



Nuan

暖

刘中薇◎著

活

Huo

爱得还不错的那些故事



天津出版传媒集团
百花文艺出版社

Nuan

Huo

暖活

刘中薇◎著

爱得还不错的那些故事



天津出版传媒集团
百花文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

暖活 / 刘中薇著. -- 天津: 百花文艺出版社,
2016.4

ISBN 978-7-5306-6773-6

I. ①暖… II. ①刘… III. ①故事-作品集-中国-
当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 231190 号
天津市版权局著作权合同登记章 图字: 02-2015-117 号

中文简体版通过成都天鹭文化传播有限公司代理, 经联合文学出版社授予北京精典博维文化传媒有限公司独家发行, 非经书面同意, 不得以任何形式, 任意重制转载, 本著作限于中国大陆地区发行。

责任编辑: 魏 青

出版人: 李勃洋

出版发行: 百花文艺出版社

地址: 天津市和平区西康路 35 号 邮编: 300051

电话传真: +86-22-23332651 (发行部)

+86-22-23332656 (总编室)

+86-22-23332478 (邮购部)

主页: <http://www.baihuawenyi.com>

印刷: 北京东海印刷有限公司

开本: 880 × 1230 毫米 1/32

字数: 200 千字

印张: 8.75

版次: 2016 年 4 月第 1 版

印次: 2016 年 4 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

“爱”有时很简单，有时又挺艰难的，但无论如何都别放弃爱的能力……因为有爱才懂得幸福来过。就如同中薇的动人故事一样！

——“犀利”制作人 王珮华

在中薇老师的课堂上，真切感受到“暖活”的力量，此书，就像“恒温”收藏的酒窖一般，将爱的故事，以文字细细蕴藏、发酵，至历久弥新。

——总太地产开发股份有限公司 董事长 吴锡坤

总是让人感觉温暖文字背后，更是一颗亲爱的心。

——公视《爸妈囧很大节目》主持人 李四端

在故事与故事之间，朋友亲人的感情，正面看待人生的力量，相信世间美好的执念，轻轻流转，值得细细品味。

——老爷酒店集团 执行长 沈方正



没有华丽的文字，只有真诚的分享；这是薇薇说过最好的故事，关于她自己的真实，关于爱。还非常出乎意料地，适合男生们细读。

——游戏橘子数位科技 品牌总监 陈秉良

每次阅读薇薇公主的文字，就像踩上了轻快的魔法鞋，即便像我这样忍辱负重的男子汉创业家，也能从薇式那种软泥中舞步的天真，感觉到温暖发生在冷热交互间，爱，就在心也接受的那一刻，读上一篇，便会爱上一遍。

——时间轴科技总经理暨创办人 叶建汉

认识中薇十多年，她总是能轻易地摹绘出那些细小而温暖的闪烁片刻；书里那场婚礼我也在场，也是我这辈子出席的婚礼中，唯一让我落泪的一场。薇薇追寻一段简单的幸福，花了非常久的时间，这回，从书里带领大家看见她的决心。

——影评人 膝关节

认识中薇的因缘很奇特，约莫十年前参加一回山上朋友的茶会，因中薇搭我便车下山而结识，短暂交谈下，感受她是位生命力非常独特的小女生，为探索自我，放下工作便只身前往纽约游学；数年后再相遇的场景，她与我夫人恰好是茶道课的同学，而那时她已是“说故事与创意”课程的秒杀名师，也是知名偶像剧的剧作家，生命绽放，缘分如此奇妙。



读了《暖活：爱得还不错的那些故事》这本新作，一则则温暖我心的故事，眼眶不由得湿润了多次。阅读的过程，内心的情感有如乘坐在云霄飞车上，经历无数惊险、感受不断的挫折磨难中，逐渐增加情感的厚度、深度，与多元性。原来，生命中的温暖，是必须透过心的感受、传递与经营的；原来，生命是如此奇妙，诚心就可以让奇迹发生在自己身上。

因为生命有缺憾，所以我们都该学习如何蕴育和包容更大的爱，在涟漪扩大成无私的爱，让自己和周遭的人更幸福。这本书中奇妙多元的感情，远超越我的想像，也丰富了我内在的情感，与对人生的感受力，我感觉到自己更加珍惜、激赏默默付出温暖的人，与其说是暖活的故事，不如说是情感和生命学习的手札，尤其对当代过度依赖手机、电脑和网络的年轻朋友，是很有启发、很值得阅读的一本书。

我们因为爱而疗愈自己，也因为爱而开了眼界。打开胸怀，我们将更能散播爱，去拥抱不一样的生命、不一样的思考，最大的奇迹就是自己，因有温暖的心彼此连结。

——和筑开发股份有限公司 总经理 吴森基



爱得还不错，活得还不赖

小子刚满一岁五个月，他不知从哪儿学会一个词汇叫作“卡住”。

从脖子把衣服套进去，手拉不出来的时候；穿鞋子没把五只脚趾头放平稳的时候；自己贪玩爬进大纸箱出不来的时候，他都会扯开喉咙，气恼地大喊：“卡住！”

有一次，他吃完苹果，同样指着嘴巴大喊：“卡住！卡住！”我纳闷了，一共只有六颗牙，到底能卡住哪里？我歪着头，用手指探进他嘴里东摸西摸，喔！罪魁祸首现形了！有一个很细很小的苹果渣卡在他的牙缝里。果然是卡住了。

原来我们在很小的时候，就懂得“卡住”的感觉，那种施展不开、浑身不舒服的感觉。

卡住的时候，心里会焦急，谁来拉我一把呢？什么时候才能自由呢？偏偏越是心慌，越是手忙脚乱。



所以，急什么呢？急也没有用啊！



成长过程中，我最讨厌考试，一看见考卷就开始头皮发麻，急着想要答案，往往越急越想不出来，最后只落得胃抽筋罢了。对于人生这道试题，我同样资质驽钝，偏偏这人生考卷，常常是胃抽筋了，依然无言以对。

但是长大的我渐渐发现，生命当中无论多么艰涩的难题，都有一个终极答案……

那些让你千回百转的心情，欲言又止的忐忑，无言以对的时刻，把它们层层剥开，就会得到包藏在底下的真相。

因为爱的作祟，所以有那么多辗转难眠的为难、在乎、悲伤。

因为爱的光辉，又让我们体会那么多泪光闪闪的宽容、奉献、温暖。

原来，爱，就是这个世界上最美的真相。



这本书，在我心里，缓慢地写了三十多年（没办法呀，成长需要时间吗）。

从反复修改、决定出版到真的付梓，约莫两年。

时间终究磨炼耐性，我不急，我不怕等待。

如果幸福的追求是一场赛跑，我想我是马拉松女孩。我不求快速抵达，只求每一步都踏实，不要漏看了迷人风景。



从小我就是一个问题很多的小孩，我常常被“卡住”，我不确定这是不是源自于我有一个问题很多的家庭。当别人家里是琴棋书画的时候，我们家上演的多半是刀光剑影。小时候我不断质问为什么、为什么、为什么？现在才明白，那些为什么，是上天要让我的生命充满精彩绝伦的故事。

我的家很奇妙，老妈一辈子觉得委屈命苦，老爸到老还是血气方刚，哥哥常常出言不逊，但他们心底却是极善良、极温暖。老妈在我们最拮据的时候收留烧坏脑袋的邻居女儿，老爸则是正义凛然带回差点被推入火坑的芳姐，老哥总是莫名其妙捡回流浪狗、猫、兔子、鸭子……

当老爸拎着皮箱离开这个家，我以为我从此要变成单亲家庭的小孩。岂料，上天的旨意是要我准备迎接“多亲家庭”的到来。两个爸爸与三个妈妈，再加上他们的家人……

我多么感谢这样的安排，否则，我永远不懂得什么是爱。

老妈遇到叔叔，我从叔叔身上体会各种爱的样貌：爱是恩慈、是奉献、是接纳、是不自私、是不计较、是真心为别人好。

爱原来是那么温柔、温暖的一道光。

生长在一个有温度的家庭，比生长在一个“正常组合的家庭”更重要。

曾经，我软弱且自卑；而今，我自信又自在。

曾经，我以为没有永远的幸福；而今，我知道永远很远，但



幸福可以很近。

曾经，我以为自己很渺小；而今，我深信无论多么微小的光芒，都有温度。

在和出版社讨论书名的时候，出版社提出“暖活就是我的超能力”这个提案。思考了一夜，我发现我无法对这个书名感到安心，因为，暖活从来就不是我的超能力，暖活是我的信仰。超能力是一时的、短暂的，但信仰不是。

信仰是内心坚定的力量，是永恒的信念，而我，深深信仰着——暖活。

只有真心看到别人，对生命热情以待，才能温暖地活在世界上。

人生任何一个被卡住的时刻，都可以经由时间、信念、爱与成长，得到解答。

我更相信没有爱不能超越的事，没有爱不能抚慰的心。

我愿意永远怀抱希望，相信奇迹。



你知道吗？这世界没有所谓完美的人生，但是我们可以拥有美好的人生。

无论处在人生什么样的处境，我喜欢生长，努力向上。我知



道我值得幸福，我知道我一定会幸福。

既然一定会幸福，那么只有时间早晚的差别。

所以，别急呢！

让自己成为一个温暖的发光体吧！

如果你想要爱，那么就先去爱。能够付出爱，才能吸引更多爱前来。

请你相信，充满爱的你，非常可爱，值得幸福。

等时间到了，季节对了，花自然就开了。

花若盛开，蝴蝶自来。

当你追着蝴蝶跑，你就是抓不到，若你微笑等待，内心笃定，全然安歇，瞧！蝴蝶已经停在你肩头了呢！

不急，在等待的时候，我们喝杯咖啡，看故事。

谢谢你打开这本书，我用虔诚的心为你写下这些故事，它们，爱得还不错，活得还不赖！





目录

C O N T E N T S

推荐语 I

自序 | 爱得还不错，活得还不赖 V

1 两个太阳 1

一个人一生中，拥有一个父亲，是幸福的。
而我，比一个，又多了一个，是双倍的幸福。

2 婚礼上，爸爸们的小抄 10

我不知道老爸累积多少感谢去伸出这双手，欢迎另一个男人在女儿大喜之日，与他一同分享“父亲”这个宝座？又用多大的气度，看着女儿在台上激动表达对另一位爸爸无尽的谢意？

3 幸福的起点 24

如果你希望幸福长长久久，那么幸福就像一场马拉松，你必须能够时时感受到你的呼吸、你的心跳、你的温度，这样才能带你跑得远一点、久一点。

4 沙漠里，我想起…… 30

我相信每一个生命，都是奋力在荒芜的人生土地上撒种、栽花。直到上天给我们的时间终了，那一天，站在花园中，我们会看见这一生的成果。



5 青春，一场冰风暴 35

那一天，阳光是什么温度她已经不记得，但是，她心里的冰寒永难忘怀。下腹每抽痛一阵，过往的荒唐回忆也跟着在脑海里摇晃。

6 看不见的光 40

也或许不久之后，他将知道，这个重要的一天，不仅仅牵动他，更牵动了一些人，一些他从来没有见过面，但却即将被他深深撼动的人。

7 夏夜晚风谋杀案 47

忽然间，我们几个人，集体参与一桩谋杀案，热热烈烈商量起究竟谁该死，谁不该死。

8 公主养成训练班 53

那天珂珂不想回家，反正她家里也没人，她闹着要留在我家看 DVD 过夜，于是她先去洗澡。洗完澡，换我进浴室，我看见瓶瓶罐罐没有一样归回原位，洗个澡跟打了一场混仗一样。

9 春心荡漾后遗症 62

春暖花开的春天，我决定来盛大办一场春心荡漾趴踢。不为什么，就为我身边一大群优质诚恳，但却孤单的朋友们。我的邀请函是这么写的……

10 吉儿的豪宅生活 69

停车场的管理员气冲冲地跑来了，伸手叉腰，相当不礼貌地指着吉儿怒斥：“你你你，你是谁？你以为这是你们随便可以进来的地方吗？”

11 世界在我们不知道的地方静静运转 75

我望着山景迅速变换，让人屏气凝神的美景映入眼帘。禁不住，又潸然流下了眼泪。

如果堇看到这一幕幕枫红怒放的美丽画面，她愿不愿意停留她的脚步，在枫叶林里散散步，发现世界其实还有让人心跳的美好？





12 我所不懂的事 79

记得有一次，一位学生缺席多堂课，来找我求情，一脸欲言又止。我紧张兮兮，怕他遭遇重大变故，有难言之隐，于是忙将同学拉到一边，满脸慈爱地问：“同学，你这么多次没来上课，是发生什么事情吗？”

13 感恩节的奇迹 90

“就种族来说，我应该算是韩国人。不过我三个月大的时候就来到美国，所以对韩国的事物一点也不了解，”说到这里，她顿了一下，接着说，“在来到美国之前，我是个弃婴。”

14 你是不开花的种子吗？ 97

“薇老师，要怎么分组？”同学抛来问题。

“由薇老师我来分。”我平静地说。

通常此话一出，台下马上哀鸿遍野，像神经反射一样精准。

15 我的王子是斯德哥尔摩痞子 103

偏偏像我们这样的女人，非常难搞。……高大帅气的，没有感觉。家世雄厚的，懒得高攀。炫名车秀名牌的，讨厌表象。不够奋斗的，显得没活力。靠家里养的，简直瞧不起。比你不努力的，一点也不服气……

16 找个日子当傻子 113

阿禹说，这趟旅行是他的朋友出发环岛的前两个小时通知他，阿禹傻傻地没多想，把家里的脚踏车上了油，带着简单衣物，就跟着踏上环岛旅程。旅程一共九天，只花了一千二百块钱。

17 你不信任的是什么？ 119

“你建议我们的听众进行像你这样很危险的旅行吗？到危险的地方还不跟团？”

主持人再度抛来一个奇怪的问题，语带轻蔑。



18 全都怪我太新鲜? 124

很多雇主希望录用立即可以上手的员工，节省训练的时间与开销。但我也真想请问雇主，也就是现在的各位大老板，遥想当年啊，您是一毕业就上手吗？

19 我想陪你跑到终点 131

记得我刚上研究所的时候，第一次交报告，我很努力但却拿了全班最低分。

那天下课我一路坐车回家，手里握着报告，眼泪静静流下来，心里很想休学算了。

20 一颗星星的高度 137

我还不知道怎么面对死亡。如果最大的世界是宇宙。天上与人间，都包含在无尽的宇宙里，我们还是身处同一个时空中，只是彼此站得距离比较遥远。

天上与人间，不过是一颗星星的高度。

21 课堂失语魔咒 143

在课堂上发言，真的有那么困难吗？我想，一开始，我不要求说话的内容要言之有物，但希望学生最起码有开口的勇气。

22 白天的女孩与黑夜的女孩 149

“这个孩子也不知道在想什么……”聚会中途，贵太太忍不住对着我担心地叨念了起来，“这个家什么都有，就是不知道她想要什么。……既然不知道她喜欢什么，所以只有让她广泛接触，像这些音乐啦，文学啦、艺术啦，各个领域都让她了解一下，这样也许她会比较清楚。”

23 永远的芳姐 154

我不知道爸妈讨论了很久，反正在一个洒着阳光的午后，芳姐就这样传奇似的来到我家，走进了我的生活。那一年她十二岁。



24 芳姐，过得好吗？ 162

“芳姐，你住在哪里？你家电话几号？我们可以去看你啊！”芳姐说：“电话喔，不知道啦，我家喔，就住在一条马路旁边，你就从一个邮局转进来就可以看到了呀……”

25 妈妈公主 166

对妈妈级的参选者，他提出质疑：“我们是在选公主耶！公主怎么能结婚呢？结了婚就好好待在家里煮饭嘛！”

看见阿嬷级的参选者，他更是摇摇头：“哎呀，那么老，又不是选皇后！年纪这么大，在家养老不是很好？”

26 老妈逃学 171

“为什么一定要管我？我不能自由自在吗？”忽然她长成为青少年叛逆期，继续对我发飙：“我又不喜欢上课，为什么一定要我去学校？管东管西，我有这样管你吗？你不喜欢人家管你，你还要管我！”

27 母女日 178

终于有一阵子，她看见电视上在介绍肚皮舞，心血来潮说：“这个舞，叮叮当当，满好玩的喔？”我趁热打铁，马上将我们两个都报名了。于是每个周二成了我们专属的母女日。

28 关于跳舞，我说的其实是…… 187

这是舞蹈教室的年度成果发表会，我是众多学生里面的一位。小小的我，短短的舞曲，但是依然像做一件惊天动地的大事那样，认真准备闪亮亮的表演服。

29 智慧型笨蛋 192

此刻，换我笑不出来，紧张又汗颜，简直不知道该不该供出自己的壮举。人难免会有当机的时候，一时秀逗实在不算什么，但是如果一直秀逗……



30 哭泣并前行 197

静来医院检查的时候是一个人。来看报告的时候是一个人。开完刀，每隔三星期要接受一次治疗，也是一个人。

31 爱的发光体 201

金灿灿的阳光洒进庭院，又到了我无法抗拒的季节。每当秋天第一片叶子落下的时候，我想去流浪。

32 我记得，没有忘记过 204

你说你小时候爱夸口，骗我说你家里好有钱，怎么花都花不完，还游历过全世界，招摇撞骗只是要引起我的注意。你告诉我，你的位置就在照片谁与谁的中间。

33 初次见面，你好吗？ 207

电视里总是这样演：一个大特写，产妇表情痛苦，不断使力，汗水淋漓。忽然传出一阵响亮的哭声，镜头带到准爸爸惊喜的笑容。下一幕，母亲温柔地抱着襁褓中的婴孩，爸爸在一旁感动地呵护着母子……

34 你要 Good Life，还是 Goods Life？ 224

虽然我们不知道行为的动机可能导致不同快乐的结果，但是到底什么是快乐？

爵士乐大师路易·阿姆斯特朗说过：“如果你还要问爵士乐是什么，那么你就永远不会懂。”

35 灯火之夜 228

“噢！亲爱的校长、老师、同学，又到了凤凰花开的季节，明日我们将各奔东西，但是我们会带着祝福，从此鹏程万里……”