



全国中医药行业高等教育“**十二五**”规划教材



全国高等中医药院校规划教材(第九版)

# 针 刀 医 学

供中医学、针灸推拿学、中医骨伤科学等专业用

主 编 © 吴绪平

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材  
全国高等中医药院校规划教材（第九版）



# 针刀医学

（供中医学、针灸推拿学、中医骨伤科学等专业用）

- 主 审 王 华（湖北中医药大学）  
主 编 吴绪平（湖北中医药大学）  
副 主 编 黄必胜（湖北中医药大学）  
张红星（武汉市中西医结合医院）  
张天民（湖北中医药大学）  
郭长青（北京中医药大学）  
李石良（中日友好医院）  
杨永晖（安徽中医药大学附属中西医结合医院）  
周 爽（中国人民解放军第二军医大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

针刀医学 / 吴绪平主编. — 北京: 中国中医药出版社, 2014. 9

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2007 - 1

I. ①针… II. ①吴… III. ①针刀疗法 - 中医药院校 - 教材 IV. ①R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 203826 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北省欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787 × 1092 1/16 印张 31 字数 694 千字

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2007 - 1

\*

定价 49.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

# 全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

## 全国高等中医药院校规划教材（第九版）

### 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 王国强（卫生部副部长兼国家中医药管理局局长）  
邓铁涛（广州中医药大学教授 国医大师）
- 主任委员** 王志勇（国家中医药管理局副局长）
- 副主任委员** 王永炎（中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士）  
张伯礼（中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士）  
洪 净（国家中医药管理局人事教育司巡视员）
- 委员**（以姓氏笔画为序）
- 王 华（湖北中医药大学校长 教授）  
王 键（安徽中医药大学校长 教授）  
王之虹（长春中医药大学校长 教授）  
李亚宁（国家中医药管理局中医师资格认证中心）  
王国辰（国家中医药管理局教材办公室主任  
全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长  
中国中医药出版社社长）  
王省良（广州中医药大学校长 教授）  
车念聪（首都医科大学中医药学院院长 教授）  
孔祥骊（河北中医学院院长 教授）  
石学敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）  
匡海学（黑龙江中医药大学校长 教授）  
刘振民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）  
孙秋华（浙江中医药大学党委书记 教授）  
严世芸（上海中医药大学教授）  
杨 柱（贵阳中医学院院长 教授）  
杨关林（辽宁中医药大学校长 教授）  
李大鹏（中国工程院院士）  
李玛琳（云南中医学院院长 教授）  
李连达（中国中医科学院研究员 中国工程院院士）

李金田 (甘肃中医学院院长 教授)  
吴以岭 (中国工程院院士)  
吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)  
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)  
肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)  
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)  
陈立典 (福建中医药大学校长 教授)  
陈明人 (江西中医药大学校长 教授)  
范永升 (浙江中医药大学校长 教授)  
欧阳兵 (山东中医药大学校长 教授)  
周 然 (山西中医学院院长 教授)  
周永学 (陕西中医学院院长 教授)  
周仲瑛 (南京中医药大学教授 国医大师)  
郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)  
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)  
耿 直 (新疆医科大学副校长 教授)  
徐安龙 (北京中医药大学校长 教授)  
唐 农 (广西中医药大学校长 教授)  
梁繁荣 (成都中医药大学校长 教授)  
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)  
路志正 (中国中医科学院研究员 国医大师)  
廖端芳 (湖南中医药大学校长 教授)  
颜德馨 (上海铁路医院主任医师 国医大师)

**秘 书 长**

王 键 (安徽中医药大学校长 教授)  
洪 净 (国家中医药管理局人事教育司巡视员)  
王国辰 (国家中医药管理局教材办公室主任  
全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长  
中国中医药出版社社长)

**办 公 室 主 任**

周 杰 (国家中医药管理局人事教育司综合处处长)  
林超岱 (国家中医药管理局教材办公室副主任  
中国中医药出版社副社长)

李秀明 (中国中医药出版社副社长)

**办 公 室 副 主 任**

王淑珍 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会副秘书长  
中国中医药出版社教材编辑部主任)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材  
全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《针刀医学》编委会

- |       |           |                    |
|-------|-----------|--------------------|
| 主 审   | 王 华       | (湖北中医药大学)          |
|       | 吴绪平       | (湖北中医药大学)          |
| 主 编   | 黄必胜       | (湖北中医药大学)          |
|       | 张红星       | (武汉市中西医结合医院)       |
| 副 主 编 | 张天民       | (湖北中医药大学)          |
|       | 郭长青       | (北京中医药大学)          |
| 编 委   | 李石良       | (中日友好医院)           |
|       | 杨永晖       | (安徽中医药大学附属中西医结合医院) |
| 编 委   | 周 爽       | (中国人民解放军第二军医大学)    |
|       | (以姓氏笔画为序) |                    |
| 编 委   | 丁 宇       | (中国人民解放军总医院)       |
|       | 万全庆       | (浙江中医药大学)          |
| 编 委   | 王自平       | (南京医科大学第二附属医院)     |
|       | 方 勇       | (武汉科技大学附属汉阳医院)     |
| 编 委   | 冯 异       | (复旦大学上海医学院)        |
|       | 冯玲媚       | (贵阳中医学院)           |
| 编 委   | 刘延祥       | (天津中医药大学)          |
|       | 刘德春       | (安徽中医药大学附属针灸医院)    |
| 编 委   | 刘建浩       | (广州中医药大学附属三亚市中医院)  |
|       | 齐 伟       | (长春中医药大学)          |
| 编 委   | 杨 晖       | (复旦大学附属华东医院)       |
|       | 杨晓波       | (甘肃中医学院)           |
| 编 委   | 杨慎峭       | (成都中医药大学)          |
|       | 吴清明       | (湖南中医药大学)          |
| 编 委   | 吴洪阳       | (武汉市中西医结合医院)       |
|       | 佟 颖       | (黑龙江中医药大学)         |
| 编 委   | 张 娟       | (广州军区武汉总医院)        |
|       | 陈 梅       | (南京中医药大学)          |
| 编 委   | 金 捷       | (武汉市第三医院)          |
|       | 金晓飞       | (山西中医学院)           |
| 编 委   | 胡银娥       | (上海中医药大学)          |
|       | 殷义选       | (湖北省十堰市中医医院)       |
| 编 委   | 黄 伟       | (湖北中医药大学)          |
|       | 彭勳超       | (重庆市永川区中医院)        |
| 编 委   | 曾垂秀       | (湖北中医药大学)          |
|       | 董宝强       | (辽宁中医药大学)          |
| 编 委   | 翟 伟       | (天津中医药大学)          |

# 前 言

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材是为贯彻落实《国家中长期教育改革和规划纲要（2010—2020年）》、《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》和《中医药事业发展“十二五”规划》，依据行业人才需求和全国各高等中医药院校教育教学改革新发展，在国家中医药管理局人事教育司的主持下，由国家中医药管理局教材办公室、全国中医药高等教育学会教材建设研究会在总结历版中医药行业教材特别是新世纪全国高等中医药院校规划教材建设经验的基础上，进行统一规划建设的。鉴于由中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版八版，为便于了解其历史沿革，同时体现其系统性和传承性，故本套教材又可称“全国高等中医药院校规划教材（第九版）”。

本套教材坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律，并具有科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本套教材具有以下主要特色：

## 1. 继续采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制

在规划、出版全国中医药行业高等教育“十五”、“十一五”规划教材时（原称“新世纪全国高等中医药院校规划教材”新一版、新二版，亦称第七版、第八版，均由中国中医药出版社出版），国家中医药管理局制定了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，经过两版教材的实践，证明该运作机制符合新时期教育部关于高等教育教材建设的精神，同时也是适应新形势下中医药人才培养需求的更高效的教材建设机制，符合中医药事业培养人才的需要。因此，本套教材仍然坚持这个运作机制并有所创新。

## 2. 整体规划，优化结构，强化特色

此次“十二五”教材建设工作对高等中医药教育3个层次多个专业的必修课程进行了全面规划。本套教材在“十五”、“十一五”优秀教材基础上，进一步优化教材结构，强化特色，重点建设主干基础课程、专业核心课程，加强实验实践类教材建设，推进数字化教材建设。本套教材数量上较第七版、第八版明显增加，专业门类上更加齐全，能完全满足教学需求。

## 3. 充分发挥高等中医药院校在教材建设中的主体作用

全国高等中医药院校既是教材使用单位，又是教材编写工作的承担单位。我们发出关于启动编写“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”的通知后，各院校积极响应，教学名师、优秀学科带头人、一线优秀教师积极参加申报，凡被选中参编的教师都以积极热情、严肃认真、高度负责的态度完成了本套教材的编写任务。

## 4. 公开招标，专家评议，健全主编遴选制度

本套教材坚持公开招标、公平竞争、公正遴选主编原则。国家中医药管理局教材办公室和全国中医药高等教育学会教材建设研究会制订了主编遴选评分标准，经过专家评审委员会严格评议，遴选出一批教学名师、高水平专家承担本套教材的主编，同时实行主编负责制，为教材质量提供了可靠保证。

#### 5. 继续发挥执业医师和职称考试的标杆作用

自我国实行中医、中西医结合执业医师准入制度以及全国中医药行业职称考试制度以来，第七版、第八版中医药行业规划教材一直作为考试的蓝本教材，在各种考试中发挥了权威标杆作用。作为国家中医药管理局统一规划实施的第九版行业规划教材，将继续在行业的各种考试中发挥其标杆性作用。

#### 6. 分批进行，注重质量

为保证教材质量，本套教材采取分批启动方式。第一批于2011年4月启动中医学、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、针刀医学6个本科专业112种规划教材。2012年下半年启动其他专业的教材建设工作。

#### 7. 锤炼精品，改革创新

本套教材着力提高教材质量，努力锤炼精品，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合上体现了中医药教材的特色；学科定位准确，理论阐述系统，概念表述规范，结构设计更为合理；教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较前八版有不同程度提高。同时紧密结合学科专业发展和教育教学改革，更新内容，丰富形式，不断完善，将学科、行业的新知识、新技术、新成果写入教材，形成“十二五”期间反映时代特点、与时俱进的教材体系，确保优质教育资源进课堂，为提高中医药高等教育本科教学质量和人才培养质量提供有力保障。同时，注重教材内容在传授知识的同时，传授获取知识和创造知识的方法。

综上所述，本套教材由国家中医药管理局宏观指导，全国中医药高等教育学会教材建设研究会倾力主办，全国各高等中医药院校高水平专家联合编写，中国中医药出版社积极协办，整个运作机制协调有序，环环紧扣，为整套教材质量的提高提供了保障机制，必将成为“十二五”期间全国高等中医药教育的主流教材，成为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量最权威的教材体系。

本套教材在继承的基础上进行了改革与创新，但在探索的过程中，难免有不足之处，敬请各教学单位、教学人员以及广大学生在使用中发现问题及时提出，以便在重印或再版时予以修正，使教材质量不断提升。

国家中医药管理局教材办公室  
全国中医药高等教育学会教材建设研究会  
中国中医药出版社

2012年6月



## 编写说明

“新世纪全国高等中医药院校创新教材”《针刀医学》自2008年3月出版发行以来，在全国高等中医药院校中医学、针灸推拿学和中医骨伤科学等专业的本科教学中起到了承前启后的重要作用，深受全国高等中医药院校大学生和广大针刀临床医师的青睐，反响强烈。经过5年多的教学和临床实践，针刀治疗的理念不断更新，诊断技术不断完善，治疗方法不断改进，为此有必要将上述优秀成果吸收到本教材中，以适应针刀医学的快速发展和教学的需要。经国家中医药管理局教材办公室和全国高等中医药教材建设研究会遴选和审定，《针刀医学》这部创新教材被遴选为“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”。

通过近几年的教学实践，上一版创新教材中，有一部分内容对本科生不太实用，如关节强直、关节内骨折与骨折畸形愈合等，目前针刀临床上很少用，故本次修订将此内容全部删除，补充了常见优势病种，如慢性软组织损伤疾病、骨关节疾病及神经卡压综合征中的常见病种等；增加和完善了第三章针刀影像诊断学基础的内容、第四章针刀刀法手法的主要内容。在具体内容和编排上作了必要调整，将针刀治疗见效快、疗效好的优势病种调整到下篇的前面章节。为了兼顾学科的全面性，对内、妇、儿、肛肠、五官、皮肤、美容与整形等临床各科有代表性的疾病进行了收录，由原来的62种疾病增加到72种疾病。

全书分为上下两篇：上篇总论介绍了针刀医学概述、针刀医学基础理论、针刀影像诊断学基础、针刀刀法手法、针刀治疗学基础、针刀术前准备及术后处理；下篇各论介绍了临床各科疾病的针刀治疗，包括软组织损伤疾病、骨关节疾病、常见周围神经疾病，以及内科、妇科、儿科、五官科、肛肠科、美容与整形外科、皮肤科中具有代表性疾病的针刀治疗方法。

本教材修订后，主要特色在于继承了创新教材中针刀医学四大基础理论之精华部分，同时提出了慢性软组织损伤病理构架的“网眼理论”及其物质基础——人体弓弦力学系统在针刀治疗中的重要指导作用；将针刀治疗从“以痛为输”的病变点治疗提升到对疾病病理构架进行整体松解的高度；全书图文并茂，所有图片都精心绘制，具有立体感强、清晰度高、大小适中、形象逼真等优点。本教材下篇以西医病名为主线，按照概述、针刀应用解剖、病因病理、临床表现、诊断要点、针刀治疗及针刀术后手法治疗的体例进行编写，突出阐明每一只针刀的手术入路、针刀刀法及其针刀操作全过程，具有操作性好、实用性强等特点。在写作体例和内容上，力争与“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”针刀医学系列教材和“针刀基本技术操作规范”中国针灸学会行业标准相统一。全书所有图片由周琪画师精心绘制，在此表示衷心的感谢。

---

本教材供全国高等中医药院校非针刀医学专业本科学生学习针刀医学使用。在编写过程中，注重理论知识与临床技能紧密结合，理论联系实际，课堂教学与临床见习齐头并进，使学生不断提高理论与临床水平。

由于水平有限，本教材难免有疏漏之处，恳请各院校师生和广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

《针刀医学》编委会

2014年6月10日

## 目 录

## 上篇 总 论

第一章 针刀医学概述 .....	1
第一节 针刀的诞生 .....	1
第二节 针刀疗法的形成与发展 .....	1
第三节 针刀医学理论体系的创立 .....	2
第二章 针刀医学基础理论 .....	5
第一节 针刀解剖学基础 .....	5
一、人体与力的关系 .....	5
二、骨杠杆力学系统 .....	6
三、人体弓弦力学解剖系统概论 .....	7
第二节 针刀医学病理生理学理论 .....	13
一、对人体生命特性新的理解和认识 .....	13
二、力学因素在部分疑难病发生发展中的新认识 .....	14
三、重新认识疾病的发生和转归 .....	15
四、平衡是治疗一切疾病的根本目标 .....	15
第三节 针刀闭合性手术理论 .....	16
一、闭合性手术理论基础 .....	17
二、针刀作用原理 .....	28
第四节 慢性软组织损伤病因病理学理论 .....	29
一、慢性软组织损伤的概述 .....	29
二、慢性软组织损伤的范围 .....	30
三、软组织损伤的各种形式 .....	31
四、慢性软组织损伤的病因 .....	32
五、慢性软组织损伤的病理机制——网眼理论 .....	36
六、慢性软组织损伤病因病理学理论对针刀治疗的 指导作用 .....	39
第五节 骨质增生病因病理学理论 .....	41
一、骨质增生的概述 .....	42
二、人体内的三种力学形式 .....	43

三、人体对异常力学状态的调节与适应 .....	44
四、骨质增生的病因 .....	46
五、骨质增生的病理机制 .....	49
六、骨质增生病因病理学理论对针刀治疗的指导 作用 .....	50
第六节 慢性内脏疾病病因病理学理论 .....	50
一、慢性内脏疾病的概述 .....	50
二、慢性内脏疾病的病因 .....	52
三、常见慢性内脏疾病的病理机制 .....	54
四、慢性内脏疾病病因病理学理论对针刀治疗的指 导作用 .....	57
<b>第三章 针刀影像诊断学基础 .....</b>	<b>58</b>
第一节 针刀影像诊断学概述 .....	58
第二节 针刀影像诊断学产生的基础 .....	58
第三节 针刀影像诊断学在针刀医学体系中的作用 .....	59
第四节 颈椎病影像诊断 .....	60
一、正常颈椎影像学阅片及注意事项 .....	60
二、颈椎病影像学循证 .....	65
第五节 腰椎间盘突出症影像诊断 .....	68
一、正常腰椎影像学阅片及注意事项 .....	69
二、腰椎间盘突出症影像学循证 .....	75
第六节 膝关节骨性关节炎影像诊断 .....	79
一、正常膝关节影像学阅片及注意事项 .....	79
二、膝关节骨性关节炎影像学循证 .....	82
<b>第四章 针刀刀法手法 .....</b>	<b>85</b>
第一节 常用术语及针刀刀具简介 .....	85
一、术语和定义 .....	85
二、常用针刀刀具 .....	85
第二节 针刀刀法 .....	88
一、持针刀姿势 .....	88
二、进针刀方法 .....	89
三、常用针刀手术入路 .....	90
四、常用针刀刀法 .....	91
第三节 针刀术后手法 .....	94
一、针刀术后手法的原理 .....	94
二、针刀术后手法必须达到 3 个标准 .....	95

<b>第四节 针刀术后康复</b> .....	97
一、概述 .....	97
二、针刀术后康复的必要性 .....	98
<b>第五章 针刀治疗学基础</b> .....	99
<b>第一节 针刀治疗的目的</b> .....	99
<b>第二节 针刀治疗的原则</b> .....	101
<b>第三节 针刀治疗的原理</b> .....	101
一、针的作用 .....	101
二、刀的作用 .....	102
三、针和刀的综合作用 .....	102
<b>第四节 针刀治疗的机制</b> .....	102
一、恢复动态平衡 .....	102
二、调节力平衡 .....	103
三、促进能量释放和能量补充 .....	103
四、疏通体液滞留和促进体液回流 .....	103
五、激发生物能转变成生物电流 .....	104
六、促进局部微循环 .....	104
<b>第五节 针刀治疗的适应证与禁忌证</b> .....	104
一、针刀治疗的适应证 .....	104
二、针刀治疗的禁忌证 .....	105
<b>第六节 针刀操作注意事项</b> .....	105
<b>第六章 针刀术前准备及术后处理</b> .....	107
<b>第一节 针刀术前准备</b> .....	107
一、针刀手术室的设置 .....	107
二、针刀手术的无菌操作 .....	108
三、患者体位的选择 .....	108
四、针刀手术的麻醉选择 .....	112
<b>第二节 针刀术后处理</b> .....	113
一、针刀术后常规处理 .....	113
二、针刀术后护理 .....	113
<b>第三节 针刀异常情况的处理与预防</b> .....	114
一、晕针刀 .....	114
二、断针刀 .....	115
三、出血 .....	116
四、周围神经损伤 .....	117
五、针刀引起创伤性气胸 .....	119
六、针刀引起内脏损伤 .....	119

## 下篇 各 论

第七章 软组织损伤疾病 .....	121
第一节 头颈部软组织损伤 .....	121
一、帽状腱膜挛缩 .....	121
二、斜方肌损伤 .....	124
三、胸锁乳突肌肌腱炎 .....	127
四、肩胛提肌损伤 .....	129
第二节 躯干部软组织损伤 .....	133
一、菱形肌损伤 .....	133
二、竖脊肌下段损伤 .....	137
三、棘上韧带损伤 .....	141
四、棘间韧带损伤 .....	143
五、第3腰椎横突综合征 .....	145
六、髂腰韧带损伤 .....	148
第三节 上肢部软组织损伤 .....	150
一、肩关节周围炎 .....	150
二、冈上肌损伤 .....	156
三、冈下肌损伤 .....	159
四、三角肌滑囊炎 .....	161
五、肱二头肌短头肌腱炎 .....	162
六、肱二头肌长头腱鞘炎 .....	164
七、肱骨外上髁炎 .....	166
八、肱骨内上髁炎 .....	169
九、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 .....	171
十、屈指肌腱鞘炎 .....	173
十一、腕背侧腱鞘囊肿 .....	176
第四节 下肢部软组织损伤 .....	178
一、臀中肌损伤 .....	178
二、膝关节内侧副韧带损伤 .....	180
三、髌韧带损伤 .....	182
四、鹅足滑囊炎 .....	184
五、踝关节陈旧性损伤 .....	186
六、慢性跟腱炎 .....	195
七、跟痛症 .....	199

<b>第八章 骨关节疾病</b> .....	203
第一节 颈椎病 .....	203
第二节 腰椎间盘突出症 .....	227
第三节 强直性脊柱炎 .....	248
第四节 类风湿关节炎 .....	266
第五节 股骨头坏死 .....	293
第六节 膝关节骨性关节炎 .....	307
<b>第九章 常见周围神经疾病</b> .....	321
第一节 面肌痉挛 .....	321
第二节 带状疱疹后遗症 .....	324
第三节 神经卡压综合征 .....	326
一、枕大神经卡压综合征 .....	326
二、肩胛上神经卡压综合征 .....	329
三、四边孔综合征 .....	331
四、腕管综合征 .....	334
五、臀上皮神经卡压综合征 .....	337
六、梨状肌综合征 .....	339
七、股外侧皮神经卡压综合征 .....	342
八、腓总神经卡压综合征 .....	345
九、腓浅神经卡压综合征 .....	347
十、跗管综合征 .....	349
<b>第十章 常见内科疾病</b> .....	352
第一节 中风后遗症 .....	352
第二节 慢性支气管炎 .....	359
第三节 阵发性心动过速 .....	366
第四节 慢性胃炎 .....	375
第五节 慢性溃疡性结肠炎 .....	381
<b>第十一章 常见妇科疾病</b> .....	387
第一节 痛经 .....	387
第二节 慢性盆腔炎 .....	391
第三节 乳腺囊性增生症 .....	395
<b>第十二章 常见儿科疾病</b> .....	399
第一节 小儿先天性斜颈 .....	399
第二节 痉挛性脑瘫 .....	401
第三节 小儿膝内翻 .....	414
第四节 小儿膝外翻 .....	417

第十三章 常见五官科疾病 .....	420
第一节 颈性失明 .....	420
第二节 过敏性鼻炎 .....	422
第三节 慢性咽炎 .....	427
第四节 颞下颌关节强直 .....	434
第十四章 常见肛肠科疾病 .....	440
第一节 痔疮 .....	440
第二节 肛裂 .....	444
第十五章 常见美容与整形外科疾病 .....	447
第一节 黄褐斑 .....	447
第二节 面部皱纹 .....	453
第三节 条索状瘢痕挛缩 .....	460
第四节 足趾外翻 .....	462
第十六章 常见皮肤科疾病 .....	468
第一节 痤疮 .....	468
第二节 腋臭 .....	471
第三节 胼胝 .....	473
第四节 鸡眼 .....	475
主要参考书目 .....	477



# 上篇 总论

## 第一章 针刀医学概述

### 第一节 针刀的诞生

朱汉章教授在深切了解当今中西医学的现状和人类医学发展趋势的情况下，通过理论思考和临床摸索，于1976年设计了将针灸针和手术刀融为一体的医疗器械，命名为针刀。在对某些疑难疾病的病因病理有了新的理解和认识的基础上，同年对一例需要外科手术治疗的患者，应用针刀进行闭合性手术治疗，取得了显著疗效，极大地增强了信心，并逐渐将此种方法应用于多种疾病的治疗上，都取得了很好的疗效。针刀疗法从此诞生了。

### 第二节 针刀疗法的形成与发展

针刀疗法从诞生的那天起，便开始了不平凡的艰难历程。伴随着朱汉章教授的艰辛探索和临床经验的积累，终于在1978年，这一全新的探索领域被江苏省卫生厅列入重点科研课题。从1979年开始，朱汉章教授把自己的全部精力用于针刀治疗学方面的研究和探索。1984年，江苏省卫生厅组织数家省级大型医院对针刀疗法进行严格临床论证，通过了专家鉴定，标志着“针刀疗法”正式步入临床实践阶段。同年，朱汉章教授在江苏省卫生厅、省科协和省科技报的支持下，在南京的玄武湖畔创建了以“针刀疗法”为特色的金陵中医骨伤科医院。

1987年，经江苏省政府批准，在南京举办了第一期全国针刀疗法培训班，针刀疗法开始正式向全国推广应用。从那时起，朱汉章教授常年举办针刀医学培训班，他把自己多年研究的成果毫无保留地传授给成千上万的医务工作者。从1987年开始至今，先