



小郎中学医记

药性赋

白话讲记 4

曾培杰 陈创涛·编著

中医普及学堂选讲《药性赋》，学药不止于药，希望借助药物为载体，跟大家一起深入了解《药性赋》背后鲜为人知的更广阔的医理天地、养生奥秘。力求在深思、明辨的基础上，串解医理、药理，能够更为广泛地指导日常生活，为临床用药提供思路，为养生保健指明方向。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

小郎中学医记

——药性赋白话讲记 4

XIAO LANGZHONG XUEYIJI

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

小郎中学医记. 药性赋白话讲记. 4 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5091-8682-4

I. ①小… II. ①曾…②陈… III. ①中药性味—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 226057 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 王霞 王璐 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16.5 字数: 268 千字

版、印次: 2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前言

中医普及学堂准备开讲《药性赋》了。我们讲《药性赋》力求通俗易懂，容易为大众所接受，这样中医才能真正普及。学习中医不能学得很费劲，学得很费劲就不容易普及。中医一定是非常活泼、非常生动、非常有趣的。

中医真正学上手，应该是既轻松又有无穷乐趣，所以我们把这套中医入门典籍的内容选讲定为“轻松学中医丛书”。我们会挑选历代广为医门传诵的古籍、名篇或歌赋，以及名言名句，给大家串讲。

我们要做的是中医的播音员，就像一场精彩的球赛，需要一两个会传播讲解的评论员一样，这样能够更吸引观众，让观众能够更快速地看懂里面的门道，而不会仅仅只是看看表面的热闹而已。

中医普及学堂接下来要做的系列工作，也是引领大家步入中医之门，领略中医之大美。使大家能重新认识、了解传统医学，重新发掘中医这座宝库，并能够将丰富的中医智慧灵活地运用于日常生活中，使得生活增一分色彩，健康增一分保障。

《药性赋》在中医界的地位，就如同《滕王阁序》在文学界的地位一样，朗朗上口，堪称能够传诵的千古美文，很多学习中医的人都能够唱诵几句，甚至能通篇无障碍地背下来。像这种名文、美文，应该成为中药教材的羽翼。《药性赋》，除了熟读之，还要深思之，明辨之，方能够在临床上笃行之，生活中实践之。

中医普及学堂选讲《药性赋》，学药不止于药，希望借助药物为载体，跟大家一起深入了解《药性赋》背后鲜为人知的更广阔的医理天地、养生奥秘。力求在深思、明辨的基础上，串解医理、药理，能够更为广泛地指导日常生活，为临用药提供思路，为养生保健指明方向。

希望《药性赋白话讲记》系列，能够为大家的身心健康加油充电！

中医普及学堂

2015年5月



目 录

1. 红豆蔻 红豆蔻止吐酸	1
◎海浮散与手拈散、七厘散	1
◎屁股疮也是疮	2
◎见招拆招治不了	3
◎咽酸尽为乎食停	4
◎零食养病不养命	5
◎虚寒也会泛酸	6
◎调味品中有医道	7
2. 干漆 消血杀虫于干漆	8
◎芳香辟秽一族的共同特点	8
◎如何学好一味药	9
◎瘀血体质	10
◎大学的三大宝库	11
◎活血法治失眠	11
◎劳伤有瘀血	12
◎瘀去新生	13
◎武馆不传之秘	14
◎借药修身	15
3. 鹿茸 岂知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补	16
◎五劳七伤用干漆	16
◎医生最不可缺的东西	17
◎三花聚顶	18



- ◎生发之气 19
- ◎阳生阴长 20
- ◎关云长骑赤兔马与逐寒湿 20
- ◎血气方刚勿补之 21
- 4. 虎骨 虎骨壮筋骨，寒湿毒风之并祛 22
 - ◎灯火耐烧与冰雪融化 22
 - ◎保镖不能跟你一辈子 24
 - ◎强国与强身 25
 - ◎不折腾你的脾胃 25
 - ◎月子病——没做好防风 26
- 5. 檀香 檀香定霍乱，而心气之痛愈 27
 - ◎换一种思维搞定肩周炎 27
 - ◎劈柴 28
 - ◎檀香散治胃气胀 29
 - ◎吃多就是吃亏 30
 - ◎健康背后是节制 31
 - ◎合方治疑难病 32
 - ◎学药次第 33
- 6. 鹿角 鹿角秘精髓，而腰脊之痛除 34
 - ◎因地制宜用药 34
 - ◎竹头木屑都是药 35
 - ◎画龙点睛治头痛 36
 - ◎鹿角粉治乳腺炎 37
 - ◎户枢被虫蛀，宝马变废铁 38
 - ◎给身体充电 38
- 7. 米醋 消肿益血于米醋 39
 - ◎阳主固密 39
 - ◎寻常小病醋疗法 41



◎软坚散结有酸醋	41
◎消耗太过用醋收	42
◎脾胃伤食用姜醋	43
8. 紫苏 下气散寒于紫苏	43
◎陈醋花椒小验方	43
◎钢刷加冲水	45
◎醋制鳖甲	46
◎流感预防方	46
◎日常生活中的智慧饮食	47
◎外寒里积香苏散	47
◎疾病以减食为汤药	48
◎风扇坏了，电脑发热	49
◎孩子少生病的秘诀	49
◎芳草致豪贵之疾	50
9. 扁豆 扁豆助脾	51
◎紫苏一物三用	51
◎咳嗽短气	52
◎能解毒的扁豆	53
◎洗碗怎能用污浊水	54
◎腑虚补脏法	55
10. 酒 则酒有行药破结之用	57
◎健脾除湿肠泄止	57
◎加固拦河坝，水湿不泛滥	58
◎借酒发热消耗的是生命阴油	59
◎阳虚火旺少饮酒	60
◎嗜酒加重湿毒	61
◎酒助火热爆血管	61
◎酒助药力	62



◎把邪气撵出去	63
11. 麝香 麝香开窍	64
◎用酒专家	64
◎行血气治瘙痒	64
◎嗜酒御寒不可取	65
◎城门大开邪进来	65
◎天下第一开窍药	66
◎真功夫	67
◎诸窍易闭	68
◎升阳开窍	68
◎瘀伤	69
◎搬走乌云靠风	70
◎下胎与治子宫积聚	71
◎保和丸	71
12. 葱 则葱为通中发汗之需	72
◎通窍全凭好麝香	72
◎宣可去壅	73
◎中空善通表里气	73
◎熨衣服的启示	75
◎内外沟通靠把葱	75
13. 五灵脂 尝观五灵脂浴崩漏，理血气之刺痛	76
◎多一分了解，少一分误解	76
◎葱花炒蛋	77
◎小菜一碟却有大智慧	78
◎自古鼯鼠护金钗	79
◎水管折叠压力大	80
◎瘀滞是因，病痛是果	81
◎少腹逐瘀汤活血调痛经	81



◎病痛教会人如何生活·····	82
◎吵架胃痛怎么办?·····	83
14. 血竭 麒麟竭止血出, 疗金疮之伤折·····	84
◎失笑散治胃痛·····	84
◎相畏相激·····	85
◎伤科圣药·····	86
◎瘀浊要下走·····	87
◎外用去疮方·····	87
◎顽固颈肩腰腿痛当伤科治·····	88
15. 樟脑 樟脑通关以利气·····	90
◎堵塞无小病·····	90
◎调整调的是整体·····	91
◎辛臭可杀虫·····	92
◎找不到的病因·····	93
◎痧胀腹痛与跌打瘀肿·····	94
◎清凉油与冻疮膏·····	95
◎伤湿止痛膏·····	96
16. 当归 当归补虚而养血·····	97
◎芳香化浊治胀·····	97
◎芳香行气治痹·····	97
◎治急性胃痛最快的药·····	98
◎圣药须重视·····	99
◎当归主咳逆上气·····	100
◎当归饮子治风疹·····	101
◎老牛鞭打容易垮·····	102
◎液为血之余·····	102
◎是谁榨干了肠道津血·····	103
◎长流水冲洗污垢·····	104



◎关云长的赤兔马与孙悟空的筋斗云·····	105
◎牛毛细雨润地底·····	106
◎无事常生闷气·····	107
◎内壮气血化冻疮·····	108
◎蛇皮袋盖草试验·····	109
◎肝有邪，其气留于两腋·····	110
◎脏腑需要空间·····	111
◎木缺水则枯·····	112
◎给脾胃松土·····	113
◎万物生长靠太阳·····	113
◎天人合一看逍遥散·····	114
◎女人以肝为先天·····	115
◎好大的口气·····	116
◎逐瘀化水两大法·····	117
◎归脾汤治脾虚崩漏·····	117
◎从脾主肌肉看治疮口难收·····	118
17. 海螵蛸 乌贼骨止带下，且除崩漏目翳·····	119
◎归头、归身与归尾·····	119
◎痛无止法与通因通用·····	120
◎发为血之余·····	121
◎当归如何美容·····	121
◎网络时代的新问题·····	122
◎一味当归调月经·····	123
◎灵活使用当归·····	123
◎手淫伤精多早衰·····	124
◎挖堤坝漏水·····	125
◎无知的爱等于伤害·····	126
◎海螵蛸，固带脉·····	126
◎气能摄血·····	127



18. 鹿角胶 鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝	128
◎胃痛泛酸三药	128
◎收湿敛疮治脓水	129
◎三花聚顶能长角	130
◎洪福不如清福贵	130
◎快马加鞭死得快	131
◎为欲望限速才安全	132
◎鹿角胶酒提拔恐惧气下	132
◎精血亏，神魂惊动	133
19. 白花蛇 白花蛇治瘫痪，疗风痺之癣疹	134
◎阳和汤治阴疽	134
◎皮肉筋骨脉，精血壮出来	135
◎雪中送炭治阴疽	137
◎蛇药片治皮肤病	137
◎加入虫类药，画龙点睛	138
◎高筑墙，广积粮，缓称王	139
◎脾胃虚，风湿难愈	140
20. 乌梢蛇 乌梢蛇疗不仁，去疮疡之风热	141
◎虫蛇类药特点	141
◎乌蛇荣皮汤	142
◎天地人三才观	143
◎下水道一通，臭气就下来	143
◎推土机与油	146
◎团队作战很重要	147
21. 乌药 乌药有治冷气之理	148
◎虫类药出马	148
◎脱掉脏衣服	149
◎胸腹逆邪要药	149



- ◎妙笔生花小方子 150
- ◎缩泉丸治小儿遗尿 151
- 22. 赭石 代赭石乃镇肝之剂 151
 - ◎寒凝气滞要药——乌药 151
 - ◎以精气神为宝 152
 - ◎膈中气足心自开 153
 - ◎镇肝降逆血压平 154
 - ◎根深不怕风摇动 154
 - ◎价格高，未必好 156
 - ◎吃软不吃硬 156
 - ◎打开相火下行通道 157
 - ◎脾主肌肉，主力气 158
 - ◎拧螺丝钉 158
- 23. 巴豆 巴豆利痰水，能破寒积 159
 - ◎气火痰上逆 159
 - ◎地心引力与人体丹田 160
 - ◎寒热二将军 161
 - ◎借助药物与依赖祖德 162
 - ◎肺冷缩则肠闭收 163
 - ◎塞因塞用 164
 - ◎通因通用 165
 - ◎王肯堂与李中梓 165
 - ◎请师从师 166
- 24. 独活 独活疗诸风，不论新久 168
 - ◎脏邪还腑与万物归土 168
 - ◎《蠢子医》的普及 168
 - ◎肥多烧烂根，好药也伤人 169
 - ◎煽风点火我不做 170



- ◎北风卷地百草折与春风又绿江南岸····· 171
- ◎药背后的法····· 172
- ◎开方是开方向····· 173
- ◎风药止痛····· 174
25. 山茱萸 山茱萸治头晕遗精之药····· 175
- ◎伤风头痛汗出解····· 175
- ◎小汗法给风邪以出路····· 176
- ◎三补三泻地黄丸····· 177
- ◎恐则气下精遗滑····· 178
- ◎善用山茱萸的张锡纯····· 179
26. 白石英 白石英医咳嗽吐脓之人····· 180
- ◎脉势亢，酸梅汤····· 180
- ◎收敛之中带条达····· 181
- ◎投篮与劈柴····· 182
- ◎虫子、击拳与玩具枪····· 183
- ◎形寒饮冷则伤肺····· 184
- ◎胸中寒痰大扫除····· 185
27. 厚朴 厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验····· 186
- ◎肺主治节——肺好关节好····· 186
- ◎饮食过度痰饮多····· 188
- ◎强心降肺肠····· 189
- ◎找打····· 190
- ◎虚人腹胀····· 190
28. 肉桂 肉桂行血而疗心痛，止汗如神····· 191
- ◎寒气胀满神药····· 191
- ◎旋转力与下压力····· 192
- ◎是骡子是马，遛遛便知····· 192
- ◎火冷金寒，补火治咳····· 193



- ◎离照当空，阴霾自散..... 195
- ◎气化膀胱小便出..... 195
- 29. 沉香 沉香下气补肾，定霍乱之心痛..... 196
 - ◎大已寒丸是调料方..... 196
 - ◎自制暖肚贴..... 197
 - ◎引火归原治口疮..... 197
 - ◎产后宜温与阳生阴长..... 198
 - ◎崴脚乃身体踩刹车..... 199
 - ◎胸腹分天地..... 200
- 30. 橘皮 橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气..... 201
 - ◎胸式呼吸与腹式呼吸..... 201
 - ◎轴动轮转..... 202
 - ◎愣头小伙与智慧长者..... 203
 - ◎一包九制陈皮..... 203
 - ◎胸痹三药..... 204
 - ◎乳腺增生、大便不通皆是气结..... 205
- 31. 热性药回顾 此六十种药性之热者也..... 206
 - ◎灶下火足，水谷化..... 206
 - ◎厨房就是个小药房..... 207
 - ◎七分饱胜调脾剂..... 207
 - ◎热腾腾的汤水..... 208
 - ◎搬砖加姜枣茶..... 209
 - ◎绳索捆绑要解放..... 210
 - ◎心为太阳..... 211
 - ◎诸窍易闭与老化..... 212
 - ◎交通警察..... 212
 - ◎管道清洁工..... 213
 - ◎搁浅的船只..... 214
 - ◎谁是幕后黑手..... 215



◎源流本末论	216
◎以补药之体作泻药之用	216
◎治炎，治脂肪，还是治肝	217
◎保肝六字	218
◎脏器下垂与日落西山	218
◎蛇鼠之喻	219
◎一分严格，一分疗效	220
◎地上一滩水怎么干	220
◎木燥起火	221
◎阳生阴长与精子数目	222
◎借药纵欲死得更快	222
◎医学的巅峰	223
课余问答	224
◎耳鸣如何治疗	224
◎中医人的信心与中医学习	225
◎胸闷也要辨证	228
◎得了重病怎么办	230
◎中医治的是环境	232
◎包块怎么消除	235
◎治病必求于本	237
◎口臭怎么办	238
◎治病效果看病人	239
◎一个中医爱好者的经验	240
◎湿热之邪，无处不到	241
◎黄褐斑怎么治	242
◎擦童子尿治湿疹	243
◎小三阳如何调理	244
◎舌有齿痕怎么办	245
◎活用中成药是个大学问	245

1. 红豆蔻 红豆蔻止吐酸

◎海浮散与手拈散、七厘散

大家好，上节课我们讲到乳香，这味药如没药一样，盛产于热带地区，是一种树脂渗出后凝成的固状物。

我们跟大家讲到，治疗疮疮挤破后反复不愈，大家可以把这种顽固的疮疮当成疮疡来治疗。看到这点你就知道为何在治疗过程中常配合乳香、没药，研末外用或内服，可以帮助生肌敛疮，消肿止痛。

原来这两味药就是一个古方，这个古方出自《疮疡经验全书》，是专门治疗疮疡溃破、久不收口的特效二药组。难怪清朝的程钟龄说，毒尽则收口，毒不尽则提脓外出，其神妙难以言喻。所以这两味药组成的海浮散又是疮科要药。为什么叫海浮散呢？大家思考一下。我们推测可能是由于这两味药从海外传来，在《神农本草经》中并无记载，是后世中外沟通日渐紧密后，海外的香料药材来到中国。

这时中医运用辨证论治的思想，把它们的主治功效通过实践体验出来，然后应用于临床，发现效果确实不错。这种从海外漂泊来的药物，人们为了纪念这个药物来源，估计就以海浮散命名定之。不过这仅是我们的推测而已，大家可以去进一步查阅考证。

用乳香、没药时，大家要注意剂量的拿捏，一般行气活血，入汤药，都是3~5克，你别看剂量小，力量却不小。乳香、没药口感不太好，病人普遍反映放乳香、没药的汤药很难喝。

有个病人顽固胃痛，胃部曾经被外物撞击过，疼痛一直不解。像这种痛在局部，久不消散，固定不移的，中医一般认为是气滞血瘀。如果刺痛厉害，说明血瘀严重，再看病人舌下静脉怒张，就知道他身体堵塞得厉害，需要用到活血逐瘀的良药。于是给他用了《百一方》里的手拈散，

手拈散只有四味药，即草果、没药、延胡索、五灵脂。是治疗气血瘀滞胃中疼痛的特效药。由于乳香、没药经常连用，协同起效，所以这四味手拈散通常加进乳香这味药，变成五味手拈散，其效更捷。

它跟张锡纯的活络效灵丹有得一拼，为什么呢？因为活络效灵丹也用乳香、没药，只是偏重于用当归、丹参补其血而已。而手拈散就用延胡索、草果打通气



机，用乳香、没药、五灵脂活血化瘀。这样周身之气通而不滞，血活而不留瘀，气通血活，何患疾病不除。何况单味延胡索就是治疗心胃痛的特效药，古人说心痛欲死，速觅元胡，即是此理。

病人服完五剂药，皱着眉头，摇摇头说，这药管用，但就是太难喝了，从来没有喝过这么难喝的药，喝得我都想吐，但还是忍着喝了。

我们问他，喝完这五剂药，感觉怎么样？他说，跟以前比，胃里轻松多了，以前吃得饱一点，就痛得不得了，现在这么多天都没有什么不舒服的感觉了。吃第一剂药的时候，我就感觉到了这种效果。

我们回过头来一想，这个汤方名叫手拈散，就是说治疗一切气滞血瘀疼痛，就像信手拈掉一样。

如果把这汤药打成粉剂，制成药散，做成气滞血瘀的胃炎散，效果更好。所以不管你是跌打损伤，还是脏腑瘀滞导致的疼痛，乳香、没药联用，都可以定诸经之痛。它们两者配合，既是疮科要药，又是伤科要药，外伤跌打方里有个非常出名的七厘散，就用到乳香、没药，配合血竭、红花、儿茶、冰片、朱砂、麝香，共八味药。

为什么叫七厘散呢？就是说这种药散，在跌打损伤，局部瘀肿疼痛出血的时候，就用七厘，七厘是多少？一小勺而已。吃下去，局部的瘀塞就能够理顺，既有助于伤后修复，又有利于减少跌打损伤后遗症。

《本草汇言》里也有一个治疗跌打损伤筋骨的方，用乳香、没药配桃仁、红花、当归，五味药水煎服。

我们在《任之堂跟诊日记》里也提到过一个民间奇效良方，专门治疗脚崴伤瘀肿，就是用栀子、大黄、连翘、乳香、没药五味药打成粉，调敷局部患处。

此方救治脚崴伤的病人无数，现在也在网上广为流传，很多人用了都说效果好，并把自己用药取效的情况反馈回来，好评如潮。他们认为这些民间偏方验方既简单又便宜，而且屡用屡效。

看来乳香、没药不仅内服有效，外敷更有效。真是内治之药即外治之药。

◎屁股疮也是疮

大家知道了“诸痛痒疮皆属于心”，知道乳香、没药可以在顽固的痤疮里发挥功效。难道仅仅止于痤疮吗？其他的痈疽疮疡呢？照样可以用。中医不是看疮长在哪里，而是看背后的气滞血瘀。