

常见中药诗画精粹

主编 周超凡 王崇焕

第二版



全国百佳图书出版
中国中医药出版社

常见中药诗画精粹

(第二版)

主 编 周超凡 王崇焕

副主编 王京丽 熊 健 李浪辉

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 颖 刘江温 刘振明 杨力人

邱丽萍 张静楷 徐芳芳 翁淼斐

陶燕萍 黄如萍 薛红卫

参编单位 温州叶同仁中医药博物馆



中国中医药出版社

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

常见中药诗画精粹 / 周超凡, 王崇焕主编. — 2版 — 北京:
中国中医药出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5132-2950-0

I. ①常… II. ①周… ②王… III. ①中药学—普及
读物 IV. ①R28-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第282174号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市启恒印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 14.25 字数 315 千字
2016年1月第2版 2016年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-2950-0

*

定价 98.00元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



◎ 中国中医科学院周超凡研究员（左二）与叶同仁第十一任掌门人、叶同仁中医药博物馆馆长王崇焕（左一），周超凡夫人（右二），王崇焕夫人（右一）合影

前言

Preface

《常见中药诗画精粹》第一版运用通俗易懂、深入浅出、图文并茂的形式介绍常见中药，书中选择了中医临床常用的、毒副作用较小的200多种中药，以诗歌的形式（中医通称歌诀）描述中药的功能、主治、不良反应及注意事项。每味药都配以彩画（彩画主要选自《补遗雷公炮制便览》），使之图文并茂，希望达到既有诗情抒中药又有画意展药图的境界。通过眼看、口念、耳听，调动人的三个器官，既帮助理解，又增强记忆，使感性与理性认识融为一体，有效提高读者对中药的认知水平。书中还摘录了2010年版《中华人民共和国药典》（一部）中对所选录中药的相关论述，体现了内容的严谨性、权威性，以期使普及与提高、浪漫与严谨、通俗与高雅融为一体。为了用药安全，还附上了“十八反歌”“十九畏歌”“妊娠用药禁忌歌”，以供参阅。

《常见中药诗画精粹》第二版对原书主要进行了四个方面的修订：一是纠正了原书《补遗雷公炮制便览》中有错误的插图17幅；二是新增了《补遗雷公炮制便览》中没有但临床常用的中药8种，插图由刘振明仿照原书风格重画；三是摘录部分均选自最新版2015年版《中华人民共和国药典》（一部）中对所选录中药的相关论述；四是增加了笔画索引，利于读者查阅。

本书编写得到国家中医药管理局原副局长诸国本先生、中国中医科学院中药所胡世林教授、《家庭中医药》杂志社李国坤社长及中国中医药出版社的大力支持，在此表示衷心的感谢！

周超凡 王崇焕

2015年10月18日



目录 Contents

1 / 解表药

麻黄.....	1
桂枝.....	2
紫苏叶.....	3
生姜.....	4
香薷.....	5
荆芥.....	6
防风.....	7
羌活.....	8
白芷.....	9
细辛.....	10
藁本.....	11
苍耳子.....	12
辛夷.....	13
薄荷.....	14
牛蒡子.....	15
蝉蜕.....	16
桑叶.....	17
菊花.....	18
蔓荆子.....	19
柴胡.....	20
葛根.....	21

2 / 清热药

生石膏.....	23
知母.....	24

芦根.....	25
天花粉.....	26
淡竹叶.....	27
栀子.....	28
夏枯草.....	29
决明子.....	30
谷精草.....	31
青箱子.....	32
黄芩.....	33
黄连.....	34
黄柏.....	35
龙胆.....	36
秦皮.....	37
苦参.....	38
金银花.....	39
连翘.....	40
大青叶.....	41
板蓝根.....	42
蒲公英.....	43
重楼.....	44
土茯苓.....	45
鱼腥草.....	46
金荞麦.....	47
射干.....	48
山豆根.....	49
马勃.....	50
白头翁.....	51
马齿苋.....	52
山慈菇.....	53

熊胆粉.....	54
白薇.....	55
生地黄.....	56
玄参.....	57
牡丹皮.....	58
赤芍.....	59
紫草.....	60
水牛角.....	61
青蒿.....	62
胡黄连.....	63

3/ 泻下药

大黄.....	65
火麻仁.....	66

4/ 祛风湿药

独活.....	67
威灵仙.....	68
徐长卿.....	69
秦艽.....	70
桑寄生.....	71
狗脊.....	72

5/ 化湿药

广藿香.....	73
佩兰.....	74
苍术.....	75
厚朴.....	76
砂仁.....	77
豆蔻.....	78

6/ 利尿渗湿药

茯苓.....	79
薏苡仁.....	80
猪苓.....	81
泽泻.....	82
车前子.....	83
茵陈.....	84
虎杖.....	85

7/ 温里药

附子.....	87
干姜.....	89
肉桂.....	90
吴茱萸.....	91
小茴香.....	92
丁香.....	93
高良姜.....	94

8/ 理气药

枳实.....	95
木香.....	96
乌药.....	97
香附.....	98
薤白.....	99
甘松.....	100

9/ 消食药

山楂.....	101
麦芽.....	102

莱菔子.....	103
鸡内金.....	104

10/驱虫药

使君子.....	105
槟榔.....	106
大蒜.....	107

11/止血药

大蓟.....	109
地榆.....	110
白茅根.....	111
蒲黄.....	112
白及.....	113
艾叶.....	114

12/活血化瘀药

川芎.....	115
延胡索.....	116
郁金.....	117
姜黄.....	118
乳香.....	119
丹参.....	120
红花.....	121
益母草.....	122
牛膝.....	123
王不留行.....	124
骨碎补.....	125
莪术.....	126
穿山甲.....	127

13/化痰止咳平喘药

半夏.....	129
天南星.....	130
白芥子.....	131
旋覆花.....	132
浙贝母.....	133
川贝母.....	134
瓜蒌.....	135
前胡.....	136
桔梗.....	137
紫苏子.....	138
百部.....	139
款冬花.....	140
桑白皮.....	141
葶苈子.....	142

14/安神药

磁石.....	143
酸枣仁.....	144
柏子仁.....	145
灵芝.....	146
首乌藤.....	147
合欢皮.....	148
远志.....	149

15/平肝息风药

石决明.....	151
牡蛎.....	152
赭石.....	153
牛黄.....	154
珍珠.....	155

钩藤.....	156
天麻.....	157
地龙.....	158
全蝎.....	159
蜈蚣.....	160

16 / 开窍药

麝香.....	161
冰片（合成龙脑）.....	162
石菖蒲.....	163

17 / 补虚药

人参.....	165
党参.....	166
太子参.....	167
黄芪.....	168
白术.....	169
山药.....	170
甘草.....	171
大枣.....	172
蜂蜜.....	173
鹿茸.....	174
淫羊藿.....	175
巴戟天.....	176
杜仲.....	177
肉苁蓉.....	178
补骨脂.....	179
益智仁.....	180
菟丝子.....	181
蛤蚧.....	182
冬虫夏草.....	183
当归.....	184
熟地黄.....	185
白芍.....	186

阿胶.....	187
制何首乌.....	188
南沙参.....	189
百合.....	190
麦冬.....	191
石斛.....	192
玉竹.....	193
黄精.....	194
枸杞子.....	195
墨旱莲.....	196
女贞子.....	197
桑椹.....	198
龟甲.....	199
鳖甲.....	200
五味子.....	201
乌梅.....	202

18 / 收涩药

诃子.....	203
肉豆蔻.....	204
山茱萸.....	205
金樱子.....	206
海螵蛸.....	207
莲子.....	208
芡实.....	209
鸡冠花.....	210

附 录 / 211

十八反歌诀.....	211
十九畏歌诀.....	211
妊娠用药禁忌歌.....	211
读者心声摘录.....	212

中药名索引 / 213

麻黄

EPHEDRAE HERBA

麻黄辛温微苦味，
发汗散寒善宣肺。
平喘利水消水肿，
风寒感冒流鼻涕。
风水浮肿无汗证，
有汗虚喘为禁忌。



本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。秋季采割绿色的草质茎，晒干。

【性味与归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功能与主治】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。蜜麻黄润肺止咳。多用于表证已解，气喘咳嗽。

【用法与用量】2~10g。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

桂枝

CINNAMOMI RAMULUS

风寒感冒脘腹痛，
发汗解肌经脉通。
助阳化气能降逆，
调和营卫显神功。

本品为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。春、夏二季采收，除去叶，晒干或切片晒干。

【性味与归经】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功能与主治】发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降逆。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

【用法与用量】3~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处。



紫苏叶

PERILLAE FOLIUM

风寒感冒气滞证，
解表散寒兼行气。
妊娠呕吐胎气动，
鱼蟹过敏效神奇。

本品为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥叶（或带嫩枝）。夏季枝叶茂盛时采收，除去杂质，晒干。

【性味与归经】辛，温。归肺、脾经。

【功能与主治】解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。

【用法与用量】5~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处。



生姜

ZINGIBERIS RHIZOMA RECENS

生姜辛温气味浓，
解表散寒又温中。
化痰止咳除腥膻，
鱼蟹中毒显专功。

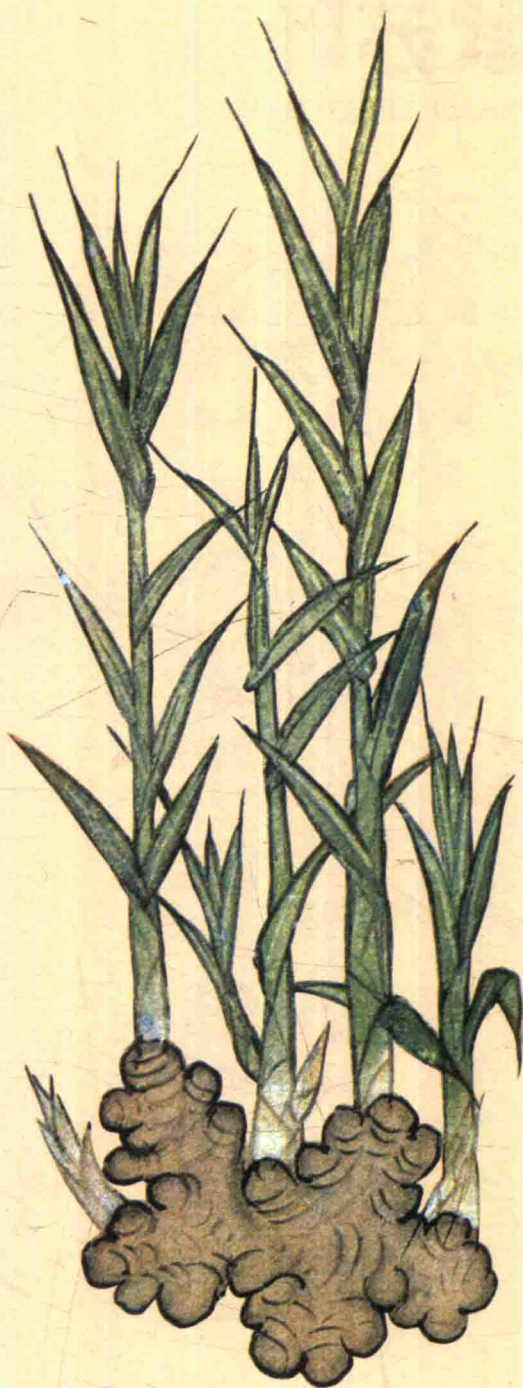
本品为姜科植物姜*Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。秋、冬二季采挖，除去须根和泥沙。

【性味与归经】辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功能与主治】解表散寒，温中止呕，化痰止咳，解鱼蟹毒。用于风寒感冒，胃寒呕吐，寒痰咳嗽，鱼蟹中毒。

【用法与用量】3~10g。

【贮藏】置阴凉潮湿处，或埋入湿沙内，防冻。



香薷

MOSLAE HERBA

发汗解表又和中，
化湿利水又消肿。
暑湿感冒颇合适，
脚气水肿显神功。

本品为唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 或江香薷 *Mosla chinensis* 'Jiangxiangru' 的干燥地上部分。前者习称“青香薷”，后者习称“江香薷”。夏季茎叶茂盛、花盛时择晴天采割，除去杂质，阴干。

【性味与归经】辛，微温。归肺、胃经。

【功能与主治】发汗解表，化湿和中。用于暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，水肿，小便不利。

【用法与用量】3~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处。



荆芥

SCHIZONEPETAE HERBA

药菜两用荆芥穗，
解表散风发热退。
透疹消疮又止痒，
风寒风热皆可配。

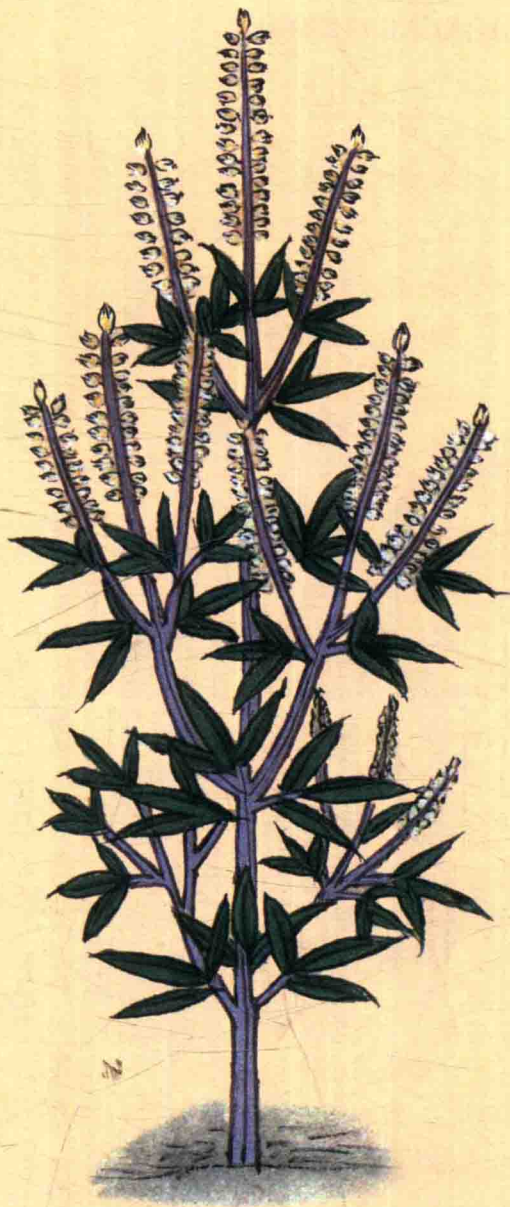
本品为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的干燥地上部分。夏、秋二季花开到顶、穗绿时采割，除去杂质，晒干。

【性味与归经】辛，微温。归肺、肝经。

【功能与主治】解表散风，透疹，消疮。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。

【用法与用量】5~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处。



防风

SAPOSHNIKOVIAE RADIX

防风微温味辛甘，
祛风解表又散寒。
胜湿止痛又止痉，
感冒头痛痹痛安。



本品为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。春、秋二季采挖未抽花茎植株的根，除去须根和泥沙，晒干。

【性味与归经】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功能与主治】祛风解表，胜湿止痛，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

【用法与用量】5~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

羌活

NOTOPTERYGII RHIZOMA ET RADIX

解表散寒又止痛，
肩背酸痛有专功。
祛风除湿治痹痛，
项强头痛配川芎。



本品为伞形科植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H.T.Chang 或宽叶羌活 *Notopterygium franchetii* H.de Boiss. 的干燥根茎和根。春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

【性味与归经】辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功能与主治】解表散寒，祛风除湿，止痛。用于风寒感冒，头痛项强，风湿痹痛，肩背酸痛。

【用法与用量】3～10g。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。