

家庭生活文化书库之一

新民晚报社《女性世界》编

女性 解忧



上海远东出版社

女性解忧

戴文妍 主编

上海远东出版社

(沪)新登字 114 号

责任编辑 汪维范

女性解忧

新民晚报《女性世界》编

上海远东出版社出版

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200233)

新华书店上海发行所发行

上海市印刷七厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 9.25 字数 200000

1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—6000

ISBN7—80514—014—6/G·263

定价:9.00 元

序

邓伟志

自有人类以来就有家庭。尽管远古的家庭同现在不能同日而语，尽管在家庭起源问题上学术界还有许多争论，总归可以说明家庭是发展变化的。按照恩格斯的说法，家庭至少经历血缘家庭、普那路亚家庭、对偶婚家庭、个体婚家庭这几个阶段。

个体婚家庭的历史不长，只有上万年，只占人类全部历史的二三百分之一。可是，个体婚家庭本身也经历过若干不同的阶段。总的趋势是由低向高发展。

从纵向看，家庭有高低之分；从横向看，今日之家庭也有优劣之别。高质量的家庭是五彩缤纷的，低质量的家庭也是千差万别的。怎样衡量家庭质量？

一曰：和谐。和谐是指夫妻感情深厚，家庭内部关系和谐，家庭与外部、与他人的关系和谐。和谐带来欢乐，和谐带来幸福。和谐了，喝水也比人家喝得蜜甜。

二曰：健康。生理上要健康，心理上要健康。生理上要卫生，心理上要卫生。健康是劳动的条件。不健康，虽也可以和谐；但是，不健康，总归是缺陷。

三曰：富裕。经济是社会发展的基础。经济也是作为社会基本单元——家庭的基础。贫穷不是社会主义，贫穷也不见得就一定是美好的家庭。在假定家庭的各方面都一样的情况下，富裕比

穷好。穷了，可以心好，但是往往会心有余而力不足。

四曰：文化。家不在大，有文则灵。在家庭经济生活有了基本保障以后，紧接着就应当注重家庭文化建设；在履行家庭经济职能的过程中，应当同时履行家庭的文化功能。假如没有家庭文化，即使富得腰缠万贯，我们也可以认为他穷得只有一样东西——钱。“万贯”与“万卷”相结合的家庭，才是真正富有的家庭。

和谐、健康、富裕、文化是现代家庭质量的“八字宪法”。在国际家庭年里，上海远东出版社推出的这套《家庭生活文化书库》，便是家庭八字宪法的生动体现。比如，《夫妻之间》、《多维世界》、《女性解忧》讲的是和谐；《家庭医生》、《百病自疗》讲的是健康；《女子家政》、《家庭宠物》讲的是富裕；《身边科学》、《米舒谈书》等，讲的是文化。应当说，在12种书中，讲文化的占的比重最大。这是值得倡导的。这是现代家庭的特点和优点。因此，我们可以说，《家庭生活文化书库》是家庭质量指南，是家庭质量提高的必备书、必读书。

令人欣喜的是，在这套书库中，有他们自己编著的，还有他们翻译过来的；有第一次面世的，还有部分是由解放日报、文汇报、新民晚报上发表过的、实践证明是读者欢迎的佳作，多视角，多方位，多色彩。因此，我们可以认为这套书库是人们可亲的家庭质量指南，是生动引人的家庭必备书。

可惜，我只通读了其中的6种，还有6种只晓得概要，希望这12种书能尽快出齐，早日把评论权交给读者。

1994年9月15日于天纵书洞

目 录

序	邓伟志
人生两爱我皆无	(1)
不留守怎样分手	(7)
“诚实”丈夫有了外遇	(9)
妻子要我也找婚外情人	(13)
我能与他保持情人关系吗	(19)
丈夫既不肯离婚又无法保护我	(25)
妻子为享乐 欲抛夫别子	(28)
儿子的血型使丈夫要与我摊牌	(31)
我面临家庭破碎	(33)
被骗假离婚成真	(37)
丈夫钞票赚得少	(41)
夫妻间拉开了差距	(46)
与丈夫吵嘴后的烦恼	(49)
守着酒鬼丈夫怎么过	(51)
媳妇和我都遭抛弃	(53)
丈夫有个谈得来的女朋友	(55)
我有一个不可理喻的丈夫	(59)
丈夫性冷漠	(65)
我对性生活不感兴趣	(71)
经常流产怎么办	(73)
已经结婚的他说喜欢我	(75)

爱上一个不回家的人	(78)
弟媳对我丈夫小动作不断	(81)
父亲不关心家庭怎么办	(84)
隔阂从一百元礼券开始	(87)
丈夫口袋里三百元钱去向不明	(93)
丈夫有错就不能管别人吗	(99)
怎样教子女孝敬长辈	(101)
丈夫买的金耳环为何要让婆婆送	(105)
儿大不再贴心	(109)
拾养弃婴已六个月	(116)
将男孩扮成女孩后	(118)
五岁的儿子会撒谎	(123)
当继母又碰上难相处的孩子	(129)
再婚丈夫歧视打骂我女儿	(131)
家庭“战争”何时了	(134)
不让侄儿走 又怕夫妻关系恶化	(137)
女儿回沪弟媳要离婚	(140)
与动手动脚的娘舅在一起	(143)
残疾的我怕配不上他	(147)
常常遇到过去的情人	(150)
有妻儿的男人追求我女儿	(154)
父亲招表哥做女婿	(157)
不肯交朋友 他死盯着我	(159)
未婚妻跟有钱的屠夫走了	(162)
我已在他家过了夜	(165)
动了真情以后	(168)
老板要我嫁他做妾	(170)

包工头紧追我不放·····	(174)
怕他再请我喝咖啡·····	(176)
做了消遣玩物还不知·····	(178)
十九岁女儿落入泥坑·····	(181)
乘车该不该让座·····	(183)
公派出国有人竞争怎么办·····	(187)
拾到金项链要归还吗·····	(189)
乘车遇上性骚扰·····	(193)
怕他再来“吃豆腐”·····	(198)
开的士遇上不三不四的乘客·····	(201)
事业型的女性没有女性味吗·····	(204)
是否要学得“花”一点·····	(208)
精简下岗学艺摆摊难上难·····	(210)
被无故解雇的困惑·····	(213)
请调不成 辞职不收·····	(215)
做舞搭子挣钱好吗·····	(217)
厂长对我偏爱后·····	(219)
女主人吃醋·····	(221)
外来妹被人看不起·····	(225)
当证人却无辜受牵连·····	(227)
险遭被人诬陷的困境·····	(230)
吃亏不算还受连累·····	(232)
钱被窃还遭朋友谴责·····	(235)
浓密的汗毛让我自卑·····	(238)
别人说我们是同性恋·····	(241)
我想摆脱早恋·····	(243)
胆小怕事不合群·····	(247)

十四岁女孩的悲伤·····	(251)
你能迷武侠 我为什么不能迷歌星·····	(254)
被卷入谁和谁好的传言漩涡中·····	(256)
会考在即却无法安静·····	(259)
笔友要与我见面·····	(262)
“黑色七月”令我神情恍惚·····	(265)
担任课代表却被男教师骚扰·····	(269)
学会了吸烟·····	(272)
怎样跟暗渡陈仓的女人为邻·····	(275)
楼上天天响声如雷·····	(277)
遭人强奸怎么办·····	(280)
童年失身想报复男性·····	(282)
后记·····	(287)

人生两爱我皆无

我是一个少妇，结婚五年，孩子也四岁了，丈夫是名出租车司机，可是我们夫妻感情并不好，因为我嫁给他时，对婚姻只有一个模糊概念。

婚后丈夫经常沉迷于麻将。感情上的空虚，生活上的乏味，使我感到越来越不可忍受。由于他的工作关系，经常早出晚归，家务事统统由我一个人承包了，逐渐地我成了一个管家婆、一个烧饭婆。可我今年才二十六岁，我需要爱和被爱，人生有两大爱，一个是情爱，另一个是性爱，可我两者皆无。在一个偶然的时机，我认识了单位里的一个同事，由于工作关系，渐渐地我们彼此间产生了感情，从而也成了我们彼此间互诉感情的对象，最终到了无所不谈，难舍难分，不可收场的地步。

我曾和丈夫提出过离婚，可他不同意，他说他给了我这么舒适的生活，难道还不满足，难道要天上的星星、月亮。我说你只给了我物质上的富有，而没有给我精神上的财富。至今也没能说服他，叫我如何是好。

毛 琴

解

先长谈 再决断

婚姻不能没有性爱，更不能没有情爱。缺乏两爱的婚姻是痛苦的。但请勿忙于去寻找第三者，自己郑重地思考一下，有否可能通过双方努力重新获得两爱。同你丈夫耐心长谈一次，希望他

能为你、为孩子付出更多的爱。因为他虽忙,但也有空闲时间,例如别去打麻将。如你丈夫仍执迷不悟,从而在感情上已破裂,此时不妨再作决断。应该在了解对方的基础上,决定是否再作新娘。

冯文高

重塑自我 改变丈夫

女人四十才是真正的人生,你才二十六岁。当你感到人生情爱、性爱均没得到时,你是否尝试一下,再塑造一个自我。记得学生时代,老师说:人活在世上,付出比得到更可贵。你可以尝试改变家庭氛围,将家庭矛盾转移,开发自己个性的潜在能力,作为女人也要留点时间思考一下,给家庭注入一份新的血液,改造自我的同时,也会改变丈夫。

莫言

还需认真思考

对于毛琴女士提出的问题,我相信许多家庭都存在,只是程度不同而已。对此到底作出如何的选择,我认为有必要作一番探讨。

许多家庭之所以产生裂痕,正如毛琴所言,“是糊里糊涂成婚”。其实,说糊涂也不糊涂,无非是把住房、挣钱多少等等摆在首位,婚后除了丰裕的物质生活,精神方面便成了空白。时间一长,婚外之恋便成了感情上的一种补充。还有一种现象则是不注意婚后感情的发展与生活的调适。尤其是做丈夫的,大男子主义思想严重,婚前是情话绵绵,情书炙手可热,一旦成立家庭,说话

完全是命令式的，自己想干什么就干什么，挣钱多一点更觉得了不起，被人称作“从奴隶到将军”，缺少理想，没有抱负，弄得妻子心灰意冷，想跳“家庭”这个槽，还觉得难以理解。毛琴事件的教训，我以为应当有更多的男子去记取。

至于毛琴本人，不妨直言相告，您也需要认真反省一下。首先，婚后的种种不尽人意，自己有没有责任？当您在家里感到寂寞空虚之际，您的丈夫或许正在为家中的富有而出力；回来以后，理应和您说说笑笑，聊聊家常，为彼此的感情来一回“润滑”，要理解出租车司机挣的是一份辛苦钱。对此，做妻子的您不该担待点吗？况且，同事之间可以笑谈风生，你们同在一片屋檐下，要丈夫说出的话永远鲜灵，难噢！就您心目中的那个偶像，现在看起来真有那么一回事，似乎很有幽默感，真要窝在一块儿，恐怕用不了几个月，他的那点小聪明大概也就耍得差不多了。倒不是为您丈夫辩护，实在来说在这方面不能要求太高，奢望太大，爱情与婚姻有着不同之处，前者浪漫，后者实在；如果将它们换一下位，我敢断言，这婚后的日子是很灿烂的，但恋爱失败的概率有可能大大增加。

和丈夫作一次长谈，找回你们曾经有过的恋情，共同拥有的幸福时刻，不要觉得恋人是自己的好，爱人是人家的有亮色。劝您去上海图书馆借阅一本《美在其中》（谈家政方面的佳作），与丈夫一起看看，或许能悟出夫妻调适的学问。

贵在后天调理

你步入了婚外恋的处境，这虽是事出有因，但我认为你不该和丈夫离婚，你的婚姻先天不足，贵在后天调理。情爱也好，性爱也好，都是需要调理和培养的。你要树立信心，劝导丈夫不打麻

将赌博；同时，在情爱、性爱上多担起调理和培养的责任来，在丈夫面前显得主动一些。丈夫总是丈夫，情爱、性爱毕竟是家内外有别的，要防止在家外一时情感冲动，头脑发热，在非原则问题的情况下，男女双方理应把情爱、性爱倾斜给对方，你说呢？

想起了一首歌词……

少妇缺“两爱”确忧。然而，沉思寻源，除婚前“模糊”，基础差，这个无法挽回的事实外，你有没有主动给丈夫爱？我想起了一首歌词：“谢谢你给我的爱，今生今世难忘怀；谢谢你给我的爱，伴我度过那个年代……”爱是需要奉献的，也必定会得到报答的。为爱，为丈夫的事业，当“烧饭婆”、“管家婆”，并不可惜。丈夫给了你物质上的富有，至少说明他是爱你的，也许他忽视了妻子所企盼的情爱和性爱，那么你何不主动一点。司机打麻将的恶习完全可以晓之以理说服他，况且早出晚归的出租车司机也不会有太多的时间打麻将。

俗话说：“篱笆扎得紧，野狗钻不进。”往往在夫妻感情不和时“第三者”容易乘虚而入。你和那同事“产生了感情”、“难舍难分”、“不可收场”，这十分危险。失去容易，得到难。爱情、婚姻、家庭也如此，已经得到的东西再轻易丢去，到头来准要后悔。

“两爱”是夫妻双方相互的。有了家的人，某一方主动些尤其可贵，而且一定会好有好报的。

最后真诚地忠告你，你和那位同事的关系必须慎重！但愿你的丈夫在你的温柔感染下，也会唱起那首歌：“谢谢你给我的爱，今生今世难忘怀；谢谢你给我的爱，伴我度过那个年代……”

离婚不是明智的选择

你丈夫提出的反驳在我看来也不无道理，他有丰厚的经济收入，使得你在物质生活上得以满足，这首先给小家庭营造了稳定的氛围，我不知道在你感情出现危机后你丈夫是否有所体察？继而你的冷落乃至你丈夫是否同样存在情感的空虚而将空闲时间沉溺于打麻将上呢？女性在感情上的用心比男人更多、更专一、更细致郑重，你不妨主动向你丈夫表明心迹，在他了解你的痛楚后会弥补以往的过失，不再使你产生失落感。

家庭出现纠葛不足为奇，类似你们情况，夫妻双方完全有和好可能，离婚不是明智的选择。

要对家庭负起责任

你尽管年轻，毕竟已为人妻人母。如今一般正派的男人找妻子重要的一条是能对家庭负起责任，找你这样为了满足自己的性爱情爱而离婚再嫁的女子，他们不得不三思而行。

人并不都是十全十美的，当你离开家庭跟另一个男人浪漫了一阵后，也许会对原来的家庭产生留恋，因为你目前的家庭条件并不错，丈夫尽管有缺点，但他毕竟不是一个不可救药的人，希望你能尽量施展女性的魅力改变自己的丈夫。他不肯离婚，正说明对你有感情。这是改变他的基础，在离婚问题上希望你能慎重考虑。

徐树章

要谨慎对待感情危机

采用婚外恋的方式，试图填补家庭生活中没有情爱、性爱的空白，这种做法显然是不可取的。任其发展，不仅败坏自己名誉，拆散现有家庭，且也难圆你和单位里那位男同事的鸳鸯梦，真可谓“身败名裂”。在现实生活中，吞咽婚外恋的苦果，到时后悔不及的悲剧还少吗？前车之辙，后车之鉴，你一定要冷静行事，谨慎地对待家庭生活中出现的感情危机。你要扪心自问：你和丈夫的感情是否到了完全破裂的地步？如果说丈夫是因为忙于工作而忽视了夫妻间的感情交流，那么你还是应该谅解他，并主动地为营建幸福的家庭港湾多一些付出，多给予丈夫一些温柔和体贴，缓和感情危机的矛盾。如果说丈夫完全是因为迷恋于麻将，而置家庭、妻子、孩子于不顾，且多次劝说无效，夫妻双方确实无法继续共同生活，那么也不应勉强。你可以运用合法手段，通过正当程序，办理夫妻双方的离婚手续。在现有婚姻关系解除后，你就能堂堂正正，郑重其事地去寻求新的生活伴侣，找回失去的爱。那时，选择的空間大，你完全能够找到志同道合的如意郎君。总之，你要认真汲取自己第一次不成功的婚姻的教训，千万不能一错再错。

不留守怎样分手

我是个“留守女士”，在我怀孕期间，丈夫就离开我去国外留学。三年中只回来一次，我为了支持他的学业，含辛茹苦，休工在家带儿子，每月仅有一百元收入。丈夫只留下每月300元给儿子作为生活费，其他收入对我完全隐瞒，并且从此不来电话和信。

我意识到婚姻已经名存实亡，再留守还有意义吗？想离婚不知怎么办，儿子归谁，丈夫打工的收入是否夫妻共有财产？请帮助我。

吴 乃

解

依法办事

我认为你再留守无疑守着一个空的梦，还不如正视现实。

您可以写信给在国外的丈夫，先与他“协议离婚”。若“协议”不成，则可向您户口所在地的法院民庭起诉离婚。

假如“协议离婚”的，双方必须在孩子归谁抚养问题上订立协议；如果您诉诸法庭要求与丈夫离婚的，一定要在民事诉状中将孩子归谁抚养作为请求项目之一，由法院一并处理。法院将依照《婚姻法》规定的“根据子女的权益和双方的具体情况”，以调解或判决方式确定孩子归谁抚养。

至于您丈夫在国外打工的收入，依法属于夫妻的共同财产。如“协议”不成时，亦可诉请法庭与离婚案一并处理。法院将依法“根据财产的具体情况，照顾女方和子女权益的原则判决。”愿您

挺起胸膛，再造辉煌人生。

娄汝超

还是离婚为好

我是从澳大利亚回来的。类似于吴女士的遭遇在澳是根本不稀奇的事。自从1989年的赴澳自费留学热以来，这种家庭关系的破裂悲剧一直在演。由于留澳的男性多于女性。而女性在许多地方又依赖男性，所以不少留学女性都与男性同居，有已婚的，也有未婚的，所以应该向那些留守男士们同样敲起警钟。再说，那里的法律也有很多空子可钻。在澳大利亚悉尼有家“保成婚姻事务所”专门代办离婚手续，悉尼的中文报“新报”、“星岛日报”的广告栏里亦有许多专以离婚为专一服务的事务所，他们的收费标准是：如请国内配偶签字同意的正规手续办理为800澳元。如单方面在澳办理为1500澳元，都由律师代为出庭了结。所以要想离婚的人也有可能在对方毫无知晓的情况下，办妥了离婚，而又很快和当地有“身份”的人结了婚。综上所述，据我看法：还是请吴女士写信告知丈夫要求离婚，彻底解脱名存实亡的婚姻关系，抛弃这可怕的精神枷锁，重觅知心人。

张解中