



心 路

于 虹◎著



中国文史出版社



心路

于虹◎著



中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心路 / 于虹著. —北京: 中国文史出版社,
2014.9

ISBN 978 - 7 - 5034 - 5387 - 8

I. ①心… II. ①于… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 231145 号

责任编辑: 李晓薇

封面设计: 人文在线

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.chinawenshi.net

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010-66192703

录 排: 人文在线

印 装: 北京天正元印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 16 开

印 张: 20.75 字数: 394 千

版 次: 2015 年 6 月第 1 版

印 次: 2015 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。





流	昔	武	間	崇	宗	太	禪	處	師	博	中
芳	秋	魂	鷄	武	師	極	宗	煩	鏡	大	華
子	風	樓	起	尚	名	形	武	子	流	精	武
古	雲	南	舞	德	家	意	林	秋	匠	淡	術

02.25.2013 22:22





一个母亲的爱可以改变她自己，也可以影响她的孩子们。

一个人只要不断聚集爱心，不但会温暖自己的小家，也会温暖与她所接触的人。

谨以此书献给我的女儿——最亲爱的青青小朋友（仔仔）；可爱的玉头儿（豆豆）。是你们，给我的生活带来了许多的快乐与幸福时光，并由此对生命有了一种全新的认识与提升，在看似平淡如水的日子里，作为一位母亲，享受着人间所拥有的温馨、快乐与幸福的时光及自己的成长过程（当然也包括我们之间的“较量与战事”），那些真实生活时光的体验，更是本书得以出版的智慧与力量的源泉。

谢谢你们，我亲爱的女儿们！

献给我的妹妹：感谢你在很多方面给予我很多的帮助与付出。谢谢你。

献给济南二姨一家和哥哥姐姐们：感谢你们给予我各个时期各个方面真挚的关怀与帮助。这本书的出版得益于你们曾经的诸多帮助。谢谢你们！谢谢！

感谢云南昆明的大爷大妈，2014年6月云南之行你们对我的关照及对此书给予很大的鼓励与支持。对此表示感谢。祝福大爷大妈保重！福如东海，颐享天年！祝福两个妹妹生活幸福、快乐！

感谢亲爱的柏梅女士。感谢你在我的生活中，让我得到了无法用语言表达的爱与感激之情。故此，本书的出版，本身浓缩了我人生很多的感情与体悟。谢谢你，柏梅！

感谢我的工作单位——山东省枣庄市图书馆。

非常荣幸自己工作在知识的海洋中，每天吮吸着知识的甘露，浸润心灵，充盈生命，感知幸福！也是这本书得以集成的知识与力量的源泉。

最后，感谢所有爱我和我爱的亲人们、朋友们，我的各位新老同事们，老师们，感谢这些年你们给予我工作、生活上的一切帮助、关心与支持，由此我们之间结下纯真的友情与友谊，对此表示真挚的感谢！

祝福大家：平安！健康！幸福！富有！

合十！

最后，把这本书献给我2012年11月突然驾鹤西去的母亲。

女人、母亲、土地、生命！

妈妈，您给予了我恩重如山的母爱。谢谢您，妈妈！

此书献给我2009年2月离世的父亲。

……痛彻心扉的离别，才使生者格外体会到生命的尊严和可贵。

感谢爸爸妈妈！谢谢你们给予了我宝贵的生命与养育之恩！

我爱你们——永远！

合十！

祈福你们在天之灵——平安！幸福！快乐！

序 女人是一场修炼

有时，自己有一些困惑的想法，人到底为什么活着？人活着的意义到底是什么？日子这样一天又一天地过去了。

这样的念头有时会闪现在自己的头脑里，困扰着自己。

我想，这样的念头可能有很多人都有过的。因此，人有时就会感到低沉。特别是看到孩子们渐渐长大，如同小鸟般飞出巢去寻找她们自己的那片靓丽、美好的天空时，在欣慰的祝福与喜悦后，还是留下了自己淡淡的失落、孤寂与忧伤。这个问题最近时不时地冒了出来，让自己感到有些提不起劲来……

人活着到底有什么意思呢？

真的如同《红楼梦》里的一句话：为谁辛苦为谁忙，到头来皆是为他人做嫁衣裳。

—

2012年9月2日，早上5点30分左右，女儿青青拖着她重重的大行李箱，我背着那个从贵城超市买来的超大双肩背包，送她到位于文化中路工人文化宫对面的BIT站。因为，女儿只让我送她到那里。

这大清早上的5点多钟，路上行人依稀，从家里到BIT站很近的。今天早上，亲爱的女儿即将走出这座小城，去遥远的那个大城市上大学了。

在BIT站等候着车，随着最早一班BIT的驶来，启动、慢慢渐行渐远，把青青带走了，载向了远方的城市，女儿也踏上了她人生奋斗起程的又一新的旅程。

看到BIT驶远了，感到自己的心情很平静，很平静的，没有预想那么多的离别伤感。也许这是人生的成长，孩子大了总归要去走她们自己的人生之路，要离开从小长大的窝，飞向更高、更广的世界。

可能内心里早已接受了这现实中早晚必须来的，因此当真正的分别来临，内心也显得超出自己预料般的平静。

二

白天我在上班，倒没什么感觉。但当夜晚来临，我一个人在家里静静地走来走去时，我又会纳闷地感觉：孩子们都去了哪里啊？都走了吗？那么快吗？都长大了？此时的我，是多么的希望时光倒流，让孩子们别这么快就长大了！离家啊！

我的感觉有些如同隔世、仿佛梦幻般，现实好像变得不那么真实了……许多的往事一下子涌现，都好像在昨天似的：一切好像还是那个怕洗澡，在澡堂里紧紧依偎在怀里，小手紧紧抓着我的胳膊，嘴里不停重复着妈妈、妈妈的小婴儿……那个在外面摔跤后，摔得很重，裤子都摔破了，跑回来后藏在桌子底下偷偷哭泣的小女孩；那个经常把吃不完的米饭、面条往下水道塞、往后阳台的楼下倒去，难怪那个时候家里厨房的下水道常常堵塞，每天都能听到后面楼下野猫的叫唤声，敢情是都让楼上的小姐姐们喂习惯了，它们找到了觅食的好地方，饿了就在下面呼唤楼上的小姐姐们：快给些吃的啊！呵呵呵……

是的，好似还是昨天在嚷着逛超市、去光明广场溜旱冰，去公园看花灯猜灯谜的小女孩……

嗯，还是那个懵懵懂懂的小妮子，每天还在身边转悠着，这个从小就为剪个头，惊天动地般咋咋呼呼的小妮子。每次剪头，都嫌我这个理发师给她剪难看啦，每次为了剪头，我们娘俩都有一场“激烈战斗”——人家不是嫌我剪得短了长了剪难看了，就是剪得达不到要求，影响了人家的形象。

总之，从小到大我就没剪过一回她合格满意的头型来，从没达到过她那难以达到的高标准与严要求。

忽然记起一件小事。

一次小姨从济南二姨家带来一袋上等虾米。一天，当我做饭要去找那袋虾米时，却怎么也找不着了，问谁谁都说没看见，问谁谁都说没拿。可是这袋虾米就无缘无故地“失踪”了。

直到有一天，女儿笑对我说：“妈妈，你还记得那袋虾米吗？是我和姐姐藏起来了，并坚守同盟统一口径：不管问谁，都说没拿！没看见！我们俩每天偷偷吃一点，一次我们吃多了，结果咸着了，咳嗽了。”

哈哈……小兔崽子们……

第二天我休息。

一个整天，面对整个屋子里就只有我一个人的动静：一个人吃饭，一个人独坐，一个人收拾屋子，一个人从这屋走到那屋，这个床坐坐，那个床躺躺，总之就一个人时。才感到，这是真的，孩子们都已长大，都飞出窝去了……

走进女儿的小屋，静静地坐下，抚摸着她昨天早上还睡过的被子，眼泪终于掉下来了。看着她临走时照的古风照片摆在她的书桌上，耳边响起她走前对我的吩咐：“你，女士，早上起来对她说声，嗨！打声招呼。”

“晚上回到家再对她，嗨一声！再打声招呼！”

……

嗯，才感到这是真的，都走了！这就是生活吧！生活就是这样的。来来去去，聚聚散散……

流泪——空寂的感觉包裹了全身！

三

第二天，为女儿整理需要快递去的衣物打包时，眼泪更是一次次流出，止也止不住……

打完两个要快递去的大行李箱，看着这两个超大的箱包，好似要把她能用的穿的、吃的都统统打进包里快递去她所在的那个大城市。

包包打好，等待快递员来取件时，我打开了音响，听着音乐，眼泪更是哗哗地随着曲子流淌……心中的孤寂随任着曲子和着眼泪流吧、流吧，以此来减轻心中的思念。

中午快递员过来了，花了130元快递费，把这两个超大的行李箱快递走了。

快递后，给女儿发了个短信：“东西递走，两件很重，注意接收。”

“你猛一走，闪我一下！空！流泪！”

是的，一个人的感觉，就觉得整个房间80多平方米的空间里空空荡荡的。

中午到银行走在街上，走在车水马龙的文化路上，当时正是下午上学的时间，我也没有往日那种人处车海人山中喧闹的感觉，而是感觉身边的这些车流人声，好似离自己很远、很远的。走到文化路与解放路的十字路口，看着今天上学的枣庄三中的新生们一张张朝气蓬勃的面孔，浑身英姿勃发。想到三年前青青也是她们中的一员，朝着枣庄三中东校的大门走去。

今年枣庄三中的校服很好看的，短袖T恤和运动长裤。看着身边这些“早上八九点钟的太阳”，真好看，真年轻啊！可心中又感到了那种空的感觉，眼泪又流出来了……由此想到，每年的这个时候，全国多少的孩子远离家乡到外地求学，而每位做母亲的在欣喜欢快地送别自己的孩子进入高等学校后，都要品尝与孩子离别的思念、牵挂，感受一番十几年朝夕相处一旦离别的空寂感。

四

女儿参加活动去了，没带手机。回来看见我的短信，给我回了个短信：

“啊呀！于女士，不要桑心么！刚才参加活动去了，现在去找买卡的地方。俺会回去的么。”

下午4点多女儿发回一条短信：

“娘，新号。135xxxxxxxx，那啥，俺也有点不适应的说！八过，咱都要学好、吃好、睡好、身体好最重要，咱们都努力吧！”

接到这条短信，我又流泪了，不过这是欣喜的眼泪，透过短信，我看到了这孩子离家才短短的一天也想家，而且字里行间已透露出对我的关心。这孩子的嘴硬，这在以前是不会说这种软话的，环境锻炼人呀！人只有离开家庭，才能真正地长大，才能真正地体会家的温暖、关爱，母女亲情的不舍萦绕在各自心头，扯出分别思念的心线……

五

当心情渐渐平静了下来，我打开了背景音响，在整理一些文字，忽然感到一股发自心底涓涓的呼唤声流出，我打开笔记本记录下了这些文字。

多年来，作为一个单亲母亲，如何做最好的自己？

并如何努力去做个优雅智慧的女人？如何学会自信、自尊、自立？如何学会享受生活？现实中，如何用自己无声的语言，在做自己，做一个女人，做一个懂得生活情趣的女人？

我想，这些年自己还是交出了一份较为满意的答卷的。写作、音乐、品茶、投资、阅读、绘画等等上品生活无痕地渗透在了这个家庭中，这本即将交付出版社的书稿也已完成。

是的，这些年自己在努力做一个优雅、独立、宽容、分享、关爱等有积极向上的思维与理念的母亲与女人。我用做自己，做个拥有积极乐观态度的女人，做个有品位的女人，来默默为孩子们做个无声的榜样。

作为一个女人和母亲来到这个世界上，在经历了些人间的酸、甜、苦、辣之后，我要告诉自己的女儿一些东西：珍惜生命，懂得感恩与回馈，懂得享受与有品位地生活着。

我想，这才是为人之母最为重要的一课。

于是，在不经意间，已渗透到了女儿的生活中，——喜欢品味茉莉花茶、西湖龙井，喜欢品味美食、喜欢音乐、喜爱阅读、喜欢思考、喜欢写作，如今已是做得一手好菜的小女生了。

我常常在想，“我是谁？”“一个女人的幸福是什么？”作为女人应该怎样让自己更快乐？让孩子在快乐中成长？并从小懂得在挫折中学会成长、学会坚强、学会爱护自己、学会宽容自己与他人，这些人生最重要的课程与理念。

是的，这些年自己的言传与身教在无形地影响着我可爱的孩子们，并得到了喜悦的收获。

六

昨天，当看着那个自称为“聪敏鸟”阳光、浑身充满自信坚毅的女儿，不让我去送她到那个遥远的大城市，就送到我们这个小城文化中路的BIT站，独自背着包包，拉着箱包，迈着坚定的步履、一步一步，一个人独自踏上了自己前进的征途，按着心中的梦想，奔向更加广阔灿烂的前景。

哦，亲爱的女儿，是怎样的一种缘分使我们做了母女。其实，我们走过的日子，并不都是那么充满欢乐的，我们之间有过战争与动粗；也曾有过忧伤与眼泪。可是，我一直试着在做一个好母亲，你也一直想做个好孩子，虽然我们都曾有做过错事、说错话的时候。但是，我想帮助你做一个最好的、快乐幸福的女孩子。当然，我也需要你的帮助：让我做一个合格的快乐、年轻、幸福、优雅、智慧、富足、充满活力的好母亲。

我相信：爱会让我们彼此更加优秀与幸福快乐的。

写到这里，我流下了一个母亲欣慰的泪水……我的辛勤耕耘，如今如同无声的花蕾般在孩子身上绽放了！

自尊独立，坚强自信，善良聪慧。

看过一篇于丹的小文章。她说自己获得过许多的奖，但是，她觉得自己得到的最珍贵的一个奖，是一个刚刚进大学校园的女生送她的一幅十字绣。这个小女生连着几个晚上，当熄灯后，用手电筒照明在被窝里绣了一幅十字绣：一个穿着长裙的女人，牵着一个脏脏的小孩，小孩手里还拿着一根穿着线的针。女生把这幅十字绣送给了于丹，并写了一张小纸条，上面写道：“每个小孩子都是天上的天使，因为翅膀断落到地上当了孩子。每个孩子小的时候，都记得天空和飞翔。来到大人的世界，只要大人不训斥他们的鲁莽和荒唐，鼓励他们重新缝上翅膀，每个孩子都可以重新做回天使。你是一个能为天使缝回翅膀的人。”

亲爱的女儿，看了这段话，我的心情也很激动，我也希望自己能成为那个为你“缝回翅膀”的母亲啊！

在你人生起程之时，我许下这个诺言！

好吧，现如今我暂且权当自己来一次修炼吧。暂时没有人打扰，没有人与之

“废话”、吵架和“战争”，就权当自己来一次“隐于世”的修炼，等待再次破茧成蝶吧！

七

站起身来，看着窗外楼下的那几棵杨树。

嗯，都长这么大了，快长到五楼高了。我们 1995 年搬到所住的这个小区，这几棵杨树也是那时刚刚种下的。时光如白驹，如今我们已在这个小区居住了 17 年了，一代人成长的时间过程啊。如今孩子们如同这些杨树一样，长大了，长高了，如今独立飞行了。

对此，对于珍惜这两个字的含义，又有了更多的体验。

英国一位心理学女博士，在她的一本书的开头写了这样的一段话：“这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。母亲真正成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体从其生命中分离出去。这种分离越早，父母就越成功。”

是的，每个人的成长，最大课题就是学会独立，独立是每个人的生命。从这个意义上讲，距离和独立是一种对人格的尊重与选择；这是一种精力时间的划分，是一种态度，一种精神；更是一种独自面对当生活中出现任何问题时，能独自解决的方式，是每个人对待生命的一种品味。

转过身来，把女儿专门给我买的用快递递来的小瓷杯子轻轻摆在电脑桌上。这个小瓷杯子是一种装饰小瓷杯，是我喜欢的那种风格，我在它的里面插入几只小桃枝和小桃胡。

背景音乐《睡莲》响起，这是女儿推荐给我的一首很好听的贾鹏芳的二胡曲子，泪水溢出眼眶……

亲爱的儿女，谢谢你，感谢此时在远方的你，通过这个小小杯子传递给我：你的一份爱意，你的细心，你的善良，你的那份真挚的感情。

谢谢你！

八

这些年我感谢生活，让我体会到一个女人的成长，我感谢做母亲，让我体会到人生的一种快乐与幸福！

行文至此，我想作为女人应当是：既聪敏又善良，既温柔又善解人意，既懂得尊重自己、珍视自己，更懂得珍爱相惜对自己所爱的所有人。如此，才能让生活越

活越有滋味，对自己满意、对生活满腔热情。

当然，更重要的是：作为一个女人，一定要有自己人生的爱好与追求，这样的女人才能拥有自身的一种魅力。因为这样的女人，既做了别人生命中的加号，为别人生命的绽放做了优质的“嫁接”与铺垫，又不失去自己，有自己自主、独立的人生追求。那么，这样“为他人做嫁衣裳”的女人，才能把生命活成一朵花儿，以最美的姿态绽放自己的芳香，既芬芳了别人，更美丽了自己！

是的，女人的强大，不是失意时面对世界的生硬和冷漠，而是在生活的磨砺中不知不觉间潜滋暗长的温柔与欢喜的力量。越来越懂得，其实在这个世界上，自己强大了起来，真的没有什么的！

此时，背景音乐儿歌《小白船》轻轻响起：

蓝蓝的天空银河系
有只小白船
船上有棵桂花树
开也开不败
……

人世间，在母亲的角度里，蕴藏着世界上最深沉的爱与关心、尊重与沟通；母亲，这个最容易被养育、为辛劳所掩盖的最重要的工作，是在不断受挫与成长中做到的。就如台湾作家龙应台所说：“母亲，原来是个最高档的全职、全方位的CEO，只是，没有人给薪水而已。”

在此，我亲爱的女儿，愿我们每个人的心中都有一轮常驻的明月，都有明月中那棵四季花开的桂花树，开也开不败、芳香怡人……

人生——开始，就是未来！

亲爱的女儿，让我们彼此努力，迎风飞扬，去邂逅我们人生最美好的梦想！

女儿，让我们彼此祝福吧！

2014年的夏天，8月的气温连续高温，这几天到了38度，特别是今天，气压很低非常的闷热。接到出版社的纸质修改书稿后我正在修改书稿。女儿也正值假期在家全力收拾房子，房间的大门虚掩着。这时，楼道里传来五楼新搬来的那对母子上楼的声音。

年轻的妈妈抱着自己一岁多的孩子正在上楼。上到我所住的这层时，妈妈对孩子说：“天太热了，妈妈都抱不动你了。”

这时，听见妈妈怀中的孩子嘴里发出不太清晰的声音对妈妈说：“妈妈，加油！妈妈，加油！加油，妈妈！”

听到母子间这温馨的对话，孩子稚嫩加油的声音传来，心头升起一股温润的感情，在这闷热的下午悠然送来了凉意。

啊，母亲！母亲的怀抱，孩子成长的摇篮。孩子们在母亲温柔的怀抱里一天天慢慢地长大了。

是的，每个孩子都有自己的憧憬，自己的梦想，都希望自己是一支箭，飞行的更亮丽、更有高度；而母亲温暖坚实的臂膀不就是一张强大稳健的弓吗？

哦，加油！亲爱的女儿！我们彼此加油吧！

为生活加油！为明天加油！为美好的人生加油！

为天下所有的母亲们、女人们加油——加油！

写于 2012 年 9 月

修改于 2014 年 8 月