

根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

冯天瑜·主编

朝读经典

培育和践行社会主义核心价值观

学生读本

二年级



武汉大学出版社

湖北人民出版社

根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

冯天瑜 主编

朝读经典

培育和践行社会主义核心价值观

学生读本

二年级



学校_____

班级_____

姓名_____

图书在版编目 (CIP) 数据

朝读经典: 培育和践行社会主义核心价值观学生读本. 二年级 / 冯天瑜主编. -- 武汉: 武汉大学出版社, 2015.12
ISBN 978-7-307-17478-8

I. ①朝… II. ①冯… ②朝… III. ①社会主义建设
- 价值论 - 中国 - 小学 - 教材 IV. ①G621.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第006672号

责任编辑: 郭志安 方 方
绘 图: 鄂宝莹 熊志东
封面设计: 天行健设计 刘舒扬
版式设计: 何金菊 宁凯云

出版发行: **武汉大学出版社** (430072 武昌 珞珈山)
(电子邮件: cbs22@whu.edu.cn 网址: www.wdp.com.cn)

印刷: 武汉荣生轮转印刷有限公司

开本: 787×1092 1/16 印张: 7 字数: 60千字

版次: 2015年12月第1版 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-307-17478-8 定价: 6.85元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

湖北省中小学中华优秀传统文化教育 指导委员会

顾 问 梁伟年 周洪宇 郭生练 罗 辉

韩忠学 陶德麟 杨叔子

主 任 刘传铁

常务副主任 余学敏

副 主 任 (以姓氏笔画为序)

马 敏 王 彬 冯天瑜 谢新松

委 员 (以姓氏笔画为序)

万全文 方向荣 刘兴无 江 畅

汤红兵 孙 民 杨 华 杨邦俊

张 澍 张天弓 周鹏程 秦在东

徐本一 黄德琳 崔 鲲 熊春萍

本书编委会

主 编 冯天瑜

副主编 曾 晖

编 委 (以姓氏笔画为序)

王林伟 左松涛 邢晓明 刘 耀

江俊伟 余来明 陈文新 钟书林

姜海龙 姚彬彬 徐 骆 谢远笋

前言

实现中华民族的伟大复兴,是全体中国人的共同愿景。一个真正强大的中国,必然具有强大的文化力。社会主义核心价值观,是凝聚、壮大这种文化力的精神原点和指南;而源远流长的中华优秀传统文化,则是涵养社会主义核心价值观的重要源泉和精神命脉。传承、弘扬中华优秀传统文化,培育、践行社会主义核心价值观,是每个中国人的共同责任。

本套读本编写,遵循如下原则:

一、注重中华优秀传统文化教育与培育和践行社会主义核心价值观相结合。本套读本从浩如烟海的传统文化典籍中,遴选能够涵养社会主义核心价值观的、千古传诵的经典原文,使学生通过诵读学习,由浅入深地提高对中华优秀传统文化的认知度,潜移默化地增强对民族优秀传统文化的自觉与自信,认真汲取其思想精华和道德精髓,真正实现中华优秀传统文化在青少年身上的传承与弘扬,社会主义核心价值观在青少年身上的培育和坚守。

二、尊重中华文化自身固有特性。从“国文”(语言文字)、“国史”(历史统系)、“国伦”(伦理道德)三个层面

选取古典篇目，兼顾德性培育、知性开发与美感熏陶。因为中华文化本身即是“国文”“国史”与“国伦”的综合，德性、知性与美感的统一。

三、尊重学生心理发展不同阶段特点。选取篇目力求平和中正，典雅优美，贴近生活，明白晓畅，读来趣味盎然；由易到难，由浅入深，循序渐进，合理编排，使学生首先领会传统文化的趣、美、真，进而达于善。

四、兼顾中华文化的总体性和地域性。以中华文化的重要命题为单元，选取古典原文，加以必要注解、诠释，彰显中华文化精义；同时，专设荆楚文化主题单元，以增进学生对湖北乡土、地域文化的亲切感、认同感。

五、兼顾篇目组合的体系性与类别的多样性。以家国情怀、社会关爱、人格修养为主线，分五十四个主题，以近三百篇选文，展示中华优秀传统文化。篇目选取不限某家某派，不拘文类，义理、诗文、史传等兼收并蓄，异彩纷呈。同时注重选文的易诵易记，便于学生诵读。

正确的传统文化教育，必然是立足当下、面向世界、走向未来的文化重建。古今贯通，传承优秀文化；兼收并蓄，汲取异域英华，达成中华文化的创造性转换与新生，这应该是每个中国人的共同归趋。

本书编委会

目 录

第一单元 念亲恩

- ①反哺跪乳·····2
- ②游子吟·····5
- ③孟母三迁·····8
- ④燕诗示刘叟(节选)·····11
- ⑤岁暮到家·····14



第二单元 好读书

- ⑥好学三喻·····20
- ⑦焚膏继晷·····23
- ⑧观书有感·····26
- ⑨勤学苦读·····29
- ⑩劝学·····32



第三单元 强体魄

- ⑪养身莫善于习动·····38
- ⑫徐霞客传(节选)·····41
- ⑬营州歌·····44
- ⑭减字木兰花·竞渡·····47
- ⑮从军行·····50



第四单元 师生情

- ⑯保善从教·····56
- ⑰高山仰止·····59
- ⑱新竹·····62
- ⑲从师敬师·····65
- ⑳弟子不必不如师·····68



第五单元 朋友义

- 21 四海之内皆兄弟……74
- 22 知音……77
- 23 友者友其德……80
- 24 朋友之信……83



第六单元 乐助人

- 25 先人后己……89
- 26 施惠无念……92
- 27 忧人之忧……95
- 28 矜人之困……98





第一单元

niàn qīn ēn
念亲恩

fù mǔ de shēn hòu ēn qíng jiù xiàng chūn tiān de yáng guāng
父母的深厚恩情，就像春天的阳光。

méi yǒu tiān dì jiù méi yǒu wàn wù méi yǒu fù mǔ jiù méi yǒu jiā
没有天地就没有万物，没有父母就没有家。

fù mǔ jǐ yǔ wǒ men shēng mìng bǔ yù wǒ men chéng zhǎng
父母给予我们生命，哺育我们成长。

wǒ men yào zhēn xī fù mǔ de shēn qíng hòu ài dǒng de bào dá fù
我们要珍惜父母的深情厚爱，懂得报答父

mǔ de yǎng yù zhī ēn
母的养育之恩。

fǎn bǔ guì rǔ
① 反哺跪乳^①

《增广贤文》

yáng yǒu guì rǔ zhī ēn
羊有跪乳^②之恩，

yā yǒu fǎn bǔ zhī yì^④
鸦有反哺^③之义^④。





注 释

- ①选自《增广贤文》(中华书局2013年版)。标题为编者所加。
- ②跪乳: 跪着吃奶。
- ③反哺: 小乌鸦长大以后, 叼来食物喂养其母。
- ④义: 情义。

文 意

yáng gāo yǒu guì zhe chī nǎi de gǎn ēn jǔ dòng wū yā yǒu xián shí wèi mǔ de bào ēn
羊羔有跪着吃奶的感恩举动, 乌鸦有衔食喂母的报恩

qíng yì
情义。

xiǎo dòng wù dōu zhī dào bào dá fù mǔ rén gèng yīng gāi zhī ēn gǎn ēn bào ēn
小动物都知道报答父母, 人更应该知恩, 感恩, 报恩。



zhōng guó de yáng wén huà 中国的羊文化

zài zhōng guó yuǎn gǔ shòu liè shí dài yáng shì bèi rén men liè bǔ hé xùn yǎng de dòng
在中国远古狩猎时代，羊是被人们猎捕和驯养的动

wù zhī yī yě shì rén men de zhǔ yào shí wù zhī yī yīn ér rén men duì yáng shí
物之一，也是人们的主要食物之一。因而，人们对羊十

fēn zhòng shì gǔ dài méi yǒu xiáng zì jí yáng jiù shì jí xiáng de yì sī
分重视。古代没有“祥”字，“吉羊”就是吉祥的意思。

zài hòu lái de wén zì yǎn biàn zhōng yáng yòu xiàng zhēng měi hǎo yǔ shàn liáng mǐn jiān hái
在后来的文字演变中，羊又象征美好与善良。民间还

xǐ yòng sān yáng kāi tài zuò wéi xīn nián jí xiáng yǔ qí tú àn wéi sān zhī yáng xié
喜用“三阳开泰”作为新年吉祥语，其图案为三只羊（谐

yīn yáng zài wēn nuǎn de yáng guāng xià chī cǎo yù yì dà dì huí chūn wàn xiàng
音“阳”）在温暖的阳光下吃草，寓意大地回春，万象

gēng xīn xīng wàng fā dá zhū shì shùn lì
更新，兴旺发达，诸事顺利。

yóu zǐ yín
② 游子吟 ①

[唐] 孟郊

cí mǔ shǒu zhōng xiàn yóu zǐ shēn shàng yī
慈母手中线，游子身上衣。

lín xíng mì mì féng yì kǒng chí chí guī
临行密密缝，意恐迟迟归。

shuí yán cùn cǎo xīn bào dé sān chūn huī
谁言寸草②心，报得三春③晖④。



注 释

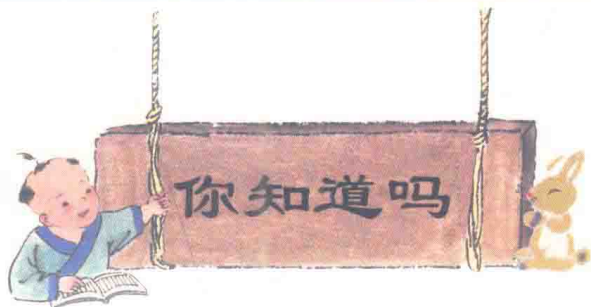
- ①选自《全唐诗》(中华书局1999年版)。吟:中国古代诗歌的一种名称。
- ②寸草:小草。
- ③三春:春季的三个月,分别为孟春、仲春、季春。
- ④晖:阳光。

文 意

cí xiáng de mǔ qīn yòng shǒu li de zhēn xiàn wèi jí jiāng yuǎn xíng de hái zi gǎn
慈祥的母亲,用手里的针线,为即将远行的孩子赶
zhì xīn yī zài hái zi lí kāi zhī qián mǔ qīn máng zhe bǎ yī fu féng de jǐn mì yán shí
制新衣。在孩子离开之前,母亲忙着把衣服缝得紧密严实,
dān xīn hái zi zài wài chí chí bù néng huí jiā shuí shuō hái zi xiǎo cǎo bān wēi xiǎo de xiào xīn
担心孩子在外迟迟不能回家。谁说孩子小草般微小的孝心,
néng gòu bào dá de liǎo chūn tiān yáng guāng bān wēn nuǎn de mǔ ài ne
能够报答得了春天阳光般温暖的母爱呢?

fù mǔ de ài xiàng chūn tiān de yáng guāng wēn nuǎn zhe wǒ men de xīn líng wǒ
父母的爱,像春天的阳光,温暖着我们的的心灵。我
men yào xì xīn qù tǐ huì fù mǔ jǐ yǔ wǒ men de diǎn diǎn dī dī de guān ài
们要细心去体会父母给予我们的点点滴滴的关爱。





shēn míng dà yì de xú mǔ 深明大义的母亲

xú xiá kè yòu nián hào xué bó lǎn qún shū yóu qí zhōng qíng yú dì lǐ tú
徐霞客幼年好学，博览群书，尤其钟情于地理图

shū jué xīn lì jiǔ zhōu dēng wǔ yuè tàn mì míng shān dà chuān shí jiǔ suì nà nián
书，决心历九州登五岳，探秘名山大川。十九岁那年，

tā de fù qīn qù shì le tā hěn xiǎng wài chū yóu lì dàn shì yīn wèi xū yào zhào gù
他的父亲去世了。他很想外出游历，但是因为需要照顾

mǔ qīn tā chí chí wèi dòng shēn xú mǔ shì gè hěn míng bai shì lǐ de rén gǔ lì
母亲，他迟迟未动身。徐母是个很明白事理的人，鼓励

ér zǐ shuō nán zǐ hàn dà zhàng fū bú yào jū nì yú fù mǔ zài bù yuǎn
儿子说：“男子汉大丈夫，不要拘泥于‘父母在，不远

yóu de gǔ xùn ér yīng dāng dào gèng guǎng kuò de tiān dì qù zēng zhǎng jiàn shi yǒu
游’的古训，而应当到更广阔的天地去增长见识，有

suǒ zuò wéi xú xiá kè tīng hòu fēi cháng gǎn dòng
所作为。”徐霞客听后非常感动。

zhèng shì yóu yú mǔ qīn de gǔ lì xú xiá kè tú bù lǚ xíng sān shí yú nián
正是由于母亲的鼓励，徐霞客徒步旅行三十余年，

yóu lǎn dà bàn gè zhōng guó xiě chéng zhù míng de xú xiá kè yóu jì gāi shū bèi
游览大半个中国，写成著名的《徐霞客游记》，该书被

yù wéi qiān gǔ qí shū tā běn rén yě bèi yù wéi qiān gǔ qí rén
誉为“千古奇书”，他本人也被誉为“千古奇人”。

mèng mǔ sān qiān

3 孟母三迁^①

《三字经》

xī mèng mǔ zé lín chǔ
昔孟母，择^②邻处^③，

zǐ bù xué duàn jī zhù
子不学，断机杼^④。

