

全民阅读体育知识读本

马术—— 骑手与 马匹的默契



盛文林/著

台海出版社

全民阅读体育知识读本

G882.1

1

马术—— 骑士与 马匹的默契



盛文林/著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

马术: 骑师与马匹的默契 / 盛文林著. -- 北京:

台海出版社, 2014. 7

(全民阅读体育知识读本)

ISBN 978 - 7 - 5168 - 0443 - 8

I. ①马… II. ①盛… III. ①马术运动 - 基本知识

IV. ①G882. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 175057 号

马术: 骑师与马匹的默契

著 者: 盛文林

责任编辑: 阴 鹏

装帧设计: 视界创意

版式设计: 林 兰

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码: 100021

电 话: 010 - 64041652(发行, 邮购)

传 真: 010 - 84045799(总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京鑫瑞兴印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 655 × 960 1/16

字 数: 130 千字

印 张: 12

版 次: 2014 年 10 月第 1 版

印 次: 2014 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 0443 - 8

定 价: 23.80 元

版权所有 翻印必究



前 言

现代意义的赛马起源于英国。在英国，赛马被称为“国王的运动”。约从 12 世纪开始，英国国王就开始鼓励各种形式的赛马。历经数代人的努力，到了 18 世纪，有商业目的，以较系统的赛事规则组织的现代赛马形式基本形成。

随着英国的殖民扩张，英国将现代赛马输入其几乎遍布各大洲的新领地。17 世纪中期北美南部英殖民地就开始赛马；18 世纪末殖民者将赛马引入了大洋洲；19 世纪 40 年代英国领主查理斯·塞莫尔将赛马引入法国；1842 年英国人在香港开始赛马；1862 年侨居日本的英国人在横滨举办了第一场现代赛马……

1900 年，马术国际比赛在巴黎举行；1912 年，马术三项赛两个项目和场地障碍赛团体赛被列入奥运比赛项目；1928 年，盛装舞步赛团体赛被列入奥运比赛项目。其中值得一提的是马术三项赛，它又称综合全能马术赛，是世界上第一项设立星级制的体育运动，曾经在上流社会和军队中进行。这项赛事不仅是一项体育运动，在马术比赛开展最普及的国家——英国，还被视为一项历史文化遗产和传统文化重要的组成部分。欧洲中世纪开始追求精神境界的历练，在这项运动中产生的“骑士精神”就是这种历练的具体反映。这项运动现在被人们视为时尚运动的象征，同时它也体现了一种对高尚体育境界的追求，所以它又被冠以“终极的运动”和“终极的挑战”之名。

参加马术比赛，比的是骑手的勇气胆略、驾驭技巧，拼的是马的速度、灵巧与自身品质，赛的是人与马的默契程度；而人们观看马术比赛，感受的是惊险刺激，唤起的是激情澎湃，体验的是竞技精神。

目 录

PART 1 项目起源	1
PART 2 历史发展	4
赛马的历史综述	4
赛马奖金及博彩	6
英国赛马的历史发展	8
美国赛马的历史发展	12
德国赛马的历史发展	15
澳大利亚赛马的历史发展	17
日本赛马的历史发展	21
韩国赛马的历史发展	24
中国赛马的历史发展	26
PART 3 目前状况	30
德国的赛马现状	30
美国的赛马现状	32
韩国的赛马现状	34
中国的赛马现状	36
PART 4 竞赛规则	43
盛装舞步赛规则	43

场地障碍赛规则	51
马术三项赛竞赛规则	54
PART 5 场地设施	57
骑手和马匹的装备	57
场地要求	60
赛马品种	63
PART 6 项目术语	76
PART 7 技术战术	81
骑手的基本技术	81
骑手专项技术的训练	93
骑手身心素质的训练	99
马匹的训练	104
马匹的基本技术	114
速度赛马的技术与战术	122
PART 8 裁判标准	132
盛装舞步赛中的裁判	132
场地障碍赛中的裁判	136
马术三项赛中的裁判	137
PART 9 赛事组织	139
主要赛事	139
奥运会马术比赛	142
世界马术锦标赛	144
世界马术运动会	144
伯明顿大赛	145

德国亚琛大赛	150
国际马术联合会	154
中国马术协会	155
PART 10 礼仪规范	157
观赛礼仪	157
参赛礼仪	157
PART 11 明星花絮	159
“马术运动的象征” 莱蒙多·丁佐	159
“盛装舞步之王” —— 莱纳·克利姆克	160
马术三项赛大师马克·托德	161
英国王室的骄傲——扎拉·菲利普斯	162
“马术界的刘翔” —— 华天	165
“中国马术一枝花” —— 刘丽娜	173
PART 12 历史档案	177

PART 1

项目起源

马的驯化在犬和牛之后，普遍认为马最早由黑海和里海附近的印欧人（即雅利安人，生活在今乌克兰一带）所驯化，渐渐演化成现代马。自此，它们逐渐被应用于耕种、运输、骑乘、放牧等方面，成为古代最重要的动力来源。赛马乃是人类在娴熟掌握御马技术之后产生的一项活动。

人类最早的赛马记录见于古希腊诗人荷马的《伊利亚特》，其中记载着马拉战车的竞赛。然而小亚细亚的碑文记载，在特洛伊战争几百年以前，亚述各地就有了专职的驯马师，可以推断赛马的历史还要早于该时期。



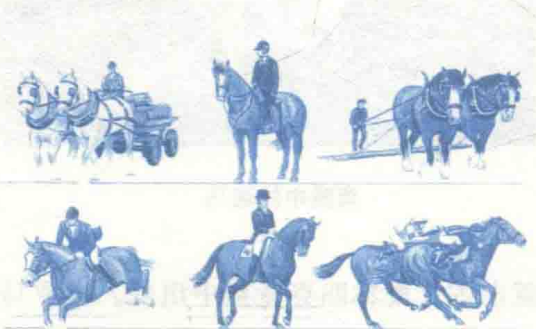
奔腾中的骏马

公元前 700 年到公元前 40

年，四驾战车比赛和骑乘比赛就在古代奥林匹克竞赛中出现。在罗马帝国时代，赛马已经成为一项组织完善的公众娱乐活动，项目包括驾车赛、骑乘赛以及所谓罗马式赛马（骑手跨立于两马背上）。当时赛马活动十分频繁，出现了专业赛马工作人员、跑道和比赛规则，甚至还可以看到有关给马使用兴奋剂的诉讼、押马赌博以及观众骚乱的记录。据记载，罗马国王塞维鲁·塞普提米乌斯（公元 193—211 年在位）于公元 208 年出征不列颠，后来在约克设立赛马场，并一直维持到 1709 年。当时赛马作为一项军队的娱乐活动在罗马各驻兵城镇十

分普遍。就世界而言,古代比较有组织的赛马主要开始于中国、波斯、阿拉伯以及中东和北非一些御马技术发展比较早的国家。阿拉伯国家在公元7世纪育成了阿拉伯马,对世界现代赛马品种的培育产生了广泛而深远的影响。

中国自古以来就是马业大国,赛马历史源远流长。赛马和骑术的出现密切相关。地处北部的古代游牧部落在我国最早使用和发展了骑术,也是可能最早出现赛马的地方。到了商代,御马之术已成为统治阶层所提倡的“六艺”之一。春秋战国时代随着马具和骑术的日趋成熟,较有组织的赛马也在贵族阶层兴起。周朝开始,马政已逐步形成。各朝统治政权出于军事需要,都致力于马政建设,兴办马场、发展马业,曾出现过隋、唐、明等养马盛世。以马为载体的比赛也相应地有所发展,除竞速赛马外还有马球、骑射等。此外,我国地方性的民族马赛事也历史悠久,许多延续至今。这些赛事主要集中在内蒙古、新疆、西藏、青海、甘肃、云南等我国西北和西南少数民族聚居的省份。古代赛马史是我国底蕴深厚、丰富多彩的马文化的重要组成部分,也是我国现代马业发展的基石。



马的不同用途

然而,现代意义的赛马却是起源于英国。在英国,赛马被称为“国王的运动”。大约从12世纪开始,英国国王就开始改良英国马匹,鼓励各种形式的赛马。历经亨利一世、亨利七世、亨利八世、安妮女王等各朝不断发展

在18世纪,有商业目的,以较系统的赛事规则组织的现代赛马的形式基本形成。

纯血马的培育为现代赛马的发展奠定了基础。王室和贵族对赛马的热衷以及军事方面的需要,有力推动了轻型骑乘马新品种——纯血马的培育。17世纪起,英国引入了多匹优良的骑乘型东方马匹,主要是阿

拉伯马。其中3匹著名的阿拉伯种公马对纯血马的育成起了重要的作用，即达雷阿拉伯、培雷土耳其和哥德尔芬阿拉伯。现代纯血马的血统大多出自这3匹种公马。英国人通过精心的选种、选育，并加强饲养管理和调教，终于育成了纯血马这一优秀的赛马品种。为了保证纯血马繁育业的有序发展，英国最先形成了纯血马登记制度。1791年，詹姆斯·威则毕结合私人记录出版了第一本血统登记簿。威则毕的工作获得越来越多育马者的认可，威则毕家族也逐渐承担起英国纯血马登记的重任。其领导的纯血马登记机构建立起一整套系统的纯血马登记制度，严格而详细地记录了纯血马系谱，成为后来其他赛马国家效仿的典范。

PART 2 历史发展

赛马的历史综述

随着赛马专门化品种纯血马的培育，从 18 世纪初开始，赛马业也逐渐实现了专业化。其中包括专业化的骑手、赛马教练、马兽医，以及赛事的管理机构。专业化的骑手和赛马教练的出现对现代赛马具有重要意义。现代赛马是一项人与马密切配合的艺术，人与马之间的默契程度是决定赛场上胜负的重要因素。比赛的胜利不仅依靠马匹的素质，骑手的作用也是十分关键的。在比赛过程中，骑手需要以不同的坐姿与动作向马匹传达信息，让马匹在适当的时机加速。赛马教练的任务是让马以



马是人类的亲密朋友

最佳状态参加比赛。教练需要掌握马匹的特点，对之进行系统的训练和科学的饲养管理。另外，更为重要的一点，好的教练会为马选择合适的骑手，让马参加合适的比赛，并努力把握好马的状态，让它在比赛时达到最佳。赛事管理机构的出现，推动了现代赛马制度的建立和完

善。在现代赛马发源地的英国，赛事管理机构——骑士俱乐部（the

Jockey Club) 成立于 1750 年。其在纽马克建立起的一套赛事规则逐步推广至英国全国, 形成了现代赛马赛事规则的雏形。

17~19 世纪, 伴随着大规模的殖民扩张, 英国也将现代赛马输入其几乎遍布各大洲的新领地。17 世纪中期北美南部英殖民地就开始赛马; 18 世纪末澳大利亚殖民者将赛马引入了大洋洲; 19 世纪 40 年代英国领主查理斯·塞莫尔将赛马引入法国; 1842 年侵华英军在香港开始赛马; 1862 年侨居日本的英国人在横滨举办了第一场现代赛马……现在, 现代赛马已经扩展到了全世界。

1896 年在希腊雅典举行首届现代奥运会时就有人提出将马术列为比赛项目, 但是由于组织工作难度较大和主办国希腊对该项目缺乏兴趣而未果。1900 年在巴黎举办了第 1 次马术国际比赛后, 马术运动发展很快。1906 年以冯罗森伯爵为首的一些瑞典军官向顾拜旦提出马术进入奥运会的建议, 并受顾拜旦的委托起草了具体的比赛方案。1907 年在海牙举行的奥林匹克代表大会通过了该方案, 拟在 1908 年的伦敦奥运会纳入马术比赛。但是伦敦奥运会组委会未执行该决议。直到 1912 年在瑞典斯德哥尔摩举行第 5 届奥运会时, 马术才进入奥林匹克赛场, 来自 10 个国家的 62 名马术选手 (均为军官) 进行了首届奥林匹克马术角逐。

随着现代赛马在全世界的发展, 国际间赛马业的交流越来越频繁, 建立一个交流的平台, 以便于不同国家、地区间的赛马机构协调立场, 加深彼此间的了解就变得很有必要。在这一背景下, 国际赛马机构的出现就显得恰逢其时。1961 年, 美国、法国、英国和爱尔兰等国家在巴黎发起的国际赛马业协商会议, 最终促成了国际赛马联盟 (International Federation of Horseracing Authorities, IFHA) 的成立。IFHA 正式命名于 1993 年, 现已拥有 50 多个成员, 其中包括了世界主要赛马国家和地区。IFHA 成立以来在协调统一成员国育种、赛事及博彩的规则、制定和完善国际赛马协议等方面发挥了重要作用, 促进了赛马业国际间的交流和合作, 有力推动了世界赛马业的发展。

值得一提的是, 科技的发展对现代赛马业起到了重要的推动作用。

最新的科技成果不断应用于赛马业各主要方面,其中包括赛马的登记、饲养管理、赛事运营、赛马博彩等。纯血马登记中的血统鉴定是随着生化分析技术的进步而发展起来的。20世纪70年代马血红细胞抗原及血液蛋白多态性分析技术的成熟,使血检技术应用于马的亲子鉴定;而从20世纪90年代起,血检技术又逐渐被更为先进、准确、快捷的DNA检测技术所取代。在纯血马登记方面,近年来发展起来的芯片植入技术,使得赛马的个体识别和血统鉴定更为便利。马营养学、行为学、兽医等方面的研究,使马的饲养、调教、疫病防治更为科学合理。先进的监视录像系统,赛道终点摄像机,违禁药物检测技术保障了比赛的公正性。以计算机技术为基础的现代赛马彩金计算器,使数据传输和处理更为快捷,也使马迷博彩更为方便。新材料合成技术也应用于赛马跑道的建设中。与传统的沙地和草皮跑道相比,人工合成材料铺设的新式跑道更为安全,在不良气候条件下也可进行比赛。这些新的科技成果的应用,促进了现代赛马业健康、持续地发展。

赛马奖金及博彩

对于马主和骑手来说,荣誉和奖金是他们参赛的主要动力。最早的比赛奖金是参赛马主自己投的赌金,赌金由第三方控制,中途退出的参赛者将被没收一半甚至全部赌金。后来王室鼓励赛马,在查理二世的“国王杯”中就为比赛设定了一定奖励。迄今所知的赛马第一笔奖金是“狮心王”理查一世在1195年的一场3英里(约4800米)的赛事中提供的一个40英镑的钱袋。待赛马成为一项有严格组织的公众活动后,观众成为投注的主体,参赛者的奖金来自一部分赌金,且越来越丰厚。20世纪末,名马雪茄、跃动等一生的奖金收入近千万美元。

另一方面,对于观众而言,在观看比赛的同时,参与一些相关的博彩活动似乎更能增加观赛的趣味性及刺激性,于是赌马便应运而生。早

期少数人开始有私人之间的赌马，这与参赛马主之间的赌金已是全然不同了。到了18世纪末，由于投注赛马的马迷越来越多，专事赌马的庄家产生了。庄家根据马匹获胜几率估算出赔率，马迷则可根据自己对赛马的判断和庄家给出的赔率选择投注对象。庄家接收所有投注，并在赛后按赔率向获胜的投注者发放奖金。这种形式至今在英国、欧洲大陆和英联邦的一些国家依然存在，其中英国庄家投注占投注总额的比例较大。但是在世界范围内，占据主导地位的是19世纪法国人奥勒发明的名为“巴黎共利法”的博彩方式。在该博彩方式中，所有投注汇集到彩池，其中一小部分作为赛马运行成本、奖金及税收，剩下的大部分则作为彩金（赢得博彩的奖金）回馈马迷。在投注期间，主办方计算出每匹赛马的赔率，并公布给投注者。与以往同庄家博弈的形式不同，巴黎共利法中每个投注者都是和所有其他投注者争夺赌金。该制度在1887年成为法国赛马的法定博彩方式，而40年后在英国也成了赛马博彩的法定方式。各地彩池投注金的分配比例有所不同。一般猜中前三名竞赛马匹的马迷可以获得奖励，即所谓的Win（下注马匹为第一名），Place（下注马匹为前两名）和Show（下注马匹为前三名）。其他形式还有双赌法，即同一天两场比赛中猜中获胜马匹；正连赢，即在一场比赛中猜中前两名的顺序；三连胜，即猜中一场比赛中的前三名顺序。另外还有更加复杂、难度更高的猜马玩法。

赌金计算机是由法国工程师亨利·施特劳斯发明的。由于当时人工计算存在很多问题，亨利在马里兰赛马场的一场比赛中投注的是12倍的彩金但最后只按4倍得到奖励，他对此感到非常不满。后来，亨利和他的伙伴发明了电子投注设备，可以精确计算马匹的赔率，并可将投注信息显示在大屏幕上，以做到准确兑奖。赛马赌金计算机的出现使得赛马博彩进一步完善。

由于对博彩在认知上的争议，赛马博彩在被普遍认可之前曾有过一段曲折的历程。由于受到反赌团体的强烈抵制，英国在19世纪中期曾压制过庄家投注店；1906年开始又禁止赛马场外的现金博彩方式，但在这之后日益猖獗的地下赌马又迫使政府重新审视其政策，并于1960

年承认了这一博彩方式的合法性。美国的赛马博彩在内战以后开始流行，到1890年共有314个赛马场，几乎遍及各州。但由于20世纪初的反赌浪潮，到1908年就只剩下25个赛场运营了。最后，就连纽约赛马场也在1911年关闭。但不久之后由于经济形势以及社会主流思潮的转变，博彩赛马又在美国重新兴起。其他许多主要赛马国家赛马博彩都曾经历过这一“开了又禁，禁了又开”的曲折过程。

实际上，马迷和整个社会都从现代赛马中获益良多，但人们却在博彩赛马的合法性上反复纠缠。最先给赛马博彩正名的还是英国。英国议会最早将博彩赛马正式列为合法项目。之后，世界许多国家也都采纳了类似的法律解释。实践证明，只要法规得当、监管有力，就能有效防范博彩赛马的潜在危害性，使之在就业和税收以及社会事业方面做出很有益的贡献。在世界众多开展现代赛马的国家和地区，博彩赛马已成为一项健康的，集体育与商业于一身的，具有广泛社会意义的活动。

英国赛马的历史发展

英国是现代赛马的发源地，英国人以其独特的方式将这项体育运动与博彩完美地结合起来，并将这种模式推向世界。赛马堪称英国之国粹，是一项产业更是一种文化。

赛马最初的意义是挑选优秀马匹。在中世纪的英格兰，人们购买马匹时常请骑手展示马的速度。后来由于统治阶级的介入，赛马作为获得优秀马匹的一个重要手段在政府的支持下得以大力发展。历史上，持续30多年的玫瑰战争（1455~1487）给英格兰带来严重摧残，马群锐减以致骑兵队十分窘困。为发展本国马业，亨利七世（1457~1509）和亨利八世（1509~1547）开始从意大利、西班牙及北非等地大量引进优良种马。为培养育马气氛，国王亲自组织贵族之间的比赛。“国王的运动”这一称号也由此而来。亨利八世酷爱赛马，他相信利用竞赛获胜

的马育种可以提高骑兵队的质量。亨利八世下令禁止在英格兰散养种马，所有种马都需经过选育。

英国赛马的发展始终以王室为核心，查理二世被誉为“英国赛马之父”，他在位期间（1660—1685）设立了“国王杯”，并为此赛事设立了奖金。安妮女王（1702—1714）同样是一位兴趣浓厚的骑手，繁育了许多优良马匹。她在位时期赛



原产西班牙的利皮扎马

马开始成为一项职业化的运动。著名的皇家赛马会就是在此时成立的。由于安妮女王的影响，皇家赛马会每年的赛事至今仍被称为安妮女王大奖赛。这一时期参赛的马匹数不断增加，观众押注赌马已较为普遍。赛马场数量开始迅速增长，奖金也不断提高以吸引最优秀的马匹参赛，培育优良马匹开始变为一项盈利活动。1750年在纽马克成立了英国第一个赛马管理机构——骑士俱乐部。1770年骑士俱乐部颁布了一系列赛马规程，但当时还只对纽马克地区的赛马有效，它还没有管理全国赛马的权利。纽马克能够逐渐成为英国赛马中心地区，一方面是由于王室的支持，另一方面骑士俱乐部成员的影响力也起到了很大的作用。随着骑士俱乐部管理能力的增强，它逐渐掌管了全国的赛事。1773年，詹姆斯·威则毕编写了第一期《赛马日程》，它是专门为赛马参与者提供赛马资讯的新闻周刊。这年，骑士俱乐部为赛马制定了一套更为完善的规则，并在《赛马日程》上刊出。这套规则后来逐渐成为了世界赛马的标准。

现代赛马开始于18世纪。1776年圣·里格、1779年奥克斯和1780年德比这3个传统赛事相继产生，标志着现代赛马的开端。圣·里格是英国最古老的五大经典比赛之一，是在安东尼·圣·里格上校的努力下举办起来的，故以其名字命名。圣·里格专为3岁马设立，最初赛程为

2 英里。当时参赛马匹是不取名字的。从 1913 年开始 2 岁以上的马匹开始要求命名以利于辨别，而 2 岁马则在 1946 年开始命名。

提供博彩服务的庄家是在 18 世纪末开始出现的，庄家与让磅赛是相伴而生的。要让观众在押注上做出不同的选择，各参赛马匹必须有同等的机会获得胜利，负重制度由此而产生。1758 年骑士俱乐部就规定在纽马克的比赛中，骑手在比赛后必须称重，以确认其赛马携带了规定的负重。1850 年骑士俱乐部的首脑约翰·卢斯提出了按年龄加重的方式，并规范了负重计算的方法。该负重规则现在仍在使用，只做了很少的修改。现代赛马发展至今，负重制度已十分精密。参赛马匹负重会根据年龄、性别、比赛成绩等进行调整，占优势的马匹负重较多，这样其他马匹才能有获胜的机会。

博彩的发展使得赛马的经济效益大增，育马、驯马、赛马等都成了重要的经济活动，赛马业也因此更为繁荣。1791 年阿斯科特一场 2 英里的赛事参赛选手达 19 位，奖金额达到了 2950 几尼斯。这时候经济效益最大的当然是博彩活动，押注及比赛结果成为庄家和马迷们最关注的事情。在利益的驱使下，违规活动开始不断涌现。1791 年，工作人员发现著名骑手切夫尼在策骑摄政王（后来的乔治六世）的马时有意不让它获胜。他们就告之摄政王，如果继续下去就没有人会愿意与切夫尼赛马。最后，切夫尼退出了比赛。在那以后，骑士俱乐部在这方面提高了警惕，但是违规行为仍时有发生。1821 年，骑士俱乐部对一个叫威廉姆·泰勒的人提出警告并禁止他进入纽马克赛马场，因为他利用望远镜偷窥马匹的速度测试为庄家提供信息。而最严重的则是后来的丹尼尔·当森，他因向赛马投毒而被处以绞刑。现在赛马制度已非常完善，药品检测及比赛的全程监控都做得比较严密，但就像是其他体育竞赛项目一样，违规行为至今是无法完全消除的。

英国最初并不对马迷的投注收税。经时任英国财政大臣的丘吉尔提议，1926 年英国通过立法，对场内、场外投注分别征收 2% 和 3.5% 的税金。该法案立即遭到许多人的强烈反对，甚至引发罢工。后来针对马迷的投注税经过了多次调整。到 1987 年，为了鼓励人们多去赛马场，