

赵一

编著

和南怀瑾一起读《论语》



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

和南怀瑾一起读《论语》

赵一
编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

和南怀瑾一起读《论语》 / 赵一编著. —哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2016.3
ISBN 978-7-5484-2216-7

I. ①和… II. ①赵… III. ①儒家②《论语》—通俗
读物 IV. ①B222.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 000870 号

书 名: 和南怀瑾一起读《论语》

作 者: 赵 一 编著

责任编辑: 马丽颖 韩金华

责任审校: 李 战

封面设计: 主语设计

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京旭丰源印刷技术有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本:	880mm × 1230mm	1/32	印张:	9.5	字数:	220千字
版 次:	2016 年 3 月第 1 版					
印 次:	2016 年 3 月第 1 次印刷					
书 号:	ISBN 978-7-5484-2216-7					
定 价:	36.00元					

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278
本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

序言

古人云：“天不生仲尼，万古如长夜。”

孔子离我们有多远？两千多年的历史宝藏，其实一直近在咫尺。“半部《论语》治天下”，薄薄一册书却积淀了几千年厚重的文化底蕴与人生智慧，让孔子这位行走在人世间的千古圣人满面含笑地向我们走来，用他的一双慧眼打量众生，用一种悲天悯人的情怀温暖世人。他不因我们的美誉而面露喜色，也不因我们的毁谤而心生怨怼，他亲贤却容众，这就是圣人的胸怀。

孔子生于两千多年前礼乐崩坏的春秋时代，生前所授弟子三千之众，身通六艺者有七十二位贤人，在当时的“国际”上有极高的威望与影响力。后世弟子因敬其人格修养，感念其恩泽四海，遂作《论语》一书。其后，经过汉武帝时期董仲舒提出“罢黜百家，独尊儒术”，《论语》成为儒学经典，也成为封建统治正统思想，影响了整个中华民族的文化心理与社会伦理秩序。不仅如此，它甚至影响了两千年的政治思想。北宋宰相赵普曾说自己是靠“半部《论语》治天下”，将《论语》的地位推到了一个无与伦比的高度，孔子更成为惠泽众生的“至圣先师”。

但是有称赞就会有毁谤，正如孔子自己在《春秋》中所言：知我者春秋，罪我者春秋，这位不遗余力弘扬中国古代传统文化

的布道者，仿佛能预知后世之人对他的评价。他说“与我心心相印”的人是因为《春秋》而了解我，而批判我的人也是因为《春秋》。我们在这里不妨将《春秋》的内涵做一个外延，它应当涵盖孔子的所有著作、思想、学说。

正如孔子所料，在“五四运动”中，一批高举新文化大旗的战将高呼“打倒孔家店”，孔子苦心经营的、延续两千多年的儒家思想，在一浪高过一浪的呼叫声中轰然倒塌。我们的文化由此开始出现了断层、断裂的情形，开始找不到自己的根。每个人的内心开始惶恐不安，但是表面上却还是坚持自己没有打错。

国学大师南怀瑾认为这完全是“冤枉的一打”。孔子的孔家店并没有错，错的是后来宋儒们的解读，也就是孔家店的店员们自己搞错了。南老把儒家思想亲切地称为“中国人的粮食店”，不能打。自己砸了自己的饭碗，烧毁了自己的粮仓，怎么能不挨饿呢？

文化的断层带来人们内心的不安与彷徨，人像无根的浮萍，在社会的大潮中再也抓不住任何东西，只好随波逐流。我们在人世之中碰壁了，才想起了圣人之言，如同一个淘气的孩子，只有自己吃亏的时候才会意识到“大人之言”的深刻性。孔子的思想在经历了被奉上神坛又被打倒在地之后，我们自身也经过了几十年的反思，终于明白了传统文化之于我们每个人心灵的重要，而作为传统文化的优秀典范，《论语》终于重新走进了人们的视线。

今天人们重新呼唤传统文化归位，重拾大统，但同时我们也必须意识到它不仅仅是传统文化的回归问题，它的重点在于重建，在于对现实的拨乱反正。这是一个庞大而复杂的工程，因为在过去的几十年里它已经被破坏得千疮百孔。

有人说《论语》是一本常读常新的书，或许这正是它之所以被称为“东方圣经”的缘故。如今，在西方世界有大批的学者在研究儒学，他们还建立了孔子学院。孔子之于东方犹如苏格拉底之于西方。西方世界把《论语》奉为解救全人类灵魂的精神食粮，但缘何在生养它的故土却一度遭受冷遇呢？这种墙里开花墙外香的现象，真令我们为自己捏一把冷汗。该是我们向《论语》借智慧的时候了，也是我们重新认识孔子的时候了。

孔子的思想一直都十分贴近我们普通人的生活，只不过在传统意识中，人们对《论语》的“高山仰止”，将孔子的思想推向了常人不愿触及的高处。在古代儒家学者的讲解注释中，孔子常让人产生敬畏，似乎已经成为人们心中威严不可侵犯的思想图腾，令人不敢亲近。其实，孔子只是一位智慧的长者，浑身散发着人性的光辉，循循善诱，字字珠玑。人们以前阅读的《论语》大多是朱熹的注释版本，在他的解释下，孔子的思想贴近了他的时代，却偏离了孔子的原意。然而，要真正解读《论语》是有一定难度的，它那深奥晦涩的语言以及深邃的哲理是我们普通大众理解它的障碍，因此我们需要借助一个通往圣殿的桥梁。

南怀瑾大师博古通今，他以弘扬民族文化为己任，将儒、释、道三家思想之精华，西方哲学与诸子百家之智慧融合，深入浅出，化深奥晦涩为平易晓畅，向读者讲述人生大得大失间的成败智慧。大师之言，字字珠玑；大师之语，意蕴无穷。平实的话语挥洒如诗，智慧的箴言豁达飘逸，深受人们追捧。

本书将对原文的串讲撮编为一个个故事，蕴意深邃而妙趣横生。作者的讲述深入浅出，既贯通包括佛教、道教在内的中国传统文化，又能贴近普通人的生活实际，引导人积极思考，追求至

善的人生境界，提高生命智慧，实现人生价值。

琢磨人生，“路曼曼其修远兮，吾将上下而求索”。希望本书在此能够起一个抛砖引玉的作用。

目录

第一章

新生活是从选定方向开始的

为人处世重在内讼和自省

坚持自己的信念与观点

看到自己该做的事情，勇敢去做

行动胜于空谈

眼睛偶尔也会欺骗我们的心灵

用善举感化罪恶

礼节是叩响成功之门的第一块金砖

正直与忠诚是一道绚烂的人性光环

轻千乘之国，而重一言之信。

尽心尽力，言而有信

030 028 025 022 018 015 013 009 007 005 003

第二章 道德和智慧的高度决定人生的高度

人生修养的三宝

真正的善是无声的

勿以恶小而为之，勿以善小而不为

济人须济急时无

成大事者不纠结

错误在所难免，宽恕就是神圣

忍耐与坚忍，让你从容走过生命的坎坷

人生无所畏，实在很危险

良性竞争的秘诀——礼让

用理性的缰绳去约束情感和欲望的野马

035 037 039 041 043 046 048 050 052 054

第三章 扮演好自己的角色

健康是人生的第一财富

每个人都有自己独一无二的价值

当你足够强大时，一切都是理所当然

扮演好自己的角色

你自己就是圣人

做事先做人，正人先正己

尊重自己才能赢得别人的尊重

别让个性成为你人生的羁绊

不要为自己的错误找借口

嫁接他人的优点

宽容他人也是宽容自己

拥有一颗同理心

059 061 063 065 067 069 071 073 077 079 081 083

善于站在别人的立场考虑问题

088 086

不要因为他人一时的批评而迷失自己

第四章 领悟「孝」的内涵

孝是一切道德和爱心的根源

093

做到由内而外的敬

095

用感恩的心包容父母的过错

098

爱，需要用行动来表达

100

空巢老人缺的绝不仅仅是钱

103

送给父母最好的生日礼物

106

只要尽心尽力，便是孝

109

不要让牵挂成为父母对儿女的单相思

111

第五章 抛去第一印象的枷锁

用心去深思

避开巧言令色的陷阱

抛去第一印象的枷锁

在交往中和对方保持合适的距离

过分拘谨便是小气

高调做事，低调做人

水至清则无鱼，人至察则无徒

与时俱进——思路决定出路

学会控制自己的情绪

感恩是一种快乐的生活哲学

欲速则不达

『色厉内荏』的痛苦

115 118 121 123 125 127 130 132 134 136 139 141

第六章 为官的哲学

领导者的天赋

145

如何取得下属的信任？

147

亲如手足的上下关系

150

不揽功，不诿过

152

用自己的修养和思想影响身边的人

156

以身作则才能约束他人

160

知人善任是一门学问

162

如何知人看人？

164

把握用人的时间与机遇

166

近君子，远小人

168

做人做事须谨言慎行

170

好话好说方见真心

172

第七章 知识经济时代的生存方式

人生处处皆学问

177

弥补教育的缺陷

179

授之以渔

181

如何才能学到真知？

183

接近真理的『无知』

186

广纳百川之细流，不拒山泉之涓滴

188

学习需要举一反三，融会贯通

190

谦虚是最高深的学问

192

学无止境，持之以恒

194

永远年轻的为学精神

196

第八章 学会交友之道

什么样的朋友值得交？

201

谁都不是超人

204

患难见真情

206

人生得一知己，足矣

208

朋友未必一路同行

211

如何让友谊长存？

213

规过劝善，也有一定的限度

216

四海之内皆兄弟

218

第九章 人生需要自我琢磨

遵循自己内心的良知

223

保留原有的本性与真诚

别让思想步入歧途

经验的积淀是人生的沉香

幸福的生活取决于自己内心的简约

命里有时终须有，命里无时莫强求

心境坦荡人自在

富贵如浮云

让刻苦成为习惯，用汗水浇灌未来

沉住气，成大器

苦中不改其乐

中庸的生活哲学

厚积薄发的人生旅程

万事岂能尽如人意，但求无愧于心

让每一刹那都是新的人生

258 255 253 251 249 245 242 240 238 236 233 231 229 227

第十章 看清生命的真相，悟懂人生的真谛

保持一颗平常心

淡泊明志，宁静致远

平庸是人生的悲剧，而导演是自己

机关算尽太聪明，聪明反被聪明误

深藏不露的人生哲学

君子爱财，取之有道

以直报怨——宽容不是纵容

和睦相处但不盲目苟同

忘记过去意味着背叛

看清生命的真相，悟懂人生的真谛

凡事要尽力而为，也要量力而行

286 283 281 279 276 273 271 269 267 265 263