

专家与您手拉手系列丛书

阳台蔬菜

栽培技术问答

Yangtai Shucai Zaipei Jishu Wenda

韩莹琰 赵真真 胡克玲 编著



本套丛书
总印数已达
75万册以上



中国农业大学出版社

CHINA AGRICULTURAL UNIVERSITY PRESS

专家与您手拉手系列丛书

阳台蔬菜

栽培技术问答

Yangtai Shucai Zaipei Jishu Wenda

韩莹琰 赵真真 胡克玲 编著



本套丛书
总印数已达
75万册以上



中国农业大学出版社

CHINA AGRICULTURAL UNIVERSITY PRESS

内 容 摘 要

本书以问答的形式介绍了阳台蔬菜的栽培技术。全书内容共分三大部分,第一部分为阳台蔬菜概论,包括种植阳台蔬菜的优势、如何选择种植种类以及阳台蔬菜采用的栽培方式等一系列问题;第二部分为阳台蔬菜栽培技术概论,包括阳台蔬菜如何播种、出苗前管理、施肥、植株调整、常见病虫害等问题;第三部分为阳台蔬菜栽培技术,这部分详细介绍了叶菜类、根茎类、芽苗菜、花菜类、果菜类、瓜类等各类蔬菜的阳台栽培技术。本书以问答的形式来讲述阳台蔬菜栽培中的关键问题,语言通俗易懂,贴近居民实际生活,可以作为广大城市居民种植阳台蔬菜的重要参考。

图书在版编目(CIP)数据

阳台蔬菜栽培技术问答/韩莹琰,赵真真,胡克玲编著. —北京:中国农业大学出版社,2015.8

ISBN 978-7-5655-1353-4

I. ①阳… II. ①韩…②赵…③胡… III. ①阳台-蔬菜园艺-问题解答 IV. ①S63-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 177634 号

书 名 阳台蔬菜栽培技术问答

作 者 韩莹琰 赵真真 胡克玲 编著

策划编辑 张秀环

责任编辑 张秀环

封面设计 郑 川

出版发行 中国农业大学出版社

社 址 北京市海淀区圆明园西路 2 号

邮政编码 100193

电 话 发行部 010-62818525,8625

读者服务部 010-62732336

编辑部 010-62732617,2618

出版部 010-62733440

网 址 <http://www.cau.edu.cn/caup>

e-mail cbsszs @ cau.edu.cn

经 销 新华书店

印 刷 涿州市星河印刷有限公司

版 次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

规 格 850×1 168 32 开本 11.5 印张 286 千字

定 价 25.00 元

图书如有质量问题本社发行部负责调换

目 录

第一部分 阳台蔬菜概论	1
1. 种植阳台蔬菜有哪些优势?	1
2. 哪些蔬菜适合在阳台上种植?	2
3. 初学者适合种什么蔬菜?	3
4. 如何根据阳台的朝向选择适合栽种的蔬菜?	4
5. 阳台蔬菜根据农业生物学分类法可分为哪几类?	5
6. 阳台蔬菜根据食用器官可分为哪几类?	7
7. 阳台种菜常用的工具有哪些?	8
8. 阳台种菜可以利用哪些覆盖材料?	8
9. 种菜用的容器如何选择?	9
10. 阳台蔬菜可以采用哪些栽培方式?	11
11. 什么是立体种植?	13
12. 阳台蔬菜立体种植需要注意哪些问题?	14
13. 阳台蔬菜在选择时要注意哪些问题?	15
14. 阳台蔬菜栽培的基质有哪些?	16
15. 复合基质常用的配方是什么?	18
16. 阳台蔬菜栽培的营养液中所含元素有哪些?	19
17. 无土栽培营养液配方的组成原则是什么?	19
18. 阳台蔬菜常用的营养液配方都有哪些?	21
19. 无土栽培及营养液配制时对水质的要求是什么?	25
20. 营养液配制的步骤有哪些?	26
21. 配制营养液时要注意哪些问题?	27
22. 营养液的使用要点有哪些?	29

23. 什么是种子发芽力、种子生命力、种子活力?	30
24. 购买种子时怎样辨别种子质量优劣?	31
25. 蔬菜壮苗的标准是什么?	34
26. 挑选蔬菜壮苗时有哪些注意事项?	35
27. 种子播种前要进行哪些处理?	36
28. 影响蔬菜生长的环境因素有哪些?	40
29. 什么是光照强度? 光强对蔬菜生长有哪些影响?	41
30. 什么是光照周期、光照时间? 对蔬菜有哪些影响?	43
31. 光质对蔬菜生长有哪些影响?	44
32. 什么是温度三基点? 根据对温度条件的不同,蔬菜可 分为哪几类?	45
33. 高温对蔬菜有哪些危害?	46
34. 怎样做好高温防御措施?	47
35. 低温对蔬菜有哪些危害?	47
36. 怎样做好低温防御措施?	48
37. 什么是春化作用? 在蔬菜栽培中有何作用?	49
38. 土壤温度对蔬菜生长有哪些影响?	50
39. 空气湿度对蔬菜生长有哪些影响?	51
40. 土壤水分的多少对蔬菜生长有哪些影响?	52
41. 阳台蔬菜根据对水分需求的多少可分为哪几类?	53
42. 蔬菜不同生育时期的需水特点是什么?	54
43. 蔬菜浇水的原则是什么?	56
44. 影响蔬菜生长的气体有哪些?	57
45. 对蔬菜施用的各种营养元素的作用都有什么? 各种 缺素症状的表现是什么?	58
46. 阳台蔬菜各种营养障碍的原因有哪些?	60
47. 阳台蔬菜各种营养障碍的防治措施有哪些?	61
第二部分 阳台蔬菜栽培技术概论	62
48. 什么是营养生长?	62

49. 什么是生殖生长?	62
50. 营养生长与生殖生长有什么关系?	62
51. 什么是雌花?	63
52. 什么是雄花?	63
53. 如何区分雌花和雄花?	63
54. 环境对雌花和雄花的形成有什么影响?	63
55. 激素对雌花和雄花的形成有什么影响?	64
56. 为什么要疏花?	64
57. 如何疏花?	64
58. 为什么要保花?	65
59. 如何保花保果?	65
60. 育苗前的准备工作都有哪些?	65
61. 蔬菜的繁殖方式有哪些?	66
62. 怎样进行各类蔬菜搭配?	66
63. 如何安排不同蔬菜的栽培时间?	69
64. 各个月份适合种植什么蔬菜?	70
65. 阳台蔬菜如何播种?	72
66. 阳台蔬菜出苗前如何管理?	72
67. 如何解决蔬菜育苗时“戴帽”出土问题?	73
68. 阳台蔬菜如何间苗?	73
69. 蔬菜苗期应如何管理?	74
70. 蔬菜苗期应着重注意哪些问题?	75
71. 阳台蔬菜怎样进行移栽?	76
72. 阳台蔬菜移栽前需要注意哪些问题?	76
73. 阳台蔬菜移栽后需要注意哪些问题?	77
74. 阳台蔬菜换盆时有哪些注意事项?	77
75. 阳台蔬菜土壤板结的原因有哪些?	78
76. 阳台蔬菜土壤板结的防治措施有哪些?	78

77. 阳台蔬菜如何进行松土除草?	79
78. 阳台蔬菜如何进行光照调控?	79
79. 阳台蔬菜如何进行施肥?	80
80. 阳台蔬菜如何进行植株调整?	83
81. 什么是蔬菜嫁接? 阳台栽培有哪些蔬菜需要嫁接?	84
82. 阳台蔬菜嫁接有哪些好处?	84
83. 阳台蔬菜嫁接的方法有哪些?	85
84. 蔬菜嫁接后管理上需要注意哪些问题?	86
85. 植物按照授粉方式可分为哪几类? 其各自的特点是什么?	86
86. 自花授粉、异花授粉和常异花授粉的蔬菜各有哪些? ...	87
87. 阳台种菜如何进行人工授粉?	88
88. 坐果期需要注意哪些问题?	88
89. 阳台种菜如何进行防风?	89
90. 阳台蔬菜常见的病害有哪些?	90
91. 阳台蔬菜常见的虫害有哪些?	90
92. 阳台蔬菜病虫害防治措施有哪些?	91
93. 阳台蔬菜发生虫害后可以采取哪些措施?	92
94. 阳台蔬菜常见的苗期病害主要有哪些? 如何防治?	93
95. 阳台蔬菜的收获时间如何确定?	95
96. 阳台蔬菜收获后土壤如何进行处理?	95
97. 番茄常见优良品种有哪些?	96
98. 甜(辣)椒常见优良品种有哪些?	99
99. 黄瓜常见优良品种有哪些?	100
100. 茄子常见优良品种有哪些?	102
101. 生菜常见优良品种有哪些?	105
102. 豆类常见优良品种有哪些?	107
103. 草莓常见优良品种有哪些?	109

104. 苦苣常见优良品种有哪些?	111
105. 菠菜常见优良品种有哪些?	112
106. 油菜常见优良品种有哪些?	113
107. 芹菜常见优良品种有哪些?	114
108. 萝卜常见优良品种有哪些?	115
第三部分 阳台蔬菜栽培技术	117
109. 什么是生菜?	117
110. 生菜的营养价值有哪些?	117
111. 生菜的生长习性是怎样的?	117
112. 生菜要什么时候播种?	118
113. 生菜要怎么播种?	118
114. 如何进行生菜穴盘播种?	118
115. 如何利用营养钵进行生菜播种?	119
116. 生菜的花盆播种要怎么做?	120
117. 生菜多久才能出苗?	121
118. 生菜种子如何催芽?	121
119. 生菜幼苗的栽培需要注意什么?	121
120. 生菜在育苗时需不需要施肥?	121
121. 生菜需不需要间苗?	122
122. 生菜什么时候移栽?	122
123. 生菜如何移栽?	122
124. 生菜移栽后多久能缓苗?	123
125. 生菜移栽后如何控制水分?	123
126. 移栽后的生菜要不要追肥?	123
127. 生菜什么时候采收?	124
128. 为什么植株弱小?	124
129. 为什么植株只向上生长?	124
130. 为什么叶球很小?	125

131. 为什么生菜会长出一根直立的茎并开花?	125
132. 生菜在生长过程中容易出现什么病虫害?	125
133. 什么是芝麻菜?	125
134. 芝麻菜的营养价值有哪些?	126
135. 芝麻菜的生长习性是怎样的?	126
136. 芝麻菜有哪些主要品种?	126
137. 芝麻菜要什么时候播种?	127
138. 芝麻菜要怎么播种?	127
139. 芝麻菜什么时候间苗?	127
140. 芝麻菜的水肥管理是怎样的?	127
141. 芝麻菜播种后的管理要注意什么?	128
142. 芝麻菜在生长过程中容易出现什么病虫害?	128
143. 芝麻菜什么时候采收?	128
144. 什么是油菜?	129
145. 油菜的营养价值有哪些?	129
146. 油菜的生长习性是怎样的?	129
147. 油菜要什么时候播种?	130
148. 油菜播种前要做什么准备?	130
149. 油菜要怎么播种?	130
150. 油菜播种后的管理要注意什么?	131
151. 油菜多久才能出苗?	131
152. 油菜种子如何催芽?	131
153. 油菜幼苗的栽培需要注意什么?	131
154. 油菜在育苗时需不需要施肥?	132
155. 油菜需不需要间苗?	132
156. 油菜什么时候移栽?	132
157. 油菜移栽后如何控制水分?	132
158. 移栽后的油菜要不要追肥?	133

159. 油菜什么时候采收?	133
160. 为什么植株弱小?	133
161. 为什么植株只向上生长?	133
162. 油菜在生长过程中容易出现什么病虫害?	134
163. 什么是菠菜?	134
164. 菠菜的营养价值有哪些?	134
165. 菠菜的生长习性是怎样的?	135
166. 菠菜要什么时候播种?	135
167. 菠菜播种前要做什么准备?	136
168. 菠菜要怎么播种?	136
169. 菠菜播种后的管理要注意什么?	136
170. 菠菜多久才能出苗?	137
171. 菠菜幼苗的栽培需要注意什么?	137
172. 菠菜在育苗时需不需要施肥?	137
173. 菠菜需不需要间苗?	137
174. 菠菜在栽培后期如何控制水分?	138
175. 菠菜后期还要不要追肥?	138
176. 菠菜什么时候采收?	138
177. 菠菜在生长过程中容易出现什么病虫害?	138
178. 什么是茼蒿?	139
179. 茼蒿的营养价值有哪些?	139
180. 茼蒿的生长习性是怎样的?	139
181. 茼蒿要什么时候播种?	140
182. 茼蒿播种前要做什么准备?	140
183. 茼蒿要怎么播种?	140
184. 茼蒿播种后的管理要注意什么?	141
185. 茼蒿多久才能出苗?	141
186. 茼蒿幼苗的栽培需要注意什么?	141

187. 茼蒿在育苗时需不需要施肥?	142
188. 茼蒿需不需要间苗?	142
189. 茼蒿在栽培后期如何控制水分?	142
190. 茼蒿后期还要不要追肥?	142
191. 茼蒿什么时候采收?	142
192. 茼蒿在生长过程中容易出现什么病虫害?	143
193. 什么是小白菜?	143
194. 小白菜的营养价值有哪些?	143
195. 小白菜的生长习性是怎样的?	144
196. 小白菜要什么时候播种?	144
197. 小白菜要怎么播种?	145
198. 小白菜种子如何催芽?	145
199. 如何进行小白菜穴盘播种?	145
200. 小白菜播种后的管理要注意什么?	146
201. 小白菜多久才能出苗?	146
202. 小白菜幼苗的栽培需要注意什么?	146
203. 小白菜需不需要间苗?	146
204. 小白菜什么时候移栽?	147
205. 小白菜移栽后如何控制水分?	147
206. 移栽后的小白菜要不要追肥?	147
207. 小白菜什么时候采收?	147
208. 小白菜为什么植株弱小?	148
209. 小白菜在生长过程中容易出现什么病虫害?	148
210. 什么是芹菜?	149
211. 芹菜的营养价值有哪些?	149
212. 芹菜的生长习性是怎样的?	149
213. 芹菜要什么时候播种?	150
214. 芹菜播种前要做什么准备?	150

215. 芹菜要怎么播种?	150
216. 芹菜播种后的管理要注意什么?	151
217. 芹菜多久才能出苗?	151
218. 芹菜种子如何催芽?	151
219. 芹菜幼苗的栽培需要注意什么?	152
220. 芹菜在育苗时需不需要施肥?	152
221. 芹菜需不需要间苗?	153
222. 芹菜什么时候移栽?	153
223. 芹菜移栽后如何控制水分?	153
224. 移栽后的芹菜要不要追肥?	153
225. 芹菜什么时候采收?	153
226. 为什么植株弱小?	154
227. 为什么植株只向上生长?	154
228. 芹菜在生长过程中容易出现什么病虫害?	154
229. 什么是油麦菜?	155
230. 油麦菜的营养价值有哪些?	155
231. 油麦菜的生长习性是怎样的?	156
232. 油麦菜要什么时候播种?	156
233. 如何选择油麦菜的品种?	156
234. 油麦菜播种前要做什么准备?	157
235. 油麦菜要怎么播种?	157
236. 油麦菜如何定植?	157
237. 如何进行容器栽培?	158
238. 油麦菜栽培管理需要注意什么?	158
239. 油麦菜的栽培需要注意什么?	158
240. 油麦菜种植中如何控制水分?	159
241. 油麦菜在育苗时需不需要施肥?	159
242. 油麦菜为什么出现萎焉?	159

243. 为什么植株只向上生长?	159
244. 在生长过程中容易出现什么病虫害?	160
245. 油麦菜的栽培与生菜有何不同?	160
246. 油麦菜什么时候采收?	160
247. 什么是结球甘蓝?	161
248. 结球甘蓝的营养价值有哪些?	161
249. 结球甘蓝的生长习性是怎样的?	161
250. 结球甘蓝种子播种前如何处理?	162
251. 结球甘蓝如何确定育苗期?	162
252. 结球甘蓝育苗需要注意哪些问题?	163
253. 结球甘蓝定植时要注意什么问题?	163
254. 什么是结球甘蓝的未熟抽薹?	164
255. 怎样预防结球甘蓝的未熟抽薹?	164
256. 结球甘蓝定植后不同时期的管理要注意哪些问题?	165
257. 结球甘蓝有哪些常见的病虫害? 如何防治?	165
258. 结球甘蓝何时采收?	167
259. 什么是球茎甘蓝?	167
260. 球茎甘蓝的营养价值有哪些?	168
261. 球茎甘蓝的生活习性是怎样的?	168
262. 球茎甘蓝种子如何处理?	168
263. 球茎甘蓝如何育苗?	169
264. 球茎甘蓝定植后怎样进行肥水管理?	169
265. 球茎甘蓝常见的病虫害有哪些? 如何防治?	170
266. 球茎甘蓝何时采收?	171
267. 什么是甜菜?	171
268. 甜菜的营养价值有哪些?	172
269. 甜菜的生长习性是怎样的?	172

270. 甜菜怎样播种?	173
271. 甜菜如何进行出苗后的管理?	173
272. 甜菜对水的要求如何?	173
273. 甜菜的病虫害有哪些? 如何防治?	174
274. 甜菜何时采收?	175
275. 什么是黄瓜?	175
276. 黄瓜的营养价值有哪些?	175
277. 黄瓜的生长习性是怎样的?	175
278. 适合阳台种植的黄瓜盆栽品种有哪些?	176
279. 黄瓜要什么时候播种?	176
280. 黄瓜播种前要做什么准备?	176
281. 如何对种子进行消毒?	176
282. 黄瓜要如何催芽?	177
283. 黄瓜要怎么播种?	177
284. 黄瓜播种后的管理要注意什么?	177
285. 黄瓜不出苗或出苗不齐是什么原因?	178
286. 黄瓜幼苗顶壳出土怎么办?	178
287. 黄瓜要如何间苗?	178
288. 黄瓜在幼苗时需不需要施肥?	178
289. 黄瓜什么时候移栽?	179
290. 黄瓜在栽培后期如何控制水肥?	179
291. 黄瓜如何进行整枝?	179
292. 黄瓜要不要绑蔓?	180
293. 黄瓜什么时候采收?	180
294. 黄瓜为什么只开花不结果?	181
295. 黄瓜的生理障碍有哪些?	181
296. 黄瓜的病害有哪些?	182
297. 什么是花椰菜?	182

298. 花椰菜的营养价值有哪些?	183
299. 花椰菜的生长习性是怎样的?	183
300. 花椰菜要什么时候播种?	184
301. 花椰菜要怎么播种?	184
302. 花椰菜种子应如何消毒?	185
303. 花椰菜多久才能出苗?	185
304. 花椰菜苗期要注意什么?	185
305. 花椰菜需不需要间苗和定植?	186
306. 应选择什么花椰菜品种?	186
307. 花椰菜应如何施肥?	186
308. 花椰菜种植中如何控制水分?	187
309. 花椰菜栽培中为什么会不结球?	187
310. 花椰菜有哪些主要的病虫害? 如何防治?	188
311. 花椰菜什么时候采收?	189
312. 什么是西兰花?	189
313. 西兰花的营养价值有哪些?	190
314. 西兰花的生长习性是怎样的?	190
315. 西兰花播种前要做什么准备?	191
316. 西兰花什么时候播种?	191
317. 西兰花要怎么播种?	191
318. 怎样防止西兰花幼苗徒长?	192
319. 西兰花何时进行间苗和定植?	192
320. 西兰花播种后的管理要注意什么?	192
321. 西兰花种植中如何控制水分?	193
322. 西兰花如何追肥?	193
323. 西兰花在生长过程中容易出现什么病虫害? 如何 防治?	193
324. 西兰花什么时候采收?	195

325. 什么是番茄?	195
326. 番茄的营养价值有哪些?	196
327. 番茄的生长习性是怎样的?	196
328. 番茄要什么时候播种?	197
329. 番茄播种前要做什么准备?	197
330. 如何进行温汤浸种?	197
331. 如何进行药剂浸种消毒?	197
332. 番茄要如何催芽?	198
333. 番茄要怎么播种?	198
334. 番茄播种后的管理要注意什么?	198
335. 番茄不出苗或出苗不齐是什么原因?	198
336. 番茄幼苗顶壳出土怎么办?	199
337. 番茄幼苗的栽培需要注意什么?	199
338. 番茄要如何间苗?	199
339. 番茄在幼苗时需不需要施肥?	199
340. 番茄什么时候移栽?	200
341. 番茄在栽培后期如何控制水肥?	200
342. 番茄如何进行整枝?	200
343. 番茄整枝时有什么要注意的?	201
344. 番茄要不要绑蔓?	202
345. 番茄什么时候采收?	202
346. 番茄为什么只开花不结果?	202
347. 为什么番茄坐不住果?	202
348. 番茄的病害有哪些?	203
349. 什么是辣椒?	205
350. 辣椒的营养价值有哪些?	205
351. 辣椒的生长习性是怎样的?	205
352. 辣椒要什么时候播种?	206

353. 辣椒播种前种子如何处理?	206
354. 辣椒如何进行播种?	206
355. 辣椒播种后的管理要注意什么?	206
356. 如何进行苗期管理?	207
357. 如何防治辣椒“戴帽”出土?	207
358. 辣椒如何采收?	207
359. 什么是茄子?	207
360. 茄子的营养价值有哪些?	208
361. 茄子的生长习性是怎样的?	208
362. 适合阳台种植的茄子盆栽品种有哪些?	209
363. 茄子要什么时候播种?	209
364. 茄子播种前要做什么准备?	209
365. 茄子要怎么播种?	210
366. 茄子播种后的管理要注意什么?	210
367. 茄子种子播种后多久可以出苗?	210
368. 茄子要如何间苗?	211
369. 茄子在幼苗时需不需要施肥?	211
370. 茄子怎么进行移栽?	211
371. 茄子在栽培后期如何控制水肥?	211
372. 茄子如何进行整枝?	212
373. 茄子什么时候采收?	212
374. 茄子为什么只开花不结果?	212
375. 茄子的病害有哪些?	213
376. 什么是紫苏?	213
377. 紫苏有哪些功效?	214
378. 紫苏的生长习性是怎样的?	214
379. 紫苏要什么时候播种?	215
380. 紫苏播种前要做什么准备?	215