

全民阅读
提升版

中国家庭养生保健书库

偏方治大病

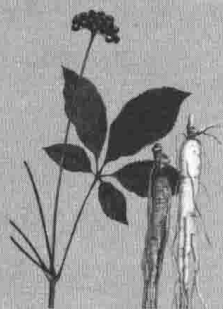


遇病不用慌
小病一扫光
大病能治防

《中国家庭养生保健书库》编委会 编

中国家庭养生保健书库

偏方治大病



常州大学图书馆藏

《中国家庭养生保健书库》编委会 编

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方治大病 / 《中国家庭养生保健书库》编委会编.
—上海: 上海科学普及出版社, 2015.6
(中国家庭养生保健书库)
ISBN 978-7-5427-6437-9

I. ①偏… II. ①中… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第059115号

策 划 胡名正
责任编辑 刘湘雯
统 筹 刘湘雯

中国家庭养生保健书库
偏方治大病
《中国家庭养生保健书库》编委会 编
上海科学普及出版社出版发行
(上海市中山北路832号 邮政编码 200070)
<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 北京中创彩色印刷有限公司印刷
开本 720mm × 1040mm 1/16 印张 26 字数 620 000
2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5427-6437-9

定价: 59.00 元

前言

P R E F A C E

我国民间自古就有“偏方治大病”、“小小偏方，气死名医”的说法。偏方是指广泛流传于民间但不见于医学著作的治病药方，是中医理论与实践在民间应用的结晶，是千百年来中医学家和广大民众不断摸索、不断积累起来的经验之方。它们或是来自老百姓日常生活的偶然发现，或是来自传内不传外的家族秘方，或是来自于历代医家在民间诊病时开具的药方，因使用有效后流传下来。这些偏方历经反复验证，流传甚广，生命力极强。一直以来，因其实用简单、价廉、疗效独特而深受老百姓的喜爱，也为中华民族的繁衍和人类的健康作出了巨大的贡献。

在我国民间流传的大量偏方中，不乏组合精当、构思奇特、疗效显著的治病良方、秘方和奇方。民间偏方一般用药极为简洁，往往选择人们常用却未想到的药材配伍，甚至以单味药取效，如冬青叶治感冒、喝醋治呃逆等。偏方不但能够治疗各种小病、大病、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况。如利用胡萝卜缨解砒毒，用蚕豆、韭菜治误吞针入腹，用土豆皮治烫伤等。令人称奇的是，一些偏方中所用的药材看似与所治疾病无关，却有药到病除之效。这实际上是运用了中医五脏相生相克的原理，通过调养其他相关脏器，来达到促使患病脏器痊愈的目的。就连一些现代医学技术都治不了、花很多钱都治不好的疾病，利用偏方就能治好，而且花钱少甚至不花分文。

即使是在医学技术较为发达的现代社会，偏方仍然具有巨大的实用价值。因为它材料易得、操作简便、花钱少又有实效，更适合普通老百姓采用。为使读者能够正确利用民间偏方治病，我们搜集了散见于古今医籍、文献和报刊中的民间疗法，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华、弃其糟粕，精选出 2000 多个最有效、最简便、最经济、最实用的偏方，编写了《偏方治大病》一书。本书所选内容丰富、药源广泛、制取简便，是一部适合现代人治病和保健的方药大全。

书中选录的偏方具有以下特点：一是取材方便，其中很多药方都取自老百姓日常所

吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠，赤小豆治血肿等；二是配制简便，大都采用煎、煮、研末等方法制取，有的甚至仅仅是与日常食物煲粥或制成药酒饮用，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治疗；三是疗效显著，千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至今，有很多偏方都已被目前各大医院所采用；四是经济实用，因多取自民间偏方，很少有奇特名贵的中药材，且不良反应小，最适合普通家庭使用。患者利用此类偏方治病，不但省钱，还能免去往返医院的麻烦；五是一方多用，有的药方可以治疗多种疾病，如醋蛋液对治疗盗汗、关节炎、皮肤瘙痒等都具有显著的疗效。

根据各类偏方的主治疾病，本书分为传染性疾病和急症、呼吸系统疾病、消化系统疾病、内分泌疾病、皮肤外科疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等十三章，涉及疾病共计近 300 种。每种疾病都提供了多种治病偏方，有的多达十几种。既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。每种药方都不同程度地介绍了其荐方由来、配方及用法、随症加减、功效、禁忌事项、出处和荐方人。

本书内容丰富、通俗易懂、体例简明，可供广大患者自学自用。无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，是一部即查即用的家庭必备医疗书，可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者，书中的偏方也有很高的参考价值。最后需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录偏方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。孕妇及哺乳期妇女务须在医生指导下慎重选择书中所录偏方。患有危重疾病的患者，一定要及时就医，在医生的指导下使用此类民间偏方，以期取得更好的治疗效果。

编者

目 录

C O N T E N T S

第一章 传染性疾病和急症

第一节 感冒、发热

蒜瓣、葱白等治感冒·····	2	鹅不食草治伤风感冒·····	5
神仙汤防治风寒感冒·····	2	细辛贴神阙穴防感冒·····	5
加味葱豉汤治风寒感冒·····	2	茵陈蒿防流感·····	5
冬青汁治感冒·····	3	鸡蛋酒治感冒·····	5
核桃、银花等治感冒鼻塞·····	3	“神仙一把抓”治感冒·····	5
葱白、生姜片治感冒初起·····	3	防风、细辛等可治感冒·····	5
姜丝、可乐治感冒·····	3	大青叶等治感冒·····	6
冰糖鸡蛋治感冒·····	3	双花、连翘等治感冒·····	6
鼻内水疗法可预防感冒·····	3	“感冒散”治感冒·····	6
大白萝卜汁治感冒头痛·····	3	香薷、银花等治感冒·····	6
西瓜番茄汁治夏季感冒·····	3	三油调和治感冒·····	6
参苏饮治病毒性感冒·····	4	羌活、防风等治感冒·····	6
金霉素眼膏防治感冒·····	4	干葱和醋治感冒·····	6
喝茶加洗脚防感冒·····	4	葱白、生姜治感冒·····	6
潘生丁治感冒·····	4	电吹风治感冒·····	7
银翘合剂治风热感冒·····	4	感冒酸碱疗法·····	7
板蓝根、金银花等治感冒发热·····	4	蒸醋气法治感冒·····	7
每天一杯白开水防感冒·····	4	大葱汁治感冒·····	7
搓手防感冒·····	4	鼻浸药可治鼻塞·····	7
按摩防感冒·····	5	吗啉胍鼻塞立通治感冒·····	8
		自疗导引术医治感冒·····	8
		巧法按摩治感冒·····	8
		自制牛蒡汤退热·····	9
		空心菜、马蹄治夏日发热不退·····	9

鼻塞不通气的按摩疗法····· 9

第二节 细菌性痢疾

用陈年水芋头柄治病····· 10

大蒜治病疾肠炎····· 10

田螺清热利湿止痢····· 10

二菜秦皮汤疗下痢····· 10

薤理汤加鸦胆子治热痢····· 10

用盐灸法治痢····· 11

山楂可治病····· 11

用石榴皮治病疾····· 11

鸡蛋沾明矾治病····· 11

用扁眉豆花治红白痢疾····· 11

用当归、藿香等治泻痢····· 11

红枣汤治久痢不止····· 12

用醋和明矾治阿米巴痢疾····· 12

吡哌酸治阿米巴痢疾····· 12

用白酒加糖治病····· 12

苋菜拌蒜泥驱菌止痢····· 12

乌龙煎剂治菌痢····· 12

蒜糖饮治病疾····· 12

白芍、马齿苋等治急性细菌性痢疾····· 12

用上肉桂等可治菌痢····· 13

鲜桦柏树皮可治菌痢····· 13

车楂散治菌痢····· 13

烧大蒜治病疾····· 13

用墨旱莲治病····· 13

氟喹酸治伤寒细菌····· 13

芝糖灵治病····· 13

生山楂与茶叶治急性菌痢····· 14

复方马齿苋治病疾····· 14

炒白芍、当归等可治病····· 14

一味中药苏铁煎服可治脓痢····· 14

鱼腥草治病····· 14

用醋蛋治病····· 14

地锦草治菌痢····· 14

苦楝子粉治白痢····· 14

葡萄汁红糖治赤痢····· 14

丝瓜络末治赤白痢····· 15

生附子烘热敷脐治噤口痢····· 15

山楂与红、白糖治病····· 15

霜黄瓜藤烧灰敷脐治噤口痢····· 15

枣茶可治久泻难止····· 15

田螺敷脐治噤口痢····· 15

第三节 疟疾、霍乱

鸡蛋、辣椒花治疟疾····· 16

大蒜敷脉口治疟疾····· 16

用红枣、斑蝥塞鼻可治疟疾····· 16

二甘散贴脐治疟疾····· 16

指天椒帖敷治疟疾····· 16

丁香末治疟疾····· 17

巴豆、雄黄贴耳郭可治疟疾····· 17

辣椒、大茴香可治疟疾····· 17

鳖甲连服可治顽固性疟疾····· 17

真川连、黄芩等可治霍乱····· 17

中药常山可治疟疾····· 17

木瓜、扁豆等可治霍乱····· 17

第四节 甲肝、乙肝

公猪胆治甲肝····· 18

疏利清肝汤治急性甲肝····· 18

服醋蛋液可治甲肝····· 18

冬虫夏草、石松等治乙肝····· 18

吃蒲公英治乙肝····· 18

偏方猪肉煎治乙肝高酶不降····· 19

蜻蜓、蛤蚧等可治乙肝、肝硬化腹水····· 19

五毒散治乙肝····· 19

单味大黄可止肝痛····· 19

第五节 黄疸型肝炎

茺菁子治黄疸型肝炎····· 20

山黄芪治黄疸型肝炎····· 20

根治急性黄疸型肝炎特效方····· 20

用大黄麦芽汤治急慢性黄疸型肝炎····· 20

消毒丹治疗急性黄疸型肝炎····· 20



用茵陈蒿汤加减治黄疸·····	21
夏枯草治急慢性黄疸型肝炎·····	21
糯稻草煎服治黄疸型肝炎·····	21
用瓜香散治各种黄疸疾病·····	21
中西医结合治疗黄疸型肝炎·····	21

第六节 其他型肝炎

青黛、血竭等可治慢性肝炎·····	22
溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎·····	22
米醋、猪骨汤治病毒性肝炎·····	22
口服甘露醇溶液治病毒性肝炎·····	22
用陈皮、红枣可治肝炎·····	22
治慢性肝炎特效方·····	23
以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎·····	23
治急、慢性肝炎有效方·····	23
黄花小眼草等可治各类型肝炎·····	23
用指压法可自我治愈肝炎·····	23

第七节 肺结核

羊苦胆可治肺结核·····	24
鳗鲡、大蒜治肺结核·····	24
南瓜藤汤治肺结核病·····	24
百合、蜂蜜治结核病·····	24
蛋壳、蛋黄治浸润型肺结核·····	24
玉米须、冰糖治肺结核之咯血·····	25
吸蒜气疗肺结核·····	25
四汁丸可治肺结核·····	25
炙枇杷叶、炙百合等可治空洞型肺结核·····	25
吃梨可治空洞型肺结核·····	25
健肺宝可治空洞型肺结核·····	25
白及、蜂蜜可治浸润型肺结核·····	26
蛤蚧、黄连可治空洞型肺结核·····	26
蒸百部、白及等可治浸润空洞型肺结核·····	26
猪肝、白及粉治肺结核·····	26
吃白及糯米粥可治肺结核·····	26
天花粉、紫河车等可治肺结核·····	26
用龟粉、苦荞可治肺结核·····	27
肺康宝治肺结核·····	27

大枫子肉、乌梢蛇等可治肺结核·····	27
丁银夏枯丸可治肺结核·····	27
用夏枯草膏可治浸润型肺结核·····	27
白果、菜油治肺结核很有效·····	28
用马钱子、鸡蛋治肺结核·····	28
油浸白果治肺结核见效快·····	28
服醋蛋液可治肺结核·····	28
用鸭子炖黄精治肺结核·····	28
单用蒜泥敷足心可止肺结核咯血·····	29
吃白及鸡可止肺结核咯血·····	29
用蛤蚧尾巴配药可治肺结核·····	29

第八节 骨结核

用雄牛骨川椒枣治骨结核·····	30
乌龟粉可治骨结核·····	30
服醋蛋液可治骨结核·····	30
鳖甲粉可治溃疡性骨结核·····	30
壁虎可治骨结核·····	31
内服外敷蜈蚣粉治骨结核·····	31
鹿茸、男发等可治骨结核·····	31
乌龟壳、红枣可治骨结核·····	31

第九节 淋巴结核(鼠疮瘰疬)

用蛇油可治鼠疮·····	32
用夏枯草可治鼠疮·····	32
蟾砒丸可治鼠疮·····	32
用乌蛇皮贴敷可治鼠疮·····	32
橘子皮、红花等可治鼠疮·····	32
火硝、白矾等可治淋巴结核溃疡瘰疬·····	33
蜒蚰饺、猪胆膏可治溃破瘰疬·····	33
天龙散引流条可治淋巴结核形成的窦道·····	33
猫眼草膏可治淋巴结核·····	34
猪苦胆、松香等可治淋巴结核·····	34
银耳膏可治颈淋巴结核·····	34
威灵仙根可治颈淋巴结核·····	34
全蝎鸡蛋饼可治颈淋巴结核·····	34
用守宫鸡蛋可治颈淋巴结核·····	34

第十节 其他结核

马齿苋浸黄酒可治肾结核····· 35
 用芥菜能治肾结核····· 35
 龙胆泻肝汤可治附睾结核····· 35
 鱼螺山甲蜈蚣可治乳结核····· 35
 鸡蛋半夏酒可治咽喉结核····· 35
 单吃大蒜可治肠结核····· 36
 连翘、百部等可治结核性胸膜炎····· 36
 十枣汤可治结核渗出性胸膜炎····· 36
 用地蝎虎等可治结核性腹膜炎····· 36

第十一节 各种寄生虫病

安蛔下虫汤可治蛔虫腹痛····· 37
 醋药椒可治胆道蛔虫····· 37
 槟榔片、南瓜子等可治绦虫病····· 37
 西洋参、黄芪等可治囊虫病····· 37
 线麻叶蒸鸡蛋可治愈囊虫病····· 38
 姜半夏、雷丸等治囊虫病····· 38
 南瓜子仁、槟榔等可治肚肠内囊虫····· 38
 全蝎朱砂散治囊虫病····· 38
 用穴位贴敷法治脑囊虫····· 38

第十二节 急症及其他

新鲜生药治疗中暑····· 39
 治疗中暑妙方····· 39
 浓茶除口臭解烟酒之毒····· 39
 柿子防酒醉····· 39
 螺蚌葱豉汤治酒醉不省····· 39
 萝卜解酒后头痛····· 40
 甘蔗汁解酒醉不食····· 40
 葛花萝卜煎治酒精中毒····· 40
 枳椇子煎服可解酒毒····· 40
 楠木治河豚中毒····· 40
 南瓜根汤治河豚毒····· 40
 番薯叶解河豚及菌毒····· 40
 无花果叶治鱼蟹中毒····· 40
 葛花、橘皮等可解轻度酒精中毒····· 40

第二章 呼吸系统疾病

第一节 各种肺病

用鸡蛋、鲜姜治肺气肿····· 42
 喝醋蛋壳液可治肺气肿····· 42
 水白梨、薏苡仁等可治肺气肿····· 42
 用三子猪肺汤治老年肺气肿····· 42
 用桑白皮、猪肺等治肺气肿····· 42
 熟地黄、五味子等可治肺气肿····· 42
 每天吹气球可减轻肺气肿····· 43
 芦根、僵蚕等可治肺痈····· 43
 鱼腥草可治肺痈吐血····· 43
 石榴花、夏枯草治肺痈····· 43
 陈醋大蒜治肺痈····· 44
 猪肺萝卜汤清热补肺····· 44
 云母、焰硝等可治肺痈····· 44
 石上柏桔梗治硅肺····· 44
 萝卜三汁治硅肺····· 44
 蒲公英等治硅肺····· 44
 天花粉、黄柏等治肺炎····· 45
 麻黄、甜杏仁等治肺炎····· 45
 梔子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎····· 45
 梔子、蒲公英等可治肺炎····· 45

第二节 咳嗽

萝卜、葱白、生姜可治风寒咳嗽····· 46
 对止咳有效的紫苏酒····· 46
 大白萝卜、蜂蜜等治风寒咳嗽····· 46
 服用桔梗可化痰止咳····· 46
 白果、北沙参等止咳化痰····· 46
 萝卜巧治风寒咳嗽····· 47
 猪粉肠治风寒咳嗽····· 47
 牛蒡子、桑叶等治风热咳嗽····· 47
 热咳妙方····· 47
 鸡冠花炖猪肺治疗干咳、咯血····· 47
 炖梨治疗咳嗽无痰····· 47



- 大柿子也能治咳嗽····· 47
- 山楂根煎服治急性风寒咳嗽····· 48
- 木瓜治疗咳嗽痰少····· 48
- 治疗咳嗽痰多的四个妙方····· 48
- 生鱼腥草茎等治感冒引起的久咳、痰多····· 48
- 用好米醋泡蒜可治伤风····· 48
- 用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽····· 49
- 吃杏仁冰糖能治好剧烈咳嗽····· 49
- 用冰糖食醋可治久咳气喘····· 49
- 睡觉含姜片可止咳····· 49
- 用香油煎鸡蛋治咳嗽····· 49
- 用生梨川贝母冰糖可治愈肺热咳嗽····· 49
- 用白矾陈醋大葱敷脚心可治咳嗽····· 50
- 姜汁蜂蜜可治咳嗽····· 50
- 款冬花加冰糖可治复发性咳嗽····· 50
- 仙人掌加白糖可治久咳····· 50
- 鲜橘皮当茶饮可治慢性气管炎咳嗽····· 50
- 服花生白果可止咳祛痰····· 50
- 甜杏仁可治老年肺肾气虚咳嗽····· 50
- 第三节 气管炎、支气管炎**
- 用白凤仙花猪心治慢性气管炎····· 51
- 腌橘皮生姜治支气管炎····· 51
- 用冰糖橘子蒸水喝治支气管炎····· 51
- 嗅醋气能使慢性支气管炎迅速治愈····· 51
- 用百部、全瓜蒌等可治气管炎····· 52
- 柏壳、叶下珠等治气管炎····· 52
- 姜蜜香油鸡蛋治气管炎····· 52
- 用黑豆猪腰能治好气管炎干咳····· 52
- 用礞山酥梨加冰糖可治“老慢支”····· 52
- 用肉桂炖猪肉可治支气管炎····· 52
- 吃牛羊肉可治气管炎····· 52
- 冰糖炖草莓可治气管炎干咳····· 53
- 贝萎止咳梨膏糖可治支气管炎····· 53
- 气管炎丸可治慢性气管炎····· 53
- 冬虫夏草、猪花等可治气管炎····· 53
- 西瓜生姜蒸食可治气管炎····· 53
- 用栀子等药包足心可治气管炎····· 54
- 用木鳖子调蛋清贴双脚心可治气管炎····· 54
- 用苏子、半夏等治气管炎····· 54
- 用癞蛤蟆鸡蛋治气管炎····· 54
- 用露蜂房芝麻治气管炎····· 54
- 吸罗布麻烟治支气管炎····· 54
- 第四节 哮喘、打鼾**
- 用木鳖子、桃仁敷足心治哮喘病····· 55
- 喝蜂蜜治哮喘病····· 55
- 灵芝酒可治慢性支气管炎哮喘····· 55
- 用萝卜煮鸡蛋治愈气管炎哮喘病····· 55
- 常食橘皮可治哮喘····· 55
- 葡萄、蜂蜜防治哮喘····· 56
- 喝蜂蜡治哮喘病····· 56
- 丝瓜藤根炖白母鸡可治支气管哮喘····· 56
- 用蝙蝠酒治支气管哮喘····· 56
- 穴位敷药治哮喘····· 56
- 紫蒜头防治哮喘····· 56
- 口服多虑平治顽固性哮喘····· 57
- 麻黄、杏仁等可治支气管哮喘····· 57
- 用蛤蟆肚装鸡蛋法治哮喘····· 57
- 用柚子皮、乌骨鸡治风寒哮喘····· 57
- 姜汁治哮喘····· 57
- 黑芝麻可治老年哮喘····· 57
- 用西瓜露可治哮喘····· 57
- 棉花根治哮喘····· 58
- 五味子鸡蛋泡醋可治哮喘····· 58
- 用灵芝酒或糖浆治单纯顽固性哮喘····· 58
- 麝香皮蒜敷椎骨可治顽固性哮喘····· 58
- 利他林能治睡觉打鼾····· 58
- 第五节 其他呼吸系统疾病**
- 用虎莽汤治支气管扩张咯血····· 59
- 用秘红丹治支气管扩张咯血····· 59
- 用莲子、茅根等治气管扩张咯血····· 59
- 食蜂蜜鸡可治胸膜炎····· 59
- 十枣汤可治悬饮及渗出性胸膜炎····· 60
- 银柴胡、淡黄芩等治结核性胸膜炎····· 60

用檀香姜汤治胸腹疼痛..... 60

第三章 消化系统疾病

第一节 消化不良、呃逆

苹果、猪肉可治消化不良..... 62

胡萝卜炖羊肉治消化不良..... 62

茶膏糖治消化不良..... 62

八角茴香汤止呃逆..... 62

橘枣饮治消化不良..... 63

喝醋蛋液可治消化不良病..... 63

鸡肫皮治消化不良..... 63

山楂丸开胃助消化..... 63

威灵仙、丁香等治呃逆..... 63

米醋止呃方..... 63

双香、吴茱萸等治呃逆..... 63

生赭石、沉香治呃逆..... 64

针灸膈俞穴呃逆立止..... 64

用瓜蒌可治重症型呃逆..... 64

用口嚼咽红糖法治呃逆..... 64

按摩膻中穴治呃逆..... 64

桂枝甘草龙骨牡蛎汤可治呃逆..... 64

用嚼咽砂仁法可治呃逆..... 65

口服乙酰唑胺可治呃逆..... 65

用高丽参、牛膝等可治呃逆..... 65

用喝水加弯腰法治打嗝..... 65

用柿蒂、竹叶蒂煎水服可治打嗝..... 65

黑芝麻可治呃逆..... 65

咽部吸入鲜姜汁可治各种呃逆..... 65

按摩针刺可治顽固性呃逆..... 66

生铁落可治顽固性呃逆..... 66

猪胆、赤小豆可治顽固性呃逆..... 66

刺激商阳穴止嗝..... 66

第二节 上消化道出血

胃出血用红糖核桃能治好..... 67

用当归可止吐血..... 67

止血煎可治上消化道出血..... 67

黄土汤可治上消化道出血..... 67

二乌大黄散治急性胃肠道出血..... 68

止血万灵奇方治上消化道出血和鼻衄..... 68

单味虎杖治疗上消化道出血..... 68

仙鹤止血汤治吐血..... 68

益气凉血汤治疗上消化道出血..... 68

倍降汤治上消化道出血..... 68

止血合剂治疗上消化道出血..... 68

第三节 胃炎、食管炎

墨旱莲等治疗胃炎..... 69

鸡蛋壳治胃炎..... 69

愈胃汤可治萎缩性胃炎..... 69

生食大蒜治萎缩性胃炎..... 69

服三七治浅表性胃炎..... 69

用肉苁蓉治慢性浅表性胃炎..... 69

服蜂巢治慢性胃炎..... 70

用苍术、人参等治愈胃病..... 70

用蒲公英治疗慢性胃炎..... 70

用痢特灵甘油治食管炎..... 70

服薏苡仁粉可治慢性萎缩性胃炎..... 70

第四节 胃脘痛、胃寒痛

用胃寒散治胃脘痛..... 71

用三穗、莪术等治胃脘痛..... 71

用黄芩莱菔汤治胃脘痛..... 71

单药郁金治胃脘痛..... 71

第五节 胃及十二指肠溃疡

鲜土豆汁治十二指肠溃疡..... 72

三方配合使用治胃溃疡..... 72

鸡蛋壳乌贼粉可治胃及十二指肠溃疡..... 72

黄老母鸡、大茴香等可治严重胃溃疡..... 72

鲶鱼治十二指肠溃疡..... 73

三七、乌贼骨等治胃及十二指肠溃疡..... 73

煎甘草加蜂蜜治胃及十二指肠溃疡..... 73

猪板油、老姜等治胃及十二指肠溃疡..... 73



用黄芪、白及等治疗胃溃疡····· 73

第六节 胃下垂、胃结石

大蒜头治疗胃下垂····· 74

蓖麻子、五倍子等可治胃下垂····· 74

枳实、葛根等可治胃下垂····· 74

黄芪、焦术可治胃下垂····· 74

猪肚、白术可治胃下垂····· 74

苍术、川朴等可治胃结石····· 75

棱莪化积汤治胃柿石····· 75

用党参、当归等治疗胃柿石····· 75

鸡内金、白术等可治胃石症····· 75

用广木香、砂仁等治愈巨大胃结石····· 75

第七节 胃肠炎、腹泻、呕吐

龙眼核治急性胃肠炎····· 76

陈皮、赤芍等可治肠炎····· 76

枣树皮红糖汤治胃肠炎····· 76

梅连平胃汤治胃肠炎····· 76

生米炒黄治疗腹泻····· 76

牛额草治腹泻····· 76

石榴壳治腹泻····· 77

马齿苋治急性肠炎引起的腹泻、呕吐····· 77

生姜治腹泻····· 77

鲜乌梅治急性肠炎引起的腹泻、呕吐····· 77

乌梅泡酒治急性肠炎引起的腹泻、呕吐····· 77

番石榴嫩叶治急性肠炎引起的腹泻····· 77

香蕉皮治腹泻····· 77

野鸡肉馅馄饨治腹泻····· 77

秫米枣丸治腹痛腹泻····· 77

用榛子仁治大便稀溏····· 78

用大米、茶叶治腹泻很灵····· 78

炮姜粥治腹泻····· 78

焦黄米糕治腹泻····· 78

焦米粥益脾胃止腹泻····· 78

山药糯米粥治慢性腹泻····· 78

莱菔子山楂粥治急性腹泻····· 79

用薏苡仁米煮锅巴可治五更泻····· 79

破故纸、吴茱萸等可治五更泻····· 79

一针止吐绝招····· 79

用连苏饮治疗各种原因的呕吐····· 79

吴茱萸、蒜头贴穴治疗呕吐····· 79

第八节 水臌腹胀（腹水症）

巴豆、小枣等可治腹水症····· 80

人参、大枣等可治鼓胀····· 80

茯苓青皮等治腹胀····· 80

制金柑丸可治阑尾切除术后腹胀症····· 80

用阿魏、硼砂等敷脐可治腹胀····· 81

蛙鸡丸可治各种鼓胀····· 81

防己、牛膝等可治各种腹水症····· 81

五谷虫可治腹胀····· 81

老虎草、大蒜可治肝腹水顽症····· 81

第九节 结肠炎

用痢特灵灌肠可治结肠炎····· 82

三种妙法可治愈慢性结肠炎····· 82

以按摩法治疗慢性结肠炎····· 82

用清肠滑垢法治慢性结肠炎····· 83

银榆归薏汤治溃疡性结肠炎····· 83

用固肠胶囊治疗慢性结肠炎····· 83

乌梅治慢性结肠炎····· 83

筋骨草治小肠痿····· 83

第十节 肠梗阻

用蜣螂治大便不通····· 84

生姜汁、皂角末可治愈急性肠梗阻····· 84

附子、炒山楂等治淤结型肠梗阻····· 84

獾油治肠梗阻····· 84

用三油治肠梗阻····· 84

芦荟、牙皂等治肠梗阻····· 85

大黄治不完全性肠梗阻····· 85

豆油、白糖口服治蛔虫性肠梗阻····· 85

狗卵瓜秧研末服可治愈肠梗阻····· 85

巴豆加龙眼肉可治愈肠梗阻····· 85

当归、生地黄等可治肠梗阻····· 85

第十一节 便血症、便秘

黑豆治疗便血症	86
鲜椿根皮等治便血症	86
香蕉皮治疗便血症	86
服鸡蛋烧蜘蛛能治好便血症	86
用仙鹤草汤治便血症	86
无花果可治便血症	86
用木瓜、蜂蜜治便血症	86
用地榆煎服可治愈便血症	86
芦荟、朱砂治便秘	87
用黑芝麻、核桃仁可治便秘	87
黑芝麻、粳米治便秘	87
草决明、白菊花治疗老年便秘	87
番茄汁治便秘	87
马铃薯治便秘	87
用苁蓉当茶饮能治愈便秘	87
吃猕猴桃能治愈便秘	88
嚼花生仁治便秘	88
服肉苁蓉治习惯性便秘	88
用醋蛋液除便秘	88
用麻油治便秘	88
用蜂蜜、香油可治便秘	88
用蜂蜜、豆浆治便秘	88
用韭菜子加蜂蜜治便秘症	88
用蜂蜜、香蕉治便秘	89
用通便汤治便秘	89
麻仁、李仁等治便秘	89
吃芝麻酱治便秘	89
用胡萝卜白菜治便秘	89
生服黑豆治便秘	89
每天食用黄豆能治便秘	89
紫归散可治便秘	89
用蒲公英治便秘	90
番泻叶治便秘	90
芦根蜂蜜膏治便秘	90
决明子、大枣可治便秘	90

第十二节 胆囊炎

服猪胆江米可治胆囊炎	91
用猪胆绿豆可治胆囊炎	91
用四味汤治慢性胆囊炎	91
用蒲公英治慢性胆囊炎	91
用清胆合剂可治急慢性胆囊炎	92
胆豆丸可治胆囊炎	92
广郁金煎汁可治胆囊炎	92
威灵仙煎服治胆囊炎	92
黄连、龙胆草等可治慢性胆囊炎	92
芥子泥冷敷治胆绞痛	92

第十三节 胆结石

服胆通和醋蛋液可治胆结石	93
吃核桃彻底治好胆石症	93
吃南瓜可治愈胆结石	93
金钱草、郁金等可治胆结石	94
用香油核桃仁治胆结石	94
用排石汤治胆石症	94
用黄芩、金钱草等可治胆结石	94
用元明粉等治胆结石	94
鸡内金、黄芩等可治胆囊炎伴结石	94

第十四节 其他消化系统疾病

白芍、甘草等可治愈胰腺炎	95
番泻叶可治急性胰腺炎	95
清热解郁汤可治急性胰腺炎	95
用金银花、柴胡等治疗急性胰腺炎	95
大黄可治水腫型急性胰腺炎	95
化脾散可治疗肝脾肿大	95
羌活、牛蒡子等治肝脾肿大	96
用肝降酶汤可治肝脾肿大	96
猪尿脬携药治脾脏肿大	96
解痉止痛膏敷中脘穴可治胆绞痛	96
治愈万余例胆道蛔虫效方	96
乌梅、花椒等可治胆道蛔虫	96



第四章 循环系统疾病

第一节 贫血、血友病

南方生果——龙眼等可治贫血·····	98
土大黄、丹参等可治缺铁性贫血·····	98
阿胶鸡蛋可治缺铁性贫血·····	98
以甲鱼血为主药治再生障碍性贫血·····	98
冬虫夏草等治疗再生障碍性贫血·····	98
黑矾、青朱砂等治再生障碍性贫血·····	99
食鼯鼠可治再生障碍性贫血·····	99
光党参、黑枣等治再生不良性贫血·····	99
鲜鳖、生地黄等可治血友病·····	99
鲜藕、生荸荠等可治血友病·····	99
芒硝外敷可治血友病·····	99

第二节 高血压

喝枸杞子茶治好高血压·····	100
降血压的芹菜粥·····	100
洋葱皮对高血压症有效·····	100
荷叶茶治高血压初起·····	100
山楂茶治疗高血压·····	100
桃仁、杏仁等可治高血压·····	101
拌菠菜海蜇皮可降血压·····	101
山楂白芍饮料可治愈高血压·····	101
生芹菜拌大蒜可治高血压·····	101
花椒鹅蛋可治高血压·····	101
鲜西红柿治高血压·····	101
菊槐绿茶治高血压·····	101
醋浸花生米治高血压·····	102
用三叶鬼针草可治高血压·····	102
用复原草、陈醋可治顽固性高血压·····	102
肉桂、吴茱萸等可治高血压·····	102
金银菊花汤治高血压·····	102
向日葵叶可降血压·····	102
桑叶可降血压·····	102
用生绿豆治高血压·····	103
用黄芪等治疗高血压·····	103

服醋蛋液使血压恢复正常·····	103
用五生汤治高血压·····	103
用蚕沙枕头治高血压·····	104
用桑寄生、桑枝洗脚可治高血压·····	104
用香蕉皮熬水喝可使血压恢复正常·····	104
用小苏打洗脚可治高血压·····	104
用花生秧、绿豆治高血压头晕·····	104
糯米、黑胡椒可使高血压恢复正常·····	104
钩藤、牡蛎等治高血压特效方·····	104
桃仁蛋可治高血压·····	104
银杏叶可治高血压·····	105
大蒜粥可治高血压·····	105
用白矾枕头降血压·····	105
按摩耳穴防治高血压效果较好·····	105

第三节 低血压

黄芪、党参等治低血压·····	106
黄芪、官桂等治低血压·····	106
党参、黄精等治低血压·····	106
人参、黄芪等治低血压·····	106
用当归、五味子等可治低血压·····	106
西洋参、桂枝等治低血压·····	107
甘草、桂枝等可治低血压·····	107
五味子、淫羊藿可使低血压恢复正常·····	107
服醋蛋液可使低血压恢复正常·····	107
黄芪天麻鸡治低血压·····	107

第四节 脑血管意外疾病

石膏、滑石等可治脑血管意外·····	108
用银杏叶治脑血栓病·····	108
服醋蛋液可治脑血栓·····	108
酒泡大蒜可治脑血栓·····	109
黄芪、当归等可治脑血栓后遗症·····	109
当归、丹参等可治脑血栓偏瘫·····	109
丹参、钩藤等可治脑血栓·····	109
黄芪、血丹参等可治脑血栓·····	109
丹参、川芎等可治脑栓塞·····	110
用荆芥、防风等可治老年偏瘫·····	110

白薇、泽兰可治脑出血半身不遂…… 110
 单药水蛭可治脑出血…… 110
 仙茅、淫羊藿等可治中风后遗症…… 110

第五节 各种心脏病

醋蛋液可治心脏病…… 111
 川芎、五味子等可治心脏病…… 111
 淫羊藿、制附片等治风湿性心脏病… 111
 辽河参、夜交藤等治风湿性心脏病… 111
 以指压手心法治心脏病…… 112
 黄瓜藤可治心脏病…… 112
 海带松可治冠心病…… 112
 香蕉茶防治冠心病…… 112
 南瓜粥可治冠心病…… 113
 蜂蜜首乌丹参汤治冠心病…… 113
 薤白、瓜蒌等可治冠心病…… 113
 当归、玄参等可治冠心病…… 113
 党参、川芎等治冠心病…… 113
 陈氏冠心偏方膏可治冠心病…… 113
 葡萄酒可预防冠心病…… 113
 丹参、细辛等可治心绞痛…… 114
 用猪胆汁泡绿豆治心绞痛…… 114
 服醋蛋液可治心绞痛…… 114
 胡荽、瓜蒌等可治心绞痛…… 114
 拍打胸部可治室性早搏…… 114

第六节 中风偏瘫

香蕉花饮预防中风…… 115
 法半夏、制南星等可治中风…… 115
 姜汁白矾治中风休克…… 115
 炒桑枝、当归等可治中风偏瘫…… 115
 马钱子等可治中风偏瘫…… 116
 赤芍、川芎等可治中风偏瘫…… 116
 麝香、冰片等可治中风偏瘫…… 116
 黄芪、当归等可治中风偏瘫…… 116
 黄芪、威灵仙等敷脐可治中风…… 116

第七节 其他循环系统疾病

红花、透骨草可治静脉曲张…… 117
 六神丸治输液后静脉炎…… 117
 宫粉、铜绿等可治栓塞性脉管炎…… 117
 仰卧举腿可治下肢静脉曲张…… 117
 黄芪、白术等治白细胞减少症…… 117
 黄芪母鸡汤可治白细胞减少症…… 118
 黑芝麻、鸡蛋治血小板减少性紫癜… 118
 还阳参、大叶庸含草等可治血小板减少性紫癜…… 118
 茜草根、生地黄等可治过敏性紫癜… 118
 生甘草可治过敏性紫癜…… 118
 生地黄、丹参等可治疗过敏性紫癜… 118

第五章 泌尿系统疾病

第一节 各类肾炎

白花蛇舌草、白茅根等治肾炎…… 120
 野鸭肉炒食治肾盂肾炎…… 120
 刺梨、丝瓜根等治急性肾小球肾炎… 120
 金樱子、菟丝子等治慢性肾小球肾炎 120
 大戟煎汁顿服治肾小球肾炎…… 120
 用猪尿泡、茴香子熬水喝治肾炎…… 121
 用猪胃、大蒜治肾炎…… 121
 用白茅根治肾炎…… 121
 水煎山楂可治肾炎…… 121
 商陆、泽泻等治急、慢性肾炎…… 121
 用活鲫鱼、大黄等治急、慢性肾炎… 121
 用翘芩四皮汤治急性肾炎…… 122
 猪苓、茯苓等可治急、慢性肾炎…… 122
 泽漆、泽泻等可治急性肾炎…… 122
 芪玉汤治肾炎蛋白尿…… 122
 用蜈蚣粉鸡蛋治肾炎蛋白尿…… 122
 牛蹄角质片熬水喝治慢性肾炎…… 122
 蝼蛄、鸡蛋可治肾炎…… 122



花生仁、大枣可治肾炎·····	123
玉米须煎汤治慢性肾炎·····	123
用西瓜和红皮蒜治急性肾炎·····	123
用西瓜可治急、慢性肾炎水肿·····	123
老生姜、大枣等可治急慢性肾炎·····	123
麻黄、浮萍等可治急性肾炎·····	123

第二节 尿失禁、尿频

异搏定治急迫性尿失禁·····	124
猪膀胱治小便失禁·····	124
蒲公英、半枝莲等治尿频·····	124
服杜仲酒治尿频·····	124
益智仁、桑螵蛸等治老年性小便失禁	124
党参、黄芪等治尿频·····	125
食核桃肉治夜间尿频·····	125
火麻仁、覆盆子等治尿频·····	125
按摩脚心治尿频·····	125

第三节 尿闭(癃闭)

用鲜葱白加白矾治尿闭·····	126
用生大蒜与生猪油治老年尿闭·····	126
用蟋蟀治小便不通·····	126
用葱白胡椒敷脐治小便不通·····	126
用矾盐散外治老年尿潴留·····	126
黄芩、桑白皮等可治癃闭·····	127
宣化汤治癃闭有神奇疗效·····	127
大蒜、蝼蛄可治癃闭·····	127
用葱白治产后尿潴留·····	127
单用田螺治癃闭·····	127
满天星、车前草治小便不通·····	127
单用野燕麦水煎服治尿闭病·····	128
芒硝加水湿敷小腹治尿痛不畅·····	128
蚯蚓可治小便不通症·····	128
淡竹叶、桔梗可治小便不通·····	128
大田螺、青盐可治二便不通·····	128
干蝼蛄治疗尿潴留疗效甚佳·····	128

第四节 乳糜尿(白浊尿)

用银杏、桂圆等可治乳糜尿·····	129
豆鸡蛋清可治尿白浊病·····	129
射干煎服可治乳糜尿·····	129
当归、川牛膝等可治乳糜尿·····	129

第五节 泌尿系统结石

金钱草、鸡内金等可治肾结石·····	130
鸡内金粉治肾结石·····	130
金钱草、白茅根等可治肾结石·····	130
滑石、木通等可治肾结石·····	130
金钱草、海金沙等可治疗泌尿系统 结石·····	131
核桃仁等可治胆肾结石·····	131
金钱草、胡桃肉等治泌尿系统结石··	131
金钱草、海沙藤可治尿路结石·····	131
鸡内金治尿路结石·····	131
鹿角霜等治尿路结石·····	131
睡前饮牛奶防治胆结石·····	131
火硝、滑石治疗泌尿系统结石·····	132
鲜杉树脑头可治尿道结石·····	132
杉树枝脑头可治尿道结石·····	132
车前子、木通等可治泌尿系统结石··	132
郁金、金钱草等可治泌尿系统结石··	132
鹅不食草治膀胱结石·····	132
鲜鱼腥草、地龙等可治尿路结石····	132
鱼腥草水可使尿管结石排出体外····	132

第六节 其他泌尿系统疾病

生山楂煎服治尿痛·····	133
鲜金钱草取汁服治尿道刺痛·····	133
用干姜甘草汤治遗尿·····	133
五味子、胡椒可治愈遗尿·····	133
覆盆子、金樱子等治遗尿·····	133
生龙骨、鸡蛋可治遗尿·····	134

芡实、桑螵蛸等治遗尿·····	134
蛇舌草、六月雪等可治尿毒症·····	134
兰花草可治尿毒症·····	134

第六章 内分泌系统疾病

第一节 水肿、口干症、肥胖

羊肉煮菟丝子治水腫·····	136
嚼服枸杞子治口干症·····	136
喝枸杞子茶可助減肥·····	136
咽唾液对口干症有效·····	136
山楂泡茶飲可助減肥·····	136
口服苦硫糖可助減肥·····	137
荷叶茶可助減肥·····	137
吃生萝卜可助減肥·····	137

第二节 糖尿病

山药粥治糖尿病·····	138
黄连等治糖尿病·····	138
葛根降糖·····	138
玉米须降糖·····	138
桑叶降糖·····	138
冷水茶治糖尿病·····	138
煮玉米粒治糖尿病·····	139
苦瓜可疗糖尿病·····	139
核桃、木耳炖红皮鸡蛋治糖尿病·····	139
萝卜汁治轻、中型糖尿病·····	139
黑木耳、扁豆治糖尿病·····	139
用苞米缨子煎水治糖尿病·····	139
常食南瓜治糖尿病·····	139
元参、麦冬可让血糖指数恢复正常·····	140
黄芪、太子参等可降血糖·····	140
黑豆、黄豆等治糖尿病·····	140
泽泻、玉竹等可治糖尿病·····	140
天花粉、麦冬等可稳定血糖·····	140
巧食山药有利于糖尿病康复·····	140

第七章 皮肤外科疾病

第一节 皮肤老化、老年斑

用丝瓜水美容·····	142
用醋水洗脚防治皮肤老化·····	142
用鸡蛋粉治面部皱纹·····	142
黑红糖牛奶治皮肤黑·····	142
薏苡仁(薏苡仁)治老年斑·····	142
用康齿灵牙膏去老年斑·····	143
按摩可除老年斑·····	143
鸡蛋清可除老年寿斑·····	143
擦沙拉油可除老年斑·····	143

第二节 皮肤瘙痒

用牛唾液治皮肤瘙痒·····	144
喝醋蛋液可治皮肤瘙痒·····	144
吃天麻丸可治皮肤瘙痒·····	144
荆芥、防风等可治皮肤瘙痒·····	144
用樟树叶治皮肤瘙痒·····	145
用金银花藤治皮肤瘙痒·····	145
用甘油治皮肤瘙痒·····	145
用鲜橘皮治皮肤瘙痒·····	145
荆芥、银花等可治皮肤瘙痒·····	145
用密陀僧可治顽固性皮肤瘙痒·····	146
用鲜艾汤治掌痒·····	146
用花椒、蒜秆、艾蒿水治皮肤瘙痒·····	146
用米醋泡大蒜擦治皮肤瘙痒·····	146
用柳条煮水治各种皮肤病·····	146
黄瓜芒硝水搽患处治术后瘢痕奇痒·····	146

第三节 风疹、湿疹

用艾蒿熬水治风疹·····	147
用酒精泡桃叶涂治风疹·····	147
用黑豆可治腿部湿疹·····	147
核桃液涂抹阴部除湿疹·····	147