



邓丙戌



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

主编◎ 孙丽蕴
姜春艳

当代中医皮肤科临床家丛书

第二辑

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

当代中医皮肤科临床家丛书（第二辑）

邓丙戌

主编 孙丽蕴 姜春艳
主审 邓丙戌

中国医药科技出版社

内 容 提 要

邓丙戌老师从事皮肤科的临床、教学、科研工作 40 余年。在用中医和中西医结合的方法诊治皮肤病方面积累了丰富的经验,在医疗、教学、科研等方面颇有建树,在中医防治银屑病、大疱性皮肤病和皮肤病中医外治方面有独到之处,特别对中医皮外科的传统特色制剂和疗法有深入研究,在皮科领域较有影响。本书从医家小传、学术思想、皮肤病理论继承与创新、皮肤病中医外治理论的创新学术思想探讨、银屑病证治经验集萃、年谱等几个方面,系统总结邓老师的学术特色和临床经验。可供中医师、临床医师及中医爱好者参考学习使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

当代中医皮肤科临床家丛书. 第 2 辑. 邓丙戌/孙丽蕴, 姜春艳主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2015. 9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7774 - 2

I. ①当… II. ①孙… ②姜… III. ①皮肤病 - 中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 208554 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1000mm¹/₁₆

印张 15¹/₂

插页 1

字数 237 千字

版次 2015 年 9 月第 1 版

印次 2015 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7774 - 2

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧	王玉玺	王莒生	邓丙戌
艾儒棣	冯宪章	庄国康	孙世道
杜锡贤	李秀敏	肖定远	欧阳恒
秦万章	徐宜厚	韩世荣	喻文球
鲁贤昌	管 汾	禩国维	

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春	王玮臻	卢桂玲	刘 巧
刘红霞	李 斌	李元文	陈达灿
陈晴燕	范瑞强	周小勇	柯树彬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万春	艾 华	卢桂玲	史传奎
向丽萍	刘瓦利	刘学伟	闫小宁
孙丽蕴	杨志波	杨素清	李 斌
李红毅	李咏梅	闵仲生	宋群先
张 明	陈明岭	苗钱森	范 玉
欧阳卫权	欧阳晓勇	周冬梅	段行武
姜春燕	黄 宁	曹 毅	龚丽萍
曾宪玉	魏跃钢	瞿 幸	

编写秘书 曾碧君

丛书前言

近年来，中医皮肤科临床蓬勃发展，取得了令人瞩目的成就，但中医皮肤科理论则面临着继承与创新的瓶颈。皮肤科名老中医长期从事临床实践，名誉四方，中青年医师的成才之路在于在学习、传承前辈们的理论、经验基础之上，结合临床所得，不断创新。因此，整理、挖掘、学习皮肤科名老中医临床经验、学术思想是创新中医皮肤科理论，促进中医皮肤科事业发展的重要途径。

《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑出版已一年时间，一路赞誉，一路鞭策，一路呼唤，为此，中华中医药学会皮肤科分会在中国医药科技出版社的支持下，组织了部分国家中医药管理局皮肤科名老中医传承工作室传承人、中医皮肤科临床名家弟子，撰写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第二辑。本辑与第一辑一脉相承，其本意为汇集当代皮肤科名家临床精粹，打造皮肤科临证诊治巅峰之作，若事与愿违，敬请同道见谅。

本辑在编撰、出版过程中得到了中华中医药学会的关心和指导，得到了中国医药科技出版社的大力支持，借此，表示衷心的感谢！对李斌教授、曹毅教授、段行武教授、黄宁教授、闫小宁教授、欧阳晓勇教授、刘学伟教授、宋群先教授、李明教授、史传奎教授、范玉教授、孙丽蕴教授、姜春燕教授及团队为本辑出版所作出的努力表示诚挚的谢意！对各位皮肤科名老中医为中医皮肤科事业所作出的贡献表示由衷的钦佩！

杨志波

2015年8月于长沙

编写说明

邓丙戌老师 20 世纪 70 年代毕业于首都医科大学，毕业后即师从我国著名的中医皮外科专家赵炳南先生临证学习 10 余年，随行于赵老左右，掌握并熟知赵老对皮肤疮疡治疗的经验和特色疗法，对赵老学术思想和临床经验有深刻的体会，是赵炳南教授的嫡传弟子，是赵老学术思想的系统继承者和积极传播者；参与编著了《赵炳南临床经验集》《简明中医皮肤病学》等反映赵炳南教授重要学术思想的系列书籍。

邓丙戌老师深受赵炳南先生“学习贵在专，师古更创新；宁可会不用，不可用不会”治学思想的影响，勤奋钻研，四十年如一日，在科研、临床、教学一线勤奋耕耘。

邓丙戌老师勤奋研读近百部中医经典及代表性古籍，创新性地提出了“中医皮肤病病名诊断‘阴阳定性法’和‘部位因状法’理论”，并主张在皮肤病命名上进行中西医的“古今中西会诊”，为进一步研究中医皮肤病做了大量深入细致的工作。

邓丙戌老师深入分析了目前在临床上主要的辨证方法及其优势、不足，进一步对皮肤病论治方法方面进行了深入研究、反思，并有其独到见解，提出了“辨病证论治”方法。

邓丙戌老师将赵炳南先生外治及鲜药治疗皮肤病进行了继承和发扬，提出皮肤病中医外治的特殊之“理”是“体表辨证，类比选药，综合治疗”；将“类比选药”理论应用于外治药物的选择，临证用于治疗各类常见多发皮肤病；进行了新鲜药物外治皮肤病的理论探讨及外用中药临方调配的理论创新及实践应用；获得了与中医外治有关的实用新型专利 3 项：一次性药物干纸巾、多功能生发护发器、止痒拍。《皮肤病中医外治学》一书，即是邓老外治学术思想的精华汇聚。

邓丙戌老师在临床与科研工作中将中医中药、赵炳南专家经验与现代科技研究接轨，将白疤（银屑病）“从血论治”辨证论治体系理论进行了

发展和提高；发表了《赵炳南教授凉血活血法治疗银屑病（白疕）血热证的临床与基础研究》《赵炳南教授银屑病辨证体系的客观微观指标研究》等多篇学术论文，出版了专著《银屑病》；并多次获得北京市科学技术奖、中国中西医结合学会科学技术奖及中华医学科技奖等成果奖项。

本书是邓老数十载孜孜临证、手不释卷、潜心钻研、严谨治学而成的学术经验精粹，希望能为中医皮肤病的学术发展锦上添花。因时间仓促，难免有误，敬请读者批评指正。

孙丽蕴

2015 年 8 月

目录

第一章 医家小传 / 1

一、严谨求精，重医教研	1
二、师承名医，代有传承	1
三、精研古籍，培育新人	2
四、重视外治，畅用鲜药	3
五、疗效卓著，悬壶济世	3

第二章 学术思想 / 4

一、辨病论治理论在中医皮肤病诊治中的运用	4
二、辨证论治在皮肤病诊治中的研讨	5
三、西医辨病与中医辨证结合论治在皮肤病诊治中的研讨	6
四、中医皮肤病辨病证论治理论研讨	7

第三章 皮肤病理论继承与创新 / 13

一、古籍研读方法创新与探讨	13
二、中医皮肤病病名诊断理论创新研讨	14
三、中医皮肤病病名诊断“阴阳定性法”和“部位因状法”理论创新研讨	18
四、皮肤病的古今中西会诊方法探讨	28

第四章 皮肤病中医外治理论的创新学术思想探讨 / 32

第一节 皮肤病中医外治创新理论的提出	32
一、概述	32
二、体表辨证	35
三、类比选药	38

四、综合治疗	40
第二节 应用类比选药理论选择外治药物	42
一、驱除六淫类	42
二、解毒杀虫类	48
三、除垢去臭类	49
四、理血类	50
五、消肿退斑类	52
六、去坚散结类	54
七、蚀肉提脓类	56
八、生肌固皮类	59
九、引赤发疱类	61
十、生发护发类	63
十一、止汗类	64
十二、止痒类	65
十三、缓痛类	67
十四、安抚保护类	68
十五、开窍透肉类	69
第三节 外治剂型与用法的选择及技巧	70
一、主要外治剂型与用法技法要点	70
二、不同外治剂型的联合使用技法	79
三、皮损与外治用法、剂型的关系	81
第四节 常见皮肤病的特色外治疗法	82
一、蛇串疮(带状疱疹)	82
二、千日疮(寻常疣)	83
三、蟯蛄疖(穿凿脓肿性头部毛囊炎及毛囊周围炎)	85
四、腓肭疽(硬红斑)	86
五、鹅掌风(手癣)和脚湿气(足癣)	87
六、冻疮	89
七、湿疮(湿疹)	91
八、摄颌疮(神经性皮炎)	97
九、痒风(皮肤瘙痒症)	99
十、顽湿聚结(结节性痒疹)	101

十一、血风疮（多形红斑）	103
十二、白疔（银屑病）	105
十三、皮痹（硬皮病）	110
十四、臁疮（小腿静脉曲张性溃疡）	113
十五、白驳风（白癜风）	115
十六、粉刺（寻常性痤疮）	117
十七、酒渣鼻	120
十八、发蛀脱发（雄激素源性脱发）	123
十九、油风（斑秃）	125
二十、松皮癣（皮肤淀粉样变）	128
第五节 邓丙戌老师以新鲜药物外治皮肤病的理论探讨	130
一、概述	130
二、新鲜药物外治皮肤病的加工方法	133
三、新鲜药物外治皮肤病的使用方法	134
四、新鲜药物外治皮肤病的注意事项	134
五、新鲜植物药外治皮肤病的应用举例	135
六、新鲜动物药外治皮肤病的应用举例	138
第六节 外用中药临方调配的理论创新及实践应用	140
一、概述	141
二、临方调研古医籍考	141
三、中药临方调配的优势与特色	142
四、皮肤病外用中药临方调配的具体实施方案	144
第七节 皮肤病特色中医外治专利	145
一、干药巾疗法	145
二、药物皮肤针疗法	146

第五章 证治经验集萃（银屑病） / 147

第一节 银屑病“从血论治”辨证论治体系	147
一、“辨血为主”符合银屑病发病的客观规律	147
二、“辨血为主”可客观反映银屑病病程的三个阶段	148
三、“辨血为主”可客观反映银屑病主症——红斑	148
四、“辨血为主”可客观反映银屑病继发疹（鳞屑）的病机	148

第二节 银屑病中医辨证论治及验案举萃	148
一、寻常型银屑病中医辨证论治及验案举萃	148
二、红皮病型银屑病(红皮白疮)中医辨证论治及验案举萃	153
三、登豆疮白疮(脓疱型银屑病)中医辨证论治及验案举萃	161
四、痹症白疮(关节病型银屑病)中医辨证论治及验案举萃	170
第三节 银屑病中医病机的基础研究	181
一、银屑病血热证的中医病机“内有蕴热,郁于血分”研究	181
二、凉血活血方治疗银屑病血热证的作用机制研究讨论	187
三、“从血论治”寻常型银屑病中医证候分布、演变规律和证候的时相性 研究	190

附录 / 194

古医籍外治皮肤病的方剂精选 / 194

第一节 治疗阳性病证的方剂	194
第二节 治疗阴性病证的方剂	205
第三节 治疗阴阳不和病证的方剂	211

中医外治用法的概述与功效 / 214

一、皮损局部用法	214
二、腧穴用法	223
三、其他用法	226
四、不同外治用法的联合使用技法	228

首都医科大学附属北京中医医院皮肤科白疮(银屑病)的基本内服方剂及 外用药物 / 230

一、内服方剂	230
二、外用药物	233
三、治疗银屑病的常用中药浴方剂	235

第一章 医家小传

一、严谨求精，重医教研

邓丙戌，男，1946 年出生，河北省人。主任医师，硕士生导师。1970 年毕业于首都医科大学医疗系，在首都医科大学附属北京中医医院从事皮肤科的临床、教学、科研工作 40 余年。

主编、参加编写专著 10 余部，发表及交流论文 40 余篇。获科研成果奖 10 项，获得与中医外治有关的实用新型专利 3 项，并曾承担教学任务。曾任中华中医药学会皮肤科分会顾问、世界中医联合会皮肤科分会顾问、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会银屑病研究会副主任委员、第八届国家药典委员会委员、《北京中医》杂志编委。曾在韩国首尔大学进行 3 个月的讲学。

邓丙戌老师行医 40 余年，在用中医和中西医结合的方法诊治皮肤病方面积累了丰富的经验，在医疗、教学、科研等方面颇有建树，在中医防治银屑病、大疱性皮肤病和皮肤病中医外治方面有独到之处，特别对中医皮外科的传统特色制剂和疗法有深入研究，在皮科领域较有影响。

二、师承名医，代有传承

邓丙戌老师自幼聪颖好学，青年时期立志于发扬、传承传统中医学，跟随我国著名的中医皮外科专家赵炳南先生（1899 ~ 1984 年）临证学习，并深受赵炳南先生“学习贵在专，师古更创新；宁可会不用，不可用不会”治学思想的影响，严谨治学、勤奋钻研，继承学习赵炳南老先生经验，四十年如一日，在科研、临床、教学一线勤奋耕耘，将自己的大半生精力都奉献在了中医皮外科事业上。

邓丙戌老师在长期临床实践中，不断总结梳理赵炳南经验，总结出了许多疗效显著的经验方。邓丙戌老师在临证中活学活用赵老经验，并融入自己的经验心得，拓展老方新用。如邓丙戌老师在治疗银屑病血热证治疗中应用凉血系列方药，因发现很大一部分患者疾病初期热毒炽盛，于是在凉血同时

注重解毒,由此进一步提高了临床疗效,并且将这些经验进行总结,对我科研发的院内制剂“凉血活血胶囊”及银屑病优化方药研究有推动作用。

邓丙戌老师在年轻时即跟随赵炳南教授学习,亲眼目睹赵炳南教授神奇、卓著的临床疗效,其学术思想深受赵炳南教授影响。多年来邓老不断致力于总结赵炳南教授宝贵的学术经验,并不断宣传、推广赵炳南学术思想,毫无保留地将这些宝贵的医学经验奉献给社会。邓老多年在北京中医医院赵炳南皮肤病研究中心主办的“赵炳南学术思想研修学习班”中担任授课老师,为来自全国各地的医师讲授赵炳南学术经验,并且和北京中医医院皮肤科同道不断总结赵炳南经验,为《简明中医皮肤病学》《赵炳南临床经验集》等反映赵炳南重要学术思想书籍的编写出版工作做出了很大贡献。

三、精研古籍,培育新人

受到赵炳南教授“师古”和“创新”思想的影响,邓老多年来勤奋研读数十部中医经典古籍,并且一度作为北京中医医院赵炳南皮肤病研究中心学科带头人,积极引导年轻一代医师,读古籍、读经典,从古籍中汲取学术营养。邓老在退休后仍然热情不减,时至今日,仍然经常来科里为年轻医生讲解古籍心得,与年轻医生畅谈临证经验。

精研古籍同时,邓丙戌老师也不断学习现代医学科学研究技术,不断向西医学习、向其他学科学习。在20世纪80年代,邓老即受到赵炳南老先生鼓励参加学习了中华医学会北京分会举办的皮肤病理学习班,并在此后不断学习研究皮肤病理学,在北京中医医院皮肤科开展皮肤病理工作中做出了重要贡献。在科研工作中努力将中医中药、赵炳南专家经验与现代科技研究接轨,发表了“赵炳南教授凉血活血法治疗银屑病(白疖)血热证的临床与基础研究”“赵炳南教授银屑病辨证体系的客观微观指标研究”等多篇学术论文。

邓丙戌老师在继承赵炳南老先生学术思想并不断发扬基础上,也非常注重培育新人,他从不保守,总是无私地把自己的经验奉献出来,为中医药事业培育后来人,听过他讲课的学生遍布五湖四海,他的主要学术传人、继承人如孙丽蕴、姜春燕等青年医师都在中医、中西医结合皮肤科专业临床、教学、科研工作中从事一线工作,沿着他的足迹前行。

四、重视外治，畅用鲜药

因皮肤病直观、暴露于体表的特点，外治法往往可以直达病所，取效迅捷，皮肤科外治法历来为各时代医家重视，邓丙戌老师对皮肤科外治法也格外重视，发表“皮肤病中医外治的特色用法”“皮肤病外用中药的临方调配——建设临方调配工作室”等论文，并著有《皮肤病中医外治学》一书，获与中医外治有关的实用新型专利3项。同时邓丙戌老师积极推动科室临方调配工作，目前我科临方调配工作室已经挂牌成立。

应用新鲜植物及新鲜动物药，是皮肤病中医外治的特色之一。继承和发扬这一特色，可以进一步开拓皮肤病外治的临床思路，并且有着广阔的科研及开发前景。邓丙戌老师多年来对鲜药在皮肤病中医外治中应用极为重视，不断研究，建树颇丰，在诸多学术期刊和会议中发表多篇论文：“鲜药外治皮肤病历史积淀深厚”“《本草纲目》记载的鲜药外治皮肤病经验”“《肘后备急方》记载的鲜药外治皮肤病经验”“《五十二病方》记载的鲜药外治皮肤病经验”“鲜药在皮肤病中医外治中的应用”“新鲜植物及新鲜动物药在皮肤病中医外治的应用”等。

五、疗效卓著，悬壶济世

邓丙戌老师擅长治疗各型银屑病、湿疹、异位性皮炎、大疱性皮肤病、带状疱疹后遗神经痛、痤疮、毛发病，还有色素性皮肤病、酒渣鼻及其他皮肤科杂病。特别对中医皮外科的传统特色制剂和疗法有深入研究。

邓丙戌老师临证时对患者体质非常重视，治疗疾病同时关注因人体质不同而施治，如邓丙戌老师在治疗许多皮肤病中发现，随着饮食结构变化，许多患者日常食用肥甘厚味较多，以至脾胃失和，湿热内蕴，这部分患者治疗时注重健脾化湿，每奏良效。

邓丙戌老师临证非常注重皮损诊查，并密切结合舌脉，他经常给我们讲一个例子：患者在某医生处治疗，失眠、便溏等症状好转，但皮疹治疗不但无效反而加重，对该医生治疗失去信心。启发我们关注皮损治疗，注重患者所苦。强调整体调治非常重要，但患者于皮肤科就诊，往往为皮肤病所苦，并且部分皮肤病病损广泛，发展迅速，对患者身心危害较大，关注皮损治疗是皮肤科医生不可推卸的职责。诊疗中注重舌诊、脉诊的同时，应将皮损诊查与舌诊、脉诊密切结合，综合思辨调治。

第二章 学术思想

邓丙戌老师深入分析了目前在临床上主要的辨证方法及其优势、不足，对皮肤病论治方法进行了反思和深入的研究，提出了“辨病证论治”的观点，创新了皮肤病辨证方法。

一、辨病论治理论在中医皮肤病诊治中的运用

病是对疾病全过程的特点与规律所做的概括，辨病可了解疾病发展的总特点与基本规律，重点在于对全过程的审视。在皮肤病诊治过程中，辨病有利于从全程、特征性上把握疾病的本质，而使治疗具有原则性和方向性。但其不足也比较明显，单纯辨病不能说明处于不同情况下的病人的具体状况和病机特点，因此也就难以及时采取针对性更强、更灵活的治疗措施，在临证中容易出现以下问题。

1. 盲目用药

以使用中药为例，有时可以见到以单纯辨病为依据，把本来针对某种疾病之某一证型的某一中医方药笼统地扩展为治疗“整个”疾病。这样不加辨证地使用中药，不但得不到好的疗效，而且还可能引起不良反应。邓老师认为这类情况的发生并不是中药本身造成的，而是由于使用者单纯辨病所致。本文谨以传统中成药龙胆泻肝丸为例，简要回顾有关文献并评述如下。

龙胆泻肝丸的药物组成为龙胆草、柴胡、黄芩、栀子（炒）、泽泻、木通、车前子（盐炒）、当归（酒炒）、地黄、甘草（蜜炙）。功能清肝胆，利湿热。文献报道对以下皮肤病治疗有效：带状疱疹、湿疹、痤疮、尖锐湿疣、荨麻疹等。本药的主要不良反应是可导致肾损害，其组成中的马兜铃科植物关木通含有肾毒性成分马兜铃酸。但单一成分是难以代表其整体药性和功能的，已有实验研究表明，作为复方的龙胆泻肝丸有降低关木通肾毒性的作用，这主要与马兜铃酸含量降低有关。

那么为什么龙胆泻肝丸在临床上还是会引起肾损害呢？这主要是单纯辨病、盲目应用本药的结果。本药针对的是肝胆湿热证，即用于某种疾病表现为肝胆湿热证的那一部分病例的治疗，而不是笼统地针对“某一个”疾病。

肝胆湿热证的主要临床表现为口苦，纳呆，呕恶，胁肋胀痛，小便短赤，大便不调，舌质红、苔黄腻，脉弦数或滑数等。根据中医最基本的阴阳辨证来分析，本证属于急起新病，病情变化较快的阳证，其用药时间应该是较短的，一般为2~4周左右，即肝胆湿热证的主要症状得到改善应及时停药。由于本药在药典方中的关木通剂量很小，若按常规剂量短期内使用不太可能对肾功能造成损害。但有报道指出，马兜铃酸可在体内积蓄而引起慢性肾损伤，即使常规剂量长期使用也可引起肾衰竭。如果以单纯辨病为依据，把本来针对某种疾病的一部分病例（表现为肝胆湿热证者）的龙胆泻肝丸，笼统地用于治疗“整个”疾病，不分证型，长期用于治疗高血压、乙型肝炎等，或如同用马来酸氯苯那敏、氯雷他定那样，将龙胆泻肝丸用于治疗所有证型的湿疹，特别是用于治疗慢性湿疹（例如脾虚证或血燥证湿疹等）并长期服用，这样肯定得不到理想疗效，反而还可能引起肾脏损害或其他不良反应。目前文献已报道的龙胆泻肝丸引发肾损害的病例也多是以单纯辨病为依据而长期服用本药者，如邓丙戌老师统计了本药致慢性肾损害31例，自服药至发病时间为5个月~6年。以单纯辨病为依据盲目使用龙胆泻肝丸除了可能导致肾损害之外，还可能引发其他一些不良反应。如由于其组成是以苦寒药为主（龙胆草、黄芩、栀子、柴胡、木通等），久服可能损伤脾胃，甚至耗伤阴血，所以对任何疾病表现为胃寒证、脾虚证、血虚证或阴虚证时，都是不宜使用的。这也是本药只适用于湿热证的急性湿疹，而不适用于脾虚证或血虚证的慢性湿疹的重要原因之一。

2. 以单纯辨病为前提筛选中药

把辨证治疗某一疾病有效的多种中药方剂分解，按单味药物的使用率排列，然后通过实验观察药物对疾病的某些病理环节的影响，并以此作为筛选中药的依据，这种方法的筛选结果有时并不理想。邓老师认为并不是所选的中药无效，而是把辨证论治总结出的有效中药，“笼统”用单纯辨病的标准来验证所致。

二、辨证论治在皮肤病诊治中的研讨

证是对疾病当前阶段的病位、病因、病性等所做的结论。辨证是为了了解疾病目前阶段的主要矛盾及其性质，重点在于对现阶段的审视。辨证的优势体现在有利于认识疾病当前阶段证候的病位与性质，揭示患者机体的具体发展阶段的个体特殊性，使治疗个体化。但其不足表现在单纯的辨证只能揭

示疾病阶段性的主要矛盾,有时难于掌握疾病发展全程的总规律和相对稳定的特性以及疾病的根本矛盾。所以仅停留于辨证,不辨疾病,那么对证同而病异的现象就不能进一步分辨,而且可能迷失治疗或辨证的方向。

1. 关于同证异病

仅仅停留于辨证,不辨病,那么对同证异病就会分辨不清。例如血热证可能出现在银屑病的进行期,也可能出现在丹毒、过敏性紫癜、多形红斑或结节性红斑等疾病的急性期。如果不去进一步鉴别这几种疾病全过程中各自不同的其他重要特点,仅仅停留在血热证上,那么对每一种疾病的认识和治疗针对性显然是不够明确的。

2. 关于治疗和辨证的方向

治疗的方向:在皮肤病的临床上,有时可见下述情况,即把皮肤病患者久治不愈的其他科的疾病(如慢性肠炎、月经不调等)治好了,但是皮肤病却如故甚至有所加重,此时患者一方面表示感谢,另一方面不得不再次强调自己找皮肤科医生的目的是诊治皮肤病。导致这种情况的重要原因之一,就是单纯着眼于辨“证”,治疗用药单纯跟着当前阶段的“证”走,以致迷失了治疗皮肤病这一根本方向。

辨证的方向:辨证不应该单纯从证出发,而是必须以病为指导,来决定辨“证”的变动范围和指导主要辨证方法的选用,否则就可能形成无重点的状况。以对银屑病的辨证为例,据邓老师统计证型已多达50余种,这些为数众多的证型虽然给银屑病的诊治提供了丰富的治疗思路 and 具体方药,但在应用时也常使人无所适从,并已影响到有效中医方剂的推广和学术交流。导致这种情况的重要原因之一就是单纯从“证”出发来分析本病,将多种彼此独立性强的辨证方法不分主次地并列应用,以致众多的辨证结果(证型)无重点的同时存在。

三、西医辨病与中医辨证结合论治在皮肤病诊治中的研讨

西医辨病与中医辨证相结合论治的特点是西医诊病与中医治证结合,本方法是现代病证结合论治的形式之一。西医诊病与中医治证结合的病证结合模式,优势在于诊断疾病与评价疗效,深化对疾病的认识方面有较大意义。但其不足为西医辨病与中医辨证相结合论治,明确把“辨病”的任务交给西医,把“辨证”的任务交给中医,结果是西医与中医虽然保持了各自的长处,但是各自的短处却仍较突出。目前主要存在的问题如下。