

倡导全民阅读 建设书香社会

# 故事里的哲学智慧

## 逆境是人生的美味

NIJING SHI RENSHENG DE MEIWEI

总主编◎东方晨曦

编 著◎东方齐天

直面挫折  
在逆境中  
磨砺成长

中国石油大学出版社  
CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM PRESS

倡导全民阅读 建设书香社会

# 故事里的哲学智慧

## 逆境是人生的美味

总主编◎东方晨曦

编 著◎东方齐天

## 图书在版编目(CIP)数据

逆境是人生的美味 / 东方齐天编著. —东营:中国石油大学出版社, 2015. 11

(故事里的哲学智慧 / 东方晨曦主编)

ISBN 978-7-5636-5018-7

I. ①逆… II. ①东… III. ①人生哲学—青少年读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 264961 号

书 名: 故事里的哲学智慧——逆境是人生的美味

总 主 编: 东方晨曦

编 著: 东方齐天

---

责任编辑: 郭月皎(电话 0532—86983564)

封面设计: 荆棘设计

---

出 版 者: 中国石油大学出版社(山东 东营 邮编 257061)

网 址: <http://www.uppbook.com.cn>

电子信箱: [suzhijiaoyu1935@163.com](mailto:suzhijiaoyu1935@163.com)

印 刷 者: 青岛炜瑞印务有限公司

发 行 者: 中国石油大学出版社(电话 0532—86983437)

开 本: 170 mm×240 mm 印张: 8 字数: 120 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 16.00 元

每个人的人生，都是充满奇妙故事同时充满哲学智慧的书卷，都是需要不断思考却又不可以重来的考场。人生的成功，常常不在于机遇的垂青，而取决于思考的力量。人生的哲学，作为人类理性思考的智慧结晶，存在于古今中外的人生实践中，并以故事的形式、深刻的哲学启迪着后人：思考比勤奋更重要，智慧比机遇更宝贵。

摆在广大青少年读者朋友面前的这套《故事里的哲学智慧》丛书，是对幸福人生的经验总结，是对成功人生的精华提炼，是对智慧人生的哲学概括。该丛书以生动的故事为立意起点，通过一个个奇妙精彩、感人肺腑、发人深省的人生故事，向读者阐述简明而深刻、通俗而精辟的人生哲学。

《人品决定命运》，从品格修养与性格塑造的角度出发，通过不同的人生故事阐释了人品与命运的支配关系，以生活中实际发生的情感故事，说明了这样的哲理：人品是人生的定盘星，是命运的操盘手。本书从不同的角度具体介绍了人品修炼与品格塑造的途径，是一本青少年人生修养的宝典。

《志向引领人生》，以点明志向对人生的价值和意义为出发点，通过平凡人物的非凡人生故事，说明理想抱负对改变人生的重要作用；通过许多伟人名人的非凡成长经历，诠释远大志向对成功人生的意义。本书以动人的故事，解读了人生志向的精确内涵和追求梦想的实践途径，同时说明没有梦想的人生是灰暗的，没有追求的人生是平庸的。

《自信自强的力量》，以大量动人的故事阐释了“自信者乃人生之王”的深刻哲理。每个人身上都蕴藏着巨大的宝藏，自信心就是开启内心宝藏的金钥匙。有了自信，就能发现自己与众不同的闪光点，在平凡中创造出伟大。本书分析了自信人生的智慧所在，介绍了走向自强自立的成功秘诀，从而帮助每一个有梦想、有追求的人，凭借自信自强的力量做命运的真正主人。

《爱的付出与收获》，以感人至深的爱心故事，从全新的角度说明了爱心与善举的含义，介绍了施爱与感恩的目标与方式。全书为读者奉献了一个个温暖人心的爱心故事，启迪青少年读者奉献爱心。本书告诉青少年读者，

任何人拥有了爱的宝贵资源,人生就会变得富有和幸福;给予他人的爱心、善意、同情、扶助越多,所能得到的也会越多。

《勤学一定有收获》,整合了大量新鲜有趣、耐人寻味的精彩故事,重点阐明了这样一个哲理:勤学一定有收获,精彩人生靠勤学。“黑发应知勤学早,白首方悔读书迟。”全书引导广大青少年读者把学习作为生命的一部分,勤学不辍、积极上进。

《把握言与行的尺度》,从解读言与行的辩证关系入手,说明勤奋敢行、努力行动就能改变人生,升华生命的价值。须知,惰性是普遍而顽固的人性弱点,言而不行,想而不做,就只能在等待中耗尽生命,在失望中度过人生。本书从多个方面告诉读者:自立者,天助之,即使成功之路漫长遥远,立即行动定会赢得明日的鲜花与掌声。

《推开心灵的窗户》,紧扣培养心理品质与保持心理健康这一主题,用一些生活中常见的人生故事,从正、反两个方面说明了成功人生必须拥有健康良好的心理品质这个深刻的道理。不同的心灵状态,左右了不同的人生选择;不同的人生结局,皆是心理品质驱使的结果。本书从多个方面指导青少年学会修炼积极的心态,让心灵充满阳光。

《逆境是人生的美味》,借助凡人故事和名人经历中战胜逆境挫折的奋斗过程,告诉青少年读者,没有谁不会经历磨难和打击,成功者身上最宝贵的特质就是:不怕失败,把逆境当作开启新生的磨砺洗礼。本书从不同的角度讲解和介绍了战胜挫折与摆脱逆境的人生修炼方法。

该丛书语言清新亲切,故事感人至深,内容贴近生活,道理深入浅出,具有启迪性、趣味性、可读性、实用性等鲜明特点,是广大青少年在学校和课堂学不到的人生经验,是社会实践积淀的生活智慧。

“读精彩故事,悟人生哲学。”该丛书旨在帮助广大青少年读者为自己的梦想插上翅膀,让自己的心灵洒满阳光,穿过生活的丛林,寻觅幸福的芳草,追寻人生的春天。

编者

2015年10月于北京

\* 第五章 逆境中的成长 \*  
\* 第六章 逆境中的成长 \*

28 ..... 逆境中的成长

32 ..... 与白敬亭中尉的对话

33 ..... 由郭敬明而引发的思考

## \* 第一章 不经风雨,怎见彩虹

## \* 第六章 逆境中的成长 \*

1. 人生处处有坎坷 ..... 2

2. 逆境是人生的丰富宝藏 ..... 5

3. 在黑暗中用勇气寻找光明 ..... 10

## \* 第二章 挫折是人生最好的导师

1. 人生最深刻的教科书是挫折 ..... 15

2. 失败是人生的必修课 ..... 19

3. 在挫折的学校中学会成长 ..... 22

## \* 第三章 以积极的心态面对困难

1. 面对困难要保持积极的心态 ..... 26

2. 困难没有想象的那样可怕 ..... 29

3. 自信是一切成功的基石 ..... 32

4. 相信自己,能够创造一切 ..... 36

## \* 第四章 面对困难一定要有颗勇敢的心

1. 在挫折面前决不低头 ..... 41

2. 不怕失败比渴望成功更可贵 ..... 43

3. 走过去,前面是片艳阳天 ..... 46

## ✧ 第五章 奋斗进取,在逆风中起舞

1. 拼搏着从挫折中获取力量 ..... 53
2. 在逆境中磨炼自己 ..... 57
3. 逆境不是阻挡你前进的理由 ..... 61

## ✧ 第六章 跌倒后站起来再奔跑

1. 追求成功就要勇敢面对一切磨难 ..... 66
2. 把挫折转化为人生的动力 ..... 69
3. 激发潜能,在逆境中赢得新生 ..... 73

## ✧ 第七章 意志力是一种伟大的力量

1. 人生最大的光荣在于屡败屡战 ..... 78
2. 永不屈服于任何挫折、失败 ..... 82
3. 努力培养坚强刚毅的性格 ..... 86

## ✧ 第八章 直面挫折,愈挫愈勇

1. 永不言败的人可以战胜一切困难 ..... 92
2. 越险越要拼,越难越要搏 ..... 96
3. 绝不拿困难做挡箭牌 ..... 103

## ✧ 第九章 勇于面对学习与生活中的挫折

1. 不怕学习中的挫折 ..... 110
2. 不怕人际交往中的挫折 ..... 115
3. 不怕家庭生活中的挫折 ..... 118

如何成为人生赢家

第一章

不经风雨，怎见彩虹

人生没有坦途，逆境无处不在。人生中充满了沟沟坎坎，一路走过去，谁都会碰到挫折和失败，遇到陷阱和危机。

面对逆境，强者迎难而上，并从中不断地学习，从而变得更强；而弱者则知难而退，被瓦解了意志和勇气，从而变得更弱。

不经风雨，怎见彩虹。面对困难，我们要做强者，勇敢地迎上去，因为走过逆境，前面就是艳阳天。





## 1. 人生处处有坎坷

人生是一次航行。航行中必然遇到从各个方向袭来的劲风。

——西·切威廉斯

社会是绝不可能给我们每个人都铺好现成的、完全适合自己发展的道路的。社会虽然是一片沃土，但也到处有荆棘。因此，我们要想走向沃土深处，就先要勇于踏过荆棘丛。不能适应就不能生存，更谈不上发展。

我们大多数人在踏入社会之后都会处于一种一定的而又不尽如人意的环境之中，这是我们必须承受的事实，也就是有所局限的框架。这个框架是无形的，任谁也无法摆脱，我们只能适应它，在适应的过程中寻找突破口，寻求个人的发展。承受不是屈从，适应不是放弃正当的追求，因为积极地承受和适应，除了谋生的意义之外，其实质是在社会大学深造，在困难中锻炼。这样的人生岂不是更有意义吗？

如果不想默默无闻，首先就要适应默默无闻；如果不想被环境制约，首先就要敢于突破。唯有如此，才能找到人生的自由。

### 精彩故事 1

#### ✿ 逆境成就了伟大的人



《堂·吉珂德》是塞万提斯在他被困于马瑞德狱中的时候写的。那时他贫困不堪，甚至无钱买纸，在将完稿时，他把皮革当作纸张。有人劝一位西班牙成功人士去接济他，那位成功人士回答说：“上天不允许我去接济他的生活，因为唯有他的贫困，才能使得世界富有！”

监狱往往能唤起不屈的人心中已经熄灭的火焰：《鲁滨孙漂流记》是丹尼尔·笛福在狱中写成的；《天路历程》也是约翰·班扬在狱中写成的；拉莱

在他13年的幽囚生活中，写成了他的《世界历史》；大诗人但丁过着20年的流亡生活，他的作品《神曲》就是在这段流亡生活中完成的。



## 哲学智慧

大无畏的人，愈为环境所迫，愈加奋进，不战栗，不逡巡，胸膛直挺，意志坚定，敢于面对任何困难，轻视任何厄运，嘲笑任何挫折；因为忧患、困苦不但不会损伤他们毫厘，反而会加强他们的意志与力量，使他们成为了了不起的人物。



挫折足以燃起一个人的热情，唤醒一个人的潜力，从而使他不断地走向成功。有本领、有骨气的人，都能将“失望”变为“动力”，像蚌那样，将烦恼的沙砾化成珍珠。

鹭鸟一旦毛羽生成，母鸟就会将它们逐出巢外，让它们做空中飞翔的练习。那种经验，使它们能于日后成为禽鸟中的君王和觅食的能手。

凡是环境不顺利，到处被摒弃、被排斥的人，往往日后会有出息；而那些从小就顺风顺水的人，却常常“苗而不秀，秀而不实”！上帝往往在给予人一份困难的同时，也给人增添一份智力。



## 精彩故事 2

### ※ 挫折是人生的恩人



狄更斯幼年时，家境十分贫寒。他的父亲因负债累累，无力偿还债务，被关进监狱。小小的年纪便饱经羞辱和辛酸生活的折磨，监狱里的阴森恐怖，在他脑海里留下了极为深刻的印象。

为了养家糊口，他两岁便挑起家庭生活的重担，受雇于一家鞋油作坊。作坊主将这个小童工当作招揽生意的活广告，站在当街的玻璃橱窗，向顾客和行人展出。

饱受屈辱和饥寒的他，每月只能在取得工资后去狱中探望一次亲人。但这种痛苦的生活环境并没有压垮他，反而激发了他对被压迫的穷人和不幸儿童的同情心，对不公平的社会现象的憎恨。他把自己的经历付诸文字，

终于创作出了《大卫·科波菲尔》《雾都孤儿》等世界名著。



### 哲学智慧

苦难和挫折就像生命中的一个跳板，没有勇气跳上这个跳板的人永远没有机会达到生命的另一个高点。只有勇于承受困难，敢于迎难而上的人才能把磨难升华为前进的动力，才能在乘风破浪之后看到无限美好的天空。



翻开历史就可以发现，大多数成功的人，早年往往是贫苦的孩子。所以，面对人生的挫折，青少年一定要努力奋起，用自己的进取精神，推动自我，超越困境。

## 精彩故事 3

### ※ 安逸是最危险的杀手



19世纪末，美国康乃尔大学做过一次有名的青蛙实验。他们把一只青蛙冷不防丢进煮沸的油锅里，这只青蛙在千钧一发的生死关头突然用尽全力，一下子跃出那势必使它葬身的滚烫的油锅，安然逃生！

半小时后，他们使用同样的锅，在锅里放满4/5的冷水，然后把那只死里逃生的青蛙放到锅里。接着他们悄悄在锅底下用炭火慢慢烧热。青蛙舒服地在锅里享受“温暖”，等到它感觉到热度已经熬受不住，必须奋力逃命时，却为时已晚。它欲跃乏力，全身瘫痪，终于葬身在油锅里。



### 哲学智慧

这个故事给我们揭示了一个残酷无情的事实——安逸使人落后。回顾我们自己走过的人生旅程，何尝不是如此？当生活的重担压得我们喘不过气，挫折、困难堵住了四面八方的通口，我们往往能发挥自己意想不到的潜能，杀出重围，开辟出一条活路来。可往往在耽于安逸、贪图享乐或是志得意满，为已经取得的一点成绩而沾沾自喜的时候，反倒阴沟里翻船，弄得一

败涂地，不可收拾！

勇历艰险，不怕挫折，这是所有发展积极心态、立志成功的青少年必修的一课。这一课仅知道道理是不够的，而要形成一种意识。当我们面临丛生荆棘的时候，立刻就要想到这里是摘取成功之花的必由之路。



因此，青少年要永远保持一种进取精神，时时让自己处于一种奋斗的状态，这样才不致自己被无意之中产生的挫折和失败所击垮。

## 2. 逆境是人生的丰富宝藏

上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。

——[印度]拉宾德拉纳特·泰戈尔

人生中有许多障碍或苦难，同时所有的苦难都藏匿着成长和发展的种子。但能够发现这种子并好好培养出来的人，往往只有少数。

因此，我们必须对人生道路上的曲折和困难有足够的认识和思想准备。人们由于世界观的差异、认识水平的不同以及所处的客观环境不同，从而形成了独特的人生之路。但是不管人们的生活道路有何不同，有一点却是共同的——绝对笔直而又平坦的人生路是不存在的。一个人今天行走在直路上，明天则可能走在弯道上。我们在遇到困难或身处逆境时，不要茫然不知所措、灰心丧气，也不应因一时的挫折而轻言放弃，应该相信，风浪过后将是平静的海洋，坎坷后面将是平坦大道。

我们应记住，不管怎样不利的条件，只要我们能正确处理，都可能把它转变为有利的条件。只有在苦恼或挫折中奋进，变痛苦为机会，抱着“跌跤之后，不要空手爬起来”的决心，才会抓住机遇，才会获得成功。

## 精彩故事 1

### ※ 失业后，奋斗大半生的总统



1832年，林肯失业了，这显然使他很伤心。但他下决心要当政治家，当州议员，糟糕的是他竞选失败了。在一年里遭受两次打击，这对他来说无疑是痛苦的。他着手开办企业，可一年不到，这家企业又倒闭了。在以后的17年间，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波，历尽磨难。他再一次决定参加竞选州议员，这次他成功了。他内心萌发了一丝希望，认为自己的生活有了转机：“可能我可以成功了！”1835年，他订婚了，但离结婚还差几个月的时候，未婚妻不幸去世。这对他精神上的打击实在太大了，他心力交瘁，数月卧床不起。在1836年他得了神经衰弱症。1838年他觉得身体状况良好，于是决定竞选州议会会议长，可他失败了。1843年，他又参加竞选美国国会议员，但这次仍然没有成功。

他虽然一次次地尝试，却一次次地遭受失败：企业倒闭、情人去世、竞选失败。要是你碰到这一切，你会不会放弃？林肯没有放弃，他也没有说：“要是失败会怎样？”1846年，他又一次参加竞选国会议员，终于当选了。两年任期很快过去了，他决定争取连任。他认为自己作为国会议员的表现是出色的，相信选民会继续选举他。但结果很遗憾，他落选了。因为这次竞选他赔了一大笔钱，他申请当本州的土地官员。但州政府把他的申请退了回来，上面指出：“做本州的土地官员要求有卓越的才能和超常的智力，你的申请未能满足这些要求。”

接连又是两次失败。在这种情况下你还会坚持继续努力吗？你会不会说“我失败了”？

然而，他没有服输。1854年，他竞选参议员，但失败了；两年后他竞选美国副总统提名，结果被对手击败；又过了两年，他再一次竞选参议员，还是失败了。

在林肯大半生的奋斗和进取中，有9次失败，只有3次成功，而第3次成功就是当选了美国的第16任总统。



## 哲学智慧

生活的道路并非我们想象的那样总是平坦的，当你以积极的心态对待逆境时，逆境就可以成为一种前进的动力，就会开始向着它相反的方向转化，一个新的希望就在你的面前升起。



一位哲人曾说：“逆境是人生的宝藏。”稍遇挫折，身处逆境，就抱怨人生，就一蹶不振、停滞不前的人决不会成功。只有从逆境中认真吸取教训，勇敢面对问题，才会突破自我，才会有所成绩。林肯的人生故事正是告诉了我们这个道理。

## 精彩故事 2

### 从逆境中奋起的创业者



1958年，陈圣泽离开故乡广东来香港闯天下时，年仅12岁。

抵达香港后，陈圣泽经亲友辗转介绍，在一间小型的首饰工场当学徒，想不到，他的第一份职业竟也是他终身的职业。1963年，陈圣泽储蓄数千元，便离开“山寨”首饰工场独自闯天下。他找了一间不到50平方米的房间，请了一位学徒，便做起家庭首饰加工业，替客户加工钻石及设计首饰。为了节省成本，食宿也是在工场里，那时，陈圣泽这位老板，年仅18岁。

虽然陈圣泽雄心勃勃地要创业，但由于缺乏资金周转，客户又不足，以及缺乏管理经验，屡战屡败。工场虽然一度聘请了10个工人，但是在一两年间，最终仍是“全军覆没”——所有资金亏尽。不过，在创业失败的历程中，陈圣泽却积累了很多宝贵经验。

资本亏尽之后，陈圣泽并不气馁，休养生息之后，他又重整旗鼓。这一次他向朋友借了一万多元，重租首饰工场，像草履虫一样，慢慢地摸索前进。由于感到业务没有突破，他脑海中忽然泛起了一个念头，决定到国外闯一闯，汲取先进国家珠宝业的优点，以改良自己的生产方式。下定决心后，陈圣泽把公司留给太太及助手打理，自己则“前路茫茫”地跑往美国碰机会。



陈圣泽骄傲地描述当年明智的决定：“当年到了美国之后，便翻查当地最大的珠宝首饰工场的名字，并毛遂自荐，经过即席表演技艺之后，我进入美国一家首饰工厂工作，在那里学习了一年，首次接触到先进国家的流水作业过程，又了解到美国人对珠宝首饰的要求，最重要的是对自己的创作意念有所启发，给我后来的成功奠定了基础。”

回港后，陈圣泽计划大展身手，但资金不足，忽然发觉免税店有意请他管理一个珠宝加工部门，薪酬出得很高，陈圣泽便决定试一试，看看自己的实力，亦希望借此得到一笔发展资金。通过面试，他顺利进入该店，并且一做就是几年。

1975年，陈圣泽离开了免税店，用数万元资本开办了恒和珠宝公司，最初6个月只有20个人。他引入美国的“流水作业”生产方式，并取消学徒制度，以分工制度自行训练学徒，大大缩短了训练学徒的时间，令生产效率大为提高。

有了资金及经验后，当然要靠点运气。一天，他在美国的珠宝公司旧雇主参观他的工厂，并愿意交给他一些珠宝加工生意。如此，陈圣泽在珠宝行业站稳了阵脚。由于订单日增，一年之内，员工猛增至百多人；一年半后，再增至300人。到1976年，他已经稳坐香港珠宝首饰出口美国市场的第一把交椅。



### 哲学智慧

陈圣泽成功了，而正是他的这种从失败中奋起的精神，给了他成功的力量和源泉，他的成功是必然的。

处在逆境时，有的人会为了脱离逆境而奋斗，有的人却会因无法克服逆境而坠落下去。当然，能成功的一定是前者，自暴自弃、毁灭自己的则是后者。

逆境能培养人难能可贵的意志力量。长期的逆境生活可以锤炼人的不舍之功，造就毅力的持久性，培育出耐心、恒心、韧性和悟性。在事业的搏击中，毅力往往比智力更宝贵。“锲而不舍，金石可镂”“飞瀑之下，必有深潭”，事业的成功只有持之以恒，穷追不舍才能获得。

身处逆境者应该时时想到，思想的波涛已到了悬崖口上，再前进一步，就会变成宏伟壮观的瀑布；以此不断自励，终能迎来光明的未来。



## 精彩故事 3



## ※ 人生的别样馈赠

那是一次大陆和台湾两岸的十大杰出青年的座谈会，地点是北京的西苑饭店。先他发言的是大陆的陈章良、孙雯和台湾的一位青年科学家。三位明星人物的发言都很精彩，但拖的时间太长了。轮到他发言时，已过了预定的会议结束时间，于是主持人宣布让他讲3分钟。

他的第一句话是“日本有个阿信，台湾有个阿进，阿进就是我”。接着这句开场白，他给大家讲了他的故事：

他的父亲是个盲人，母亲也是个盲人且弱智，除了姐姐和他，几个弟弟、妹妹也都是盲人，父亲和母亲只能当乞丐，住的是乱坟岗里的墓穴。他一生下来就和死人的白骨相伴，能走路了就和父母一起去乞讨。他9岁的时候，有人对他父亲说，你该让儿子去读书，要不他长大了还是要当乞丐。父亲就送他去读书。上学第一天，老师看他脏得不成样子，给他洗了澡。为了供他读书，才13岁的姐姐外出打工。照顾父母和弟妹的重担落到了他小小的肩上——他从不缺一节课，每天一放学就去讨饭，讨饭回来就跪着喂父母。后来，他上了一所中专学校竟然获得了一位女同学的爱情。但未来的丈母娘却说“天底下找不出他家那样的一窝人”，把女儿锁在家里，用扁担把他打出了门……

故事讲到这里，他说，由于时间的关系，今天就不讲太多了。然后，他提高了声音：“但是，我要说，我对生活充满了感恩的心。我感谢我的父母，他们虽然是盲人，但给了我生命，至今我都还是跪着给他们喂饭；我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨炼，给了我这样一个与众不同的人生；我也感谢我那位女同学的母亲，是她用扁担打我，让我知道要想得到爱情，必须奋斗，必须有出息……”

座谈会结束后，我才知道他叫赖东进，是台湾第37届十大杰出青年、一家专门生产消防器材的大公司的厂长。







## 哲学智慧

生活不可能一帆风顺，难免有磨难。不要幻想生活总是圆圆满满，也不要幻想在生活的四季中享受所有的春天，每个人的一生都注定要跋涉沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。

在漫漫旅途中，失意并不可怕，受挫也无须忧伤。

只要心中的信念没有萎缩，只要自己的季节没有严冬，即使凄风厉雨，即使大雪纷飞，也不必害怕、退缩。艰难险阻是人生对你另一种形式的馈赠，坑坑洼洼也是对你意志的磨砺和考验。落英在晚春凋零，来年又是灿烂一片；黄叶在秋风中飘落，春天又焕发勃勃生机。这何尝不是一种达观，一种洒脱，一份人生的成熟，一份人情的练达。



### 3. 在黑暗中用勇气寻找光明

真正的强者，善于从逆境中找到光亮。

——[挪威] 亨里克·约翰·易卜生

成功最致命的敌人，便是人类心理的残疾与意志的流失，其中尤以用沮丧的心情来怀疑自己的生命为最。其实，生命中的一切事情，全靠我们的勇气，全靠我们对自己有信仰，全靠我们对自己有一个乐观的态度。唯有如此，方能成功。

要想做一个出类拔萃的人，就要不怕经历磨难。人从平坦中获得的教益少，从磨难中获得的教益多。教益的积累会成为人生的宝贵经验。艰难险阻是人生对你的别样馈赠。

然而，一般人处于逆境，或是碰到沮丧事情之时，或是处于充满凶险的境地之时，他们往往会让恐惧、怀疑、失望的思想来捣乱，丧失了自己的意志，以致使自己多年以来的计划毁于一旦。

因此，对于一般人来说，应当注意在逆境中去有意识地挖掘、培养意志力。只要这样做以后，思想上黑暗的影子必将离你而去，而那快乐的阳光将映照你一生。