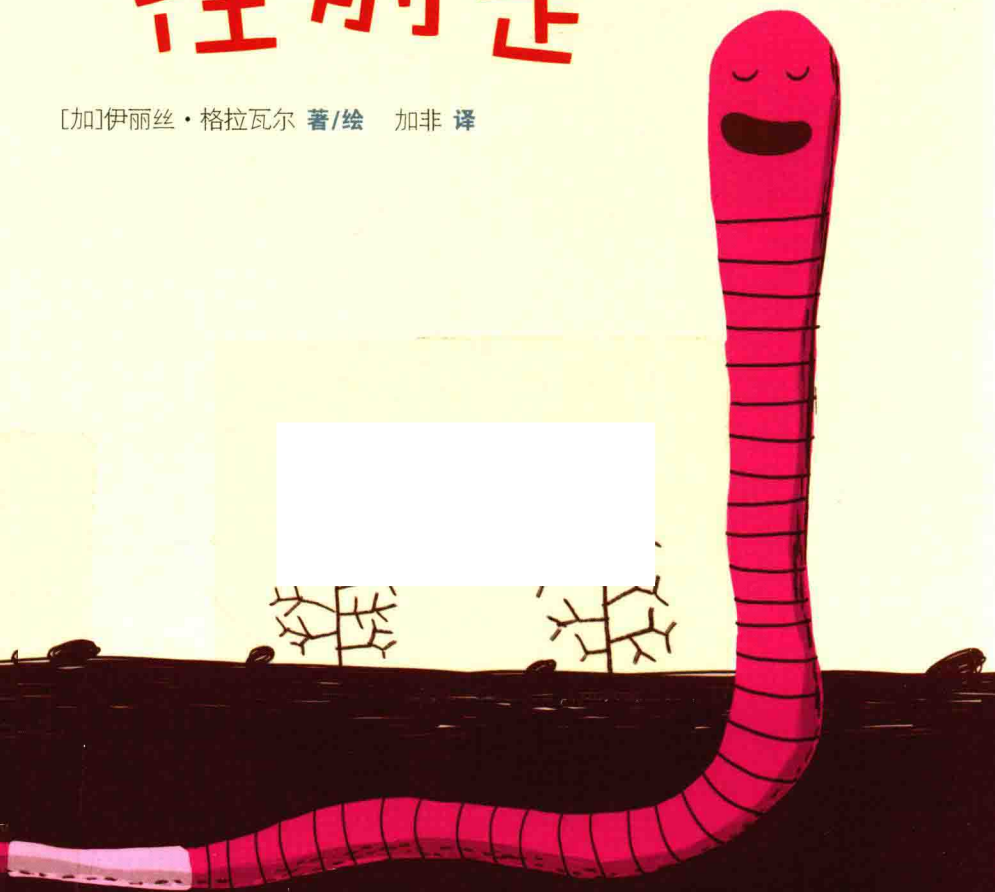


我的第一套接纳书

一扭一扭 往前走

[加]伊丽丝·格拉瓦尔 著/绘 加非 译



我的第一套接纳书

一扭一扭往前走

[加]伊丽丝·格拉瓦尔 著/绘 加非 译

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

LE VER

Original French language edition copyright © 2012 by Les Éditions de la courte échelle Inc.

Chinese language edition copyright © 2015 by Publishing House of Electronics Industry

All rights reserved.

本书中文简体版专有出版权由Les Éditions de la courte échelle Inc.授予电子工业出版社，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-6337

图书在版编目（CIP）数据

我的第一套接纳书. 一扭一扭往前走 / (加)格拉瓦尔 (Gravel, E.) 著绘; 加非译.
—北京: 电子工业出版社, 2015.7

ISBN 978-7-121-25902-9

I. ①我… II. ①格… ②加… III. ①科学知识—学前教育—教学参考资料
IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第081006号

出版统筹: 李朝晖 版权联络: 孙利冰

责任编辑: 潘 炜 郑志宁 文字编辑: 张乃文

责任校对: 杜 皎 营销编辑: 王 丹

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

装 订: 北京尚唐印刷包装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 889×1194 1/32 印张: 6 字数: 30千字

版 次: 2015年7月第1版

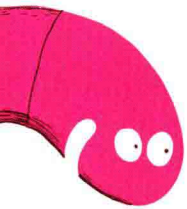
印 次: 2015年7月第1次印刷

定 价: 88.80元(全6册)

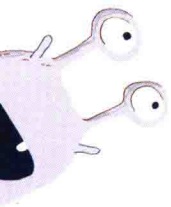
凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店缺货, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



接纳万物，



大人眼中的世界满是条条框框，美好与丑陋，平淡与离奇……都有其各自的衡量标准。而孩子则用初心看待世界，清澈的眸子里没有固化的偏见，只有多姿多彩。

苍蝇、老鼠、鼻涕虫、蜘蛛、蠕虫、虱子……这群让大人们皱眉头的小怪物，却令孩子好奇、兴奋甚至尖叫。在这套书里，它们变身为教养十足、谈吐幽默的绅士淑女，用风趣的语言和优雅的动作坦陈自己的性格、爱好和特点，将读者带进自己的神秘小世界，读时令人忍俊不禁。孩子和成人在笑声中认识了“不完美”的小动物，接受了小动物的“不完美”，也接纳了大千世界的所有。原来，万物的存在都有其道理，用平等的视角去看待，又会呈现另一番精彩与神奇！

孩子一出生，就对这个世界充满了好奇，纯净的心灵不染纤尘。他们无拘无束地享受着用本能体悟世界的美妙，或者用天马行空的想象弥补认识链条的不足，也喜欢超越表象，探索事物背后的东西，全然不管大人们早已把世间万物分了长短方圆、三六九等、美丑高下。从这个意义上讲，孩子的初心就是平等心，大人的心则是分别心。分别心产生聪明，平等心才是智慧。“道在蝼蚁”“物我互化”……孩子的内心世界和精神状态与哲人和艺术家是最接近的，因为他们同样对世界拥有平等心、想象力和接纳力。

从认识不完美的世界到接纳世界的不完美，从认识不完美的自己到接纳自己的不完美，这也许就是心灵成长的内涵吧。





从小培养平和与从容

李朝晖

就怕这样的大人出现——用自己固化的经验粗暴地打断孩子的好奇：“那么恶心的东西有什么好看？”……于是，孩子的好奇心变成了畏惧，平等心变成了分别心，并在之后的成长中不断累加，直到孩子被束缚成茧，再无能量羽化成蝶。

无论多么优质的教育，也无法教好一个弄丢了好奇心的孩子。

好奇心还有一个孪生兄弟叫恐惧。对有的胆小孩子来说，“害怕”是他们认识世界的一大障碍，而父母应该更有意识地培养孩子的“恐惧认知力”。因为这不仅关乎勇气，更是一种重要的情商，决定着孩子认识世界的态度与深度。战胜恐惧的秘诀是了解。当孩子看到小动物们俏皮的形象后，即从视觉上打消了恐惧，进而卸下心防，回归到好奇的初心，去真正了解它们。明知客体是令人“恐惧”的反而能积极地去认知它，弄清楚自己究竟恐惧的是什么，这样的孩子才不会被“恐惧”牵着鼻子走，才能充分发挥好奇的张力，为自己的人生争取更多的主动和更大的空间。

其实，在孩子和小生灵之间，必定存在着某种大自然设定好的密码。和孩子一起探秘，帮助他们收获知识、学会同情、懂得接纳，将使他们今后行走在这个光怪陆离的世界中时，对自己、对他人、对周遭，多一份平和与从容。

所以，这是一套科普认知书，更是一套成长智慧书。

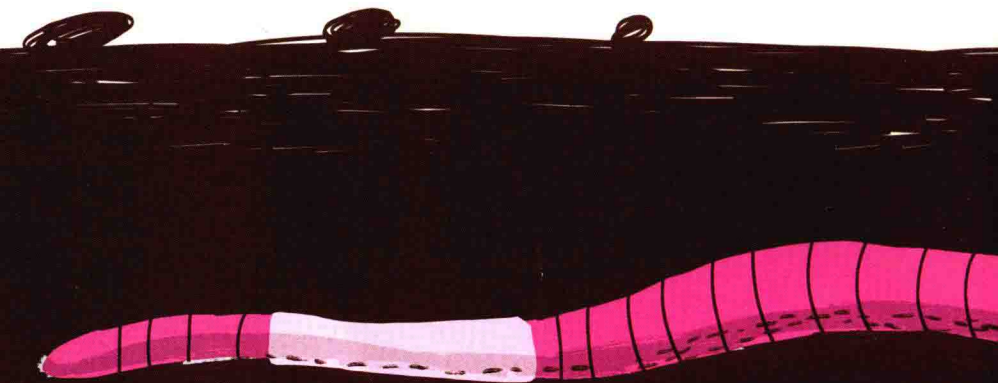
（本文作者为资深童书出版人，策划并编辑了《活了一百万次的猫》、“阿罗系列”、“大画世界经典系列”、“小牛顿实验室系列”等。）



女士们、先生们，

请允许我向你们介绍

蠕虫。





很高兴
认识你们!

蠕虫是一种软软的、没有

骨头和脚

的动物。我们称这样的动物为

“无脊椎动物”。

那又怎么样？

如果我有脚，还得花好多钱
买鞋呢。



蠕虫家族里有

很多成员，

最常见的是这些家伙：

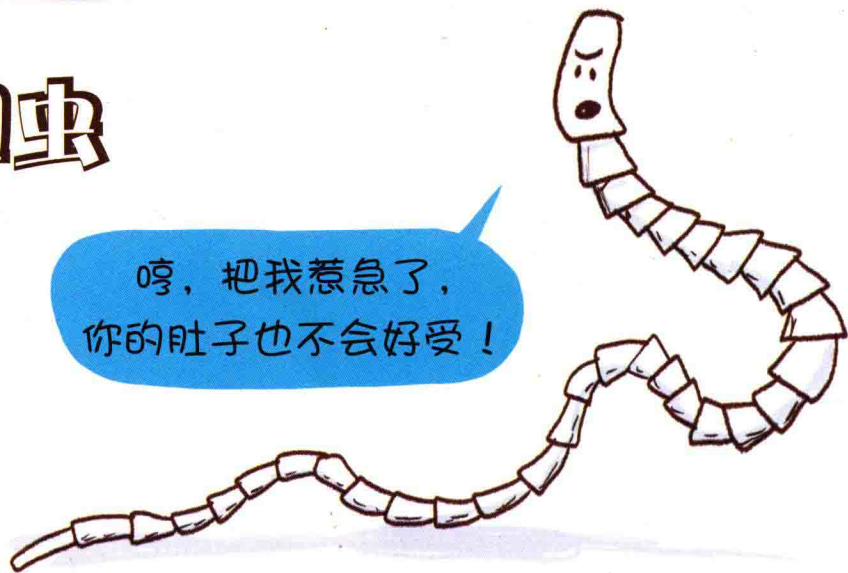
蚯蚓



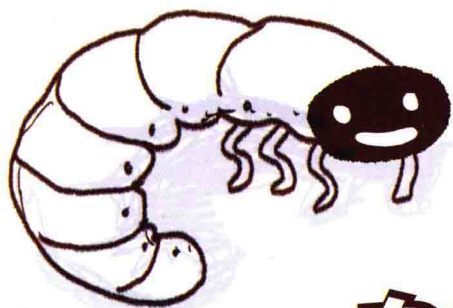
我们经常见面呢，
你还记得我吗？

蛔虫

哼，把我惹急了，
你的肚子也不会好受！



扁平蠕虫



虽然我也是蠕虫家族里的一员，但我可是有脚的哦。

白色蠕虫

好多蠕虫的宝宝都长得像

蛆

(苍蝇宝宝)。



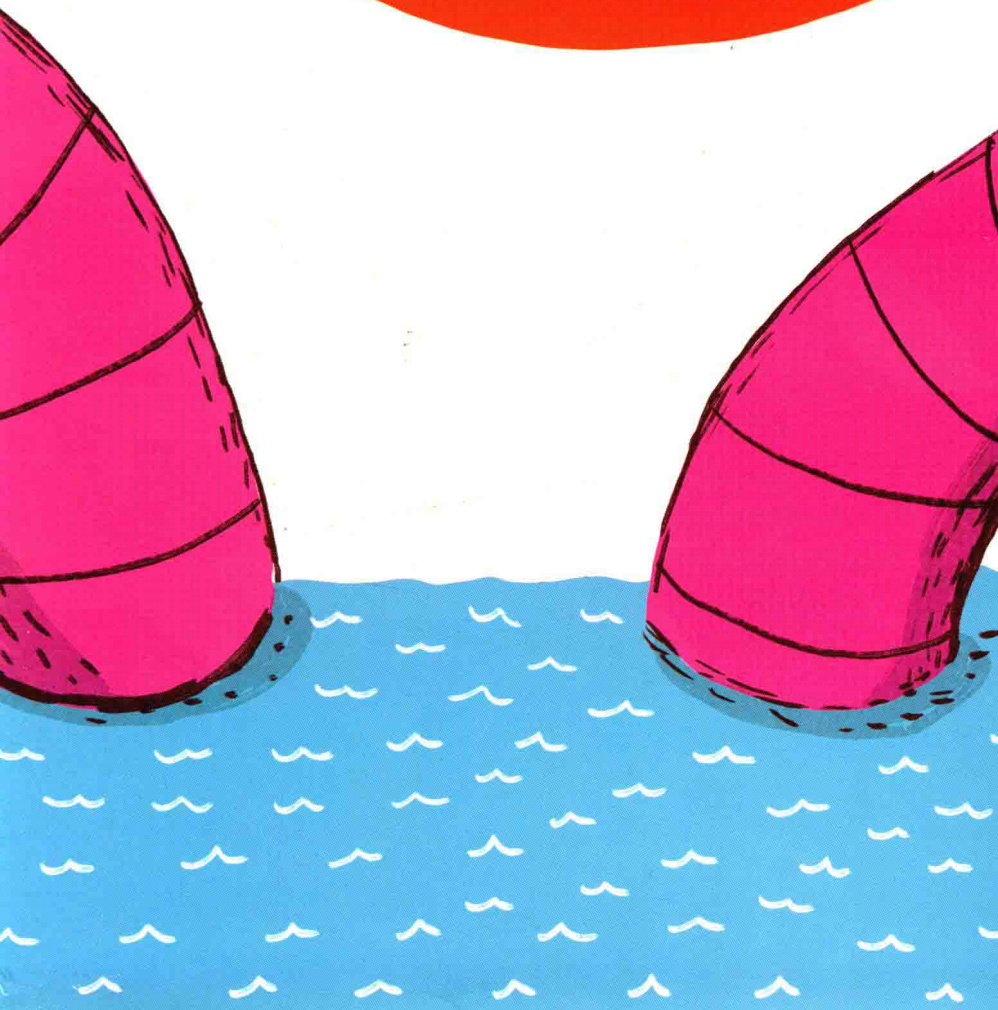
有些蠕虫非常非常小，用显微镜才能看到；而有些蠕虫，比如住在海洋深处的巨型海虫，居然能长到.....

哇哦，你可真是个小不点儿啊！





35米!

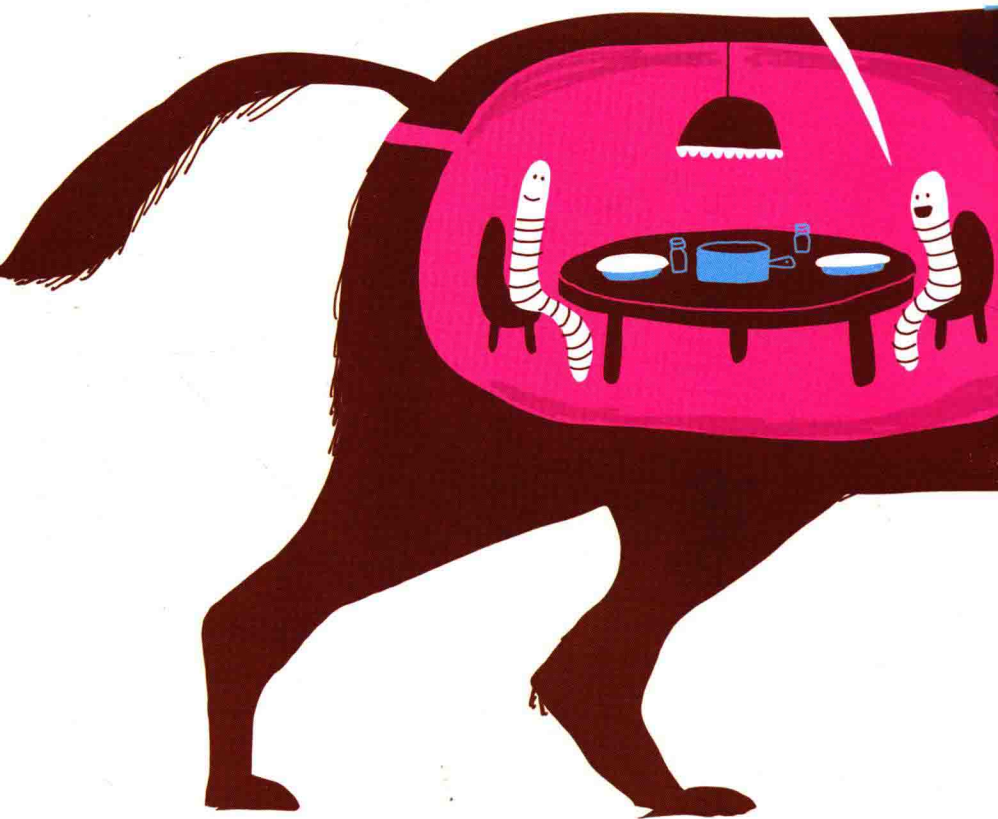


蠕虫可以生活在不同的

环境中。

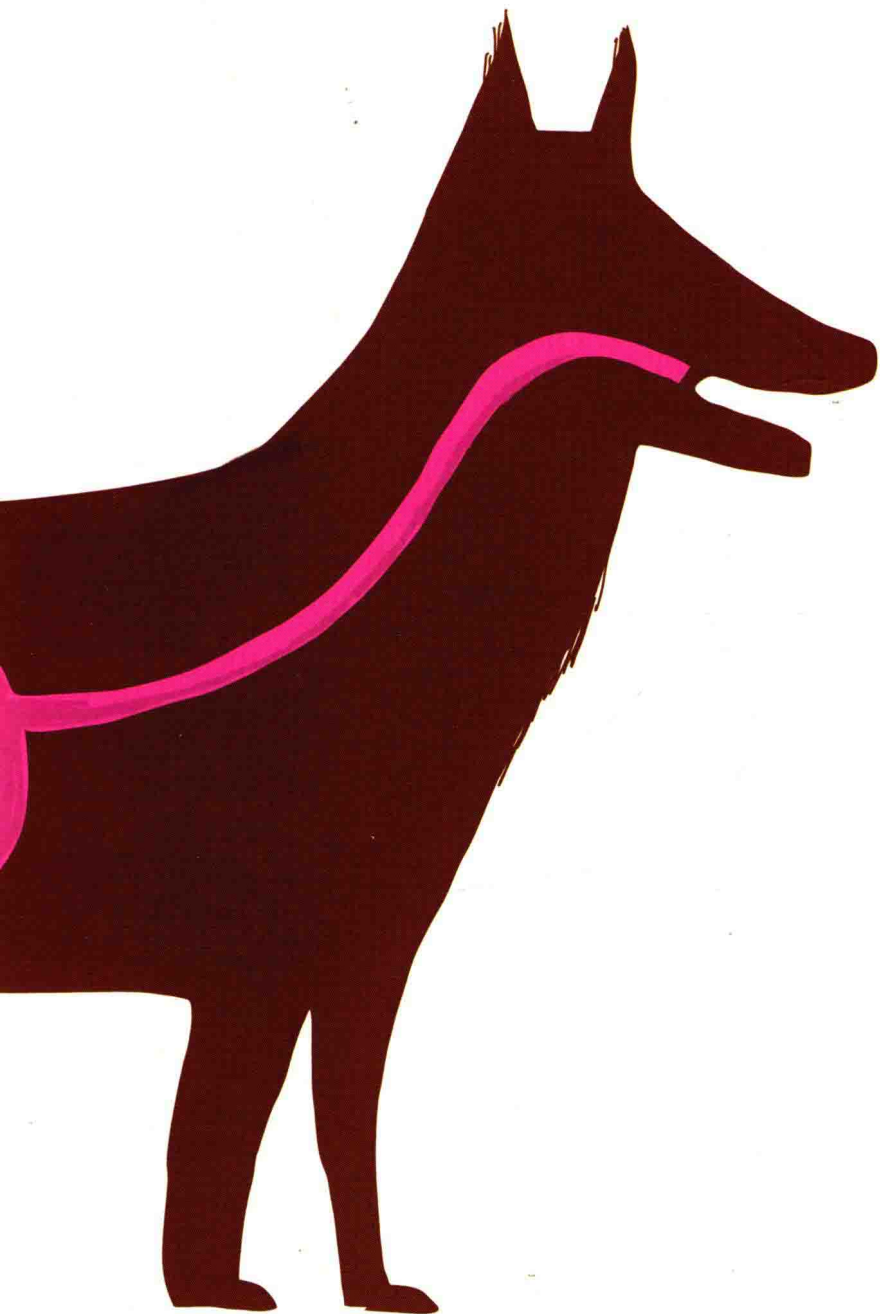
它们有些住在水里，有些住在陆地上，
有些住在腐烂的植物里，还有些甚至住
在人或动物的体内！

亲爱的，开动吧！
今天这顿可是大餐呢。



这类住在人或动物体内的
蠕虫，就是大人们常说的

“寄生虫”！



蚯蚓是

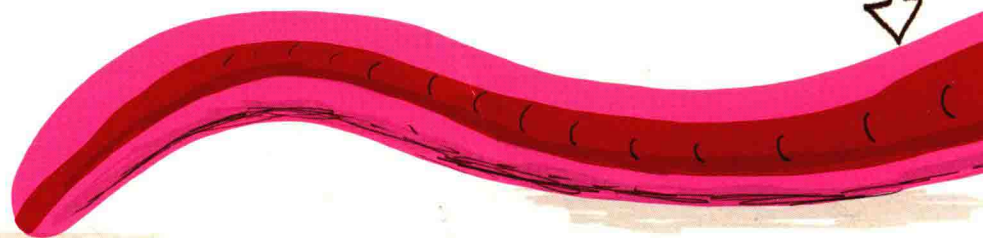
最常见的 一种蠕虫。

它们就像一条被放在长长的

大肉管子

中的细细的

消化管道。



这条包在蚯蚓身体外面的黏糊糊的大肉管子，总是让人觉得恶心。

喂喂喂！

你才恶心呢！

