

XISHUANGBANNA POISONOUS
PLANT ILLUSTRATED HANDBOOK



西双版纳 有毒植物图鉴

张丽霞 李海涛 谭运洪 主 编



中国林业出版社

西双版纳

有毒植物图鉴

XISHUANGBANNA
POISONOUS
PLANT
ILLUSTRATED
张丽霞 李海涛 谭运洪 主 编
HANDBOOK

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西双版纳有毒植物图鉴 / 张丽霞, 李海涛, 谭运洪主编.

北京: 中国林业出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5038-7977-7

I. ①西… II. ①张… ②李… ③谭… III. ①有毒植

物—西双版纳傣族自治州—图集 IV. ①Q949.98-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第093772号

中国林业出版社·科技出版分社

责任编辑: 于界芬

电 话: 83143542

出版 中国林业出版社 (100009 北京西城区德内大街刘海胡同7号)

网址 <http://lycb.forestry.gov.cn>

发行 中国林业出版社

制版 北京美光设计制版有限公司

印刷 北京雅昌艺术印刷有限公司

版次 2015年6月第1版

印次 2015年6月第1次

开本 787mm × 1092mm 1/16

印张 20

字数 296千字

定价 186.00元

版权所有 侵权必究

西双版纳

有毒植物图鉴

编委会

主 编

张丽霞 李海涛 谭运洪

副主编

张忠廉 管燕红 王云强

编 委

张丽霞 李海涛 谭运洪 张忠廉 管燕红
王云强 郑洲祥 殷建涛 管志斌 宋美芳
牛迎凤 王艳芳 徐安顺

摄 影

张丽霞 李海涛 谭运洪 黄 健 李溶涛
殷建涛 张金龙 陈 彬 黄 莹

编写单位

中国医学科学院药用植物研究所云南分所、西双版纳州傣药南药重点实验室
中国科学院西双版纳热带植物园
西双版纳傣族自治州人民医院

资助出版

西双版纳傣族自治州科学技术局、西双版纳傣族自治州科学技术协会



西双版纳

有毒植物图鉴

序

Poreword

有毒植物是一类具有特殊价值的重要资源植物，在我们的日常生活中，常见的中草药、观赏植物、食用植物、经济作物中有很一部分带有不同程度的毒性，如对这些植物使用不当，将会危害人们的身体健康，甚至危及生命，但若正确使用，则会在我们的生产、生活中发挥重要的作用。根据资料记载，我国的有毒植物有1300余种，多集中分布于亚热带常绿阔叶林区和热带雨林区，其中云南、四川、广东、广西和福建等地分布较多。

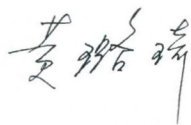
西双版纳是中国热带地区保存有最大面积热带森林的区域，是我国植物多样性最富集的地区之一，在仅1.9万平方千米的土地上生长着高等植物4600余种，有毒植物资源也极其丰富。在“动的都是肉，绿的都是菜”的传统意识影响下，食用野生蔬菜成为州内最具特色的饮食方式，与此同时，因误食有毒植物而导致中毒的公共卫生事件也时有发生。因此，普及有毒植物知识，加强人们对有毒植物的了解、认识，并对其进行正确的利用显得尤为重要。

结合全国第四次中药资源普查契机，中国医学科学院药用植物研究所云南分所作为云南省中药资源普查试点工作的技术牵头单位，在开展西双版纳地区中药资源普查试点工作过程中，也重点对该区的有毒中草药进行了调查，获得了较为完整和系统的资料，并整理出版《西双版纳有毒植物图鉴》一书。全书图文并茂，在学术研究、科普教育和实践应用中具有重要的价值。该书的出版不仅可以提高当地人民对有毒植物的认识，而且为进一步深入研究有毒植物及其资源开发利用工作提供了大量的基础资料。

值此付梓之际，谨以为序。

中国中医科学院 副院长

中国中医科学院中药资源中心 主任



2014年12月



西双版纳

有毒植物图鉴

前言

Preface

有毒植物是指含植物毒素，能够对人类或家畜产生有害作用的植物。许多有毒植物具有强烈的生物活性，可作为药物、杀虫剂、灭菌剂以及供捕鱼、狩猎等使用，因此有毒植物是一类具有特殊价值的重要的资源植物，与我们人类的生活和生产密切相关。有毒植物所含的毒性成分主要包括生物碱、甙类、萜类、非蛋白氨基酸、酚类及其衍生物、无机物和简单有机物以及光敏感物质等。人体通过与有毒植物接触、食用或对其花粉、气味过敏即可产生中毒现象，轻者影响工作、学习和生活，重者危害身体健康，甚至危及生命。根据对中国知网数据库和中国医院知识资源总库的检索，近10年内我国公开发表报道的有毒植物中毒病例近4万例，有毒植物导致的中毒危害已不容忽视。因此，加强对有毒植物的识别、毒物危害及预防的宣传教育，开展中毒控制关键技术的研究，建立相应监测体系，最大限度地降低中毒事件的发生极其重要。

西双版纳傣族自治州（以下简称西双版纳州）地处热带雨林区，是我国植物多样性最富集的地区之一，素有“植物王国的王冠”之称，在仅1.9万平方千米的土地上生长着高等植物4600余种，其中有有毒植物不乏少数。在“动的都是肉，绿的都是菜”的传统意识影响下，食用野生蔬菜成为州内最具特色的饮食方式，与此同时，因误食有毒植物而导致中毒的公共卫生事件也时有发生。据西双版纳州疾控中心报告显示，在2007~2012年全州报告的49起公共卫生事件中，有18起与误食有毒植物有关，中毒人数达210人，其中22人死亡，病死率10%以上，远远高于所报告的传染病的病死率，且误食有毒植物后若得不到及时抢救，病死率会更高。在此背景下，西双版纳州科技局立项由中国医学科学院药用植物研究所云南分所主持开展了“《西双版纳常见有毒植物》科普读物编制”（项目编号：YX201302）。项目组通过野外调查、标本采集鉴定、资料查阅，



调查到有毒植物近300种，筛选其中最常见且毒性较强的84种有毒植物，以画报形式进入全州校园和乡镇进行科普宣传，图文并茂地展示了这些有毒植物的识别特征、毒性危害及相关急救知识。在此基础上，我们对所调查到的有毒植物进行系统整理，编著了《西双版纳有毒植物图鉴》一书。

本书概论部分论述了有毒植物的种类和分布、有毒植物功能分类和中毒途径、有毒植物中毒的临床表现、有毒植物中毒的预防和救治等内容；各论部分收录西双版纳野生分布或广泛栽培的有毒植物289种，隶属于79科216属。每种植物配以彩色图片，并记述了其形态特征、分布生境、有毒部位、毒性大小和毒性反应等内容；因大部分有毒植物为中草药，用法不当或过量服用是导致中毒发生的主要原因，所以书中同时介绍了这些植物的药用部位、功效主治及用法用量，希望在有毒植物的鉴别、正确使用及对已中毒事件的病因确定、中毒患者的诊断及救治方面为广大读者提供有益借鉴。本书的植物中文名称和拉丁学名采用《中国植物志》中的名称核准；分布生境指在西双版纳的自然分布和生境状况；毒性大小依据一般文献记载或实际应用，分为剧毒、大毒、有毒、小毒四级。全书编排科按从低等到高等排列，蕨类植物按秦仁昌系统，裸子植物按郑万钧系统，被子植物按恩格勒系统排列，属及属以下按学名的字母顺序排列。

《西双版纳有毒植物图鉴》是一部可直观鉴别有毒植物形态特征的彩色图谱，实用性强，对开展植物相关的科学研究、科普宣传、临床诊断及教学实训等具有重要的参考价值。

编者

2014年12月

西双版纳

有毒植物图鉴 Contents

目录

序 前言

概论

一 有毒植物的种类和分布	1
二 有毒植物的功能分类和中毒途径	2
三 有毒植物中毒的临床表现	4
四 有毒植物中毒的预防	5
五 有毒植物中毒的救治	5

各论

木贼科	节节草	10
铁线蕨科	铁线蕨	11
蕨科	蕨	12
苏铁科	篦齿苏铁	13
	云南苏铁	14
柏科	侧柏	15
买麻藤科	买麻藤	16
胡桃科	云南黄杞	17
	胡桃	18
杨柳科	垂柳	19
桑科	见血封喉	20
	大麻	21
	对叶榕	22
	桑	23
荨麻科	火麻树	24
	大蝎子草	25
	念珠冷水花	26
蓼科	水蓼	27
	杠板归	28

	虎杖	29
	尼泊尔酸模	30
商陆科	商陆	31
	垂序商陆	32
紫茉莉科	紫茉莉	33
马齿苋科	马齿苋	34
石竹科	繁缕	35
藜科	藜	36
	土荆芥	37
肉豆蔻科	肉豆蔻	38
樟科	无根藤	39
	樟	40
	潺槁木姜子	41
毛茛科	草玉梅	42
毛茛科	茴茴蒜	43
毛茛科	石龙芮	44
小檗科	南天竹	45
防己科	球果藤	46
	锡生藤	47
	樟叶木防己	48
	木防己	49
	铁藤	50
	苍白秤钩风	51
	一文钱	52
	地不容	53
	桐叶千金藤	54
	大叶藤	55
三白草科	戴菜	56
金粟兰科	鱼子兰	57
	全缘金粟兰	58
	金粟兰	59
	海南草珊瑚	60

猕猴桃科	尼泊尔水东哥	61
山茶科	西南木荷	62
藤黄科	木竹子	63
	大叶藤黄	64
山柑科	薄叶山柑	65
虎耳草科	常山	66
	绣球	67
蔷薇科	桃	68
	枇杷	69
	石楠	70
豆 科	相思子	71
	台湾相思	72
	海红豆	73
	楸树	74
	山槐	75
	光叶合欢	76
	香合欢	77
	云实	78
	含羞草决明	79
	蝶豆	80
	响铃豆	81
	大猪屎豆	82
	猪屎豆	83
	野百合	84
	滇黔黄檀	85
	凤凰木	86
	边荚鱼藤	87
	大鱼藤树	88
	长波叶山蚂蝗	89
	槭藤	90
	龙牙花	91
	劲直刺桐	92
	刺桐	93
	格木	94
	大叶千斤拔	95
	穗序木蓝	96
	野青树	97
	银合欢	98
	香花崖豆藤	99
	厚果崖豆藤	100
	海南崖豆藤	101

	无刺含羞草	102
	含羞草	103
	刺毛黧豆	104
	豆薯	105
	排钱树	106
	苦葛	107
	望江南	108
	决明	109
	田菁	110
酢浆草科	酢浆草	111
蒺藜科	蒺藜	112
古柯科	古柯	113
大戟科	石栗	114
	黑面神	115
	变叶木	116
	巴豆	117
	火殃勒	118
	紫锦木	119
	猩猩草	120
	飞扬草	121
	地锦	122
	续随子	123
	金刚纂	124
	一品红	125
	霸王鞭	126
	绿玉树	127
	红雀珊瑚	128
	云南土沉香	129
	红背桂花	130
	白饭树	131
	橡胶树	132
	麻疯树	133
	粗糠柴	134
	石岩枫	135
	木薯	136
	蓖麻	137
	山乌桕	138
	乌桕	139
	油桐	140
虎皮楠科	牛耳枫	141
芸香科	山油柑	142

	臭节草	143
	假黄皮	144
	三桠苦	145
	吴茱萸	146
	九里香	147
	芸香	148
	飞龙掌血	149
	刺花椒	150
	竹叶花椒	151
	两面针	152
苦木科	鸦胆子	153
橄榄科	橄榄	154
楝 科	楝	155
楝 科	川楝	156
漆树科	芒果	157
	野漆	158
无患子科	倒地铃	159
	车桑子	160
	荔枝	161
	无患子	162
凤仙花科	凤仙花	163
卫矛科	南蛇藤	164
	灯油藤	165
	短梗南蛇藤	166
	雷公藤	167
椴树科	甜麻	168
梧桐科	山芝麻	169
	翅子树	170
瑞香科	了哥王	171
大风子科	泰国大风子	172
葫芦科	木鳖子	173
	棒锤瓜	174
千屈菜科	绒毛紫薇	175
桃金娘科	丁香香	176
石榴科	石榴	177
使君子科	使君子	178
	毗黎勒	179
使君子科	诃子	180
八角枫科	八角枫	181
蓝果树科	喜树	182
五加科	虎刺楸木	183

	密脉鹅掌柴	184
杜鹃花科	云南金叶子	185
	珍珠花	186
	大白杜鹃	187
	亮毛杜鹃	188
白花丹科	紫花丹	189
	白花丹	190
木犀科	茉莉花	191
	女贞	192
马钱科	白背枫	193
	醉鱼草	194
	密蒙花	195
	钩吻	196
	牛眼马钱	197
	马钱	198
夹竹桃科	软枝黄蝉	199
	黄蝉	200
	糖胶树	201
	长春花	202
	海芒果	203
	长萼鹿角藤	204
	夹竹桃	205
	蛇根木	206
	萝芙木	207
	催吐萝芙木	208
	羊角拗	209
	箭毒羊角拗	210
	狗牙花	211
	黄花夹竹桃	212
	络石	213
萝藦科	马利筋	214
	古钩藤	215
	白叶藤	216
	大白药	217
	喙柱牛奶菜	218
	马莲鞍	219
	娃儿藤	220
茜草科	金鸡纳树	221
	鸡矢藤	222
	大叶茜草	223
	毛钩藤	224

	大叶钩藤	225
旋花科	圆叶牵牛	226
	茛苢	227
马鞭草科	臭牡丹	228
	三对节	229
	假连翘	230
	马缨丹	231
	马鞭草	232
唇形科	益母草	233
茄 科	夜香树	234
	洋金花	235
	曼陀罗	236
	烟草	237
	假烟叶树	238
	刺天茄	239
	喀西茄	240
	少花龙葵	241
	珊瑚樱	242
	水茄	243
忍冬科	接骨草	244
桔梗科	密毛山梗菜	245
	西南山梗菜	246
菊 科	艾	247
	紫茎泽兰	248
	多须公	249
	飞机草	250
	千里光	251
	豨莶	252
	美形金钮扣	253
	毒根斑鸠菊	254
	苍耳	255
百合科	库拉索芦荟	256
	山萸	257
	嘉兰	258
	萱草	259
	玉簪	260
	七叶一枝花	261
	吉祥草	262
	开口箭	263

百部科	大百部	264
石蒜科	龙舌兰	265
	文殊兰	266
	西南文殊兰	267
	仙茅	268
	花朱顶红	269
	忽地笑	270
蒟蒻薯科	箭根薯	271
薯蓣科	黄独	272
	白薯莨	273
鸢尾科	唐菖蒲	274
棕榈科	桫欏	275
	短穗鱼尾葵	276
	单穗鱼尾葵	277
	董棕	278
	鱼尾葵	279
天南星科	菖蒲	280
	金钱蒲	281
	海芋	282
	疣柄磨芋	283
	一把伞南星	284
	五彩芋	285
	芋	286
	花叶万年青	287
	曲苞芋	288
	龟背竹	289
	螳螂跌打	290
	岩芋	291
	狮子尾	292
	泉七	293
	犁头尖	294
	鞭檐犁头尖半夏	295
	马蹄犁头尖	296
芭蕉科	野蕉	297
姜科	闭鞘姜	298
参考文献		299
中文名索引		300
拉丁名索引		303



Outline 概论

一 有毒植物的种类和分布

有毒植物是指对人和家畜等能产生毒害作用的植物，大多有毒植物具有强烈的生物活性，可作为药物、杀虫剂、灭菌剂以及供捕鱼、狩猎等使用，因此有毒植物是一类具有特殊价值的重要的资源植物。人类对有毒植物的认识最早来自生产实践，我国古代传说神农氏（公元前3000年）曾“尝百草，一日而遇七十毒”，人类通过寻找食物、药物的过程积累了大量关于有毒植物的知识，目前已知的大多数有毒植物都是依靠这种长期积累的经验性材料提供的。在我们的日常生活中，常见的中草药、观赏植物、食用植物、经济作物中有很大一部分带有不同程度的毒性，如对这些植物使用不当，将会危害人们的身体健康，甚至危及生命，但若正确使用，则会在我们的生产、生活中发挥重要的作用。

我国有毒植物资源丰富，据资料记载有1300多种，分属于140科，其中以毛茛科、杜鹃花科、大戟科、茄科、百合科、豆科等的有毒植物种类最多，约330种，在我国均有广泛分布；其他如天南星科、萝藦科、菊科、罂粟科、芸香科、夹竹桃科、伞形科、防己科、马钱科、瑞香科、木兰科、荨麻科、漆树科等有毒植物种类也较多。在我国境内，常易引起中毒的有毒植物有：苍耳、乌头、油桐子、莽草、马桑、昆明山海棠、藜芦、百部、天南星、大戟、鸦胆子、曼陀罗、钩吻、夹竹桃、乌桕、杏仁等。大部分有毒植物来源于野生植物，但部分已引种驯化的栽培植物也有毒。

我国有毒植物多集中分布于亚热带常绿阔叶林区和热带雨林区，特别是在云南、四川、广东、广西和福建等地分布较多。云南素有“植物王国”之称，有高等植物16000余种，分布的有毒植物种类也为全国最多，其中杜鹃花科、茄科、毛茛科、天南星科、大戟科、马桑科和百合科的有毒植物种类较多，特别是杜鹃花属和乌头属的种类最为集中。地处云南南部的西双版纳傣族自治州，更是我国植物多样性最富集的地区之一，素有“植物王国的王冠”之称，在仅1.9万平方千米的土地上生长着高等植物4600余种，有毒植物种类资源也非常丰富，重要的有毒植物有见血封喉、马钱、钩吻、巴豆、商陆、海红豆、相

思子、洋金花、豆薯、麻疯树、蓖麻、油桐、车桑子、嘉兰、大蝎子草、海芒果、羊角拗、夹竹桃、马利筋、娃儿藤、海芋、一把伞南星等。

二 有毒植物的功能分类和中毒途径

1. 食用植物

粮食、水果、蔬菜、油料等食用植物中都包括一些可能引起中毒的植物，主要包括以下几种情况：①植物中含有微量有毒成分，大量食用导致中毒。如大量连续食用荔枝而引起的突发性低血糖中毒。②在某个特定的发育期引起中毒。有些食用植物在某些发育期有毒，如未成熟的蚕豆、发芽的马铃薯等。③含有毒成分，经加工可除去毒性。如木薯、磨芋、芋等植物的块根含有毒成分，经水浸、漂洗等方法处理后，可供食用，但不经加工生食或处理不彻底均可引起中毒。④非食用部位中毒。有些食用植物的非食用部位有毒，食入造成中毒。如蔷薇科的苹果、樱桃、桃、李、梨、杏等果木，其种仁多含氰甙，食入或过量食入会引起中毒。

2. 中草药

大部分有毒植物属于民间或临床上常用的中草药，在允许剂量和正确的炮制使用方法下有治疗作用，否则会适得其反，危害人体。中草药引起中毒主要包括以下几方面：①误食或将有毒植物伪充补品常造成中毒。如民间将商陆的根伪充人参，钩吻作为凉茶，误将广豆根作北豆根用于预防感冒，误食曼陀罗果实，幼儿误食或偷食苍耳子、蓖麻子等常引起中毒。②炮制不当或未经炮制引起中毒。有毒中草药经过炮制加工可以降低毒性，减少副作用，还可以改变药性，提高药物疗效，所以中药有“生熟异治”之说。但是，人们常常忽视炮制工作，如民间在服用草乌、半夏等有毒中草药时不经炮制或炮制不当引起中毒。③超量或长期服用引起中毒。如八角枫根有毒，尤其须根毒性较强，煎服用量须根1~3g，根3~6g，最大使用量不超过30g，超量则引起中毒。我国西南诸省民间常用八角枫的根治疗风湿病痛，常因超量服用而中毒甚至死亡；长

期服用中草药常易导致蓄积中毒，如久服雷公藤可导致再生性障碍性贫血，久服罗芙木治疗高血压会引起精神失常。④其他如外用药使用不当、配伍不当、煎煮不当等因素也易引起中毒。

3. 园林观赏植物

随着城市园林建设的飞速发展，园林树种和花卉日渐增多，在美化环境方面起到不可替代的作用，但在名目繁多的园林植物中有许多也为有毒植物。这些有毒园林观赏植物常常通过营养体、花等的接触以及通过花粉、气味等对人体健康造成危害。观赏植物引起中毒主要包括以下几方面：①接触性中毒。大戟科、菊科、漆树科、天南星科、荨麻科等多种植物有刺激皮肤和黏膜作用，不慎接触会引起皮肤过敏等症状。如金刚纂、变叶木、红背桂、紫锦木、一品红、绿玉树、红雀珊瑚等大戟科植物是公园、庭园里常见的观赏植物，这些植物中白色的乳汁中含有特殊的二萜类化合物，对皮肤、黏膜有强烈刺激作用，可引起红肿、发炎，入眼睛可导致失明；变叶木、红背桂、山乌桕等乳汁中含有激活EB病毒的物质，长时间接触有诱发鼻咽癌和食管癌的危险。②通过呼吸道吸入花粉等易引起过敏性中毒，如吸入含海芋、磨芋的花粉，可引起支气管哮喘等中毒症状；吸入楝的花粉会导致花粉过敏症。③误食中毒。园林中的许多植物花色艳丽、种子奇特，儿童因好奇而误食常引起严重中毒。如豆科的相思子和海红豆，种子剧毒，因其色泽鲜艳，易吸引儿童误食。其所含毒素属于植物毒蛋白类型，中毒后可因呼吸衰竭而死亡；凤凰木在南方栽培普遍，其花和种子有毒，小孩易误食，中毒后出现头晕、流涎及腹痛、腹泻等症状。

4. 经济作物

一些重要的经济作物如烟草、大麻、油桐、橡胶、蓖麻等日常接触中也会引起中毒，如常有儿童误食蓖麻子中毒甚至死亡的事例发生；工业原料生漆常引起人们漆树过敏；吸食麻醉性的大麻制品已成为世界各国严重的社会性问题。

5. 其他植物

应用钩吻、巴豆、夹竹桃、雷公藤、鱼藤、了哥王、南蛇藤等剧烈有毒植

物进行投毒。间接食入有毒植物也常引起中毒，如食用以钩吻、杜鹃花、昆明山海棠等有毒植物为蜜源酿成的蜂蜜，或以乌桕木为砧板切肉做菜等。

三 有毒植物中毒的临床表现

有毒植物可引起急性、慢性、功能性障碍及器质性损伤、遗传、致突变、癌变、畸胎等多种中毒效应。根据有毒植物的毒性作用部位不同，主要有以下几种临床表现，有时一种植物中毒症状常伴有几种不同的临床表现。

(1) 神经系统中毒：可出现头晕、头痛、共济失调、肌肉强直，或引起幻听、幻视、狂躁、精神错乱、谵妄、思维困难、精神抑郁，严重者出现抽搐、昏迷等。如洋金花、曼陀罗、商陆、马钱等中毒可出现上述症状。

(2) 消化系统中毒：可出现恶心、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻等症状，严重患者可出现呕血、便血等。如南蛇藤、了哥王、茵茵蒜、大叶藤黄等中毒可出现上述症状。

(3) 呼吸系统中毒：可出现咳嗽、胸痛、发绀、喘息、呼吸困难、呼吸衰竭等。如钩吻、马缨丹、麻疯树、木薯、楝等中毒严重者可出现上述症状。

(4) 循环系统中毒：可出现心悸、胸闷、气短、面色苍白、口唇及四肢末端发绀，严重者可出现心律失常、急性心力衰竭。如雷公藤、八角枫、商陆等中毒会出现上述症状。

(5) 泌尿系统中毒：可出现全身乏力、腰痛、水肿、少尿、无尿、血尿、蛋白尿，严重者出现急性肾功能衰竭等。如喜树、麻疯树、牵牛等中毒可出现上述症状。

(6) 皮肤、黏膜刺激性中毒：可出现皮肤红肿、瘙痒、丘疹、水疱等。部分植物汁液或其散发出的飞毛能够使人致敏。如海芋、大蝎子草、野漆、飞机草、火麻树等中毒可出现上述症状。

(7) 其他中毒：可出现造血系统、生殖系统等损害，或产生致癌、致突变及致畸胎作用。如变叶木、红背桂、山乌桕等属于促癌变类植物。