



青山丽水 养生福地 长寿之乡

中国·丽水

中共丽水市委 编



秀山丽水 养生福地 长寿之乡

中国·丽水

中共丽水市委 编



责任编辑 郑幼幼 王 莉
责任校对 高余朵
责任印制 朱圣学

图书在版编目 (C I P) 数据

2015百人万岁 : 中国·丽水 / 中共丽水市委编. —
杭州 : 浙江摄影出版社, 2015.6
ISBN 978-7-5514-1041-0

I. ①2… II. ①中… III. ①人物—生平事迹—丽水
市—现代—画册 IV. ①K820.855.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第126589号

2015 百人万岁：中国·丽水
中共丽水市委 编

全国百佳图书出版单位
浙江摄影出版社出版发行
地址：杭州市体育场路 347 号
邮编：310006
电话：0571-85151087
网址：www.photo.zjcb.com
经销：全国新华书店
制版：丽水市果核文化传播有限公司
印刷：杭州富春电子印务有限公司
开本：16 开
印张：7.75
2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5514-1041-0
定价：158.00 元

丽水主要景点分布图



图例

高速公路

330国道

省道

铁路

本地图由丽水市旅游委员会提供



慢生活 深呼吸



十大休闲养生精品旅游线路

1 以“龙泉山/百山祖”为核心代表景区的休闲养生旅游线路



遂昌

在人间仙境南尖岩观云海梯田，到清静雅致千佛山礼佛养心。

龙泉

登顶江浙第一高峰黄茅尖，赏云顶佛光，到瓯江源头龙泉山呼吸最纯净的空气。

庆元百山祖

赏梅香夜月，听鸟鸣春走。

2 以“中国青瓷小镇”为核心代表景区“三宝”探秘旅游线路



龙泉

到宝剑博物馆临探古剑的渊源，见证火花四溅中凡铁变神兵；到中国青瓷小镇触摸青瓷的古脉，亲身体验制作非遗的魅力。

青田

到石门洞，中国石雕城等景点观赏瓯江两岸多奇石，领略雕琢传后世的精湛技艺。

6 以“古堰画乡”为核心代表景区的行摄山水旅游线路



缙云

到仙都风景区摄影取景。

丽水莲都

古堰画乡拍摄瓯江帆影。

松阳

骑行大木山茶园，观光田都寨头摄影休闲园。

3 以“丽水冒险岛”为核心代表景区的避暑戏水旅游线路



丽水

玩闹冒险岛水世界，嬉笑弄山水水间。

松阳

赴管茶原始林体会山水的宁静清幽。

遂昌

挑战遂昌神龙谷瀑布，漂流的激情与畅爽。

7 以“松阳古村落群”为核心代表景区的江南秘境旅游线路



缙云

河阳古民居，让你的心灵驻足。

松阳

游历保存最完好的古村落群：黄家大院、杨家堂、介首、石仓等，最美乡愁的真实写照。

4 以“景宁大均”为核心代表景区的幸福畲乡旅游线路



莲都

景区：东西岩，品“畲家土菜”，后赏“畲乡风情表演”。

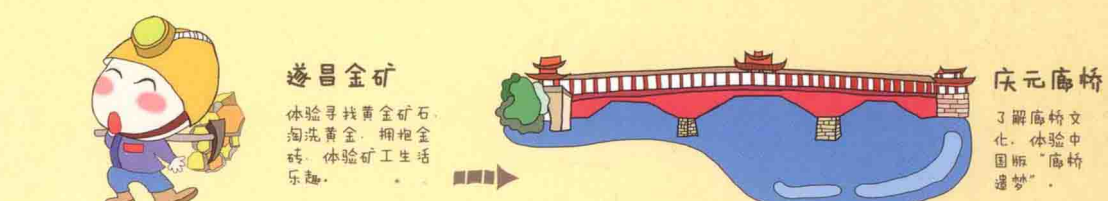
云和

云和大坪畲乡，看“婚俗”表演，观最美梯田，住畲乡小院。

景宁

景宁大均景区，体验中国大均“畲乡之富”文化，漂流，观赏印山山哈，畲乡篝火晚会。

8 以“金矿/廊桥”为核心景区代表的寻幽探奇旅游线路



遂昌金矿

体验寻找黄金矿石，淘洗黄金，拥抱金砖，体验矿工生活乐趣。

庆元廊桥

了解廊桥文化，体验中国版“廊桥遗梦”。

5 以“遂昌/景宁/缙云美食”为核心内容的食享丽水旅游线路



遂昌

高山土猪全猪宴，焦摊鱼头火锅，笋尖火腿肉火锅，小黄牛，烤薯。

景宁

岩乌肉，畲乡高山田螺。

缙云

吃烧饼，土面，麻鸭，敲肉羹，葱油豆腐。

10 以“丽水刘英纪念馆/松阳安岱/遂昌王村口古镇”为核心代表景区的红色印记旅游线路



丽水

刘英纪念馆缅怀先烈，莲都三岩寺红军洞体验革命先烈的艰苦卓绝的斗争意志。

松阳

管安安后重走红军路。

遂昌

王村口红色古镇参观红军城，进师活动旧址系列。

目 录

CONTENTS

006 老当益壮
032 隔壁大爷
042 邻家大娘
054 老兵传奇

074 伊人前行
086 时尚达人
100 天生丽质
123 后记



秀山丽水 养生福地 长寿之乡

中国·丽水

中共丽水市委 编

《2015 百人万岁：中国·丽水》画册编委会

总顾问：王永康 黄志平

总策划：葛学斌 任淑女

主 任：吴松平

副主任：朱雪飞 徐兼明

主 编：杜卫建

副主编：虞博涵 蔡伟峰

编 委：吴成钢 高 芳 刘云丽 朱珈仪 雷金秀 詹文亮

赵文清 吴丽萍 施德金 华利颖 王建明 张多金

摄 影：杜卫建 虞博涵 蓝 啸 张雨婷 江浩源

文 字：蔡伟峰 郑沁冰 周岳军

设 计：丽水市果核文化传播有限公司 杨勇晔

长寿——人类共同的美好愿望

丽水，是国际休闲养生之城；丽水，是中国摄影之乡；丽水，是中国长寿之乡。于是，2013年我们组织了“百人万岁”摄影展，用一幅幅照片记录下这群百岁老人恬淡幸福的生活。

在镜头中，106岁的季盛康和104岁的柳先秀两夫妻携手相依，向我们诠释了生活的内涵和爱情的真谛。

在镜头中，历经坎坷的汤陈英老人向我们述说着如今的幸福和内心的满足。

在镜头中，和蔼可敬的余珠连老人向我们演绎着梦想的美好。

这里的山更加葱翠，水更加清秀，生态更加宜人。春则野芳幽香，夏则佳木繁荫，秋则层林尽染，冬则银装素裹。山好水好空气好，阳光好风光好人长寿。

超过80%的森林覆盖率，使得这里的空气特别清新：空气优良天数达到317天，每立方厘米的负氧离子平均浓度为3000个，最高的达到20万个；生态环境质量连续11年位居浙江首位、全国前列，赢得了“浙江绿谷”“华东地区天然氧吧”等美誉。

丽水，是给习总书记留下深刻印象，并连声称赞“空气好、环境好”的生态宝地。它犹如潜藏于江南深处的最后一块秘境，沉淀着现代社会所有的稀缺元素。得益于绿水青山的滋养，丽水百岁以上老人就有225人，人口平均寿命78.33岁，高于国内水平3.5岁，缔造出了一个动人的养生福地的“长寿传奇”。

他们贴近自然，重视生态，热情好客。“传承淳朴、崇尚生态、共享和谐”的价值观在他们身上熠熠生辉。

大自然慷慨地赐予了丽水美好的一切，清新的空气、洁净的水源、茂密的森林。在这里，望得见山，看得见水，记得住乡愁；在这里，山、水、林、田、湖是一个生命共同体。它让你更迷恋青山，更享受绿水，更陶醉绿谷文化。

好山好水好空气，健康长寿百岁人；美景美食美文化，美丽幸福新丽水。良好的生态环境、深厚的文化底蕴、秀美的自然风光，造就了丽水“秀山丽水、养生福地、长寿之乡”的美名。我们希望这本画册中，百名百岁老人幸福灿烂的笑容，能让你记住丽水这个美丽的地方！

“绿水青山就是金山银山，守住了这方净土，就守住了‘金饭碗’。”我们牢记习总书记对丽水的谆谆教诲和殷切希望，正积极投身于发展以养老、助老、爱老为特色的养生养老、旅游休闲、医疗健康等重点产业，建设宜居、宜游、宜养的长寿之乡、幸福之城，让绿水青山的生态财富与八方宾朋共享！

王永康



莲都古堰画乡

位于莲都区碧湖镇和大港头镇境内，依托国家级文物保护单位通济堰原生态河川风光，结合古街、摄影和巴比松油画等，以“生态”“文化”“休闲”为特色打造的集美术写生基地、摄影创作基地、商品油画生产基地、生态休闲度假中心为一体的文化产业园区。

目 录

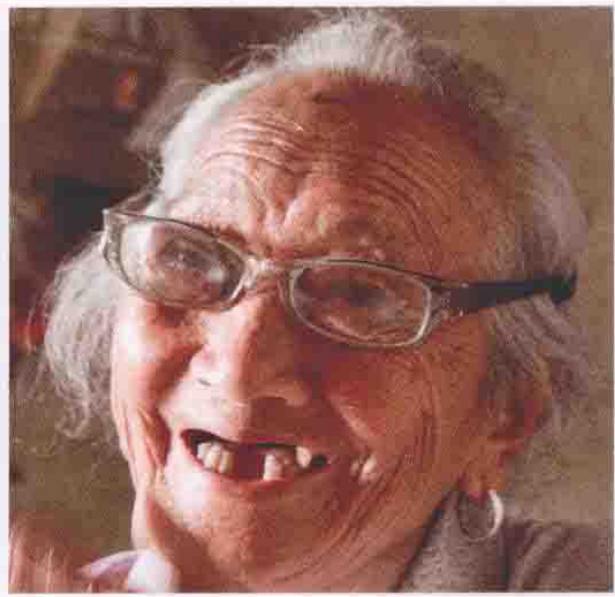
CONTENTS

006	老当益壮	074	伊人前行
032	隔壁大爷	086	时尚达人
042	邻家大娘	100	天生丽质
054	老兵传奇	123	后记



云和梯田

位于云和县崇头镇，距县城10公里。开发于唐初，兴于元、明。景区总面积51平方公里，垂直落差1200多米，跨越高山、丘陵、谷地三个地质景观带，具有体量大、四季景观独特等特点，是华东地区最大的梯田群，被誉为“中国最美梯田”。2011年1月，云和梯田作为文化景观，被浙江省人民政府列为第六批省级文物保护单位；2011年被评为国家AAAA级旅游景区和“中国特色旅游最佳湿地”。



老当益壮



季盛康 夫 1910年2月出生 106岁 龙泉市兰巨乡仙仁村
柳先秀 妻 1912年6月出生 104岁 龙泉市兰巨乡仙仁村
长寿秘诀：夫妻多恩爱，神仙也不怪



盛康爷爷与先秀奶奶在八十多年前就有个约定，俩人必须携手度过一百岁。宽大温暖的泥坯房，开阔平整的屋前，绵延如带的梯田……共同见证了二老的幸福。

二老的子女就住在隔壁，当我们问他们二老每餐的饭量和晚间休息情况时，他们竟不知。并不是儿女不孝，而是二老现在生活都能自理，不用他们操心。四米高的天花板上挂着许多预备作种子的辣椒、豆荚、大蒜等，这些都是二老相互搀扶着挂上去的。

我们年轻，不懂含蓄，更不懂价值一百年的“亲”是用一种怎样的方式表达出来的。但是二老的整个屋子满是“亲”的海洋，“亲”的光芒！夜很静，光很柔，世界很美。

朱金娟 女 1905 年 6 月出生 111 岁 缙云县壶镇镇赤羊村
长寿秘诀：亲情最重，母亲最亲





我们到访时，金娟奶奶正坐在沙发上饶有兴趣地看《红楼梦》。我们问她：“您这看的是什么戏呀？”老人眯着眼说：“黛玉葬花。”我们又问：“黛玉是给宝玉气的吧？”奶奶摇摇头说：“不是的，是给宝钗气的。”哈哈，奶奶头脑清醒得很哩。奶奶很喜欢看戏，每逢村子里演戏，她都要穿上大红衣服，坐在第一排，从头看到尾。

金娟奶奶现年 111 岁，在全市年纪最大，目前五代同堂。94 岁的大女儿从上海回来看她。有好多上海人问她：“你都这么大年纪了，母亲竟然还在？”女儿不无骄傲地说：“呵呵，我们缙云可是山清水秀，养生福地哦。”几天后，女儿要回上海了，母亲说：“你以后少回来看我，路上要小心！”

这份厚重的母爱，我们大家都懂的。

每个到过奶奶家的人，都会牢记她家门口的一副对联：大爱无亲疏，天下高龄皆父母。老残不孤单，人间晚辈尽儿孙。