



国家医学考试中心命题处原处长牛卫东倾力策划

2015

国家医学考试中心制定的2015年大纲配套用书

张博士专家巡讲团——医师资格考试培训的金牌大V倾力奉献

张银合博士医考红宝书系列之红宝书精华版

百日取证绿色通道

读张博士的书

听张博士的课

做张博士的题

拿卫生部的证

张博士医考红宝书

中医执业含助理医师

精华版 (第三卷)

主 编 张银合 博士



200元国家医考网学习卡

中国医药科技出版社



2015

国家医学考试中心制定的2015年大纲配套用书
张博士专家巡讲团——医师资格考试培训的金牌大V倾力奉献
张银合博士医考红宝书系列之红宝书精华版

张博士医考红宝书

中医执业含助理医师

精华版 (第三卷)

主 编 张银合 博士

编 委 张博士医考中心讲师团 (按姓氏拼音排序)

曹云霞	郭 丰	黄引平	寇仲秋	李 兰
李 利	李 力	李 艳	李佩玲	李小毛
李笑天	李雪兰	刘 幸	刘爱耘	刘慧霞
刘嘉茵	马 丁	孙北华	孙东锐	王 杰
王 涛	王晨虹	吴凤霞	吴丽娜	杨洪波
杨紫蓉	余文丽	张 文	张建平	张淑兰
张为远	张卫国			

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由张博士医考中心的核心老师,按照《张博士医考红宝书中医执业含助理医师》上的百日复习计划精心挑选对应内容的高频考点、易混淆知识点和出题几率大的知识点编写而成,是与《张博士医考红宝书》相配套的红宝书精华版。让考生可以随身携带,利用点滴时间随时复习,非常适合考生复习及应试参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

2015 张博士医考红宝书中医执业含助理医师精华版:全4册 / 张银合主编. —北京:中国医药科技出版社,2015.4
(张银合博士医考红宝书系列之红宝书精华版)
ISBN 978-7-5067-7302-7

I. ①2… II. ①张… III. ①中医师-资格考试-自学参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 036288 号

责任编辑 贾清华 张芳芳 李禾薇 郭新宇
美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938
网址 www.cmstp.com
规格 787×1092mm $\frac{1}{32}$
印张 82
字数 1555 千字
版次 2015 年 4 月第 1 版
印次 2015 年 4 月第 1 次印刷
印刷 三河市百盛印装有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978-7-5067-7302-7
定价 150.00 元(全4册)

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

《张博士医考红宝书》（简称“大红宝”）自 2007 年问世以来，一直被广大考生奉为“医考圣典”。连续 8 年的考试题目答案都是“大红宝”的划线部分。每年考后，考题又变成粉色纸条贴在了划线部分的上下。我在全国讲课时，曾经有人愿意以 5000 元购买贴纸条的“大红宝”。更有很多学员为了学习方便，自己做笔记摘抄划线部分。

应广大考生的强烈要求，我们特将“大红宝”的全部划线部分整理出来，并遴选出相对应的部分历年真题，编写成《2015 张博士医考红宝书中医执业含助理医师精华版》（简称“精华版”），让学员可以利用值班、查房、乘车、用餐等时间，发扬张博士精神，抓紧一切可利用的时间复习，是“大红宝”学员的背诵、强化复习用书。

我们的初衷及愿望是能为参加执业医师考试的广大考生奉献一本“新颖、实用、简明、高效”的“口袋书”。

2015 年是国家对《医师资格考试大纲》进行了第三次重大修订后的第三年。结合 2014 年国家执业医师考试体现出的变化，我们对“大红宝”进行了重大修订编排，因此“精华版”的内容也进行了同步更新，重点和考点更加精准，更有利于考生利用零碎时间进行有效复习。

因篇幅太大，为便于读者携带方便，特将本书内容分为 4 个分册：第一卷包含中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学 4 章内容；第二卷包含针灸学、

诊断学基础、传染病学、医学伦理学、卫生法规 5 章内容；第三卷包含中医内科学、内科学 2 章内容；第四卷包含中医外科学、中医妇科学、中医儿科学 3 章内容。

每卷书的编排，遵循重点突出、紧贴考试、方便考生的原则，每章节前面的分值预测，可以作为制订复习计划的重要参考。书中的 zy; zl; xy; xl 代表大纲编号。如 zy, xy 是中医执业和中西医执业汉语拼音的缩写，zl, xl 是中医助理和中西医助理汉语拼音的缩写。助理不要求的，均在相应考点后面做了说明。

本书特别遴选出重点考点内容相对应的真题练习，其编号保留了“大红宝”的序号，如需练习更多考题，建议参阅“大红宝”进行全面复习。

本书特别适用于临近考试无时间看“大红宝”或“指导”的考生。考生可在全国各新华书店和销售张博士医考中心专业图书的全国各地的医学书店购买。也可以在当当网或中国医药科技出版社天猫旗舰店（zgyykjcbbs.tmall.com）购买。书店名录可登陆国家医考网（www.guojiayikao.com）免费下载。

由于水平有限，限于篇幅，书中难免会有不足。如有建议，可发至作者邮箱 zhangyinhe@aliyun.com，以便我们不断努力，更好地为学员服务。

祝所有学员顺利通过国家医考，成为合法的执业医师。

张银合 博士

2014 年 11 月

于张博士医考中心

目 录

第 10 章 中医内科学.....	1
第 1 节 感冒.....	2
第 2 节 咳嗽.....	7
第 3 节 哮喘.....	15
第 4 节 喘证.....	23
第 5 节 肺癰.....	30
第 6 节 肺痿.....	36
第 7 节 肺胀.....	42
第 8 节 肺痿（2013 新大纲新加内容）	47
第 9 节 心悸.....	51
第 10 节 胸痹.....	57
第 11 节 真心痛（2013 新大纲新加内容）	64
第 12 节 不寐.....	67
第 13 节 癫狂.....	72
第 14 节 痫病.....	80
第 15 节 痴呆.....	86
第 16 节 厥证.....	90
第 17 节 胃痛.....	97
第 18 节 痞满.....	103
第 19 节 呕吐.....	109
第 20 节 噎膈.....	116
第 21 节 呃逆.....	120
第 22 节 腹痛.....	125
第 23 节 泄泻.....	133

第 24 节	痢疾.....	140
第 25 节	便秘.....	147
第 26 节	胁痛.....	154
第 27 节	黄疸.....	159
第 28 节	积聚.....	165
第 29 节	鼓胀.....	171
第 30 节	头痛.....	177
第 31 节	眩晕.....	185
第 32 节	中风.....	191
第 33 节	疟疾.....	199
第 34 节	水肿.....	203
第 35 节	淋证.....	210
第 36 节	癃闭.....	217
第 37 节	关格（2013 新大纲新加内容）.....	224
第 38 节	郁证.....	228
第 39 节	血证.....	234
第 40 节	痰饮.....	249
第 41 节	消渴.....	255
第 42 节	自汗、盗汗.....	262
第 43 节	内伤发热.....	267
第 44 节	虚劳.....	272
第 45 节	癌病（2013 新大纲新加内容）.....	279
第 46 节	痹证.....	294
第 47 节	颤证（2013 新大纲新加内容）.....	300
第 48 节	痿证.....	304
第 49 节	腰痛.....	310

第 11 章 内科学.....	315
第 1 节 呼吸系统疾病.....	316
细目一 慢性阻塞性肺疾病.....	316
细目二 慢性肺源性心脏病.....	320
细目三 支气管哮喘.....	326
细目四 肺炎.....	336
细目五 原发性支气管肺癌.....	346
第 2 节 循环系统疾病.....	357
细目一 心力衰竭.....	357
细目二 心律失常.....	374
细目三 风湿热和风湿性心脏病.....	395
细目四 高血压病.....	416
细目五 冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	429
第 3 节 消化系统疾病.....	458
细目一 胃炎.....	458
细目二 消化性溃疡.....	464
细目三 胃癌.....	479
细目四 肝硬化.....	486
细目五 原发性肝癌.....	498
细目六 急性胰腺炎.....	508
细目七 上消化道大出血.....	519
细目八 溃疡性结肠炎（2013 新大纲新加内容）	
.....	525
第 4 节 泌尿系统疾病.....	533
细目一 慢性肾小球肾炎.....	533
细目二 尿路感染.....	538
细目三 慢性肾衰竭.....	544

第5节 血液系统疾病.....	555
细目一 缺铁性贫血.....	555
细目二 再生障碍性贫血.....	560
细目三 白血病.....	566
细目四 白细胞减少症和粒细胞缺乏症.....	583
细目五 特发性血小板减少性紫癜.....	588
第6节 内分泌及代谢疾病.....	597
细目一 甲状腺功能亢进症.....	597
细目二 糖尿病.....	611
第7节 急性中毒.....	638
细目一 急性中毒总论.....	638
细目二 有机磷杀虫药中毒.....	645
第8节 神经系统疾病.....	655
细目一 癫痫.....	655
细目二 急性脑血管病.....	663
第9节 结缔组织病（2013 新大纲新加内容）.....	685
细目一 类风湿关节炎.....	685
细目二 系统性红斑狼疮.....	690
第10节 常见急危重症（2013 新大纲新加内容）.....	696
细目一 心脏骤停与心脏性猝死.....	696
细目二 休克.....	704
细目三 急性中毒.....	713
细目四 中暑.....	719

第 10 章 中医内科学

2015 年中医内科学各节出题方案预测

中医内科学各系统	zy	zl
1. 肺系病证	15	4
2. 心系病证	13	5
3. 脾胃系病证	18	6
4. 肝胆病证	17	10
5. 肾系病证	10	2
6. 气血津液病证	18	4
7. 肢体经络病证	11	0
合计	102	31

注释：zy：中医执业医师；zl：中医执业助理医师

我的执考复习第__日，20__年__月__日

第1节 感 冒

细目一 感冒的概念

感冒是感受触冒风邪而导致的常见外感疾病，病情轻者多为感受当令之气，称为伤风、冒风、冒寒；病情重者多为感受非时之邪，称为重伤风；在一个时期内广泛流行、证候相类似者，称为时行感冒。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮为其特征。

细目二 病因病机

一、感冒的常见病因

外因为六淫、时行病毒侵入人体，以风邪为主，可兼寒热暑湿等。与体质不强，或生活起居不当等有关。

二、感冒的病机及转化

外邪侵袭人体是否发病，关键在于卫气之强弱（内因），同时与感邪的轻重有关（外因）。外邪侵犯肺卫的途径有二，或从口鼻而入，或从皮毛内侵。感冒的基本病机是卫表不和，肺失宣肃。感冒病位在肺卫，主要在卫表。病理因素为六淫之邪。感冒的病理性质，常人多属实证，虚体感冒则属虚实夹杂。

根据四时六气不同，以及体质的差异，临床常见风寒、风热、暑湿三证。虚体感冒除表证外，还可见正虚的表现。如感受时行病毒则病情多重，甚或变生他病。在病程中亦可见寒与热的转化或错杂。

细目三 诊断和类证鉴别

一、感冒的诊断要点

1. 初起以卫表及鼻咽症状为主，可见恶风或恶寒、鼻塞、流涕、多嚏、咽痒、咽痛、周身酸楚不适等，或有发热。由于风邪兼夹病邪的不同，还可见胸闷、恶心、脘痞、纳呆、便溏、咽干、少痰等症。

2. 时行感冒多呈流行性，在同一时期发病人数剧增，且病证相似，多突然起病，恶寒、发热（多为高热）、周身酸痛、疲乏无力，病情一般较普通感冒为重。

3. 病程一般3~7日，普通感冒一般不传变，时行感冒少数可传变入里，变生他病。

4. 四季皆可发病，而以冬、春两季为多。

二、感冒与时行感冒的鉴别

普通感冒病情较轻，全身症状不重，少有传变。在气候变化时发病率可以升高，但无明显流行特点。若感冒1周以上不愈，发热不退或反见加重，应考虑感冒继发他病，传变入里。时行感冒病情较重，发病急，全身症状显著，可以发生传变，化热入里，继发或合并他病，具有广泛的传染性、流行性。

三、感冒与风温病早期的鉴别

风温初起，与风热感冒之证相似，但风温病势急骤，寒战发热甚至高热，汗出后热虽暂降，但脉数不静，身热旋即复起，咳嗽胸痛，头痛较剧，甚至出现神志昏迷、惊厥、谵妄等传变入里的证候。而感冒发热一般不高或不发热，病势轻，不传变，服解表药后，多能汗出脉静身凉，病程短，预后良好。

细目四 辨证论治

一、感冒的辨证要点

感冒首先应辨别普通、时行感冒；其次须辨别虚体、实体感冒；其三还要辨别风寒、风热、暑湿感冒。

1. 鉴别普通感冒与时行感冒：普通感冒与时行感冒的鉴别参见病证鉴别。

2. 辨感冒之虚实：实体感冒一般以风寒、风热、暑湿症状为主，病程短，痊愈快；虚体感冒者病程长，常呈反复感邪、反复发作之势，同时兼有气、血、阴、阳虚损症状。

3. 辨别风寒、风热、暑湿感冒。

详见“大红宝”

二、感冒的治疗原则

感冒的治疗原则为解表达邪。风寒证治以辛温发汗；风热证治以辛凉清解；暑湿夹杂者又当清暑祛湿解表。

三、风寒束表、风热犯表、暑湿伤表等证候的主症、治法和方药

1. 风寒束表证

主症：恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸疼，鼻塞声重或鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒，咳嗽，痰吐稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。

治法：辛温解表。

代表方：荆防达表汤或荆防败毒散加减。

常用药：荆芥、防风、苏叶、豆豉、葱白、生姜、

杏仁、前胡、桔梗、甘草、橘红。

2. 风热犯表证

主症：身热较著，微恶风，汗泄不畅，头胀痛，面赤，咳嗽，痰黏或黄，咽燥，或咽喉乳蛾红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口干欲饮，舌苔薄白微黄，舌边尖红，脉浮数。

治法：辛凉解表。

代表方：银翘散或葱豉桔梗汤加减。

常用药：银花、连翘、黑山栀、豆豉、薄荷、荆芥、竹叶、芦根、牛蒡子、桔梗、甘草。

3. 暑湿伤表证

主症：身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰黏，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷脘痞，泛恶，腹胀，大便或溏，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。

治法：清暑祛湿解表。

代表方：新加香薷饮加减。

常用药：银花、连翘、鲜荷叶、鲜芦根、香薷、厚朴、扁豆。

四、气虚感冒和阴虚感冒的主症、治法和方药

1. 气虚感冒

主症：恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，咯痰无力，平素神疲体弱，气短懒言，反复易感，舌淡苔白，脉浮而无力。

治法：益气解表。

代表方：参苏饮加减。

常用药：党参、甘草、茯苓、苏叶、葛根、前胡、半夏、陈皮、枳壳、桔梗。

2. 阴虚感冒

主症：身热，微恶风寒，少汗，头昏，心烦，口干，干咳少痰，舌红少苔，脉细数。

治法：滋阴解表。

代表方：加减葳蕤汤化裁。

常用药：玉竹、甘草、大枣、豆豉、薄荷、葱白、桔梗、白薇。

zynk-01-001. 导致感冒的主因是

- A. 寒邪 B. 热邪 C. 风邪
D. 湿邪 E. 暑邪

解析：感冒是由于六淫、时行病毒侵袭人体而导致的病证，以风邪为主因。根据上述感冒的主要病因，C. 风邪属于六淫、时行病毒范畴，是感冒主要病因，符合题意，为正确。

zynk-01-002. 患者身热，微恶风，汗少，肢体酸重，头昏重胀痛。咳嗽痰黏，鼻流浊涕，心烦，口渴，舌苔薄黄而腻，脉濡数。治疗应首选

- A. 银翘散 B. 桑菊饮 C. 新加香薷饮
D. 桑白皮汤 E. 藿香正气散

解析：此题考查的是感冒暑湿伤表证的临床表现与治疗方剂。根据题干给出的症状都是感受暑湿的表现，因此本病是感冒暑湿伤表证，暑湿在表，湿热伤中，表卫不和，肺气不清，发为本证，治疗应以清暑祛湿解表为主，新加香薷饮具有清暑祛湿解表的功效，是治疗感冒暑湿伤表证的首选方，符合题意，为正确。A. 银翘散用于感冒风热犯表证，故不选；B. 桑菊饮

主要用于咳嗽风热犯肺证，不具有清暑祛湿解表的功效，故不选；D. 桑白皮汤的功效是清热化痰，宣肺平喘，也不具有清暑祛湿解表的功效，故不选；E. 藿香正气散适用于风寒束表，暑湿犯胃，湿阻中焦之证。

zynk-01-003. 患者恶寒较甚，发热，无汗，身楚倦怠，咳嗽，咯痰无力，舌淡苔薄白，脉浮无力。治疗应首选

- A. 杏苏散 B. 参苏饮 C. 荆防败毒散
D. 葛根汤 E. 桂枝汤

解析：此题考查的是气虚感冒的治疗方剂。根据题干给出的症状是气虚的表现。气虚感冒应当治以益气解表。根据上述的辨证分析，B. 参苏饮具有益气解表的功效，是治疗气虚感冒的首选方，符合题意，为正确。

参考答案：

zynk-01-001~003: 001. C; 002. C; 003. B.

第2节 咳嗽

细目一 咳嗽的概念

咳嗽是指肺失宣降，肺气上逆作声，咯吐痰液而言，为肺系疾病的主要证候之一。分别言之，有声无痰为咳，有痰无声为嗽，一般多为痰声并见，难以截然分开，故以咳嗽并称。

细目二 病因病机

一、外感咳嗽与内伤咳嗽的病因

外因：六淫之邪，侵袭肺系。常以风为先导，或夹寒，或夹热，或夹燥，表现为风寒、风热、风燥相合为病。

内因：脏腑功能失调，内邪干肺。分其他脏腑病变涉及于肺和肺脏自病。他脏及肺有饮食不调、情志不遂。肺脏自病者，常因肺系疾病迁延不愈，阴伤气耗。

二、外感咳嗽与内伤咳嗽的病机及转化

咳嗽的基本病机为邪犯于肺，肺气上逆。咳嗽的病位在肺，与肝、脾有关，久则及肾。咳嗽的病理性质，外感咳嗽属于邪实，为六淫外邪犯肺，肺气壅遏不畅所致。内伤咳嗽，病理因素主要为“痰”与“火”，病理性质多为虚实夹杂。

他脏有病而及肺者，多因实致虚。如肝火犯肺者，每见气火炼液为痰，灼伤肺津。痰湿犯肺者，多因湿困中焦，水谷不能化为精微上输以养肺，反而聚生痰浊，上干于肺，久延则肺脾气虚，气不化津，痰浊更易滋生，此即“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”的道理。甚则病及于肾，以致肺虚不能主气，肾虚不能纳气，由咳致喘。如痰湿蕴肺，遇外感引触，痰从热化，则易耗伤肺阴。

肺脏自病者，多因虚致实。如肺阴不足每致阴虚火炎，灼津为痰；肺气亏虚，气不化津，津聚成痰，甚则痰从寒化为饮。