

岭南针药相须流派

精要传承

主编 李滋平



人民卫生出版社

岭南针药相须流派

精要传承

总顾问 郑宗昌 吕玉波

顾问 符文彬 陈达灿

主编 李滋平

副主编 潘碧琦 梁兆晖 蒙昌荣

编者 (以姓氏笔画为序)

王维健	尹力为	朱晓平	闫晓燕
江穗征	李勇	李滋平	杨程
吴旭明	张田	张永超	张继福
林鹏志	周歆	冼敏玲	侯玉茹
黄薇	黄颜颜	梁兆晖	蒙昌荣
樊凌	潘碧琦	魏翠颖	

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

岭南针药相须流派精要传承/李滋平主编. —北京:人民
卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21775-0

I. ①岭… II. ①李… III. ①中医流派-研究-广东省
IV. ①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 282256 号

人卫社官网	www. pmph. com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www. ipmph. com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育 资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

岭南针药相须流派精要传承

主 编: 李滋平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 19

字 数: 476 千字

版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21775-0/R · 21776

定 价: 48.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

廿一世纪中医走向世界

针灸大学先行

祝

李泽平教授大作出版

鄧鐵濤祝

二〇一五年
夏



国医大师邓铁涛教授题词

前 序

岭南针药相须流派,上承于历代名家之古训,源于明末清初岭南中医学者,传承于现代中医大家并得以发扬光大,更经广东省中医院诸位老一代针灸名家系统梳理与发挥而得以确立,凝练成中医针灸技术的精髓,是岭南中医流派中一颗明珠,是祖国医学的一块瑰宝。

第二代主要传承人郑宗昌主任是针药相须流派的集大成者,将历经数代传播下来的宝贵针灸医疗经验及自己的针灸临床、科研和教学经验,不断整理和完善,倾囊相授于下一代传承者,使针药相须流派的理论、特色及精神得以系统完整地传承。

李滋平教授、潘碧琦主任中医师均为针药相须流派第三代主要传承人,师从郑宗昌主任,在临床上充分发挥流派特色,在科室开展中医传统疗法和中医综合一体化治疗。其中李滋平教授尤其擅长针药结合,其具体应用为穴位注射技术的临床辨治,融合了腧穴的特性与药物的效应,大大提高了临床疗效,对面瘫、痛症、失眠等病症有独特的诊疗心得。而潘碧琦主任也在“针药相须”理念的指引下,大力开展对痛症、失眠、肥胖等疾病的临床研究,亦取得了良好的疗效。

此书由李滋平教授、潘碧琦主任等人共同编写,充分阐明了针药相须流派的宗旨及详细描述了流派各疗法的特色,并把自己运用流派特色的临床经验慷慨分享,对各病症的临床辨证思路、制方用药、取穴针法进行了详细记录。不仅把祖国医学的精髓融会贯通,且注入了新时代的医疗技术,是以传承、发扬为己



任,积极发展中国医疗事业的一种无私奉献精神。

此书思维严密,措辞谨慎,把临床与“针药相须”理论有机结合,引导读者循其思路重新审视与学习每一个疾病,让医者再次开拓了新的诊疗思维。本人反复翻阅此书,深深感受到编者分享心得的诚意与发扬流派的冀望,亦为祖国医学有此等优秀继承之辈深感欣慰。望众医者亦能虚心拜读此书,感受其精华,深思其奥妙,指出其不足,运用其所长。

阅此书,明其理,叹其妙。望众针药相须流派学者潜心钻研,继续发扬流派特色,为继承发扬祖国医学做出应有的贡献。

国医大师

杨国俊

2014年12月于广州

吕 序

中医学源远流长,博大精深,在中华民族的繁衍过程中起到了不可或缺的保驾护航作用。早在春秋战国时期就已形成较为完整的理论框架,并得到历代医家的补充和完善,最终形成了自己独特的理论体系。在中医的传承与发展中,曾涌现出“百家争鸣”的繁荣景象,各流派医家各抒己见,相互争鸣,并形成了各自独特的理论特色,各流派的发展和繁荣对中医学的发展起到了积极的推动作用。

“针药相须”之名,源于该流派“针药结合,相须为用”的技术特点。“针药相须”是中医学的一大特色,其思想萌芽于古代医家,形成于清末民初的岭南杏林,古人有云:“针灸药三者备为医之良”,故历代医家在治疗中非常重视针、灸、药的联合应用。同时,在理论上重视学术思想和医疗技术的融会贯通,相须为用,具有海纳百川、兼容并包的鲜明特色和广阔胸怀。历经数十载的传承与发展,并不断吸收现代医学的先进理论技术。岭南针药相须流派现已形成其独特的理论体系和治疗方法,广泛应用于内、外、妇、儿等各科疾病的治疗,并取得了较好的临床疗效。

本书作者经过多年的潜心研究以及历经大量的临床实践总结凝练而成此书。本书分为上中下三篇。上篇是总论,主要介绍针药相须流派的源流、学术思想和特色诊疗技术等内容;中篇是治疗各论,较为详细地介绍了岭南针药相须流派的临证经验,包括内科、外科、妇科、儿科、男科、五官科、骨伤科和急症等各科病证的病因、病机、辨证经验及诊疗特色等内容;下篇是介绍岭



南针药相须流派传承研究。本书的编写主要以疾病的临床常用病名为纲,条目井然,明晰易懂,适合中医临床各科医师阅读;最后,本书还附有岭南针药相须流派常见疾病的医案,该医案全是本流派主要医家的临床诊疗经验。

中医药学流派的出现,以及流派相互切磋与争鸣是中医药学发展的动力和繁荣的标志,系统梳理各流派的历史发展脉络,挖掘整理他们独特的学术思想和疗效经验、特色,一方面有利于中医药的不断发展;另一方面通过整理反思,弘扬各家之长,融会贯通,从而阐发古义,融会新知,启迪后学,对挖掘中医精髓,弘扬中医特色,推动疗效提高,促进中医药学发展,意义重大。岭南针药相须流派是中医众多流派其中的一支,亦是祖国医学的一块瑰宝。“针药相须为用”的理论深深地影响了一代又一代的中医学者,以其独特的理论为指导,广泛应用于临床各科疾病的诊疗,对提高中医药临床疗效发挥着重要的作用。

中医学对中华民族的健康繁荣起到了重要作用,其宝贵经验的传承与发展尤为重要,殷切希望岭南针药相须流派精要传承能为中华民族乃至全世界人民的健康做出更大贡献。

2014 年 12 月于广州

许 序

针药相须流派,是在针灸理论整理和临床实践中逐渐形成的,在长期中医临床诊疗过程中系统梳理针药相须流派的历史发展脉络,发掘整理其诊疗思想和诊疗经验特色,一者有利于学科的不断前进,二者通过整理反思,融会贯通,从而阐发古义,融会新知,启迪后学,是对流派和流派研究的夯实与丰富,对挖掘针灸精髓,弘扬中医特色,推动中医学科发展意义重大。

从中国医学发展史来看,针灸和方药的关系十分密切。针灸与药物同为防治疾病的基本手段,各有特点。针药结合是指对同一患者,针对其病症同时施以针灸和药物两种以上的治疗措施,以达到防病治病的目的,其疗效超出单纯的中药治疗或针灸治疗,针药结合,相得益彰。古代中医文献也记载,医家多针灸药物兼通,提倡临床上针药并举,内外同治。根据中医经络理论,按照中医经络和腧穴的功效主治,采取针灸结合中药方式,达到舒经理络、交通阴阳而最终实现祛邪治病,使机体恢复阴平阳秘的和谐状态。

本书在论述针药相须治疗疾病方面,内容十分详尽,并附以医案加以说明。在各章节中还说明针药运用的相辅相成、矛盾统一的巧妙性。本书对针灸处方与药物处方的论述较完备,对初学中医方药者是一本好的参考书,欲悟针灸之道,要有不断探秘、永远求新的观念和相应的正确方法。所以,对于“针道”的理



解和把握,不能仅从学术上去认识,还应当有对治学精神和态度的要求。故为之序。

国家“973”计划项目首席科学家

中国针灸学会副会长

广州中医药大学副校长

博士研究生导师

2014 年 12 月于广州

前 言

针药相须,源流久远,中国古代的针灸医学流派,是在针灸理论整理和临床实践中逐渐形成的,以中医学经典——《黄帝内经》等医典的成书为基石,结合大量的针灸临床实践,逐渐形成具有鲜明特色的针灸学术流派。“针药并重,不可偏废”是中医学的精髓,临床上具有针药相互结合的鲜明特色,以“理、法、方、药”的中医诊疗大法为中心,不断扩充外延,重视学术思想和医疗技术的融会贯通,相须为用,具有海纳百川、兼容并包的鲜明学术特色和胸怀。针药相须流派的出现,是各种传统中医技术相互切磋、百家争鸣的产物,是中医针灸医学发展和繁荣的标志。将针灸和中药有机相结合,弘扬各家之长,融会贯通,从而阐发古义,融会新知,启迪后学,是对中医各家学说和流派研究的夯实与丰富,对挖掘中医精髓,弘扬中医特色起到了重要作用,推动了中医学不断向前发展。

岭南针药相须流派源于岭南中医流派分支,上承唐代孙思邈、宋代王执中、明代杨继洲等历代名家之古训,启于清末民初岭南杏林众名家,由广东省中医药专门学校优秀毕业生夏祥麟、刘仕昌等现代岭南中医大家发扬光大,经广东省中医院老中医林文仰主任、郑宗昌主任等老一代针灸名家系统梳理与发挥,凝练成岭南中医针灸技术精髓,是岭南中医流派中的一颗明珠,是中医学的瑰宝。

针药相须强调针药结合,相须为用,不可偏废。唐代药王孙思邈曾指出“若针而不灸,灸而不针,皆非良医也。针灸不药,药



不针灸,尤非良医也……知针知药,固是良医。”上述观点得到历代医家的推崇,以理、法、方、药等学术思想为中心,不断扩充外延,重视学术思想和医疗技术的融会贯通,相须为用,不拘泥于或针或药的具体形式,以避免“一法打通关”的弊病。临床诊疗中强调在中医理论指导下,依据四诊八纲进行辨证论治,谨守病机,病证结合,综合运用针灸、中药汤剂、中药外治法和各种中医特色疗法进行治疗。

本书分为上篇、中篇和下篇。上篇为总论,主要介绍了岭南针药相须流派的起源、发展与传承脉络,系统梳理了流派学术思想、诊疗原则和临床特色技术。中篇是治疗各论,较为详细地介绍了岭南针药相须流派的临证经验,包括内科、外科、妇科、儿科、男科、五官科、骨伤科和急症等各科病证的病因病机、辨证经验及诊疗特色等内容。下篇介绍了岭南针药相须流派传承研究。全书着重介绍了岭南针药相须流派对各种疾病的认识、辨证论治原则,以及处方用药、取穴施针的具体方法,力求将岭南特色流派技术的精髓展现给广大读者,为中医流派传承尽一份绵薄之力。由于时间仓促,书中内容欠完善之处,请广大同行不吝赐教。

本书承蒙邓铁涛、禤国维两位国医大师厚爱,亲自作序,在此特向两位国医大师表示衷心感谢!在编书过程中,获得加拿大全加中医药针灸协会程昭会长、江穗征医师,美国腹针医学会 Paul F. Ryan 副会长等北美地区中医针灸同仁的大力支持,令针药相须疗法技术和学术思想在海外得以传承,特此鸣谢!

编 者

2014 年 12 月 23 日于广州

目 录

上篇 总 论

第一章 岭南针药相须流派源流	1
第一节 古代针药相须医家代表及学术特点与成就	1
第二节 近现代针药相须医家代表及学术特点与成就	4
第二章 岭南针药相须流派主要学术思想	15
第一节 主张综合治疗,针、灸、药并重	15
第二节 博采众长,特色诊疗	20
第三节 立足临床,善辨病理	24
第四节 注重疗效,善于总结	28
第三章 针药相须特色诊疗技术	32
第一节 穴位注射技术	32
第二节 药物艾灸技术	36
第三节 电针技术	39
第四节 耳针技术	41
第五节 拔罐技术	44
第六节 刺络放血技术	46
第七节 头皮针技术	49
第八节 皮肤针技术	52
第九节 穴位贴敷技术	54
第十节 醒脑开窍针法	57
第十一节 热敏灸技术	61
第十二节 火针技术	65
第十三节 埋线技术	67



第十四节	舌针技术	69
第十五节	皮内针技术	70
第十六节	眼针技术	72
第十七节	腹针技术	74
第十八节	针挑技术	77
第十九节	灵龟八法	80
第二十节	大接经法	84
第二十一节	通督调神针刺法	86
第二十二节	水针刀技术	87
第二十三节	药罐技术	90
第二十四节	砭石热熨技术	93
第二十五节	壮医药线技术	95

中篇 岭南针药相须流派临证经验

第四章	内科疾病	99
第一节	中风	99
第二节	眩晕	104
第三节	头痛	109
第四节	不寐	114
第五节	郁证	118
第六节	面瘫	122
第七节	面痛	126
第八节	面肌痉挛	129
第九节	枕大神经痛	133
第十节	咳嗽	137
第十一节	哮喘	142
第十二节	感冒	146
第十三节	胃痛	150
第十四节	腹痛	155
第十五节	泄泻	159
第十六节	便秘	164



第十七节	消渴病	168
第十八节	心悸	172
第十九节	胁痛	177
第二十节	甲状腺功能减退症	181
第二十一节	戒断综合征	185
第二十二节	颤证	189
第二十三节	原发性高血压	193
第二十四节	低血压症	197
第二十五节	贫血	201
第二十六节	癫痫	205
第二十七节	痴呆	210
第二十八节	单纯性肥胖症	214
第二十九节	虚劳	218
第三十节	淋证	222
第三十一节	癃闭	226
第五章	骨伤科疾病	232
第一节	痹证	232
第二节	痿证	235
第三节	腰痛	239
第四节	落枕	243
第五节	颈椎病	246
第六节	漏肩风	253
第七节	肘劳	257
第八节	腕管综合征	260
第九节	跟痛症	263
第十节	筋伤	266
第十一节	颞下颌关节功能紊乱综合征	271
第十二节	膝痹	274
第十三节	腱鞘囊肿	279
第六章	外科疾病	283
第一节	带状疱疹	283



目 录

第二节 湿疹	286
第三节 荨麻疹	290
第四节 神经性皮炎	294
第五节 斑秃	298
第六节 痤疮	302
第七节 皮肤瘙痒症	305
第八节 乳腺炎	309
第九节 乳腺增生病	312
第十节 痔疮	315
第十一节 脱肛	319
第七章 妇科疾病	323
第一节 痛经	323
第二节 月经不调	328
第三节 闭经	333
第四节 绝经前后诸证	338
第五节 带下病	342
第六节 不孕症	346
第七节 癥瘕	350
第八节 经前期紧张综合征	354
第八章 男科疾病	368
第一节 阳痿	368
第二节 遗精	372
第三节 早泄	375
第四节 不育症	380
第九章 儿科疾病	384
第一节 咳嗽	384
第二节 哮喘	388
第三节 积滞	394
第四节 疳证	397
第五节 腹痛	401
第六节 遗尿	405



第七节	五迟五软	408
第八节	抽动-秽语综合征	412
第十章	五官科疾病	416
第一节	目赤肿痛	416
第二节	麦粒肿	419
第三节	近视	422
第四节	视神经萎缩	426
第五节	黄斑变性	429
第六节	耳鸣、耳聋	435
第七节	鼻渊	440
第八节	喉暗	444
第九节	喉痹	448
第十节	鼻鼈	453
第十一章	急症	457
第一节	厥证	457
第二节	虚脱	462
第三节	高热	466
第四节	抽搐	469
第五节	内脏绞痛	474
第六节	血证	479

下篇 岭南针药相须流派传承研究

第十二章	循证医学在岭南针药相须流派研究中的应用	489
第一节	循证医学概述	489
第二节	传统中医流派与循证医学的现状	492
第三节	循证中医药与中医流派的临床评价	500
第四节	循证医学在岭南针药相须流派研究中的应用	504
第十三章	岭南针药相须流派传承模式研究	507
第一节	古代中医流派的传承	508
第二节	近现代中医流派的传承	517
第三节	当代中医流派的传承	523