

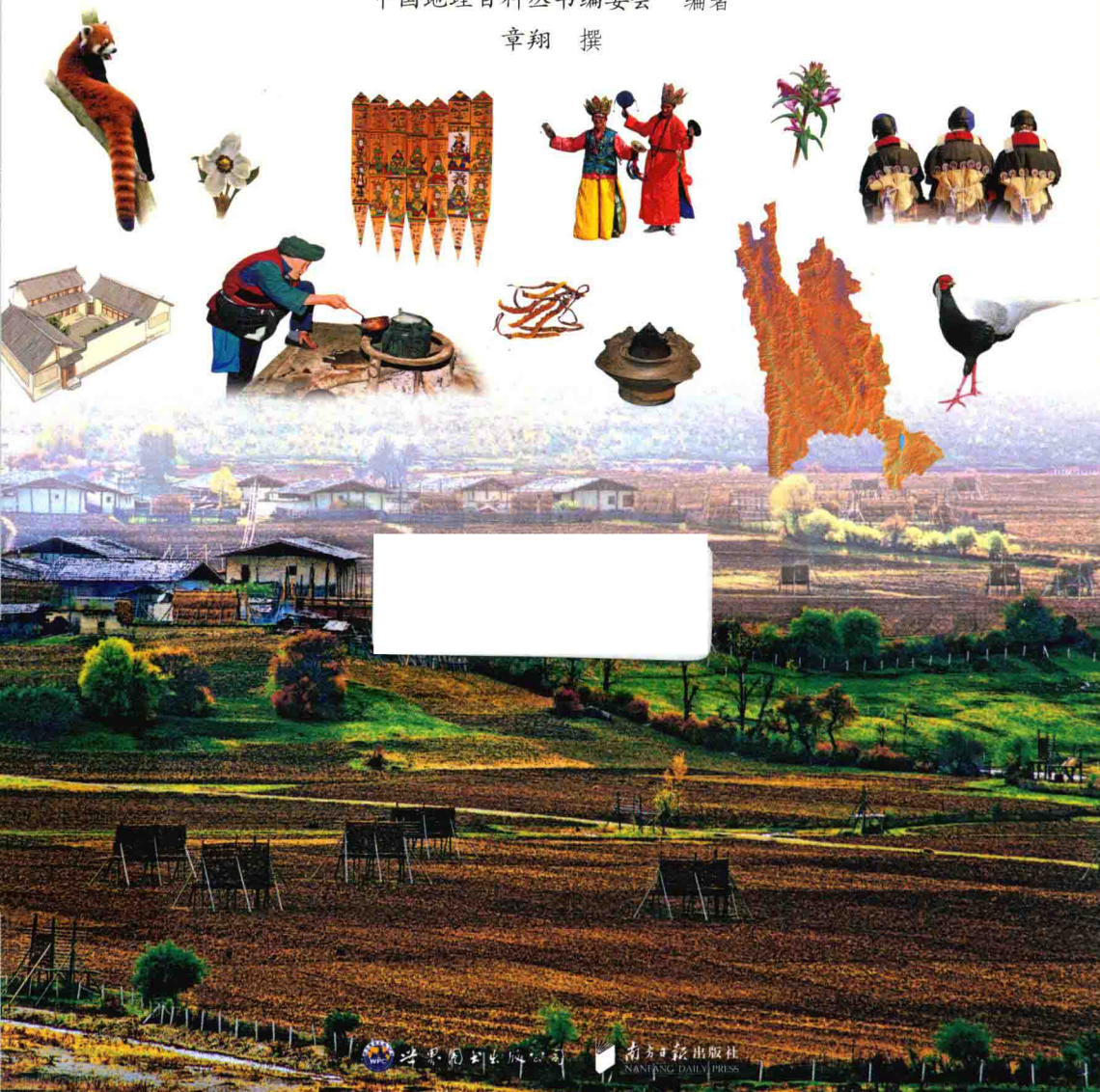


自然 · 经济 · 历史 · 文化

三江并流区

中国地理百科丛书编委会 编著

章翔 撰





中国地理百科

GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

图书在版编目(CIP)数据

三江并流区/《中国地理百科》丛书编委会编著. —广州: 世界图书出版广东有限公司, 2014.11

(中国地理百科)

ISBN 978-7-5100-8887-2

I. ①三… II. ①中… III. ①云南省—概况 IV. ①K927.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第254949号

审图号: GS(2015)1581号

© 2014 Guangzhou Anno Domini Media Co., Ltd. 广州公元传播有限公司

All rights reserved 所有权利保留

图片提供:  www.fotole.com



三江并流区
SANJIANG BINGLIUQU

本册主编: 巫光明

本册撰稿: 章 翔

项目策划: 陈 岩

项目负责: 陈名港

责任编辑: 钟加萍

特约编辑: 韦仲庆 林保翠

装帧设计: 唐 薇

责任技编: 刘上锦 郭汉文

出版发行: 世界图书出版广东有限公司(地址: 广州市新港西路大江冲25号)

制 作: ◆广州公元传播有限公司

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州汉鼎印务有限公司

规 格: 760mm×1020mm 1/16 13.75印张

版 次: 2015年8月第2版

印 次: 2015年8月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5100-8887-2/K·0264

定 价: 49.90元

如发现印装质量问题, 请致电020-38865309联系调换。

“一方水土养一方人”，这是人—地关系的中国式表述。基于这一认知，中国地理百科丛书尝试以地理学为基础，融自然科学与社会科学于一体，对中国广袤无垠的天地之间之人与环境相互作用、和谐共处的历史和现状以全方位视野实现一次全面系统、浅显易懂的表述。学术界在相关学科领域的深厚积累，为实现这种尝试提供了坚实的基础。本丛书力图将这些成果梳理成篇，并以读者所乐见的形式呈现，借以充实地理科普读物品种，实现知识的“常识化”这一目标。

为强化本丛书作为科普读物的特性，保持每一地理区域的相对完整和内在联系，本丛书根据中国的山川形胜，划出数百个地理单元（例如“成都平原”“河西走廊”“南海诸岛”“三江平原”等），各地理单元全部拼合衔接，即覆盖中国全境。以这些独立地理单元为单位，将其内容集结成册，即是本丛书的构成主体。除此之外，为了更全面、更立体地展示中国地理的全貌，在上述地理单元分册的基础上，又衍生出另外两种类型的分册：其一以同类型地理事物为集结对象，如《绿洲》《岩溶地貌》《丹霞地貌》等；其二以宏大地理事物为叙述对象，如《长江》《长城》《北纬30度》等。以上三种类型的图书共同构成了本丛书的全部内容，读者可依据自己的兴趣所在以及视野幅宽，自由选读其中部分分册或者丛书全部。

本丛书的每一分册，均以某一特定地理单元或地理事物所在的“一方水土”的地质、地貌、气候、资源、多样性物种等，以及在此间展开的人类活动——经济、历史、文化等多元内容为叙述的核心。为方便不同年龄、不同知识背景的读者系统而有效地获取信息，各分册的内容不做严格、细致的分类，而只依词条间的相关程度大致集结，简单分编，使整体内容得以保持有机联系，直观呈现。因此，通常情况下，每分册由4部分内容组成：第一部分为自然地理，涉及地质、地貌、土壤、水文、气候、物种、生态等相关的内容；第二部分为经济地理，容纳与生产力、生产方式和物产等相关的内容；第三部分为历史地理，主要为与人类活动历史相关的内容；第四部分为文化地理，

收录民俗、宗教、文娱活动等与区域文化相关的内容。

本丛书不是学术著作，也非传统意义上的工具书，但为了容纳尽量多的知识，本丛书的编纂仍采用了类似工具书的体例，并力图将其打造成为兼具通俗读物之生动有趣与知识词典之简洁准确的科普读本——各分册所涉及的广阔知识面被浓缩为一个个具体的知识点，纷繁的信息被梳理为明晰的词条，并配以大量的视觉元素（照片、示意图、图表等）。这样一来，各分册内容合则为一个相对完整的知识系统，分则为一个个简明、有趣的知识点（词条），这种局部独立、图文交互的体例，可支持不同程度的随机或跳跃式阅读，给予读者最大程度的阅读自由。

总而言之，本丛书希望通过对“一方水土”的有效展示，让读者对自身所栖居的区域地理和人类活动及其相互作用有更全面而深入的了解。读者倘能因此而见微知著，提升对地理科学的兴趣和认知，进而加深对人与环境关系的理解，则更是编者所乐见的。

受限于图书的篇幅与体量，也基于简明、方便阅读等考虑，以下诸项敬请读者留意：

1. 本着求“精”而不求“全”的原则，本丛书以决定性、典型性、特殊性为词条收录标准，以概括分册涉及的知识精华为主旨。

2. 词条（包括民族、风俗等在内）释文秉持“述而不作”的客观态度。

3. 本丛书以国家基础地理信息中心提供的1:100万矢量地形要素数据（DLG）为基础绘制相关示意图，并依据丛书内容的需要进行标示、标注等处理，或因应实际需要进行缩放使用。相关示意图均不作为权属争议依据。

4. 本丛书所涉省（自治区、直辖市、特别行政区）、市（地区、自治州、盟）、县（区、市、自治县、旗、自治旗）等行政区划的标准名称，均统一标注于各分册的“区域地貌示意图”中。此外，非特殊情况，正文中不再以具体行政区划单位的全称表述（如“北京市朝阳区”，正文中简称为“北京朝阳”）。

5. 历史文献资料中的专有名词及计量单位等，本丛书均直接引用。

这套陆续出版的科普丛书得到不同学科领域的多位专家、学者的悉心指导与大力支持，更多的专家、学者参与到丛书的编、撰、审诸环节中，大量摄影师及绘图工作者承担了丛书图片的拍摄和绘制工作，众多学术单位为丛书提供了资料及数据支持，共同为丛书的顺利出版做出了切实的贡献，在此一并表示感谢！

囿于水平之限，丛书中挂一漏万的情况在所难免，亟待读者的批评与指正，并欢迎读者提供建议、线索或来稿。

中国地理百科丛书编委会

前言

区域地貌示意图 1

香格里拉高原 2

一 自然地理

迪庆高原 9 / “三江并流”核心地 9 / “三山夹两江” 12 / 地质地貌博物馆 12 /

V形峡谷 13 / 冻土地貌发育 13 / 高差悬殊 15 / 金沙江断裂带 15 /

“三江”成矿带南端 18 / “准平原”解体 18 / 云岭山脉 19 / 冬暖 20 / 金沙江 20 /

澜沧江 20 / “长冬无夏、春秋短暂” 23 / 焚风 24 / 土壤肥厚 25 / 崩塌与滑坡 25 /

地震多发区 26 / 巴拉格宗雪山 26 / 哈巴雪山 27 / 石卡雪山 27 /

香格里拉大峡谷 28 / 虎跳峡 29 / 建塘坝 30 / 上江一塘上坝 31 /

“大理冰期”冰川 31 / 拉姆冬错 31 / 纳帕海 32 / 碧塔海 32 / 碧沽天池 33 /

哈巴雪山冰碛湖 34 / 硕多岗湖 35 / 白水台 36 / 赤土仙人洞 37 / 鸡公石岛 37 /

尖山瀑布·大吊水瀑布 37 / 下给温泉 38 / 冈曲河 38 / 尼汝河 38 / 硕多岗河 39 /

“云南屋脊” 39 / 梅里雪山与梅里雪山群 40 / 卡瓦格博峰 41 / 白马雪山 42 /

扎拉雀尼峰 42 / 察里雪山 43 / 甲午雪山 43 / 金沙坝 44 / 梅里大峡谷 45 /

澜沧江干暖河谷（德钦段） 45 / 明永冰川 46 / 支巴洛河 47 / 阿东河 48 / 丹达河 48 /

雨崩河 48 / 雨崩神瀑 49 / 查布朵嘎雪山 49 / 雪龙山 50 / 亚洛峡谷 50 /

燕子岩峡谷 50 / 维西盆地 51 / 攀天阁盆地 51 / 腊普河 52 / 永春河 52 / “罗打喝” 52 /

新化湖 53 / 老窝山 53 / 锣锅箐丹霞 53 / 大羊场高山草甸 54 / 弥勒坝湿地 55 /

通甸河 55 / 泚江 56 / 腊铺河 57 / 老君山 57 / 玉龙雪山 57 / 扇子陡 59 /
 金丝厂雪山 59 / 黎明丹霞 59 / 文笔山 60 / 长江第一湾 61 / 牦牛坪 62 / 甘海子 63 /
 文海 63 / 拉市海湿地 64 / 冲江河 64 / 黑水河·白水河 65 / 金庄河 66 /
 白水1号冰川 66 / 九十九龙潭 66 / 蛇山 67 / 丽江坝 68 / 七河坝 69 / 云杉坪 69 /
 九子海洼地 69 / 漾弓江 70 / 玉泉河 70 / 四角山 71 / 三刀山 71 / 兴文土林 71 /
 高寨仙人洞 72 / 红石崖·青石崖 72 / 期纳坝 72 / 城关坝 73 / 程海 74 / 五郎河 75 /
 马过河 75 / 古老物种避难所 75 / “高山花卉大花园” 77 / 哈巴雪山自然保护区 77 /
 普达措国家森林公园 79 / 尼汝原始林海 82 / 白马雪山高山杜鹃林 82 /
 古地中海植被残余 83 / 兰花之乡 83 / 新主天然植物园 84 / “千年银杏王” 84 /
 “山茶花王” 84 / 云南红豆杉 85 / 光叶珙桐 85 / 秃杉 86 / 丽江铁杉 86 / 云南榧树 87 /
 领春木 87 / 牭菊木 88 / 水青树 88 / 高山杜鹃 89 / 报春花 89 / 龙胆 90 / 绿绒蒿 90 /
 雪莲花 92 / 滇百合 93 / 马先蒿属植物 93 / 玉龙蕨 94 / 星叶草 94 / 高寒水韭 95 /
 苦良姜 95 / 红蔓茎 96 / 珠子参 96 / 贝母 96 / 滇虫草 97 / 青刺果 97 / 蝉花 98 /
 松茸 98 / 羊肚菌 98 / 螺旋藻 99 / 萨马阁自然保护区 99 / 候鸟迁徙通道 100 /
 云豹 100 / 金钱豹 101 / 金猫 101 / 小熊猫 104 / 斑羚 104 / 黑麝 105 / 滇金丝猴 105 /
 云南猕猴 106 / 胡兀鹫 107 / 高山兀鹫 107 / 黑颈鹤 108 / 黑颈长尾雉 109 / 白鹇 109 /
 白马鸡 110 / 长尾阔嘴鸟 110 / 大紫胸鹦鹉 111 / 碧塔重唇鱼 111

二 经济地理

自给自足 115 / 辗转轮牧 115 / 狩猎 116 / 撵山 117 / 滇藏贸易 117 /
 茶马互市通道 119 / 铜器加工业 120 / 啦井盐业 120 / 盐马道 121 / 纳西商帮 121 /
 雪山市场 122 / 骡马交易会 123 / 白沙农具市 124 / 木碗村 124 /
 “丽江帮”·“古宗帮” 125 / 金江古渡 126 / 神川铁索桥 126 / 皮囊筏 127 /
 溜索渡江 128 / 吉子水库 128 / 桑那水库 129 / 楚格扎铁矿 129 / 羊拉铜矿 129 /
 白秧坪银矿 130 / 凤凰山铅锌矿 130 / 高岭土 131 / 永胜瓷器 131 / 东巴纸 132 /
 束河皮革 132 / 撮里毛毯 133 / 尼汝手工织品 134 / 来龙箴帽 134 / “白芸豆之乡” 134 /
 迪庆牦牛 135 / 乌骨羊 136 / 丽江马 136 / 雪茶 137 / 茨满梨 137 / 永胜硬蜜 138 /
 琵琶肉 138 / 三川火腿 139

三 历史地理



丽江人 143 / 西羌后裔 143 / 旄人南下 144 / 白狼般木 145 / 吐蕃铁桥城 145 /
越析诏地 146 / 交错与同化 147 / 从徭役制到实物租 148 / “属卡” 149 / 常贡赋 150 /
丽江路·宣抚司 150 / 南诏北掠 151 / 洪武调卫入永 151 / 木氏大扩张 152 /
傈僳人西迁 153 / 维西教案 153 / 玉水坪遗址 155 / 戈登“猿人洞” 155 /
纳古石棺墓群 155 / “蜀郡”铭铁锤 156 / “独克宗” 156 / 宝山石头城 157 /
小中甸土司城堡 158 / 邱塘小长城 159 / 叶枝土司衙署 160 / 奔子栏 160 / 巨甸 161 /
丽江古城 161 / 束河古城 162 / 同乐村 162

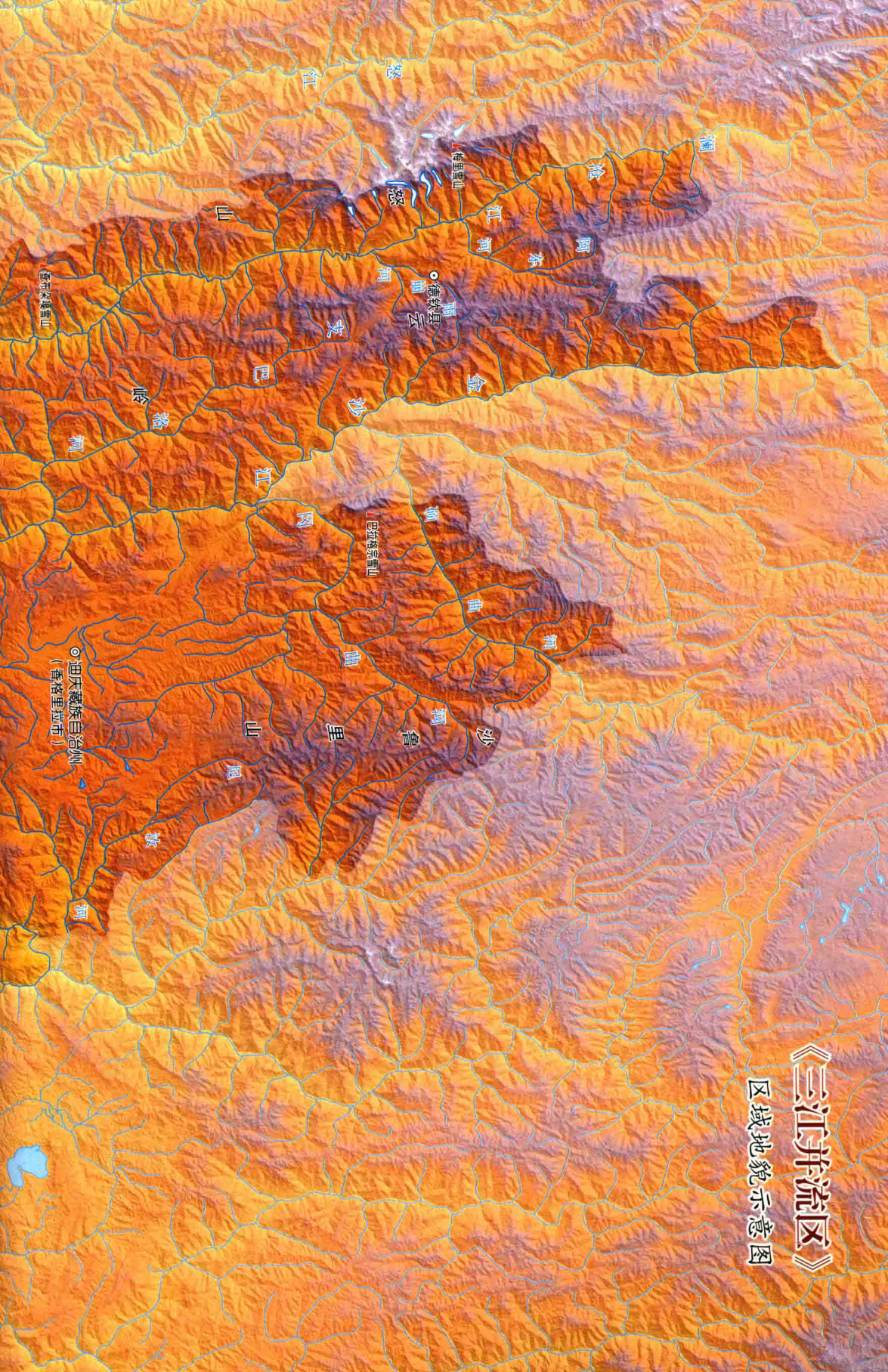
四 文化地理

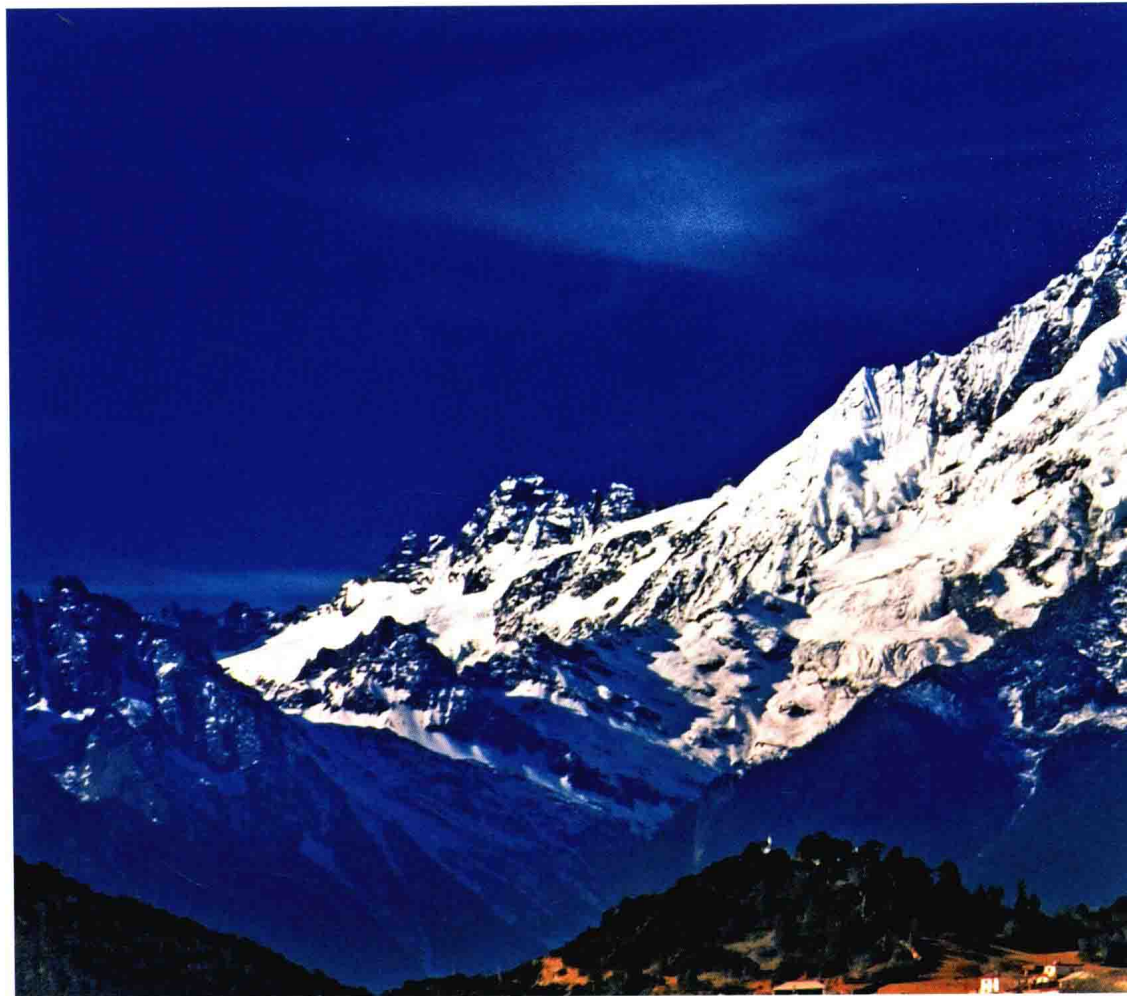


藏族 167 / 纳西族 167 / 傈僳族 168 / 普米族 169 / “藏回” 169 / 拉玛人 170 /
他留人 170 / “牛毛帐房” 171 / 土掌房 172 / “木垒子” 172 / 三坊一照壁 173 /
纳西族火塘 176 / 羊皮披 176 / 季节性迁居 177 / 花鸟历 177 /
盐不能不吃，歌不能不唱 178 / 化资 179 / 嚼烟 179 / “三叠水” 180 / 升平哭嫁 180 /
公房制 181 / “给裙子” 181 / “青春棚” 182 / “斋姑娘” 182 / 纳西殉情者 183 /
戒肯 183 / 纱撒吭 184 / 神山崇拜 184 / 动物崇拜 187 / 署古丹 187 / 二月会 188 /
格东节 188 / 登巴节 189 / 锅庄舞 189 / 热巴舞 191 / “阿尺目刮” 192 / 东巴舞蹈 192 /
纳西古乐 193 / 大词戏 194 / 金沙江岩画 194 / 白沙壁画 195 / 石刻观音像 195 /
万古楼 196 / 噶丹松赞林寺 196 / 东竹林寺 198 / 茨中天主教堂 199 / 《东巴经》 201 /
纳西三大史诗 202 / 《消失的地平线》 202 / 阿明什罗 203 / “木氏六公” 203 /
木必（帕） 204 / 杨秘 204 / 刘超绩 205 / 赖耀彩 205 / 高玉柱 206 / 约瑟夫·洛克 206 /
哇忍波 207

《三江并流区》

区域地貌示意图





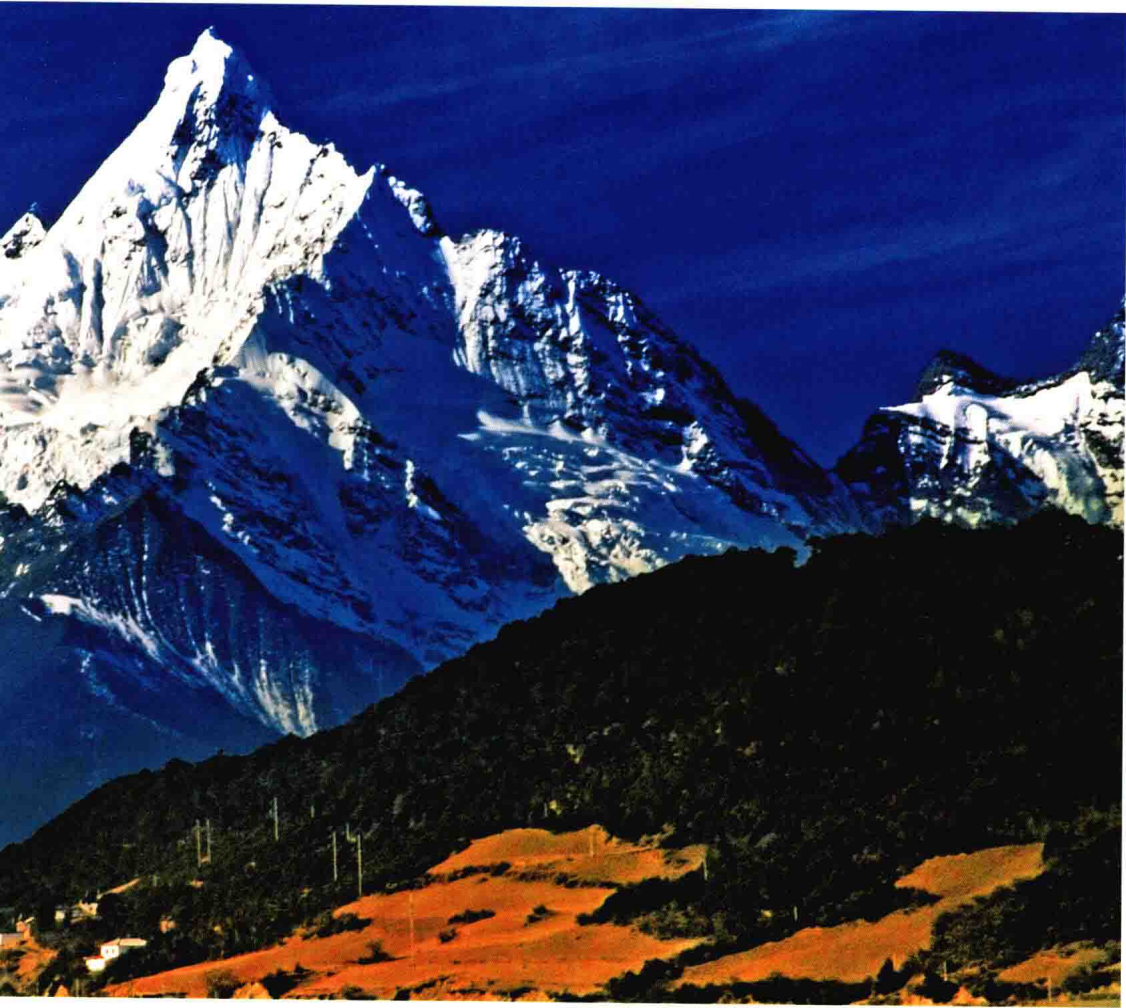
雪山簇拥下的三江并流核心区拥有宏伟的地质景观、原始而多样的生物群落和淳朴宁静的人文风貌。

香格里拉高原

这里是地球上罕见的怒江、澜沧江和金沙江并流的“三江并流区”的核心区域，也是香格里拉高原之所在。

“香格里拉”一词源自英国作家詹姆斯·希尔顿的小说《消失的地平线》。这部发表于1933年的幻想性作品，描绘了东方一处叫作“香格里拉”、处于雪山包围中的人间净土。经过后世的解读和想象，香格里拉逐渐变成一个乌托邦式的标





签，其归属地历来争议不断：中国、印度、尼泊尔、巴基斯坦、不丹、阿富汗都认为香格里拉在其境内。就中国而言，云南、四川、西藏、青海、甘肃等多地都宣称是香格里拉的所在地……在行政区划上，云南迪庆就设有香格里拉（原中甸）一市；当然，也有人将横跨滇、川、藏的偌大横断山区概称为“大香格里拉”。本书所称的“香格里拉高原”概念则介乎上述两者之间，是指海拔在1015—6740米之间的高原地带，覆盖的是位于云南境内的横断山脉西南腹地。其北起滇、藏交界最北点，南抵云龙—剑川—永胜一线，西触碧罗雪山，东近滇、川边界，行政区划含迪庆全境（德钦、维西、香格里拉），丽江的古城、玉龙与永胜大部分，以及怒江的兰坪等地，总面积约4.1万平方千米，人口约138万人（根据2010年第六次全国人口普查主要数据）。

这一带地势北高南低。境内拥有典型的横断山区地理景象——山川骈列，峡谷纵横，千山入云，万水倾泻。巨大的褶皱山脉与V形深切峡谷平行相间，交替纵列，贯穿南北；这边是连绵雪峰耸峙，那边是纵长峡谷急坠；河流水势浩荡，落差巨殊，奔流湍急……这种大起大落的极端地形还

汇聚了除沙漠和海洋以外的各种北半球自然景观以及多种珍贵的地质遗迹——断陷盆地、草甸、湖泊、冰川、丹霞峰丛、溶洞河、岩溶台地……作为世界上被压得最紧、挤得最窄的巨型复合造山带，这里山岭褶皱紧密，断层成束，富集钛、锌、锰、钨、铜、铝、铅、锡、铁、金、银、锑、磷、汞、锑、硫、煤、盐、天然气、油页岩、石膏、石棉、云母、大理石、水晶石、砷滑石、高岭土等矿藏。由于恰好位于印度洋板块与亚欧板块的交界处，这片土地也是中国主要的地震带之一，地震、山崩、滑坡、泥石流等地质灾害频仍——从这个角度看，人们很难想象美丽的香格里拉竟是如此危机四伏之地。

可以这么认为，“三江并流”是香格里拉高原现状形成的关键所在。纵贯横断山区的怒江、澜沧江和金沙江在这块“三江并流”的核心区域内穿山越岭，自北而南并驾齐驱数百千米却不交汇，途中澜沧江和金沙江的最短直线距离是66千米，而怒江与澜沧江的最短直线距离只有18.6千米。具体到本书所涉区域，这片由三大江河及其流域内山脉组成的腹地，最突出的地理特征可用“三山夹两江”来概括——怒山山脉、云岭山脉和沙鲁里山脉自西向东平行分布，中间夹着澜沧江与金沙江两大河流，耸立于高原面之上的险峻雪山和深切于高原面之下的垂直峡谷导致的悬殊高差现象普遍存在于本区，动辄可达三四千米的相对高差派生出从南亚热带至高原山地亚寒带垂直变化的立体气候，造就了相当于北半球从亚热带到极地共约70个纬度的水平生态景观，可谓“一山有四季，十里不同天”。

在此区域内，山脉多呈南北走向，且未曾受第四纪冰川覆盖，因此这里成为亚欧大陆物种南来北往的生命主干道，更是许多古老濒危物种的天然避难所。在这个公认的“中国高山动植物王国”中，高等植物不下4600种，有桫欏、秃杉、光叶珙桐、红豆杉、红杉、云杉、长苞冷杉、铁杉、银杏、澜沧黄杉、香榧木、高山杜鹃、栎菊木、蓝罂粟、雪莲、墨兰、报春、龙胆、星叶草、马先蒿、绿绒蒿、玉龙蕨、高寒水韭等珍稀树种与野生花卉。活跃于其间的野生动物在1400种以上，其中包括被列为国家一、二级保护野生动物的金丝猴、云豹、金钱豹、雪豹、马来熊、小熊猫、黑麝、林麝、斑羚、苏门羚、猕猴、金猫、黑颈长尾雉、黑颈鹤、白鹇、红腹角雉、兀鹫、斑头象等近百种珍禽异兽。

得益于自然资源所赐予的自足，加上崇山峻岭、大江大河的重重屏蔽，这里的文明模式既自在外部世界，内部之间也相互独立。这里的人类活动可以上溯到旧石器时代晚期，丽江人头骨化石的出土证明了5万—10万年前，这一带已经踏上了文明的初级台阶。在山河的阻隔之下，区内有多个地理单元各自生成了异于其他群体的生活方式与价值体系，并且在长时间里一直保持着原生形态和多元格局：无论是藏族毡房、纳西族木楞房、彝族土掌房、白族重檐瓦房、怒族石片顶房、傈僳族竹篾房、汉族厚底尖顶民居等栉比共存的物质性存在，抑或是本教、本主教、原始东巴教、喇嘛教、大乘佛教、道教、儒教、天主教、基督教等和平相处的精神性存在，都支持着本区堪称“中国文化多样性展示中心”（之一）的结论。

另一方面，本区的封闭只是相对的，东西横断受阻、南北山川贯穿的地理大格局，使这个典型的纵谷区注定要成为中国西南边地迂回连接中原的不二路径。作为佐证，历史上屡被津津乐道的茶马古道恰好穿过这一南北走廊。伴随着不可避免的经济交流活动，人口迁徙、文化交往、

民族混居现象屡见不鲜。而这一点，也正是香格里拉独有的“民族漏斗”景观的基本注解——一地之间竟杂居着包括藏、彝、纳西、傈僳、白、普米、怒、独龙、苗、德昂、傣、回、汉等共25个民族，几乎占据了我国民族总数的一半。

最后需要说明的是，尽管本书将小说虚构的香格里拉指认为滇西北的横断山区一事并非毫无争议，但迪庆—丽江一带，景色静美，空气纯净，湖泊晶莹，庙宇神秘，人们总是闲逸而知足地生活着……如此世外桃源般的自然景物与风土人情，与詹姆斯·希尔顿笔下的梦境的确有颇多相似之处。



受立体地貌格局的影响，本区的生态、经济形态也相应地呈垂直状分布：相对低平的河谷地带草丰富肥（图①），山地陡峭贫瘠，却历来是马帮商旅的交通要道（图②）；而众多少数民族杂居于此，各色民族文化相互交融（图③本区少数民族集体歌舞活动），由本区直接衍生且承传久远的自然崇拜（图④神秘而粗犷的东巴祭仪、图⑤向梅里雪山朝拜的藏族老人）和藏传佛教的传入等，都使得此地的人文风貌绚丽多姿。

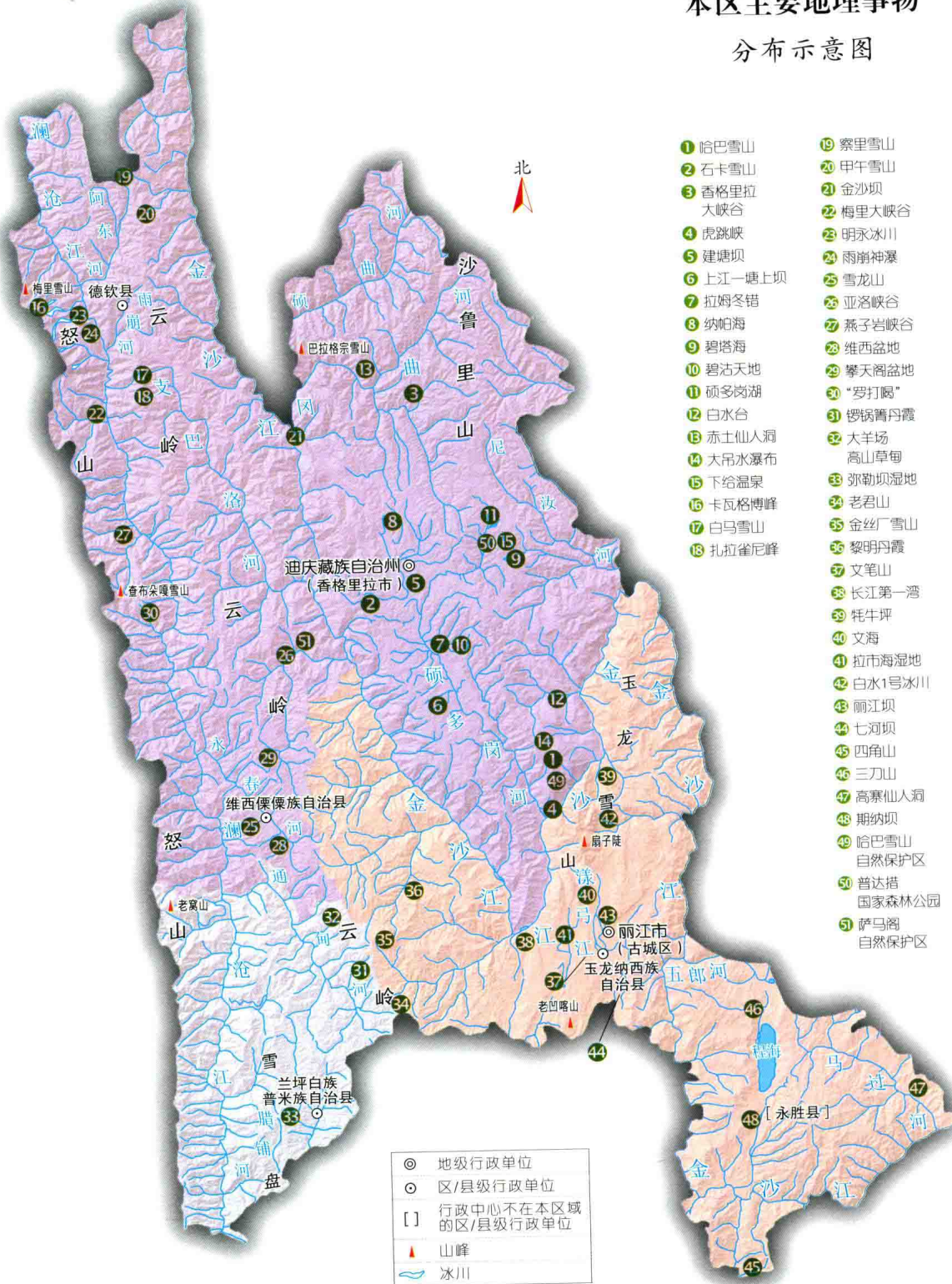


中国地理百科
CHINA GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

一 自然地理



本区主要地理事物
分布示意图



迪庆高原

在中国滇西北的顶端，屹立着中国最神奇的高原——迪庆高原。它位于青藏高原东南边缘、横断山脉南段北端，占据着云南高原最高地带，属高海拔地区，平均海拔在3300米以上。在藏语中，“迪庆”意为“吉祥如意的地方”，丽江、香格里拉、德钦等均在其区域范围内。来自青藏高原的金沙江、澜沧江和怒江在这些深山中并行向南流去，形成独特的“三江并流”世界地理奇观。区内林立着470多座雪山，其中海拔在4000米以上的雪山就有百余座，尤以海拔6740米的卡瓦格博峰、5429米的白马雪山和5396米的哈巴雪山

为代表。在雪山峡谷间，遍布森林、草甸；高山湖泊星罗棋布，如拉姆冬错、碧塔海、硕多岗湖、纳帕海、天鹅湖等是亚洲大陆最纯净的淡水湖泊群，大小中甸、硕多岗湖等秀丽草甸和湖泊占全区土地面积的1/5；这里还拥有上百种珍稀树种和数百种中药材、1578种野生花卉、占世界总量58%的滇金丝猴和其他数不胜数的珍禽异兽等等。然而，属于高原山地气候的迪庆，一年中冬季长达8—10个月，全年无夏，是同纬度地区降雪天数最多、积雪最厚的地方；而且这里日照强烈，空气稀薄，冰川纵横，陡深的峡谷与峻拔的峭壁随处可见，似乎又与“吉祥如意”

相距甚远。

迪庆高原的形成，经历了漫长的历史。按照板块构造学说的观点，大约在1.8亿年前，迪庆高原还处在古地中海的深海槽中，直到距今大约3000万年前，喜马拉雅造山运动才使这里的一切发生了巨大的变化。印度洋板块向北运动，挤压亚欧板块，在这种巨大力量的作用下，青藏高原隆起，带动其南延部分的迪庆高原隆升，后者在随后的第四纪新构造运动中持续抬升，最终成为如今被称为“离太阳最近的高原”。

“三江并流”核心区

亚洲有3条著名的河流发源自同一个地方——青藏高原



“三江并流”区域的模型。