



新浪育儿强力推荐

0~6岁 宝宝健康与疾病 速查百科

BABY
HEALTH AND
DISEASE

宝宝出生后有关健康成长你要知道的一切

曲东 主编 | 首都儿科研究所主任医师
王玉楼 著

宝宝健康与疾病速查百科

根据 0~6 岁宝宝在不同阶段的常见疾病情况，从专业儿科医师的角度，以预防为主、专业治疗、正确护理为出发点，和爸爸妈妈一起帮宝宝抵御疾病的袭击。

献给所有父母的贴心礼物

- 专业权威的专家解读
- 细致贴心的育儿指导
- 一目了然的体例划分
- 全面科学的养育方案
- 切实可行的成长手册



新时代出版社
New Times Press





0~6岁宝宝 健康与疾病 速查百科

王玉楼 / 著 曲东 / 主编



新时代出版社
New Times Press

图书在版编目 (CIP) 数据

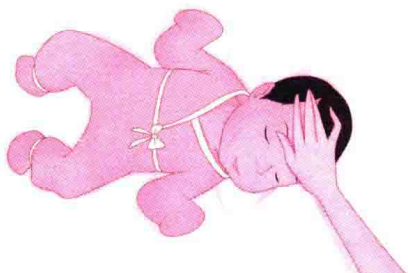
0~6岁宝宝健康与疾病速查百科 / 王玉楼著. -- 北京 : 新时代出版社, 2015.8

(育儿大百科 / 曲东主编)

ISBN 978-7-5042-2446-0

I. ①0… II. ①王… III. ①婴幼儿—保健—基本知识 IV. ①R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第197699号



新时代出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路23号 邮政编码100048)

北京嘉恒彩色印刷有限公司印刷

新华书店经售

*

开本710×960 1/16 印张 20 字数350千字

2015年8月第1版第1次印刷 印数1-6000册 定价 68.00元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

国防书店: (010) 88540777

发行邮购: (010) 88540776

发行传真: (010) 88540755

发行业务: (010) 88540717



目录 contents

第一章

养育健康的宝宝 / 11

0~6岁宝宝健康基本常识 / 12

宝宝的年龄分期及各期特点 / 12

影响宝宝体格生长的因素 / 12

健康的饮食 / 15

培养良好的饮食习惯 / 15

形成合理的膳食结构 / 16

家居安全和儿童用药 / 18

关注家居安全 / 18

给宝宝配置小药箱 / 20

计划免疫的重要性 / 21

带宝宝定期体检 / 22

第二章

宝宝生病了 / 23

0~6岁为宝宝免疫力较低期 / 24

日常观察护理 / 25

如何测量宝宝脉搏 / 26

如何测量宝宝血压 / 27

如何观察与测量宝宝呼吸 / 28

如何使用体温计 / 29

如何给宝宝降温 / 30

低热的处理 / 30

高热的处理 / 31

宝宝生病的信号 / 32

哪些情况要马上送宝宝去医院 / 34

如何带宝宝就医 / 35

如何看化验单 / 36

如何看尿常规化验单 / 36

如何看血常规化验单 / 36

如何给宝宝吃药 / 38

如何给宝宝的眼、耳、鼻用药 / 40

高热惊厥及其紧急处理 / 41

第三章

0~6岁宝宝常见病 / 43

新生儿常见问题 / 44

新生儿呼吸困难 / 44

新生儿体温不升 / 44

新生儿发热 / 45

新生儿黄疸 / 45

新生儿惊厥 / 47

新生儿呕血和便血 / 47

新生儿皮肤血管瘤 / 47

新生儿硬肿症 / 49

消化系统疾病 / 49

腹泻 / 49

婴儿肝炎综合征 / 53

便秘 / 53
鹅口疮 / 55

营养性疾病 / 55

营养不良 / 55
肥胖症 / 56
佝偻病 / 56
缺锌 / 57
缺乏维生素 A / 58
缺乏维生素 B₁ / 59
缺乏维生素 C / 59
婴儿手足搐搦症 / 60

呼吸系统疾病 / 60

呼吸道感染 / 60
呼吸增快 / 63
喘鸣与喉喘鸣 / 63
支气管肺炎 / 64
重症肺炎 / 64
婴儿哮喘与毛细支气管炎 / 65

心脏系统疾病 / 65

心脏杂音和心脏病 / 65
先天性心脏病 / 66

营养性贫血 / 67

发疹性疾病 / 69

湿疹 / 69
尿布疹 / 70
麻疹 / 71
风疹 / 71
幼儿急疹 / 72
水痘 / 72
痄子 / 73
手足口病 / 74

寄生虫病 / 75

蛲虫病 / 75
蛔虫病 / 75

其他疾病 / 76

婴儿化脓性脑膜炎 / 76
婴儿泌尿系统感染 / 76
苯丙酮尿症 / 77
皮肤异常与智力低下 / 77
嗜睡 / 77
婴幼儿脑肿瘤 / 78
脑瘫 / 78
唇腭裂 / 78
脐疝 / 79
肠套叠 / 79
隐睾 / 79
肾脏病 / 80

第四章

宝宝意外伤害和急救 / 81

婴幼儿意外伤害的预防 / 82

婴幼儿鼻出血的处理 / 83

轻微扭伤的处理 / 84

脱臼的处理 / 85

擦伤的处理 / 85

骨折的紧急处理 / 86

烫伤的处理 / 87

意外坠落的预防 / 89

食道异物的紧急处理 / 90

气管异物的紧急处理 / 91

五官异物的处理 / 93

耳朵异物 / 93
鼻腔异物 / 93
眼睛异物 / 93
咽喉部异物 / 94

被动物咬伤后的处理 / 94

猫狗咬伤 / 94
被蜂蜇伤 / 95

蚊虫叮咬 / 95

误服药物的紧急处理 / 96

溺水的紧急处理 / 96

触电的紧急处理 / 98

急救止血法 / 100

胸外心脏按压和人工呼吸 / 103

护送受伤婴幼儿去医院急救 / 104

第五章

宝宝预防与接种基础知识 / 105

预防接种的重要性 / 106

预防接种增强宝宝免疫力 / 106

计划免疫的种类 / 106

常见疫苗都有哪些 / 106

疫苗接种的时间安排 / 109

卡介苗的接种 / 110

脊髓灰质炎疫苗的接种 / 110

百白破疫苗的接种 / 110

麻疹疫苗的接种 / 111

乙肝疫苗的接种 / 111

不同疫苗需要加强的时间不同 / 111

不同疫苗不可以同时用在同一部位 / 111

接种疫苗后的正常反应 / 112

接种疫苗后的异常反应 / 112

加强护理减少接种疫苗后的反应 / 113

如何选择疫苗 / 113

接种疫苗防病并非万无一失 / 114

免疫接种利己利人 / 115

注射疫苗不可贪多求全 / 115

哪些是必须接种的疫苗 / 115

哪些孩子不直接接种疫苗 / 116

接种疫苗的常见问题 / 117

母乳喂养的孩子也需要免疫接种 / 117

疫苗接种后不一定都发热 / 117

百白破与孩子猝死综合征无关 / 117

“洋疫苗”不一定比国产疫苗好 / 117

6个月以内婴儿需要接种的疫苗有哪些 / 118

麻疹疫苗何时接种合适 / 118

1岁儿童要接种流脑和乙脑疫苗 / 119

流感疫苗分几种 / 119

卡介苗接种的阳性反应 / 120

几种预防接种可否同时进行 / 120

先天性心脏病的孩子可否预防接种 / 120

有抽搐史的儿童可否预防接种 / 121

特殊体质的孩子可否预防接种 / 122

预防接种常见的不良反应 / 122

接种后出现什么症状必须去看医生 / 123

打预防针后是否要忌口 / 123

预防接种后孩子能否终身免疫 / 124

第六章

0 ~ 6岁宝宝日常保健护理 / 125

新生儿篇 / 126

早产儿的护理 / 126

新生儿窒息的护理 / 126

新生儿头颅血肿的护理 / 127

新生儿脐带出血的护理 / 128

新生儿哭闹不安的护理 / 129

如何观察新生儿的粪便异常 / 129

新生儿小便异常的护理 / 130

新生儿48小时无大便的护理 / 130

新生儿便秘的护理 / 131

新生儿腹胀的护理 / 132

新生儿腹泻的护理 / 132

新生儿吸吮困难的护理 / 133

新生儿不吃母乳的护理 / 133

新生儿溢奶吐奶的护理 / 134

新生儿鼻塞的护理 / 134

新生儿发热的护理 / 135

新生儿头发稀疏的护理 / 135

新生儿周围神经损伤的护理 / 137
新生儿感冒的护理 / 137
新生儿咳嗽的护理 / 138
新生儿肺炎的护理 / 138
新生儿乳房胀大的护理 / 139
新生儿生殖器的护理 / 139
新生儿小阴唇粘连的护理 / 140
新生儿阴道出血的护理 / 140
新生儿隐睾的护理 / 140
新生儿睡眠不安的护理 / 141
新生儿“夜啼”的护理 / 142
新生儿眼睛发红的护理 / 142
新生儿眼睛分泌物过多的护理 / 142
新生儿泪囊炎的护理 / 143
新生儿斜颈的护理 / 143
新生儿常见皮肤问题的护理 / 144
新生儿奶癣的护理 / 145
新生儿红臀的护理 / 146
新生儿摩擦红斑的护理 / 146
新生儿皮肤褶烂的护理 / 147
新生儿全身脱皮的护理 / 147
新生儿两脚内翻的护理 / 147
新生儿两只小腿一长一短的护理 / 147
新生儿唇裂的护理 / 148
新生儿受惊吓后的护理 / 148
新生儿破伤风的护理 / 148
如何为新生儿做抚摸 / 150
如何为新生儿做皮肤护理 / 151
如何为新生儿做眼部护理 / 151
如何为新生儿鼻部做护理 / 152
如何为新生儿耳部做护理 / 152
如何为新生儿做口腔护理 / 153
新生儿疾病筛查的内容 / 154
如何应对新生儿疾病筛查结果阳性 / 155

婴儿篇 / 156

婴儿晚上不睡觉的护理 / 156
婴儿夜间睡不好觉的护理 / 157
婴儿多眠的护理 / 157
婴儿睡眠不足的护理 / 157

婴儿睡眠颠倒了的护理 / 158
如何应对婴儿“神经过敏” / 158
如何应对婴儿吮手指 / 159
婴儿头睡偏了的护理 / 159
婴儿头歪了的护理 / 160
婴儿长痱子的护理 / 160
如何应对婴儿烦躁不安 / 160
如何应对婴儿吃奶时入睡 / 161
如何应对婴儿厌食牛奶 / 162
婴儿喝牛奶过敏的护理 / 162
婴儿食物过敏的护理 / 162
如何应对婴儿不吃辅食 / 163
婴儿消化不良的护理 / 164
母乳喂养婴儿出现消化不良怎么办 / 164
婴儿流涎的护理 / 165
婴儿口角发炎的护理 / 165
如何观察婴儿生长发育是否正常 / 166
婴儿总爱站立腿会不会弯 / 166
如何应对婴儿不爱发音 / 166
如何促进婴儿的语言发育 / 167
咀嚼固体食物有益语言发育 / 167
如何应对婴儿贫血 / 168
如何应对婴儿爱生病 / 169
忌给宝宝滥用止咳药 / 169
如何应对婴儿挑食 / 170
婴儿出水痘的护理 / 171
如何应对婴儿过胖 / 171
婴儿腹胀的护理 / 172
婴儿肚子痛的护理 / 173
喂养不当容易引起婴儿腹泻 / 174
婴儿腹泻的护理 / 174
婴儿腹泻时要继续饮食吗 / 175
婴儿腹泻时如何哺乳 / 176
婴儿腹泻时如何添加辅食 / 176
婴儿腹泻时如何预防脱水 / 176
婴儿便秘的护理 / 177
婴儿脱肛的护理 / 178
婴儿尿路感染的护理 / 179
如何训练婴儿的大小便 / 180

婴儿的最佳断奶期和断奶方法 / 180
不宜给 1 岁以内的婴儿喝酸奶 / 181
不宜隔着玻璃晒太阳 / 181
不宜给婴儿穿过多衣服 / 181
婴儿长牙的护理 / 182

幼儿及学龄前期篇 / 182

如何应对幼儿厌食 / 182
如何应对幼儿夏季厌食 / 183
如何应对幼儿挑食 / 184
如何应对幼儿偏食 / 185
幼儿腹泻的发病原因 / 186
饮食结构不合理会引起幼儿便秘吗 / 186
如何防治宝宝便秘 / 187
如何应对幼儿边吃边玩 / 187
如何应对幼儿吃饭少 / 187
如何应对幼儿吃饭慢 / 188
如何应对幼儿喜欢吃零食 / 188
如何应对幼儿无肉不欢 / 189
如何应对幼儿不爱吃菜 / 190
幼儿面黄肌瘦的护理 / 191
幼儿患急性喉炎的护理 / 192
幼儿患过敏性鼻炎的护理 / 192
幼儿打呼噜的护理 / 194
幼儿发热的护理 / 195
幼儿高热的护理 / 197
幼儿低热的护理 / 198
幼儿发热不退的护理 / 198
幼儿咳嗽的护理 / 198
幼儿冬季腹泻的护理 / 199
幼儿患急性中耳炎的护理 / 200
幼儿鼻子出血的护理 / 200
如何应对幼儿经常感冒 / 201
如何应对幼儿经常“上火” / 202
幼儿急疹的护理 / 203
幼儿贫血的护理 / 204
幼儿脾胃虚弱的护理 / 204
幼儿结肠过敏的护理 / 205
如何应对幼儿长期便秘 / 205
幼儿尿频的护理 / 206

如何应对幼儿遗尿 / 207
如何解决孩子的尿床问题? / 207
幼儿疱疹性咽炎的护理 / 209
幼儿异位性皮炎的护理 / 209
如何应对幼儿口腔异味 / 210
如何应对幼儿喉咙有痰咳不出 / 210
如何应对幼儿迟迟不出牙 / 211
幼儿龋粒肿的护理 / 211
如何应对幼儿眼屎多 / 212
如何应对幼儿斜视 / 212
如何应对幼儿近视 / 213
如何应对幼儿远视 / 214
如何应对幼儿弱视 / 216
幼儿患沙眼的护理 / 218
幼儿体虚的护理 / 218
幼儿出汗多的护理 / 219
幼儿疝气的护理 / 219
如何应对幼儿爱吃土 / 220
幼儿有蛔虫的护理 / 220
如何应对幼儿暑天易“热伤风” / 221
如何应对幼儿寒冬易生冻疮 / 221
幼儿冻疮的护理 / 222
幼儿误服水银的护理 / 222
幼儿误食异物的护理 / 223
幼儿误食药物的护理 / 223
幼儿异物迷眼的护理 / 224
异物进入幼儿外耳道的护理 / 224
鱼刺卡住幼儿喉咙的护理 / 224
如何应对幼儿晕车 / 225
幼儿皮肤晒伤的护理 / 225
幼儿夏天“烂嘴角”的护理 / 226
如何应对幼儿不爱睡觉 / 226
幼儿入睡后盗汗的护理 / 227
如何应对幼儿不肯洗头 / 228
如何应对幼儿不肯洗澡 / 228
如何应对幼儿不爱刷牙 / 239
如何应对幼儿爱揪头发 / 230
幼儿排尿疼痛的护理 / 231
如何应对冷饮宝宝 / 231

如何应对多动症宝宝 / 231
如何应对幼儿语言发展迟缓 / 233
幼儿口吃的护理 / 235
如何应对幼儿不会连续跳 / 236
幼儿咬人怎么办 / 237
幼儿说话不流利怎么办 / 238
幼儿说话“大舌头”怎么办 / 238
谨防幼儿铅中毒 / 239
人体中铅的来源 / 239
怎样进行驱铅治疗 / 240
幼儿铅中毒的预防方法 / 241
什么是缺铁性贫血 / 241
幼儿患缺铁性贫血的临床表现 / 242
幼儿患缺铁性贫血的原因 / 242
幼儿患缺铁性贫血的治疗 / 243
缺铁对幼儿智力的影响 / 243
如何预防缺铁性贫血 / 244
铁含量丰富和吸收率高的食物 / 244
异食癖及其病因 / 245
导致幼儿维生素 A 缺乏的原因 / 246
补充维生素 D 一般要补到宝宝几岁 / 246
为什么会发生维生素 D 中毒 / 246
幼儿维生素 D 中毒有哪些危害 / 247
如何防治维生素 D 中毒 / 247
影响钙吸收的因素 / 247
营养不良的类型 / 248
造成营养不良的原因 / 249
营养不良幼儿的表现 / 249
身材矮小的原因及诊断标准是什么 / 250
营养因素引起身材矮小宝宝的饮食调理 / 250
什么是儿童单纯性肥胖症 / 250
单纯性肥胖的宝宝的临床表现 / 251
单纯性肥胖的常见原因 / 251
肥胖的遗传因素和后天因素 / 252
如何防治儿童肥胖症 / 252
如何调整肥胖儿的饮食结构 / 252
哪些运动锻炼项目适合肥胖儿童 / 253
如何帮助肥胖儿童养成正确的生活习惯 / 253
幼儿智力低下的诊断标准 / 253

引起智力低下的病因 / 254
具有增智益脑作用的食物有哪些 / 255
哪些食物对幼儿智力发育有影响 / 256
如何应对幼儿割伤 / 257
幼儿生病后是打针好还是吃药好 / 257
退热不宜过快过猛 / 258
退热药物应用的原则有哪些 / 258
为什么幼儿发热最好不要吃鸡蛋 / 259
幼儿发热时的饮食调护有哪些 / 259
发热时可以持续使用抗生素吗 / 260
为什么疼痛不能乱服止痛药 / 260
为什么幼儿生病不能用成人药 / 260
注射丙种球蛋白一定能预防感冒吗 / 261
服用维生素越多越好吗 / 261
普通感冒与流感有什么区别 / 261
打了流感疫苗就不感冒了吗 / 262
为什么不能轻易“摘除”发炎的扁桃体 / 262
幼儿缺锌有什么表现 / 263
幼儿为什么会缺锌？如何治疗？ / 263
幼儿缺锌会造成哪些不良后果 / 263
怎样预防幼儿缺锌 / 264
为什么要叮嘱孩子不要憋尿 / 264
维生素 A 的生理作用有哪些 / 264
维生素 A 多存在于哪些食物中 / 265
不宜直接给孩子喂鲜牛奶 / 265
不宜空腹喝牛奶 / 266
不宜给宝宝穿紧身衣裤 / 266
宝宝什么时候换牙 / 266

第七章

儿童保健饮食疗法 / 267

预防小儿缺锌的饮食调理 / 268

预防缺锌的经典食疗方 / 268

预防小儿缺铁性贫血的饮食调理 / 270

温补类 / 270

平补类 / 272

预防小儿缺钙的饮食调理 / 273

小儿缺钙食补为先 / 274

预防缺钙的经典食疗方 / 274

预防小儿缺碘的饮食调理 / 276

预防缺碘的经典食疗方 / 276

预防小儿缺铜的饮食调理 / 277

预防缺铜的经典食疗方 / 278

预防小儿缺镁的饮食调理 / 279

预防缺镁的经典食疗方 / 280

预防缺锰的饮食调理 / 281

儿童缺锰的原因 / 281

预防缺锰的经典食疗方 / 281

预防铅中毒 / 282

儿童为什么会铅中毒 / 283

铅中毒有什么症状 / 283

如何有效预防铅中毒 / 283

驱铅的经典食疗方 / 284

预防儿童缺硒的饮食调理 / 285

硒对儿童健康很重要 / 285

预防缺硒的经典食疗方 / 286

预防小儿佝偻病的饮食调理 / 287

预防佝偻病的经典食疗方 / 287

预防小儿扁桃体发炎的饮食调理 / 288

预防扁桃体炎必须知道这些 / 289

预防扁桃体炎的经典食疗方 / 289

预防儿童视力减退的饮食调理 / 291

保护视力的具体做法 / 291

护眼的经典食疗方 / 292

预防小儿汗证的饮食调理 / 293

预防汗证的经典食疗方 / 294

疳子的预防及饮食调理 / 296

预防疳子的经典食疗方 / 296

儿童肥胖症的预防及饮食调理 / 298

单纯性肥胖症的预防方法 / 298

单纯性肥胖症的饮食调理方法 / 298

单纯性肥胖症的经典食疗方 / 299

瘦削儿童的饮食调理 / 300

儿童为什么会瘦削 / 300

瘦削儿童的饮食调理方法 / 301

瘦削儿童的经典食疗方 / 301

预防龋齿经典食疗方 / 303

龋齿的原因 / 303

龋齿的预防方法 / 303

强健牙齿好食材 / 304

附录

如何提高宝宝的免疫力 / 305

如何提高剖宫产宝宝的免疫力 / 305

如何提高新生儿的免疫力 / 306

如何提高断奶前后宝宝的免疫力 / 307

如何提高初入园宝宝的免疫力 / 308

春季如何提高宝宝免疫力 / 309

夏季如何提高宝宝免疫力 / 309

秋季如何提高宝宝免疫力 / 310

冬季如何提高宝宝免疫力 / 311

提高宝宝免疫力的误区 / 312

预防接种疫苗越多免疫力越强吗 / 314

提高孩子免疫力不应盲目依赖药品和保健品 / 315

提高免疫力的药物有哪些 / 316

如何让宝宝获得最强的免疫力 / 316

牛初乳能否提高孩子的免疫力 / 317

提高小儿免疫力要从日常做起 / 318



0~6岁宝宝 健康与疾病 速查百科

王玉楼 / 著 曲东 / 主编



新时代出版社
New Times Press

图书在版编目 (CIP) 数据

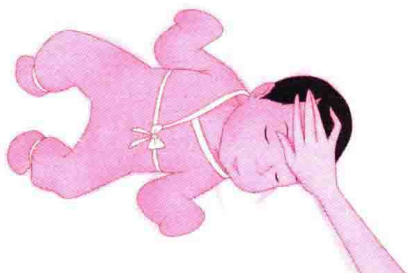
0~6岁宝宝健康与疾病速查百科 / 王玉楼著. — 北京 : 新时代出版社, 2015.8

(育儿大百科 / 曲东主编)

ISBN 978-7-5042-2446-0

I. ①0… II. ①王… III. ①婴幼儿—保健—基本知识 IV. ①R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第197699号



新时代出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路23号 邮政编码100048)

北京嘉恒彩色印刷有限公司印刷

新华书店经售

*

开本710×960 1/16 印张 20 字数350千字

2015年8月第1版第1次印刷 印数1-6000册 定价 68.00元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

国防书店: (010) 88540777

发行邮购: (010) 88540776

发行传真: (010) 88540755

发行业务: (010) 88540717



前言 forword



每个宝宝都是父母心目中的小天使，自从他来到这个世界上，从哇哇啼哭到牙牙学语，从翻身打滚到蹒跚学步，从只会腻在妈妈身边到进入幼儿园、进入小学，宝宝成长的每一步都倾注着爸爸妈妈的爱和无微不至的关怀。本套书集宝宝营养、护理、保健、疾病防治于一体，针对爸爸妈妈关心的全部育儿问题，根据0~6岁宝宝不同的发育阶段，以同步指导的方式，为爸爸妈妈们提供了一套专业、实用、贴心的育儿健康宝典。

《0~3岁宝宝养育实用技巧速查百科》全面介绍了0~3岁宝宝在不同阶段的保健要点及判断宝宝健康状况的方法。睡眠、饮食、排泄、清洁、着装、防晒、玩具、外出、安全……宝宝生活中的每一个细节，这里都有最佳指导方案。

《0~3岁宝宝喂养最新理念速查百科》从母乳喂养、人工喂养、混合喂养、添加辅食、断乳方法、饮食搭配等方面入手，让宝宝在成长的每个阶段都吃得营养，吃得健康。

《0~6岁宝宝健康与疾病速查百科》根据0~6岁宝宝在不同阶段的常见疾病情况，从专业儿科医师的角度，以预防为主、专业治疗、正确护理为出发点，和爸爸妈妈一起帮宝宝抵御疾病的袭击。

《0~6岁宝宝成长与发育速查百科》详细介绍了0~6岁宝宝每个阶段的发育状况，让爸爸妈妈清楚地了解宝宝在每个时期的发育是否正常。从翻身、爬行、坐起直到会站立、走路、跳跃、跑步，针对不同阶段的发育状况，为宝宝制订了科学的运动计划。

专业权威的专家解读、细致贴心的育儿指导、一目了然的体例划分、全面科学的养育方案，本套书是送给天下所有新手父母的珍贵礼物，希望它能在您甜蜜的育儿生活中，为您提供切实的帮助。





目录 contents

第一章

养育健康的宝宝 / 11

0~6岁宝宝健康基本常识 / 12

宝宝的年龄分期及各期特点 / 12

影响宝宝体格生长的因素 / 12

健康的饮食 / 15

培养良好的饮食习惯 / 15

形成合理的膳食结构 / 16

家居安全和儿童用药 / 18

关注家居安全 / 18

给宝宝配置小药箱 / 20

计划免疫的重要性 / 21

带宝宝定期体检 / 22

第二章

宝宝生病了 / 23

0~6岁为宝宝免疫力较低期 / 24

日常观察护理 / 25

如何测量宝宝脉搏 / 26

如何测量宝宝血压 / 27

如何观察与测量宝宝呼吸 / 28

如何使用体温计 / 29

如何给宝宝降温 / 30

低热的处理 / 30

高热的处理 / 31

宝宝生病的信号 / 32

哪些情况要马上送宝宝去医院 / 34

如何带宝宝就医 / 35

如何看化验单 / 36

如何看尿常规化验单 / 36

如何看血常规化验单 / 36

如何给宝宝吃药 / 38

如何给宝宝的眼、耳、鼻用药 / 40

高热惊厥及其紧急处理 / 41

第三章

0~6岁宝宝常见病 / 43

新生儿常见问题 / 44

新生儿呼吸困难 / 44

新生儿体温不升 / 44

新生儿发热 / 45

新生儿黄疸 / 45

新生儿惊厥 / 47

新生儿呕血和便血 / 47

新生儿皮肤血管瘤 / 47

新生儿硬肿症 / 49

消化系统疾病 / 49

腹泻 / 49

婴儿肝炎综合征 / 53

便秘 / 53
鹅口疮 / 55

营养性疾病 / 55

营养不良 / 55
肥胖症 / 56
佝偻病 / 56
缺锌 / 57
缺乏维生素 A / 58
缺乏维生素 B₁ / 59
缺乏维生素 C / 59
婴儿手足搐搦症 / 60

呼吸系统疾病 / 60

呼吸道感染 / 60
呼吸增快 / 63
喘鸣与喉喘鸣 / 63
支气管肺炎 / 64
重症肺炎 / 64
婴儿哮喘与毛细支气管炎 / 65

心脏系统疾病 / 65

心脏杂音和心脏病 / 65
先天性心脏病 / 66

营养性贫血 / 67

发疹性疾病 / 69

湿疹 / 69
尿布疹 / 70
麻疹 / 71
风疹 / 71
幼儿急疹 / 72
水痘 / 72
痄子 / 73
手足口病 / 74

寄生虫病 / 75

蛲虫病 / 75
蛔虫病 / 75

其他疾病 / 76

婴儿化脓性脑膜炎 / 76
婴儿泌尿系统感染 / 76
苯丙酮尿症 / 77
皮肤异常与智力低下 / 77
嗜睡 / 77
婴幼儿脑肿瘤 / 78
脑瘫 / 78
唇腭裂 / 78
脐疝 / 79
肠套叠 / 79
隐睾 / 79
肾脏病 / 80

第四章

宝宝意外伤害和急救 / 81

婴幼儿意外伤害的预防 / 82

婴幼儿鼻出血的处理 / 83

轻微扭伤的处理 / 84

脱臼的处理 / 85

擦伤的处理 / 85

骨折的紧急处理 / 86

烫伤的处理 / 87

意外坠落的预防 / 89

食道异物的紧急处理 / 90

气管异物的紧急处理 / 91

五官异物的处理 / 93

耳朵异物 / 93
鼻腔异物 / 93
眼睛异物 / 93
咽喉部异物 / 94

被动物咬伤后的处理 / 94

猫狗咬伤 / 94
被蜂蜇伤 / 95

蚊虫叮咬 / 95

误服药物的紧急处理 / 96

溺水的紧急处理 / 96

触电的紧急处理 / 98

急救止血法 / 100

胸外心脏按压和人工呼吸 / 103

护送受伤婴幼儿去医院急救 / 104

第五章

宝宝预防与接种基础知识 / 105

预防接种的重要性 / 106

预防接种增强宝宝免疫力 / 106

计划免疫的种类 / 106

常见疫苗都有哪些 / 106

疫苗接种的时间安排 / 109

卡介苗的接种 / 110

脊髓灰质炎疫苗的接种 / 110

百白破疫苗的接种 / 110

麻疹疫苗的接种 / 111

乙肝疫苗的接种 / 111

不同疫苗需要加强的时间不同 / 111

不同疫苗不可以同时用在同一部位 / 111

接种疫苗后的正常反应 / 112

接种疫苗后的异常反应 / 112

加强护理减少接种疫苗后的反应 / 113

如何选择疫苗 / 113

接种疫苗防病并非万无一失 / 114

免疫接种利己利人 / 115

注射疫苗不可贪多求全 / 115

哪些是必须接种的疫苗 / 115

哪些孩子不直接接种疫苗 / 116

接种疫苗的常见问题 / 117

母乳喂养的孩子也需要免疫接种 / 117

疫苗接种后不一定都发热 / 117

百白破与孩子猝死综合征无关 / 117

“洋疫苗”不一定比国产疫苗好 / 117

6个月以内婴儿需要接种的疫苗有哪些 / 118

麻疹疫苗何时接种合适 / 118

1岁儿童要接种流脑和乙脑疫苗 / 119

流感疫苗分几种 / 119

卡介苗接种的阳性反应 / 120

几种预防接种可否同时进行 / 120

先天性心脏病的孩子可否预防接种 / 120

有抽搐史的儿童可否预防接种 / 121

特殊体质的孩子可否预防接种 / 122

预防接种常见的不良反应 / 122

接种后出现什么症状必须去看医生 / 123

打预防针后是否要忌口 / 123

预防接种后孩子能否终身免疫 / 124

第六章

0 ~ 6岁宝宝日常保健护理 / 125

新生儿篇 / 126

早产儿的护理 / 126

新生儿窒息的护理 / 126

新生儿头颅血肿的护理 / 127

新生儿脐带出血的护理 / 128

新生儿哭闹不安的护理 / 129

如何观察新生儿的粪便异常 / 129

新生儿小便异常的护理 / 130

新生儿48小时无大便的护理 / 130

新生儿便秘的护理 / 131

新生儿腹胀的护理 / 132

新生儿腹泻的护理 / 132

新生儿吸吮困难的护理 / 133

新生儿不吃母乳的护理 / 133

新生儿溢奶吐奶的护理 / 134

新生儿鼻塞的护理 / 134

新生儿发热的护理 / 135

新生儿头发稀疏的护理 / 135

新生儿周围神经损伤的护理 / 137
新生儿感冒的护理 / 137
新生儿咳嗽的护理 / 138
新生儿肺炎的护理 / 138
新生儿乳房胀大的护理 / 139
新生儿生殖器的护理 / 139
新生儿小阴唇粘连的护理 / 140
新生儿阴道出血的护理 / 140
新生儿隐睾的护理 / 140
新生儿睡眠不安的护理 / 141
新生儿“夜啼”的护理 / 142
新生儿眼睛发红的护理 / 142
新生儿眼睛分泌物过多的护理 / 142
新生儿泪囊炎的护理 / 143
新生儿斜颈的护理 / 143
新生儿常见皮肤问题的护理 / 144
新生儿奶癣的护理 / 145
新生儿红臀的护理 / 146
新生儿摩擦红斑的护理 / 146
新生儿皮肤褶烂的护理 / 147
新生儿全身脱皮的护理 / 147
新生儿两脚内翻的护理 / 147
新生儿两只小腿一长一短的护理 / 147
新生儿唇裂的护理 / 148
新生儿受惊吓后的护理 / 148
新生儿破伤风的护理 / 148
如何为新生儿做抚摸 / 150
如何为新生儿做皮肤护理 / 151
如何为新生儿做眼部护理 / 151
如何为新生儿鼻部做护理 / 152
如何为新生儿耳部做护理 / 152
如何为新生儿做口腔护理 / 153
新生儿疾病筛查的内容 / 154
如何应对新生儿疾病筛查结果阳性 / 155

婴儿篇 / 156

婴儿晚上不睡觉的护理 / 156
婴儿夜间睡不好觉的护理 / 157
婴儿多眠的护理 / 157
婴儿睡眠不足的护理 / 157

婴儿睡眠颠倒了护理 / 158
如何应对婴儿“神经过敏” / 158
如何应对婴儿吮手指 / 159
婴儿头睡偏了的护理 / 159
婴儿头歪了的护理 / 160
婴儿长痱子的护理 / 160
如何应对婴儿烦躁不安 / 160
如何应对婴儿吃奶时入睡 / 161
如何应对婴儿厌食牛奶 / 162
婴儿喝牛奶过敏的护理 / 162
婴儿食物过敏的护理 / 162
如何应对婴儿不吃辅食 / 163
婴儿消化不良的护理 / 164
母乳喂养婴儿出现消化不良怎么办 / 164
婴儿流涎的护理 / 165
婴儿口角发炎的护理 / 165
如何观察婴儿生长发育是否正常 / 166
婴儿总爱站立腿会不会弯 / 166
如何应对婴儿不爱发音 / 166
如何促进婴儿的语言发育 / 167
咀嚼固体食物有益语言发育 / 167
如何应对婴儿贫血 / 168
如何应对婴儿爱生病 / 169
忌给宝宝滥用止咳药 / 169
如何应对婴儿挑食 / 170
婴儿出水痘的护理 / 171
如何应对婴儿过胖 / 171
婴儿腹胀的护理 / 172
婴儿肚子痛的护理 / 173
喂养不当容易引起婴儿腹泻 / 174
婴儿腹泻的护理 / 174
婴儿腹泻时要继续饮食吗 / 175
婴儿腹泻时如何哺乳 / 176
婴儿腹泻时如何添加辅食 / 176
婴儿腹泻时如何预防脱水 / 176
婴儿便秘的护理 / 177
婴儿脱肛的护理 / 178
婴儿尿路感染的护理 / 179
如何训练婴儿的大小便 / 180