

许建中



呼吸病诊治精要

许建中 苗青 张文江 / 主编

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃

北京中医药大学



许建中

呼吸病诊治精要

许建中 苗青 张文江 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

许建中呼吸病诊治精要/许建中, 苗青, 张文江主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7850-9

I. ①许… II. ①许… ②苗… ③张… III. ①呼吸系统疾病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R259.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143559号

许建中呼吸病诊治精要

主 编: 许建中 苗 青 张文江

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 221千

印 张: 15.75

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7850-9/R·1928

定 价: 49.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀

李连达

周霭祥

许建中

翁维良

周绍华

蔡连香

房定亚

李淑良

邓成珊

周文泉

安效先

魏子孝

麻柔

聂莉芳

王书臣

李春生

高普

主编

唐旭东

史大卓

副主编

李浩

徐凤芹

刘龙涛

编委

(以姓氏笔画为序)

王彤

王卫霞

付长庚

丛伟红

全日城

刘静

刘征堂

李云先

李贻奎

李秋艳

杨怡坤

余仁欢

宋芊

张晋

张颖

张广德

张文江

张翠珍

陈淑敏

苗青

范亚兰

胡乃平

胡晓梅

高蕊

郭春莉

唐旭东

黄欲晓

崔云

鲁岳

潘璐

冀晓华

《许建中呼吸病诊治精要》编委会

主 编

许建中 苗 青 张文江

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 冰 丛晓东 许宗伟 何 沂 张 琼 樊长征

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了『杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃』丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

自序

白驹过隙，吾已入杏林六十余载。回想先祖亦曾悬壶于京城，诸多难证无不应手。吾后幸承家业，亦曾随祖父出诊，被中医之精妙所吸引。弱冠之年从医学院毕业后，响应国家号召『西医学习中医』，由晋进京。日夜研读经典，并有幸跟随众多京城名家，得岳美中、赵锡武、郭士魁等老中医指点，因而医技精进，思路广开。吾虽日夜苦读，然每每临证仍自觉如履薄冰，不敢有丝毫懈怠。复经六十余载临证历练，渐成今日个人之医疗风格。

人贵三立，世皆敬仰。今吾幸得立言之机，抱憾于吾早先临证验案因种种缘由而遗失殆尽。近二十载，科内后学随余侍诊多年，详细规范记录诊疗过程，学习深入，确有所得。现将吾数十年诊疗之心得、学习之体会、临诊之小技、临证之医案整理成册。虽不能自成体系，但求能助后学问难询病。诚望本书对广大青年中医师有所借鉴，吾之愿矣。

许建中

二〇一五年六月

前言

许建中出生于中医世家，是我国中西医结合治疗呼吸病事业的奠基人。一九七八年他一手创建中国中医研究院西苑医院呼吸科，并担任科室主任及研究室主任。西苑医院呼吸科也成为全国最早的中西医结合临床和科研基地。他兼任中国中医科学院研究生部教授，中国中医科学院中西医结合博士、硕士学位评审委员会委员。他组织成立了中国中西医结合学会呼吸病专业委员会，并于一九九六至二〇〇二年担任中国中西医结合学会呼吸病专业委员会主任委员。

作为第二批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、北京市薪火传承“3+3”工程“许建中名医传承工作站”指导老师、国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室“许建中名老中医药专家传承工作室”指导老师、第二届首都国医名师，许老桃李满天下，培养了一批又一批呼吸病科研和临床骨干。

许老在六十多年的临床和科研工作中，对于呼吸疾病的诊断及中西医结合治疗积累了丰富的经验，他在临证中不断思索与创新，具有鲜明的辨证思路和用药特点，擅长诊治多种呼吸系统疾病，特别是疑难重症；他用药沉着，常能效如桴鼓。他至今仍然不辞辛劳，坚守在临床一线。我们特别有幸能够跟随许老出诊、教学查房，深入挖掘他的临证经验、学术思想，并以此为基础编写了本书。

本书认真总结了许老治疗呼吸系统疾病的独到经验，力图全面地、客观地反映他的临

证特色。本书不仅适用于广大中医药专业人士，也将对医学生有所裨益。限于编写者水平，不当之处在所难免，希望各位读者不吝指正。

编者

二〇一五年六月

目 录

上篇 医事小传

- 家学渊源，衷中参西 / 002
- 跟随名医，刻苦学习 / 004
- 努力开拓，勤奋耕耘 / 007
- 潜心育才，提携后学 / 010

下篇 临床经验

第一节

- 慢性阻塞性肺疾病 / 014
- 疾病源流论 / 015
- 分期治疗 / 019
- 慢性肺源性心脏病治疗 / 033
- 祛痰经验 / 038
- 注重益气活血解毒 / 051
- 三分治肺，七分脾肾 / 054
- 调脏助肺，以利治节 / 058
- 临床解惑 / 060

第二节

- 支气管哮喘 / 070
- 病因病机认识 / 071

第三节

治则治法认识 / 076

中西医结合防治哮喘认识 / 093

支气管扩张 / 110

辨证时既要重视肺热，又要照顾全身正气的
盛衰 / 111

注重辨痰论治及其要点 / 116

治疗既要重视宣肺通下，又要强调养阴除热 / 118

消、托、补三法并用 / 121

自创支气管扩张方 / 122

临床解惑 / 125

第四节

肺部感染 / 133

早期邪盛肺闭，泻火解毒以顾正 / 134

后期热伤气阴，宜益气养阴、兼清余邪 / 146

临床解惑 / 148

重症肺炎的中医药治疗经验 / 152

积极促进炎症吸收，防治病灶机化 / 153

难治性肺部感染的中西医结合治疗经验 / 154

常用中草药 / 160

第五节

咳嗽 / 176

咳嗽源流论 / 177

急性咳嗽 / 178

慢性咳嗽 / 185

临床解惑 / 201

第六节

间质性肺疾病 / 210

“肺痿”“肺痹”考 / 211

病因病机辨 / 216

肺间质病辨治思路 / 221

临床解惑 / 233



上篇

医事小传

家学渊源，衷中参西

许建中，1930年8月1日出生于北平，祖籍福建省莆田市。他成长于中医世家，深受中医文化熏陶，在曾祖、祖父、父亲三代人的影响下，从小对中医有着浓厚的兴趣。曾祖父许济川为清末太医，精通中医经典，熟谙历代名家学说，临床上推崇温病学派，尤擅幼科；其著作《温病痘疹辨证》对幼科痘疹诊治叙述颇详，其医术享誉家乡，光绪年间任太医院太医。祖父许文辉受家庭影响，自小熟读医书，对历代医籍甚为钻研，常随其父侍诊抄方，后独自为乡里父老诊病，深受民众爱戴。父亲许志达自幼体弱多病，童年时曾患重病，危急时幸经一中医道人医治而免于夭折；中年患慢性胃病，长期服用汤药缓解病痛；晚年体质虽弱，但经过中医调养，不仅有较好的生活质量，更享有95岁的高寿。作为中医世家的后辈，许建中深感中医的博大精深，并以父辈的救死扶伤为傲；通过父亲多病而高寿的实例，许建中也深信中医疗效确实，能带给人们很大帮助。就这样，在父辈的言传身教中、家庭的耳濡目染下，许建中从小在心里埋下了中医的种子，与中医结下了不解之缘。

读中学期间，许建中在繁忙的学习之余，便以学习中医为乐。在父辈的指导下，他反复背诵《汤头歌诀》《药性赋》《伤寒论》等中医著作，打下了扎实的中医理论基础。同时他广阅古代文献典籍，在长辈的教诲下，对中医各家学说的学术思想、脉络传承有了一定的认识。1949年10月，由于北

平国医学院停办，许建中无法报考该校。但他仍立志从医，遂考入山西医学院医疗系学习。在大学学习期间，许建中刻苦努力，不仅系统学习了西医基础理论，熟悉人体解剖、生理、病理方面的知识，掌握现代医学的诊疗方法，而且对科学的实验研究及实验方法有了初步的了解。在规定课程之外，许建中也不忘学习中医，时常进行中西医比较。当遇到二者理论上矛盾之处，他经常冥思苦想；遇见二者互相参照符合之处，又不禁豁然开朗。

1954年，许建中从山西医学院本科毕业，以优异的成绩留在山西医院工作，成为一名内科医生。他扎根于临床，认真负责，勤奋钻研医学，工作成绩突出，为自己热爱的医学事业积累了宝贵的临床经验。在临床工作中，特别是治疗慢性病时，许建中时常感到单纯使用西药疗效欠佳，这时他就按照原来跟从父辈学习的中医方法为患者治疗，往往取得不错的效果。他至今仍记得当时治疗的2例震颤麻痹、2例顽固失眠患者，经西医治疗效果欠佳且不良反应明显，许建中通过中医辨证施治，前者采用滋阴养血、活血息风为法，后者治以补心血、益心气、镇静安神，均收捷效。这给扎根于临床一线的许建中极大的鼓舞，让他坚定了信念，深信中医药学在临床工作中应该能发挥更大的作用。

1958年，党中央毛主席号召全国开展“西医学习中医”运动，许建中报名响应，获批准后离职系统学习中医3年。入学后的许建中，潜心钻研中医，由于有之前系统的西医理论和临床实践经验作基础，许建中对中医、西医的理解都更加深刻，对中西医结合的认识也更加独到。据许建中回忆，当时他对中医的认识分三个阶段：第一阶段，他总想将中医理论与西医相互套用，希望能够简单地对号入座，但这是行不通的，所以在那时他思想上时常产生强烈的撞击，对中西医看似矛盾之处有些不知所措；第二阶段，他逐渐认识到，中医、西医是两种不同的医学体系，但它们的主攻目标又都是共同的“病人”，从生理、解剖、病因病机到诊断治疗，虽然它们看待疾病的角度不同，但两者亦有可应用于临床的结合点；第三阶段，当系统学习完《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》四部经

典，以及金元四大家、明清温病学派的著述，他认为自己才真正从西医思维转向了中医思维，切实掌握了中医的诊疗模式。在那三年里，许建中做了大量的读书笔记、卡片，记录着他点滴的心得体会和成长历程。功夫不负有心人，学习班数十次考核，许建中全部取得“优等”成绩；毕业时许建中以全班第一名的好成绩荣获卫生部李德全同志亲自签发的“西医学习中医一等奖”奖状，也更加坚定了他发展、创新中医学的信心。

跟随名医，刻苦学习

1961年，许建中调任山西省中医研究所内科工作，先后师从伤寒学派李翰卿教授、温病学派王雅轩教授和擅长治疗内科杂病的李克让教授等临证抄方，聆听辨证讲解。这段经历，使许建中对经典著作、经方、时方、杂病辨证施治的运用深受教益。在临床工作中，许建中逐渐体会到中、西医学之各有所长。许建中认为，对久病痼疾，善于从整体调理人体气血、阴阳脏腑的偏盛偏衰，协调机体内环境趋于平衡等方面，这是中医之长；对于急危重症，如急性心力衰竭、呼吸衰竭及急性感染，虽经中医辨证论治，但有时仍不能适应病情急剧变化的需要，必须兼用西医治疗，如强心苷、利尿药、抗生素、呼吸兴奋剂等，在紧急时刻能够迅速控制病情，则是西医之长处。

许建中认为，临床上通过区别病情的轻重缓急、不同阶段、不同情况，可以有侧重地选用中药、西药或中西医结合治疗。具体到某一疾病时，应该先弄清其西医学诊断，以利于掌握疾病的发生发展及其转归、预后的规律；然后再通过中医四诊和辨证的方法，分析病机，确定病位与性质。治疗上则充分发挥中西医各自的优势，中医中药有较好疗效者就用中医药治疗，西医西药更有效者就用西医药治疗，许多患者可采用中西医共施的综合疗法。简而言之，就是“取中西医各自之长，互补其短”。许建中把他的这些想法与中医前辈们交流，颇受重视；应用于临

床，疗效显著。之后大量的临床实践证明，这种中西医取长补短的方法不仅可以提高疗效，而且对患者、对社会都是极为有益的。中西医结合将是我国未来医学发展的必然趋势。1964年，因努力工作、成绩突出，许建中35岁时被任命为山西省中医研究所大内科主任。

1965年，卫生部选派许建中到中国中医研究院西苑医院工作。当时的西苑医院名医荟萃。工作期间，许建中曾跟从岳美中、赵锡武、郭士魁、王文鼎、徐季含、钱伯瑄、赵心波、郑守谦、王伯岳等多名老中医出诊，广泛汲取各家学说及临床经验。尤其是跟随岳美中、赵锡武、郭士魁等院内导师，从他们内科查房、门诊临证到外出会诊，从观舌切脉到病例分析，从辨证处方到疑难病例诊治思路，大师们的谆谆教诲，使许建中受益匪浅，并为他深入研究中医打下了坚实的基础。

许建中回忆，当年岳美中老中医在查房中常引用《伤寒论》中名句，逐句分析、讲解，告诫医生，学习中医经典要细读、精读，对有“证”有“方”的条文要背诵才能受益。岳老认为，古方组方细腻，有的放矢，但古今相比地理环境不同，人的体质也有差别，采用古方必须加减化裁，不可拘泥；对慢性痼疾施方，不但有攻，还要有守，不可变方过频。岳老常说“中医不传之秘在量上”，强调古方的剂量和药物间的比例。岳老举中药研究所曾研究的五苓散的利尿作用为例，按张仲景方剂原本比例，利尿效果最佳，若各药皆用等量投给患者，利尿便差——可见用药剂量的重要性。而赵锡武老中医是位经方派，他学识渊博，医德高尚，辨证娴熟，为人爽直。赵老运用《黄帝内经》及《金匱要略》理论，结合个人50余年经验，在治疗胸痹胸痛（冠心病心绞痛、心肌梗死等）方面颇有建树，常应用瓜蒌薤白半夏汤合苓桂术甘汤加减化裁，收效显著。由于中医功底深厚，辨证细致准确，用药得心应手，有的患者在用药次日即尿量增加，心力衰竭的病情得以控制，其疗效使人敬服；而其所开处方用药，不过十味左右。可见用药不贵多，在于辨证准确、选方精当、配比合宜、直中病灶，如是自有卓越疗效。