

逸青云
著

TEN YEARS

生命中 最关键的 十年

20~30岁不虚度不后悔

遥望10年后的自己，这一生你想怎么过
10年，可以造就一个人，也可以毁掉一个人

**20多岁不虚度，30多岁才能坚定而有力量地走下去，
才能自由支配未来的生活**

20多岁时的选择，会写在你40岁的脸上和你脱口而出的每一句话上

1
TEN YEARS
逸青云 著

生命中 最关键的 十年

20~30岁不虚度不后悔

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

生命中最关键的十年：20~30 岁不虚度不后悔 / 逸青云著.
—北京：中国法制出版社，2016.1

ISBN 978-7-5093-7070-4

I . ①生… II . ①逸… III . ①人生哲学—青年读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 282821 号

策划编辑 / 责任编辑：李 佳 (amberlee2014@126.com)

封面设计：古润文化

生命中最关键的十年：20~30 岁不虚度不后悔

SHENGMING ZHONG ZUI GUANJIAN DE SHINIAN: 20-30SUI BU XU DU BU HOUHUI

著者 / 逸青云

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 880 毫米 × 1230 毫米 32

版次 / 2016 年 1 月第 1 版

印张 / 8.75 字数 / 220 千

2016 年 1 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-7070-4

定价：36.00 元

值班电话：010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真：010-66031119

网址：<http://www.zgfs.com>

编辑部电话：010-66054911

市场营销部电话：010-66033393

邮购部电话：010-66033288

(如有印装质量问题，请与本社编务印务管理部联系调换。电话：010-66032926)

乔布斯说，一定得知道自己喜欢什么，选择爱人时如此，选择工作时同样如此。工作将是生活中的一大部分，让自己真正满意的唯一办法，是做自己认为有意义的工作……你们如果还没有发现自己喜欢什么，那就不断地去寻找，不要急于做出决定。

前言

PREFACE

20~30岁，是人一生中一段非常重要的旅程，此时，我们刚刚从最初的懵懂中走出来，走向一片郁郁葱葱的“森林”。对于这片深不可测的“森林”，我们心怀憧憬和向往，却又担心、忧虑，甚至有那么一点害怕。在这片“森林”里，我们要完成生命中最重要的几个抉择（职业、事业、爱情、婚姻等），如果我们做得足够好，就能为今后的人生打下坚实的基础，安稳地迈向充实美好的未来；如果只想着规避麻烦事，以一种玩乐的态度来对待青春，那么等到青春已逝时，生命中的各种麻烦事都会找上门来，使你焦头烂额。

我们不得不承认，虽然我们拥有美好的青春，可我们没有事业、没有地位、没有足够的金钱为自己想做的事情埋单。所以，处在这样一个美好又尴尬的年纪，我们必须认真做好规划，脚踏实地一步步实现自己的梦想。

我们需要找一份我们所热爱的工作，以创业的心态来对

待自己的工作，然后在这份工作中积累经验、增长见识、提升能力。

我们需要为自己的时间负责，要把时间用在最重要的事情上，学会管理时间，而不是随意浪费它。

我们需要懂得一些理财知识，放弃一夜暴富的幻想，寻找积极的开源方式，用智慧赚取财富，完成最初的资本积累。

我们需要梦想，青春因梦想而精彩，在梦想的指引下和追梦的过程中，我们才不会感到枯燥，才不会感到无事可做。

我们需要把握与人相处之道，掌握与人交往的方式方法，收获更多的友情，积累高质量的人脉，为我们今后的事业蓄积能量。

我们需要健康的心态和积极的人生态度，在生活中不惧磨难与考验，追求高品质的生活，活出属于自己的人生。

我们所需要的这些东西，在这本书里都可以找到答案。这本书从现实生活出发，选取了很多名人的人生经验和成功故事，希望它能给你带来更多关于青春的思考，点燃你的梦想，给你一个支点，让你的青春因为敢于行动而多姿多彩。

人们常常会说，你 20 岁的选择，会写在你 40 岁的脸上和你脱口而出的每句话上。为什么呢？因为习惯的养成和阅历的累积。好的习惯会让你在 40 岁时变得成熟稳重，事业步步高升；坏的习惯会让你在 40 岁时颓废落魄，疲态尽显。而习惯又是如何养成的呢？就在于你在平时生活和工作中的点点滴滴的行为动作。如果你在 20 多岁的时候，能按照好的行为标准来约束自己，你就能收获一份好习惯，从而改变自己的命运。

在人生最宝贵的青春时光里，20 多岁的你有巨大的可塑性，所以一定要把握好自己，让自己始终走在对的道路上，不要因为一时放纵偏离了人生轨道。你要相信，你的人生可以自己主宰，你的前程需要自己去争取。你虽然不能决定自己的出身，但你可以决定自己的未来，而未来的一切都是属于敢于挑战、敢于付出的勇敢者的。只要你怀抱梦想，肯拼搏、肯努力，在与现实的周旋中不妥协、不投降，你就能冲破现实的阻力，赢得属于你的灿烂人生！

目录

CONTENTS

第 1 章

选择你想做的 工作，做你愿 意坚持的事业

- 选择一份热爱的工作，不为任何人而活 / 003
- 再小的岗位，都有成为参天大树的可能 / 008
- 没有做不出来的业绩，只有不全力付出的心 / 012
- 做好“分内事”，再争取“分外事” / 017
- 积累的资本有多大，跳槽的勇气就有多大 / 022
- 瓶颈期要敢于突破 / 027
- 别只盯着薪水看 / 032
- 当你真心爱你的事业，你也会收到它的爱 / 036

第 2 章

时间不是 选择题， 而是是非题

- 年轻时的时间不应该被浪费 / 043
- 你不管理时间，只能被时间“管理” / 048
- 化零为整，充分利用零碎时间 / 052
- 有条不紊，从最重要的事情做起 / 057
- 时间宝贵，避免浪费彼此的时间 / 061

想好自己要成为什么，再去管理时间 / 065
花时间刷朋友圈，不如用心修炼内功 / 069
追梦路上再匆忙，也要有耐心等待 / 074

第 3 章

学会理财， 完成最初的资 本积累

理财不拒“小钱” / 081
不做月光族，为明天着想 / 085
放弃一夜暴富的幻想，寻找积极的开源方式 / 089
学习投资知识，培养理财意识 / 094
提升财商，用智慧赚取财富 / 099
花精力多投资自己，而不是股市 / 103
定期给你的财务状况做“体检” / 107
别成为信用卡的奴隶 / 112

第 4 章

梦想是那种一 想到坚持就会 幸福的东西

- 成功者贩卖梦想，失败者到处找方向 / 119
- 你不能没有梦想，除非你已决定自甘平庸 / 123
- 相信自己的力量，努力而为 / 127
- 二十几岁的眼界，成就一生的高度 / 131
- 想好了就去做，梦想也许触手可及 / 135
- 所有的跌倒都是为了成就更加强大的你 / 140
- 把梦想分解，在每个小目标实现中体验成就感 / 144

第 5 章

成长，就是不 停地改变自己

- 要想被这世界温柔相待，就要先适应一切 / 151
- 给自己预留一段试错期，但不要太长 / 155
- 喜欢一个偶像，就努力向他看齐 / 159
- 每个优秀的人，都是能把独处的时光过好的人 / 163
- 以一个战斗者的姿态迎接每一场不期而来的挑战 / 167
- 试着把所有的磨难都看得云淡风轻 / 171
- 你并不是不懂爱情，只是不懂经营 / 175
- 最好的爱情是两个人一起成长 / 180

第6章

与人之间，更 重要的是相知

- 结交有质量的朋友，构建自己的人脉圈 / 187
- 你身边的朋友，决定你的价值 / 192
- 这个世界上，没有谁有义务对你好 / 197
- 你需要让自己更有魅力 / 201
- 不要畏惧与陌生人交谈，提升自己的沟通力 / 205
- 有效说服一个人，其实并不难 / 210
- 人与人之间更需要的是赞美，而非批评 / 214
- 必要的“感情投资”，是关系牢固的基石 / 218

第7章

除了梦想和 奋斗，不要 忘了生活

- 寻找适合自己的生活方式 / 225
- 活得有趣，是一件伟大的事 / 230
- 房子是租来的，生活不是 / 234
- 没有人有义务透过你邋遢的外表，去发现你优秀的内在 / 239
- 培养一个好习惯，体验好习惯的力量 / 244
- 把每件事做到极致，把生活当成一种信仰 / 248
- 在痛苦的时候，你可以自己疗伤 / 252
- 在一个流行学习的时代里，不断自我升级 / 257
- 成熟，就是能够从容面对人生的每一面 / 261

第1章

选择你想做的工作， 做你愿意坚持的事业

「
不管你在哪里工作，也不管你的工作岗位是高贵，抑或卑微，都不要轻视这份工作，不要抱怨或心生愤恨。记住，你永远都是在为自己工作，为实现自我价值而工作，为自己的成长而工作。当你深爱这份工作，它会成为你的航船，载着你阅遍人生风景。当你的实力足够强大，它也就成就了你。」

选择一份热爱的工作，不为任何人而活

在职业选择面前，每个人都或多或少有点迷茫，造成迷茫的原因可能是内部的，也可能是外界的。当然，更多的时候是“内”“外”夹击的尴尬，使你不知所措，不知所往。

一方面，自己不知道应该做什么，能做什么；而另一方面，四面八方的建议前来干扰你。父母说：你应该去当老师，去考公务员，找一份安稳的工作，这样我们就能放心了；朋友说：世界那么大，趁年轻，你应该去闯一闯，年纪轻轻就甘于稳定是可耻的；成功的前辈说：你应该按照我的道路来走，这是对你最好的，因为我已经走过了一遍，知道哪边会失败，而哪边通向成功……身边的人总会把自己的想法灌输给你，当然他们的目的都是为了你好，可“听话”真的就好吗？如果他们指引的方向并不是你乐意的，甚至你对此是毫无热情的，也会好吗？

股神沃伦·巴菲特在一次讲座中这样说——择业要从自己的喜好出发。所谓英雄所见略同，这一建议也是现今众多成功人士对年轻人的经验之谈。

乔布斯说：“一定得知道自己喜欢什么，选择爱人时如此，选择工作时同样如此。工作将是生活中的一大部分，让自己真正满意的唯一办法，是做自己认为有意义的工作……你们如果还没有发现自己喜欢什么，那就不断地去寻找，不要急于做出决定。”

乔布斯很幸运，因为他在小时候就发现了自己喜欢做什么，所以在他 20 岁的时候就和沃兹在他父母的车库里办起了苹果公司。并在十年后，把苹果公司从原本的两个人，发展成了一个拥有 20 亿美元资产、4000 名员工的大企业。

年纪轻轻，经验不多，要把一家公司办起来，其中要面临的挑战和阻碍不言而喻，但是热爱给了他源源不断的动力，即使在巨大的打击面前，热爱，让他满血复活。

乔布斯 30 岁那年，因为和董事会经营理念不同，被“苹果”开除了。被自己一手创立的公司赶出来，这是多么残酷的事情，这件事使得乔布斯心力交瘁。乔布斯回忆那段过去时说道：“是这样，随着苹果公司越做越大，我们聘了一位我认为非常有才华的人与我一道管理公司。在开始的一年多里，一切都很顺利。可是随着我俩对公司前景的看法出现分歧，最后我俩反目成仇了。这时，董事会站在了他那一边，所以在 30 岁那年，我离开了公司……一连几个月，我真的不知道应该怎么办。我感到自己给老一代创业者丢脸，因为我扔掉了交到自己手里的接力棒。我去见了戴伟·帕卡德和鲍勃·诺伊斯，想为把事情搞得这么糟糕说声抱歉。这次失败弄得沸沸扬扬，我甚至想过逃离硅谷。但是渐渐

地，我开始有了一个想法——我仍然热爱我过去做的一切。苹果公司发生的这些风波丝毫没有改变这一点。我虽然被拒之门外，但我仍然深爱我的事业。于是，我决定从头开始。”

我们都知道，后来的乔布斯又成功地坐回了“苹果”总裁的位置，并带领“苹果”成就了一个又一个的奇迹，用他自己的话来说：“我确信我爱我所做的事情，这就是这些年来支持我继续走下去的唯一理由。”

之后，乔布斯仍然是个工作狂，他每天早上6点起床就开始忙工作，吃早点，等孩子们上学后再工作一个小时左右，大概9点去苹果公司上班。不管他在哪里，他的计算机都通过高速网络和苹果公司连接在一起，他要随时随地工作。有人统计，乔布斯一周工作80个小时，在很多人看来这应该是极其痛苦的事，但他自己却说他喜欢这样做。

在自己热爱的工作岗位上，做自己喜欢的事，工作就不再是负担，而是娱乐。你可能因为看一部喜欢的电视剧而熬夜不眠，你可能因为玩一个喜欢的游戏而废寝忘食，归根结底就是因为你热爱，你喜欢。

兴趣对职业选择的重要性可能是你始料不及的。如果你不顾自己的内心，只是为了成全父母的希望、朋友的鼓动、长辈的规劝，而选择了一个看似不错的行业，起初，基于那些譬如高薪水、安定的“优越点”，会让你感觉还不错，可是，慢慢地你会发现，工作对你来说就是一种任务，你每天都期待着早些下班，天长日

久你会倍感厌倦。这条路可能会给你带来物质上的丰裕，但你的精神世界是乏味的，毫无快乐可言。而且，在一个自己不喜欢的行业，你就没有探索的冲动和欲望，自然难有建树。

高尔基说，天才是由对事业的热爱而发展起来的。这话同样是在强调热爱在工作中的重要性。热爱让我们更加心甘情愿地突破自己，主动地追求进步，取得成功的可能自然就更大。

林清玄是台湾作家中最高产的一位，也是各类文学奖获奖最多的一位，被誉为“当代散文八大作家”之一。基于此，不得不说，林清玄是“文学天才”，但这个文学天才的成功同样是来源于一份热爱。

林清玄幼年的生活是贫苦的，家中有 18 个孩子。他自己说，小时候从来就没有吃饱过饭。可他从小就喜欢写作，并在 8 岁的时候立志要当作家。当然，他的这个理想在当时遭到了周围人，乃至亲生父亲的取笑和打击，因为在他们居住的地方，300 多年来，没有出过一个作家。庆幸的是，在他默默写作的时候，母亲会时不时端茶送水，给他一些话语上的鼓励。就这样，他坚持自己的热爱，17 岁时开始发表作品，20 岁时出版了第一本漫画书，之后一发不可收，走上了文学之路，成为一个真真正正的作家。

选择自己的工作、选择自己的人生路，是一件大事，因为工作的意义不仅仅是供你吃穿，实际上，工作更是你实现理想抱负，体现个人价值的途径，是使你生活得快乐幸福的隐形伴侣。选择你所热爱的工作，那么你一辈子都不算是在工作。