

全球最受推崇的家教范本，英国版的《曾国藩家书》
欧美畅销200年，青少年教育读物畅销书榜首
入选“牛津世界经典”



宝贝， 我想对你说

Letters To My Children

[英] 菲利普·切斯特菲尔德 著
马良 译

一部流传于英国上流社会的“绅士教科书”！
这是，每一位爸爸，都应该跟孩子说的话！

天津出版传媒集团

天津人民出版社



宝贝， 我想对你说

Letters To My Children

[英] 菲利普·切斯特菲尔德 著
马良 译

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝贝,我想对你说/ (英) 切斯特菲尔德著; 马良译. —天津: 天津人民出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-201-08536-4

I. ①宝… II. ①切… ②马… III. ①家庭教育—书信集—英国 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 314390 号

宝贝,我想对你说

出版策划: 精典博维 作 者: [英] 菲利普·切斯特菲尔德

天津人民出版社出版

出版人: 黄 沛

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332446

网址: <http://www.tjrm.com>

电子信箱: tjrmcbs@126.com

杭州日报报业集团盛元印务有限公司印刷 新华书店经销

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

787 × 1092 毫米 16 开本 11 印张

字数: 65 千字

定价: 28.00 元



或许，你不知道如何告诉孩子，你的爱和担心；
或许，在教育的策略上，你只能摆出一副严厉的样子。
但是，你温暖的心意依旧可以传达给孩子：
在成长的路上，让我们一起结伴同行！

一本关于人生艺术的书，体现出对孩子无微不至的关怀；
一部畅销全球的“绅士教科书”，饱含经久不衰的育子策略。
它告诉我们，世界上没有错的孩子，只有错的指引，
而父亲就是孩子在人生航路上的一座灯塔。
坚定，而从容；
厚重，而温暖。



目 录

CONTENTS

● 我的女儿，我想对你说

- 001 奠定人生的基础 / 3
- 002 你长大后想成为什么样的人 / 5
- 003 永远保持好奇心 / 6
- 004 为人诚实并充满自信 / 7
- 005 成功者的秘诀 / 9
- 006 妈妈是你最好的老师 / 11
- 007 培养良好的习惯 / 12
- 008 学习规划生活 / 14
- 009 为自己说的话负责 / 15
- 010 赞美是进步的最佳动力 / 16
- 011 养成记笔记的习惯 / 18
- 012 以单纯的心看世界 / 20
- 013 学习控制脾气 / 22
- 014 懂得展现长处 / 24
- 015 礼貌是成功的第一步 / 25
- 016 正确的礼仪观念 / 27
- 017 拒绝的艺术 / 29
- 018 珍惜会批评你的朋友 / 31
- 019 犯错时不找借口 / 33

- 020 不要在背后批评朋友 / 35
- 021 培养良好的适应力 / 37
- 022 学会爱自己 / 39
- 023 请主动付出爱心 / 41
- 024 男女一样优秀 / 43
- 025 别让困境吓倒自己 / 45
- 026 坦率地与异性相处 / 47
- 027 给初次面对月经的你 / 49
- 028 与异性交往的正确态度 / 51
- 029 “一定要幸福”的义务 / 53
- 030 睡眠要充足 / 55
- 031 为了健康请远离速食 / 57
- 032 健康比身材更重要 / 58
- 033 两性平等不是梦 / 59
- 034 把握短暂的空闲时刻 / 61
- 035 玩乐并不是坏事 / 63
- 036 多去郊外走走吧 / 64
- 037 学习正确的金钱观 / 65
- 038 通过历史来了解世界 / 67
- 039 学习英文以拓展视野 / 69
- 040 阅读书籍不应设限 / 71
- 041 培养良好的学习习惯 / 72
- 042 试着培养自己的爱好 / 74
- 043 永保一颗乐观的心 / 76
- 044 勇于挑战自我 / 78

● 我的儿子，我想对你说

- 001 勇敢地表达自己的想法 / 83
- 002 发挥你的幽默感 / 85
- 003 用公平的方式与对手竞争 / 86
- 004 不要将情绪挂在脸上 / 88
- 005 学习朋友的优点 / 89
- 006 多替别人着想 / 90
- 007 专心做好每一件事 / 92
- 008 让别人对你印象深刻 / 94
- 009 每天和自己赛跑 / 96
- 010 勤劳是最棒的品质 / 98
- 011 永保专心、恒心、好奇心 / 99
- 012 谦虚的人会受到大家的喜爱 / 101
- 013 说谎是无止境的深渊 / 102
- 014 全力以赴的意志 / 104
- 015 正义的守护者 / 107
- 016 智慧从经验累积而来 / 109
- 017 告诉自己，我办得到！ / 111
- 018 爸爸的偶像 / 113
- 019 请尊敬你的老师 / 115
- 020 朋友是一辈子的事 / 117
- 021 倾听朋友的心事 / 120
- 022 从小地方做起 / 121



- 023 老人家是智慧的宝藏 / 122
- 024 小人物的哲理 / 125
- 025 自己的事情自己做 / 127
- 026 像个男人般挺起肩膀 / 129
- 027 与自己做个约定 / 131
- 028 向着目标全力以赴 / 133
- 029 人与人之间的第一句话 / 135
- 030 主动学习的乐趣 / 137
- 031 书是无言的老师 / 140
- 032 百闻不如一见 / 142
- 033 失败并非结束，而是开始！ / 144
- 034 成功人物的特质 / 146
- 035 你常说错话吗？ / 148
- 036 勇于承认错误 / 149
- 037 和爸爸一起去旅行 / 151
- 038 健康就是财富 / 152
- 039 学习安排自己的生活 / 155
- 040 收集每天的故事 / 158
- 041 报纸中的大世界 / 160
- 042 建立良好的异性友谊 / 162
- 043 节俭和储蓄的好习惯 / 164
- 044 将决心化为行动 / 166

HELLO Baby

>>> 我的女儿，我想对你说



001 奠定人生的基础



你的人生正处于非常重要的时期，所以，爸爸写信给你，想把自己的人生经验告诉你。

嗨！亲爱的女儿，如今的你已经长大，自己已经有了一定的评判标准，但是爸爸还是不太放心，想和你谈谈。千万不要厌烦爸爸太过啰嗦了，要知道，这是你人生之中尤其重要的时期，所以，爸爸之前的人生经验一定会帮到你的，我会用我自己的亲身经历举例，希望能够对你有帮助。我最终决定给你写信，所以千万不要觉得爸爸烦哦，一定要认真看完！

小学是人生的基础阶段，所以现在是你人生学习的重要阶段。你一定听过“时间就是金钱”这句话吧，这句话就是告诉我们时间非常珍贵，我们一定要珍惜时间。但是，说起来容易，真正做到却非常的困难。很多人在小时候就没有意识到珍惜时间的重要性，所以，爸爸希望你能从现在就开始了解时间的宝贵与重要性，养成合理利用时间的习惯。

你应该知道爸爸是个喜欢看书的人吧？我想，这个习惯也许我一辈子也改不了！爸爸真的非常喜欢看书，它让我觉得很快乐，这是我在上小学的时候就养成的阅读习惯，不过，爸爸也很喜欢外出玩耍哦！而且，我一直不觉得玩耍是一件浪费时间没有意义的事情，因为玩耍可以带给我们很多，让我们生活变得多

姿多彩，让我们感到快乐，所以我觉得，与其待在那里无所事事，还不如做些有意义的事情。

接下来的这几年对你来说尤其重要，爸爸希望你能快乐地度过并有所收获，因为这段时间必将对你的未来产生深远的影响。

002 你长大后想成为什么样的人



爸爸希望你从小就心怀梦想，因为，有梦想的小孩才懂得努力去完成自己的愿望。

你长大以后，想成为一个什么样的人呢？想从事什么工作呢？

你是不是觉得现在想这些还太早了？当然不会哦！因为我们所知道的很多的伟人在小时候就已经确立了坚定而又伟大的梦想，并且花费了一生的时间来实现梦想，有人在那里嘲笑你自不量力这并不可怕，只要你有毅力坚持梦想永远不要放弃，用你一生的时间来实现自己的梦想。

人生路漫漫，最初的梦想也许不能伴随你走到最后，但是，爸爸还是希望你也能够拥有梦想，如果从前你还没有考虑过这个问题，那么，从现在开始好好考虑一下吧！

爸爸希望你能够做一个有梦想的小孩，而且，我坚信，懂得展望未来的孩子，将来一定可以实现自己的梦想。

告诉我你现在的梦想，或是你将来有一天想要拥有的梦想，让我们一起想想将来你会成为一个什么样的人，所以，把你的梦想告诉爸爸吧！相信我会帮到你！



003 永远保持好奇心

爸爸希望你能向牛顿学习，一生为了一个“为什么”的问题而孜孜不倦。

孩子，你听说过牛顿的故事吧？他是发现万有引力的科学家。你知道牛顿为什么会发现别人从来就不在乎的地球引力吗？实际上，主要是因为他从小就是个喜欢思考的孩子！

在我们的生活中到处都存在着一些想不明白的问题，对于这些问题，有的人觉得不以为然，但是有的人却会思考“为什么”，并像牛顿一样努力地寻找答案。其实，我们平常所使用的物品，就是靠着人们的好奇心才发明出来的哦！

爸爸希望你做一个充满了好奇心的孩子，并在用心观察之后，试着提出疑问，对于书本的内容或是老师告诉你的知识，不要单纯接受，要懂得质疑。

你要明白对每件事情都怀抱着疑问，就像是为自己安装了无数根天线：一个人安装的天线越多，能够学到的知识也会越多！

所以，从现在开始，多为生活提些问题吧！也许你会比牛顿还要有成就呢！

004 为人诚实并充满自信



经常与别人交谈、交换想法，会让自己变得越来越自信，锻炼自己的语言表达能力！

和别人谈话和讨论可以让我们把自己的想法或主张发表出来。比如你在学习新的事物时，不论是通过书本或是老师的教导，你都要多和朋友们交流看法，这样可以让你将新知识学会。换言之，多与他人讨论不但可以让你的困惑解除，也可以让你对知识有更深的理解，所以，通过交谈你可以认识一个全新的自己！

我们要经常和周围的朋友讨论书本内容或是新闻，这样可以使自己学到新的知识。还可以让我们了解各种不同的观点，通过交谈我们还可以加深对他人的了解，在这个过程中我们可以学习说话的艺术。例如：不懂就要虚心求教，千万不要得过且过。

多花些时间和别人交谈、沟通，这样可以锻炼自己在公共场合临危不惧清楚地表达自己的主张。但是，一定要注意说话时的语气，千万不能一副高高在上的姿态哦！就算对方是自己的朋友也一样，发表见解之前首先想好你要用什么方式来阐述观点，然

后再开始进行沟通,一定要注意自己的语气,这是良好沟通的前提条件。

从现在开始,爸爸希望你能够从容大方地和别人交谈,而且充分享受语言艺术的乐趣。啊!不如今天我们全家人就召开一个家庭聚会吧,讨论一下每个成员都可以为家庭变得更幸福做些什么吧,你觉得呢?

005 成功者的秘诀



有梦想的人是幸福的，大声地说出你的梦想吧！如果你需要帮助，放心告诉爸爸好了，爸爸一定会帮你的！

爸爸今天突然想到了一件事，在爸爸所熟悉的人当中，只有极少一部分人实现了小时候的梦想，其中很多的人都由于生活所迫而不得已放弃。所以你要明白，坚持梦想的道路是多么的艰辛。

为了实现梦想，就要持之以恒地拼搏，面对挫折马上想到退缩的人，是永远也无法实现梦想的。要知道，一个人之所以能够成功，是因为他们坚持不懈地拼搏。

你知道著名的旅美棒球选手陈金锋吧？在他还没有取得胜利之前，他总是坚持风雨无阻地天天到球场努力练球，就是因为他不曾放弃的持之以恒，所以最后他才登上了棒球选手梦寐以求的美国职棒大联盟；还有，中国的篮球选手姚明，也是付出了无数的汗水，才成为 NBA 历史上首位华人新秀状元。

爸爸希望你能像这些人一样全力以赴为梦想拼搏，而且，既然下定决心成功，那就索性把目标定得高一点吧！爸爸想要你明