

娄晓晶 / 著

这个世界，  
左手是惨，右手是萌，  
而真正厉害的生活法则就是：  
**化绝望，为萌！**

# 绝望一刻 卖个萌

méng



méng



绝 卖  
望 个  
一 萌  
刻

姜晓晶  
／ 著



中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS



## 图书在版编目(CIP)数据

绝望一刻卖个萌 / 娄晓晶著.

—北京: 中国青年出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5153-3925-2

I. ①绝… II. ①娄… III. ①心理学 - 通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第249883号

## 绝望一刻卖个萌

作 者: 娄晓晶

策划编辑: 朱小兰

责任编辑: 龙彬彬

美术编辑: 李 甦

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65511270/65516873

公司网址: [www.cyb.com.cn](http://www.cyb.com.cn)

购书网址: [zqwts.tmall.com](http://zqwts.tmall.com) [www.diyijie.com](http://www.diyijie.com)

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年4月第2次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32

字 数: 150千字

印 张: 9.75

书 号: ISBN 978-7-5153-3925-2

定 价: 39.90元



### 版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

中青版图书, 版权所有, 盗版必究

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 【序】鲍鲸鲸：淡定的燃向玩家 .....      | 7  |
| 【自序】娄晓晶：我写了一本“厕所读物” ..... | 11 |

### /// 第一部分 绝望一刻卖个萌 ///

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| • 孙悟空：[kù] 就是身怀绝技，却坚持徒步向西 ..... | 21 |
| • 哥伦布：[kù] 就是心中有梦，而且使命必达 .....  | 24 |
| 绝望一刻卖个萌 .....                   | 27 |
| 什么？你还没穿秋裤 .....                 | 35 |
| Why always .....                | 43 |
| 前提，很玄很神秘 .....                  | 50 |
| 三观……易碎 .....                    | 57 |
| 如果有一间特殊保险公司 .....               | 64 |
| 往事不要再提，人生已多风雨 .....             | 72 |

---

|                     |    |
|---------------------|----|
| 人生若是打怪，升级全看心态 ..... | 80 |
|---------------------|----|

## /// 第二部分 真爱面面观 ///

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| • 龟兔：[kù] 是一次奋不顾身的爱情；爱就是让它赢 ..... | 89  |
| • 牛郎织女：我们可能是环宇最[kù]的秀恩爱组合 .....   | 92  |
| 真爱面面观 .....                       | 95  |
| 朋友圈里的爱恨情仇 .....                   | 103 |
| 吃饭是个局 .....                       | 111 |
| 礼物在看着你 .....                      | 118 |
| 保持距离，很有必要 .....                   | 127 |
| 初心的传说 .....                       | 135 |

## /// 第三部分 人性本…… ///

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| • 谢耳朵：处女月到了，但我并不过生日哈哈 .....    | 145 |
| • 特斯拉：Geek男也许不懂爱，但让世界有了光 ..... | 148 |
| 说真的，一开始想干嘛来着 .....             | 151 |

---

---

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 爽，就很少有理智的 .....       | 159 |
| 是爱“马克”，还是人性本“贱” ..... | 167 |
| 三月了，新年计划怎么样了，昂 .....  | 175 |
| 哈！你这个楚门 .....         | 183 |
| 惊人的，总是常识 .....        | 189 |
| 有些事，如果真信，你可能会受伤 ..... | 196 |

#### /// 第四部分 有了主义，再不是路人 ///

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| • 圣诞老人：[kù] 是爱所有小孩，并且与时俱进 ..... | 205 |
| 谣言时代的庶民生存法则 .....               | 208 |
| 悬案总归有，冷静不该没有 .....              | 214 |
| 有了主义，再不是路人 .....                | 221 |
| 那些叫人害怕的“人性化”体验 .....            | 230 |
| 用互联网思维众（Hua）筹（Yuan） .....       | 238 |
| 神一样的……右边 .....                  | 246 |
| 用力过猛的悲剧们 .....                  | 252 |

---

---

/// 第五部分 打个包，去未来…… ///

• 牛顿：站在自己肩上才最[kù] ..... 263

送谁去火星比较合适咧 ..... 265

越智能，越尴尬 ..... 272

你看你看，这真的是你自己吗 ..... 280

技术盲区，说多了都是泪 ..... 288

它负责拟人，你负责调戏 ..... 296

打个包，去未来…… ..... 304

---

méng



卖绝  
个望  
萌一刻

姜晓晶  
／ 著



中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS



中国文联出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

绝望一刻卖个萌 / 娄晓晶著.

—北京: 中国青年出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5153-3925-2

I. ①绝… II. ①娄… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第249883号

## 绝望一刻卖个萌

作 者: 娄晓晶

策划编辑: 朱小兰

责任编辑: 龙彬彬

美术编辑: 李 甦

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65511270/65516873

公司网址: [www.cyb.com.cn](http://www.cyb.com.cn)

购书网址: [zqwts.tmall.com](http://zqwts.tmall.com) [www.diyijie.com](http://www.diyijie.com)

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年4月第2次印刷

开 本: 787×1092 1/32

字 数: 150千字

印 张: 9.75

书 号: ISBN 978-7-5153-3925-2

定 价: 39.90元



卓越教师网

### 版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

中青版图书, 版权所有, 盗版必究

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 【序】鲍鲸鲸：淡定的燃向玩家 .....      | 7  |
| 【自序】娄晓晶：我写了一本“厕所读物” ..... | 11 |

### /// 第一部分 绝望一刻卖个萌 ///

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| • 孙悟空：[kù] 就是身怀绝技，却坚持徒步向西 ..... | 21 |
| • 哥伦布：[kù] 就是心中有梦，而且使命必达 .....  | 24 |
| 绝望一刻卖个萌 .....                   | 27 |
| 什么？你还没穿秋裤 .....                 | 35 |
| Why always .....                | 43 |
| 前提，很玄很神秘 .....                  | 50 |
| 三观……易碎 .....                    | 57 |
| 如果有一间特殊保险公司 .....               | 64 |
| 往事不要再提，人生已多风雨 .....             | 72 |

---

|                     |    |
|---------------------|----|
| 人生若是打怪，升级全看心态 ..... | 80 |
|---------------------|----|

## /// 第二部分 真爱面面观 ///

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| • 龟兔：[kù] 是一次奋不顾身的爱情；爱就是让它赢 ..... | 89  |
| • 牛郎织女：我们可能是环宇最[kù]的秀恩爱组合 .....   | 92  |
| 真爱面面观 .....                       | 95  |
| 朋友圈里的爱恨情仇 .....                   | 103 |
| 吃饭是个局 .....                       | 111 |
| 礼物在看着你 .....                      | 118 |
| 保持距离，很有必要 .....                   | 127 |
| 初心的传说 .....                       | 135 |

## /// 第三部分 人性本…… ///

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| • 谢耳朵：处女月到了，但我并不过生日哈哈 .....    | 145 |
| • 特斯拉：Geek男也许不懂爱，但让世界有了光 ..... | 148 |
| 说真的，一开始想干嘛来着 .....             | 151 |

---

---

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 爽，就很少有理智的 .....       | 159 |
| 是爱“马克”，还是人性本“贱” ..... | 167 |
| 三月了，新年计划怎么样了，昂 .....  | 175 |
| 哈！你这个楚门 .....         | 183 |
| 惊人的，总是常识 .....        | 189 |
| 有些事，如果真信，你可能会受伤 ..... | 196 |

#### /// 第四部分 有了主义，再不是路人 ///

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| • 圣诞老人：[kù] 是爱所有小孩，并且与时俱进 ..... | 205 |
| 谣言时代的庶民生存法则 .....               | 208 |
| 悬案总归有，冷静不该没有 .....              | 214 |
| 有了主义，再不是路人 .....                | 221 |
| 那些叫人害怕的“人性化”体验 .....            | 230 |
| 用互联网思维众（Hua）筹（Yuan） .....       | 238 |
| 神一样的……右边 .....                  | 246 |
| 用力过猛的悲剧们 .....                  | 252 |

---

---

/// 第五部分 打个包，去未来…… ///

- 牛顿：站在自己肩上才最 [kù] ..... 263
  - 送谁去火星比较合适咧 ..... 265
  - 越智能，越尴尬 ..... 272
  - 你看你看，这真的是你自己吗 ..... 280
  - 技术盲区，说多了都是泪 ..... 288
  - 它负责拟人，你负责调戏 ..... 296
  - 打个包，去未来…… ..... 304
-

## 序

# 淡定的燃向玩家

文 / 鲍鲸鲸（《失恋33天》《等风来》作者）

我一直很喜欢玩电脑游戏，有时候打联机对战游戏时，虽然隔着屏幕，对手或队友都是陌生人，但观察对方的作战模式，也能分析出对方是什么类型的玩家。有的玩家是稳健型，逻辑缜密，布局严谨，但不够有胆气，游戏总被他们玩出养老院的风采，而有的玩家喜欢强取豪夺，联机斗地主，10个qq币一盘，也能被他们玩出澳门赌场vip厅的气魄，但冲得快死得早，点燃战局，自己牺牲，然后就没有然后了。

所以玩游戏的时候，最难得的，就是遇到淡定的燃向玩家。该铺路的时候铺路，该冲杀的时候冲杀，把气氛点燃得一片繁花，自己还留着片小天地可攻可守。这种玩家，

在游戏里都是战队之宝，生活里如果能遇到，更是让大家珍惜的人材。很幸运，我就遇到了，娄晓晶就是我三次元世界里，遇到的淡定型燃向玩家。

每次见到晓晶，晓晶都是笑眯眯的。那个笑我真是形容不好，但是一眼看过去，就是让人神清气爽，属于夏天午睡后吃的第一口西瓜，冬天回家后喝的第一口热水，那样的笑。

第一次见到笑眯眯的晓晶，是在北京外国语大学的当绿咖啡馆，这个学生社团性质的咖啡馆，被晓晶和她的一群小伙伴，搞得特别像样。晓晶说话很斯文，但常常是慢悠悠的，就能带着大家把话题聊得别开生面。

后来我和晓晶变成了微信上的朋友。生活里不常见面，但朋友圈里都能看到对方动向。随着秋天的叶子一片片落下，我们也到了分不清楚自己长的是眼袋还是卧蚕的年纪。又和晓晶见面时，晓晶已经是《第一财经周刊》的作者了。文章写的那么稳准狠，但人依旧是笑眯眯的，浑身满满的学生气。那次见面是夏天，我刚刚学会开电动摩托车，骑在路上的时候歪七扭八，属于马路上的自杀型选手，但晓晶还是勇敢地坐在了我身后，穿过拥堵的三里屯，一路笑着和我回了家。我的摩托车，除去父母迫于血缘关系硬着头皮坐过外，唯一载过的人，就是她。不知道当时我哪儿来的自信，也不知道晓晶为什么对我有着这么大的信心。但那一路的险象环生，现在想来都不记得了，唯一记得的，是晓晶在我身后，嘻嘻哈哈地和我说八卦，我边开车边笑得见牙不见眼。周围是熙熙攘攘的人群，树上的知了声哇啦哇啦地响，路上车流堵成一片，我们的小摩托很招人烦地左右乱窜，那时候我在心里想，啊，真好，我有一个这么棒的伙伴。

最近一次见到晓晶，一进餐厅见到她时，她在无比认真地玩肯德基儿童餐送的玩具，一抬头看我，还是那个笑咪咪的干净小姑娘，时间和她应该是好朋友，都没怎么欺负过她似的。按照正常人的说法，晓晶属于学霸兼白富美兼CEO的复合型选手，一般遇到这种英雄，我都会紧张得有点儿哮喘。但和晓晶在一起，就算她身后拖着前程万丈，但依然会慢悠悠地和我聊家长里短，从二次元漫画聊到天地万物的八卦。

小时候老爱想，一个人拥有什么优点，是最能闪闪发光的。但人生到了一个阶段，突然发现，如同游戏一样，优秀的选手各式各样，打怪的战术也都不一样。但作为朋友，能让对方想起时，就神清气爽，大概都是像晓晶一样，她眼睛看向你时，里面写着：不着急。前路再赶，不着急，我陪你走下去；拥有再多，不着急，我们不是比拼装备的关系；烦恼再多，不着急，一件件说来听，日升月落的，我总能慢慢帮你抚平了脾气。

她自己闪闪发亮的同时，也点燃了队友的人生。她可以伸出手去探索整个宇宙，也可以低下头，手势漂亮地为朋友切割心里的肿瘤。这就是我心里的晓晶，一个非常棒的朋友。



