



最简单、最易记的七言绝句
药性与功能主治，全面囊括

最有趣、最生动的理解速学法
从药性推导出功能主治

最简明、最直观的表格分析
相似药物比较，一目了然

最清晰、最全面的挂线图解
学中药，用中药，尽在其中

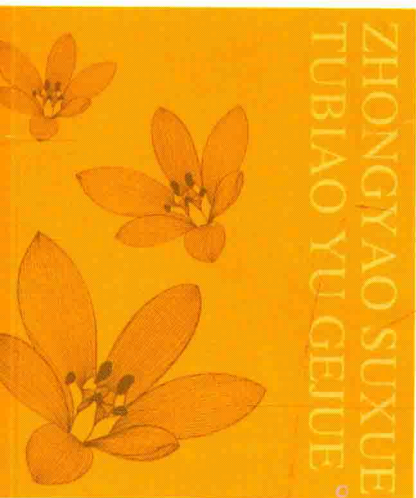
中药速学

编著 杨承岐 杨烁

图表与歌诀



速学中药
看这本书就够



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中药速学

图表与歌诀

编著 杨承岐 杨烁



速学中药
看这本书就够



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中药速学图表与歌诀 / 杨承岐, 杨烁编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5091-8759-3

I. ①中… II. ①杨…②杨… III. ①中药学—基本知识
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 242721 号

策划编辑: 刘 立 **文字编辑:** 马 祥 **责任审读:** 李 昆

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8708

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京天宇星印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 13.625 **字数:** 417 千字

版、印次: 2015 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 4000

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

余幼年学医，对中药学的艰涩深奥感受颇深，总想找一种趣味盎然的学习方法。学中药时心不在焉，成绩一直不理想。师傅看透了我的想法，狠狠教训我说：“中药学就是这样一门特殊的学科，博大精深，抽象苦涩，除去死记硬背，绝无其他捷径可走。你年纪轻轻，要想成就一番事业，必须抛弃投机心理，踏踏实实沉下心来用心读书，一味药一味药地死记硬背，别搞歪门邪道，否则后悔终生！”为激发我的学习兴趣，父亲在省城买了《药性歌括四百味白话解》等启蒙书籍，这些歌诀虽然通俗易懂，是学中药入门的经典教材，但对于我这个对中药已经有了一定基础的“半瓶醋”来说，似乎有点简单，因为它是以四言绝句的形式阐述药物的性能，字数较少，既讲不清药物的性味归经，更说不全药物的功能主治，还是觉得简单乏味。

1977年，我有幸参加了县西医学习中医班的学习。主讲中药的宋秋凉老师是刚从河北新医大学毕业的高材生，他讲课从来不照本宣科，而是根据中药学的性质，由中药的性味归经推导它的功能主治，反过来再由药物的功能主治推导它的性味归经。同学们都感觉中药学不再是枯燥抽象的机械唯物论，而是一门有一定逻辑和规律的学科，学习兴趣大大增强，在学习班所有的课程当中，中药学的成绩最好。受他的影响，我很早就萌生了编著一部趣味中药学的想法，让后学不再产生中药学枯燥无味、抽象机械的印象，使他们能花最短的时间掌握中药学的全部内容。可惜诊务繁忙，政事缠身，一直未能如愿。如

今病休在家，恰可安下心来完成自己的夙愿。但采用哪种形式呢？四言绝句，字少意简，难以概括中药的全部内容；七言律诗，虽能概括中药的性味归经、功能主治，但过于冗长，学习者难以诵记。思前想后，还是觉得七言绝句能够概括出中药的药性功效，对于一些治疗范围广泛的药物，虽不能囊括其全部主治病证，但对其最擅长治疗的病症或一般医生容易忽略病症也能概括一二，习者可以举一反三，灵活掌握。

本书以“十二五”国家级规划教材《中药学》为蓝本，适当参考历代一些著名医药学家的学说编纂而成。为保证系统性，除《中药学》第一章中药学的起源和发展因系学生了解内容故从略外，本书对《中药学》总论其他章节和各论各个章节的概述部分以挂线图的形式做了系统而简明的总结归纳，确保上下连接，使读者胸中明了教材全部内容。

为保证趣味性，本书对每味药物都是以挂线图的形式表示出性味归经与功能主治之间的关系，以七言绝句的形式做概括总结。力求生动活泼、合辙押韵、朗朗上口，便于读者诵记。

为确保启蒙性，本书在各论部分各个章节后对功效、药名相似的常用药做一个简单的用药鉴别和功效分析，简要说明这些药物的共同点和每味药物的功效特点，以确保读者今后在临床能够因病选药。

杨承岐

2015年7月于行唐岐山堂

目 录

总 论

第1章 中药的产地与采集	2
第2章 中药的炮制	3
第一节 炮制的目的	3
第二节 炮制的方法	3
第3章 药性理论	6
第一节 四气	6
第二节 五味	6
第三节 升降浮沉	7
第四节 归经	7
第五节 毒性	8
第4章 中药的配伍	9
第5章 中药的用药禁忌	10
第6章 中药的剂量与用法	11
第一节 剂量	11
第二节 中药的用法	11

各 论

第7章 解表药.....12

第一节 发散风寒药.....12

麻黄 / 13	荆芥 / 17	藁本 / 21	鹅不食草 / 24
桂枝 / 13	防风 / 18	苍耳子 / 22	胡荽 / 25
紫苏 / 14	羌活 / 19	辛夷 / 23	怪柳（西
生姜 / 15	白芷 / 19	葱白 / 23	河柳） / 25
香薷 / 16	细辛 / 20		

第二节 发散风热药.....27

薄荷 / 28	桑叶 / 30	柴胡 / 32	淡豆豉 / 35
牛蒡子 / 28	菊花 / 31	升麻 / 33	浮萍 / 36
蝉蜕 / 29	蔓荆子 / 32	葛根 / 34	木贼 / 37

第8章 清热药.....41

第一节 清热泻火药.....42

石膏 / 42	天花粉 / 45	栀子 / 47	谷精草 / 49
寒水石 / 43	竹叶 / 45	夏枯草 / 48	密蒙花 / 50
知母 / 43	淡竹叶 / 46	决明子 / 49	青箱子 / 50
芦根 / 44	鸭跖草 / 47		

第二节 清热燥湿药.....53

黄芩 / 53	龙胆 / 56	白鲜皮 / 58	三颗针 / 59
黄连 / 54	秦皮 / 57	苦豆子 / 59	马尾连 / 60
黄柏 / 55	苦参 / 57		

第三节 清热解毒药.....62

金银花 / 62	青黛 / 66	重楼 / 69	金荞麦 / 72
连翘 / 63	贯众 / 66	拳参 / 70	大血藤 / 73
穿心莲 / 64	蒲公英 / 67	漏芦 / 70	败酱草 / 73
大青叶 / 64	紫花地丁 / 68	土茯苓 / 71	射干 / 74
板蓝根 / 65	野菊花 / 68	鱼腥草 / 72	山豆根 / 75

马勃 / 75	白头翁 / 78	翻白草 / 81	千里光 / 84
青果 / 76	马齿苋 / 78	半边莲 / 81	白薇 / 85
锦灯笼 / 76	鸦胆子 / 79	白花蛇舌草 / 82	四季青 / 85
金果榄 / 77	地锦草 / 80	山慈菇 / 83	绿豆 / 86
木蝴蝶 / 77	委陵菜 / 80	熊胆 / 83	

第四节 清热凉血药.....89

生地黄 / 90	牡丹皮 / 91	紫草 / 93	水牛角 / 93
玄参 / 91	赤芍 / 92		

第五节 清虚热药 / 95

青蒿 / 95	地骨皮 / 97	银柴胡 / 97	胡黄连 / 98
白薇 / 96			

第9章 泻下药.....100

第一节 攻下药.....101

大黄 / 101	芒硝 / 102	番泻叶 / 103	芦荟 / 104
----------	----------	-----------	----------

第二节 润下药.....105

火麻仁 / 105	郁李仁 / 106	松子仁 / 106
-----------	-----------	-----------

第三节 峻下逐水药 / 107

甘遂 / 108	芫花 / 109	牵牛子 / 110	千金子 / 112
京大戟 / 108	商陆 / 110	巴豆 / 111	

第10章 祛风湿药.....114

第一节 祛风寒湿药.....115

独活 / 115	乌梢蛇 / 118	寻骨风 / 121	丁公藤 / 124
威灵仙 / 116	木瓜 / 119	松节 / 122	昆明山海棠 / 124
川乌 / 117	蚕沙 / 120	海风藤 / 122	雪上一支蒿 / 125
蕲蛇 / 118	伸筋草 / 121	青风藤 / 123	路路通 / 126

第二节 祛风湿热药.....128

秦艽 / 128	稀莩草 / 130	络石藤 / 132	穿山龙 / 134
防己 / 129	臭梧桐 / 131	雷公藤 / 133	丝瓜络 / 135
桑枝 / 130	海桐皮 / 132	老鹤草 / 134	

第三节 祛风湿强筋骨药	136
五加皮 / 136	狗脊 / 138
桑寄生 / 137	千年健 / 138
雪莲花 / 139	鹿衔草 / 140
石楠叶 / 140	
第11章 化湿药	142
藿香 / 143	苍术 / 144
佩兰 / 143	厚朴 / 145
砂仁 / 146	豆蔻 / 146
草豆蔻 / 147	草果 / 148
第12章 利水渗湿药	142
第一节 利水消肿药	151
茯苓 / 151	泽泻 / 153
薏苡仁 / 152	冬瓜皮 / 154
猪苓 / 153	玉米须 / 154
葫芦 / 155	香加皮 / 156
泽漆 / 157	蝼蛄 / 157
枳椇子 / 156	荠菜 / 158
第二节 利尿通淋药	159
车前子 / 160	通草 / 162
滑石 / 160	瞿麦 / 163
木通 / 161	篇蓄 / 163
地肤子 / 164	海金沙 / 164
冬葵子 / 166	灯心草 / 166
石韦 / 165	萆薢 / 167
第三节 利湿退黄药	168
茵陈 / 168	虎杖 / 170
金钱草 / 169	地耳草 / 171
垂盆草 / 171	鸡骨草 / 172
珍珠草 / 172	
第13章 温里药	174
附子 / 175	吴茱萸 / 178
干姜 / 176	小茴香 / 179
肉桂 / 177	丁香 / 179
高良姜 / 180	胡椒 / 181
荜茇 / 182	荜澄茄 / 182
花椒 / 181	
第14章 理气药	185
陈皮 / 186	檀香 / 190
青皮 / 187	川楝子 / 191
枳实 / 188	乌药 / 192
木香 / 189	青木香 / 192
沉香 / 190	荔枝核 / 193
香附 / 193	佛手 / 194
香橼 / 195	玫瑰花 / 195
娑罗子 / 196	绿萼梅 / 196
薤白 / 197	天仙藤 / 197
大腹皮 / 198	甘松 / 199

九香虫 / 199 刀豆 / 200 柿蒂 / 200

第15章 消食药.....203

山楂 / 204 稻芽 / 206 鸡内金 / 207 隔山消 / 209
神曲 / 205 莱菔子 / 207 鸡矢藤 / 208 阿魏 / 209
麦芽 / 205

第16章 驱虫药.....211

使君子 / 212 南瓜子 / 214 雷丸 / 215 榧子 / 216
苦楝皮 / 212 鹤草芽 / 214 鹤虱 / 216 芜荑 / 217
槟榔 / 213

第17章 止血药.....219

第一节 凉血止血药.....220

小蓟 / 220 地榆 / 221 侧柏叶 / 223 苎麻根 / 224
大蓟 / 221 槐花 / 222 白茅根 / 224 羊蹄 / 225

第二节 化瘀止血药.....226

三七 / 226 蒲黄 / 228 花蕊石 / 228 降香 / 229
茜草 / 227

第三节 收敛止血药.....230

白及 / 230 紫珠 / 232 血余炭 / 233 榧木 / 234
仙鹤草 / 231 棕榈炭 / 232 藕节 / 234

第四节 温经止血药.....236

艾叶 / 236 炮姜 / 237 伏龙肝（灶心土） / 237

第18章 活血化瘀药.....239

第一节 活血止痛药.....240

川芎 / 240 姜黄 / 243 没药 / 245 夏天无 / 246
延胡索 / 241 乳香 / 244 五灵脂 / 245 枫香脂 / 246
郁金 / 242

第二节 活血调经药.....248

丹参 / 249	益母草 / 252	鸡血藤 / 254	月季花 / 255
红花 / 250	泽兰 / 252	王不留行 / 255	凌霄花 / 256
桃仁 / 251	牛膝 / 253		

第三节 活血疗伤药.....257

土鳖虫 / 257	自然铜 / 259	骨碎补 / 260	儿茶 / 261
马钱子 / 258	苏木 / 259	血竭 / 261	刘寄奴 / 262

第四节 破血消癥药.....263

莪术 / 264	水蛭 / 265	斑蝥 / 266	穿山甲 / 267
三棱 / 265	虻虫 / 266		

第19章 化痰止咳平喘药.....269

第一节 温化寒痰药.....270

半夏 / 270	禹白附 / 272	皂荚 / 273	白前 / 275
天南星 / 271	白芥子 / 272	旋覆花 / 274	猫爪草 / 275

第二节 清化热痰药.....276

川贝母 / 277	竹沥 / 279	胖大海 / 282	海蛤壳 / 284
浙贝母 / 277	天竺黄 / 280	海藻 / 282	浮海石 / 284
瓜蒌 / 278	前胡 / 280	昆布 / 283	瓦楞子 / 285
竹茹 / 279	桔梗 / 281	黄药子 / 283	礞石 / 285

第三节 止咳平喘药.....287

苦杏仁 / 287	款冬花 / 289	葶苈子 / 292	华山参 / 294
紫苏子 / 288	马兜铃 / 290	白果 / 292	罗汉果 / 295
百部 / 288	枇杷叶 / 290	矮地茶 / 293	满山红 / 295
紫菀 / 289	桑白皮 / 291	洋金花 / 294	胡颓子叶 / 296

第20章 安神药.....298

第一节 重镇安神药.....299

朱砂 / 299	磁石 / 300	龙骨 / 301	琥珀 / 302
----------	----------	----------	----------

第二节 养心安神药	303
酸枣仁 / 303	灵芝 / 305
柏子仁 / 304	远志 / 308
缬草 / 306	合欢皮 / 307
第21章 平肝息风药	310
第一节 平抑肝阳药	311
石决明 / 311	牡蛎 / 313
珍珠母 / 312	赭石 / 314
紫贝齿 / 314	罗布麻叶 / 316
刺蒺藜 / 315	生铁落 / 317
第二节 息风止痉药	319
羚羊角 / 320	钩藤 / 322
牛黄 / 321	地龙 / 324
天麻 / 323	蜈蚣 / 326
全蝎 / 325	僵蚕 / 327
珍珠 / 321	
第22章 开窍药	329
麝香 / 330	冰片 / 331
苏合香 / 331	石菖蒲 / 332
第23章 补虚药	334
第一节 补气药	335
人参 / 336	黄芪 / 339
西洋参 / 337	甘草 / 342
党参 / 338	红景天 / 345
太子参 / 338	白术 / 340
山药 / 341	大枣 / 343
白扁豆 / 341	沙棘 / 345
绞股蓝 / 344	刺五加 / 344
蜂蜜 / 347	饴糖 / 346
第二节 补阳药	349
鹿茸 / 350	续断 / 354
紫河车 / 351	沙苑子 / 358
淫羊藿 / 352	阳起石 / 362
巴戟天 / 352	肉苁蓉 / 355
仙茅 / 353	蛤蚧 / 359
杜仲 / 353	紫石英 / 362
菟丝子 / 357	核桃仁 / 359
韭菜子 / 361	海狗肾 / 363
补骨脂 / 356	海马 / 364
益智仁 / 357	冬虫夏草 / 360
蛤蚧油 / 364	胡芦巴 / 361
羊红膻 / 365	韭菜子 / 361
第三节 补血药	367
当归 / 367	熟地黄 / 368
白芍 / 369	阿胶 / 370

何首乌 / 371 龙眼肉 / 371 楮实子 / 372

第四节 补阴药.....374

北沙参 / 375	天冬 / 377	明党参 / 380	桑椹 / 382
南沙参 / 375	石斛 / 378	枸杞子 / 380	黑芝麻 / 382
百合 / 376	玉竹 / 378	墨旱莲 / 381	龟甲 / 383
麦冬 / 376	黄精 / 379	女贞子 / 381	鳖甲 / 383

第24章 收涩药.....386

第一节 固表止汗药.....387

麻黄根 / 387 浮小麦 / 387 糯稻根须 / 388

第二节 敛肺涩肠药.....389

五味子 / 390	罂粟壳 / 392	石榴皮 / 393	赤石脂 / 395
乌梅 / 391	诃子 / 393	肉豆蔻 / 394	禹余粮 / 395
五倍子 / 391			

第三节 固精缩尿止带药.....396

山茱萸 / 397	金樱子 / 399	芡实 / 401	椿皮 / 402
覆盆子 / 398	海螵蛸 / 399	刺猬皮 / 402	鸡冠花 / 403
桑螵蛸 / 398	莲子 / 400		

第25章 涌吐药.....405

常山 / 406 瓜蒂 / 406 胆矾 / 407

第26章 攻毒杀虫止痒药.....409

雄黄 / 410	蛇床子 / 412	木鳖子 / 414	蜂房 / 415
硫黄 / 410	蟾酥 / 412	土荆皮 / 415	大蒜 / 416
白矾 / 411	樟脑 / 413		

第27章 拔毒化腐生肌药.....418

升药 / 419	砒石 / 420	炉甘石 / 421	硼砂 / 422
轻粉 / 419	铅丹 / 421		

总 论

- **中药：**指在中医理论指导下，用于预防、治疗、诊断疾病并具有康复与保健作用的物质。主要来源于天然药及其加工品，包括植物药、动物药、矿物药及部分化学、生物制品类药物。
- **中药学：**是研究中药基本理论和中药来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用规律等知识的一门学科。
- **本草：**即中药。中药以植物药为最多，古有“诸药以草为本”之说，自古相沿将中药称为“本草”。
- **草药：**指广泛流传于民间，在正规医院应用不太普遍，为民间医生所习用，且加工炮制尚欠规范的部分中药。
- **中草药：**中药与草药的合称。
- **民族药：**指中国少数民族地区所习用的药物，其药源与中药基本相同。它是在吸收中医学及国外医学理论和经验的基础上，又在实践中逐步发展形成的具有本民族医药学特色和较强地域性的药物。
- **中成药：**以中药材为原料，在中医理论指导下，按规定的处方和方法加工制成一定的剂型，标明药物的作用、适应证、剂量、服法，符合药品法的药物。

第1章 中药的产地与采集

- **道地药材：**又称地道药材，指历史悠久、产地适宜、品种优良、产量宏丰、炮制考究、疗效突出、带有地域特点的药材。
- **全草：**大多数在植物枝叶繁茂、花朵初开时采集，从根以上割取地上部分；需连根入药者，可拔起全株；需用带叶、花、梢的，更需适时采收。
- **叶类：**通常在花蕾将放或正盛开的时候，此时叶片茂盛、性味完壮、药力雄厚，最适宜采收。有些特定药物需适时采收，如桑叶须深秋后采摘。
- **花、花粉：**花类药品，一般采收未开放的花蕾或刚开放的花朵，以免香味散失、花瓣散落而影响质量。对花期短的植物或花朵次第开放者，应分次及时采摘。至于蒲黄等以花粉入药者，则须在花朵盛开时采摘。
- **果实、种子：**果实类药物除青皮、枳实、覆盆子、乌梅等少数药材在果实未成熟时采收果皮或果实外，一般都在果实成熟时采摘；以种子入药者，通常在完全成熟后采摘；既用种子又用全草入药的，可在种子成熟后割取全草，将种子打下后分别晒干贮存；有些种子成熟后易脱落或果壳易裂开，种子散失者则应在刚成熟时采集；容易变质的浆果最好在略熟时于清晨或傍晚时分采摘。
- **根、根茎：**一般以初春或秋末2、8月采摘为佳，但也有少数例外，如半夏、太子参、延胡索则应在夏天采收。
- **树皮、根皮：**通常在春夏时节植物生长旺盛，植物体内浆液充沛时采收，但也有一些植物根皮以秋后采收为宜，如牡丹皮、苦楝皮、地骨皮等。
- **动物昆虫类药品：**根据生长活动季节适时采集。
- **矿物类药品：**不拘时间，全年皆可择优采选。

第2章 中药的炮制

第一节 炮制的目的

- 纯净药材，保证质量，分拣药物，区分等级。
- 切制饮片，便于调剂制剂。
- 干燥药材，利于贮藏。
- 矫味、矫臭、便于服用。
- 降低不良反应，保证安全用药。
- 增强药物功能，提高临床疗效。
- 改变药物性能，扩大应用范围。
- 引药入经，便于定向用药。

第二节 炮制的方法

- 修治
- 纯净药材：借助一定的工具，用手工或机械方法如挑、筛、簸、刷、刮、挖、撞等去掉泥土杂质、非药用部分及药效作用不一致部分。使药物清洁纯净。
 - 粉碎药材：以捣、碾、研、磨、镑、挫等使药材粉碎，使之符合制剂或其他炮制的要求，利于有效成分的提取利用。
 - 切制药材：用刀具切、铡将药切成段、片、丝、块。有效成分易于溶出，便于其他炮制，利于干燥、贮藏和调剂时称量。

- 水治
 - 漂洗：将药置于宽水或长流水中，去掉杂质及异味。
 - 浸泡：将质地松软或水泡后易损失药效的药置水中立即取出为浸；将药置于清水中泡透为泡，便于切制、除毒或去除非药用部分。
 - 闷润：采用淋润、洗润等方法使清水或其他液体辅料徐徐渗入药物组织内部，便于切制饮片。
 - 喷洒：喷洒湿润，适用于不宜浸泡，又需潮湿者或清炒后需喷洒清水、酒、醋、蜜水、姜汁等辅料药液者。
 - 水飞：将不溶于水的药品置容器内，加水共研，倾出混悬液沉淀得出极细粉，所制粉末既细，又减少了研磨中粉末飞扬损失。
- 火治
 - 炒
 - 炒黄：炒至表面微黄或嗅到固有药味，易于药物粉碎加工，缓和药性。
 - 炒焦：炒至药物表面焦黄、内部深黄。易于粉碎加工、缓和药性、种子类药物成分易溶出。
 - 炒炭：炒至外部枯黑，内部深黄。缓和药性，增强收敛止血、止泻作用。
 - 炙：将药与液体辅料共置砂锅内加热拌炒，使辅料渗入或附着药物表面。具体辅料及作用：蜜炙润肺止咳、酒炙活血或催吐、醋炙舒肝止痛或降低毒性、盐炙引药入肾、姜炙止呕。
 - 烫：先在锅内加热中间物体 $150\sim 300^{\circ}\text{C}$ ，然后烫炙药物，使药物膨胀松脆，易于有效成分煎出。
 - 煨：将药物用猛火直接煨烧，使质地松脆，易于粉碎，便于有效成分煎出。
 - 煨：将药物用湿面或湿纸包裹，置热火灰或用吸油纸将药隔层分开加热，以去除药物中的挥发和刺激成分、缓和药性、减毒。
- 水火共制
 - 煮法：将药与水或辅料置锅中同煮，目的是减毒增效。
 - 蒸法：用水蒸气或附加成分将药物蒸熟，改变或增强药物性能，降低毒性、烈性。
 - 炖法：将药置器皿中，加一定的液体辅料，盖严炖一定时间。不使药效走失，辅料挥发。
 - 淬法：将药物快速放沸水中短暂淬过立即取出。用于种子去皮及肉质多汁药物干燥，便于贮存。