

成语，即人们在长期生活和实践中形成的、汉语词汇中特有的一种长期沿用的固定短语。成语往往来自于古代经典、著作、历史故事或人们口口相传的故事，在使用上常常不同于现代汉语。成语在现代的使用频率相当高，在语言表达中具有简洁生动、形象鲜明、言简意赅的作用。成语，众人皆说，成之于语，是中国特有的文化宝藏。

王 俊◎编著

读成语·识天下

——走进中国传统文化

勤奋篇 ①

观瀑图
guanpu
tu

开明出版社

王 俊◎编著

读成语·识天下

——走进中国传统文化

勤奋篇 ①

开明出版社



图书在版编目(CIP)数据

读成语·识天下：走进中国传统文化·勤奋篇.1 /王俊
编著. —北京：开明出版社，2015.4

ISBN 978-7-5131-2000-5

I. ①读… II. ①王… III. ①汉语—成语—通俗读物
IV. ①H136.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 075323 号

责任编辑：周瑛丽

装帧设计：羽人·高伟

书 名：勤奋篇 1

出品人：陈滨滨

出 版：开明出版社

(北京海淀区西三环北路 25 号 邮编 100089)

经 销：全国新华书店

印 刷：北京飞达印刷有限责任公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：8.125

字 数：120 千字

版 次：2015 年 9 月 北京第 1 版

印 次：2015 年 9 月 北京第 1 次印刷

定 价：20.00 元

印刷、装订质量问题，出版社负责调换货 联系电话：(010)88817647

前言

成语作为汉语言文化中的一朵奇葩，是中华历史文化的积淀。成语的魅力在于它是人类语言 and 智慧的结晶，有着极为丰富的文化内涵。一则精彩的成语，需要经过语言学、历史学、文化学、社会学、心理学的共同加工，并历经岁月的千锤百炼，才能得以形成，才会有历史所赋予的生命力，才能广泛流传于大众之口和书面文章中。

一般来说，每一个成语都有它的出处，或者说都有一段故事。汉语中的成语不仅数量众多，而且运用广泛，民族文化特征鲜明。要想了解中国文化，就不能不重视成语的学习和掌握。另外在文字表达中，恰当地使用成语，能起到画龙点睛的作用，达到生动形象的效果。历来善于写诗为文的人，为了加强作品的说服力或艺术表现力，无不重视成语的巧妙运用。

本套丛书遍搜中国浩如烟海的历史文化典籍及相关成语故事集而成，条目海量，蔚为大观。读者可以追本溯源，从生动有趣的故事入手，去体味中华五千年历史文化的博大精深，也可将其作为工具书查阅。可谓一册在手，中华成语故事全掌握。

本系列图书以弘扬优秀的中华优秀传统文化为主旨，以广大中学生和汉语语言文化爱好者为读者对象，着力选编有语言交流实用价值和文化传承积极意义的汉语成语，以便于读者对汉语语言知识的学习，增进他们对中国汉语语言文化的了解和热爱，促进中华优秀传统文化的继承传播和社会主义文化强国的建设。

《读成语·识天下》将浩如烟海的成语词汇按不同内容，分类汇编成各种特色的分册，比如《读成语·识天下·人生篇》《读成语·识天下·情感篇》《读成语·识天下·勤奋篇》《读成语·识天下·言语篇》《读成语·识天下·时机篇》《读成语·识天下·成败篇》……每一分册对于青少年学生掌握一类成语，强化拓展学生们在某一领域的知识面，都有着十分重要的意义。

前言

本丛书的设计符合当代青少年的欣赏特点，封面设计坚持文化性和时尚性的结合，正文版式生动活泼、双色印刷、图文并茂，既能让读者感受文化的厚重感，又能让读者享受到阅读欣赏的轻松感。丛书在体例编排上注重知识性、可读性和完整性，每则成语下包含出典寻源、解字释义、关联词语、应用说例四个部分。

在“出典寻源”板块，我们简明扼要叙述了成语形成的背景过程，特别强调叙说其相关故事，用一个生动的故事揭示成语的背景知识，力求给读者一个轻松有趣的氛围开始成语学习。在“解字释义”部分，我们一般先解释成语中的生僻字，再解析成语的原义和引申义，让读者一目了然，快速掌握成语的意思。在“关联词语”板块，我们选辑了与该成语有关的同义词、近义词和反义词，分析了这些词与该成语在词性、内容上的异同之处，以便加深读者对该成语的理解。在“应用说例”板块，我们着重举例说明该成语在语言交流和文章写作中的灵活运用，特别注意引用名人名著的经典应用语句，尤其注意例举青少年文学读物中关于该成语运用的相关实例。在造句部分，我们尽量避免了简单的造句作业，所编辑的造句均与学生生活与学习息息相关，以方便学生理解与参考。

本丛书力求做到集知识性、趣味性、科学性于一身。但是，由于成语涉及的领域十分广泛，而本书篇幅有限，又要适应青少年读者的阅读习惯，所以在框架设计、内容取舍等方面难度较大，疏漏差错之处在所难免，恳请相关专家、学者及广大读者批评指正。由于本书的知识量较大，因此编者搜集了各个方面的诸多资料，在此对给予本书大力支持的各界朋友深表感谢。

2015年1月8日



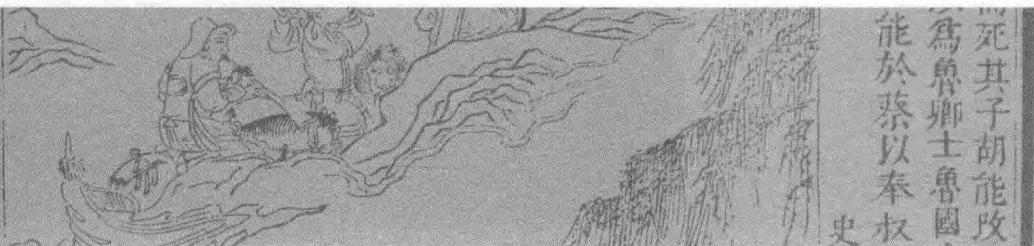
读成语·识天下

——走进中国传统文化

目录

髀肉复生	1
不甘雌伏	4
不远千里	7
程门立雪	10
尺璧寸阴	13
得过且过	16
笃学好古	19
笃志不倦	22
发愤图强	26
废寝忘食	29
焚膏继晷	33
成语小游戏	36
鸡鸣而起	42
脚踏实地	44
筋疲力尽	47
金石为开	50
兢兢业业	53
精卫填海	57
鞠躬尽瘁	61
克勤克俭	66
快马加鞭	69
乐此不疲	72

励精图治	75
临池学书	78
成语小游戏	81
临时抱佛脚	86
洛阳纸贵	89
面壁功深	92
明发不寐	95
磨穿铁砚	98
磨杵成针	101
目不窥园	104
牛角挂书	107
呕心沥血	110
千里之行, 始于足下	114
成语小游戏	117



◎ 出典寻源

◎ 解字释义

◎ 关联词语

◎ 应用说例

髀肉复生

出典寻源

“髀肉复生”这个成语引自西晋陈寿《三国志·蜀书·先主传》。

东汉末年，群雄割据。有一次，刘备领兵与曹操作战，结果大败，一时走投无路。幕僚孙乾建议暂时投奔刘表。刘表是刘备的同宗，当时任荆州刺史。于是刘备率兵投奔刘表。

刘备在荆州无所作为相当长一段时间，生活过得悠闲自在。有一天，刘表与刘备在一起谈天饮酒，突然刘备痛哭失声。刘表感到十分吃惊，急忙问他伤心的原因。

只听刘备长叹一声，然后说道：“我之前总是骑马作战，大腿的肉皆消掉了，然而我却觉得这样生活非常有意义；如今悠闲无事，大腿的肉再次长了起来。我只是想到像如今这般长久混下去，任由光阴流逝，很快便要老了，而事业却没有丝毫的建树，所以感到伤心难过。”

在《三国志·蜀书·先主传》中有这样一句话：“备曰：‘吾常身不离鞍，髀肉皆消；今不复骑，髀里肉生。’”“髀肉复生”这个成语就引于此。

解字释义

髀：股部，大腿。复：又。“髀肉复生”的意思是大腿上的肉



◎ 出典寻源

又长起来了。说明无所事事而胖了起来。一般用于感慨虚度光阴，很想有所作为。

◎ 解字释义

◎ 关联词语

◎ 应用说例

关联词语

“髀肉复生”的近义词有“髀里肉生”“无所事事”“马齿徒增”等。

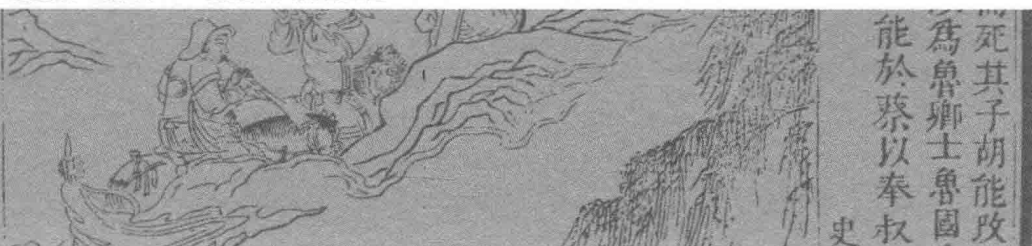
“无所事事”的意思是闲着什么事情都不干。“马齿徒增”即比喻自己的年岁白白地增加了，学业或事业却没有什麼成就。“无所事事”“马齿徒增”与“髀肉复生”都有虚度光阴的意思。只不过，“髀肉复生”强调的是不忍心让光阴虚度，想要有所建树的意思，而“无所事事”强调的是一个人十分懒散，“马齿徒增”强调的是壮志难酬。“马齿徒增”与“髀肉复生”所表达的意思非常相似。不过，“马齿徒增”所适用的对象一般是年龄大的人，而“髀肉复生”所适用的对象通常是青壮年。

“髀肉复生”的反义词有“疲于奔命”“爱日惜力”等。

“疲于奔命”形容忙于奔走应付而搞得非常疲劳。“爱日惜力”指珍惜时间，不虚掷精力。

应用说例

元末明初罗贯中《三国演义》：“玄德自知语失，遂起身如厕。因见己身髀肉复生，亦不觉潸然流涕。”清代夏敬渠《野叟曝言》：



◎ 出典寻源

◎ 解字释义

◎ 关联词语

◎ 应用说例

“连日缠绵床席，几令我有髀肉复生之叹，今日且挝一回羯鼓，以博贤妹们一笑。”鲁迅《从胡须说到牙齿》：“我们平居无事时，从不想到自己的头、手、脚以至脚底心。待到慨然于‘头颅谁斫’、‘髀肉复生’的时候，是早已别有缘故的了。”

“髀肉复生”这个成语在结构上是主谓式。用作谓语。该成语形容虚度时光。一般用在古代君主制度下，某些君主不注重人才，导致很多有抱负、有才能的人整天生活得无所事事，时间一长，“髀肉复生”。在现代来说，多用来指代那些曾经非常努力的人取得一定成就后就变得无所作为，突然有一天看到自己“髀肉复生”，才知道自己荒废了大好光阴。

●例句一：李爷爷曾经是一名乡镇干部，从终日奔忙，到忽然退休下来，发现自己髀肉复生，身体发福，心中升起一种莫名的失落感。

●例句二：与其整日守在电视机前嘘叹自己髀肉复生，倒不如立刻站起身来，积极投入到健身运动中去。





不甘雌伏

◎ 出典寻源

◎ 解字释义

◎ 关联词语

◎ 应用说例

出典寻源

“不甘雌伏”这个成语引自南北朝宋范曄《后汉书·赵典传》。

东汉末年，成都有位学者名叫赵典。他饱读经书，品行端正，后来被朝廷召为官吏。赵典的侄儿赵温，年轻时很有志向。他在做京兆丞的时候很不得志，常常叹息不能为国家立功。一次他对朋友感慨地说：“男子汉大丈夫应当像雄鹰那样展翅高飞，怎么可以像雌鸟一样趴在地上！”

不久，赵温真的弃官回家，那年正赶上灾荒，他将家中存粮拿出来救济穷人，州郡都传颂他的美名。

《后汉书·赵典传》记载：“（赵）温字子柔，初为京兆丞，叹曰：‘大丈夫当雄飞，安能雌伏？’遂弃官去。”“不甘雌伏”这个成语就由此引申而来。

解字释义

甘：甘心、情愿。雌伏：像雌鸟伏在那儿，比喻退藏，不进取，无所作为。“不甘雌伏”意思是不情愿像雌鸟藏躲似的退缩不前，无所作为。



◎ 出典寻源

◎ 解字释义

◎ 关联词语

◎ 应用说例

关联词语

“不甘雌伏”的近义词有“力争上游”“不甘落后”“不甘示弱”等。

“力争上游”的意思是争取先进的地位。努力奋斗，争取先进再先进。“不甘落后”的意思是指不愿意表现出自己不如他人，做什么都有个不服输的劲，不愿落在他人后面，希望超过他人或和他人一样好。“不甘示弱”的意思是不甘心表示自己比别人差，表示要较量一下，比个高低。“不甘落后”与“不甘示弱”都是指在学问或者技能上不想落后于他人，而“力争上游”侧重于在地位上努力奋斗，反观“不甘雌伏”则是侧重于表现一个人的志向远大，想要有所作为的意思。

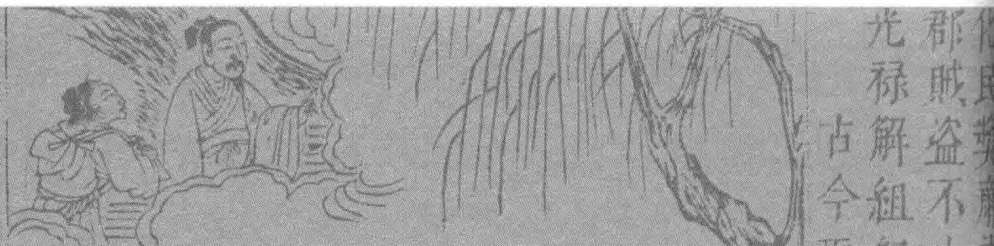
“不甘雌伏”的反义词有“甘居人后”等。

“甘居人后”指甘心落在他人后面。

应用说例

茅盾《第一阶段的故事》：“他们旁边……是一位四十多岁的女人，颇为憔悴了，但还不甘雌伏，脸上施着浓重的脂粉，衣服也颇时髦。”连清《彩色响尾蛇》：“虽然各人有各人擅长的本领，但相同的是——这些人全是属于不甘雌伏之辈，总妄想能称霸一方，是怀有野心的激进分子。”

“不甘雌伏”这个成语在结构上是动宾式，用作谓语、定语。



◎ 出典寻源

◎ 解字释义

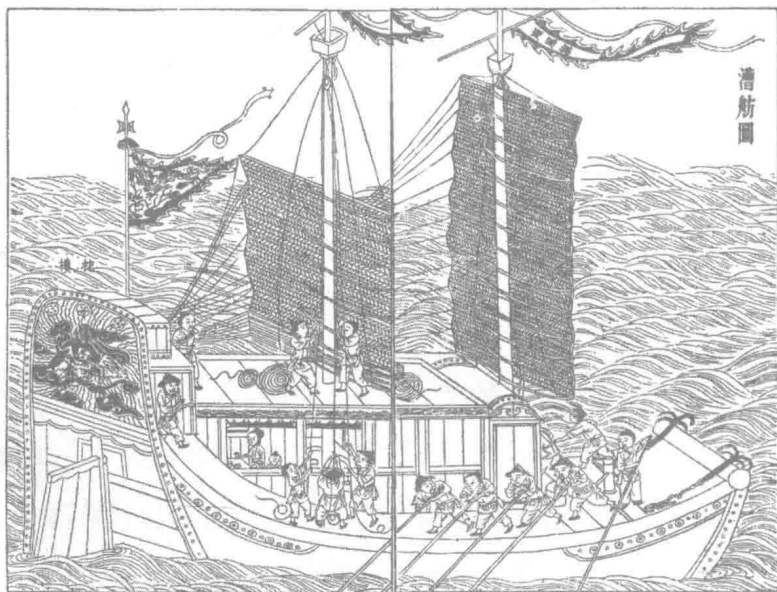
◎ 关联词语

◎ 应用说例

形容人不甘落后积极向上。现在多指人不甘心无所作为，屈居人下。“不甘雌伏”的人，首先是有志向的人，其次是不愿意碌碌无为的人，这种人一般都是有自己明确的人生方向，知道自己该干什么，非常有自信和主见的人。

●例句一：我们青少年一定要有不甘雌伏的决心，要树立远大理想，为实现崇高的人生目标而奋斗。

●例句二：小云出生在偏僻乡村的贫苦家庭，多年来不甘雌伏，奋发努力，如今成为公司里的科技带头人。





不 远 千 里

◎ 出典寻源

◎ 解字释义

◎ 关联词语

◎ 应用说例

出典寻源

“不远千里”这个成语引自战国孟轲《孟子·梁惠王上》。

孟子，战国时期伟大思想家，儒家思想的主要代表之一。《孟子》是其主要著作，集中体现他的“仁政”学说和“性善论”观点。

梁惠王是战国早期魏国国君，一天梁惠王看到孟子，热情地问道：“先生，您如此辛苦地从千里之外赶来这里，是否有对我们国家有利的好策略呢？”

孟子回答说：“大王您为什么一开口就讲利？拥有仁义就可以了。假若君王说如何有利于我的国家，大夫说如何有利于我的封地，士与老百姓说如何有利于自身，这样从上而下所有人无一不追逐私利，那么国家就危机四伏了。”接着孟子说道：“在有能力出动一万辆兵车的国家，杀掉他们国君的一定是有能力出动一千辆兵车的大夫之家；在有能力出动一千辆兵车的二等国家，杀掉他们国君的，一定可以出动一百辆兵车的大夫之家。大国的大夫能从万辆兵车的国家中获取兵车千辆，二等国家的大夫也可以从千辆兵车的国家中获得兵车百辆。这些大夫的产业可谓很多了，然而，他们的欲望永远不会停止。因而您不可以再宣扬私利了。”

梁惠王听完很受触动，激动地问：“那先生以为怎样办才好呢？”孟子说：“自古以来，就没有讲仁的人会抛弃他的双亲，也没出现讲义的人会不尊重他的君主。因而，大王您只需要讲仁义



◎ 出典寻源

就足够了，为什么还要说利益呢？”

◎ 解字释义

《孟子·梁惠王上》记载，梁惠王开头问孟子的话，原文是这样的：“叟，不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”“不远千里”这个成语就引于此。

◎ 关联词语

◎ 应用说例

解字释义

远：以……为远。“不远千里”即指不以千里为远。意思是不以千里为远来到某地，形容不畏路途遥远。

关联词语

“不远千里”的近义词有“不远万里”“不辞劳苦”“千里迢迢”“跋山涉水”等。

“千里迢迢”的意思是说路途非常遥远。“跋山涉水”形容路途遥远，但行路人不畏艰辛，努力前行，隐含赞扬行路人坚持不懈的精神的意义；同时也形容某人为达到目标不懈努力，寻求多方帮助。尽管“不远千里”和“千里迢迢”以及“跋山涉水”都表示路途遥远，但是，“不远千里”强调不怕路途遥远，“千里迢迢”强调路途遥远的程度，“跋山涉水”强调的是路途的艰辛程度。

“不远千里”的反义词有“近在咫尺”等。

“近在咫尺”即形容距离很近。



死其子胡能收
爲魯卿士魯國
能於蔡以奉叔
史

◎ 出典寻源

◎ 解字释义

◎ 关联词语

◎ 应用说例

应用说例

西汉司马迁《史记·刺客列传》：“政乃市井之人，鼓刀以屠；而严仲子乃诸侯之卿相也，不远千里，枉车骑而交臣。”东汉班固《汉书·河间献王传》：“由是四方道术之人，不远千里，或有先祖旧书，多奉以奏献王者。”宋代王著《二瑞颂》：“不远千里，上达九重，颁美群臣，升歌清庙。”元末明初施耐庵《水浒传》：“哥哥息怒，两个壮士不远千里而来，同心协助，如何却要斩他？”秦牧《花城》：“一年一度的广州年宵花市，素来脍炙人口。这些年常常有人从北方不远千里而来，瞧一瞧南国花市的盛况。”

“不远千里”亦作“不远万里”。这个成语在用法上是动宾式，作谓语。形容不计较路途遥远。常与“跋山涉水”“风尘仆仆”这两个成语连用。

●例句一：我知道，今天在座的各位同仁当中有许多年轻有为的学者，还有的人不远千里从外地来到会场，对此我非常感动。

●例句二：同学们为了找到合适的工作，不辞辛苦地参加各种招聘会，甚至不远千里去外省市参加招聘会。



程門立雪

◎ 出典寻源

◎ 解字释义

◎ 关联词语

◎ 应用说例

出典寻源

“程门立雪”这个成语引自元代脱脱等《宋史·杨时传》。

北宋时期，有一个叫杨时的学者，在他考取进士以后，仍然感到自己的学识太过于有限，因而专程赶到河南颖昌拜大学者程颢为师，继续研究学问。当他四十岁的时候，程颢不幸去世，为了学到更多的知识，他又不辞辛苦地奔赴洛阳，专程拜程颢的弟弟程颐作为自己的老师。

有一天，眼看大雪即将来临，但是为了向老师请教一个问题，他依然与同学游酢前往程颐家拜访。来到程颐家中，只见程颐坐在屋内闭目打盹。他俩不敢惊醒老师，也不甘心一无所获地离开，因而就悄悄地且恭恭敬敬地立在一旁，耐心等候程颐醒来。他俩站立好长时间后，程颐才醒来看到他们，此时门外纷飞的雪花早已积有一尺多厚，而杨时与游酢站在那里并未显出一点疲倦与不耐烦的样子。

《宋史·杨时传》记载：“（杨时）一日见（程）颐，颐偶瞑坐，时与游酢侍立不去。颐既觉，则门外雪深一尺矣。”成语“程门立雪”就是由此引申而来。

解字释义

程：指宋代学者程颐。立雪：原指佛教徒站在雪中虔诚求道。