

This Fleeting World
A Short History of Humanity

David Christian

极简人类史

从宇宙大爆炸到21世纪

[美] 大卫·克里斯蒂安 著 王睿 译 孙岳 审校



中信出版集团 · CHINACITICPRESS

This Fleeting World
A Short History of Humanity

David Christian

极简人类史

从宇宙大爆炸到21世纪

[美] 大卫·克里斯蒂安 著 王睿 译 孙岳 审校

图书在版编目 (CIP) 数据

极简人类史: 从宇宙大爆炸到 21 世纪 / (美) 克里斯蒂安著; 王睿译. — 北京: 中信出版社, 2016.4

书名原文: This Fleeting World: A Short History of Humanity

ISBN 978-7-5086-5918-3

I. ①极… II. ①克… ②王… III. ①文化人类学—通俗读物 IV. ①C912.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 032818 号

This Fleeting World: A Short History of Humanity by David Christian
Copyright © 2008 by Berkshire Publishing Group LLC
Simplified Chinese translation copyright © 2016 by CITIC Press Corporation

ALL RIGHTS RESERVED

本书仅限中国大陆地区发行销售

极简人类史: 从宇宙大爆炸到 21 世纪

著 者: [美] 大卫·克里斯蒂安

译 者: 王 睿

审 校: 孙 岳

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印 张: 7 字 数: 163 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版 印 次: 2016 年 4 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2015-8008 广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-5918-3/K·515

定 价: 38.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555

服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

目录

赞誉推荐 006

致中国读者 009

中文版推荐序 012

序言 017

1 前传：开端之前 026

2 开端：采集狩猎时代 044

研究采集狩猎时代 046

人类历史的开端 050

采集狩猎的生活方式 056

采集狩猎时代的重大变革 061

世界历史中的采集狩猎时代 073

3	加速：农耕时代	076
	农业的起源	078
	总体特点和长期趋势	089
	城市出现之前的农业社会：公元前8000—前3000年	099
	最早的城市和国家：公元前3000—前500年	105
	农业、城市与帝国：公元前500—1000年	114
	现代革命前夕的农业社会：1000—1750	120
	世界史中的农耕时代	128

4 我们的世界：近现代 134

近现代的主要特征和趋势	136
解释现代革命	145
工业革命：1750—1914	150
20世纪危机：1914—1945	160
现代历史：1945年至今	172
人类的结局	184

附录A 如何在课堂使用《极简人类史》 188

附录B 世界历史分期 198

附录C 参考文献 210

This Fleeting World
A Short History of Humanity

David Christian

极简人类史

从宇宙大爆炸到21世纪

[美] 大卫·克里斯蒂安 著 王睿 译 孙岳 审校

一切有为法

如梦幻泡影

如露亦如电

应作如是观

——《金刚经》

目录

赞誉推荐	006
致中国读者	009
中文版推荐序	012
序言	017

1 前传：开端之前 026

2 开端：采集狩猎时代 044

研究采集狩猎时代	046
人类历史的开端	050
采集狩猎的生活方式	056
采集狩猎时代的重大变革	061
世界历史中的采集狩猎时代	073

3 加速：农耕时代 076

农业的起源 078

总体特点和长期趋势 089

城市出现之前的农业社会：公元前8000—前3000年 099

最早的城市和国家：公元前3000—前500年 105

农业、城市与帝国：公元前500—1000年 114

现代革命前夕的农业社会：1000—1750 120

世界史中的农耕时代 128

4 我们的世界：近现代 134

近现代的主要特征和趋势 136

解释现代革命 145

工业革命：1750—1914 150

20世纪危机：1914—1945 160

现代历史：1945年至今 172

人类的结局 184

附录A 如何在课堂使用《极简人类史》 188

附录B 世界历史分期 198

附录C 参考文献 210

赞誉推荐

“微软之父”，比尔·盖茨

自从观看了大卫·克里斯蒂安讲授的“大历史”课程，我便成了他忠实的学生。因此当我看到本书各章节中，令人醍醐灌顶的世界历史陈述时，我自然十分高兴。希望本书能让更多的读者认识这位颇有天资的科学家兼教师。

世界史知名学者，菲利普·费尔南多-阿梅斯托 (Felipe Fernández-Armesto)

大卫·克里斯蒂安……在搜集数据、高效处理数据以及思路清晰地写作方面，拥有独特的天赋。他能深入浅出地讲解历史，语言富有感染力，但又不至于引起读者的不满。读者们大可放心地依靠他，获得敏锐且内容丰富、见解深刻、充满反思意味而又极其简明的历史概观。

全球史知名学者，杰里·本特利 (Jerry H. Bentley)

通过将人类历史置于自然环境的大背景下进行系统化思考，大卫·克里斯蒂安形成了令人眼前一亮的独特历史观。这本《极简人类史》对其主要观点进行了简要清楚的论述，对历史学家和普通大众均有借鉴意义。

《互联世界的历史》杂志，威廉·埃弗德尔

(William Everdell)

最好的“大历史”就是简单明了的小册子。大卫·克里斯蒂安的这本小书，最好地满足了现代社会不断增长的对极简“大历史”的需求。我认为本书最好的地方，就是它并非面面俱到地讲述历史事实。《极简人类史》充满了闪烁着智慧光芒的优雅语句，鼓励学生从“大历史”的视角重新看待自己所接受的教育，鼓励他们在已经存在了25万年，并且越来越成为一体的人类世界中，找到自己的位置。

加州大学圣克鲁斯分校，特里·伯克

(Terry Burke)

大卫·克里斯蒂安是“大历史”领域的哥白尼。他的思路大气恢宏，理念缜密严谨，其力量足以迫使我们重新思考以往所有从小范围、短时段层面讲述的历史。

美国大学委员会世界历史课程顾问，比尔·斯特里克兰

(Bill Strickland)

《极简人类史》为读者提供了世界历史的“大图景”：大到远远超过最近几千年的历史，却又简单得让普通读者都感觉

轻松易懂。阅读克里斯蒂安的作品是一种享受，因为他能将历史讲得平易近人，而且又不会忽略其中微妙复杂的细节和偶然性因素。

青年支持者之声

(*Voice of Youth Advocates*)

本书专为辅助教师课堂教学而设计，易于课堂阅读所用，是不可多得的课堂资源。

伟谷州立大学，克雷格·本杰明

(*Craig Benjamin*)

本书就像一种精美的艺术，剔除了所有的冗余，将历史剥离到最本质的核心成分，展示了迄今为止，人类历史演变中不为人知的共性部分。大卫·克里斯蒂安为我们提供了一种理念框架，这个框架将互相割裂的人类历史碎片，汇聚成一个有意义的统一整体。《极简人类史》有力地回应了人类历史毫无联系、碎片化的后现代观点，它揭示了看似杂乱无序的人类历史，其背后所隐藏的目的和意义。

致中国读者

《极简人类史》是一部关于人类的极简历史。今天的世界紧密相连，中国发生的事件可以影响整个世界，而发生在世界其他地方（如澳大利亚、俄罗斯或巴西）的事件，也可能影响中国人的生活。因此，人们不仅需要了解本国历史，也应该了解整个人类的历史，这对大家来说至关重要。我希望《极简人类史》的中文版，能够帮助中文读者更好地认清人类（现代智人）这个奇特物种近10万年以来的发展轨迹。

当我们审视整个人类历史时，会发现一些很有趣也很重要的东西。我们的星球已经存在了45亿年之久，生命的出现也有约35亿年。相比之下，人类的出现则是比较晚近才发生的事情，不过是地球生命史的眨眼瞬间。尽管如此，在地球上曾经出现过的生物中，人类仍然是最有趣、最奇特的物种之一。在近40亿年里，我们是第一个能将知识代代相传的物种，通过这种方式，我们在几百年、几千年的历史进程中，学会了运用各种方式掌控环境，开发利用生物圈中的多样资源与能源。近几个世纪以来，人类学习的速度越来越快。我们之所以可以积累信息，是因为人类语言的特殊力量，让每个个体都可以与他人交流思想，并且从成千上万的其他个体身上，学习知识和经验。通过分享新信息，

早期人类学会了在世界各地迥异的环境中生活。从人类的诞生地东非，到中东地区，到亚欧交界区域，再到亚洲、澳大利亚，最后抵达南北美洲和太平洋地区，人类的足迹逐渐遍布全球。随后，大约在1万年前，我们的祖先学会了利用农业改造自然。农业使我们掌握了生物圈中流动着的各种能量，人类不断地改造环境，种植和养殖更多对人类有用的农作物和动物。随后，在刚刚过去的两个世纪中，我们学会了如何利用3亿年以来，在化石燃料中不断积聚的巨大能量。化石燃料的发现为今天的高科技世界奠定了基础。

今天，人类主宰着整个生物圈。我们利用自己的能力改造了人类社会，使越来越多的人类成员过上了健康、富裕的生活。但是有了能力，责任也随之而来。整个生物圈未来千百年的命运，将取决于我们人类的抉择，因为我们今天已经掌握了足以改变全球的强大能力。我们正在改变全球气候系统，我们正在改变海洋的化学构成，我们正在耗尽地下水资源，我们占用了地球绝大多数的土地和资源，使其他物种的生存变得举步维艰。如今，地球物种的灭绝速度，超过了过去6500万年的任何时期。

我们只有从各自的国家、民族历史中退后一步，将整个

人类历史当成整体来审视，才能更好地理解人类这个物种的特殊性，以及我们在未来几十年中即将面临的挑战。而为了更好地认清人类历史，我们不得不再一次退后，将人类史置于更宏大的地球史甚至宇宙史中来观察。《极简人类史》就是将人类史作为宇宙史的一个章节来描述。用这种方式观察人类史是新兴学科“大历史”的主要任务之一。大历史利用现代科学证据和学术成就，解读宇宙如何从“大爆炸”中诞生，越来越复杂的事物如何在宇宙中产生——从恒星到新的化学元素，再到行星，最终形成生命并发展成为现在我们改造的全球社会。今天的全球社会是已知宇宙中最复杂的事物之一，而这种复杂度不断提升的历程，讲述的正是人类的故事。

《极简人类史》向诸位呈现了这样一部“大历史”。我希望本书的中文版，能向中文读者提供一种令人振奋的、审视人类历史的新方式，一种将人类历史视为更宏观宇宙史一部分的新视角。

希望诸位“悦读”我在本书中讲述的故事。

大卫·克里斯蒂安，2016年1月

中文版推荐序

读者手中的这本小书是“大历史”创始人大卫·克里斯蒂安的一部力作。其实，严格地说，这本书还算不上是真正的“大历史”(big history)，而仅是“大历史”比较晚近的一个瞬间有关人类的历史，故名《极简人类史》。据说，克氏撰写这种“一册在手、粗觉寰球凉热”的小书，是受到了霍金《时间简史》和麦克尼尔父子《人类之网——鸟瞰世界历史》的启发。

“大历史”有两个主要的叙事线索。其一是有悖于“熵增原理”的“复杂度不断提升”(increasing complexity)，即从“大爆炸”肇始的恒星、新的化学元素、行星、生命，直至当今全球社会的越来越复杂的事物，如何在宇宙中“涌现”(emergent)的过程，其原理是复杂物必须不断从周围的环境中摄取能量，方能维持稳态平衡的存续。作者在书中反复提及的人口翻番所需时间的急速缩减即一显例，即采集狩猎时代人口翻一番需要8000年至9000年，农耕时代是1400年，而到了现代社会则是每隔85年翻一番。这一方面说明人类从外界摄取能量的能力不断提升，而另一方面也凸显了当今时代的可持续危机。其二是“集体知识”(collective learning)，即人类具有某种“非常精确、有效