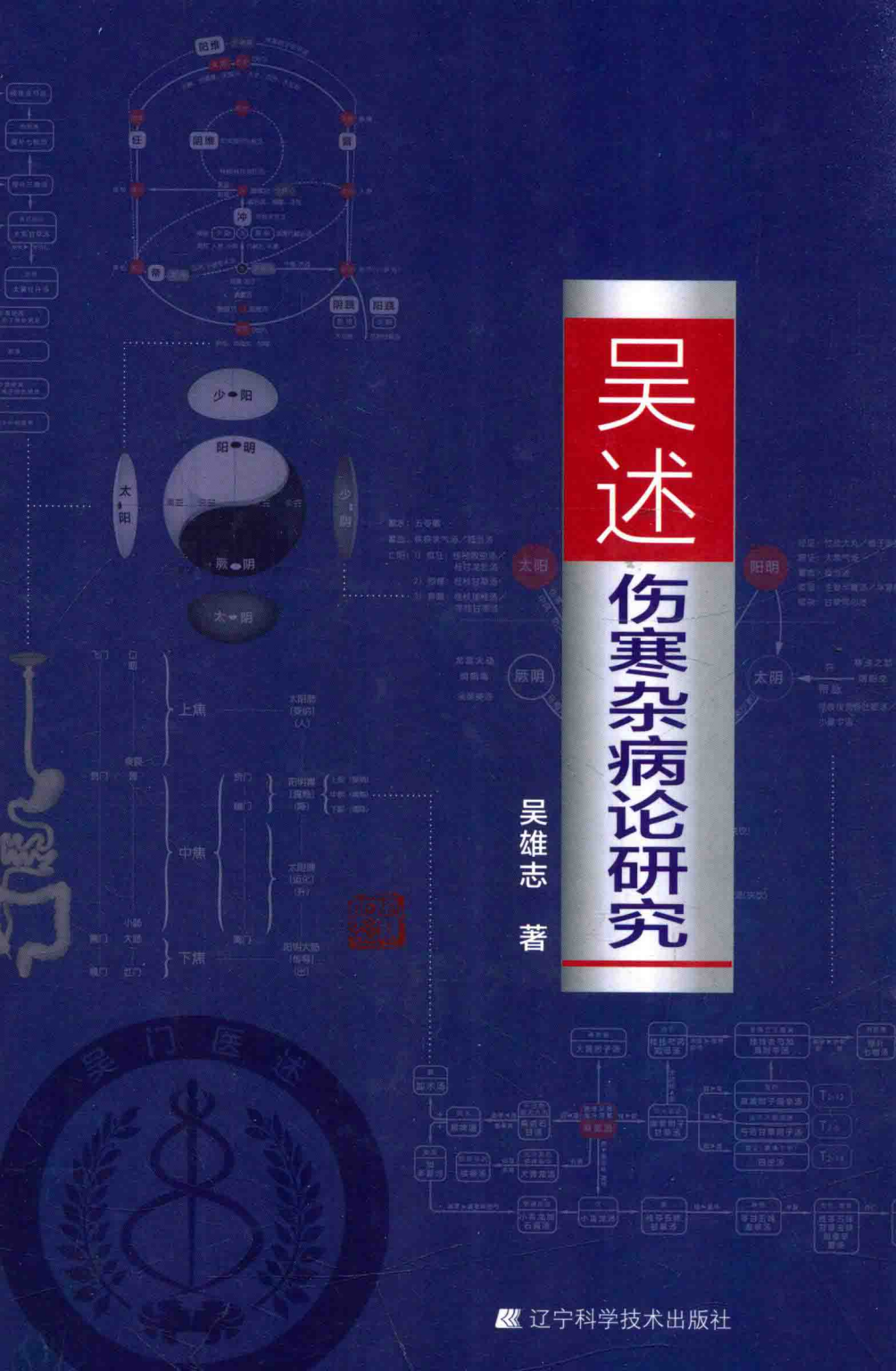


吴述

伤寒杂病论研究

吴雄志 著



吴述伤寒杂病论研究

吴雄志 著

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目(CIP)数据

吴述伤寒杂病论研究 / 吴雄志著. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2016.1 (2016.2重印)

ISBN 978-7-5381-9508-8

I. ①吴… II. ①吴… III. ①《伤寒杂病论》—研究 IV. ①R222.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第278699号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 16.5

插 页: 24

字 数: 430千字

出版时间: 2016年1月第1版

印刷时间: 2016年2月第2次印刷

责任编辑: 王 实

封面设计: 何慧茹

版式设计: 琥珀视觉

责任校对: 潘莉秋

书 号: ISBN 978-7-5381-9508-8

定 价: 60.00元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: ganluhai@163.com

http://www.lnkj.com.cn

 作者简介 

吴雄志，男，1975年生于四川眉山，九三学社社员，医学博士，教授，主任医师，博士生导师。

教育部新世纪优秀人才、中国抗癌协会癌症康复部副部长、天津市医药家协会中西医结合专业委员会主任委员、天津市抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会副主任委员、中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会委员、中国医师协会中西医结合分会肿瘤专家委员会常务委员、天津市“131”创新型人才、天津医科大学新世纪优秀人才、天津医科大学附属肿瘤医院新世纪优秀人才、北京中医药大学特聘临床专家、老年医学会肿瘤学分会执行委员。

主持国家自然科学基金3项，教育部新世纪优秀人才基金1项，天津市教委重点课题1项，天津市卫生局中医药专项课题1项，江苏省中医管理局课题2项。申请并授权发明专利3项，发表论文70多篇，SCI收录论文40多篇（38篇为通讯作者/第一作者）。出版中文专著5本，参编英文著作1本。创立英文学术期刊Traditional Medicine Research并担任主编；创立“巴山夜语”中医传承基金；创立“无门医述”中医免费教育平台，带领30 000余名学员研习中医。

推 荐 序 一

从今年2月初开始听课，到6月中旬第一期培训结束，吴老师每周两讲，付出太多心血。非常幸运，吴老师命我作序，这给我再次研读的机会。

首先，吴老师帮我们缕清了方证式学习的脉络，对于我来说这一步包括冯世纶老师所传授的先辨六经，再辨方证的学术体系，包括黄煌老师方证、药证、病证的学术体系，其中包含了理法方药多个层面的内容。吴老师用聚类法、抓独法、用药法为初学者理清了辨证思路和用药细节，与冯老、黄煌老师相互呼应，互为补充。

其次，吴老师为我们打开了学习《伤寒论》的第二道门：气化学派的大门，透过门缝，我们依稀看见了下一进院落的美景，进而产生探索的愿望。他善于应用模型表达复杂的理论，如六经球模型；又善于使用路线图使人一目了然，迅速理解，如聚类法、用药法。

吴老师致力于实现中医理论的自洽性、圆融性、可学习性。在研读过程中，我深感一路珠玉，美不胜收。可以说，吴老师以《伤寒论》为旨归，从六经传变、离合出入的角度去看杂病、温病、中医八大流派的异同，发现其中的规律，并且由此建立了对中医的病的认识，使学者惕然发现中医远不止于辨证论治，识病，知病之前因后果也许对治疗具有更宏观、具体

的指导意义。吴老师所强调的截断法就是这种认识的具体实施；而古今一统，寒温一统，内外一统，中西一统则是其最主要的“产品”。

阅读本书，令人非常愉快，但也有吃力之处，例如标本法。就我个人而言：学而未能通。但我直观感受到吴老师在本书中最突出的学术见解即在于此，这也是截断法的理论基础，没有对标本中气理论的深刻认识，就无法辨析学术流派的异同，无法理解中医眼中疾病的传变规律，就无法截断扭转。

平脉法和用药法是吴老师具有独特传承的两个部分。气升水布，火降血下，对应于左右六部18种脉象，吴老师给出17个答案，每一个答案就是一味药，每一味药对应着一系列处方，着實了得。许多人都曾经试图理出清晰的方剂演变线索，但应该说，到目前为止，我所见者中吴老师做得最好。

曾经有医学前辈说：中医将因经方兴起，方证兴盛之后，将是气化学派。三阳传变，三阴递进，三阳在经在腑，三阴寒化热化，可以说这是对方证学派的扼要归纳，读过十卷伤寒论，回头再看这些口诀，恰好把我们所积累的零金碎玉分门别类归纳整齐。收拾好行装，我们就可以继续前进。

方证学派重写实，而气化学派则体现了古人对人与自然、时空变幻的抽象认识。建立在古人的生命模型之上的标本中气，由于其取用资料的宏富，具有天然的理论深度，不用苦功，难以纯熟应用。加以医学历经传承，信息丢失，传讲者往往没有足够的底蕴，因而展现出来的模型存在缺陷，导致标本中气学说未能在临床中有效地促进医者水平的提高。

吴老师着重强调标本中气学说的重要意义在于明理，进而推测疾病表现，最终完成从方证学派向气化学派的飞跃。他返本归元，以具体化的模型展示了阴阳、六经、八卦等的产生

与相互关系，给初学者提供了思考的门径，善莫大焉。

面对如此系统的体系，我们往往会浩叹：吴老师，真天才也。然而我在这里要强调的是：我们更应关注吴老师的传承和努力。从他许多的话语中，我们都能看到历代医家的语句和认识。作为研究肿瘤的中医学者，吴老师清晰地认识到，药物治疗的有效，需要从很多方面评价，许多疗效评估以症状的缓解程度为指标，另一些疗效则以生化指标的改变为指标，还有一些需要以肿瘤的大小有无为指标。吴老师提出的形气神一体同调，深刻地揭示了三者的关系。这样的认识，其实深植于中医文化的传统之中，我们看《神农本草经》每一味药物的功效实际都是按照形、气、神三个层面来进行分解叙述的。

必须指出：吴老师是应时而现的具有开阔心胸，进取心态，积极乐观，担负使命的一代青年中医的代表。正是因为近几十年，几代人对中医事业的共同努力，才有了今天中医复兴的条件和氛围。没有整个中医界共同的努力，吴老师本来不会出现。

时代需要天才，但天才救不了中医，只有整体水平获得提高，中医才有希望。许多次的私下交流中，吴老师谈及自己办中医教育的心愿，我深表赞同，我们都对中医整体提高抱有最浓厚的愿望。吴老师身体并不太好，每每我们在微信语音听课中担忧他气不接续，但吴老师总是表示，能将平生所学，尽付向学之士，死而无憾。我每每为此深为感动。

医学是帮助人的工作，这是我的老师的核心传授。许多时候我们会迷惑于纷繁万象，不明取舍，彼时只有以我们选择医学为职业时的初心来校正方向才成。作为北京中医医院皮肤科的一员，当我们退休的老主任主动来看疑难患者之时，我真切感受到了从赵炳南先生，到张志礼主任，到王萍老师的爱心的传承。而这正是我们选择当医生的初心所在。

我们应该知道：精神传承远比技术传承重要。度尽劫波，有此心在，一切皆可以重建。用中医的话说：这一发心就是真阳，是生命力。从另一种角度看：爱心是开启智慧的钥匙。而所有的有关医学的智慧早已完整地储存在我们的记忆中，包括过去、现在、未来。

我们孤单吗？不，我们是一支绵延几千年，横跨几万里，超越时空阻隔，始终行持善念的队伍中的一员。我常常会被感动，我们以何因缘，得以置身于这样一条传承的河流之中？我们以何因缘，得以置身于这么阳光的事业之中？我们以何因缘，能远离纷扰，直道而行？只因为我们都有类似的善良发心：以解民众身心疾苦为职业，以帮助人的方式实践自己的人生。

吴老师就是一位拥有这样发心的人，故乐为之序。

张 苍

2015年8月15日

推 荐 序 二

雄志老师，幼承庭训，学贯中西，弱冠之初，始博览群书。不惑之年，即沐秀医林，实为同道楷模，吾辈之榜样。与吴老师相识虽时不逾年，但对其所学所为颇为慨叹！中医经典信手拈来，娴熟如一日三餐；基础研究更是硕果累累，临床实用性、可重复性非同辈同仁所及。

师者，传道、授业、解惑。雄志老师尤为可敬之处，不仅做研究，也重临床。吾更仰慕其完全利用休息时间，兢兢业业，勤勤恳恳，为更多中西医同仁传播医理，交流学术，令千余学子受教，获益多多。

今雄志老师将其讲稿，汇集《吴述伤寒杂病论》与同道见面，吾有幸先睹为快，其内经和伤寒的融合令人耳目一新，聚类法、抓独法的提出让我临证思维跃然，尤其是以药讲法，麻黄、附子、大黄和桂枝等的应用，为我多年临床指点迷津……

本书出版之日，余乐为雄志老师作序，谨为更好地学习，再学习！今后吾当实事求是，切忌浮夸，努力学习吴老师治学、育人的精神！

医欣 刘宝利

2015年8月27日清晨

前言

甲午年腊月，余于经方论坛讲聚类法。余本畏艰难，少言中医。群友孙耀，反复劝之，余为其所动，于腊月二十二日开巴山一群，讲述《伤寒杂病论》，据稿作伤寒三书——《伤寒杂病论研究》《伤寒汇通》与《重订伤寒杂病论》。

《伤寒杂病论研究》要在五法六经，详探标本法、聚类法、平脉法、抓独法、截断法在六经辨证中的应用。标本法论理，聚类法论法，平脉法论药，抓独法论方，截断法论病，故五法理、法、方、药，一气贯通。标本法，不厌其烦；聚类法，大道至简；平脉法，以脉定药；抓独法，独处藏奸；截断法，直取其病。

为医者须先识生命。余以六经气化之生命观与标本法，构建生命模型。进而伤寒、金匱，合二为一，以内经解伤寒，融温病于六经，穷究各家之源，故以六经统百家，探索寒温一统、内外一统与古今一统，并汇通中西，以窥求先贤一二。

《伤寒论》辨六经为病，脉证并治，故临证之要，要在病证症结合，形气神同调，法当直取其病，随证化裁，跳出辨证，不离辨证。其应用之法，可详参肿瘤六经辨证法和脾胃病三焦两仪辨证法。

自晚清西学东渐，国医几多磨难。中医之发展，每经

数百年乃有一次学术突破，破茧重生。然当今时代社会高速发展，日新月异，中医岂有固步之理。余不揣敝陋，尽述所学，得百余志愿者维护平台运转，半年之中，传海内外5 000余学子，数十弟子、学员，不辞辛苦，整理成文。唯盼薪火相传，则余与中医之尘缘可了矣。

吴雄志

乙未年六月十八于津门



目 录
contents

前 言

第一章 伤寒概论/1

- 一、如何学习中医····· 1
- 二、中医的历史与演变····· 2
- 三、《伤寒论》的辨证论治体系····· 3
- 四、证的本质····· 4
- 五、六经辨证法····· 5
- 六、六经辨证的特点····· 6
- 七、《伤寒杂病论》研究的代表学说····· 9
- 八、我们研究《伤寒杂病论》的特点····· 22

第二章 认识生命/31

- 一、生命本源····· 31

二、六经化生·····	36
三、答疑篇·····	42

第三章 标本法/44

◎上篇 标本源流·····	44
一、为何研究标本中气·····	44
二、五运六气·····	45
三、标本源流·····	48
四、标本中气的时空模型·····	49
五、标本配属·····	53
六、标本位纪·····	55
◎下篇 标本论治·····	56
七、形气一体·····	56
八、标本从化·····	57
九、六经气化·····	60
十、生化气交·····	68
十一、六经气位·····	70
十二、小结·····	71

第四章 聚类法/72

一、辨阴阳总纲·····	72
二、辨病发何经·····	73
三、辨证用方药·····	79
四、三阳传变，三阴递进·····	81
五、六经为病欲解时·····	81

第五章 平脉法/83

◎上篇 平脉法总论·····	83
一、遍诊法·····	85
二、阴阳脉法·····	87
三、五行脉法·····	91
四、气运脉法·····	92
五、十二脉法·····	94
六、伏气脉法·····	95
七、血证脉诀·····	96
八、肿瘤脉法·····	97
九、真脏脉诀·····	97
◎下篇 平脉用药法·····	98

一、脉学原理·····	98
二、左手脉法·····	103
三、右手脉法·····	108
四、小结·····	109
五、答疑篇·····	111

第六章 奇经八脉/114

一、阴维与阳维·····	115
二、阴跷与阳跷·····	116
三、冲脉·····	118
四、任脉·····	119
五、督脉·····	120
六、带脉·····	121
七、八脉用药法·····	122
八、小结·····	125
九、答疑篇·····	125

第七章 抓独法/127

一、抓独法的特点·····	127
二、抓独的方法·····	131

第八章 截断法/142

- 一、六经传变····· 142
- 二、截断法····· 147
- 三、小结····· 163
- 四、答疑篇····· 164

第九章 医学一统/167

- 一、寒温一统····· 168
- 二、寒凉派····· 170
- 三、攻下派····· 171
- 四、滋阴流派与温补流派····· 172
- 五、扶阳派····· 174
- 六、补土派····· 175
- 七、中医一统····· 176
- 八、医门发挥····· 177
- 九、补论：医学一统····· 182

第十章 五法归一/186

- 一、病证症有机结合····· 186
- 二、形气神一体同调····· 189
- 三、直取其病、随证加减、先证后诊····· 190
- 四、五法六经····· 196
- 五、小结····· 199

第十一章 解热法/204

- 一、三阳解热法····· 204
- 二、三阳热型····· 205
- 三、三阴解热法····· 207
- 四、小结····· 209

第十二章 太阳病篇/210

- 一、麻黄汤····· 210
- 二、桂枝汤····· 212
- 三、小青龙汤····· 214
- 四、太少两感证····· 215