

读老子 做创才

郝兰奇◎编著

知宇宙规则

悟人生之道

请读老子《道德经》

光明日报出版社

读老子 做创才

郝兰奇◎编著

知宇宙规则

悟人生之道

请读老子《道德经》

图书在版编目 (CIP) 数据

读老子做创才 / 郝兰奇编著. -- 北京: 光明日报出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-5112-8627-7

I. ①读… II. ①郝… III. ①老子—人生哲学—通俗读物 IV. ①B223.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 130219 号

读老子做创才

编 著: 郝兰奇

责任编辑: 陈 娜

责任校对: 张明明

封面设计: 中联学林

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078248 (咨询), 67078870 (发行), 67019571 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbs@gmw.cn chenna@gmw.cn

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 北京天正元印务有限公司

装 订: 北京天正元印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 毫米 1/16

字 数: 228 千字

印 张: 13.5

版 次: 2016 年 1 月第 1 版

印 次: 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-8627-7

定 价: 35.00 元

版权所有 翻印必究

目 录

CONTENTS

第一章 老子书概述	1
第一节 老子书的写作目的与基本内容	1
第二节 道、德是什么?	10
第三节 老子学说意义何在	26
第四节 老子的智慧	33
第二章 老子书原文解读	43
上篇·一章至三十七章	44
下篇·三十八章至八十一章	107
第三章 老子书原文新编	175
第一节 什么是“道”?	175
第二节 什么是“德”?	179
第三节 为人之德	182
第四节 治国之德	185
第五节 用兵之德	190
第六节 劝导人的名句摘读	191
主要参考文献	198

第一章

老子书概述

我们主要是通过读老子书认识老子、领悟老子智慧的,《道德经》也是老子留存下来的唯一一部书。本章对老子书《道德经》进行一个概括介绍。

第一节 老子书的写作目的与基本内容

一、老子书的写作目的

老子骑着青牛西去游荡,被函谷关关令尹喜留下著书,后人称此书为《老子》或《道德经》。

关令尹喜挽留老子著书,一是反映了当时社会对老子的崇敬与认可,认为老子的学说能够济世救国;二是反映了当时社会对和平安康与济世救国的迫切期待。当时社会动荡不安、危机四伏、百姓难以安生;而当世之人则认为老子德高望重、学识渊博、思想独到而深邃,认为老子学说可以救世。

老子学说的核心是要求人们减少欲望,回归天地万物自然的质朴状态。认为只有减少过分的欲望,才是人类和谐共生的根本出路,才是人类社会的最高智慧,才是宇宙万物自然规律的具体要求和体现。

老子学说认为,一个人要实现其生命的真正意义,必然有一种顺应自然(即所谓“天命”)的使命感,并外在表现为一种强大的社会责任。认为只有执政者的主导作用才可以让人们回归“天命”,于是在自我使命感的驱动下写作此书,期望通过此书劝导执政者和读书人为社会做出表率。这一点从老子书的逻辑结构和具

体内容中可以得到足够的证明。老子书没有提出约束人的欲望的具体方法和途径。

关于老子书的逻辑结构与写作意图,我们可以在阅读原文时加以留意。全书开篇即提出“道”的概念,并强调对“道”的理解不要局限于语言文字上,而要在现实生活中深刻体察感悟。“道”可以表现为有形的物质,也可以表现为无形的物质,但“道”的本质是一种无形的物质,是一种自然能量,是一种永恒运动并具有恒定规律的作用力。“道”的特性是自然存在、无始无终、本来固有、永恒不变,即原文中所说的“常”。“道”的作用是决定世界万物的发生、整个发展过程和最终结果。作为整个世界的组成部分,人类社会的产生、具体发展历程、发展趋势及其结果,同样取决于“道”,完全受“道”这一自然规律制约。因为“道”是无形的,只能通过人的主观去感知,而“道”又无时不在,无所不在,主宰整个世界的一切,包括人的意识本身,所以就显得奥妙甚至神秘。而我们人类最大的智慧,首先就是认识“道”、遵循“道”、利用“道”。作者为什么开篇就讲“道”,开篇就把“道”讲得如此清楚呢?为什么作者在第二章、第三章就立刻直接转入对执政者如何以德立身、治国的劝导,开篇就引出了“无为”“不言”“不争”的概念呢?在老子书八十一章中,第一章、第四章、第五章、第六章、第十一章、第十四章、第十六章、第二十一章、第二十五章、第三十二章、第三十四章、第四十章、第四十二章,是讲述“道”的特性与作用,并同时论及道德修养外,其余各章全部是关于遵循自然规律而以德修身治国(包括用兵)的内容,其中劝导执政者如何遵循自然规律而修身治国的内容占据了全书的85%以上。由此而看,老子之书的根本写作目的可谓昭然若揭。

关于老子书的写作目的与基本内容的直接证据,也可以在本书中篇“评析”部分找到答案,这里不再一一赘述。关于老子书的具体内容,请参考下一节。

总之,老子书的写作目的,就是劝导执政者主动遵循自然法则,摒弃过多、过分的欲望,秉承自然使命,担负起社会责任,以德修身治国平天下,追求个体生命的真正意义。

二、老子书的基本内容

《老子》或称《道德经》,是一部论述道德、劝导执政者如何“修身治国”的著作。其具体内容包括以下方面。

(一)关于“道”“德”的描述

该部分占据全书大约十分之一的内容。书中认为“道”本来固有、自然存在、

永恒不变、无始无终，“道”的存在形成了万物，同时决定着万物的成长、发展和最终结果，“道”无声、无形、无味，其存在不能通过人的感官直接感觉到，只能通过人的意识体悟得到。

人类的社会活动同样取决于“道”的作用。然而人的欲望一直与“道”的作用发生着矛盾，并常常使人类自身受到伤害。人的欲望的存在和发展变化本身是符合自然法则、自然规律的，它必然向着自身即时状态相反的方向发展变化。但是，人的欲望不断膨胀的特性，也导致人们常常偏离自然质朴的状态。这就是人类社会存在一切弊端的总根源。

相关各章具体内容如下：

一章：“道”是本来固有、永远不变、自然存在的，是事物的本质及自然规律，而不是我们主观臆想的。同样，事物的名称（名分）也是自然形成的，而不是人为赋予的。“无”和“有”就是讲“道”是什么、“名”是什么的。“无”就是无形、自然而然，“有”就是有形、由事物的无形的本质及自然规律自然生成。“无”就是“道”本身，“有”就是“道”的产物。“道”即指世界万物的本质、本原、自然规律、自然法则。“道”的以上含义，下文中均统称为“道”。

二章：“道”生养万物而不因此图私利。

四章：“道”是无形的，但它的作用却是永不穷尽的，它不仅是世界万物的根源，而且让世界万物处于最和谐的状态。

六章：“道”的作用是永远不会消逝的。

十章：最美好的道德就是生养万物而且不因此图私利。

十四章：“道”是无形、无味、无色的，我们人类自古就体悟到了它的存在。如果实在感觉不到它的真实存在，我们也可以通过借鉴古人的经验掌握它的法则。

二十一章：我们所说的道德，其实就是“道”的品德，就是对“道”的遵从。“道”虽然是恍恍惚惚、无影无踪的，但它确实是一种最真实的客观存在。从它的作用从来就存在这一点来看，我们就可以知道“道”的客观实在本性。

二十五章：关于“道”的形成，我们说不清楚，它应该是本来固有的。它的形象也好像是虚无缥缈的。但它的作用却永远没有改变过。所以我们可以称“道”为世界的本原和根源。我们为它取字为“道”，勉强为它取名为“大”。“大”的意思就是永远运动不止，阴阳两极相互转化的运动规律永远不变，而且包罗万物，人类社会也不例外。而所有这一切又都是自然而然的。

三十四章：“道”作用于一切事物，而且利于一切事物，而不要求任何名利。从这一点上我们可以说它卑微。但从万物都归顺于它来看，它又是最高大的。

三十五：遵循“道”可以通行天下，可以让整个天下太平安康。美妙的音乐和美味可以吸引人去享受它，而“道”呢？说它的时候没有味道，看它也看不见，听它也听不到，用它又用不完。

三十七章：“道”是没有任何目的的，但又无所不做，而且做到了一切。

四十章：事物向前发展和转化，那就是“道”在运动。事物处于柔弱的状态，那是“道”在护佑这一事物。万物都是从最初形成开始的，而事物的形成是由“道”决定的。

四十二章：“道”的运动形成了万物万象，万物的内在本质都是由“道”的阴阳元素共同构成的。

五十一章：“道”“德”生养万物都是自然而然的，“道”“德”的尊贵也是自然而然永远不变的。所以，生养万物而不图私利就是最美好的道德。

五十六章：说什么并不重要，怎么做才是最重要的。调和自己的欲望，发扬无私进取的一面，克服自私落后的一面，这样才符合“道”的法则。不要因名利而决定亲疏、利害、贵贱，才是最为珍贵的。

六十七章：“道”好像是无边无际、没有形象的。

七十三章：自然的“道”就是不争名利、做而不说，然而它做得是最完美的。任何事物都在“道”的主宰之下。

八十一章：这一章是全书的总结，指出自然法则是只做对整个世界有利的事，不做有害的事；最美好的道德是大有作为而不与人争名利。

（二）关于“道”“德”的论证

该部分占据全书大约五分之二的内容。首先通过历史事实、历史经验和自然现象论证“道”的特性及其运动规律。其次论证什么样的行为才是符合“道”的？人类为什么要遵循“道”？应该怎样遵循“道”？“道”的具体表现以及人们对“道”的遵循就是“德”，所以我们称“德”为“道德”。所以，“德”是指涉及人与人之间关系的“道德”。作者论证“道”“德”的目的，也就是写作《道德经》的目的，就是劝导执政者如何遵循“道”，按“道德”的要求为人、处事、治国、平天下。

相关各章具体内容如下：

二章：美丑、善恶、有无、难易、长短、高下、音声、前后等都是相对的，所以我们有目的地去追求任何一方面，都会失去其另一方面。做人的真正准则还在于自然规律。

五章：天地没有私心，圣人没有过分的私心，然而天地是生生不息的。所以没有偏心是最好的。

七章：天地之所心能长久，就是因为没有私心。

八章：水总是处于低洼的境地，利于万物又不与万物争利，所以符合“道”。

十一章：车辆行走靠的是车轮轴周围的间隙，器具可以使用靠的是其内部的虚空，房子可以使用靠的是房子内的空间。与此相类似，有形的物质可以利用，根本的作用还在于无形的“道”。

十六章：一个人只有减少名利欲望才能够看到世界的本质和自然规律，而只有懂得自然规律才能成就完美一生。

十八章：假仁假义、相互争斗、家庭不和、国家昏乱等，一切社会矛盾的总根源在于人们不能遵循“道”。

三十二章：执政者很难做到像“道”一样不求名分，顺应自然而然。而一旦做到这一点，整个世界就太平了。比如天降雨露是自然均匀的，不是谁的命令让它做到的。既然我们现在知道这个道理了，就应该懂得知足的好处。“道”就像江海一样，总是处于低下的位置，所以才能永存于世。

三十八章：只要能够遵循“道”，从而做到了无私，也就无所谓“德”了。不需要讲道德的时候才是真正有道德的时候，等到一定要讲仁义、忠信、礼仪道德的时候，其实就是缺少道德了。不懂得“道”的无私的品格，而是为一己之私而讲道德，其实是愚蠢或是不得已的。

三十九章：自古至今，天地的存在、人类理想的实现、各种亏空的补足、万物的生长、执政者得到人民的认可，靠的都是这个归于一身的“道”。

四十一：最明智的人、较明智的人、一般的人对待“道”的态度是不一样的。古书上也讲，一个人明白“道”、遵循“道”、完美地守“道”也是不一样的。越是有深厚的道德越显得朴实，就像最大的空间没有角落，最大的器具最后炼制而成，最完美的引导不是靠号令，最完美的表现没有具体的形式一样。这就是“道”没有名分的美妙之处。

四十三章：水可以攻克最坚硬的东西，这说明柔弱是最强有力的。争强好胜

其实就是害人害己。不为私利而擅自妄为,不争名争利而多做有益的事,才能实现最好的结果。

四十七章:有人不出门就可推断天下大事的发展趋势,就可以体悟自然规律。一个人陷入名利越深,就越没有智慧。一个人不追求名利,反而会自然地得到更多更好的名利。

五十二章:我们已经知道了“道”是万事万物的根本,既然如此,我们就要遵循“道”的法则,发挥“道”的光辉,不贪得无厌,多帮助别人,不给自己留下隐患。这才是继承了永恒的道德。

五十五章:道德修养最深厚,就能达到像婴儿一样无私无欲、不与人争利的境界。懂得调和自己的欲望,不过分争强好胜,不贪得无厌,否则就是不符合“道”,就要受挫。

六十二章:“道”是最奥妙、最博大的,它是有修养之人的做人法宝,是缺少修养之人拿来利用的保护伞,符合“道”的美言、美行对人有益,我们为什么要抛弃它呢?所以拥有多少财富也不如修养道德。古人不是有以“道”为贵而免祸消灾的例子吗?所以“道”是天下最为珍贵的。

七十七章:自然永恒的“道”就像拉弓射箭一样,需要调整位置及用力大小,做人也应该如此,要像“道”一样永远帮助弱者。

(三)对执政者和读书人的劝导

该部分也是本书根本写作目的的直接表述,占据全书大约一半的内容。主要劝导人们如何顺应自然,具体内容包括修身、为人、处事、治国、平天下等方面,具体的做法就是约束自己的欲望,不因私利侵扰别人,不因私利擅自妄为,而要不断加强自我修养,保持自然淡定的生命状态,把获取对生命意义的感受作为人生的根本目的。

相关各章具体内容如下,其中包括为人、治国、用兵等方面,也包括对自己观点的论证:

三章:执政者没有私心,天下就会太平。执政者没有私心,才可能做更多更好的大事。

九章:一个人要知足,不要过分,否则再多的财富、再高的名分也未必能守住。成功后回归到自然的地位与环境中,这才符合“道”。

十二章:美色、美乐、美味、野猎、珍宝都可让人内心迷乱,所以圣人不以享受

的满足为基本目标。

十五章:有道德修养的人风度翩翩,气质迷人。怎样才能达到这样呢?就是不要过分,不要求太富贵。这样一个人才能有新的进展。

十七章:最好的执政者不惊扰百姓,功成而身退,整个社会好像没有人执政一样。

十九章:追逐名利的智巧都是旁门左道,质朴无私才是做人的根本。

二十章:修养道德达到了极点,一个人就再也没有忧患了。在认同人与责备人之间、善待人与伤害人之间,我们做得太荒诞了啊。虽然大多数人如此,但我要独自以遵循“道”为贵。

二十二章:想要得到的结果,与得到这一结果的过程的特征是相反的。做人的标准模式是让自己的欲望平衡、调和如一,不放纵自己,不与人争利。

二十三章:不要说假话、空话,唆使别人为自己卖命,那是靠不住的,就像恶劣天气那么短暂一样。一个人要真诚忠信,真正按道德的标准做人做事。

二十四章:提起脚跟难直立,左右跨开两脚难以正常行走。所以,一个人不要太自私自利、彰显自我。

二十六章:尊重自己、知足是做人的根本,一个人不论多么高贵都要如此。

二十七章:一个人为人处事不要留下隐患,要多帮助别人。不要把人区分等级,要善于用道理教导别人,不能教导别人而接受别人教导也是成就别人,如此而已。

二十八章:不要把是非、强弱、荣辱割裂开来而利用强势彰显自己,甘愿处于屈辱、柔弱的处境才能成大器。最好的社会制度就是地位高的人注意谦卑一些,从而不割裂和压抑众人积极向上的一面。

二十九章:执政者的私欲大小决定国家的成败,所以圣人不过分、不奢侈、不贪图安逸。

三十章:一个国家不要靠武力征服天下,不得已使用武力时也要适可而止,不可过分,否则就不符合自然规律,就要走向灭亡。

三十一章:军事是不吉祥的治国手段,懂得自然规律的执政者是戒于使用的。所以,对待军事不要丢掉道德与怜悯之心。

三十六章:事物发展的结果与当前状态的特征是相反的,仁慈胜过一切,柔弱才能胜过刚强,执政者的私欲大小对一个国家来说非同小可。

三十七章:“道”永远不为私利而擅自妄为,所以能够主宰整个世界。执政者

遵循“道”，就是要做到质朴自然，不求名分，没有过分私欲。

三十九章：内心欲望的平衡、调和如一是最重的，万事万物都依靠这种调和而生存。所以我们要学会谦让，不要沽名钓誉。

四十二章：谦让受益，强暴自损。

四十四章：名利没有生命重要，知足才能长久。

四十五章：最完美的状态表现出来，却好像是有缺陷的一样。执政者能保持这种心灵的宁静，天下自然公正、太平。

四十六章：遵循自然规律就会远离战争，所以知足就会避免祸患。

四十八章：修养道德就是要不断地减少自己的不合理欲望，以达到不为私利而擅自妄为。这样才能取得天下所有人的信任。

四十九章：圣人没有常人世俗的私心，而是以百姓的愿望为自己的愿望，以天下太平和美为自己的目标。所以能够仁慈地对待任何人，能够得到天下人的拥戴。

五十章：十分之九的人都不能自然死亡，原因就在于与别人相比，对自己的生活供养过于丰厚。而善于养生的人，就不存在这些危害生命的表现。

五十三章：遵循“道”的基本法则就是救助别人。贪得无厌、奢侈浮华、强暴的人其实就是强盗。

五十四章：善于修养道德就要坚持不懈，从一个人、一个家庭、一个乡镇、一个国家直至全天下的道德状态，就可以看出这个人、这个家庭、这个乡镇、这个国家直至全天下的生活状况。

五十七章：治国要靠无私之心，用兵要靠异常之举，平定天下要靠不因私利惊扰百姓。否则天下将盛行投机取巧、争抢豪夺之风。所以，执政者一定要做到不擅自妄为、内心宁静、不以私扰民、没有过分的欲望。

五十八章：任何事物都会向它的反面转化。所以圣人要不偏心、不强暴、不放肆、不显耀，从而避免自己陷入困境。

五十九章：执政简约而不为私利惊扰百姓，就会让自己回归自然的质朴，就会使一个地方长治久安。

六十章：治国就应该谨慎而简约，不伤害百姓的利益。

六十一章：大国应该礼让小国，强者应该礼让弱者。

六十三章：执政者不要贪大求全，不要因此而轻易许诺，应该从简易之处、从细节做起，谨慎行事。

六十四章:执政者要在平安无事之时加强道德修养,丝毫不要违背自然规律。

六十五章:遵循“道”并不是学习谋取名利的智巧,否则将会导致动乱。只有深厚的道德修养才可平定天下。

六十六章:礼让,不与人争利,才可以赢得百姓的拥戴。

六十七章:博大无边的“道”,其实可以概括为做人的三宝:慈爱、简约、不与人争利。如此则让人终生舒心而安康。

六十八章:礼让而不与人争利,是开发人力潜能、顺应自然规律的绝佳方式。

六十九章:用兵要谨慎,不要逞强。这样就会避免无谓的伤害。

七十章:我讲的“道”是容易听懂的,也是容易做到的,但很少有人懂,很少有人照此去做。我讲的“道”是有根据的,有人因无知而不懂得它,这正表明“道”的珍贵。圣人总是这样啊。

七十一章:圣人把不懂得“道”作为最大的毛病,所以能够终生无忧。

七十二章:百姓因讨厌执政者导致厌世,厌世导致不再害怕威胁,这是很可怕的,所以执政者一定不要自我表现,自以为贵。

七十三章:争强好胜自然要失败。这是自然规律,谁也逃脱不了,所以谁也不要逞强。

七十四章:等到百姓不怕死的时候,执政者就陷入绝境了。所以,执政者不要倚仗权势欺压百姓,执法的事应由专职人员去做。

七十五章:百姓贫穷、不服管理、不怕威胁,是因为执政者苛税过多、以政谋私、贪得无厌。所以执政者不要为一己之私而执政。

七十六章:强暴走向死亡,柔弱仁慈才是养生之道。

七十八章:像水一样柔弱的状态胜过强硬的状态,所以执政者要能够忍辱负重。

七十九章:不要积累怨恨,得饶人处且饶人,自然规律总是利于善良的人。

八十章:国家不在大小,重要的是百姓能够和谐相处、安居乐业。

八十一章:说得再好没用,重要的是遵循“道”做人。圣人救助人而感到更富有,所以一个人不要做有损于他人的事,不与人争利。

第二节 道、德是什么？

一、何为“道”？

“道”是老子学说的基础概念和理论核心，是老子学说全部大厦的基石。老子学说的神秘色彩，主要来自老子书中关于“道”的描述，老子学说的博大精深，主要源于“道”的概念，老子学说的发展、延伸与拓展，也主要表现于“道”的理论方面。

其实，“道”这个词在老子时代就由来已久。在我国上古、中古文化著述，比如《易经》《黄帝内经》中，有很多有关“道”的表述，或是阐述什么是“道”，或是指导人们如何具体地遵循“道”。“道”是我国古代文化、古代文明的总概括和总代表，是人类历史上最光辉的智慧之一。在目前的文明条件下，多数人还难以领悟“道”的全部含义，为它蒙上了神秘的面纱。

“道”神秘于何处？我们可以看一下《道德经》原文的描述。

第一、“道”是说不清、道不明的。给它下个定义、起个名字都是勉强的，而且它的名称也都很特别。原文如“道可道，非常道，名可名，非常名”（一章），意思是说，我们可以描述一下“道”，给它下个定义，但我们的描述和定义并不能完全地把“道”说明白。“吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反”，指出“大”就是不断地变化、发展并最终回归到起点，也是很难理解的。

我们来看看“道”的名字。一是“无”“有”“常”。“道”就是“无”，就是“有”，而且是“常有”“常无”。既然是“无”，是没有，为什么还可以称之为“有”，“无”与“有”不就矛盾了吗？“常”就是永远不变、本来固有、自然存在，天下有这样的东西吗？如果有，它也是天下最牛的东西了吧。原文如：“无名天地之始，有名万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，从妙之门”（一章）。二是“母”“始”“玄牝之门”“万物之奥”。说“道”是世界万物的来源，好像母性生育幼仔一样。到底是怎么生成的呢？而且它生成了万物，又蕴藏于万物之中，成为万物的根本，也太玄乎、太抽象了吧。三是“谷神”“一”。虚空是最一目了然的，为什么还会有“神灵”呢？只有虚空才能生成万物，这不更神奇了吗？一就是一，一是最简单的数字，代表最单一的事物，既然被

称为“一”，为什么其中还包括相互调和的力量、是两种力量（元素）“调和”的结果呢？四是“大”“小”。既可称为“大”，同时又称为“小”，这不矛盾吗？“道”字的本义是道路，引申为方法、途径、原理、原则。然而，“道”作为世界万物总的自然规律，却是很难被理解的。

第二、“道”是无形、无色、无声、无味的。这在科学极不发达的自然经济时代，人们是绝对难以理解的。原文的描述更是让人似是而非、不可捉摸：“道冲，而用之或不盈。渊兮，似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘，湛兮似或存。吾不知其子，象帝之先”（四章）；“谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤”（四章）；“视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，搏之不得名曰微。此三者不可致诘，故混而为一。其上不皦，其下不昧。绳绳不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓忽恍。迎之不见其首，随之不见其后”（十四章）；“道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精。其精甚真，其中有信。自古至今，其名不去，以阅众甫。吾何以知众甫之状哉？以此”（二十一章）；“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母”（二十五章），等等。

第三、“道”无时不在、无所不在、无始无终、作用无边，主宰整个世界的形成、发展和归宿，而又自然而然。由此而看，它的存在太抽象、太神奇。原文如：“自古至今，其名不去，以阅众甫”（二十一章）；“大道汜兮，其可左右。万物恃之而不辞，功成而不有”（三十四章）；“执大象，天下往。往而不害，安、平、泰”（三十五章）；“道常无为，而无不为”（三十七章）；“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，盅气以为和”（四十二章），等等。

“道”说不清、道不明，有那么多抽象的名字，原因就在于它是无形的自然能量，是一种具有平衡与调和作用的作用力，而且它的运动及规律是永恒不变的。从原文看，“道”的神秘之处主要体现在一个“无”字、一个“大”字。“大”是指“道”的作用及其品性，而知“无”之真谛，则“道”及其神奇作用也就一目了然了。

那么，“道”的实质究竟是什么呢？

正如老子书原文开篇所言，“道可道、非常道”，目前我们还不能具体地描述出“道”具体是什么，而只能表达出自己对于“道”的粗略理解。

第一，“道”的实质是一种自然能量，并表现为一种平衡、调和的作用力。在老子学说中，“道”主要用“无”这一概念来表述。这种作用力包含“阴、阳”两种相互包含、相互作用、相互转化的元素，“阴、阳”元素调和如一、不可分割。作用力的方

向就是“阴、阳”两极的相互转化。原文如：“昔之得一者，天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下贞。其致之一也”（三十九章）；“反者，道之动；弱者，道之用”（四十章）；“万物负阴而抱阳，盅气以为和”（四十二章）。

第二，“道”的永恒运动形成了宇宙万物，并决定着宇宙万物（包括人类社会）的发展趋势，而人的意志只有顺应这一趋势才是有利的（包括利于自身），否则将是有害的（包括害于自身）。所谓顺应“道”，也就是我们平常所说的道德修养。原文如：“无，名天地之始；有，名万物之母。”（一章）；“道常无为，而无不为”（三十七章）；“天下万物生于有，有生于无”（四十章）；“道生一，一生二，二生三，三生万物”（四十二章）。

第三，“道”的运动或称作用是一种自然法则或称自然规律，与人的主观意志没有任何关系，它是一种客观存在。“道”作为一种有恒定规律的作用力，目前很难被科学实证。然而，作为自然规律，“道”已经被大量的事实和科学实验所证明。任何事物都在向自己的反面转化，转化的原因、过程和结果，都是“阴、阳”两极平衡与调和的结果，这一自然规律从没有被打破过，整个宇宙、整个世界的趋势和结果也源于这种平衡与调和。不利于平衡、调和的因素，我们要尽力减损它；对人们有利的平衡与调和，我们要尽力维护它，这就是人类的根本职责和使命、天命，为人、处事、齐家、治国、平天下，均需如此。最真、最善、最美、最伟大的人莫过于此。原文如：“人法地，地法天，天法道，道法自然”（二十五章）；“道常无名，朴。虽小，天下莫能臣。侯王若能守之，万物将自宾。天地将合，以降甘露，民莫之令而自均”（三十二章）。

老子学说认为，宇宙万物源于无限的“空”“无”，而“空”或称“无”的实质是自然能量，是“力”，或称“气”，也称“元气”“浑沌”。任何事物都是由自然能量的运动所形成的，任何事物的基本要素也都是自然能量。自然能量在没有形成具体的物质之前，就是古人所讲的“浑沌”或称“无”。“无”这一概念是老子学说抽象而难以理解的根源。其实，老子所说的“无”并不是神秘的。

首先，“无”是指无形，而不是什么也没有。比如能量、作用力甚至空气等，都是看不见、听不到、闻不着、触不得的。在古代，人们无法正确认识风雨雷电，而它们都是正常的自然现象。

其次，“无”是指难以觉察的变化过程。“无”就是事物尚未成型的起始和发展阶段，是我们常说的“孕育”阶段，而不是神秘莫测。人们的经验能够准确认识，

可以测量、可以感觉、可以把握的东西,其实都只是一种必然的结果,并不是最重要的。对人类来说,最重要的东西是原因,是形成这种结果的条件和过程。我们不必过多地关心这种结果,它既然已经是必然的,关心与不关心它都会如期而至,关心形成这种结果的原因、条件、过程才是最重要的。这个原因、条件、过程就是所谓的“无”。“无”虽然难以观察、测量、感觉和把握,但它毕竟是客观实在的,而不是想像出来的,不是人的主观意念。

“无”是一种必然、必然的规律、必然的结果。“无”必然产生“有”,即有形的具体的条件、过程、结果,比如我们追求的财富。无声无息地运作,其结果又是必然的,所以“无”被人们迷信为超乎人的能力范围的绝对意志,但实质上它并不神秘,而是自然而然的。

再次,“无”不是空无,不是什么也没有,而是“有”,只是无形而已。“无”的本质是自然能量,这种能量的运动表现为一种平衡与调和的作用力。从这个角度说,“无”也是对世界或称宇宙本体的最高概括。“有”、有形的物质、事物具体的发展变化过程,都产生于“无”,同时又包含“无”,即所谓“万物生于有,有生于无”(四十章)。所以,“无”包容一切,“无”可以概括整个世界、整个宇宙。老子关于“无”的理论学说,与现代“量子力学”“相对论”“信息论”等最新的认知理论是一致的。现代认识论认为,整个世界是一个巨大的能量系统,其中包含无穷的子系统,每一个子系统都是不断运动、变化、转化的,所以整个世界才生生不息、多样变化、纷繁复杂。而老子学说中的“无”就可以解读为宇宙自然能量系统。

宇宙能量系统表现为三类:一是相对静止的能量系统,表现为有形的物质,它的存在和变化,取决于原始物质粒子的性质及其运动变化,而原始物质粒子的性质、运动与变化取决于物质内外能量系统的运动与变化;二是有限的生命能量系统,目前人类对于它还知之甚少。生命能量系统以“气血”为本质;三是人的精神能量系统,包括思想、观念、感受、生活方式等。

我们一定不要忽视作为世界、宇宙特殊存在的精神能量系统的特殊作用,从某一角度说,甚至我们可以认为精神能量的作用是无限的。在宇宙统一于自然能量这一理论背景下,让我们找到了物质与精神、主观与客观的共有和相通之处,其意义将是无比重大的。西方人注重和强调精神的作用,习惯于通过精神的能动作用创造生活,从而达到自己的人生目的。精神的力量是可以促进实体物质或实际条件形成的,尽管精神也只能通过自然规律和物质运动实现这样的结果。精神也是一种“无”、一种无形的事物,而且目前人们仍然不能完全搞清楚它是怎么回事,