

# 协和

## 临床用药速查手册

荣誉主编 沈 悌

主 编 韩 济

中国协和医科大学出版社

# 协和临床用药速查手册

(北京协和医院)

沈 悌 荣誉主编  
韩 潇 主 编

编 委 (按章节顺序排序)

王春耀 钟 华 杨德彦 王汉萍  
王 强 陈 昱 周佳鑫 阮桂仁  
韩 潇 王 湘 毛晨晖 王林杰  
李融融

审校专家/顾问 (按章节顺序排序)

翁 利 刘震宇 蔡柏蔷 朱丽明  
吴庆军 李 航 周宝桐 段明辉  
应红艳 高 晶 朱惠娟 陈 伟



中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

协和临床用药速查手册 / 韩潇主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2015. 9

ISBN 978-7-5679-0337-1

I. ①协… II. ①韩… III. ①临床药学-手册  
IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 092050 号

## 协和临床用药速查手册

主 编: 韩 潇  
责任编辑: 谢 阳 于 曦

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/32开  
印 张: 14.75  
彩 插: 4 页  
字 数: 340千字  
版 次: 2015年9月第一版 2015年9月第一次印刷  
印 数: 1—10000  
定 价: 36.00 元

ISBN 978-7-5679-0337-1

(凡购本书,如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题,由本社发行部调换)

## 序

在电子产品没有普及的年代，我和我的同事在走进诊室或病房时都会检查一下自己的工作服口袋，有没有两样东西：一是听诊器，另一个就是一本小书——药物手册。这是我们在临床工作中不可或缺的助手与工具。今天，当然要加上第三样：智能手机。但听诊器和药物手册仍有存在的理由，尤其是药物手册。

药物是治疗疾病、减轻痛苦、保护健康的最重要手段，俗语“药到病除”。随着现代科学技术和新兴工业的迅速发展，药物的种类越来越多，从最早天然动植物、矿石，到化学合成药，再到培养霉菌制取抗生素，直至近30年的生物制剂和分子靶向药物，药品的数量大有井喷之势。同时，药物商品化竞争激烈，“一药多名”让医生们看得眼花缭乱，甚至莫名其妙。据统计，中国药监部门正式批准的药品文号达到十六万个（虽然有很多重复），即使基本药品目录也列入520种药物。医生要凭脑力记住如此多的药物名称、作用机制、剂量、剂型、用药途径、适应证、毒副作用等等，几乎不可能，在工作中查阅药物手册是很自然的，“医生翻书不为辱”。而且，面对个体差异的患者与变化多端的疾病，无药可用固然无奈，但可选药物过多也令人无所适从。因此，一本好的药物手册能够帮助医生在处理病人时摆脱困境，迅速选择正确的药物，主要基于它的科学、简洁与实用，韩潇医师等编写的这本临床用药速查手册体现了这些原则。

刚从医学院校毕业不久的年轻住院医师最需要临床药物手册。虽然他们学过药理学，学过各种疾病的药物治疗，也许还涉猎过厚厚的药典，但遇到具体病人，由于缺少经验，

往往举棋不定或无从下手，问题多多。在北京协和医院，他们经常收治疑难、危重的病人，处方用药更显棘手，也更想寻求及时的指点与帮助。有鉴于此，身为协和内科的总住院医师，作者们根据自己的经验，在资深专科医师指导下，着手编写了这本药物手册，包括了 793 种北京协和医院使用的药物。相信它会帮助刚开始临床培训的住院医师更好成长。当然，高年资的医生也会对它感兴趣，以赶上现代医学的发展，与时俱进。

“临床有风险，用药需谨慎”，虽是套用其他行业的用语，对医生来讲，也同样为很好的警示。

另外，多说一句，手册可以做成电子版，但我更偏爱传统的纸质版，因为后者不会“一键即逝”，给人可靠、正规的感觉。

沈 悌

北京协和医院

(原) 大内科主任

2015. 5. 1

## 主编简介



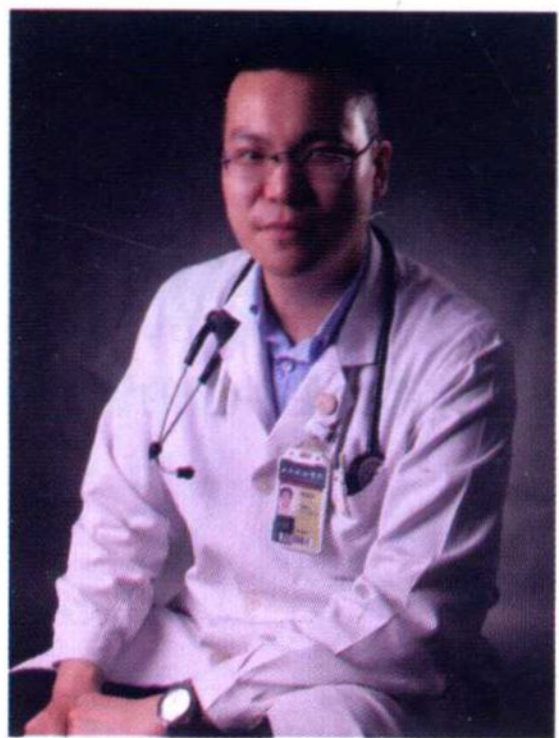
韩潇，女，医学博士。2005年毕业于同济医科大学（现华中科技大学同济医学院），获医学学士学位，2010年毕业于中国协和医科大学（现北京协和医学院）临床医学专业，获医学博士学位，现任北京协和医院血液科主治医师，曾担任协和医院大内科总住院医师，多次被评为“协和优秀员工”，2013年荣获全国医药卫生青年医师论坛论文汇报大赛一等奖，2014年荣获郑裕彤奖学金，2014年9月至2014年12月于香港玛丽医院血液科担任临床助理医师，在核心期刊以第一作者发表论文10余篇。

## 编委简介



· 王春耀，男，医学博士。2007年毕业于北京协和医学院临床医学专业（八年制），历任北京协和医院内科住院医师、内科总住院医师、内科ICU专科住院医师、总住院医师，并于法国 La Pitié-Salpêtrière 医院综合ICU进修3月。目前为北京协和医院内科ICU主治医师，主要从事危重症诊治工作，包括各类型呼吸循环衰竭、重症脓

毒血症、感染性休克等。



杨德彦，男，医学硕士。2005年毕业于中山大学中山医学院临床医学专业五年制，2012年于北京协和医学院获内科学硕士学位。现任北京协和医院心内科主治医师。主要从事心脏起搏与电生理介入专业。



钟华，女，医学硕士。2005年毕业于中国医科大学临床医学专业（六年制外文班），取得医学学士学位；2014年毕业于北京协和医学院心血管内科专业，取得硕士学位。现为北京协和医院保健医疗部主治医师，从事老年医学、老年综合评估管理、老年心血管疾病的诊治工作，以及干部保健和健康管理工作。



王汉萍，女，医学博士。2005年毕业于中国协和医科大学（现北京协和医学院）临床医学专业（八年制），现任北京协和医院呼吸内科主治医师。主要从事各种呼吸道常见疾病的诊治，包括呼吸道各种疑难重症、气道疾病、肺实质疾病、肺血管疾病、肺部感染、免疫系统疾病肺受累等的诊治，以及肺癌和肺部少见肿瘤的诊治。





王强，男，医学博士。2004年毕业于山东大学医学院，2009年获北京协和医学院内科学博士学位。北京协和医院消化内科，主治医师。曾任北京协和医院内科住院医师、总住院医师，长期从事临床一线工作，在国内外杂志发表论文十余篇。



周佳鑫，男，医学博士。2007年毕业于北京协和医学院临床医学（八年制）专业，获医学博士学位。2007年8月起在北京协和医院内科工作，历任住院医师、总住院医师、风湿免疫科主治医师。擅长各种风湿免疫病的诊治。



陈昱，北京协和医院肾内科主治医师，曾于日本东京大学和美国加利福尼亚大学旧金山分校访问学习。核心期刊发表第一作者论文 10 余篇，编著《糖尿病，看这本就够》等 5 部医学科普书籍，撰写畅销医学小说《因为是医生》。



阮桂仁，男，医学博士。2005 年毕业于中国协和医科大学（现北京协和医学院）临床医学专业（八年制），现任北京协和医院感染科主治医师。主要从事各种感染性疾病，包括各种疑难重症感染、不明原因发热、病毒性肝炎、结核病以及艾滋病等诊治工作。



王湘，女，医学硕士。2013年毕业于中国协和医科大学（现北京协和医学院），现任北京协和医院肿瘤内科主治医师。主要从事各种实体肿瘤的诊治工作。



毛晨晖，男，医学博士。2009年毕业于中国协和医科大学（现北京协和医学院）临床医学专业（八年制），现任北京协和医院神经科主治医师。主要从事各种神经系统疾病的诊治，尤其是脑变性疾病、脑白质病、脑感染性及炎性疾病、癫痫的临床病理诊断。



王林杰，女，医学博士。理学博士，2008年毕业于中国协和医科大学（现北京协和医学院），现任北京协和医院内分泌科主治医师，熟练掌握常见内分泌疾病的诊治，对内分泌相关疑难疾病的诊治具有一定的经验。



李融融，女，北京协和医院临床营养科主治医师。具有扎实内科临床基础，从事临床疾病的营养治疗以及孕妇、母婴、儿童等特殊人群营养管理，负责会诊、门诊等临床工作，发表国内外学术论文10余篇。

# 前 言

我作为住院医师时，深感药物之多，难以记忆，每到用药之时就翻阅厚厚的药物手册，当时很希望有本便携式的口袋书。随着移动电子设备的普及，智能手机、平板电脑承载着多种医学 APP，为大家查阅资料提供了方便。然而，纸版口袋书由于方便做笔记及翻阅等特点仍然受到广大医生和医学生的青睐。第一版《临床用药速查手册》深受广大读者喜爱，几乎人手一本。我们也希望在权威专家和教授们的指导下，把协和内科的常用药物跟大家分享。在本书中，除了介绍药物的作用机理、药物特点、不良反应和用法用量等，我们特意增加了【点评】，介绍临床医生的用药经验，希望能对读者有所帮助。

非常感谢各个章节的编者和审阅老师，他们在繁忙的临床工作中挤出时间，把各自的用药经验分享给大家。

由衷感谢沈悌老师的悉心指导，沈老一丝不苟、严谨求实的精神令我们感动和敬佩。

在编写过程中由于时间仓促，难免有疏漏谬误之处，欢迎广大读者提出批评和建议。

希望药物手册能为广大住院医师和医学生提供帮助。

韩 潇

北京协和医院

2015年5月

## 本书常用医学缩略词表

缩写词	中文意义
po	口服
im	肌内注射
iv	静脉注射
ivdrip	静脉滴注
ih	皮下注射
sc	皮下注射
qd	每日 1 次
bid	每日 2 次
tid	每日 3 次
qid	每日 4 次
qod	隔日 1 次
qn	每晚 1 次
q2h	每 2 小时
q6h	每 6 小时
q8h	每 8 小时
q12h	每 12 小时
NS	0.9%生理盐水
GS	5%葡萄糖注射液

## 目 录

第一章 急诊和重症监护室用药 .....	( 1 )
第一节 血管活性药物 .....	( 1 )
第二节 液体治疗药物 .....	( 6 )
一、晶体液 .....	( 6 )
二、人工胶体 .....	( 6 )
第三节 镇静相关药物 .....	( 7 )
一、镇静 (A) .....	( 8 )
二、镇痛 (P) .....	( 9 )
三、抗谵妄药物 (D) .....	( 9 )
四、肌松药 .....	( 9 )
五、拮抗药物 .....	( 11 )
六、解毒药物 .....	( 12 )
第二章 心血管系统疾病用药 .....	( 14 )
第一节 钙离子通道阻滞剂 .....	( 14 )
第二节 血管紧张素转换酶抑制剂 .....	( 18 )
第三节 血管紧张素 II 受体拮抗剂 .....	( 23 )
第四节 $\beta$ 受体阻滞剂 .....	( 27 )
第五节 $\alpha$ 受体阻滞剂及其他类型降压药 .....	( 32 )
第六节 高血压急症用药 .....	( 36 )
第七节 硝酸酯类药物 .....	( 39 )
第八节 抗血小板药物 .....	( 43 )
第九节 抗凝血药物 .....	( 47 )
第十节 调血脂药物 .....	( 54 )

一、HMG-CoA 还原酶抑制剂 (他汀类) .....	( 55 )
二、苯氧芳酸及其衍生物 (贝特类) .....	( 57 )
三、烟酸及其衍生物 .....	( 57 )
四、其他调血脂药物 .....	( 58 )
第十一节 抗心律失常药物 .....	( 59 )
第十二节 洋地黄与其他正性肌力药物 .....	( 69 )
第十三节 溶栓药物 .....	( 73 )
第十四节 抗肺高压药物 .....	( 77 )
第十五节 改善心肌代谢及其他抗心绞痛药物 .....	( 81 )
<b>第三章 呼吸系统疾病用药 .....</b>	<b>( 84 )</b>
第一节 普通感冒常用对症药物 .....	( 84 )
第二节 支气管扩张剂 (平喘药) .....	( 85 )
一、 $\beta$ 肾上腺素受体激动剂 .....	( 86 )
二、抗胆碱能药物 .....	( 92 )
三、糖皮质激素 .....	( 94 )
四、复合制剂 .....	( 96 )
五、茶碱类 .....	( 100 )
六、炎症介质阻滞剂和抗组胺药 .....	( 103 )
第三节 镇咳药 .....	( 105 )
一、中枢性镇咳药 .....	( 105 )
二、周围性镇咳药 .....	( 107 )
三、复合性镇咳药 .....	( 107 )
第四节 祛痰药 .....	( 109 )
一、恶心性祛痰药 .....	( 110 )
二、溶解性祛痰药 .....	( 112 )
三、黏液调节剂 .....	( 113 )
第五节 中枢呼吸兴奋剂 .....	( 115 )
第六节 其他药物 .....	( 118 )



第四章 消化系统疾病用药 .....	(120)
第一节 抑酸、抗反流和治疗溃疡的药物 .....	(120)
一、质子泵抑制剂 .....	(120)
二、H <sub>2</sub> 受体拮抗剂 .....	(123)
三、抗酸与胃黏膜保护药 .....	(124)
第二节 促胃肠动力药与止吐药 .....	(127)
第三节 胃肠解痉药 .....	(130)
第四节 助消化药 .....	(132)
第五节 泻药 .....	(134)
第六节 止泻药及微生态制剂 .....	(136)
第七节 肝胆疾病辅助用药 .....	(139)
第八节 胰腺疾病及消化道出血用药 .....	(144)
第九节 炎症性肠病及其他消化系统用药 .....	(147)
第五章 风湿免疫系统疾病用药 .....	(150)
第一节 非甾体抗炎药 (NSAIDs) .....	(150)
第二节 改善病情抗风湿药物 .....	(154)
第三节 免疫抑制剂 .....	(158)
第四节 糖皮质激素 .....	(162)
第五节 痛风与高尿酸血症用药 .....	(167)
第六节 生物制剂 .....	(170)
第六章 泌尿系统疾病用药 .....	(174)
第一节 利尿剂 .....	(174)
第二节 免疫抑制剂 .....	(178)
第三节 慢性肾脏病的一体化治疗 .....	(178)
一、降压及抑制血管紧张素治疗 .....	(179)
二、CKD 患者心血管疾病的防治 .....	(180)
三、肾性贫血的治疗 .....	(181)
四、矿物质紊乱和肾性骨病的治疗 .....	(182)