



山川

的理想国



张俊红◎编著



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社



山川

的理想国

张俊红
编



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

山川的理想国 / 张俊红编著. — 乌鲁木齐 : 新疆
美术摄影出版社 : 新疆电子音像出版社, 2014.12
(大自然的理想国)
ISBN 978-7-5469-3678-9

I. ①山… II. ①张… III. ①山—世界—青少年读物
IV. ①K918.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 283978 号



选题策划: 于文胜

责任编辑: 王 琴

责任校对: 王 琴

封面设计: 党 红

责任复审: 吴晓霞

责任决审: 于文胜

责任印制: 刘伟煜



丛 书 名 大自然的理想国
书 名 山川的理想国
编 著 张俊红
出 版 新疆美术摄影出版社 新疆电子音像出版社(www.xjdzzy.com)
地 址 乌鲁木齐市经济技术开发区科技园路 5 号(邮编 830026)
发 行 全国新华书店
网 购 当当网、京东商城、亚马逊、淘宝网、天猫、读读网、淘宝网·新疆旅游书店
制 版 新疆读读精品网络出版有限公司数字印务中心
印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司
开 本 787 mm × 1 092 mm 1 / 16
印 张 10
字 数 78 千字
版 次 2015 年 6 月第 1 版
印 次 2015 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-3678-9
定 价 29.80 元

网络出版 读读精品出版网(www.dudu-book365.com)

网络书店 淘宝网·新疆旅游书店(<http://shop67841187.taobao.com>)

目 录

第1章 中华大地，锦绣山川

喜马拉雅山：第一高峰，奇丽雄壮	(2)
雅鲁藏布江：四季如春，雨量充沛	(9)
雅鲁藏布大峡谷：世界屋脊，险峻幽深	(11)
昆仑山：高峻之极，万山之祖	(14)
秦岭：南北分界，植物乐园	(17)
泰山：五岳独尊，气势磅礴	(20)
黄山：第一奇山，风光旖旎	(23)
华山：奇峰耸立，绝壁巍峙	(26)
衡山：中华寿岳，五岳独秀	(29)
恒山：山雄地险，塞外名山	(31)
嵩山：雄伟险峻，气势磅礴	(33)
天山：众山之神，雅丹地貌	(37)
阿尔泰山：湖光山色，美不胜收	(40)
祁连山：牧区江南，景色怡人	(43)
长江：中国第一，世界第三	(45)
长江三峡：巫山神女，劈山开河	(49)
库车峡谷：身临其境，无不叫绝	(52)
黄河：中华母亲，民族摇篮	(54)
壶口瀑布：千里黄河一壶收	(57)
黄果树瀑布：万练飞空，云空水帘	(60)
澜沧江：国际大河，天然画卷	(63)

第2章 国外山川，景色优美

阿尔卑斯山：欧洲最高，雄伟山脉	(68)
亚平宁山脉：主干山脉，地震频繁	(74)
埃特纳火山：欧洲最高，火山震颤	(79)



高加索山：欧亚之间，天然界限	(84)
比利牛斯山：欧洲西南，最大山脉	(89)
喀斯喀特山：圆锥火山，永久积雪	(94)
麦金利山：北美第一，“太阳之家”	(99)
阿特拉斯山：广阔古老，天然屏障	(104)
乞力马扎罗：名至实归，非洲屋脊	(109)
文森峰：南极最高，最冷大陆	(114)
查亚峰：峰顶冰雪，终年覆盖	(119)
奥林匹斯山：奥运圣火，精神源头	(124)
金刚山：当之无愧，山中之最	(129)
喀尔巴阡山：森林公园，冬季最美	(133)
厄尔布鲁士峰：欧洲最高，出类拔萃	(138)
富士山：日本第一，圆锥山体	(142)
安第斯山脉：世界最长，南美脊梁	(147)
亚马孙河：世界最长，河流之王	(152)

第 1 章



中华大地, 锦绣山川





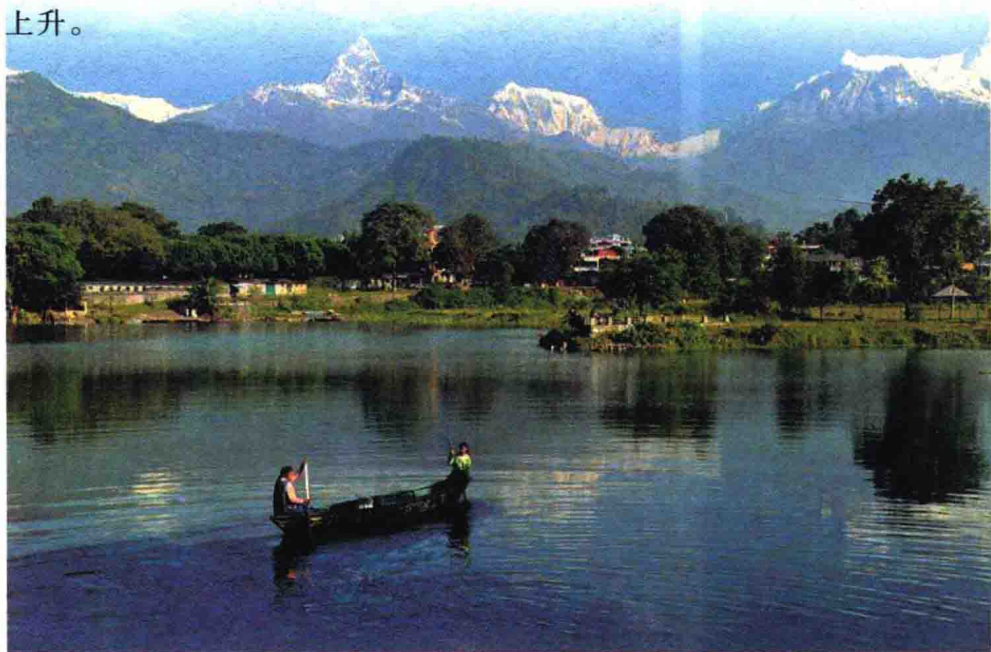
喜马拉雅山：第一高峰，奇丽雄壮

地球第三极

“喜马拉雅山”这个名字在尼泊尔语中含有魔术神秘的意思，即来到喜马拉雅山就好像感到一种魔力，使人除了这里哪里都不想去。

喜马拉雅山是世界上最雄伟高大的山系，由数条大致平行的支脉组成。分布在中国西藏自治区和巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹境内。东西长约2450千米，南北宽200~350千米，呈向南凸出的弧形，是构造复杂的年轻褶皱山脉。主脊海拔平均在7000米以上，它拥有8000米以上高峰14座，7000米以上高峰40多座。其中，位于中尼边境的珠穆朗玛峰，为世界第一高峰，素有“地球第三极”之称。

喜马拉雅山由四条平行的东西向山脉组成，自北而南为：藏南分水岭、大喜马拉雅、小喜马拉雅、西瓦里克丘陵。喜马拉雅山的主脊平均海拔7000米以上，其中的珠穆朗玛峰海拔8848.43米，是世界第一高峰。根据地质学家的观测，珠穆朗玛峰至今仍以平均每年10毫米的速度继续上升。





20亿年前是一片汪洋

据地质考察证实,早在20亿年前,现在的喜马拉雅山脉的广大地区是一片汪洋大海,称古地中海,它经历了整个漫长的地质时期,一直持续到距今3000万年前的新生代。早第三纪末期,那时这个地区的地壳运动,总的趋势是连续下降,在下降过程中,海盆里堆积了厚达30000余米的海相沉积岩层。到早第三纪末期,地壳发生了一次强烈的造山运动,在地质上称为“喜马拉雅运动”,使这一地区逐渐隆起,形成了世界上最雄伟的山脉。经地质考察证明,喜马拉雅的构造运动至今尚未结束,仅在第四纪冰期之后,它又升高了1300~1500米。现在还在缓缓地上升之中。

喜马拉雅山脉是从阿尔卑斯山脉到东南亚山脉这一连串欧亚大陆山脉的组成部分,所有这些山脉都是在过去6500万年间由造成地壳巨大隆起的环球板块构造力形成的。

形态多姿的冰塔林

在喜马拉雅中段北坡,山谷冰川上有世界上最雄伟壮丽、形态多姿的冰塔林。冰塔高度为数米至30米不等,其形貌如丘陵、如金字塔、如高耸的城堡、如刺向蓝天的宝剑。

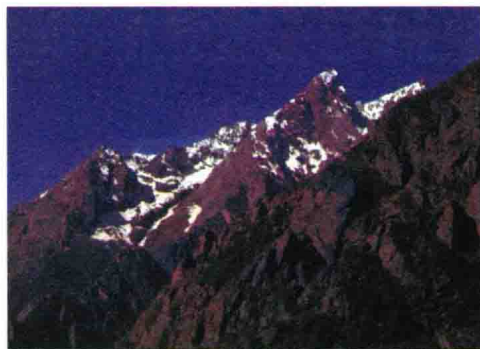
有的冰塔表面有密集的浅圆形消融坑,晶莹闪耀,有的冰塔间有



神秘的喜马拉雅山



喜马拉雅山主峰



喜马拉雅山主峰



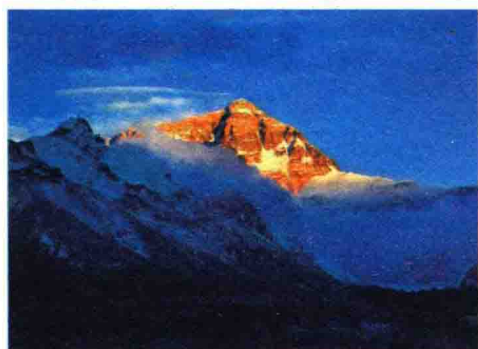
喜马拉雅山主峰



喜马拉雅山风光



喜马拉雅山风光



珠穆朗玛峰



珠穆朗玛峰

星罗棋布的冰湖，十分奇妙。有的冰塔内部有河道，在这些冰融水的长期作用下，又形成了冰桥和水晶宫殿般的冰洞、冰帘、冰钟乳石、冰柱和冰笋等，鬼斧神工，好似天然形成的冰雕群。

为什么喜马拉雅山地区有如此壮观的冰塔林呢？形成冰塔的因素主要有两点：首先，多支冰流汇合后，冰川运动使冰层产生褶皱和纵横裂隙，这是一个必要的前提；其次，在低纬度的高山区，极强的太阳辐射使裸露冰面的温度升高，冰面的消融强度远远大于中高纬度的冰川，冰塔间的融水侵蚀下切能力很强。这也是地球上其他高山冰川地区，如阿尔卑斯山、昆仑山、祁连山、天山等都没有发育出如此壮观的冰塔的原因。

珠穆朗玛峰

珠穆朗玛，藏语意为“圣母”。珠峰位于喜马拉雅山中段之中尼边界、日喀则地区定日县正南方。珠峰地区拥有4座海拔8000米以上、38座海拔7000米以上的山峰，这里地貌复杂多样，最低处与最高处竟相差7000多米。“山顶四季雪，山下四时春”的多变景象使这座藏民心目中的神山更加绮丽多姿。在珠峰自然保护区内遍布丰富的植物资源，高山峡谷和冰川雪峰的景观最为壮观，位于珠峰脚下海拔5300米到海



拔6300米的广阔地带内是世界上发育最为充分、保存最完好的冰川形态,其中以绒布冰川最为盛名。珠峰山脚下的绒布寺是世界上海拔最高的寺庙,在这里可以观赏到珠穆朗玛峰最奇丽雄壮的山景。

绒布寺算不上是世界上最古老的寺庙,但却是海拔最高的寺庙。这里现仅有50多名僧人,属于红教寺庙。绒布寺距离珠峰峰顶只有20多千米,这里最吸引人的就是附近的喜马拉雅山主峰——珠穆朗玛峰。绒布寺是远眺此峰的最佳地点。从这里出发到珠穆朗玛峰大本营,步行需2小时,坐车只需要15分钟。

南迦巴瓦峰

南迦巴瓦峰是喜马拉雅山东端最高的山峰,海拔7756米,是喜马拉雅山系海拔7000米的山峰中最高的,有“众山之父”之称,又有“冰山之父”的美誉。

“南迦巴瓦”藏语意为“直刺蓝天的战矛”。南迦巴瓦峰山脚处温泉众多,植物繁茂,是理想的探险登山及疗养胜地。由于南峰所在的雅鲁藏布大峡谷地区地质构造复杂、板块构造运动强烈,造成南峰地区山壁耸立,地震、雪崩不断,攀登难度极大,使南迦巴瓦很长时间以来成为未被人类登上的最高的一座“处女峰”,直到1992年10月30日方由中日联合登山队登顶成功。

南迦巴瓦峰的西坡是一陡峭的断崖绝壁,直达谷底。而其西北则伸





延出一条长长的山脊，由一系列海拔7000米以上的高峰连接，峰顶上覆盖着厚厚的冰雪。南迦巴瓦峰南边是乃彭峰，两山之间有3条巨大的山谷冰川，延伸到郁郁葱葱的林海里。南迦巴瓦峰北面隔江相望的加拉白垒峰，海拔7234米，终年云遮雾锁。南迦巴瓦峰所在地到墨脱县雅鲁藏布江出境处的巴昔卡，是一片从海拔7782米的皑皑白雪的峰顶到蕉叶摇曳的热带风光的景观带，这种两极气候在南迦巴瓦南坡下鲜明地呈现出来，同时也构成了一道完整无缺的植物垂直分布带谱，让人叹为观止。

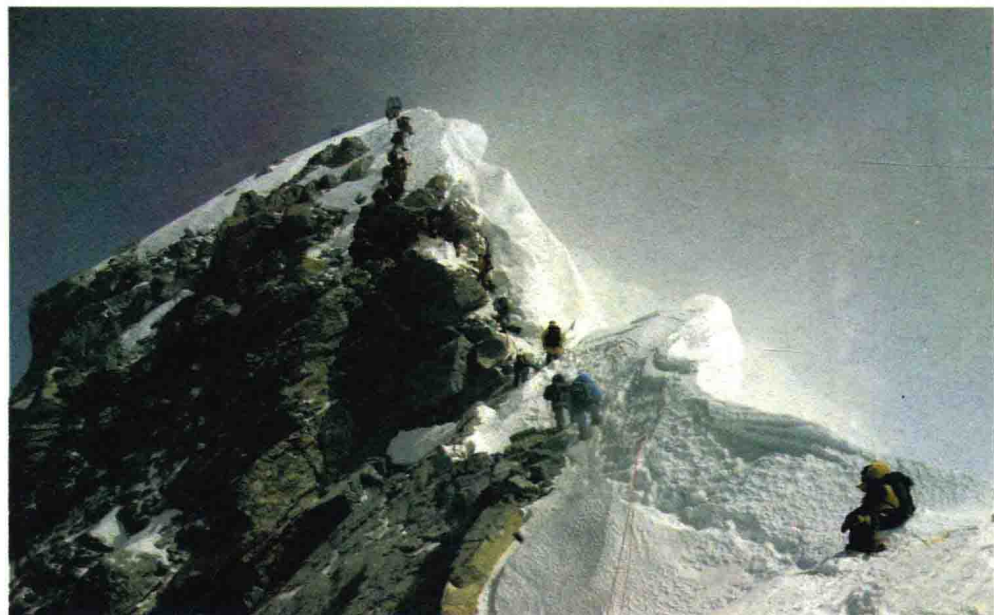
极具吸引力的攀登目标

“珠穆朗玛”是“雪山女神”的意思。作为地球最高峰的珠穆朗玛峰，对于中外登山队来说，是极具吸引力的攀登目标。

人类攀登珠穆朗玛峰活动开始于1921年，并且在之后20多年间先后9次登山，但均未成功。第十次，1953年5月29日人类终于登上了地球最高点。此后，不断有各国登山者创造新纪录。

冰山雪峰是美丽的，但却很难攀登。为攀登世界高峰，不少登山勇士牺牲了。在喜马拉雅山所有8000米和7000米的冰峰雪山上，几乎都留下了人类的足迹。

有“地球第三极”之称的喜马拉雅山冰川正在融化，其速度超过了过去300年的10倍，黄河源头的巨大冰川最近30年中缩小了17%。冰川融化的结果是，冰雪融化额外释放出的温室气体进入大气层将再次加速





地球变暖的进程,导致青藏高原上永冻土层融化。

喜马拉雅地区总共约有1.5万条冰川,除两极地区的冰冠以外,这些冰川是世界冰体最大的组成部分。这些冰川的融水是印度河和恒河的水源,这两条大河的支流为生活在印度北部平原的居民带去了宝贵的水资源。如果这两条大河的水源枯竭或者逐渐减少为涓涓细流,农业社会的基本组成元素——农作物、饮用水、宗教仪式和乡村生活就会遭到彻底的毁坏。

种类繁多的动植物

喜马拉雅山脉的植被可以大体分为四带:热带、亚热带、温带及高山带——主要是根据海拔和雨量划分的。地形和气候以及光照和风吹的差别,造成每一带内植被构成的相当大的变化。

热带常绿雨林局限于东喜马拉雅山脉和中喜马拉雅山脉潮湿的丘陵地带。常绿龙脑香科森林——一个可产木材和树脂的树群是常见的,它们的异种生长在不同的土壤上和陡峭程度互异的山坡上。

铁木可见于183~732米这一高度内可渗透的土壤上;竹子生长在陡峭的山坡上;栎树生长在石质土上,覆盖了从阿鲁纳恰尔邦西至尼泊尔中部,在1097~1737米高度的砂石。桉木可见于较陡的山坡水道沿线。



喜马拉雅山夏季风光



喜马拉雅山夏季风光



喜马拉雅山秋冬风光





在更高处，它们为山地森林所取代，林中典型的常绿树是一种露兜树。

除了这些树外，估计约有4000种开花植物生长在东喜马拉雅山脉，其中20种是棕榈。随着西向雨量的减少和高度的增加，雨林次于热带落叶森林，珍贵的木材树——娑罗双树（即柳安）成为主要树种。娑罗双树在海拔914米的高原（湿娑罗双树）及高达1372米的高原（干娑罗双树）生长最为繁茂。再往西，草原森林（即广阔平原上的森林）、草原、亚热带棘草原及亚热带、半沙漠植被次第出现。温带森林从大约1372米延伸到大约3353米，包括针叶树和温带阔叶树。

东喜马拉雅山脉的动物主要源于华南和中南半岛地区，主要是可以在热带森林中找到的动物类型，其次才是那些适应了较高海拔和较干西部地区的亚热带、山地和温带条件的动物类型。然而，西喜马拉雅山脉的动物却与地中海、伊索比亚和土库曼这些地区的动物有着较多的类同之处。

一些非洲动物过去在这一地区的存在，例如长颈鹿与河马，可以从外喜马拉雅锡瓦利克山脉沉积层的化石遗迹推断出来。在树线以上高度的动物几乎完全由适应寒冷的当地特有物种构成，它们是在喜马拉雅山脉升高后从草原野生动物进化而来的。

象、美洲野牛和犀牛局限于尼泊尔南部低矮山麓森林覆盖的达赖地区中的某些区域，现在已被大体疏泄的湿地或沼泽地。

印度犀牛在整个喜马拉雅山脉的丘陵地带曾经大量存在，但是现在濒临灭绝；麝和喀什米尔鹿也达到了灭绝的程度。喜马拉雅黑熊、云豹、长尾叶猴（一种亚洲长尾猴）和猫，是喜马拉雅山脉森林中其他恒生动物的一部分。喜马拉雅岩羚羊，例如塔尔羊，也可以见到。

在树线以上更高的地方，雪豹、棕熊、赤熊猫（即小熊猫）和西藏牦牛偶能一见。牦牛已被驯化，在拉达克被用作役畜。然而，树线以上的典型栖息动物是多种类型的昆虫、蜘蛛和螨，它们是能够生活在高达6309米之地的仅有动物种类。



雅鲁藏布江:四季如春,雨量充沛

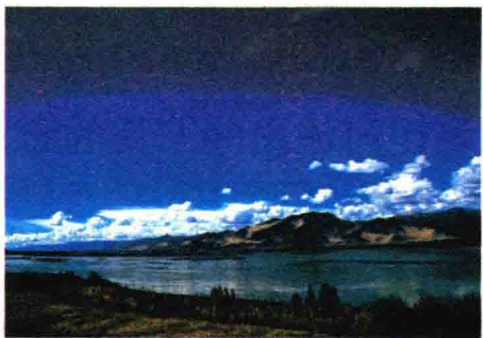
东西狭长,南北窄短

雅鲁藏布江流域东西狭长,南北窄短。东西最大长度约1500千米,而南北最大宽度只有290千米。雅鲁藏布江从雪山冰峰间流出,又将冰液玉浆带向藏南谷地,使这一带花红草肥。繁衍生息于此的藏族人民,创造出绚丽灿烂的藏族文化,这是我们多民族国家文化瑰宝中的重要组成部分。雅鲁藏布江被称为“天河”,南面是喜马拉雅山脉,北面为冈底斯山和念青唐古拉山脉。南北之间为藏南谷地,藏语称之为“罗卡”,意为“南方”,谷地呈一东西走向的宽阔低缓地带,雅鲁藏布江就静静地躺在这一谷地里,与谷地的地貌相一致。

墨脱地处雅鲁藏布江下游,面积30550平方千米,森林面积3200万亩,总人口0.92万,墨脱意为“隐秘的莲花”,被誉为西藏的“西双版纳”,境内的居民主要为门巴族和珞巴族。墨脱的气候属喜马拉雅山东侧的亚热带湿润气候区,四季如春,雨量充沛。墨脱平均海拔1200米,在平均海拔超过4000米的西藏高原,它的高度是幸运的,却又不幸的。



雅鲁藏布江激流



雅鲁藏布江夏景



墨脱风光



它的周围砌着高耸的雪山，像一道巨大的屏风挡住山外的一切资源，再加一条边境线的圈围，切断了它的视野，并把它降到了井底。

墨脱最具特色的景观

瀑布、藤桥、溜索是墨脱最具特色的景观。墨脱山多、水多，瀑布也多，有的瀑布细弱如几缕轻纱，缓缓地从石壁上飘落下来，水珠被岩石碰撞得四分五裂，化作缕缕雾气，飘浮在山腰；有的瀑布水流宏大，吼声震耳，四季不涸，十分壮观。在这些瀑布中，除了素有“藏布奇观”之称的大拐弯瀑布外，有高达400米的汗密瀑布，有从悬崖绝壁倒挂的“老虎嘴”瀑布，有云崖飞泻的地东瀑布，有云雾缭绕的背崩瀑布，还有银丝彩带飞舞的拉格瀑布。墨脱较有名的藤桥有背崩藤网桥、德兴藤网桥，都长约400米。其中德兴藤网桥横跨雅鲁藏布江，已有300多年历史。藤网桥整个呈管状悬空，多位于峡谷险要的河段，行走其上，桥随人的重力与河风吹送，左右晃悠幅度极大，但整座桥近似密封，不会有危险。墨脱著名的景观还有溜索，过溜索时以背对江面的姿势高速滑向对岸，需要较高的胆量和平衡技巧才能顺利过江。

尼洋河流出的悲伤的眼泪

尼洋河是位于雅鲁藏布江北侧的最大支流，也是雅鲁藏布江流域内的五大支流之一。它发源于米拉山西侧的错木梁拉，由西向东流，在林芝县的则门附近汇入雅鲁藏布江，全长307.5千米，落差2273米，平均坡降达7.39‰。其源头为古冰川作用的围谷，海拔5000米左右。尼洋河平均流量538立方米/秒，年径流量220亿立方米，水能蕴藏量可达208万千瓦。尼洋河在传说中是神山流出的悲伤的眼泪。该河两岸森林植被完好，河水清、含沙少，是工布人民的“母亲河”。



雅鲁藏布大峡谷:世界屋脊,险峻幽深

拥有众多的世界之最

雅鲁藏布大峡谷位于“世界屋脊”青藏高原之上,平均海拔3000米以上,全长近500千米,马蹄形状,险峻幽深。雅鲁藏布大峡谷是世界最大峡谷,长于美国科罗拉多大峡谷,深于秘鲁科尔卡大峡谷,是全球抬升最快的地区,最新的研究数字表明,大峡谷地区每年上升3厘米。

相传,雪山王冈仁布钦有4个儿女:大儿子是雅鲁藏布江,二儿子是狮泉河,三儿子是象泉河,小女儿是孔雀河。

一天,老阿爸把4个儿女叫到身边说:“你们都长大了,应该出去见见世面。现在,你们就沿着各自选择的道路,去世界各地周游吧!”儿女们告别了父亲,分四路出发了。他们相约在大海里相会,然后同乘着彩云回到家乡。

举世闻名的大拐弯峡谷

狮泉河往西,象泉河向北,孔雀河走南,而雅鲁藏布江一直往东,他要去太阳升起的地方。他绕过999座雪山,穿过999条峡谷,看到茂密



雅鲁藏布大峡谷风光



雅鲁藏布大峡谷夏景



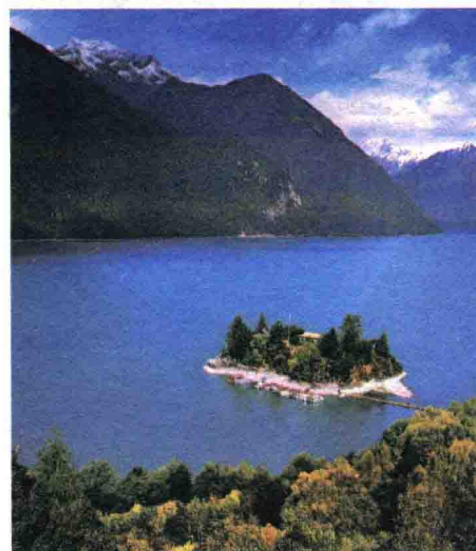
雅鲁藏布大峡谷风光



雅鲁藏布江大拐弯峡谷



雅鲁藏布江大拐弯峡谷



雅鲁藏布江大峡谷两侧

的森林，鲜艳的花朵，高兴极了，便放声高歌……

这时，一只小鸽子落到江面喝水，雅鲁藏布江问小鸽子：“你是从什么地方来的？”小鸽子歪着脖子说：“我是从大海里来的呀！”雅鲁藏布江一听，连忙打听：“那么，你看见我的弟弟狮泉河和象泉河了吗？还有我的妹妹孔雀河，你都看见他们了吗？”其实，小鸽子根本没到过大海，更没见过三兄妹，便撒了一个谎：“他们呀，早就到了大海了。”

雅鲁藏布江一听，赶紧掉头南奔，再高的山崖，他毫不犹豫地闯，再深的险滩，他勇敢地往下跳，从而形成了举世闻名的大拐弯峡谷。

雅鲁藏布江大峡谷是冰冻圈和生物圈相结合的最后地方，最为奇特的是它在东喜马拉雅山脉尾间，由东西走向突然南折，沿东喜马拉雅山脉南斜面夺路而下，注入印度洋，形成世界上最为奇特的马蹄形的大拐弯。

独特水汽通道作用

它不仅在地貌景观上异常奇特，而且又是世界上具有独特水汽通道作用的大峡谷，造就了青藏高原东南缘奇特的森林生态系统景观。

大拐弯峡谷从派乡到墨脱县的希让，河长220千米，落差却达2200米，平均每千米落差10米，水能资源极其丰富。