法多变 / 27

## 第二辑 基本面分析——宏观为天做长线，不把握变化难赚钱 / 37

15. 关注发展，炒股不能只看年报业绩 / 38
16. 不要轻视，政治因素对股价影响巨大 / 39
17. 关注金融，货币供应量不能忽视 / 40
18. 不要轻视，利率与股市涨跌密切相关 / 42



- 19.不要忽略，汇率变动可以影响股价 / 43
- 20.把握特点，熊市慎选周期性行业股 / 45
- 21.不要误读，把握财政政策变化 / 46

### 第三辑 理论误区——思路决定了出路，方向不对努力白费 / 51

- 22.不要滥用，中短趋势少用道氏理论 / 52
- 23.不要抛弃，黄金分割也可以测市 / 53
- 24.把握精髓，不要踏入量能分析误区 / 56
- 25.把握实战，不要忽略中长期均线 / 57
- 26.灵活分析，不要太迷信数浪 / 60
- 27.把握趋势，不要误解形态理论 / 64
- 28.分清类型，不是每个缺口都会回补 / 69
- 29.不要误读，价值投资需要真正理解 / 73

### 第四辑 技术分析——虚虚实实的技术，融会贯通避免误用 / 83

- 30.把握技巧，不要被KDJ钝化误导 / 84
- 31.分析条件，不要误用MACD金叉 / 88
- 32.成功买卖，不要忘记利用周线图 / 94
- 33.避开陷阱，DMI与CDP是黄金组合 / 97
- 34.掌控节奏，别忘利用布林线中轨 / 99
- 35.实战应用，不要轻视简单的SAR指标 / 101
- 36.实战之法，不要应用ASI指标做长线 / 103
- 37.分清形态，不要被假包覆线误导 / 106
- 38.辨清真假，不要被假平台突破迷惑 / 109
- 39.不要错过，均线与趋向线可灵活组合 / 113
- 40.不要滥用，把握条件利用15分钟K线战法 / 115
- 41.把握时机，不要错过头肩底入货信号 / 118
- 42.识别陷阱，不要被“影线”轻易骗过 / 121
- 43.不要混淆，分清调整浪A的波段形式 / 123



## 第五辑 交易分析——买卖技巧掌握好，头脑发热易被套 / 129

- 44.理智追涨，选股不能不看涨幅 / 130
- 45.辩证分析，不要看到地量就抄底 / 131
- 46.把握机会，别错过暴跌、暴涨、暴量 / 133
- 47.早早介入，不要放过黑马启动前兆 / 134
- 48.不要错过，抓住跳空跌买入时机 / 137
- 49.准确识别，不要错过旗形买入时机 / 139
- 50.不要误判，别错过巨阴洗盘买入时机 / 141
- 51.及早出货，不要留恋高位黄昏星 / 144
- 52.果断离场，不要错过空方炮见顶信号 / 147
- 53.出货清仓，高位量价背离不要再等 / 150
- 54.均线炒股，脱线、八爪线时不要介入 / 152
- 55.关注形态，高位不能不警惕平顶线 / 155
- 56.未必看涨，并列阳线可能继续下跌 / 158
- 57.把握周期，逃顶别忘常看周K线 / 160

## 第六辑 实战分析——没有不赚钱的股市，只有不赚钱的操盘 / 169

- 58.把握开局，开盘后半小时不可轻视 / 170
- 59.赢在终点，别忘在收盘前15分钟操盘 / 171
- 60.避免冲动，不要轻率操作复牌的股票 / 173
- 61.把握涨跌，买卖股票不要选错时机 / 175
- 62.温故知新，不要忘记常做复盘练习 / 176
- 63.洞察先机，不要不做尾盘成交量分析 / 178
- 64.时刻警惕，不要跳入异动股的陷阱 / 180
- 65.制订计划，不要把短线做成中线 / 181
- 66.灵活判断，不要被个股假上涨迷惑 / 182
- 67.深思熟虑，炒股不要随意地下单 / 184
- 68.把握指标，不要忘记关注换手率 / 185
- 69.高抛低吸，不要误读第一起涨点 / 187
- 70.避免被套，抄底前别忘甄别事实 / 188





## 第七辑 跟庄经验——识破陷阱靠理性，盲目接盘难免被骗 / 197

- 71.知己知彼，不要认不清主力优势 / 198
- 72.研判动向，跟庄不可不看买卖盘 / 199
- 73.逆向思维，警惕主力低位放量出逃 / 200
- 74.不受蒙骗，不要被缩量回调吓倒 / 202
- 75.小心为上，不要被假涨停板诱骗 / 204
- 76.把握意图，不要过于迷信筹码分布 / 206
- 77.不要盲目，别忘预估个股的上升空间 / 207
- 78.心稳手稳，不要惧怕主力阴线震仓 / 211
- 79.仔细分析，不要被主力大单所骗 / 214

## 第八辑 消息面错误——人群中积聚的是愚蠢，而不是天生的智慧 / 221

- 80.跟风炒股，“风头”得利“风尾”吃亏 / 222
- 81.不要盲目，重仓强势题材股要谨慎 / 223
- 82.别听噪音，小道消息满布陷阱 / 224
- 83.网络陷阱，世上没有免费的午餐 / 226
- 84.不要跟风，散户要建立买卖规则 / 227
- 85.不要追星，炒股莫做“追星族” / 229
- 86.破除迷信，股评只能做参考 / 230
- 87.不要轻信，警惕圈子变为陷阱 / 231
- 88.不要循规，炒股可做反市场操作 / 232



## 第一辑 观念至上

---

### 股市没有击败你，是你自己击败了自己

在实战中，股民投入的资金并没有太大的差别，但收益却迥然不同，其原因就在于炒股者的观念不同，炒股很多时候就是考验人的观念，观念正确了，就会在股市中赚钱。因此中小股民既要锤炼技术熟练程度和对细节的把握能力，又要建立健全良好的投资观念，不因暴涨而冲动，不因暴跌而恐慌，在风云变幻的股市中始终保持理性行为，只有战胜了自己才能战胜股市。



## 1. 适时止损，长期不卖未必稳赚

止损是一个怎样重复讲也不过分的问题，毕竟对于投资者来说保本是第一位的。但是还是有很多投资者无法做到明智地止损，他们总是存着侥幸心理认为：短线股价虽然下跌，但一定会再涨回来，只要长期抱着，总有赚钱的那一天。极端者甚至认为，股票大趋势总是上涨的，因此只要不卖就不会赔钱，长期下来一定赚！但事实真的是这样吗？

林先生是一个资深股民，在2010年4月初，他以每股21.30元的价格重仓亚宝药业（600351），4月13日该股涨至23.20元，与他同期买入的股友抛出了该股票，但林先生认为后市还会有大行情，因此仍然按兵不动。没想到5月初亚宝药业股价跌到了19.60元，妻子劝他将股票卖出，他确认为妻子有点大惊小怪，坚持持有。此后亚宝药业股价在一个小反弹后再次下跌，到了5月12日，股价已跌至18.60元，而林先生预设的止损位是百分之十，即19.17元。股友劝他赶快割肉止损，但是林先生犹豫了：如果现在将股票卖出的话，损失数额还是比较大的，不如再坚持一下，等再有个反弹挽回一点损失再卖出吧！

林先生的犹豫带来了可悲的后果，5月27日亚宝药业股价跳水大跌，每股跌至10.09元，其后一路走跌，并在相当长一段时间内股价徘徊在10元左右，林先生深度套牢。

股市中像林先生这样无法果断止损，总抱有侥幸心理的人并不少见。这里要再一次强调，认为股价再怎么下跌也总会涨回历史高点的想法是非常错误的，我们可以找到系列串已经自市场上除名的公司，事实会证明给你看，“股价总会涨回来”这句话有多么靠不住。

股市中理性的投资者，应该是“买慢，卖快”。看好一只股票，应该多看看，多比较。决定买了，也没有必要追高。很多人不是这样，只要一有什么消息，就怕它跑了，快速买入，然后就是漫长的等待。套住了，不止损。也不忍心割肉。套久了，忍





无可忍了，这才下决心回去拿“刀”，这才发现已经没有肉可割了，剩下的是骨头，但还是一刀斩下去。

投资大师吉姆·罗杰斯（Jim Rogers）告诫投资者：出错是伴随投资过程的不可避免的部分；出错并不可怕，可怕的是出错不改而酿成大祸。无论是何原因，只要股票价格低于止损价格，股票就应卖出而防止损失继续扩大。投资大鳄乔治·索罗斯（George Soros）也说过“学会止损，千万别和亏损谈恋爱”。

止损是投资中一个很重要的概念，在股票这个风险市场中，任何人都不可能完全不出任何差错，而一旦套牢特别是深套便很难做出妥善处置。有的人可能会认为，“止损”就意味着将账面浮亏变做了现实，这是他们所难以接受的，这一点在新投资者中尤为多见。但事实上，主动积极的止损能够避免损失的进一步扩大，同时为下一步的调整留备了空间与能量。

比如在2007年下半年国内股市到达巅峰状态时，投资者都欢欣鼓舞。然而随之而来的掉头直下，却给很多投资者造成了账户损失。一些心存侥幸的人，过于犹豫，总想再等一等，看一看，在迅速变化的市场环境中导致亏损一再扩大，不仅错过了止损的好时机，还陷入了深度套牢的窘境。即使后市出现了转机，由于亏损幅度过大，也很难扭转乾坤。而经验老到的投资者，敏锐地嗅出了市场的气息，果断地撤出场外，最终成功地躲过了一劫。

那么，投资者怎样止损才合适呢？

①在任何情况下，用百分比而不是价位来表示止损距离，尽管承受能力、操作风格等具有很大差异，但5%至10%通常是可接受的合理幅度，而对不同价位或不同敏感度的个股，也需设置不同的止损距离：对股价较低或股性较活跃的个股，幅度可适当放宽；反之，则应以下限为准。

②在买入的情况下，止损价位一般以收盘价为准，且设在前一个局部小底部以下，以免被盘中震荡被过早地清理出局，而幅度又不能过大以确保回补时有倒差价，否则止损就是无情地将原本看好的个股割在了地板上。

③在卖出的情况下，止损价位通常设在前一个局部小顶部以上，且应以收盘价为准，但幅度也不宜过大，以免因短线的小幅反弹而回补在另一个高位。

此外这里还要介绍一种相对复杂一点的技术止损法。这种止损法是将止损设置与技术分析相结合，剔除市场的随机波动之后，在关键的技术位设定止损单，从而避免亏损的进一步扩大。

比较特别的是，技术止损法没有一个固定的模式。一般而言，运用技术止损法，其原则就是以小亏赌大盈。例如，中小股民在上升通道的下轨买入后，等待上升趋势





的结束再平仓，并将止损位设在相对可靠的平均移动线附近。就沪市而言，大盘指数上行时，5日均线可维持短线趋势，20天或30日均线将维持中长线的趋势。一旦上升行情开始后，可在5日均线处介入而将止损设在20日均线附近，既可享受阶段上升行情所带来的大部分利润，又可在头部形成时及时脱身，确保利润。在上升行情的初期，5日均线和20日均线相距很小，即使看错行情，在20日均线附近止损，亏损也不会太大。

还有一种情况是当市场进入盘整阶段（盘局），这时候通常会出现箱形或收敛三角形态，价格与中期均线（一般为10~20天线）的乖离率逐渐缩小。此时投资者可以在技术上的最大乖离率处介入，并将止损位设在盘局的最大乖离率处。这样可以低进高出，获取差价。一旦价格对中期均线的乖离率重新放大，则意味着盘局已经结束。此时价格若转入跌势，投资者应果断离场。特别强调的一点是，盘局后期则应将止损范围适当缩小，提高保险系数。

总之，永远不要抱有侥幸心理，保护性止损价位永远不能向下移动，这应作为一条最基本的原则来牢记。不止损除了要承受可能赔更多钱的风险，也丧失了这笔资金再运用的机会及效益，这是盲目长期持有所难以弥补的代价。



## 2. 慎抢反弹，急跌之后未必反转

在股市中暴涨暴跌都很常见，在股市经历大幅下挫后，时常会出现反弹走势，遇到反弹行情在追逐利润的同时，也包含着一定风险，因此一定要谨慎。实战中，股市下挫时，有些股民往往并不去分析市场出现急剧变化的原因，而是忙不迭地入场抢反弹，他们认为急跌之后必有反转，短期内就能大赚。

股民胡女士热衷于抢反弹，这主要是因为她有过几次成功经历，因此印象深刻。2006年的大牛市中，有过几次暴涨暴跌的行情，让胡女士利用抢反弹小赚了一笔。胡女士发现，每次市场出现大幅震荡，股价暴跌后，往往会出现一次报复性反弹，如果把握好急跌与急涨的关系，就是一次绝妙的获利机会。

但也正是抢反弹让胡女士经历了炒股以来最惨痛的失败。

2010年4月15日，云南铜业（000878）经过了一段时间的上涨，股价涨至28.96元。从这天开始，仅仅两个交易日股价就跌至25.97元。胡女士认为这是一个不容错过的机会，这只股票前期一直在稳步上涨，但并没有涨到位，因此暴跌之后很可能是一个强劲反弹，因此在4月19日收盘前40分钟，胡女士以25.99元买入了大量云南铜业的股票。



让胡女士非常得意的是，第二天股市就出现了小幅反弹，股价连续3个交易日上涨，股价回升到26.40元附近。4月23日，股价收出了一根十字阴线，胡女士犹豫了一下，最终她还是选择了持有，认为这只是一个调整，后面应该紧跟反弹。但是云南铜业的情况很快就急转直下：4月27日股价再次下跌，并且在下一个交易日暴跌至21.23元。胡女士不甘心，仍继续持有，但是该股之后一直萎靡不振，缓慢下行。最后，由于急需资金周转，胡女士只得在6月30日以17.90元的价格割肉了结。

其实，胡女士的发现并没有错，尤其是在多头市场环境中，暴跌与暴涨往往相随相生，尤其是一些强势品种的股票，这一点特别明显。但是，当市场出现转折时，暴跌之后就未必能够迎来预期的反弹了。比如，当市场出现系统性风险时，暴跌很有可能只是下跌趋势中的第一步，此时盲目抱着抢反弹的心理入场，不仅难以获利，反而容易让自己陷入深渊。

反弹行情的种类很多，一般来说包括：技术性反弹、超跌性反弹、报复性反弹、中继性反弹还有诱发性反弹，但并不是每一次反弹都值得参与。例如，中继性反弹股民应尽量避免参与；技术性反弹和诱发性反弹则需根据市场情况，并结合诱发反弹的实质性消息综合研判，看是否值得参与。相对而言，超跌性反弹和报复性反弹较适合股民参与。

在判定了反弹趋势后，如何选股便显得十分重要。在通常情况下，股民可以关注一些“压紧弹簧股”，这类股基本面情况较好，其大幅下跌是受大盘疲弱影响，但继续大跌的动力并不强，就如同被压紧的弹簧一样，是潜伏在低价区的超跌股，这类股往往能爆发出强劲的上漲行情。

①多杀多局面中不宜抢反弹。多杀多局面下的杀伤力不容轻视，投资者需要耐心等待做空动能基本释放完毕后，再考虑下一步的操作方向。

②仓位过重不宜抢反弹。抢反弹时一定要控制资金的投入比例，既不能重仓，更不能满仓。如果仓位已经较重的投资者，再贸然参与反弹行情，将会很容易出现全线被套的被动局面。

③股市新手不宜抢反弹。参与反弹行情属于短线投资行为，通常需要投资者具有良好的投资心态，以及敏锐的判断、果断的决策和丰富的短线投资经验。

④不设止损不宜抢反弹。反弹行情在提供炒作机会的同时，也说明了市场还未完全转强。在参与反弹行情时应该坚持安全第一、盈利第二的原则。

⑤弱势确立不宜抢反弹。当行情处于熊市初期，后市还有较大下跌空间；或者市场趋势运行于明显的下降通道、行情极度疲弱时，不宜随便抢反弹。





⑥脉冲行情不宜抢反弹。对于昙花一现的快速反弹行情和涨幅不大的小波段行情，投资者应该以保持观望为主。这类反弹的获利空间十分狭小，可操作性差，缺乏参与价值。

⑦下跌放量不宜抢反弹。在股价已经持续下跌一段较长时间后，跌市已近尾声时，抢反弹要选无量空跌股，而不能选择放量下跌股。

⑧股价抗跌不宜抢反弹。抢反弹要尽量选择超跌股，抗跌股有可能在股市的某一段下跌时间内表现得比较抗跌，但是，这种抗跌未必能够持久。

⑨控盘老庄股不宜抢反弹。这类庄股无论是否经历了深幅回调，都不适宜抢反弹。控盘庄股经过长期运作，庄家的成本极为低廉，即使经过大幅跳水，庄家仍有暴利可图。

⑩风险大于收益时不宜抢反弹。只有在预期收益远大于风险的前提下，才适合抢反弹。

除此之外，抢反弹的买卖时机也很重要。

首先是对买入时机的把握，抢反弹过早，容易造成套牢；抢反弹过迟，往往会错过稍纵即逝的买入价位，从而失去机会。抢反弹应坚持不追高的操作原则，因为抢反弹具有一定的风险因素，盲目追高容易使自己陷入被动的境地，逢低买入一些暴跌过后的超跌股，可以使自己掌握进出自由的主动权。

其次是卖出的技巧，许多投资者常常被反弹急风骤雨式的拉升所迷惑，以为是新一轮启动了，历史上虽然有过反弹最终演化为反转的先例，但出现的概率很小，往往需要市场环境的多方面因素配合才行。绝大多数报复性反弹会在某一重要位置遇阻回落，当反弹接近阻力位时，要提高警惕，踏空的投资者不能随意追涨，获利的投资者要及时获利了结。

同时，牢记下面的这些原则对抢反弹也大有裨益。

①估算风险收益比率。参与反弹之前，要估算风险收益比率，当个股反弹的风险远远大于收益时，不能轻易抢反弹，只有在预期收益远大于风险的前提下，才适合抢反弹。

②趋势不明时不参与反弹。当股市下跌趋势已经形成或运行于标准的下跌趋势通道中时，投资者不宜抢反弹，此时抢反弹，无异于火中取栗、得不偿失。

③要设置具体的止损价位，做好止损的心理准备。反弹并非市场已经完全转强，在参与反弹时应该坚持安全第一、盈利第二的原则，一定要设置止损位，当股价到达预定价位时应立即果断卖出。

④不宜满仓操作。在弱市中抢反弹，要根据市场环境因素，选择适当的资金投入



比例，贸然重仓或满仓参与反弹，是不合时宜的，一旦研判失误，将损失巨大。

⑤不设盈利预期。抢反弹应根据市场情况随机应变，当趋势向好时，即使获利丰厚也可以继续等待；而反弹的上升趋势受阻时，即使获利微薄或浅套也要坚决清仓出货，不能让盈利预期束缚自己。

总之，抢反弹时机出现时，股民一定要冷静地分析。当不确定的因素出现时，与其搏一把，倒不如等待消息明确，不确定性因素消失时，再做进一步的打算。这一点在行情转换中显得尤其重要，很多投资者被套牢往往就出现在牛熊转换之间，当行情处于熊市初期，暴跌之后一般还会出现较大的下跌空间，此时抢反弹的操作无异于羊入虎口。



### 3.敢输敢赢，割肉不断未必安全

前面我们曾经说过股民易犯的不能及时止损的错误，但是还有一部分股民所犯的错误正好与这个相反：这些股民每天都盯着股市的涨跌，股价稍有下跌，立即卖出股票，尽管这种做法看上去能够避免被深度套牢的风险，但是投资者使用这种操作方法的话，很难获得盈利的机会，不断地割肉操作，加大了投资成本，还可能不断错杀绩优的股票，与投资机会失之交臂。

老刘是2006年在朋友的建议下进入股市的，那是一个大牛市，甚至很多新股民都在这一年赚得盆满钵满。老刘的朋友是个资深股民，看股票很有水准，在他的推荐下老刘买过一些非常不错的股票，奇怪的是其他人靠着这些股票都赚了大钱，而老刘却只赚了一点小钱。

原来老刘在退休前是做会计的，也许就是这个原因使得他对数字过于敏感。股票，即使是一只非常不错的股票也总是有涨有跌，而老刘对于股票的涨跌就过于敏感了。他总是把见好就收看做了投资的第一要义，稍有“风吹草动”，哪怕有小损失也立即清仓退出。

2010年9月27日，老刘以15.32元的价格建仓航天科技（000901），从长期均线来看该股正处于一个上涨的趋势中，建仓价位还是比较合适的。持股后该股连读两天上涨，但在第三个交易日股价有所回落，跌至15.94元。同期买入的股友都选择了按兵不动，但老刘有点紧张，“不可贪婪，还是见好就收吧。”老刘这样劝诫自己。于是在10月8日，也就是节后第一天，老刘就以16.20元将股票抛出。老刘卖出股票后第二天，





股价就开始下跌，老刘十分得意。可是10月19日该股却开始了一波强劲的上漲，到了11月5日股价已升至21.21元。

从15.32元到21.21元，老刘选中的股票涨幅巨大，而他却仅仅赚得了其中的一点。反倒是老刘的一位股友听到他的介绍后，一直持有这只股票，赚得春风满面。

影响股票涨跌的因素有很多，对于每日的波动，只有从容应对，才能稳定获利。如果像故事中的股民老刘一样过于谨小慎微，不能沉着应对短期的波动，那就只能让波动牵着走，忙进忙出，难以获利。

纽约有位叫夏皮诺的心理医生，他请了一批人做了两个实验。

在第一个实验中，实验者有两个选择：第一，有75%的机会得到1000美元，但有25%的机会什么都得不到；第二，确定得到700美元。虽然一再向参加实验者解释，从概率上来说，第一选择能得到750美元，可结果还是有80%的人选择了第二选择。大多数数人宁愿获得少些，也要确定的利润。

第二个实验里，实验参与者同样有两个选择：第一，75%的机会付出1000美元，但有25%的机会什么都不付；第二，确定付出700美元。结果是75%的人选择了第一选择。他们为了搏25%什么都不付的机会，从数字上讲多失去了50美元。

那么如果你是参加实验的一员，你会做什么样的选择？炒股就是带有一定风险的游戏，你必须更大胆一点。

也就是说，不要让每日的涨跌影响你的操作，每日的涨跌有很大的随意性，你去预测带有很大的不确定性，一些庄家甚至会根据当日的消息和盘面中中小股民的行为随时改变涨跌，中小股民难以猜准。因此炒股不能整天盯着电脑，斤斤计较每天的涨跌，这样你永远赚不到钱，主力的意图中小股民是琢磨不透的，越“聪明”的高手死得越快。

我们知道一只股票的趋势是有相对连续性和稳定性的，只要趋势未改变，每日的涨跌就只会在趋势之内运动，你要学会欣赏主力的短线表演。如果中小股民的注意力全放在短线的认识上，脑海中全是短线的事，这就妨碍了我们全面深入系统地分析大势，不能用比较长远的眼光来观察事物，就无法看到短线背后的背景，不能清楚短线走势的原因，无法准确地预测将来。对于股票你不需要天天分析，天天分析容易患上“股市近视”症，到了大势有转折信号的关键时刻，看个清楚，搞个明白就可以了。

没有只涨不跌的股票，即使选对了股票，也不可能出现一路“扶摇直上”的状况。对于任何一只股票来说，都有可能陷入短线整理回落。当出现下跌或是亏损时，对于投资者们来说，首先要做的是审视股票的基本面，看其是否已经出现了变化，如

