

# 期货

## 短线狙击 最高法则

——期货操盘血泪经验实战宝典

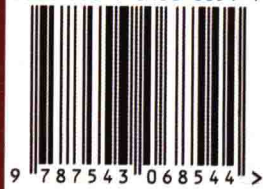
任昱霖 著

 武汉出版社

策划\当代出书网  
责任编辑\徐建文  
装帧设计\冯阳阳

<http://www.csw66.com>  
杜哲 黄娜

ISBN 978-7-5430-6854-4



定价：33.88元

期货

8006

短线狙击 最高法则

——期货操盘血泪经验实战宝典

任昱霖 著

 武汉出版社

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

期货短线狙击最高法则: 期货操盘血泪经验实战宝典/任昱霖  
著. —武汉:武汉出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5430-6854-4

I. ①期… II. ①任… III. ①期货交易 IV. ①F830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 058930 号

---

著 者:任昱霖

责任编辑:徐建文 杜 哲 黄 娜

装帧设计:冯阳阳

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编:430015

电 话:(027)85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: [wuhanpress@126.com](mailto:wuhanpress@126.com)

印 刷:宁夏飞马彩色印务有限公司 经 销:新华书店

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:7 字 数:180 千字

版 次:2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

定 价:33.88 元

---

版权所有·翻印必究

如有质量问题,由承印厂

## 写在最前面

撰写语：本文深度剖析商品期货交易的最关键核心内容，从技术面、基本信息面、心理层次对期货交易系统全面地进行分解阐述。期货操盘存在技巧性的手法，如同围棋定式有取势取地之分，期货也有操盘定式，有取筹和取钱之别。所谓的定式就是一种双赢操盘的导向手法，存在多空的一致性，实际临盘中也会衍生出很多种不同的变化。综合来说，也是从技术结合心理层面，再根据宏观调控及信息面下，商品价格在市场中的自然反映形式及平衡的一种方式。

操盘是一门深奥的学问，作为散民我们始终只能在缝隙中窥视，难睹真容。操盘的背后需要的是耐心和毅力，需要的是平常心和睿智，需要的是勇敢和仁爱，可以把操盘比喻成一种艺术，是一种享受，也是一种历练人生的过程。给沉浸在操盘中的你，带来的感觉是快乐的，是幸福的，是一种全身心投入让精气神融合的情感升华，更是一种生命的超越和震撼！

俗话说：工不如商，经商有经商的风险，不是每个人均能成为一个成功的商人；工有工的安逸，简单做事安乐知足。但人一生总在对自己不断地进行定位，修正自己的人生轨迹和向往的目标。奋进的精神左右你的心有多高，目标有多远，在现今社会中“吃力不赚钱，赚钱的不吃力”成为很多人的口头禅。却又不得不承认，最简单最直接的赚钱方式就是资本运作及资金的博弈。金融资金的运作是机遇和风险并存的，让人生的天堂和地狱不再成为神话故事。胜败沉浮仅一念之间，或者就那一分钟里在一秒钟间，真的可以让你感觉到命悬一线的生死抉择。

期货者绝大多数是徘徊在生死门中的人。这句话虽然比较武断，但每个做期货者都有其自己的信念和生命价值观。选择了期货那就是已经踏上了一条沥沥人生的艰辛旅程！没有人能够保证你会取得成功，但未必你就是个失败者。如果你中途退缩了，那么我想说，你选择了安逸，人之常情无可非议。如果你在失败与畏惧中逃遁了，那么我想说你彻底的失败了！但这里失败并不可耻，期货世界本不存在对和错，只存在赢家和输家。在市场里无论是赢家还是输家他们都是值得你尊重的对手。现在的你还有机会去选择属于自己的人生道路，是去面对风险还是选择安逸，不要太过勉强地定位自己，要让你的心顺其自然地衡量现况去选择未来。在期货市场中不存在怜悯和同情，更不能存在侥幸心理，摆放在你面前的只有原则，就是所谓的期货人生。

在股海中没有被套过的，肯定就是没炒过股票的；在期货中没经历过亏损没有爆过仓的，就不会存在成功。并非每个从事期货的人都能走向成功的殿堂。每一个阶段的成功均需要走很多很多的弯路，而每个脚步都是用金钱去垫脚，用汗水和血泪去洗

刷辛苦，用默然去承受心里的痛苦和压力。无论是期货还是股票，从亏损到赢利之间的跨越是有些人一辈子都不能做到的事情。看到这里如果你畏惧了，那么请你静静地走开！期货的从事不仅需要好的心态，更需要你的努力，而信心就你最忠实的朋友！

祝福是写在心里面。每个成功的背后肯定有心酸，有泪水，有痛苦，有悔恨，有很多很多的不眠之夜，它们不断地摧残着你的自信和意志。但你面对的是更多的挑战和机遇，当你能勇敢地直击未知的市场，那么你已经成功了一半，愿你的心能够坦然面对并超越自我。

本书从资金建仓到平仓结束，全程配以心理角度去描述技术要点、操作手法和期货者的心态，让期货者更好的掌握相关技能，结合自己的操盘习惯，加以完善，使得自身综合能力得以提高。并且深度剖析操盘原则，让技术和心态有机结合。可以让你在理解中比对自身习惯，分析存在的弱点，然后逐步去完善一套属于自己的安全获利方式。书中内容涉及面比较广，从基础技术的“拿来主义”到深化的理解融合，是一个做期货者的心酸血泪真实写照，其中有出入之处敬请广大期友多多指教。

一个好的完整交易的体系形成，需从零开始在白纸上书写“忍”字在其背面书写“禅”字。培养操盘者的心态和坚强不屈的毅力，再通过系统的技能学习配以自身的特点充分发挥自己的优势，充分的融合后逐渐慢慢形成属于自己的一套行之有效的“安全系统”。期货者未做盘，要先学会做人！人最大的敌人就是自己。

书写期货短线狙击最高法则目的不是培养一大批期

货之狼，而是希望每位期货交投者能用期货职业技能和操盘思维方式的眼光，去面对商品期货交易，谨把本书献给期海中沉浮的每一位朋友。

——草根·期股论经

任昱霖

2011年10月18日



## 前言

### 期货博弈者之间的超级游戏

#### 血的教训

大多做期货的人,均是由做股票、期权者演绎探足而成,他们可能在股票上有一定的修为,然后慢慢涉足到期货交易。有些人从小心的浅试到深陷其中,而能够在里面获得收益的人却少得可怜,大多期货交投者均是血本无归。每个人的投资经历够得上写一本辛酸血泪史。

商品期货世界是个没有硝烟的战场,资金的杀戮中使得一批批人倒下后随即又会有另一批人蜂拥而至,也深深体现了期货的魅力所在。血腥的残酷现实也时刻演绎在这个无声的战场上。股票市场的十年磨一剑和期货市场三个月至半年一次的大换血,也充分说明了该嗜血市场的残酷性,回味其中有多少人在瞬间把自己辛苦赚来的财富拱手拱让给他人。对于这个市场,大凡做过期货的人均有畏惧的心态,那就是血的教训。

回顾过去,所有的心酸血泪均已经成泡影,在期货市场中只会有两种人,一种是输家,一种是赢家。在这个世界里不存在同情与怜悯。输者可能血本无归资金枯竭而退出市场永不涉足期货,赢者继续步步为营浴血拼搏。前者让期货在他身上刻画岁月的烙痕而刻骨铭心,后者在期货世界里折腾玩味的心态继续游

戏着市场。

期货市场难以捉摸和掌控，胜利的机会总是留给有准备的人，面对稍纵即逝的市场机会，需要期货者努力地去把握才可能获取收益。这使得一般期货交易很难掌握合适尺度。那顶尖的期货操盘手如何能够在市场上游刃有余？用什么方式和诀窍去面对高手如林的市场？我们在这市场中要去掌握什么？我们怎么才能出奇制胜一举成为市场上能够持续稳定赢利的群体？

这些问题，正是本书所要深度剖析的。经过了很多次的反复考虑，最终还是把所知道的、所用血汗和金钱换来的经验公众于人。本书就是要在细节上谈论及分析如何在期货市场立于不败之地。当然这是趟心的历程，相当辛苦。知识和经验得来不易，写的是心酸、血泪和经验，希望有缘我的读者去品位和啃尝消化。所有的往事如烟云消散，刻骨的血泪又怎可轻易忘却，勇敢面对再次揭起的沥血伤痛和大家共勉。

### 期货世界的风险面对

期货的世界里，我们先要学会的是怎么去努力生存，只有让自己在市场里存活，我们才有机会发展。那么多年来，我在商品期货市场里缴纳了很多很多的学费。犯过所有做期货人都曾经犯过的错误，并还在重复着上演。只有坚强自信的人才会在这个世界里生存下来。所以打从心底来说，我很庆幸坚强地挺了过来，能够活下来好好地写这本书。思前想后也真的不容易。

期货中受过的挫折已经不计其数，犯下的错误条例足足可以写下几个记录本。虽然，我不管什么原因而犯下操作的错误，但自信和信心却是把双刃剑，让你在市场因为自信而亏损，又

因为信心而屹立。检讨自己所犯下的这些操盘错误,都会有所受益。有时候,面对市场中突然的风险,面对这突然来袭的恐惧,甚至想放弃整个市场,放弃自己的信念,那就是心酸和心累带来的悲观情绪。

尽管已经走过了许多的弯路,但能够挪移到直道上前行,就是一种胜利,更是一种自信。无论市场出现什么状况,我的自信有足够的底气直击市场风险,努力让亏损降到最低。期货市场上不存在尽力,而在于你有没有拼命。涅凤重生,每一次蜕变都是新的希望和起点,也是期货投资者在这市场上成功的关键。

### 什么样的人才会成为赢家

曾经以为,掌握了无数的指标和 K 线使用技巧,就掌握了整个期货世界,这种低级的想法使我在无数次的失败中得到了证实,是绝对的错误。现在回想起来,那时候真的很可笑也很幼稚,甚至让我感觉既可怜又可悲,简直是傻到极致。在市场上磨炼得多了以后,也逐渐领悟了什么叫赢家。

赢家有赢家的特点及必须具备的气质,赢家和输家在性格上有个很明显的差异,真正的赢家不会鲁莽,做事情不会冲动;有智者的头脑战士的勇敢,有对自己的狠心,能够在非常时有挖腐割肉断臂的决心。用“狼性”去描述赢家显得还算比较确切。狼者野心,狼会专一地等待猎物,不到时机不会去做任何惊动猎物的举动,它很有耐心,在时机成熟时就会毫不犹豫扑向锁定的目标。做期货者要具备这种“狼性”,学习狼的坚韧、强者心态、竞争意识、专注、智慧和勇敢的心!在狼性中不存在失败,只存在拼搏。

我们这些做期货者，要勇于承认错误。要把投资的失误不论大小一律铭记在心。并要时刻对自己提醒，不要在下一次操作中再次发生，避免犯同样的错误。在挫败中我们要学会如何去规避下一次的风险，要有不亏就是赚的意识。在学会控制风险的同时，还要学会如何去努力保持稳定持续的收益。成功者都有独特之处，他们所学知识并不复杂，但很实用。期货道路是一条从繁锁到精简之路，理解了就是王者成功之道！

### 潜意识的感觉

期货交易都有自己的感觉，包括面对市场突然产生的危险和恐惧感。这种感觉时好时坏、时准时错，但都很真实，其实这就是期货者的临盘直觉，我们称呼为“第六感”。往往期货者对这种感觉很纠心困扰，无法用交易心态去衡量，甚至会搅乱操盘着的心态。在这，我对所有的读者说，如果你有那种感觉，那么我恭喜你，因为那是你血泪换来的经验值，只有处于大量实战经验的人才能感觉得到。其实那就是一种直觉，在经过特定的训练后，可以让直觉更加清晰和明显，更加准确。

潜意识直觉的培训，需要一个漫长的过程，只有你在实战中不断提高技能和看盘的经验，自然而然直觉性也就越好。

面对这种直觉，我们应该将它融合并应用在期货的实盘操作上，如果这种直觉不加以应用，反而会影响你操盘。但如果把潜意识直觉进行有效的量化，就可以提升你实盘的操作能力，综合水平也会得到很大的提升。

### 学会生存方式

资金为王，是期货交易中的中心指导思想。要先学会基本生存方法，才有机会再求壮大。只要能学会生存，你做的所有都是

对的,否则均是错误。期货市场就是这么残酷无情,从不同情弱者怜悯失败者!

在期货市场中,时常玩着会赔钱的游戏,而我们要在赔钱中去学会生存手段,但首先声明一点,不管你预期亏损达到多少,都必须有个度。如果超出能力范围,那么建议你只有选择放弃,退出市场。

钱在期货中虽然仅是数字,但你要让那数字是“活的”,不要被套。做过期货的都经历过“爆仓”,不然怎知道期货的残酷和风险,更不会让自己成长强大起来。每一次失败的经历都是刻骨铭心的,在失败中不断总结自己的经验,分析存在的错误。只有回顾和思考,才会加速你的成长。终有一天你会发现,你所用过的所有的指标和策略均不能得到有效的准确性,你会拟出一套属于自己的系统,那么我说,你已经拥有生存的能力了。生存是我们必修的第一课,只有生存下来,才有机会让我们走得更远。

### 白纸的平静

我喜欢在白纸上写字,那是因为在一块空白上,可以随意书写。小孩子好学,因为他们就如同白纸那么单纯,很容易接受外界的信息。做期货者也要学会在白纸上书写自己的生涯。只有能在白纸上书写的人,他的综合技能才会有提升。做期货的理念和技能要不断地学习,同时要不断地去忘记,或许对很多人来说,这很矛盾也很难理解,因为学习的内容是别人的知识,忘记的东西才是经过自己消化吸收的。

学习——忘记——再学习——再忘记,这就是我要表达的意思。在不断的学习中忘记,在忘记中再去整合,这才是自己所拥有的知识。一个从未涉及过期货市场的人学习一套行之有效

的交易系统,肯定比一个在市场打滚多年的人学得要快,要好!我喜欢教新人学习,但不喜欢和自有多年经验的人交流。前者会很认真地去掌握,后者会不断地排斥,尽管他是处于亏损状态的交易者,也有自己一套不变的理论,并始终坚持。

### 涉足者的经历

作为期货投资者,我是从做股票发展到做期货的。我不认为我的方法可行,但我认为很有效。记得刚涉足股票的时候,我并没有直接去找有关技术指标类的书去看,我挑的第一本是有关股票心态的书,并在股票交易规程里翻阅“所谓的漏洞”当然,确实找过几点前辈们所描述的特别点。其中也看过兵法从书,在我看来,资金就是战士,如同行军打战,排兵列阵。开始股票交易的时候我从来不知道,我所做的是不是正确的,也不知道什么叫压力和支撑,只有两个字去表达——“无知”,然后只选择一个指标做买卖参考。但交易却很成功,能够稳定赢利,感觉原来交易就是那么简单。然后再去看所谓的指标,在我看来,能够在市面上常见的指标均不具备稳定赢利的可靠性,所以我基本上不会去相信。当然,在我的股票生涯中是以赢利而收场的。期货的涉足主要来自于做股票的地方同时是做期货的,以试足的形式而下水一直到现在而不能收手。

我不知道自己是幸运的还是不幸运的,期货涉足初期就跟着做,以为和股票没什么不同,跟着所谓的大户后面买卖。结果后来我发现在不知不觉中卷入了那年的“大豆”之战,记得那时候只要守住仓不平单,保证金基本不要去管(总部通知各经营点最好不要平单,其中部分保证金是期货公司垫资的),后来很多大户死扛资金甚至出现负数倒欠营业网点。独善其身的我资金

也亏损过半,提前主动并反手做单降低了部分损失。同时我也是不幸运的,在期货中有过很大的亏损,有过屡败屡战,屡战屡败的经历,大量的学习费赠与了市场。但也是幸运的,经历了那么多坎坷,终于走出了那种混混沌沌的纠心经历。

期货以群而居,发现赚钱的是一群,亏钱的也是一帮。所以绝对不能抱着侥幸的心理去做期货。一定要依计划、方案和策略执行操作。多年的磕磕碰碰,终于有所超越,成功建立了属于自己的交易系统,这就是立于不败的起点。

### 升华的第六感

潜意识第六感直觉,我们要不断地升华,或许是一种操盘境界,直觉会告诉你市场方向会朝哪儿,但是很多交易人不太敢完全信任它。在这我要说必须去信任这种感觉,并要进行有效地对比和分析。我说的升华就是必须要去直接面对,在实战中磨炼出感觉,让你的直觉像一把利剑,在该出手的时候就出手。充分利用这种直觉技术,在承受很低的风险同时为自己快速积聚财富。综合自己的技术指标来相辅相成,用科学严谨的态度去融合。用你的直感去评判方向做你决策的导航,让你的指标为你做航线修正的罗盘。

本能和技能的差别,在于先天和后天的区别。求生是人的天性也是本能,睡觉也是一种天性一种本能。但后天所学习的技能在通过一定努力的学习、掌握、强化、进阶后也会变成一种本能,这就是技能到本能质的转化。如同赛车手驾驭汽车那种车人合一的境界,让后天的技术变成直觉的本能。

### 机会和陷阱

人生中机会和陷阱是并存的。期货操作时常有开仓或者平

仓的冲动,开仓是怕好的机会逝去,平仓是心里没有底怕到手的利润消失。而我发现,冲动开仓的往往都会卷入亏损的局面,平仓的都让即将到手的财富溜走,而且这个“模式”曾一度循环而不能自拔。需让投资者明白的是,做单的机会和陷阱是并存的,貌似赚钱的单往往亏损而出局。所以,我曾反复地思考,究竟出错在哪儿?这也直接和操盘能力、市场判断正确与否进行了挂钩。只有在减少操作的冲动后,认真分析机会的形势,单背后的风险,才能有效地让陷阱清晰地浮出,让持币的你有机会进入属于你的市场中去。

机会和陷阱是并存的,猎人有隐秘的伪装,在他们的眼中,我们不过是弱小的猎物,一直在被他们算计着。

连环的陷阱才是最恐怖的,层层重叠环环相扣。期货世界何尝不是这样,小散在为主力努力抬轿的时候却被无情地放弃,在主力反手自救中含血引恨沙场。小散永远是处于陷阱边缘的人,一不小心就会掉入巨大的旋涡之中。

### 值得尊重的对手

尊重那些市场上无形的对手,只要是在市场里面的人,都值得你去尊重,所有的对手都值得你去学习。期货世界只会存在精英,参与期货世界的人个个均属于高智商者,均有自信和相对水平的技术能力!只有尊重你的对手,不断地向对手学习,我们才有机会在里面求得生存的机会。好的心态比好的技术更重要。尊重你的对手,必须让自己在这个世界变得不要太聪明,因为在聪明人的竞争中,所谓的聪明人肯定会先市场而亡。引用郑板桥的“难得糊涂”这四个字,我现在要说的就是“难得聪明”,只有糊涂的人才会在市场上值得让对手尊重,才会先市场而为,后市场



而立。尊重对手等于尊重你自己。记住：“你是值得我尊重的对手”。

留恋在期货世界里的人，总在永不停止地进取。他们活在自己理想中的生活世界里面。期货是一生贮留在心中的根，向往在跳跃曲线中飞扬自己的思绪，尊重自己的选择，尊重期货的人生。

### 狼性·机会·策略

狼在觅食的时候，会盯住一个猎物不放，它会隐藏自己，竖起耳朵悄悄地接近，并收敛自己身上的杀气。它会在靠近猎物很近的时候，猛然出击一举而获。专注与等待一个猎物，是狼的成功之路。期货也可以这么去理解，机会是在等待中出现，我们要用资金去等机会，而不是用机会去等资金，在市场中寻求生存的机会，生存是狼的第一职业，我们何尝不是在市场中求生存。只有生存下来，才有机会去更好的面对市场。狼者生存有道，市场生存有方式，作战有方案，期货生存之路自然存在策略，一个好的战略就是一个指南针，让你在绝境得到生的机会。你要让你的战略在量化中变成感性的直觉，随着市场的变化而逐步的修改。

市场让我们学会，“谦让”，把面前的机会让给别人，不要去争。市场也让我们学会了“忍”，只有在忍耐中我们才会去等待，只有等待我们才有机会。市场让我们学会了“禅”，在修为中，收敛自身的杀气，才能更好地隐藏自己，才会让我们适应这个世界的生存。

### 市场的平衡度

从事期货多年的人都会说这么一句话“高开低走，低开高走”，这其实是市场平衡。没有永远涨或永远跌的商品。市场里每