



赠光盘



手诊

赵理明 编著

快速入门

SHOUZHEN
KUAISURUMEN

第2版

著名中医望诊专家**赵理明**最新力作

快速掌握望手诊病的**绝招技巧**



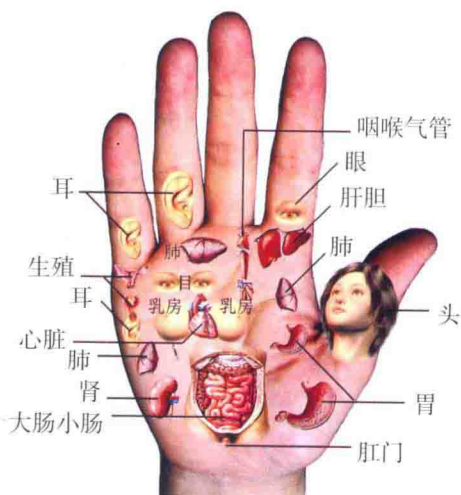
辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

(赠光盘)

手诊快速入门

(第2版)

赵理明 编著



辽宁科学技术出版社

·沈阳·

本书编委会: 赵理明 赵沛浩 赵培军 刘立克 刘美思
刘 实 林 玉 苏 涵 张 宏 张 冶
王 华 李晓林 袁 立 王利颖 晓 晨

图书在版编目(CIP)数据

手诊快速入门 / 赵理明编著. —2版. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5381-8729-8

I. ①手… II. ①赵… III. ①掌纹—望诊(中医)
IV. ①R241.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第154312号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm×236mm

印 张: 8

字 数: 200千字

出版时间: 2007年10月第1版

2014年10月第2版

印刷时间: 2014年10月第5次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 潘莉秋

书 号: ISBN 978-7-5381-8729-8

定 价: 40.00元(赠光盘)

联系电话: 024-23284370

邮购电话: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

前言

文学作品的写法无论怎样千变万化，都少不了三个要素，一是叙事，二是叙情，三是栩栩如生，引人入胜的离奇夸张与虚构情景，是作者对题材感受的加工处理。

然而，手诊、面诊同其他医学一样，来不得半点夸张和虚构。没有文学的观点和独特的语言风格及散文般的诗韵味，更不能有“语不惊人死不休”的文品追求。无论有多么高贵，多么富有，但生命和健康对每个人都是平等的。笔者几年前编著的《手诊快速入门》、《5天学会望手诊病》能同时修订再版，说明临床手诊、面诊方面的知识，深受热爱健康养生的读者欢迎。但笔者仍在这条道路上默默地艰苦跋涉探索！

《难经》曰：“望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切而知之谓之巧。”说明望诊是诊断的最高、最难的层次。

实用、易学、易掌握是手诊、面诊的生命。现在生活节奏快，人们大都辛苦地为生活奔波，没有多余时间去阅读冗长的文字，所以，言简不赘写出真实的内容，是笔者的义务和责任。

彭祖说：“越是高功越简捷。”比如，大拇指短小者，应积极防治心脏方面疾病。方形手掌者，应积极防治胆囊方面疾病。十指甲均大于末端指节的1/2，提示易患呼吸道方面疾病。十指指甲皮带增宽是长期消化不良信号。

2014年元月2日下午，山东青年女作家刘艳英女士来电话咨询说，她旁边有位大叔最近老感觉十指指尖发胀，双眼胞看上去也显水肿，问我是啥病信号？我回答她，你问问他是否已经咳嗽了好长时间了？我在电话中清楚地听到病人回答说：“是的，我已经咳嗽了七八个月了……”刘姓女作家问我为什么眼胞发肿？十指指尖有发胀感？我手机信息回复她：“长期咳嗽憋气逼到十指尖端无处可逃，时间长了，自然会出眼胞肿，指尖端处聚气而发胀。”

元月17日下午，有位22岁吴姓女青年在介绍她来门诊的女伴陪同下，戴了个大口罩，介绍人对我说：“赵大夫，她到某附属医院诊断是湿疹。”我让病人取下口罩，见脸发红，皮肤红嫩薄。便问病人说：“你脸发烫难受？”病人回答说：“脸像火烧烤一样难受，还脱皮，起小疹子，都反复几个月了，



手诊快速入门

我结婚证都领了，都没办法结婚。这个湿疹咋这么难治呀？”我解释说，这是肺胃积热引起的，根本不是湿疹。没有想到，病人对介绍人反驳说，我们去某附属医院，挂的都是专家号，诊断是湿疹呀？我让介绍人用手背在患者脸上触摸一下，介绍人说，哎呀，咋这么烫呀？我看病人如此崇拜迷信大医院诊断。因熟人介绍，就用笔在处方上写了以下古圣贤对此病的简要诊断描述：《内经》曰：“面热者，足阳明病。”《金匱要略》曰：“面热如醉，此为胃热上冲熏其面，加大黄以利之。”《卫生宝鉴》曰：“面热似醉需用大黄，此类病人往往有潮热，面烘热，切莫以阴虚视之用药。”东垣说：“饮食不节则胃病，胃病则气短，精神少而生大热。有时而显火上行独燎其面。”《杂病》曰：“颜面诸疾，皆从胃治，胃经实火，内不得清，外不得泄，郁于肤表。”刘渡舟教授说：“古人认为阳明胃火上走于面，其实而又与肺热往往相并，或时疫客于高巅相互为疾。”便给开了《伤寒论》白虎汤和《小儿药证直诀》泻黄散加减7剂而愈。3月8日下午吴女士带人来医院看病时说脸发烫再未发过。

古圣贤又说：“欲知其内，当视其外，诊于外者，斯以知其内。”“手掌信息关全身。”

中医学同兵法是相通的，观念是强化人体的防御机制，主张防患于未然，有如兵法中“不战而胜”的战略方针，其本质上是一种预防医学。反对孤立地看待人身上任何一种症候、变异、病象。中医理论认为，人的五官、四肢及手足爪甲，皆与内脏联系在一起，具有全息性，应把人理解为一个普遍联系的机体。手诊、面诊是中医学中的一部分，是一门实践性很强的科学，同所有医学诊断一样，同样不是万能的，临床应用时同其他诊断合参为病人服务。

有不少学员读者询问说，怎样才能学好手诊、面诊这门诊断技术？我回答是：反复是记忆的诀窍，实践是记忆的动力，联想是记忆的捷径。这里，我将广东著名书法家翟子明先生，春节前挥笔墨宝赠给我的一句话，同热爱手诊、面诊的朋友共勉：“蚯蚓无爪甲之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也！”

另外，对书中推荐的治疗中药处方，请在医生指导下应用为佳。

世界以人为本，人以健康为本，健康以预防为本。欢迎更多的读者朋友加入手诊及面诊医学研究探索的队伍中来，共同普及推广手诊应用。

赵理明

2014年6月于西安小寨西路25号藻露堂中医医院

联系电话：13488231303

目 录

第一部分 望手诊病基础知识

- | | | | |
|----------------------|---|----------------------|----|
| 一、望手诊病机理简述 | 1 | 六、手掌九星丘位划分法 | 3 |
| 二、望手诊病的特点和意义 | 1 | 七、手指掌纹各线位置和名称 | 4 |
| 三、怎样学好望手诊病 | 2 | 八、指甲部位划分法 | 9 |
| 四、手掌酸碱区域与方庭划分法 | 3 | 九、手掌大鱼际、小鱼际划分法 | 9 |
| 五、手掌九宫区域划分法 | 3 | 十、手掌纹常见异常病理符号 | 10 |

第二部分 常见疾病望手诊治

- | | | | |
|------------------|----|-------------------|----|
| 一、高血压 | 11 | 十六、失眠多梦 | 39 |
| 二、高血脂 | 14 | 十七、癫痫 | 41 |
| 三、低血压 | 15 | 十八、耳鸣 | 42 |
| 四、心肌梗死倾向 | 27 | 十九、甲状腺功能亢进 | 43 |
| 五、先天性心脏病 | 21 | 二十、颈椎增生 | 44 |
| 六、心律失常 | 23 | 二十一、慢性咽炎(癌) | 46 |
| 七、冠心病 | 25 | 二十二、鼻炎(癌) | 47 |
| 八、心绞痛 | 27 | 二十三、糖尿病 | 49 |
| 九、脑血管病 | 28 | 二十四、内分泌失调 | 50 |
| 十、脑内伤史 | 32 | 二十五、肺气肿 | 51 |
| 十一、受伤性头痛 | 33 | 二十六、气管炎 | 52 |
| 十二、习惯性头痛 | 34 | 二十七、肺心病 | 55 |
| 十三、紧张压力性头痛 | 35 | 二十八、肺结核 | 56 |
| 十四、眩晕 | 37 | 二十九、肺癌 | 57 |
| 十五、视神经障碍 | 38 | 三十、乳腺增生 | 58 |



手诊快速入门

三十一、乳腺癌	59	五十六、尿管结石	94
三十二、习惯性腋下淋巴结炎 (结核)	60	五十七、急性肠炎	95
三十三、胆囊疾病	61	五十八、慢性肠炎	96
三十四、脂肪肝	65	五十九、关节炎	97
三十五、肝损伤	66	六十、下肢乏力症	98
三十六、肝脏恶变病先兆	67	六十一、子宫肌瘤	99
三十七、肝囊肿	69	六十二、卵巢囊肿	100
三十八、食管癌先兆	70	六十三、月经不调	101
三十九、胃下垂	72	六十四、带下症	102
四十、十二指肠球部溃疡	73	六十五、盆腔炎	103
四十一、胃溃疡	74	六十六、疝气	104
四十二、慢性胃炎	75	六十七、妇科恶变病倾向	105
四十三、萎缩性胃炎	77	六十八、男性不育倾向	106
四十四、脾囊肿	78	六十九、女性不孕倾向	108
四十五、乏力症	79	七十、阳痿早泄及性功能减退	110
四十六、过敏性紫癜	81	七十一、判断夫妻分居	112
四十七、鱼鳞病	82	七十二、性功能障碍	113
四十八、过敏体质	83	七十三、遗尿史	114
四十九、大病史	84	七十四、便秘	115
五十、腰痛	85	七十五、痔疮	116
五十一、腰椎间盘突出	87	七十六、直肠囊肿直肠肿瘤倾向	117
五十二、前列腺疾病	88	七十七、手指麻痹	118
五十三、肾结石	90	七十八、体虚易感冒	119
五十四、肾囊肿(肾炎)	91	七十九、手淫及性生活过度	120
五十五、膀胱炎	93	八十、心理压力与精神障碍	121

第一部分 望手诊病基础知识

一、望手诊病机理简述

手是一个人内在自我的外在展现，人们通常用手比画的手势动作来表达自己的内心世界和思想。手也是人们生活工作交际乃至自卫中常常使用最多的器官之一。念过千遍不如手过一遍，熟能手巧。可见手在一定意义上有记忆功能。所以说手是浓缩人体“地图”的屏幕。“从外知内”。“视其外以知其内脏，则知所病矣”。“有诸内必形诸外”，“手掌信息关全身”，“掌中热者腑中热，掌中寒者腑中寒”。这些认识是古代医学家诊断疾病的重要机理方法之一。凡事物的局部都相似于该事物的整体，这是全息论的基本定则。德国著名伟大的哲学家康德说：“手是人类外在的头脑。”

人，是以五脏为中心，通过六腑经络沟通表里，运行气血而构成了一个有机整体，比如“十指连心”。现代医学证实，手神经直接连着大脑，当脏器有病变时就会由自主神经传到大脑，然后再通过脑脊髓神经把变化情形显示到双手上。比如，中风预兆为：无名指麻木向中指移动或食指麻木。再比如，脑血管疾病后，半身不遂之人，双手掌水肿紫红色又冰凉，同时手掌纹路也变浅。癌症患者到了中晚期，双手掌干巴无光泽，掌纹也变黑褐色。现代医学认为，疾病刺激会通过脑神经系统传进大脑，再通过脊髓神经反映到双手上，手掌皮肤比其他处皮肤有丰富的汗腺和神经纤维网及各种神经末梢。故，一个人的身心健康及遗传等因素，也自然会在手掌上反映出过去和未来的健康信息。古人曰：“面相不如身相，身相不如骨相，骨相不如手相。”说明古前贤也早就认识到了手掌诊病的正确性。

二、望手诊病的特点和意义

望手诊病是一门实践性很强的科学，多年来在科技最发达的西方国家也



手诊快速入门

陆续出现了众多手诊医学专家。手诊之所以有生命力，最根本的一点在于临床有效，如果临床用之无诊断价值，它就会自行灭亡，怎么保护也是没有用的。望手诊病，一是它不受地域、气候等影响一律通用，既简便又经济，人人可学，人人可用。不需要仪器设备，又无任何毒副作用，就是在火车、汽车上也可以进行观察诊断，能得出较为正确的结论。二是在适当的场合向同事、家人朋友介绍手诊医学能活跃气氛，在交际中还能起到“一分钟接近法”的作用。三是对患者在心理上能起到药物代替不了的理想调治和鼓励作用，更主要的是能在临床医学中起到超前诊断向导作用。

三、怎样学好望手诊病

欲探其奥，先识其门。牢记手掌各部位、手掌纹病理符号以及各线的名称和其代表意义后，要大胆地对周围人进行“对号入座”的实践验证，争取大量广泛的临床看手机会，从中找出规律，提高自己临床定位诊断命中率。同时，要善于总结。

2013年8月初，广西桂林市唐成韬先生来西安跟随笔者在西安小寨藻露堂中医医院门诊学习手诊面诊时，提问说，假如在火车上怎样趣味性地给大家看手交朋友说健康？我回答说，这个问题有不少人问过我。笔者多年前在火车上也想练习练习看大家手，还要让周围人主动找笔者看手断健康，笔者的经验是自管低头反反复复研究自己的双手，一会儿旁边就有人同你搭话，便自觉地伸手让你看，这样就会滚雪球似的有许多旅客找你看手。这是给你学习研究手诊“感觉器官”的最好良机。但提醒大家注意的是，“三人行必有我师”，不要有炫耀和自傲的思想。

在另一次手诊学习班上有几位学员提问说，学习手诊时有人泼冷水怎么办？其实，生活本身就不是一块净土。做任何事，学习什么技术，有人泼冷水是常有的事，你不必去计较，只要你感兴趣，认为有价值只管去做去学习，总会有用场的，对你以后会有所帮助的。想想看：煮熟一两碗面条还要点泼几次冷水哩！煮元宵也要在水滚时投进去，小火慢慢煮，还要不停地泼凉水，待皮软了，色白了，即可捞出功成受用了。还有学员问，学好手诊技术能否带来经济效益？笔者认为，只要你脑子里有资源，眼光里看市场，思想和方法才能出效益。你还需有似钓鱼竿一样能缩能伸、能直能弯的魄力，如钓鱼浮漂一样虽轻浮但获信息要特别灵通。单靠学好同人打交道的手诊这

块“敲门砖”是远远不够的。

四、手掌酸碱区域与方庭划分法

手掌是分酸碱区的(图1-4-1),酸区是在拇指下大鱼际附近,碱区是在感情线上边,中指、无名指、小指下围成的区域。酸区增大,提示易患高血压、脑出血、糖尿病等疾病;碱区增大,提示易患胃病、哮喘、低血压等疾病。

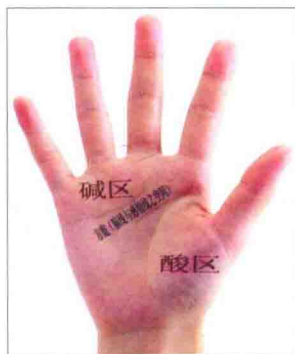


图1-4-1

五、手掌九宫区域划分法

我国古代把手掌分为9个宫区(图1-5-1),分别代表不同的脏腑器官。巽位代表肝胆功能,离位代表心脏功能,坤位代表小腹部位,兑位代表呼吸系统,乾位代表心理、呼吸状况,坎位代表泌尿生殖系统,艮位代表消化系统,震位代表神经系统,明堂反映心血管系统。



图1-5-1

六、手掌九星丘位划分法

手掌九星丘划分法见图1-6-1,具体星丘位置可与九宫区域所代表的肺腑器官相对应。



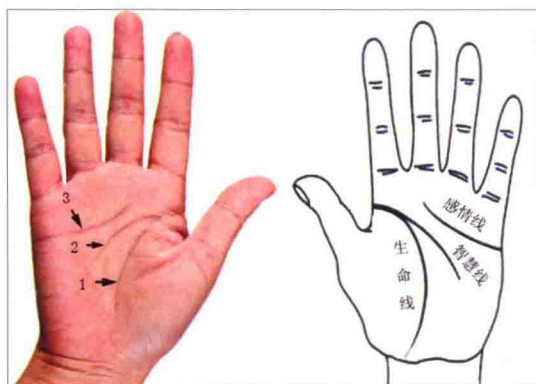
图1-6-1



手诊快速入门

七、手指掌纹各线位置和名称

手指掌纹各线位置和名称见图1-7-1。



1、2、3. 分别为生命线、智慧线、感情线



4. 命运线



5. 非健康线



6. 健康线



7. 干扰线



8. 太阳线



9. 性线



10. 放纵线



11. 生殖线



12. 手腕线



13. 贯桥线



14. 异性线



15. 过敏线



16. 孔子目



17. 佛眼纹



18. 指节纹



19. 指节川字纹



手诊快速入门



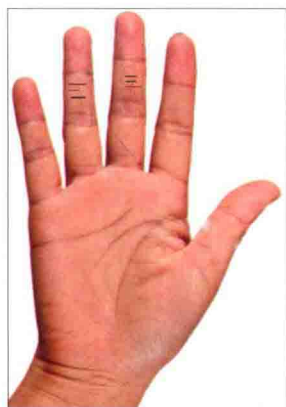
20. 肝分线



21. 金月丘指样纹



22. 悉尼线



23. 指节横纹



24. 通贯掌



25. 土星环纹



26. 胚芽纹



27. 便秘线



28. 副线



29. 水星丘垂线纹



30. 坤位马蹄指样纹



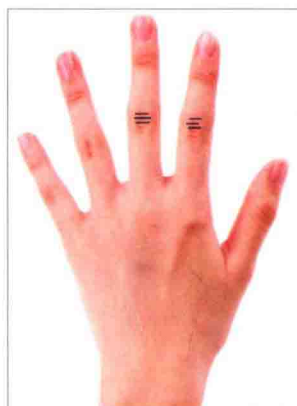
31. 十指纹



32. 寿线纹



33. 变异线



34. 手背指节纹



35. 口才线



36. 腹泻线



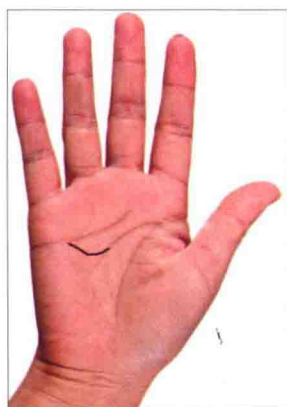
37. 美术线



手诊快速入门



38. 手指麻痹线



39. 颈椎增生线



40. 打击缘纹



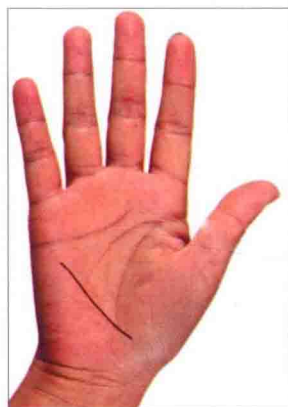
41. 指腹肚横纹



42. 指腹肚竖纹



43. 音乐线



44. 免疫力下降线

图 1-7-1

八、指甲部位划分法

指甲各部分名称见图1-8-1。

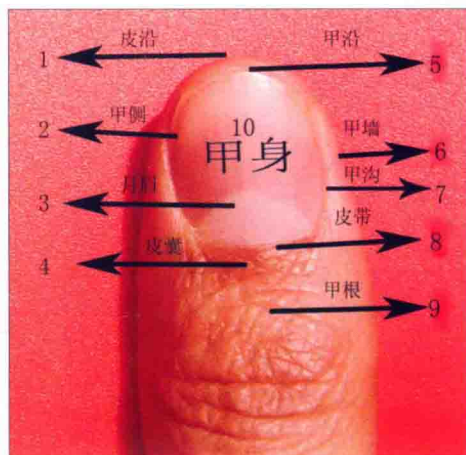


图1-8-1

九、手掌大鱼际、小鱼际划分法

手掌大鱼际、小鱼际划分见图1-9-1。



图1-9-1



手诊快速入门

清代著名医学家张志聪著《黄帝内经素问灵枢经集注》曰：“鱼腹在手大指下，如鱼腹之圆状，手太阴之鱼际穴也。”如，大鱼际发青褐色、凹陷松弛，提示近期腹泻史，有明显的静脉血管浮显提示大便干燥之信号。小鱼际打击缘靠掌内侧掌面是也，代表呼吸系统之功能，小鱼际隆起色泽红润提示健康，平摊欠光泽纹杂乱提示神经衰弱、七情郁结等症。

十、手掌纹常见异常病理符号

手掌纹常见异常病理符号见图1-10-1。



图1-10-1